



# **Cambios generacionales en la configuración de las familias en Costa Rica: Una aproximación desde los indicadores demográficos**

## **Generational changes in family structures in Costa Rica: An approach based on demographic indicators**

---

Ponente / Speaker:  
Carolina Sánchez Hernández  
Escuela de Sociología, Universidad Nacional  
Costa Rica

Otros integrantes del equipo de investigación/  
Other Members of the Research Team:  
Carlos Sandoval · Karla Barrantes · Brayan Rodríguez

Congreso Internacional Familias y Cambio Histórico  
Facultad de Humanidades Universidad Castilla La Mancha  
Campus Albacete



Esta investigación forma parte de un estudio más amplio, denominado **Nuevas Cartografías para comprender la Costa Rica del Siglo XXI**, desarrollado por dos universidades públicas: La Universidad Nacional y la Universidad de Costa Rica. Es un análisis de carácter interdisciplinar entre profesionales de sociología, comunicación, ingeniería topográfica y ciencia de datos.



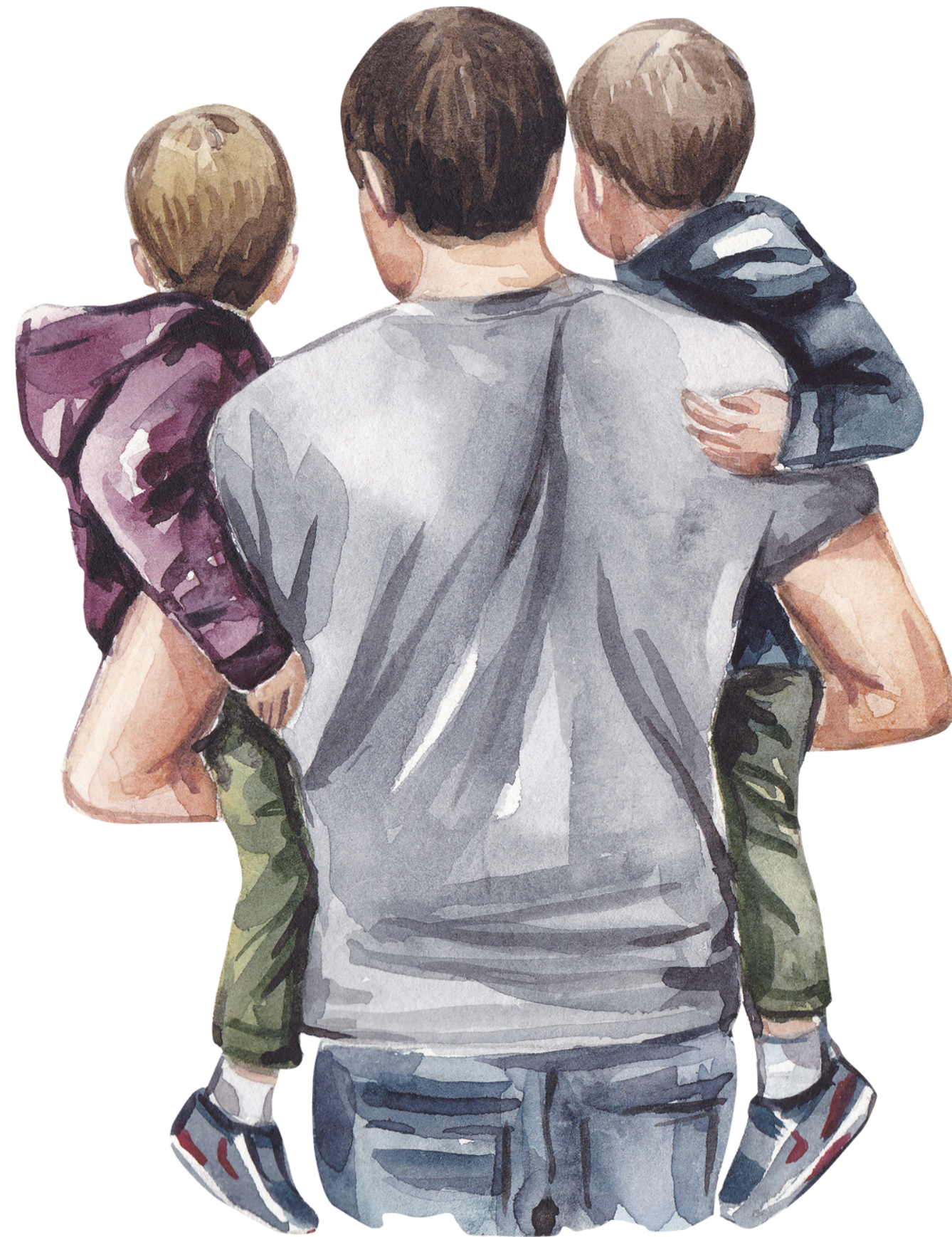
This research is part of a broader study entitled **New Cartographies for understanding 21st Century Costa Rica**, conducted by two public universities: the National University and the University of Costa Rica. It is an interdisciplinary analysis carried out by professionals in sociology, communication, surveying engineering, and data science.

