

# PERCEPCIÓN DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES ANTE LOS PROCESOS CIVILES Y POLÍTICOS

Investigación conjunta IDESPO-PAIPAM, Centro de Estudios Generales

## Equipo de trabajo

### Investigadoras:

María de los Ángeles Carrillo Delgado  
Maribel León Fernández  
Odalía Calderón Solano

### Asistentes:

Vivian Navarro Fallas  
Jacqueline Centeno Morales  
Rebeca Espinoza Herrera  
Alcides López Cascante

### Informático:

Carlos Sánchez Rojas

El trabajo de campo fue realizado por **estudiantes de la Universidad Nacional**, coordinados por el equipo del IDESPO desde el Centro Tecnológico de Investigación Social (CETIS).

## CONTENIDO

- Contexto del estudio
- Consideraciones metodológicas
- Características de la población entrevistada
- Respeto a derechos de las personas adultas mayores
- Participación en agrupaciones
- Participación en política
- Hallazgos relevantes

# Contexto del estudio

- En 1991, la Organización de las Naciones Unidas promulgó la independencia, la participación, los cuidados, la autorealización y la dignidad como principios a favor de la personas de edad.
- En el tema de las **Personas de Edad y Enfoque de Derechos** se considera que es fundamental abandonar el enfoque dirigido a las personas de edad como objetos pasivos de políticas asistencialistas y comprender que el objeto de una política o legislación basada en un enfoque de derechos promueve la **construcción de ciudadanía** en la vejez y garantiza por parte del Estado las condiciones para el ejercicio de derechos individuales y de grupo.}
- La **participación social es un derecho de las Personas Adultas Mayores** y, para el caso de Costa Rica, en 1999, se aprueba la Ley 7935, Ley Integral para la Persona Adulta Mayor. Esta Ley en sus artículos 1 y 3 del Capítulo I, reafirma la participación y la asociación establecidas en el Artículo 25 de la Constitución Política de Costa Rica.

- Específicamente garantizando la participación activa de las Personas Adultas Mayores (PAM) en la formulación y aplicación de las políticas que las afecten, así como la propiciación de formas de organizarse y participar, que le permitan al país aprovechar su experiencia y su conocimiento y el establecimiento del derecho a la unión con otros miembros de su grupo etario en la búsqueda de soluciones para sus problemas.
- En el **Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, 2002**, se establece el reconocimiento de la contribución social, cultural, económica y política de las personas de edad, y se insta a **que se ofrezcan oportunidades para alentarlas a participar o seguir participando.**
- En la **Estrategia Regional de Implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid** se señala, en el Objetivo 5, la **creación de las condiciones adecuadas para articular la plena participación de las personas mayores en la sociedad, con el fin de favorecer su empoderamiento como grupo social y fortalecer el ejercicio de una ciudadanía activa.**

- En el **Plan de Acción 2006-2012**, el **Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM)** estableció como líneas estratégicas prioritarias: Ingreso, Maltrato, **Participación social e integración intergeneracional**, **Consolidación de Derechos** y Salud Integral.
- En los últimos años, se han propiciado una serie de espacios en donde las Personas Adultas Mayores han podido ejercer sus derechos relacionados con la participación social en los procesos civiles y políticos; sin embargo, por una serie de factores socioculturales, son pocas las que los hacen efectivos.

## CONSIDERACIONES METODOLÓGICAS DE LA ENCUESTA REALIZADA

**Población de estudio:** La población de estudio son las personas adultas mayores costarricenses o extranjeros con dos o más años de residir en el país, que tienen 60 años de edad o más, residentes en viviendas particulares que poseen teléfono en el territorio nacional.

**Diseño muestra:** La encuesta fue telefónica y se aplicó a 800 personas. Este tamaño de muestra se calculó buscando obtener un error máximo de 3.5 puntos porcentuales, con un 95% de confianza en la mayor parte de las variables en estudio.

El tamaño de muestra se distribuyó por sexo para cumplir con una cuota que replicara la distribución de la población en esas características particulares.

La selección de los números telefónicos se realizó de una base de datos actualizada que contiene todos los números telefónicos del territorio nacional.

**Trabajo de campo:** La información fue recolectada del 5 al 24 de abril de 2010.

**Nota:** El n en los cuadros y gráficos se referirá a 800 personas adultas mayores, salvo donde se indique otra información.



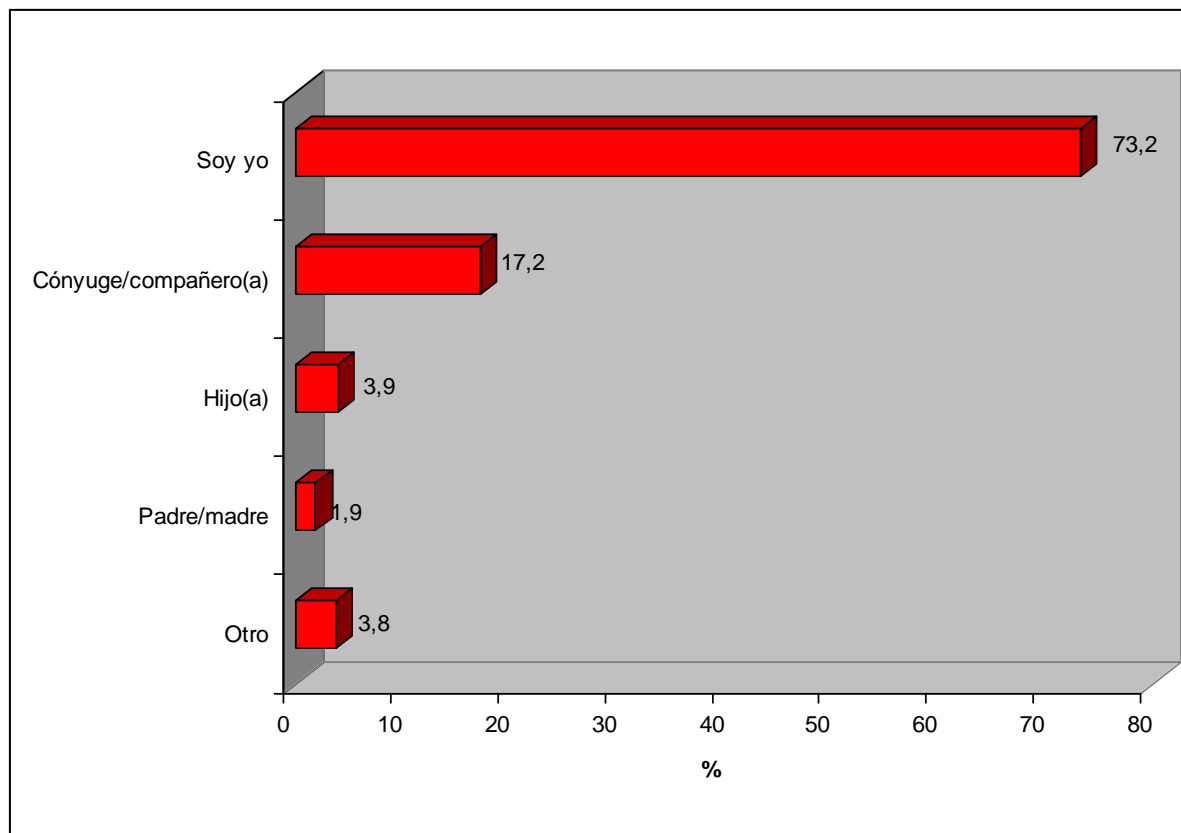
## Características de las personas adultas mayores entrevistadas

