



OP´S #14

IDESPO.COM

**LA POBLACION COSTARRICENSE
DEL GRAN AREA METROPOLITANA FRENTE A
SU CALIDAD DE VIDA Y EL ACCIONAR INSTITUCIONAL**

Hugo González

María de los A. Carrillo

Odalía Calderón

Irma Sandoval

**Instituto de Estudios Sociales en Población
Oficina de Comunicación**



INDICE

PRESENTACION.....	4
CONSIDERACIONES METODOLOGICAS.....	5
I.CONCEPTO CALIDAD DE VIDA.....	6
II. CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACION COSTARRICENSE.....	7
III. CALIDAD DE VIDA DE LAS FAMILIAS DE LA GAM.....	8
*Valoración.....	8
*Principales razones para esa valoración.....	9
IV. ASPECTOS IMPORTANTES EN LA CALIDAD DE VIDA FAMILIAR.....	10
V. ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYEN A UNA VIDA SANA.....	12
VI. EDUCACION Y CALIDAD DE VIDA.....	13
VII. CONTAMINACION AMBIENTAL DEL PAIS.....	14
VIII. ASPECTOS QUE MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA.....	15

IX. INSTITUCION QUE HA CONTRIBUIDO A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS Y LOS COSTARRICENSES.....	16
X. ORGANISMOS QUE CONTRIBUYEN AL BIENESTAR SOCIAL.....	18
XI. TRABAJO INFANTIL Y ADOLESCENTE.....	20
*Riesgos en el trabajo infantil y adolescente.....	21
XII. ADOLESCENTES ASUMIENDO EL ROL DE LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD.....	22
XIII. NIÑEZ Y ADOLESCENCIA QUE PIDEN LIMOSNA.....	23
XIV. CONOCIMIENTO DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES EN ACTIVIDADES ILICITAS.....	24
*Drogadicción y explotación sexual.....	26
XV. ABUSO Y EXPLOTACION SEXUAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES.....	25
*¿Qué motiva la prostitución infantil y adolescente?.....	26
XVI. MEDIDAS PARA PREVENIR RIESGOS SOCIALES EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA.....	28
*A nivel institucional.....	28
*A nivel personal.....	30
XVII. VISION GLOBAL.....	32
XVIII. CONSIDERACIONES GENERALES.....	37

PRESENTACION

La Universidad Nacional se complace en presentar su edición #14 del proyecto ***Pulso Nacional***, cuyos resultados muestran la opinión que la población costarricense tiene sobre su calidad de vida y el apoyo social e institucional con que cuentan para asegurar su bienestar.

¿Cómo lo percibe la población?, ¿Cómo ve la calidad de vida de su familia?, ¿Qué instituciones ayudan a mantener la estabilidad social?, son algunas de las interrogantes que encuentran respuesta en este documento.

También se incluyen temas relacionados con la niñez y la adolescencia, el trabajo infantil y el abuso y explotación sexual, entre otros.

En esta oportunidad compartimos con la Defensoría de los Habitantes la temática calidad de vida, pues ellos promueven conjuntamente con otras instituciones el ***“Premio a la Calidad de Vida”***.

Como siempre, la Universidad Nacional está a disposición de los organismos públicos, privados y políticos y no gubernamentales para gestionar información que les facilite la toma de decisiones en programas que benefician a la sociedad costarricense.

CONSIDERACIONES METODOLOGICAS

El marco muestral para la encuesta fue el directorio telefónico para la Gran Area Metropolitana (GAM).

A partir de él, se escogió una muestra aleatoria de teléfonos en forma sistemática. Las personas se seleccionaron mediante una muestra de cuota probabilística distribuida por sexo y grupos de edad.

El tamaño de la muestra fue de 600, que tiene un error máximo de muestreo del 4%, a un nivel de confianza del 95%.

La información fue recolectada entre el 24 y 26 de mayo del 2001.

En el Cuadro A se presentan las características sociodemográficas de las personas entrevistadas.

CUADRO A
GAM: DISTRIBUCION RELATIVA DE ENTREVISTADOS/AS
SEGÚN CARACTERISTICAS PERSONALES
JUNIO 2001

Características	Porcentaje
SEXO	100.0
Masculino	50.0
Femenino	50.0
EDAD	100.0
De 18 a 24 años	20.0
De 25 a 34 años	27.5
De 35 a 44 años	22.5
De 45 a 54 años	13.3
55 años y más	16.7
ESTADO CIVIL	100.0
Soltero(a)	30.2
Casado(a) o unido(a)	56.7
Divorciado(a)/Separado(a)	9.3
Unión libre	5.8
Viudo(a)	3.0
NIVEL EDUCATIVO	100.0
Ninguna	0.6
Primaria	21.5
Secundaria	41.4
Universitaria	34.2
Parauniversitaria	2.3

I. CONCEPTO CALIDAD DE VIDA

El término “calidad de vida” que parece muy común en la actualidad, tiene diferentes aristas y esta situación se refleja en la diversidad de las respuestas que da la población de la GAM a la pregunta: “¿Según su opinión qué es *calidad de vida*?”.

Al sintetizar la información en el Cuadro 1, se observa que para uno de cada cuatro entrevistados/as este concepto significa bienestar económico (26%). Le sigue en orden de importancia, con un 22 por ciento, aquellas personas que opinan que la tranquilidad, la paz y la armonía facilitan el desarrollo integral del ser humano.

Uno de cada cinco entrevistados/as en la GAM considera que la satisfacción de algunas necesidades básicas (salud, educación, vivienda, trabajo y alimentación) permiten tener una adecuada calidad de vida.