La investigación nace de la necesidad de constatar si los mapas sociales, es decir, aquellas narrativas que hemos construido como sociedad, nos siguen siendo útiles y precisos para comprender los fenómenos que vivimos en el siglo XXI. En ese sentido, se trata de un texto que recopila datos generados por diversas instituciones públicas, con el fin de integrar una fotografía país más completa y compleja, que dé cuenta de las desigualdades territoriales que enfrenta el país.



This research arises from the need to examine whether our social maps—that is, the narratives we have constructed as a society—remain useful and accurate tools for understanding the phenomena we face in the 21st century. In this context, the study compiles data produced by various public institutions in order to create a more comprehensive and nuanced snapshot of the country, one that reflects the territorial inequalities Costa Rica is currently experiencing.

Metodológicamente se trata de un análisis longitudinal comparativo a partir de Registros provenientes de las estadísticas del Registro Civil y el Instituto Nacional de estadística y Censos y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Dentro de las variables utilizadas destacan fecundidad, composición y tamaño de los hogares, matrimonio civil y católico, derecho al matrimonio entre parejas del mismo sexo, jefatura de hogar y esperanza de vida.



Methodologically, this is a longitudinal comparative analysis based on data from the Civil Registry, the National Institute of Statistics and Census, and the Economic Commission for Latin America and the Caribbean (ECLAC). Key variables include fertility, household composition and size, civil and Catholic marriage, the right to marriage for same-sex couples, household headship, and life expectancy.