Variable	Porcentaje
<b>SEXO</b>	<b>100.0</b>
Masculino	46.6
Femenino	53.4
<b>EDAD</b>	<b>100.0</b>
60 a 64 años	31.6
65 a 69 años	23.9
70 a 74 años	20.0
75 a 79 años	12.3
80 años y más	12.3
<b>ESTADO CIVIL</b>	<b>100.0</b>
Soltero(a)	10.8
Casado(a)	51.4
Unido(a)	2.3
Divorciado(a)	9.1
Separado(a)	4.5
Viudo(a)	21.9
<b>EDUCACIÓN</b>	<b>100.0</b>
Ninguna	8.5
Primaria incompleta	26.5
Primaria completa	26.3
Secundaria incompleta	10.5
Secundaria completa	7.7
Universitaria incompleta	4.8
Universitaria completa	14.9
Parauniversitaria	0.8

## Principal ocupación de las personas adultas mayores

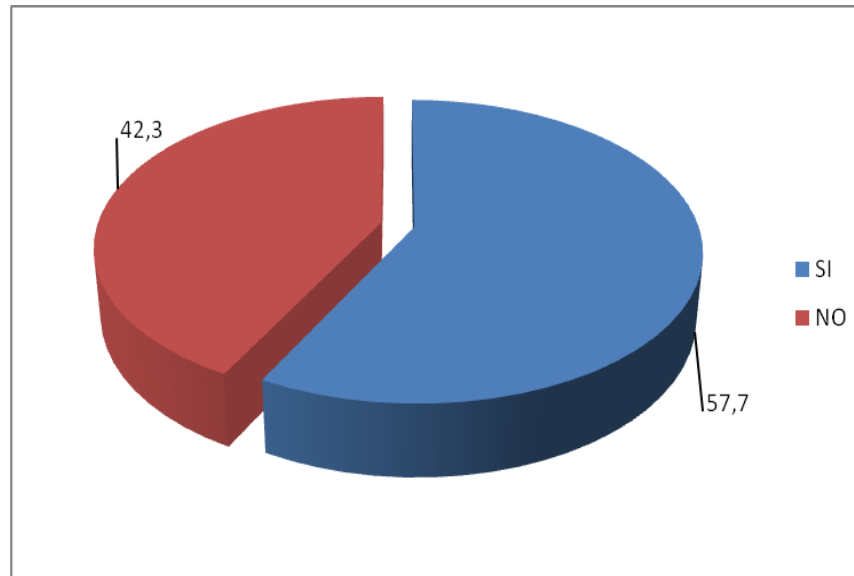
Ocupación	Porcentaje
Ama de casa	38.1
Pensionado	29.6
Agropecuarias y agrícolas	7.7
Servicios y venta	5.8
Mecánicos, artes gráficas y producción artesanal	4.8
Profesional, científico e intelectual	4.1
Ocupaciones no calificadas	2.3
Montaje y manejo de máquinas	1.9
Desempleo	1.5
Técnico y profesional medio	1.4
Apoyo administrativo	1.1
Desocupado	1.0
Directivo de la administración pública y privada	0.4
Rentista	0.3
<b>Total</b>	<b>100.0</b>

## Personas adultas mayores según relación con el jefe del hogar



## Ingresos de personas adultas mayores

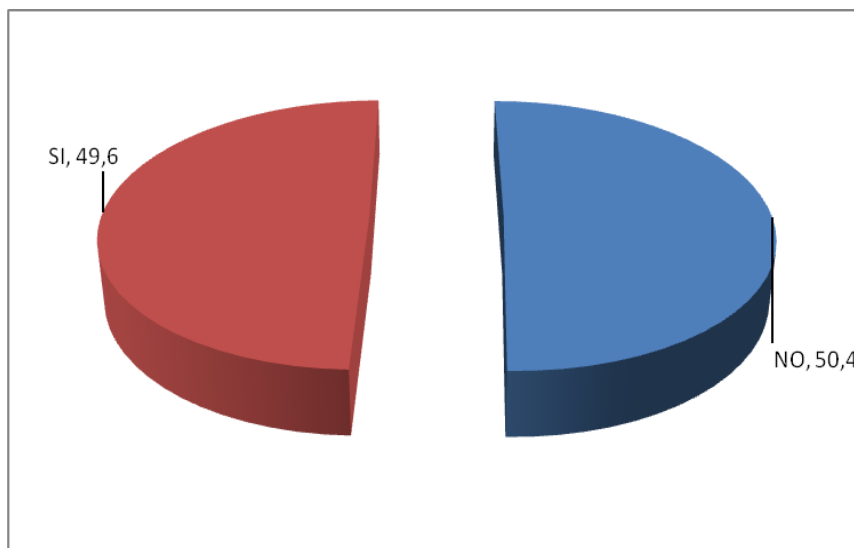
### Personas adultas mayores según si disfrutan o no de una pensión