CUADRO 1
GAM: DISTRIBUCION DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN LO QUE
CONSIDERAN ES CALIDAD DE VIDA
JUNIO 2001
n=600

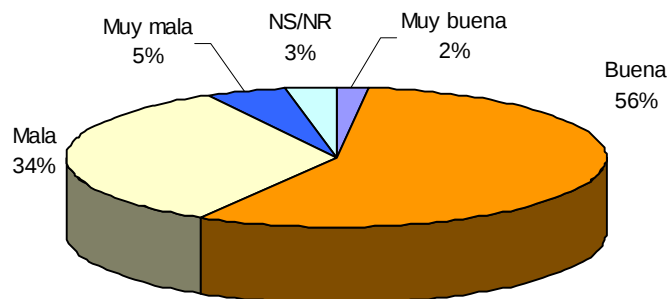
Concepto	Porcentaje
TOTAL	100.0
Conceptos relacionados con la tenencia de recursos económicos para vivir: “Tener posición económica estable para vivir mejor”, “Ingresos necesarios para vivir”, “Tener condición económica para vivir”	25.8
Vivir dignamente, vivir tranquilo, vivir en paz y armonía, bienestar integral del ser humano	22.4
Conceptos relacionados con la satisfacción de necesidades básicas, de salud, educación, vivienda, trabajo, alimentación	22.0
Forma de vivir sanamente, estilos en que uno vive, superación personal	19.3
Vivir con Dios, estar en paz con Dios	4.5
Otros	6.0

Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

II. CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACION COSTARRICENSE

El 58 por ciento de las y los entrevistados considera que la calidad de vida de la población costarricense es buena y muy buena. Sin embargo, es relevante que cuatro personas de cada diez consideran que las y los costarricenses tienen una calidad de vida mala o muy mala.

GRAFICO 1
GAM: DISTRIBUCION DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN COMO CONSIDERAN
LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACION COSTARRICENSE
JUNIO 2001
n=600



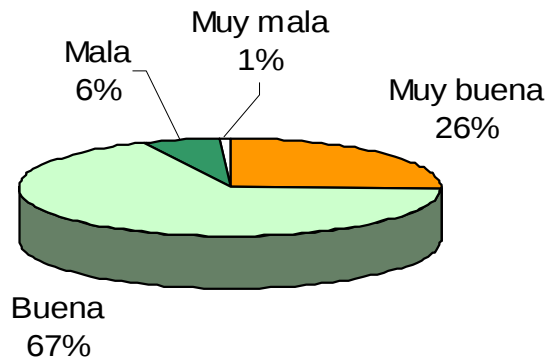
Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

III. CALIDAD DE VIDA DE LAS FAMILIAS DE LA GAM

**Valoración*

Para la mayoría de las y los costarricenses, la calidad de vida de sus familias es buena (67%) o muy buena (25%). Tan sólo un 6 por ciento dice que la situación familiar es mala. Este nivel de satisfacción refleja optimismo hacia las condiciones en sus hogares.

GRAFICO 2
GAM: DISTRIBUCION DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN COMO DIRIAN
QUE ES LA CALIDAD DE VIDA DE SU FAMILIA EN LA ACTUALIDAD
JUNIO 2001
n=600



Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

***Principales razones para esa valoración**

Para las y los costarricenses, la buena calidad de vida de sus familias gira alrededor de la satisfacción de sus necesidades básicas. Un 35 por ciento manifiesta que su calidad de vida es buena o muy buena, en tanto tiene lo básico o lo necesario.

Un 12 por ciento considera satisfactoria su vida, pues básicamente la liga a tener una buena alimentación (buena dieta), lo cual se relaciona quizás no sólo con llenar una necesidad básica, sino a tener una alimentación de calidad. Un porcentaje similar considera en su valoración la relación trabajo-salud, que al fin y al cabo les permite tener las condiciones físicas y laborales para adquirir los bienes y servicios necesarios.

Un 11 por ciento relaciona esta adecuada calidad con una buena situación económica, que le permite adquirir y poseer los medios para garantizar su satisfacción.

La carencia de vicios, gozar de salud y los valores espirituales son referentes importantes que mencionan las y los entrevistados/as para tener una buena calidad de vida.

CUADRO 2
GAM: DISTRIBUCION DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN POR QUE OPINAN QUE
LA CALIDAD DE VIDA DE SU FAMILIA ES BUENA Y MUY BUENA
JUNIO 2001
n=556

Razón principal	Porcentaje
TOTAL	100.0
Se tiene lo necesario/lo básico (no hay necesidades)	35.0
Hay buena alimentación (se come bien, buena dieta)	12.5
Tiene trabajo y salud	12.0
Buena situación económica (se tienen recursos)	11.0
Sanos, con salud	8.4
No se tienen vicios (drogas, alcohol)	8.3
Valores espirituales (buenos principios)	7.1
Casa propia	2.4
Otros	3.3

Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

IV. ASPECTOS IMPORTANTES EN LA CALIDAD DE VIDA FAMILIAR

Se preguntó a las y los entrevistados por una serie de aspectos relacionados con la calidad de vida y se les solicitó que dijeran cuánta importancia tienen esas situaciones para su familia. En el Cuadro 3 se presenta la información.

Con porcentajes superiores al 95 por ciento, la vivienda propia, el vivir sin contaminación, el desarrollar valores en niños y niñas, la educación universitaria, el comer todos los días frutas y verduras y apoyar programas de bien comunal y reciclar la basura, son los aspectos que más preocupan a las y los residentes en la GAM.

Además, entre el 90 y el 94 por ciento se señala hacer ejercicios, acceso a médicos especialistas y pasear y recrearse, como de suma importancia para la calidad de vida.

Con porcentajes menores, entre 68 y 76 por ciento, se destaca el poder expresarse en los medios de comunicación y pertenecer a un grupo o asociación comunal y el 53 por ciento menciona el tener un trabajo en el sector público como requisito para gozar de buena calidad de vida.

Entre el 20 y 29 por ciento también citan comer carne (pollo, pescado, carne de res) y pertenecer a una agrupación política como signos de bienestar.

