

# Cambios en la Estructura Familiar y las Relaciones Intergeneracionales

M.Sc. Maribel León Fernández  
M.Sc. María de los Ángeles Carrillo Delgado

## OBJETIVOS DEL ESTUDIO

1. Analizar las nuevas estructuras familiares y el lugar en éstas de las personas de 50 años y más (por cohortes).
2. Determinar las características de las relaciones intergeneracionales en las personas participantes en el estudio.

## CONSIDERACIONES METODOLÓGICAS

### Investigación Mixta

### Ejecución Secuencial (Diseño explicativo secuencial (DEXPLIS)):

En una primera etapa se recolectaron y analizaron datos cuantitativos y en una segunda fase se recabaron y analizaron datos cualitativos.

*“Los resultados cuantitativos iniciales informan a la recolección de los datos cualitativos...la segunda fase se construye sobre los resultados de la primera. Finalmente, los descubrimientos de ambas etapas se integran en la interpretación y elaboración del reporte del estudio...”.* (Hernández Sampieri, R.; Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, M., 2010)

## CONSIDERACIONES METODOLÓGICAS: LO CUANTITATIVO

**Población de estudio:** La población de estudio son las personas de 50 años o más, costarricenses o extranjeros, con dos o más años de residir en el país, residentes en viviendas particulares en el territorio nacional que poseen teléfono.

**Diseño muestra:** La encuesta fue telefónica y se aplicó a 600 personas residentes en viviendas particulares de todo el territorio nacional. Este tamaño de muestra se calculó buscando obtener un error máximo de 4 puntos porcentuales, con un 95% de confianza en la mayor parte de las variables en estudio.

La selección de los números telefónicos se realizó de una base de datos actualizada que contiene todos los números telefónicos del territorio nacional.

**Trabajo de campo:** La información fue recolectada del 9 al 15 abril de 2011.

**Nota:** El n en los cuadros y gráficos se referirá a 600 personas, salvo donde se indique otra información.

### **CONSIDERACIONES METODOLÓGICAS: LO CUALITATIVO**

**Participantes:** Un grupo de 30 jóvenes estudiantes universitarios (as) de distintas carreras y que están inscritos en el curso La Imagen de la Persona Adulta Mayor en los Distintos Textos, del Programa de Atención Integral de la Persona Adulta Mayor (PAIPAM), del Centro de Estudios Generales de la Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.

**Técnica:** Relato de Vida.

**Trabajo de campo:** La información fue recolectada a principios de agosto de 2011.

### **RESULTADOS CUANTITATIVOS**

- El 70% de las personas de 50 años y más son las jefas de hogar.
- Un 43% nunca ha vivido solo(a).
- Un 51% no teme a la soledad.
- En los hogares del 58% viven de 3 a 5 miembros.
- Un 79% manifiesta que siempre su opinión es tomada en cuenta en el hogar.
- El 70,5% con frecuencia participa en las labores del hogar.
- El 80,3% manifiesta que el ambiente de su casa es tranquilo y agradable.
- El 67% tiene pareja.
- Del 36% que recibe una pensión, el 53,1% ayudan económicamente a familiares con ella.
- El 85% se sienten felices con las personas con las que viven.
- Un 73,9% resuelven mucho sus conflictos dialogando.
- Un 81% se interesan por el bienestar de los demás.
- Un 62% manifiesta que nunca maneja la computadora como si lo hubiera hecho toda la vida.
- Saben que las redes sociales existen el 83,1%, que existen los correos electrónicos el 71,5%, internet, el 67,9% y la computadora, el 58,8%.

### **RESULTADOS CUANTITATIVOS (CRUCES)**

- En general, tanto las personas de 50-59 años, como las de 60-70 y más resuelven mucho sus conflictos dialogando. A los 50-54 es menos, tiene un incremento a los 55-59, pero conforme avanza la edad esto disminuye, para volverse a incrementar después de los 70s. Hay una

edad crítica entre los 60-69 en que este aspecto disminuye significativamente.