**Personas adultas mayores según quién  
administra su pensión  
n=403**

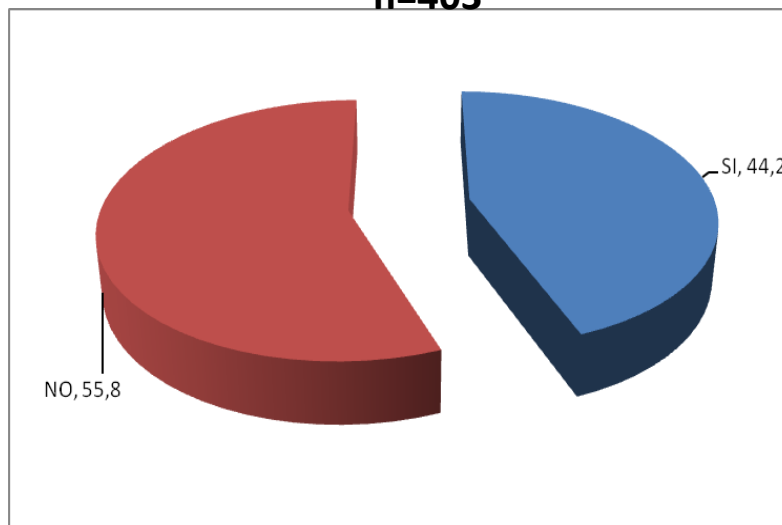
<b>ADMINISTRADOR/A</b>	<b>PORCENTAJE</b>
La administra el mismo o ella misma	90,6
En conjunto con su esposa o con su esposo	3,7
La administra su cónyuge	1,5
La administra su hijo (a)	1,3
La administra la persona entrevistada y alguno de sus hijos (as)	0,9
Otros familiares	0,7
La administra la persona entrevistada y alguna institución financiera	0,4
Otros	0,9
<b>Total</b>	<b>100,0</b>

**Personas adultas mayores según si ayuda a familiares con su pensión**  
**n=403**



**Personas adultas mayores según si están o no satisfechas con el monto de su pensión**

**n=403**



**Personas adultas mayores según monto de la pensión que reciben**  
**n=403**

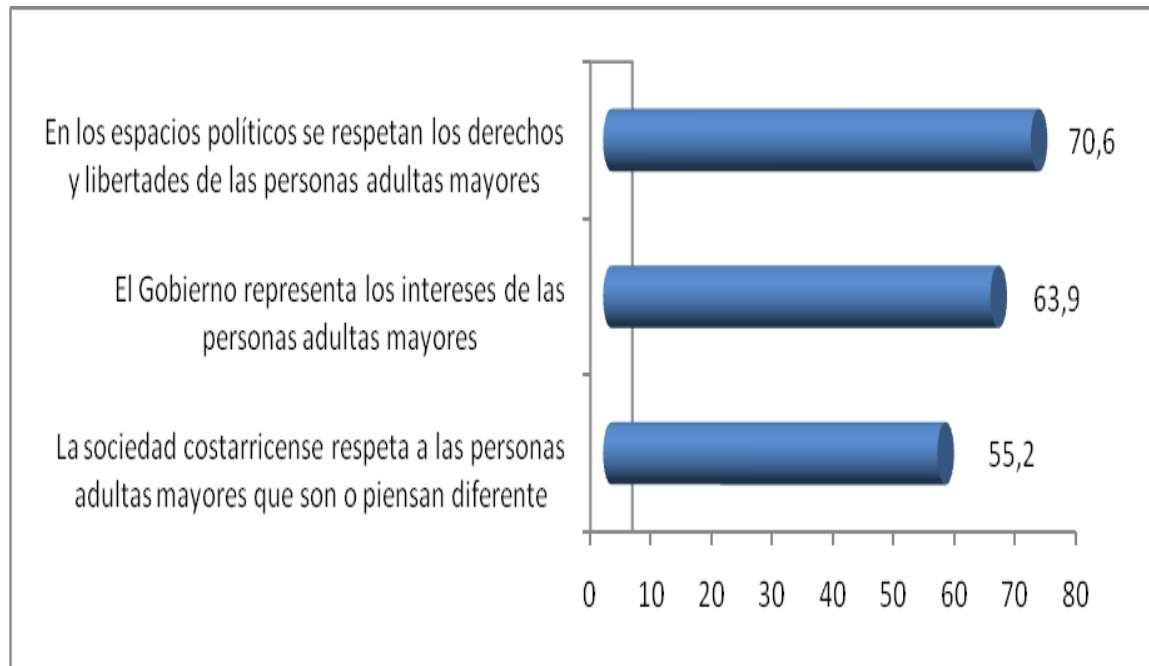
<b>MONTOS</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>Menos del mínimo</b>	40,4
<b>Monto mínimo</b>	21,5
<b>Mínimo + 100.000</b>	10,7
<b>De 201.000 a 300.000</b>	5,2
<b>De 301.000 a 400.000</b>	2,6
<b>De 500.000 a 1.000.000</b>	6,1
<b>Más de 1 millón</b>	1,1

## Percepción de adultas mayores sobre sí mismas

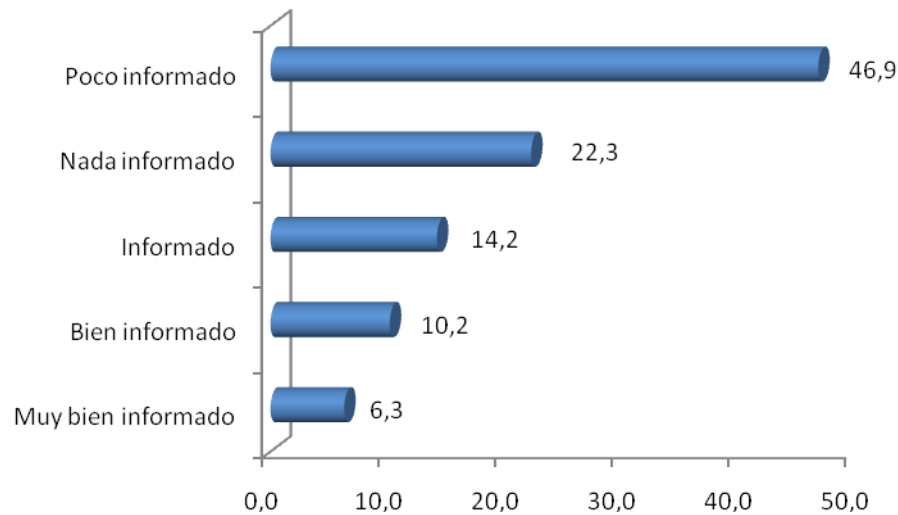
### Personas adultas mayores según percepción de sí mismas

CARACTERÍSTICAS	MUCHO	POCO	NADA	Ns/Nr
Se interesan por el bienestar de los demás	73,1	23,4	3,3	0,3
Se expresan libremente	64,0	30,4	5,3	0,4
Resuelven sus conflictos dialogando	63,3	31,6	4,9	0,3
Se informan sobre los problemas nacionales	59,0	31,6	8,9	0,5
Respetuosos/as de quienes piensan diferente	56,9	39,1	3,6	0,4
Se integran en espacios de decisiones públicas	24,9	50,1	23,4	1,6