CUADRO 3
GAM: PROPORCION DE ENTREVISTADOS/AS QUE DICEN QUE
LOS SIGUIENTES ASPECTOS TIENEN MUCHA IMPORTANCIA
PARA SU FAMILIA
JUNIO 2001
n=600

Aspecto	Porcentaje
Vivienda propia	99.3
Desarrollar valores en niños y niñas	99.2
Vivir sin contaminación	99.0
Comer todos los días frutas y verduras	97.5
Educación universitaria	97.0
Apoyar programas educativos de bien comunal	96.2
Reciclar la basura	95.5
Hacer ejercicio al aire libre	93.5
Pasear, recrearse	93.2
Acceso a médicos especialistas	92.3
Poder expresarse a través de los medios de comunicación	75.8
Pertenecer a un grupo o asociación comunal	68.2
Un trabajo en el sector público	52.3
Comer carne (pollo, pescado, carne de res)	27.3
Pertenecer a una agrupación política	21.2

Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

V. ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYEN A UNA VIDA SANA

El Cuadro 4 muestra una serie de actividades relacionadas con la salud, la recreación, la lectura y la alimentación, entre otras y se indagó en la población la importancia que le dan. Se observa, que en general las y los costarricenses muestran una frecuencia importante en la realización de algunas actividades como: caminatas, chequeos médicos, lectura y recreación, así como el consumo de frutas. El 77 por ciento de las y los entrevistados dicen comer frutas muy seguido y casi la mitad que leer algún libro, es otra de las actividades que realizan con frecuencia.

Las dietas y las visitas al gimnasio, son las actividades de menor frecuencia que lleva a cabo esta población.

CUADRO 4
GAM: DISTRIBUCION RELATIVA DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN
FRECUENCIA CON QUE REALIZA DIFERENTES ACTIVIDADES
JUNIO 2001
n=600

Actividad	Total	Muy seguido	A veces	Rara vez	Nunca
Caminatas al aire libre	100.0	29.7	28.7	22.0	19.6
Hacerse chequeos médicos (revisarse sin estar enfermo/a)	100.0	22.7	34.2	25.7	17.4
Ir al gimnasio	100.0	10.4	12.2	13.2	64.2
Recreación, paseos	100.0	38.2	43.7	12.4	5.7
Leer algún libro que le guste	100.0	47.0	29.5	11.0	12.3
Comer frutas	100.0	76.7	16.8	4.5	2.0
Hacer alguna dieta	100.0	22.6	14.9	16.4	46.2

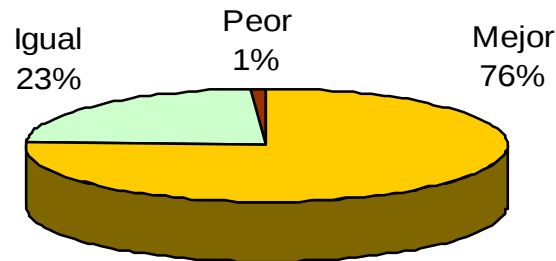
Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

La información por sexo evidencia un comportamiento diferencial en algunas actividades. Las mujeres realizan con mayor frecuencia aquellas actividades que tienen que ver con la salud, la alimentación y el esparcimiento, tales como: chequeos médicos, dietas, consumo de frutas y la lectura de algún libro.

VI. EDUCACION Y CALIDAD DE VIDA

La mayoría de las y los costarricenses entrevistados (76%) considera que su situación personal en la actualidad sería mejor si hubiese alcanzado un nivel educativo más alto al que posee actualmente. Esto evidencia el valor que la población costarricense le sigue otorgando a la educación, pues la percibe como elemento positivo y necesario para su movilidad social. Existe sin embargo, casi una cuarta parte de las y los entrevistados que considera que su situación personal sería la misma (23%), aunque tuviera un nivel educativo superior.

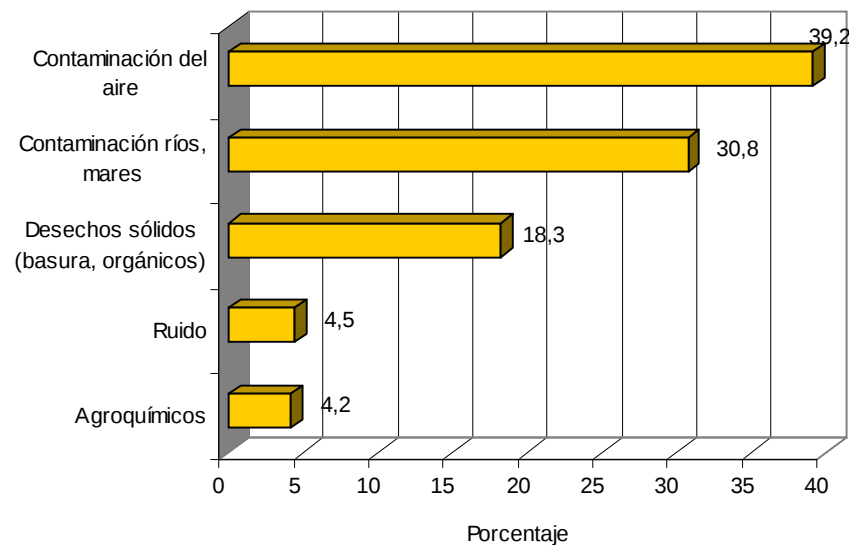
GRAFICO 3
GAM: DISTRIBUCION RELATIVA DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN
SU OPINION RESPECTO A SI SU SITUACION PERSONAL ACTUAL
SERIA IGUAL, PEOR O MEJOR SI TUVIERA UN GRADO
EDUCATIVO MAS ALTO
JUNIO 2001
n=600



VII. CONTAMINACION AMBIENTAL DEL PAIS

Sumado a la calidad de vida que se percibe, en esta encuesta de Pulso Nacional se indagó entre la población de la GAM *cuál es el tipo de contaminación que más alarmantemente afecta a Costa Rica?*. Al respecto, se observan los datos del Gráfico 4, que muestran que el 39 por ciento de la gente está muy preocupada por la contaminación atmosférica y le siguen en orden de importancia (31%) aquellas personas a las que les preocupa la contaminación de ríos, lagos y mares, donde tres de cada diez personas así lo manifiestan.

GRAFICO 4
GAM: DISTRIBUCION RELATIVA DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN EL
TIPO DE CONTAMINACION AMBIENTAL QUE CREE ES MAS
ALARMANTE PARA EL PAIS
JUNIO 2001
n=600



VIII. ASPECTOS QUE MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA

La lista siguiente recoge los principales aspectos que mencionan las y los costarricenses que deben satisfacerse para mejorar la calidad de vida de la sociedad y además quién consideran que tiene la principal responsabilidad de procurarla. Se anotan en su orden los aspectos que tuvieron mayor mención.

