



PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE  
CENTRO DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA  
PROGRAMA ADULTO MAYOR

**CONGRESO INTERNACIONAL**  
**“PERSONAS MAYORES, CIUDADANÍA Y EMPODERAMIENTO: DE LA INVESTIGACIÓN A LA ACCIÓN”**  
**26-27 DE OCTUBRE 2010**  
**SANTIAGO –CHILE**

**PANEL 5 – MESA 13**

**TÍTULO PONENCIA:**

**PERSONAS ADULTAS MAYORES COMO PROTAGONISTAS DE LOS PROCESOS CIVILES Y POLÍTICOS EN COSTA RICA.**

**AUTORES:**

MARIBEL LEÓN FERNÁNDEZ Y MARÍA DE LOS ÁNGELES CARRILLO DELGADO, UNIVERSIDAD NACIONAL DE COSTA RICA.

**EXPOSITOR:**

MARIBEL LEÓN F. Y MARÍA DE LOS ÁNGELES CARRILLO D. COSTA RICA.

En Costa Rica, en 1999, se aprueba la Ley 7935, Ley Integral para la Persona Adulta Mayor y se crea así un marco legal, que garantiza, la participación activa de las personas adultas mayores en la formulación y aplicación de las políticas que las afecten, así como el propiciación de formas de organizarse y participar que le permitan al país aprovechar la experiencia y el conocimiento de esta población. También, en su Capítulo I, de los Derechos, en el ámbito del mejoramiento de la calidad de vida, se establece que toda persona adulta mayor tiene derecho a la unión con otros miembros de su grupo etario en la búsqueda de soluciones para sus problemas. De esta manera, la Ley 7935 reafirma la participación y la asociación establecida en el Artículo 25 de la Constitución Política de Costa Rica.

El Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM), con el fin de contar con un grupo de personas adultas mayores que lo asesoren entre otras funciones, ha formado el Consejo de Notables en el que participa y ha colaborado sistemáticamente y en forma activa. Asimismo, el I Informe de Estado de Situación de la Persona Adulta Mayor en Costa Rica (ESPAM), (2008), señala que “las personas adultas mayores participan especialmente en grupos que promueven el acompañamiento, la autoestima, la recreación y la actividad física”.

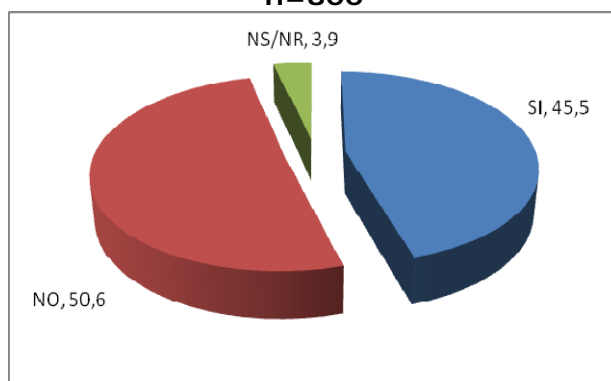
La ponencia propuesta para el Congreso presenta los resultados de una encuesta de percepción realizada por la Universidad Nacional (UNA) de Costa Rica denominada **Percepción de las personas adultas mayores ante los procesos civiles y políticos** que toma como población de estudio personas de 60 años y más, residentes en viviendas particulares en todo el territorio nacional. El tamaño de muestra (n=800) se distribuyó por sexo para cumplir con una cuota que replicara la distribución de la población en esa característica particular. El tamaño de la muestra buscó obtener un error máximo de 3.5 puntos porcentuales, con un nivel de confianza del 95% en la mayor parte de las variables en estudio. La información fue recolectada a principios del 2010.

Este estudio permite que el país cuente con información acerca de la participación de las personas adultas mayores en procesos democráticos, nivel de confianza en instituciones o entidades que trabajan en su beneficio, usos de los medios de comunicación y formación política que poseen, participación en acciones públicas y grupos sociales.

Entre los resultados se encuentra que las personas adultas mayores perciben como participación social la recreación, ayuda y reuniones; otro dato de interés es que entre sus principales derechos señalan el derecho a la salud, al respeto, a una pensión y a expresarse libremente; sin embargo, no perciben la participación en procesos civiles y políticos como un derecho.

A continuación se presentan dos gráficos que muestran otros datos obtenidos de esta encuesta realizada por la Universidad Nacional entre personas de 60 años y más, El cuadro 1 muestra que el 45% de los adultos mayores considera que en Costa Rica existen políticas públicas que favorecen la integración de las personas de sus grupos etarios en las decisiones políticas. En el cuadro 2 se muestra que poco más de la mitad considera que el país no le ofrece condiciones para ser protagonistas.

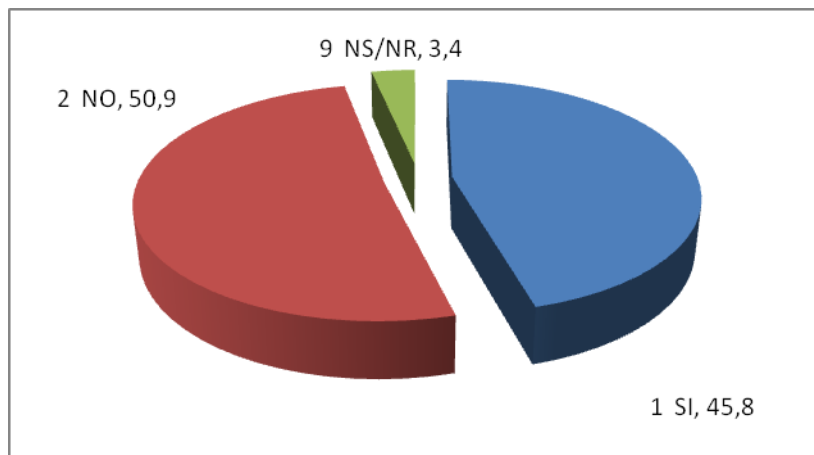
**Cuadro 1**  
**CR: Existen políticas públicas que favorecen la integración de**  
**Las personas adultas mayores en las decisiones políticas**  
**Marzo, 2010**  
**n=800**



**FUENTE: IDESPO Percepción de las personas adultas mayores ante los procesos civiles y políticos, Universidad Nacional, marzo, 2010.**

**Cuadro 2**

**CR: existen políticas públicas que incentivan la participación de las personas adultas mayores en acciones vinculadas con la democracia que les permitan ser protagonistas de la sociedad civil Marzo, 2010  
n=800**



**FUENTE: IDESPO Percepción de las personas adultas mayores ante los procesos civiles y políticos, Universidad Nacional, marzo, 2010**