## Personas adultas mayores según si están de acuerdo con el respeto de diferentes sectores hacia ellas



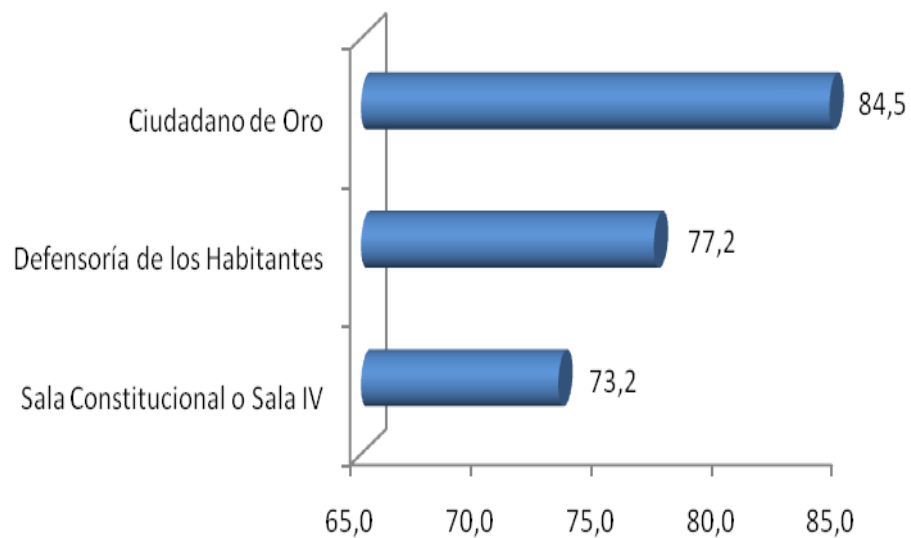
### Personas adultas mayores según cuán informados están sobre la legislación vigente que garantiza sus derechos



## Personas adultas mayores según cuáles son los medios por los que se informan de sus derechos

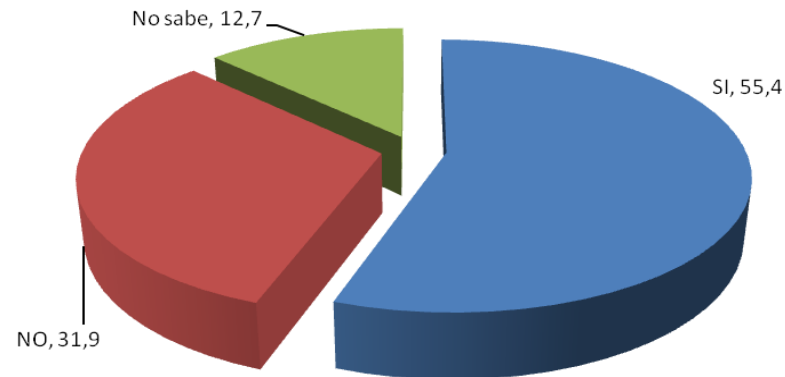
MEDIOS	SI	NO
Noticiarios de TV	89,4	10,6
Familia: Cónyuge, padre, madre, hijos o hermanos	65,7	34,3
Prensa escrita	62,8	37,3
Noticiarios de radio	54,5	45,5
Amigos/as	53,3	46,7
Otros /as parientes	39,9	60,1
Compañeros/as de estudio o de trabajo	38,3	61,7
Vallas publicitarias (anuncios en carretera)	28,7	71,3
Informaciones en Internet	14,4	85,6
Mensajes de texto de políticos o simpatizantes	14,2	85,8

**Personas adultas mayores según consideran que en ciertos programas e instancias se garantizan sus derechos**

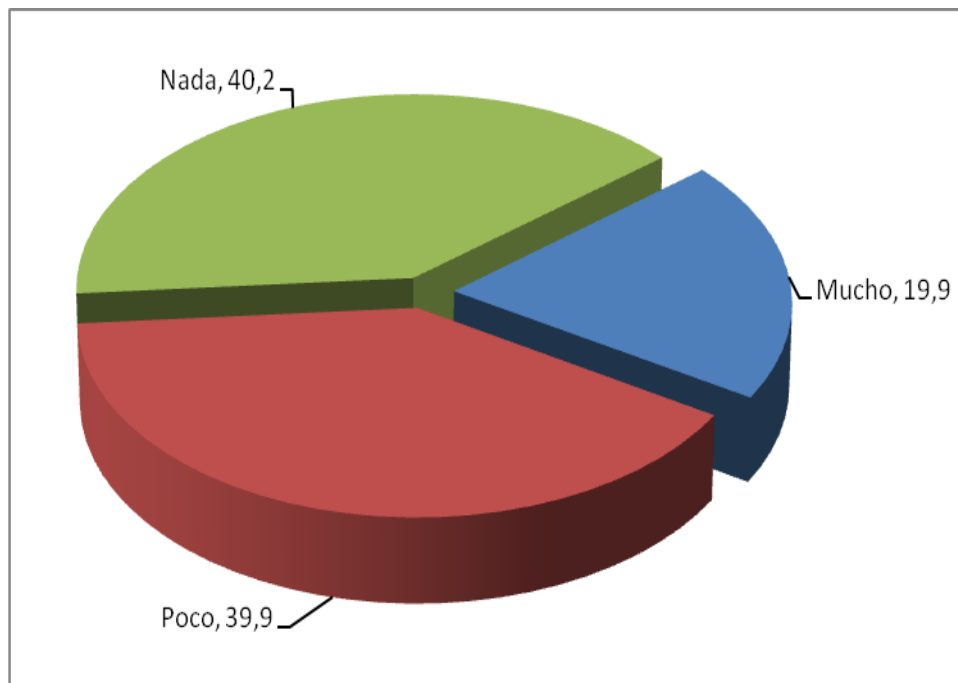


## Medios de Comunicación e información

**Personas adultas mayores según consideran que los medios de comunicación costarricenses tienen espacios para que ellas puedan discutir y exponer su pensamiento**