Aspecto más importante a satisfacer para mejorar calidad de vida	Principal responsable
▪ Estudio, acceso a la educación y mayores oportunidades	✓ Familia, padres
▪ Empleo, trabajo, mejores trabajos	✓ Gobierno, Ministerios
▪ Buena salud, cuidar de la salud	✓ Gobierno, Ministerios, propias personas
▪ Valores espirituales, morales, solidaridad	✓ Familia, seres humanos
▪ Buenas condiciones económicas	✓ Gobierno, Ministerios
▪ Buena y mejor alimentación	✓ Familias, propia persona
▪ Salud y mentalidad positiva	✓ Persona misma

Como se observa, el tener acceso al estudio o educación, es el aspecto de mayor mención que citan las y los costarricenses como el elemento que les permitiría alcanzar una mejor calidad de vida. Esto va muy ligado a la información del Gráfico 3, en el que se evidencia que ocho de cada diez entrevistados considera que su situación personal sería mejor si tuviera un grado educativo más alto.

Por otra parte, las y los costarricenses siguen considerando que los aspectos relacionados con las fuentes de empleo, así como el nivel socioeconómico, deben ser resueltos principalmente por el gobierno; mientras que otros aspectos que tienen que ver con el estudio, la alimentación y los valores, tienen como principal responsable al núcleo familiar o la sociedad en general.

IX. INSTITUCION QUE HA CONTRIBUIDO A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS Y LOS COSTARRICENSES

La encuesta preguntó a las y los entrevistados: “¿Mencione una institución pública, empresa privada o persona que usted cree ha contribuido a mejorar la calidad de vida de las y los costarricenses en los últimos cinco años y por qué razón?”. Esta pregunta fue abierta y las y los entrevistados/as respondían espontáneamente. En el Cuadro 5 se presenta la respuesta de la población de la GAM. La CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL es la que obtiene el mayor porcentaje, pues uno de cada cinco entrevistados/as así lo menciona.

Las razones principales para opinar de esta forma, es que:

- ✓Da acceso a todas las personas a la salud
- ✓Tiene o brinda servicios de calidad
- ✓Se ha superado en los últimos cinco años

En segundo lugar, con porcentajes de mención del 7 por ciento, se encuentra el MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA y las principales razones para opinar así son:

- ✓Ofrece buena educación
- ✓Da oportunidades de estudio a las y los costarricenses
- ✓Desarrolla la capacidad y valores en la población

En tercer lugar, con porcentajes de mención del 6 por ciento, se encuentra el INSTITUTO COSTARRICENSE DE ELECTRICIDAD, en donde las principales razones para mencionarlo están:

- ✓Ha desarrollado las telecomunicaciones en el país
- ✓Brinda servicios de calidad
- ✓Da empleo a muchas personas

El INVU, el BANHVI y el IMAS son mencionados con un porcentaje entre el 5 y 6 por ciento. Las razones que explicitan para esta mención es que dan vivienda a sectores pobres del país.

CUADRO 5
GAM: DISTRIBUCION RELATIVA DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN INSTITUCION,
EMPRESA U ORGANISMO QUE CONTRIBUYE A MEJORAR LA CALIDAD
DE VIDA DE LOS COSTARRICENSES
JUNIO 2001
n=451

Institución, empresa, organismo	Porcentaje	Institución, empresa, organismo	Porcentaje
Caja Costarricense de Seguro Social y clínicas	20.8	Dos Pinos	1.1
Ministerio de Educación Pública	6.7	Uno mismo	0.9
Instituto Costarricense de Electricidad/RACSA	6.4	Oficina de la Mujer Agredida, Instituto Nacional de la Mujer	0.9
INVU/BANHVI	6.2	Ministerio de Seguridad	0.9
IMAS	5.5	PANI	0.9
Defensoría de los Habitantes	5.3	Instituto Nacional de Seguros (INS)	0.9
Presidencia de la República, presidentes, ministros	4.9	Acueductos y Alcantarillados	0.9
Universidades	4.4	Medios de Comunicación	0.7
Instituto Nacional de Aprendizaje (INA)	4.2	PIPASA	0.7
Ministerio de Salud	3.5	Instituciones privadas de bien social (Hogares Crea, REMAR)	0.7
INTEL	3.1	Sistemas de transporte	0.4
MOPT	2.7	IAFA	0.4
Despacho Primera Dama	1.6	Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes	0.4
Iglesias	1.3	La sociedad	0.4
MINAE	1.1	Instituto Costarricense de Turismo (ICT)	0.4
Municipalidades	1.1	Asociaciones de Desarrollo	0.4
INBIO	1.1	Otros	7.7
Sistema bancario	1.1		

Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

X. ORGANISMOS QUE CONTRIBUYEN AL BIENESTAR SOCIAL

A las y los entrevistados/as también se les presentó una lista de instituciones y organismos y se les pidió que dijeran si contribuía mucho, poco o nada a mejorar la calidad de vida de los costarricenses.

Como se observa en el Cuadro 6, las universidades públicas son las instituciones que contribuyen más al desarrollo de la sociedad, ya que alrededor de un 71 por ciento de quienes residen en la GAM así lo manifiesta.

Le sigue en orden de importancia, con porcentajes entre el 60 y 69 por ciento, quienes mencionan al Instituto Costarricense de Electricidad y a la Compañía Nacional de Fuerza y Luz.

Así también, con porcentajes entre el 50 y el 59 por ciento, se señalan el Ministerio de Educación Pública, la Caja Costarricense de Seguro Social, los medios de comunicación, la Defensoría de los Habitantes, el Instituto de Acueductos y Alcantarillados, el Instituto Mixto de Ayuda Social y la empresa turística.

El Ministerio de Seguridad Pública, la Iglesia Católica, los bancos estatales, la empresa privada, las Mutuales de Ahorro y Préstamo y el Ministerio de Vivienda, obtienen entre el 40 al 49 por ciento de mención cuando se piensa que contribuyen mucho al bienestar social del país.

Las universidades privadas se señalan entre el 30 y el 29 por ciento y las cooperativas y el gobierno central se citan con porcentajes más bajos (20 y 29%).