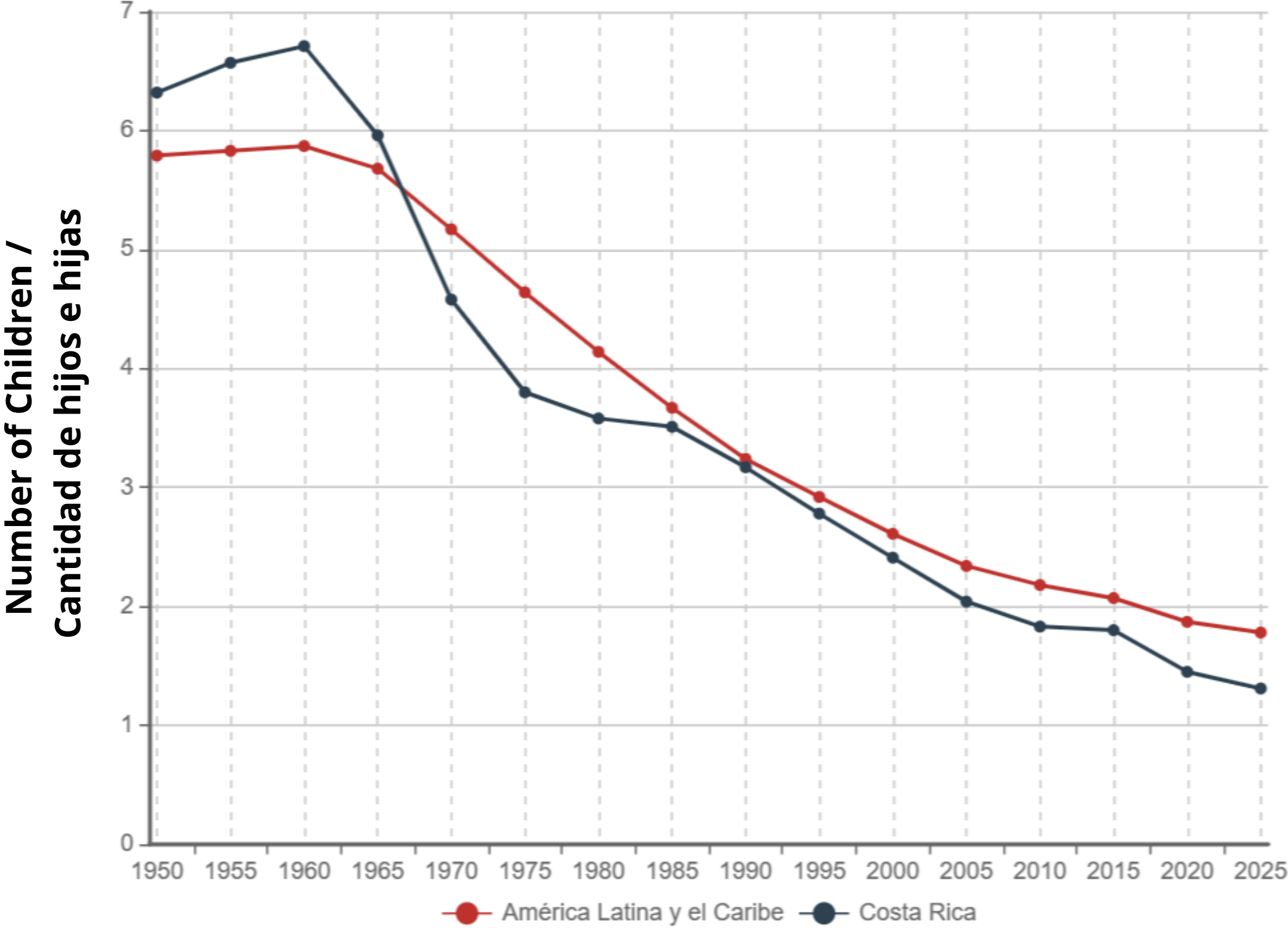


## Central America

Costa Rica has a population of 5.1 million. It currently has one of the lowest fertility rates in the Americas.

Costa Rica tiene 5,1 millones de habitantes. Actualmente posee una de las tasas de fecundidad más bajas de América.

# Trends in the total fertility rate in Latin America and the Caribbean, and in Costa Rica, 1950–2025

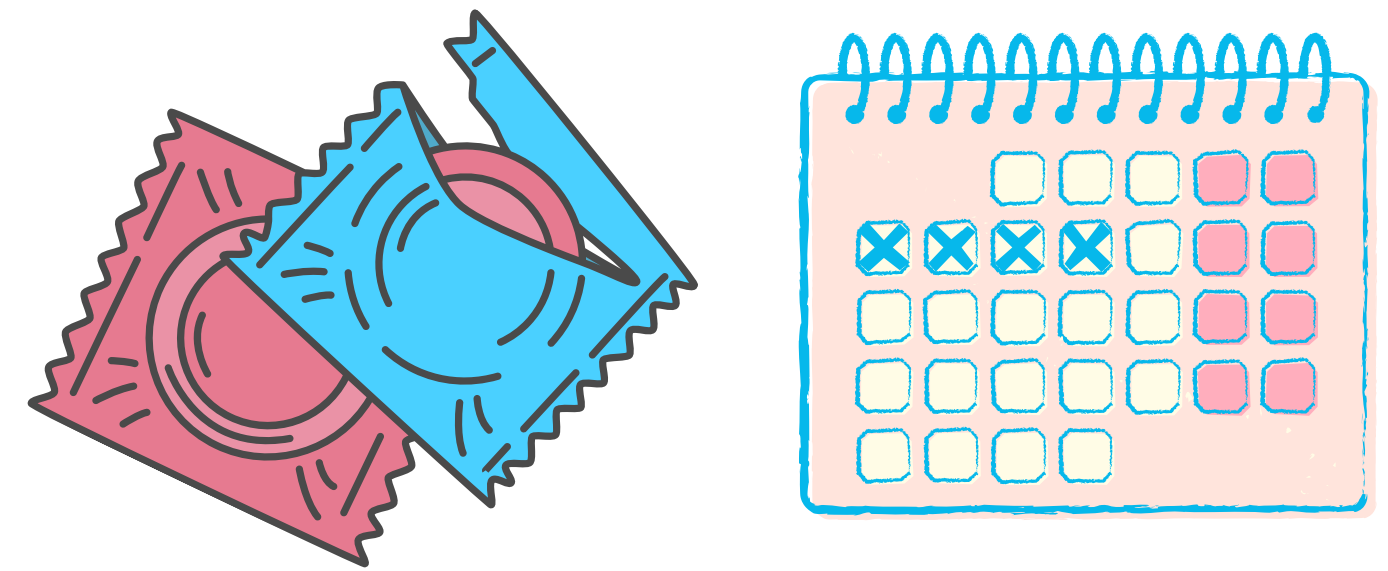


**Tasa global de fecundidad para América Latina y el Caribe y para el caso específico de Costa Rica en el periodo 1950 - 2025**