## Personas adultas mayores según cuán interesadas están en la política

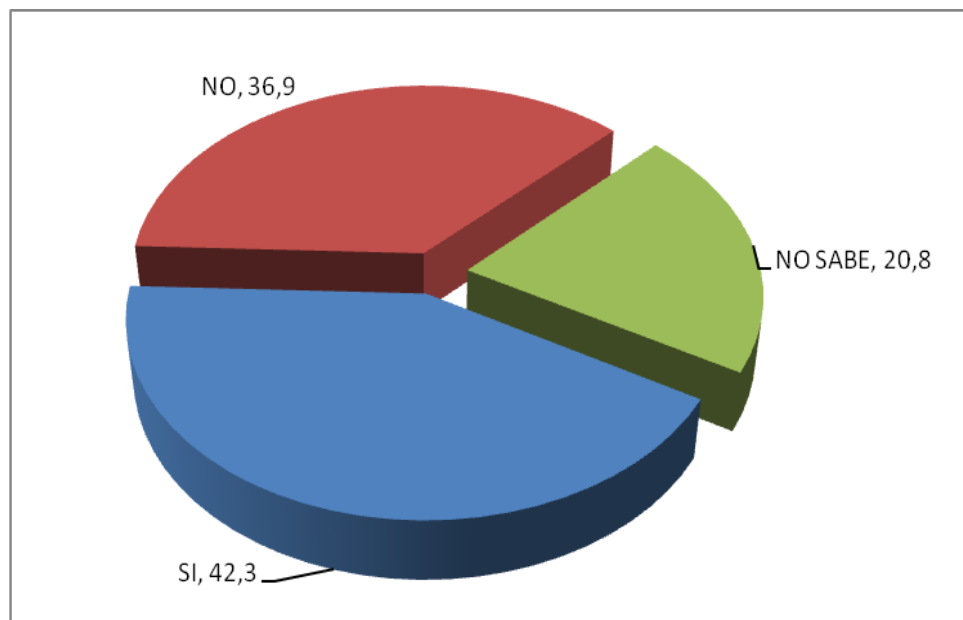


## Oportunidades institucionales de participación

### Personas adultas mayores según frecuencia con que se dan algunas situaciones en Costa Rica

SITUACIONES	SIEMPRE	A VECES	NUNCA	Ns / Nr
Las personas adultas mayores tienen posibilidad de votar para elegir representantes populares	81,6	13,8	3,6	1,0
Las personas adultas mayores participan en los procesos electorales	64,4	30,3	4,6	0,8
Las personas adultas mayores tienen la oportunidad de expresar abiertamente lo que piensan y desean	60,3	34,1	5,5	0,1
El sistema de partidos permite la inclusión de las personas adultas mayores en sus dirigencias	35,3	44	19,1	1,6
El sistema judicial tiene un trato especial para las personas adultas mayores	34,0	39,3	20,6	6,1
Las personas adultas mayores tienen la oportunidad de ser elegidas como representantes populares	32,6	41,0	25,5	0,9

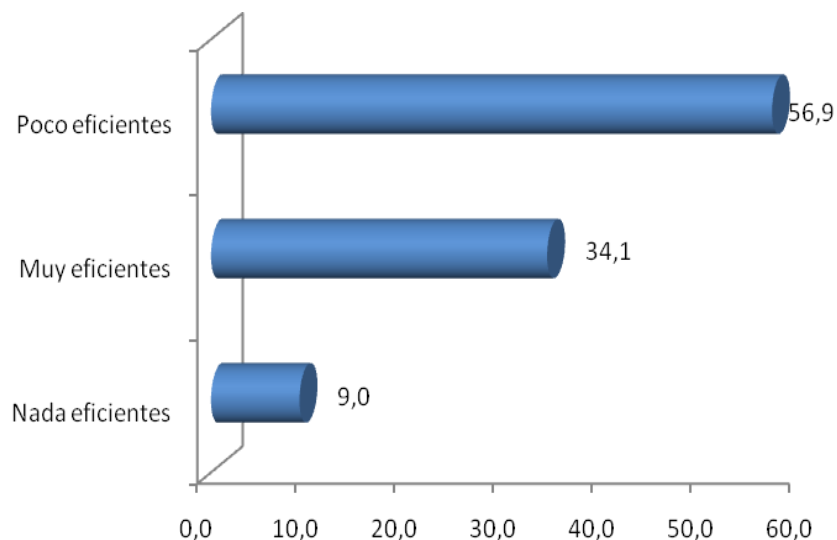
**Personas adultas mayores según si consideran que se integran o no las personas pensionadas en decisiones públicas a nivel local o nacional**



**Personas adultas mayores según si saben si en las instituciones que trabajan en beneficio de las personas adultas mayores en Costa Rica hay personas similares a ellas que los representen**

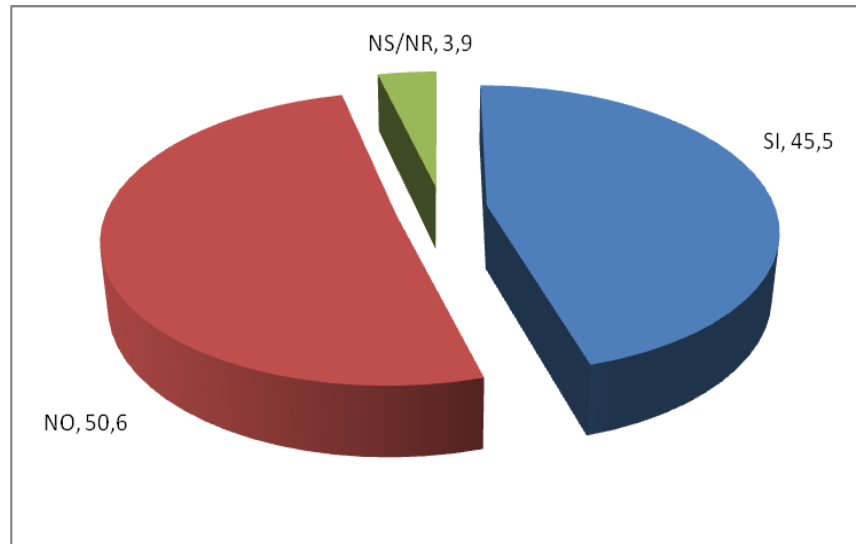
<b>INSTITUCIONES</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>No conoce/ No sabe</b>
Federación Cruzada Nacional de Protección al Anciano (FECRUNAPA)	32,8	13,9	53,3
Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM)	33,0	17,6	49,3
Asociación Gerontológica Costarricense (AGECO)	42,0	14,3	43,7
Poder Legislativo (Asamblea Legislativa)	40,2	28,4	31,4
Junta de Protección Social de San José	48,2	20,7	31,1
Universidades públicas	43,9	25,3	30,9
Poder Judicial (Corte y Tribunales)	41,9	27,8	30,3
Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS)	44,2	26,4	29,3
Defensoría de los Habitantes de la República	50,9	21,6	27,5
Ministerio de Salud	62,8	16,8	20,4
Caja Costarricense del Seguro Social	68,5	15,8	15,7

**Personas adultas mayores según cuán eficientes son las instituciones públicas que trabajan en beneficio de las personas adultas mayores en Costa Rica**