CUADRO 6
GAM: PROPORCION DE ENTREVISTADOS/AS QUE DICEN QUE LOS
SIGUIENTES ORGANISMOS CONTRIBUYEN MUCHO AL BIENESTAR SOCIAL
DE LA POBLACION COSTARRICENSE
JUNIO 2001
n=600

Organismo	Porcentaje
Universidades públicas	71.0
Instituto Costarricense de Electricidad (ICE)	66.3
Compañía Nacional de Fuerza y Luz	63.5
Ministerio de Educación Pública	59.5
Caja Costarricense de Seguro Social	57.8
Medios de Comunicación	57.2
Defensoría de los Habitantes	55.7
Acueductos y Alcantarillados	55.2
Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS)	53.7
Empresas turísticas	50.8
Ministerio de Seguridad Pública	48.5
Iglesia Católica	46.0
Bancos Estatales	44.8
Empresa privada	43.0
Mutuales de Ahorro y Préstamo	41.0
Ministerio de Vivienda	40.7
Universidades privadas	35.0
Cooperativas	26.5
Gobierno central	23.7

Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

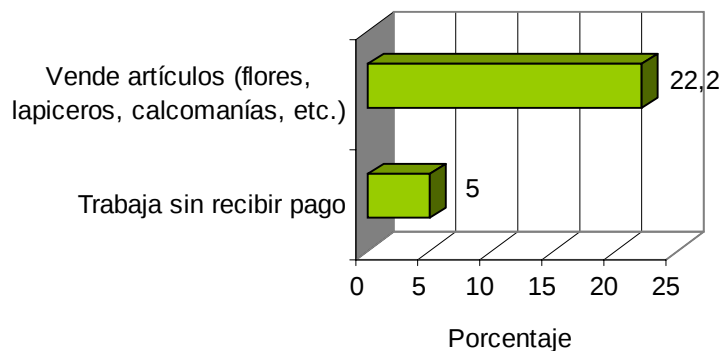
XI. TRABAJO INFANTIL Y ADOLESCENTE

Para alcanzar una buena calidad de vida, todas las personas idealmente requieren desde su gestación las condiciones y oportunidades para cubrir sus necesidades básicas y para ello los países y Costa Rica no es la excepción, han creado regulaciones que protegen a la infancia y la adolescencia para asegurarles cuido, protección, educación, salud, afecto, cariño, etc. Sin embargo, la realidad ha demostrado que cientos de niñas, niños y adolescentes están expuestos a riesgos o peligros.

Es por eso, que en esta encuesta de Pulso Nacional se preguntó sobre el conocimiento que la población de 18 años y más tiene acerca de la situación infantil y adolescente en relación con el trabajo.

Una de cada cinco personas entrevistadas dice conocer en su comunidad a niños que estuvieran trabajando o vendiendo artículos como: lapiceros, flores, calcomanías, etc.

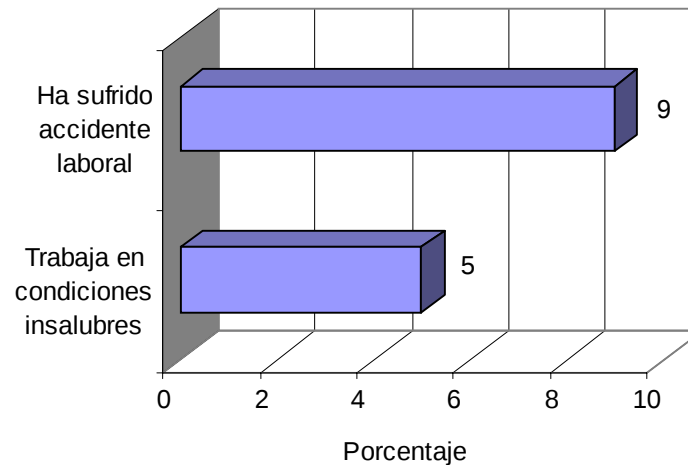
GRAFICO 5
GAM: PROPORCION DE ENTREVISTADOS/AS QUE CONOCE
ALGUNA NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE EN LA COMUNIDAD
QUE REALIZA ALGUN TIPO DE TRABAJO
JUNIO 2001
n=600



**Riesgos en el trabajo infantil y adolescente*

Es bajo el porcentaje de personas de la GAM que conoce niñas, niños y adolescentes que hayan sufrido un accidente laboral (9%) o que trabaje en condiciones insalubres (5%). Sin embargo, no debe olvidarse que legalmente según está establecido por el Código de la Niñez y la Infancia, aprobado en 1998, que niñas, niños y adolescentes menores de 15 años no pueden trabajar.

GRAFICO 6
GAM: PROPORCION DE ENTREVISTADOS/AS QUE DICE QUE
CONOCE EN SU COMUNIDAD ALGUN NIÑO, NIÑA O
ADOLESCENTE QUE TIENEN RIESGOS EN EL TRABAJO
JUNIO 2001
n=600



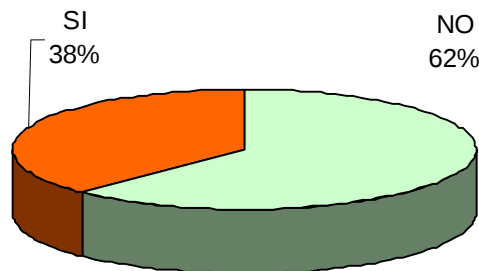
XII. ADOLESCENTES ASUMIENDO EL ROL DE LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD

El traer al mundo un hijo o una hija en la adolescencia limita las posibilidades de crecer y desarrollarse para un/a joven.

Dentro del marco del análisis de calidad de vida de la población de la GAM se plantea poder ofrecerle mejores condiciones a las niñas, niños y adolescentes que viven en riesgo. Por eso, en esta encuesta de Pulso Nacional se indagó sobre el embarazo en la adolescencia.

Cuatro de cada diez entrevistados/as dice conocer en su comunidad adolescentes que son madres o padres adolescentes (38%).

