

Resultados de estudio
**Los plaguicidas y sus
efectos sobre la salud**



¿Qué es un plaguicida?

Es un químico o veneno que se usa para matar plagas o hierbas. También son llamados pesticidas o agroquímicos.

Los plaguicidas pueden afectar la salud y contaminar el medio ambiente. Algunos son muy peligrosos y otros son menos peligrosos, pero todos son venenosos.



¿Porqué se hizo este estudio?

Sabíamos que había un alto uso de plaguicida en la comunidad de Shiroles. Este alto uso puede representar un problema para la salud de sus habitantes. Con este estudio queríamos entender mejor sus conocimientos y practicas a los riesgos de los plaguicidas en la salud.

¿Cómo se hizo este estudio?

En 2007, hicimos 55 entrevistas con hombres y mujeres que trabajan en las plantaciones de plátano o en la casa. La gran mayoría de los agricultores y agricultoras entrevistados usan plaguicidas para cultivar sus plátanos.

Efectos de los plaguicidas sobre la salud

La mayoría de las mujeres y hombres entrevistados tienen ciertos conocimientos sobre los efectos de los plaguicidas, por ejemplo:



Dolor de cabeza



Vómitos



Dolor de estómago



Vista nublada



Mareo



Irritación de la piel

Los plaguicidas también pueden hacer otros daños. Por ejemplo, otros estudios también han demostrado que los plaguicidas pueden causar:

- ✓ Problemas respiratorios;
- ✓ Diferentes tipos de cánceres;
- ✓ Problemas de comportamientos de los niños y niñas en la escuela.

Proteger su salud

Los hombres y las mujeres, adultos y niños, pueden estar en contacto con los plaguicidas. Estos entran al cuerpo al inhalarlos, comerlos o por la piel.

Para protegerse de los plaguicidas, gran parte de los hombres entrevistados han adoptado algunos comportamientos, por ejemplo:

- ✓ Usar equipo de protección para aplicar los plaguicidas;
- ✓ Usar menos plaguicidas;
- ✓ Seguir las instrucciones sobre el contenido del plaguicida, en las etiquetas;
- ✓ Cambiarse de ropa después del trabajo en la plantación;
- ✓ Almacenar los plaguicidas lejos de la casa.

Existen otras maneras para protegerse, como:

- ✓ No usar los plaguicidas químicos y buscar alternativas;
- ✓ No aplicar los plaguicidas cuando los niños y las niñas están en las plantaciones;
- ✓ Lavar la ropa de trabajo aparte;
- ✓ Contactar a los productores de los químicos y el ministerio de salud para organizar la recolección de las bolsas y otros desechos químicos.

Pocas agricultoras y mujeres que trabajan en la casa dijeron haber adoptado comportamientos para proteger su salud.



Hablar de los efectos de los plaguicidas con otros

Según los resultados del estudio, las personas hablan muy poco de los efectos de los plaguicidas en la salud con otras personas.

Además, los hombres y las mujeres discuten muy poco de este tema entre ellos.

Compartir sus conocimientos, experiencias con los plaguicidas vinculadas a la salud y hablar de este tema con otros (vecinos, amigas, familiares, mujeres y hombres) podría ayudar a:

- ✓ Tener nuevos conocimientos sobre los efectos de los plaguicidas en la salud;
- ✓ Tener nuevas informaciones sobre como protegerse;
- ✓ Favorecer el cambio de formas de trabajar y la proteccion de su salud y la de su familia.



Informarse

La gente entrevistada mencionó que ha obtenido información sobre todo de fuentes que favorecen el uso de plaguicidas, por ejemplo:

- ✓ Grandes empresas de banano;
- ✓ Instrucciones sobre el contenido de plaguicida;
- ✓ Vendedor de plaguicidas.

Para diversificar la información que ustedes tienen, sería interesante e importante buscar información de otras fuentes, como:

- ✓ Los ATAPS;
- ✓ El grupo de investigación del IRET-UNA;
- ✓ ACOMUITA; ADITIBRI y ADITICA.



¿Como contactarnos?

Berna van Wendel de Joode

Instituto Regional de Estudios en Sustancias Toxicas (IRET)

Universidad Nacional

Teléfono: 22 63 63 75 extensión 113 ó 114

Celular: 83 85 82 79

Sitio Web: www.isa.una.ac.cr



Este estudio fue realizado por Marie Eve Rioux-Pelletier CINBIOSE, Universidad de Quebec en Montreal, Canadá
Tesis de maestría: La difusión de información sobre los plaguicidas y sus efectos en la salud en Shiroles. En colaboración con Johanne Saint-Charles (CINBIOSE-UQAM), Berna van Wendel de Joode (IRET-UNA) y Douglas Barraza (IRET-UNA).

Queremos agradecer a todos los participantes en este estudio.