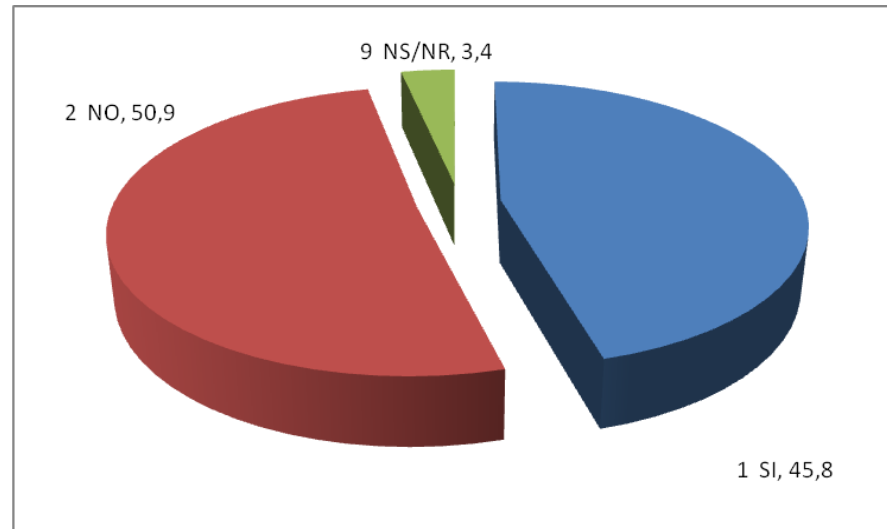


## Personas adultas mayores y política

**Personas adultas mayores según consideran que en el país existen políticas públicas que favorecen su integración en las decisiones políticas**



**Personas adultas mayores según consideran que en el país existen políticas públicas que incentivan su participación en acciones vinculadas con la democracia que les permitan ser protagonistas de la sociedad civil**



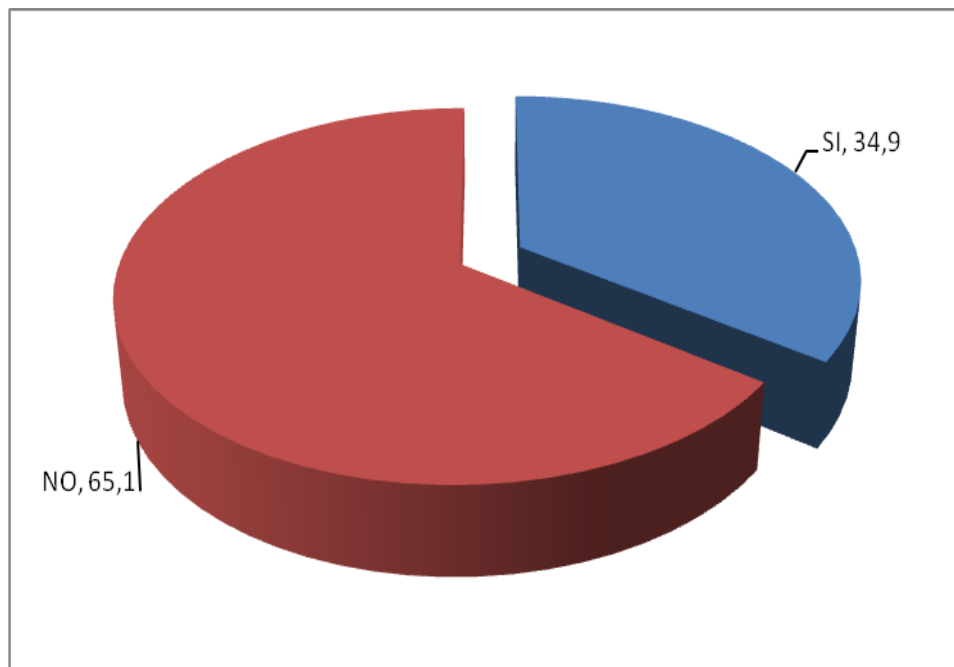
**Personas adultas mayores según principal acción que harían a favor de sus congéneres si tuvieran la oportunidad de ser electos en un puesto de elección popular (regidor, diputado o presidente)**

ACCIONES	PORCENTAJE
Aumentar las pensiones (contributivas y no contributivas)	17,1
Velar porque los adultos mayores sean respetados	14,8
Velar porque gocen de pensión y se les facilite el acceso a ella	12,4
Programas comunales de participación en actividades sociales y económicas	10,0
Crear instituciones que velen por las necesidades y la calidad de vida	6,9
Elaborar leyes de protección al adulto mayor	5,8
Velar por las condiciones de salud (terapias, medicinas)	4,7
Crear más hogares de ancianos	4,3
Crear fuentes de trabajo	3,2
Mejorar los programas y servicios que brinda la CCSS	2,6
Brindar ayuda, cuidado y apoyo, sin mencionar qué tipo	2,4
Elaborar programas de divulgación de las leyes que los beneficia	1,9
Brindarles vivienda	1,9
Programas de ayuda institucional para la población abandonada	1,8
Mejorar la infraestructura de las ciudades para un mejor desplazamiento	0,7
Dar educación, capacitación y cursos a esta población	0,5
Crear lugares donde la población adulta mayor consiga medicamentos al costo	0,4
No sabe	4,9
Otros	3,6

## Personas adultas mayores según diferentes acciones que ha realizado a partir de los 60 años

ACCIONES	PORCENTAJE
Ha participado en acciones de voluntariado (por ejemplo a favor de damnificados)	34,9
Ha dedicado parte de su tiempo para participar en un movimiento cooperativo	25,3
Ha asistido a una manifestación pública (marchas, bloqueos de calles, mítines)	23,3
Ha dedicado parte de su tiempo a trabajar por un partido político o candidato (asistencia a reuniones, miembro de mesa, colocar propaganda, integrar comités)	23,1
Ha asistido a conferencias, foros, charlas u otras actividades informativas sobre asuntos políticos	22,6
Ha asistido a alguna audiencia pública	18,6
Ha planteado alguna denuncia formal por una situación en la que considera se ha afectado algún derecho suyo o de alguien cercano	16
Ha contribuido económicamente con un partido político o candidato	12,4
Ha escrito cartas a los medios de comunicación para denunciar algún problema	11,1
Ha participado en una huelga	8,5