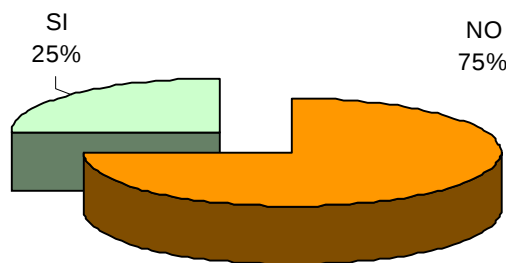
GRAFICO 7
GAM: DISTRIBUCION RELATIVA DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN SI
CONOCE MADRES O PADRES ADOLESCENTES EN SU COMUNIDAD
JUNIO 2001
n=600



XIII. NIÑEZ Y ADOLESCENCIA QUE PIDE LIMOSNA

¿Cuántas veces usted ha sacado algunas monedas para dar limosna a niñas, niños y adolescentes y ha reflexionado qué está haciendo...?. Una cuarta parte de la población de la GAM también reporta conocer niños, niñas y adolescentes que en su comunidad mendigan.

GRAFICO 8
GAM: DISTRIBUCION RELATIVA DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN SI
CONOCEN O NO POBLACION INFANTIL O ADOLESCENTE
DE SU COMUNIDAD QUE PIDE LIMOSNA
JUNIO 2001
n=600

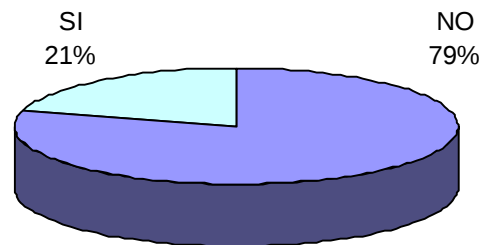


Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

XIV. CONOCIMIENTO DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES EN ACTIVIDADES ILICITAS

Alarmanamente, uno de cada cinco entrevistados/as dice conocer niños, niñas o adolescentes en su comunidad que están relacionados con la producción o tráfico de drogas.

GRAFICO 9
GAM: DISTRIBUCION RELATIVA DE ENTREVISTADOS/AS QUE DICEN
CONOCER EN SU COMUNIDAD NIÑOS, NIÑAS O ADOLESCENTES
EN ACTIVIDADES ILICITAS
JUNIO 2001
n=600



XV. ABUSO Y EXPLOTACION SEXUAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Esta encuesta de Pulso Nacional revela que el 13 por ciento de la población entrevistada conoce niños, niñas o adolescentes en su comunidad que han tenido problemas de prostitución y un 17 por ciento conoce a niños, niñas o adolescentes que han tenido problemas de abuso sexual.

A la vez, uno de cada diez entrevistados dice que conoce a niños, niñas o adolescentes que han sido víctimas de explotación sexual.

CUADRO 7
GAM: PROPORCION DE ENTREVISTADOS/AS QUE DICEN QUE CONOCEN
EN SU COMUNIDAD ALGUN NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE QUE ESTA
EN ALGUNA DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES
JUNIO 2001
n=600

Situación	Porcentaje
Ha tenido problemas de abuso sexual	17.3
Ha tenido problemas de prostitución	13.5
Ha sido víctima de explotación sexual	11.2

Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

**¿Qué motiva la prostitución infantil y adolescente?*

Las respuestas a esta interrogante son múltiples, ya que muchos factores son los que intervienen. En este estudio se indagó entre ocho puntos y todos tuvieron una mención superior al 50 por ciento (Cuadro 8).

La agresión que sufren en los hogares (89%), así como la pobreza (86%), son las causas principales que dan las personas entrevistadas en el Gran Área Metropolitana para que se dé la prostitución infantil y adolescente.

Otra causa que está íntimamente relacionada con la familia, es que ésta da malos ejemplos, pues así opina el 74 por ciento de las personas entrevistadas.

En esta encuesta de Pulso Nacional, las y los entrevistados citan también que los niños, las niñas y los adolescentes *“cambiaron los valores morales”* (79%). *“El que los hombres buscan esos servicios”* obtuvo un 76 por ciento de mención y el que *“hay desinterés por parte del sistema educativo”* obtuvo un 63 por ciento y que *“el gobierno lo permite”* un 54 por ciento.

El porcentaje más bajo lo obtiene la categoría de que *“es porque a ellas les gusta”* (34%).

CUADRO 8
GAM: PROPORCION DE ENTREVISTADOS/AS QUE DICEN QUE LA
EXPLOTACION Y ABUSO SEXUAL SE DA POR DIVERSAS
SITUACIONES
JUNIO 2001
n=600

Causas por las que se da la prostitución infantil y adolescente	Porcentaje que dijo que sí
Son agredidos/as en la familia	89.3
La pobreza	86.3
Perdieron los valores morales	79.2
Hombres buscan sus servicios	75.8
Malos ejemplos en la familia	74.3
Desinterés del sistema educativo	63.0
El gobierno lo permite	53.6
Porque les gusta	53.5

Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

XVI. MEDIDAS PARA PREVENIR RIESGOS SOCIALES EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

****A nivel institucional***

Una tercera parte de la población (34%) de la GAM considera que el factor “educación” es la clave para evitar situaciones negativas vinculadas al trabajo infantil y los abusos o explotación sexual de niños, niñas y adolescentes.

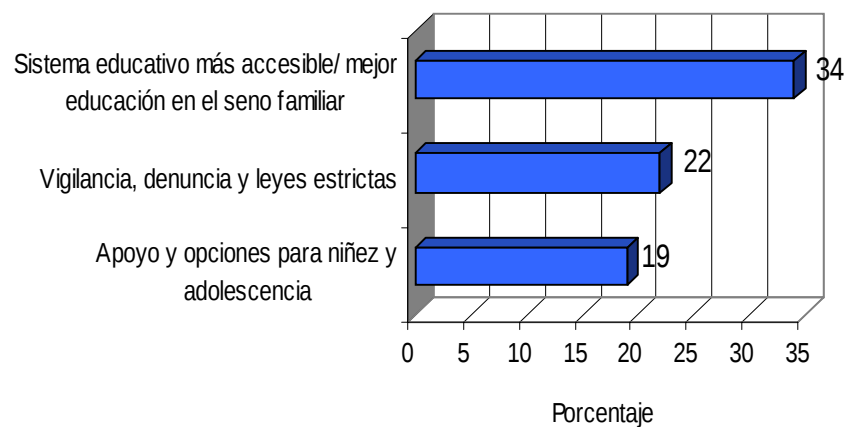
La vigilancia, denuncia, leyes más fuertes y el castigo, constituyen el segundo bloque de importancia cuando de medidas se trata para prevenir el riesgo social de infantes y adolescentes (22%).