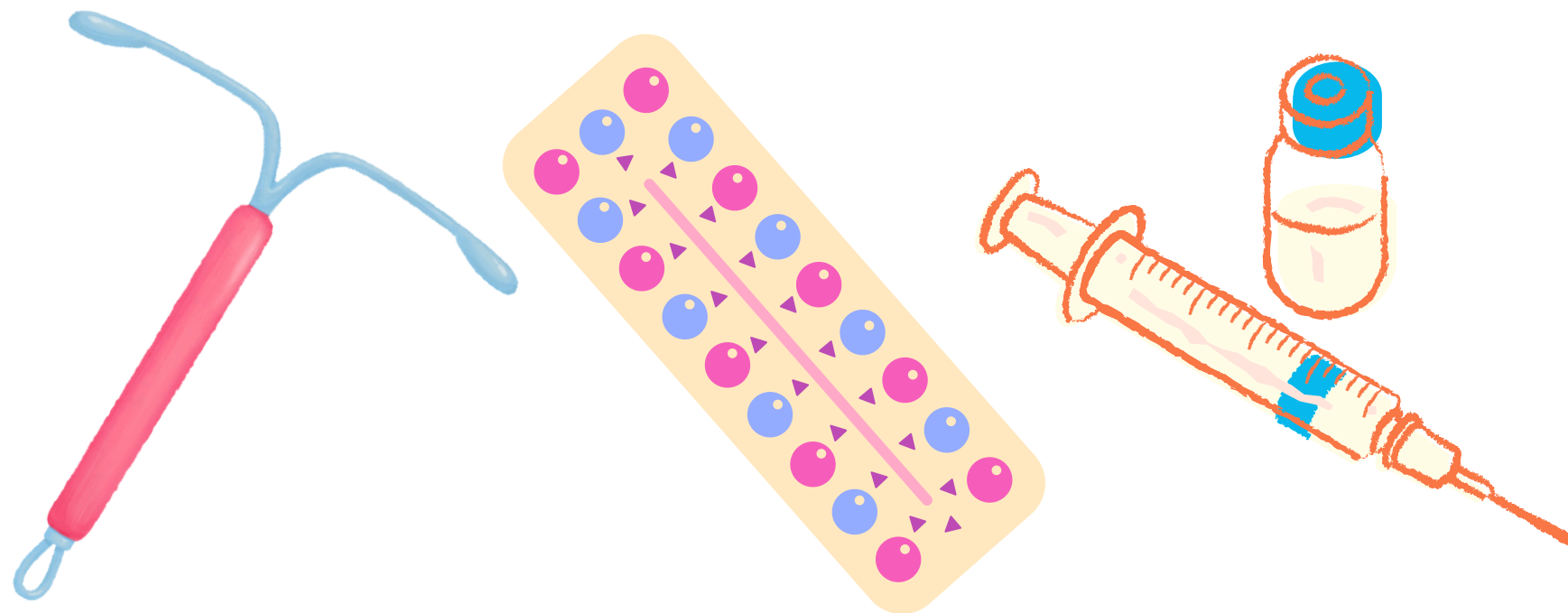
Source: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), 2025.



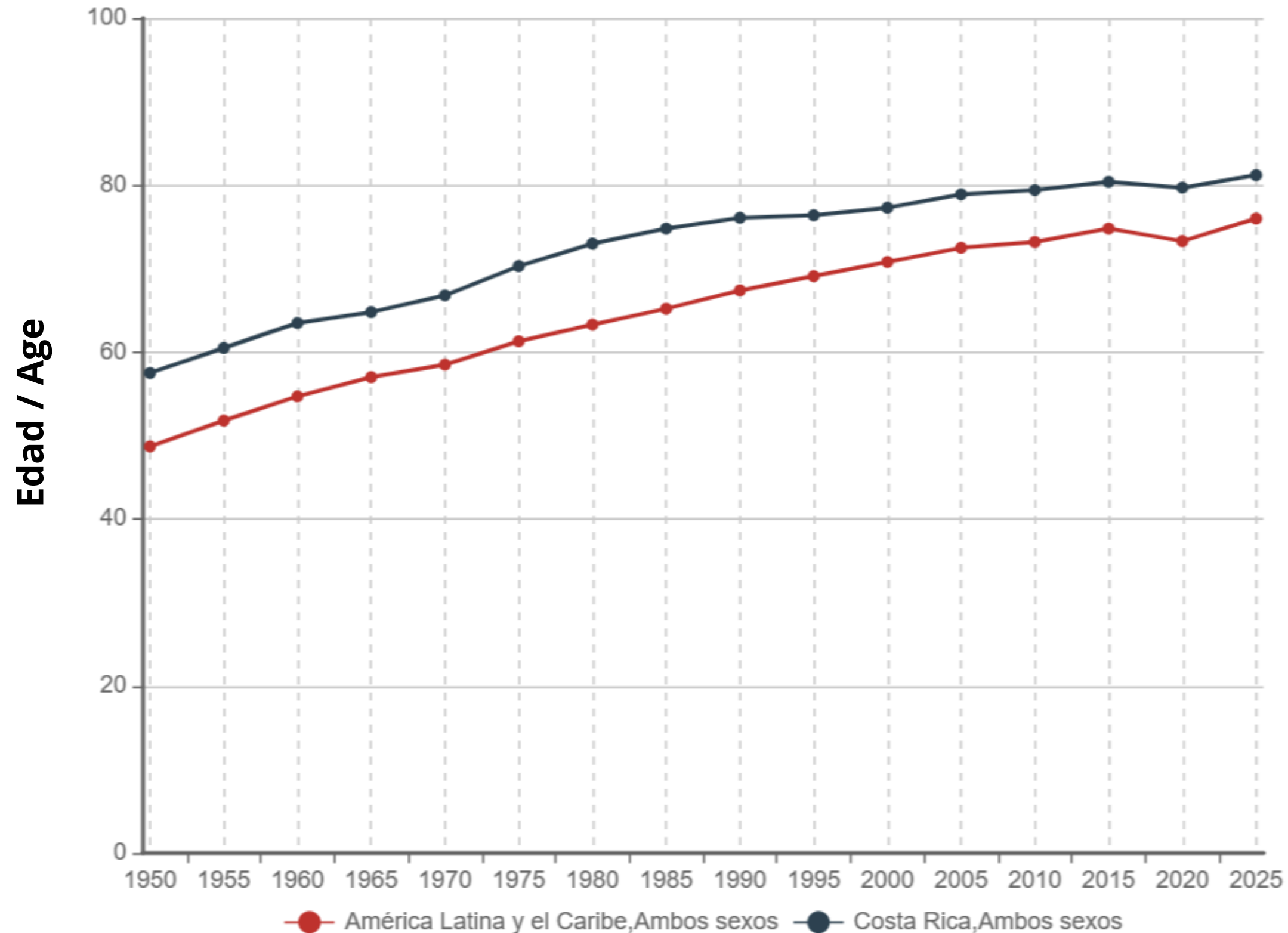
En Costa Rica, las mujeres tuvieron acceso a métodos anticonceptivos modernos mucho antes que otros países de América Latina. Esto se debió a la organización de la sociedad civil, que, a través de entidades como la Asociación Demográfica Costarricense, impulsaron el acceso gratuito de estos métodos en conjunto con las políticas públicas del Ministerio de Salud en las llamadas "Unidades Sanitarias". Estos centros, desde inicios de la década de los 70's distribuían de forma gratuita pastillas e inyecciones anticonceptivas, condones y dispositivos intrauterinos. Además, fueron espacios de consulta ginecológica y centro de vacunación gratuitos.