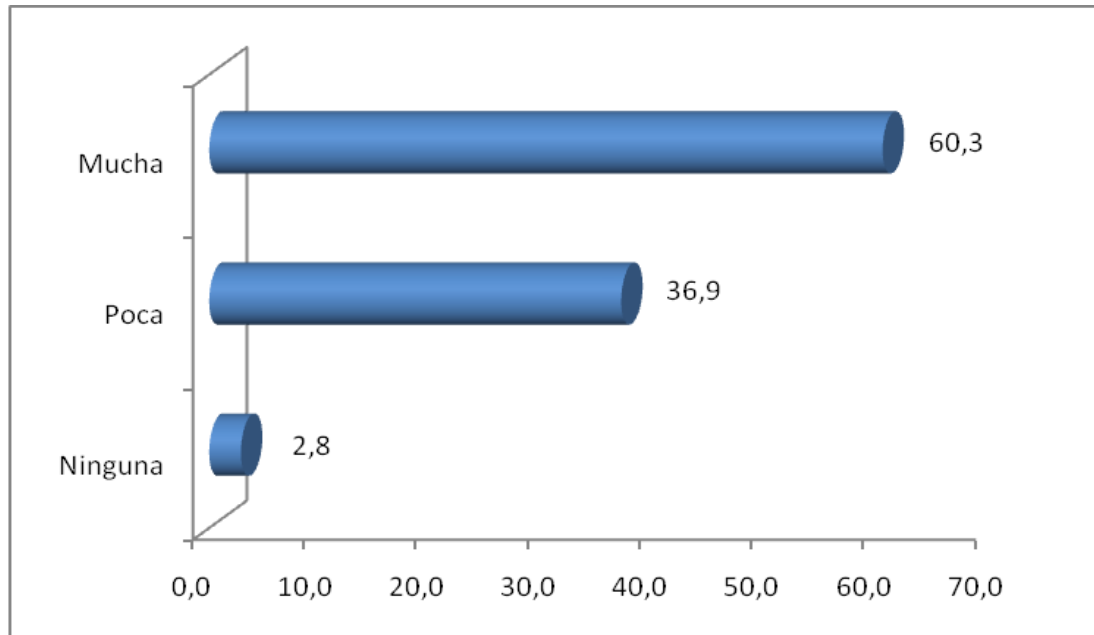
**Personas adultas mayores según si forman parte de algún grupo, comité u organización comunal**



### Personas adultas mayores según organizaciones, grupos o comités a que pertenecen

ORGANIZACIONES	PORCENTAJE
Religiosos	50,4
Comunales	50,0
Sociales	40,9
Deportivos	15,2
Político	13,8
Artísticos	8,0

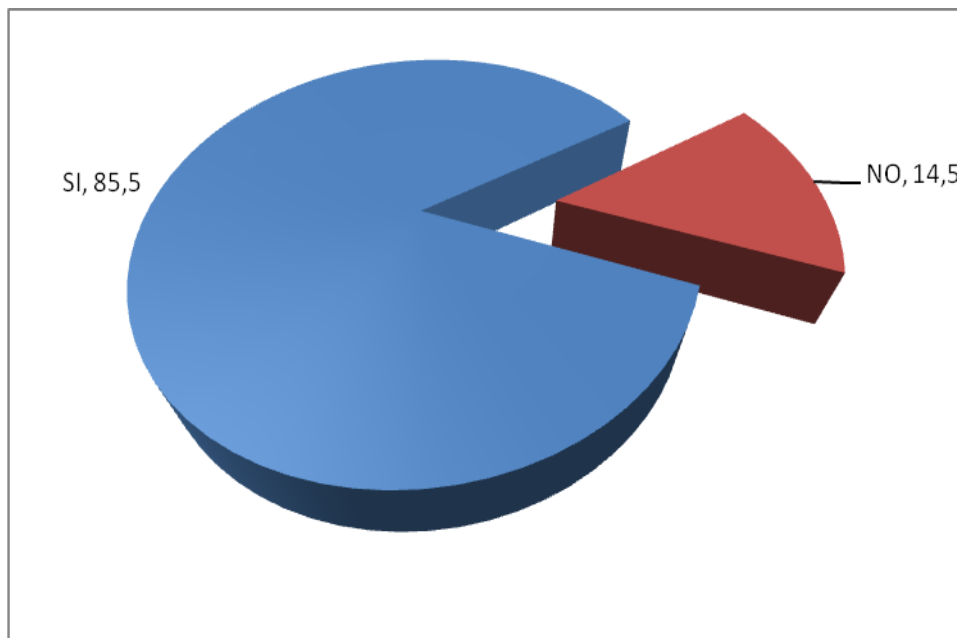
**Personas adultas mayores según cuánta influencia consideran tener en la toma de decisiones en esas organizaciones o agrupaciones a las que pertenecen**  
**n = 141**



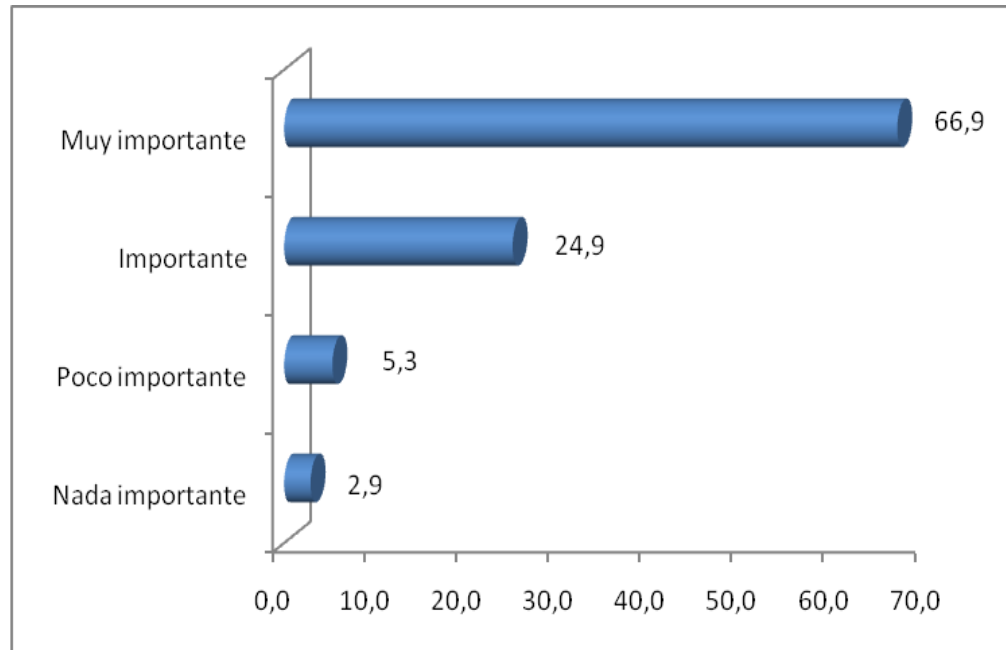
## Personas adultas mayores según opinión por qué considera tener determinada influencia en los grupos a los que pertenece