Más información y apoyo a la juventud, educación para la sexualidad en el seno familiar, forman parte de las sugerencias que hacen las y los residentes de la GAM para asegurar que la niñez pueda tener una calidad de vida que le faculte el desarrollo pleno de sus destrezas y habilidades (19%) (Gráfico 10).

Otras medidas que se sugieren son:

- ✓Fortalecimiento de valores familiares
- ✓Mayor preocupación de padres y madres
- ✓Organización de las comunidades
- ✓Creación de centros de atención y rehabilitación
- ✓Mayor vigilancia comunal

GRAFICO 10
GAM: PROPORCION DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN PRINCIPALES
MEDIDAS QUE SUGIEREN A LAS INSTITUCIONES PARA PREVENIR LOS
RIESGOS SOCIALES EN LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA
JUNIO 2001
n=600

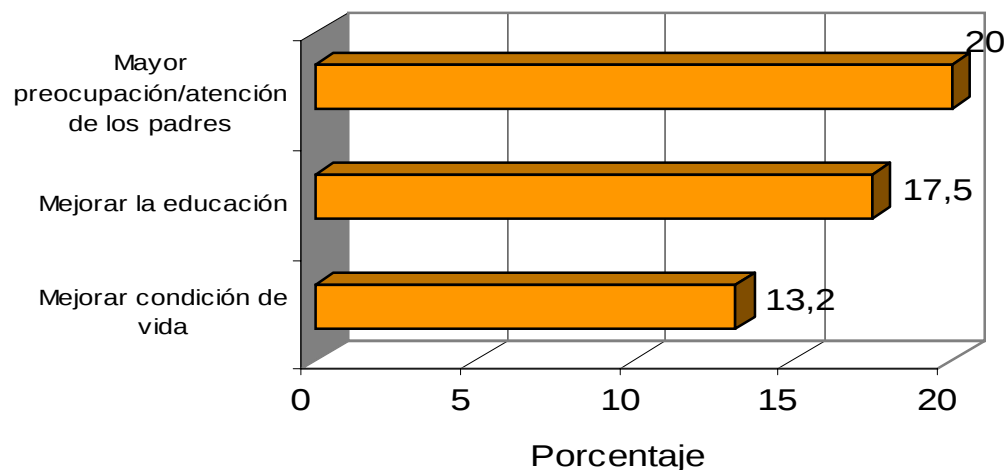


Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

****A nivel personal***

Mayor atención de la familia hacia sus hijos e hijas, es la principal medida que dan las y los entrevistados/as para evitar situaciones negativas entre la población infantil y adolescente. Así, un 20 por ciento hace énfasis en la preocupación que debe existir entre los padres y las madres. Una mejor educación (18%) y el mejorar las condiciones de vida, son otras de las recomendaciones que da la población de la GAM para evitar situaciones negativas como las que se han descrito en este informe de Pulso Nacional (Gráfico 11).

GRAFICO 11
GAM: PROPORCION DE ENTREVISTADOS/AS SEGÚN PRINCIPALES
MEDIDAS PARA EVITAR SITUACIONES NEGATIVAS EN
NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES
JUNIO 2001
n=600



Fuente: IDESPO, OP'S 14, Junio 2001.

Otras sugerencias:

- ✓Reforzar información de prevención
- ✓Centros de rehabilitación
- ✓Reuniones comunitarias, organizar la comunidad
- ✓Hacer talleres que promuevan y erradiquen esos problemas
- ✓Sistema educativo más accesible
- ✓Más empleos
- ✓Paternidad responsable
- ✓Recogerlos y ayudarlos
- ✓Motivar más al adolescente
- ✓Ayuda más rápida y efectiva
- ✓Denuncia
- ✓Que los padres sean informantes de la sexualidad
- ✓Favorecer la situación económica

XVII. VISION GLOBAL

SOBRE CALIDAD DE VIDA

- Una de cada cuatro personas liga el concepto de calidad de vida a la tenencia de recursos económicos para vivir mejor. Una de cada cinco relaciona el concepto de calidad de vida con aspectos más integrales como vivir tranquilo o dignamente. También uno de cada cinco considera la satisfacción de algunas necesidades básicas como salud, alimentación, educación, trabajo.
- El 58 por ciento percibe como buena la calidad de vida de la población costarricense.
- Para la población entrevistada, es de mucha importancia para que la familia tenga una buena calidad de vida, el contar con vivienda propia, desarrollar valores en niños y niñas, tener una buena educación y alimentación.
- También el vivir sin contaminación, apoyar programas educativos de bien comunal, tener acceso a médicos especialistas, al ejercicio y a la recreación, son aspectos que garantizan a la sociedad una buena calidad de vida.
- El 93 por ciento de las personas entrevistadas considera que la calidad de vida de sus familias es buena o muy buena.
- El 35 por ciento de las y los entrevistados considera que la buena calidad de vida de sus familias obedece a que tienen satisfechas sus necesidades básicas. Un 12 por ciento lo liga al hecho de tener una buena alimentación y un porcentaje similar relaciona esta buena calidad porque sus familias tienen trabajo y salud.

- Las caminatas, los chequeos médicos, la recreación y el consumo de frutas, son algunas de las actividades que las y los entrevistados realizan con mayor frecuencia.
- Las mujeres realizan con mayor frecuencia que los hombres, actividades que tienen que ver con la salud, una mejor alimentación y el esparcimiento, tales como: chequeos médicos, dietas, caminatas y consumo de frutas.
- Los hombres visitan con más frecuencia los gimnasios, pero menos asiduos a hacerse chequeos médicos, practicar alguna dieta o consumir frutas.
- La mayoría de las y los costarricenses (76%) consideran que su situación personal sería mejor de haber alcanzado un grado educativo más alto que el que tienen en la actualidad.
- La contaminación del aire en primer lugar y la de ríos y mares en segundo lugar, son los dos tipos de contaminación más alarmantes que tiene el país y a los que urge prestarles atención.