In Costa Rica, women gained access to modern contraceptive methods much earlier than in other Latin American countries. This was due to the efforts of civil society organizations, such as the Costa Rican Demographic Association, which promoted free access to these methods in collaboration with public policies from the Ministry of Health through the so-called 'Sanitary Units.' These centers, since the early 1970s, provided free distribution of birth control pills, injectable contraceptives, condoms, and intrauterine devices. They also served as spaces for gynecological consultations and free vaccination centers.



# Life expectancy at birth in Latin America and the Caribbean, and in the specific case of Costa Rica: 1950–2025



Source: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), 2025.

**Esperanza de vida al nacer en América Latina y el Caribe y en el caso específico de Costa Rica. Periodo 1950-2025**





The proportion of older adults is projected to reach 20% of the population by the year 2040. This significant demographic transition does not yet appear to be fully reflected in the collective consciousness of Costa Rican society.

La proporción de personas adultas mayores alcanzará el 20% de la población en el año 2040. Esta importante transición demográfica no parece registrarse aún en el imaginario colectivo de la sociedad costarricense.

# Comparative analysis of population groups in Costa Rica: 1984 and 2022 Census Data

Figura 1.1.1 Pirámide demográfica 1984

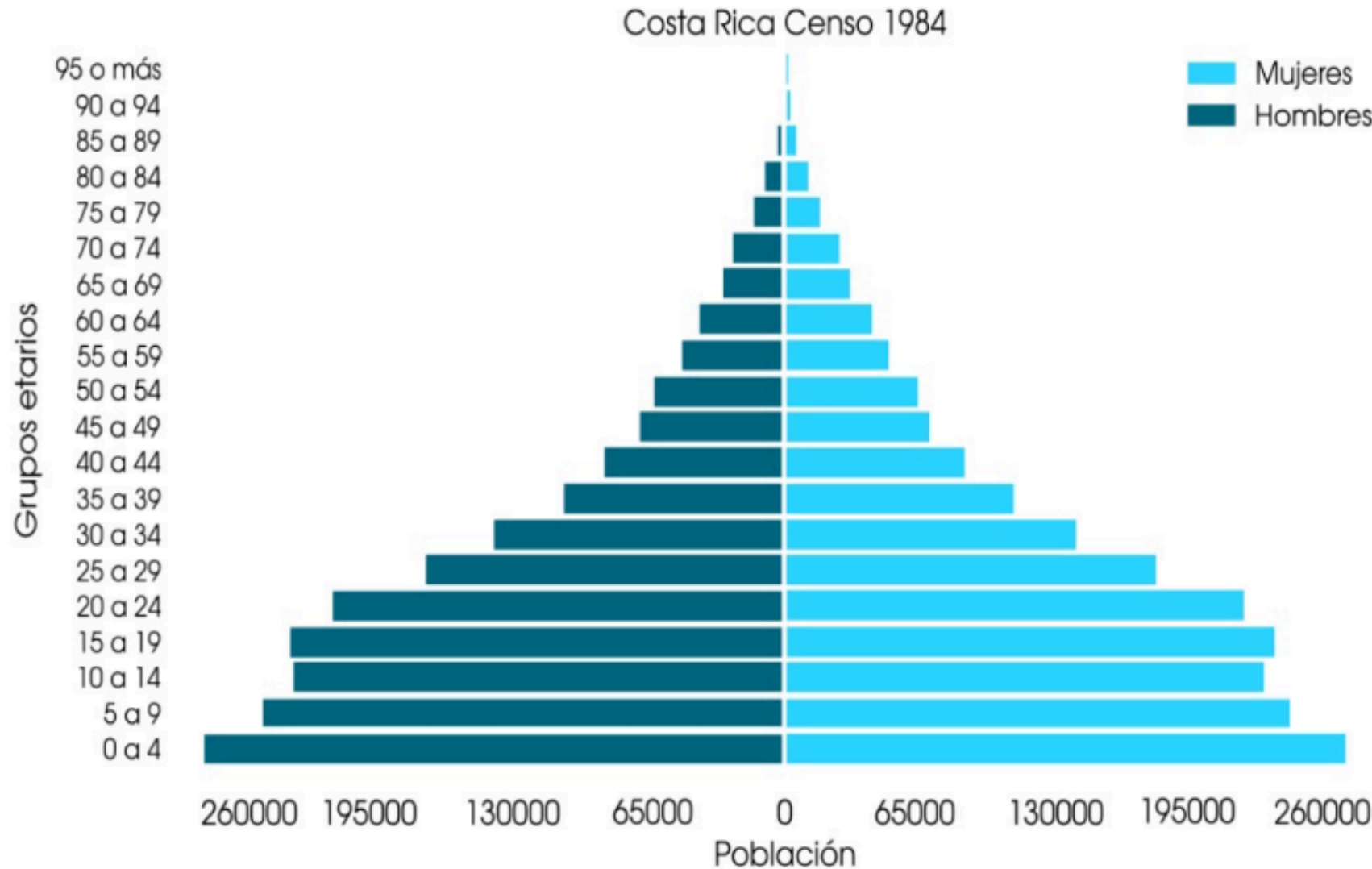
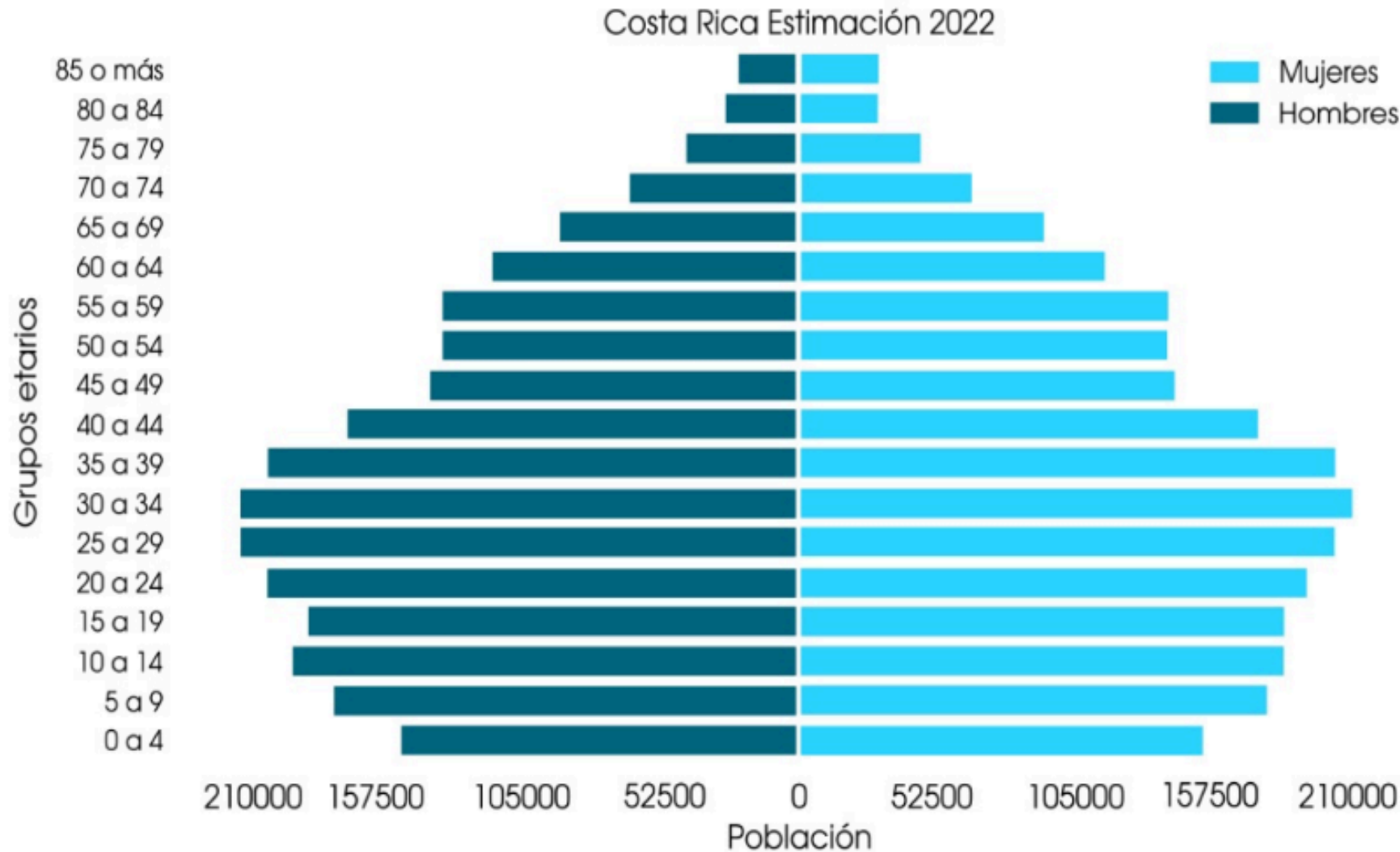