RAZONES PARA TENER ESA INFLUENCIA	PORCENTAJE
Tiene experiencia en dirigir grupos sociales; ellos son los fundadores; se considera líder y se le toma en cuenta	23,0
Ocupa posiciones activas. Es conductora de radio y participó en proceso de TLC	20,0
Comité vecinal, o sea vecinos	0,7
Equidad en la toma de decisiones, puede conversar con los compañeros, somos un grupo	14,1
Ayuda al grupo; siempre tiene cosas importantes, la motivación le ayuda a motivar	4,4
Cuando estas organizaciones nos invitan se les da muy poca importancia a su afiliación	11,9
Características personales: Es muy tímido, no tiene mucho liderazgo	5,2
Muchas veces van con la esperanza, pero cuando llegan no se hace nada, se dispersan	7,4
Cautela, es mejor no involucrarse	2,2
53	0,7
86 OTRA DE MUCHA	1,5
87 OTRA POCA	5,9
88 otro de ninguno	3,0
Total	100,0

**Personas adultas mayores según si acudieron a votar en las elecciones nacionales de febrero del 2010**



**Personas adultas mayores según cuán importante es que sus congéneres acudan a votar en las elecciones nacionales**



## HALLAZGOS RELEVANTES

- El 60% de las personas adultas mayores indicaron que ellas si tienen la oportunidad de expresar abiertamente lo que piensan y desean.
- Un 25.5% de las y los entrevistados manifestaron que las personas adultas mayores no tienen la oportunidad de ser elegidas como representantes populares.
- Las personas adultas mayores consideran que en los espacios políticos si se respetan sus derechos (70.6%); que el gobierno representa sus intereses (63.9%) y que la sociedad costarricense respeta a las personas adultas mayores que son o piensan diferente (55.2%).
- El 73.1% de los adultos mayores dice que ellos si se interesan mucho por su propio bienestar y que se pueden expresar libremente (64%), así como que son respetuosos de quienes piensan diferente (56.9%).
- Un 23.4% señaló que nunca se integran en espacios de decisiones públicas.

## HALLAZGOS RELEVANTES

- Las personas adultas mayores entrevistadas consideran que en ciertos programas e instancias si se garantizan sus derechos, tales como: Ciudadano de Oro (84.5%), Defensoría de los Habitantes (77.2%) y Sala Constitucional o Sala IV (73.2%).
- De las instituciones que trabajan en beneficio de las personas adultas mayores y que las personas adultas mayores entrevistadas consideran que hay adultos mayores, el 68.5% señala a la Caja Costarricense de Seguro Social, seguido por el Ministerio de Salud (62.8%). Con porcentajes entre el 40 y el 45% se señalan la Defensoría de los Habitantes, el Instituto Mixto de Ayuda Social, la Junta de Protección Social y con porcentajes cercanos al 30% están la Federación Cruzada Nacional de Protección al Anciano (FECRUNAPA) y la Asociación Gerontológica Costarricense.
- El 56.9% de las personas adultas mayores consultadas en esta encuesta manifestaron que las instituciones públicas que trabajan en beneficio de las personas adultas mayores son poco eficientes.

## HALLAZGOS RELEVANTES

- Un 55% de las personas adultas mayores entrevistadas indicaron que los medios de comunicación sí tienen espacios para que ellas puedan discutir y exponer su pensamiento.
- Un 46.9% de las personas adultas mayores consultadas manifestaron que están poco informadas sobre la legislación vigente que garantiza sus derechos.
- Los noticiarios de televisión, con un 89.4% de menciones, es el medio por el cual se informan los adultos mayores acerca de sus derechos. Le siguen en orden de importancia la familia (cónyuge, padre, madre e hijos) con un 65.7%; la prensa escrita (62.8%) y con porcentajes inferiores al 54%, se citan los noticiarios de radio, otros parientes, amigos, compañeros de estudio o de trabajo, vallas publicitarias, información por Internet o mensajes de texto.
- Para un 45.5% de los adultos mayores en el país sí existen políticas públicas que favorecen la integración de las personas adultas mayores en las decisiones políticas.
- Un 50% de las personas adultas mayores consultadas consideran que en el país no existen políticas públicas que incentiven su participación en acciones vinculadas con la democracia, que les permitan ser protagonistas de la sociedad civil.

## HALLAZGOS RELEVANTES

- Un 57.7% de las personas adultas mayores entrevistadas sí disfrutaban de una pensión, la cual es administrada en su mayoría por ellas mismas; pero un 55.8% manifiesta que no está satisfecha con el monto de la pensión.
- El 40.6% de los adultos mayores entrevistados ayudan a sus familiares con su pensión.
- Un 42% de las personas adultas mayores consultadas manifestaron que las personas jubiladas sí se integran en decisiones públicas a nivel local o nacional.
- Las principales acciones que citan las personas adultas mayores consultadas que han realizado a partir de los 60 años son: participación en actividades de voluntariado (34.9%), participación en movimientos cooperativos (25%), participación en manifestaciones públicas (23%) o han dedicado parte de su tiempo a trabajar por su partido político o candidato (23.1%).
- El 50.4% de las personas adultas mayores entrevistadas pertenecen a grupos religiosos; un 50% a grupos comunales; el 40.9% a agrupaciones sociales y con porcentajes inferiores al 15% participan en grupos deportivos, políticos y artísticos.

## HALLAZGOS RELEVANTES

- Los adultos mayores que manifestaron que sí pertenecen a diferentes organizaciones, señalaron que tienen mucha influencia en la toma de decisiones (60%).
- Más del 80% si votó en las elecciones nacionales de febrero de 2010.
- El 81.6% de las personas adultas mayores entrevistadas consideran que los adultos mayores siempre tienen posibilidad de votar para elegir representantes populares.
- Un 64.4% manifestó que las personas adultas mayores siempre participan en los procesos electorales.
- Más del 66% de las personas adultas mayores consultadas consideran que es muy importante que sus congéneres acudan a votar en las elecciones nacionales; a pesar de que el 40% manifiesta estar nada interesada en la política.
- Las principales acciones que harían los adultos mayores a favor de sus congéneres, si tuvieran la oportunidad de ser electos en un puesto de elección popular (regidor, diputado o presidente) serían: aumentar las pensiones (17%), velar porque los adultos mayores sean respetados (14.8%) y porque gocen de pensión y se les facilite el acceso a ella (12.4%).



**Muchas gracias**

[idespo@una.ac.cr](mailto:idespo@una.ac.cr)

Tel. (506) 2562-4130

Fax (506) 2562-4262

[www.siemmes.una.ac.cr](http://www.siemmes.una.ac.cr)

[www.una.ac.cr/idespo](http://www.una.ac.cr/idespo)  
[www.una.ac.cr/idespo/museo](http://www.una.ac.cr/idespo/museo)