- Las personas de 50-59 se expresan libremente, pero de los 60-69 se disminuye y vuelve a subir a los 70s. De la misma forma que en la resolución de conflictos por medio del diálogo, estas personas experimentan una crisis en las relaciones interpersonales.
- La mayoría de las personas de 50-59 años, así como las de 60-70 y más viven con su cónyuge, pero conforme avanza la edad aparece la viudez principalmente en las mujeres.
- La mayoría de las personas de 50-54 nunca tienen temor a la soledad, pero al llegar a los 55 y hasta los 69 va disminuyendo esta confianza en las redes de apoyo, para incrementarse al llegar a los 70s.
- . Las personas de 50-54 viven con sus hijos(as) y conforme avanzan las edades, menos viven con sus hijos, para volver a manifestarse un incremento en los 70s y más. Un porcentaje bajo de personas viven con miembros de la familia extensa.

### **RESULTADOS CUANTITATIVOS (CRUCES POR EDAD)**

- La mayoría de las personas de todas las cohortes no viven con nietos(as). Esto está apoyado con los datos cualitativos que señalan que la mayoría de los(as) estudiantes universitarios(as) participantes no viven con sus abuelos(as).
- La mayoría de las personas señalan que siempre se sienten felices con las personas con las que viven.
- La gran mayoría, en todas las cohortes, señala que su opinión siempre es importante para la familia.

### **RESULTADOS CUALITATIVOS**

-Se impone el modelo de familia nuclear: uno o dos personas adultas viven juntos en un hogar con hijos propios.

-Las familias están integradas por entre 3 y 5 miembros tanto en las personas de 50 y más, como en las de los jóvenes estudiantes universitarios.

-Los abuelos paternos de los jóvenes estudiantes universitarios viven en la mayoría de los casos en otra provincia. (denota la migración del campo a la ciudad).

- Los abuelos maternos viven en otro cantón, distrito o barrio.
  - Se evidenció que muchos de los(as) jóvenes estudiantes universitarios(as) no conviven con personas mayores. En los pocos casos en que sí conviven, ésta es la abuela materna.
  - En los casos en los que se señala que han vivido con sus abuelos(as) éstas han sido siempre del lado materno.
  - Se reflejó que los(as) abuelos(as) viven solos o con un hijo(a).
  - Se puso de manifiesto que muchos jóvenes no tienen abuelo paterno ni materno vivo.
  - Algunos (as) estudiantes tienen abuela paterna y materna viva, siendo la última la que prevalece.
  - Los estudiantes tienen entre 1 y 2 abuelos(as) vivos(as).
  - La mayoría no ha tenido relación con sus abuelos(as) porque no los han conocido, principalmente a los abuelos, tanto paterno como materno.
  - En los casos cuando los jóvenes han vivido en casa de sus abuelos(as), han sido con la abuela materna.
  - Entre las actividades que realizan con sus abuelos(as) se señalan, en orden de preferencia: contar historias, recibir consejos, acompañar a hacer “mandados” o diligencias y salir a comer.
- Los abuelos(as) no son cuidadores de otros miembros de la familia.
- Al no conocer a sus abuelos(as), muchos nunca consideraron la posibilidad de sustituirlos(as) con otras personas.
  - Los jóvenes que tienen algún abuelo vivo o alguna abuela viva, pero que no conviven en su casa, entre los motivos para no visitar es porque viven lejos.

## **CONCLUSIONES**

Si consideramos que en la época de la madurez la familia tiene mucha importancia y es vital para el bienestar general, el sentirse satisfechas con su vida familiar, puede afirmarse que las personas participantes en este estudio tienen a su favor este factor protector, ya que la mayoría viven en familia (nuclear).

Se evidenció que muchos de los(as) jóvenes estudiantes universitarios(as) no conviven con personas mayores (en la casa donde viven no hay personas adultas mayores).

En los casos en que los jóvenes tienen abuelos(as) vivos(as) manifiestan que su relación es excelente, linda y satisfactoria. La abuela materna es la que sobresale en este tipo de relación.

Es importante señalar que en la mayoría de los casos de los(as) jóvenes universitarios(as) éstos(as) no conocen sus abuelos paternos, dado que muchos de éstos abandonaron a sus abuelas, madres y padres. En este sentido hay un gran dolor y sentimiento que hay que abordar para una sana convivencia entre generaciones (“Una sociedad para todas las edades”).