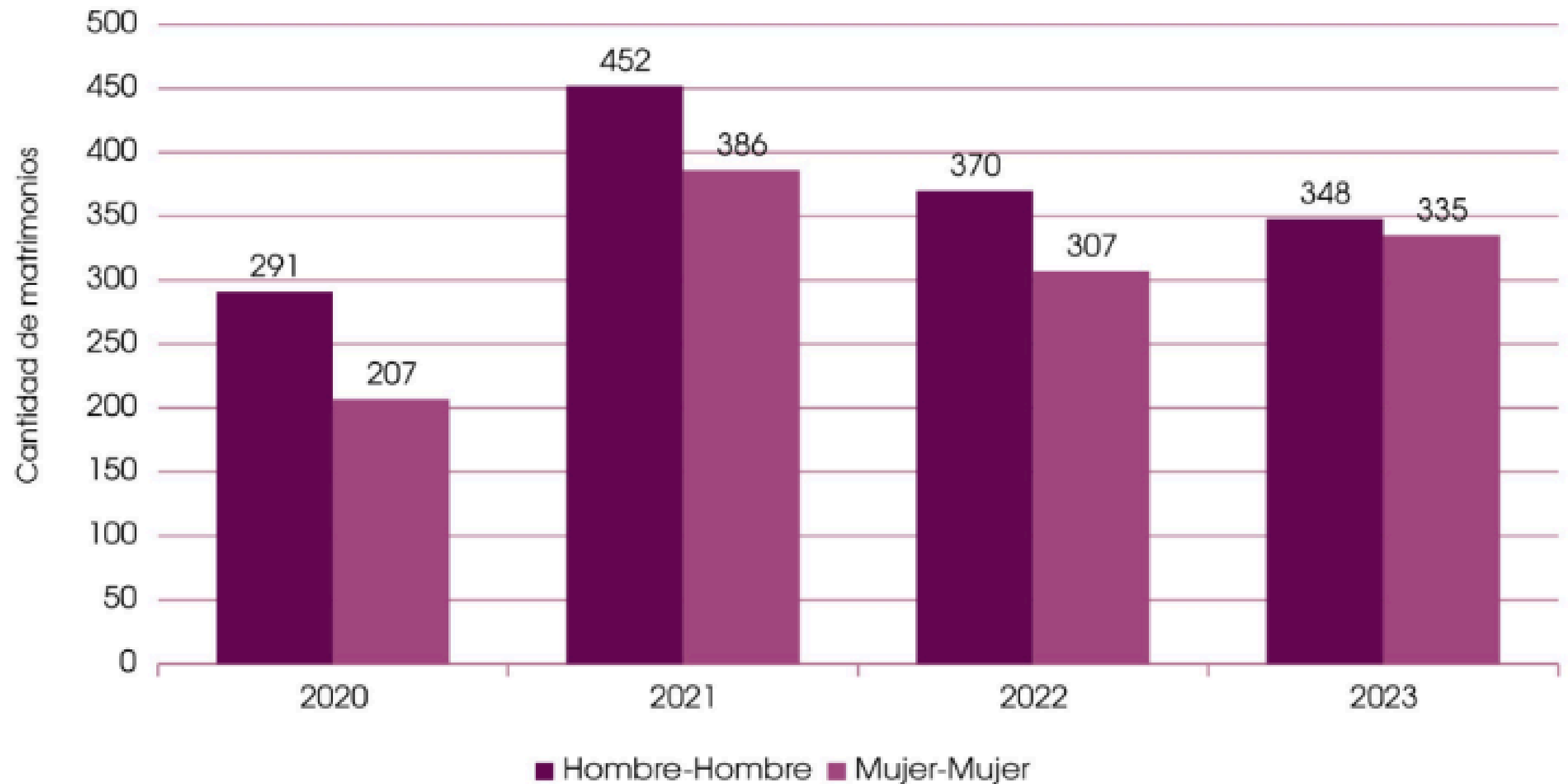
Figura 1.1.4 Pirámide demográfica 2022



In Costa Rica, the right to same-sex marriage has been in effect since May 26, 2020.