Los principales aspectos para mejorar la calidad de vida, así como los principales responsables son:

Aspectos importantes

Estudio, acceso a la educación y mayores oportunidades

Empleo, trabajo, mejores trabajos

Buena salud, cuidar de la salud

Valores espirituales, morales, solidaridad

Buenas condiciones económicas

Buena y mejor alimentación

Salud y mentalidad positiva

Principales responsables

Familia, padres

Gobierno, Ministerios

Gobierno, Ministerios, propias personas

Familia, seres humanos

Gobierno, Ministerios

Familias, propia persona

Persona misma

ORGANISMOS QUE CONTRIBUYEN A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

- Al preguntar a las y los entrevistados sobre qué institución creen ha contribuido a mejorar la calidad de vida de las y los costarricenses, espontáneamente las y los entrevistados mencionan a la Caja Costarricense de Seguro Social y dan como razones, el hecho de que esta institución da acceso a todas las personas a la salud y que brinda servicios de calidad.
- En segundo lugar y también espontáneamente, se considera al Ministerio de Educación Pública y en tercer lugar al ICE.
- Cuando se presenta una lista de instituciones a escoger, las universidades públicas son las que se consideran contribuyen al desarrollo de la sociedad, siete de cada diez entrevistados así lo considera.
- Otras instituciones como la Compañía Nacional de Fuerza y Luz, el Ministerio de Educación Pública, la Caja Costarricense de Seguro Social, medios de comunicación, Acueductos y Alcantarillados y el IMAS, son también mencionadas con porcentajes entre el 50 y 69 por ciento.

TRABAJO INFANTIL Y ADOLESCENTE

- Uno de cada cinco entrevistados/as conoce en su comunidad a niños, niñas o adolescentes que trabajan.
- Sólo el 5 por ciento dice conocer a menores de edad que trabajan sin pago alguno.
- También es bajo el porcentaje de entrevistados/as que dice conocer niños, niñas o adolescentes que han sufrido accidente laboral o que trabajen en condiciones insalubres.

ADOLESCENTES ASUMIENDO EL ROL DE LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD

- Cuatro de cada diez entrevistados/as conoce en su comunidad a una o un adolescente que es padre o madre.

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA QUE PIDE LIMOSNA Y EN ACTIVIDADES ILICITAS

- Uno de cada cuatro entrevistados dice conocer a niños, niñas o adolescentes que pide limosna.
- Uno de cada cinco entrevistados dice conocer en su comunidad a niños, niñas o adolescentes en producción y tráfico de drogas.

ABUSO Y EXPLOTACION SEXUAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

- El 17 por ciento de las y los entrevistados/as conoce en su comunidad a niños, niñas o adolescentes que han tenido problemas de abuso sexual, 13 por ciento ha tenido problemas de prostitución y un 11 por ciento ha sido víctima de explotación sexual.
- Cuando se preguntó sobre qué motiva la explotación sexual y la prostitución en niños, niñas o adolescentes, nueve de cada diez considera que es por la agresión dentro de los hogares y a la pobreza.

MEDIDAS PARA PREVENIR RIESGOS SOCIALES EN LA INFANCIA

- El 34 por ciento de las y los entrevistados/as sugiere a las instituciones que no se descuide la educación, pues es un factor clave para evitar situaciones de riesgo social para los niños, niñas y adolescentes.
- La vigilancia, denuncia y leyes más fuertes, constituyen la segunda recomendación. En tercer lugar recomiendan dar mayor información, apoyo y opción para atender a esta población.
- El que padres y madres velen por ellos/as y den más atención y apoyo a sus hijos e hijas, conforman la principal medida que deben asumir las familias para prevenir los riesgos sociales en la sociedad actual.

XVIII. CONSIDERACIONES GENERALES: la población costarricense del Gran Area Metropolitana frente a su calidad de vida y el accionar institucional

Los datos de esta encuesta de Pulso Nacional muestran que la población de la GAM no considera que la sociedad costarricense haya alcanzado su pleno desarrollo y que aún falta mucho por hacer. La responsabilidad de dar mejores opciones de desarrollo a la sociedad está en los entes gubernamentales y en las propias personas.

Nuevamente esta encuesta de Pulso Nacional refleja la necesidad de que haya un mayor compromiso ciudadano y un cumplimiento de planes y programas por parte del Estado.

Especial mención hace esta encuesta de Pulso Nacional sobre la infancia y la adolescencia que se enfrenta a riesgos sociales y que requiere de atención inmediata.

Con la información presentada, la Universidad Nacional reitera su compromiso de ***ofrecer a la comunidad y a los tomadores de decisiones, información valiosa y estratégica sobre la opinión y percepción de los costarricenses ante diferentes aspectos sociales, culturales y ambientales que impactan en la población nacional.***

GRACIAS A QUIENES PARTICIPARON EN EL PROCESO DE INVESTIGACION

Estudiantes:

Iván Alemán L.
Andres Alpízar N.
Berta Alvarez B.
Noelia Avalos M.
Mirey Badilla M.
Viviana Barrantes H.
Ana Lina Barrantes R.
Jairo Cabraca V.
Roberto Camacho V.
Lorena Carrillo F.
Jorge Cerdas A.
Dulce María Cerdas V.
Javier Céspedes S.
Yery Charpentier D.
Joselin Corrales C.
Yensi Corrales Ch.
Andy Escamilla N.
Dixon Gómez Q.
Mónica Hernández M.
Ricardo Herrera M.
Nelsy Jiménez A.
Zulay Jiménez J.

Maricel López J.
Mariela Marín G.
Ronald Martínez T.
Jorge Méndez B.
Grettel Mora G.
Andrea Morales H.
Cinthya Morales A.
Heidy Murillo M.
Nancy Murillo M.
Jefferson Oporto I.
Melissa Pérez A.
Marlen Pérez R.
Daniel Quirós A.
Graciela Romero M.
Cindy Salazar C.
Deblin Sanabria M.
Carmen Solano J.
Stephanie Solera M.
María de los A. Sosa B.
Armando Tercero S.
Luis Carlos Vásquez H.
Sandra Vega Gómez
Ana Lucía Venegas S.

Personal IDESPO:

Carlos Sánchez
Carlos Jobson
Bernal Villalobos
Damaris Agüero