### Number of Same-Sex Marriages in the Period 2020–2023

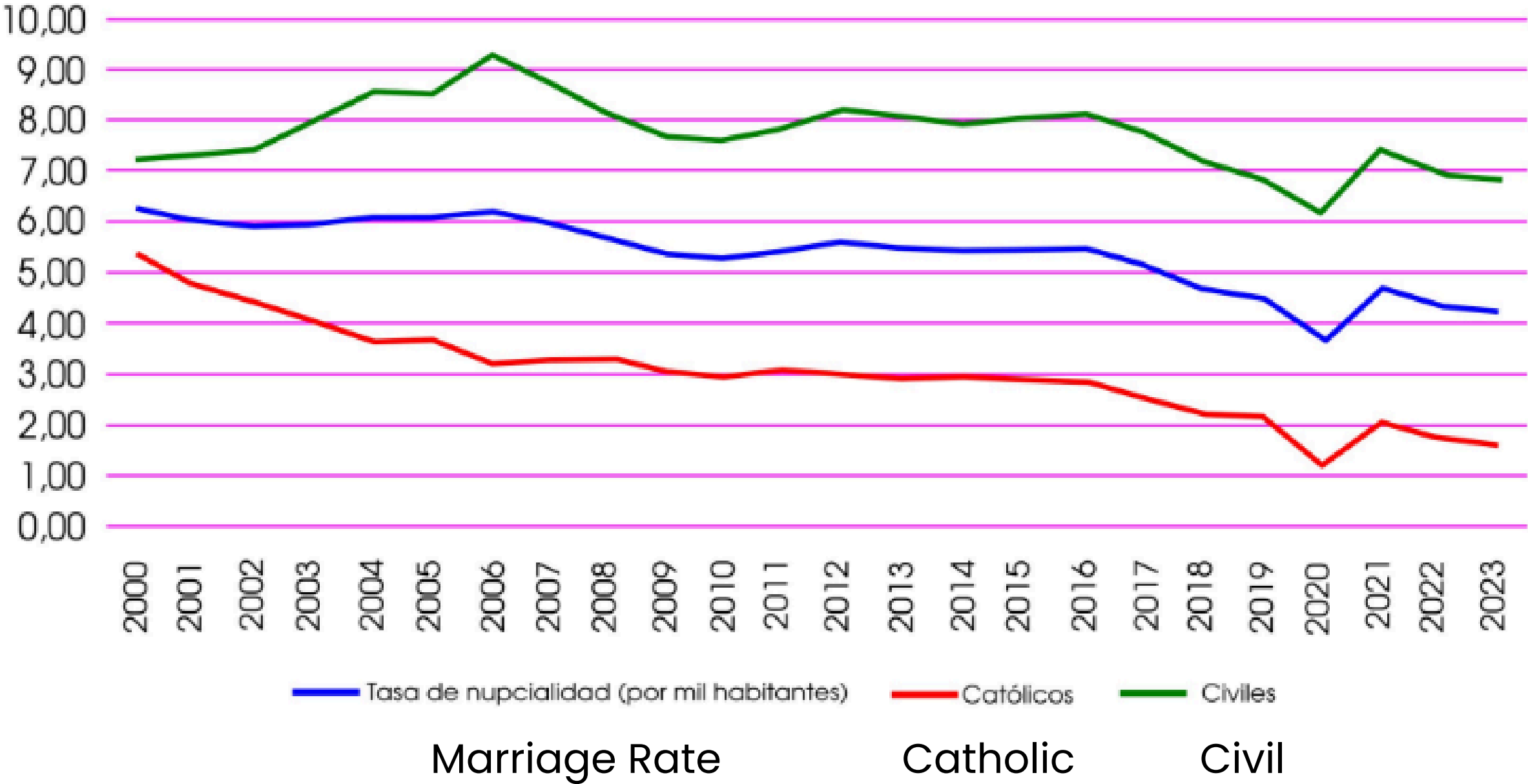
Cantidad total de matrimonios entre parejas del mismo sexo en Costa Rica período 2020-2023



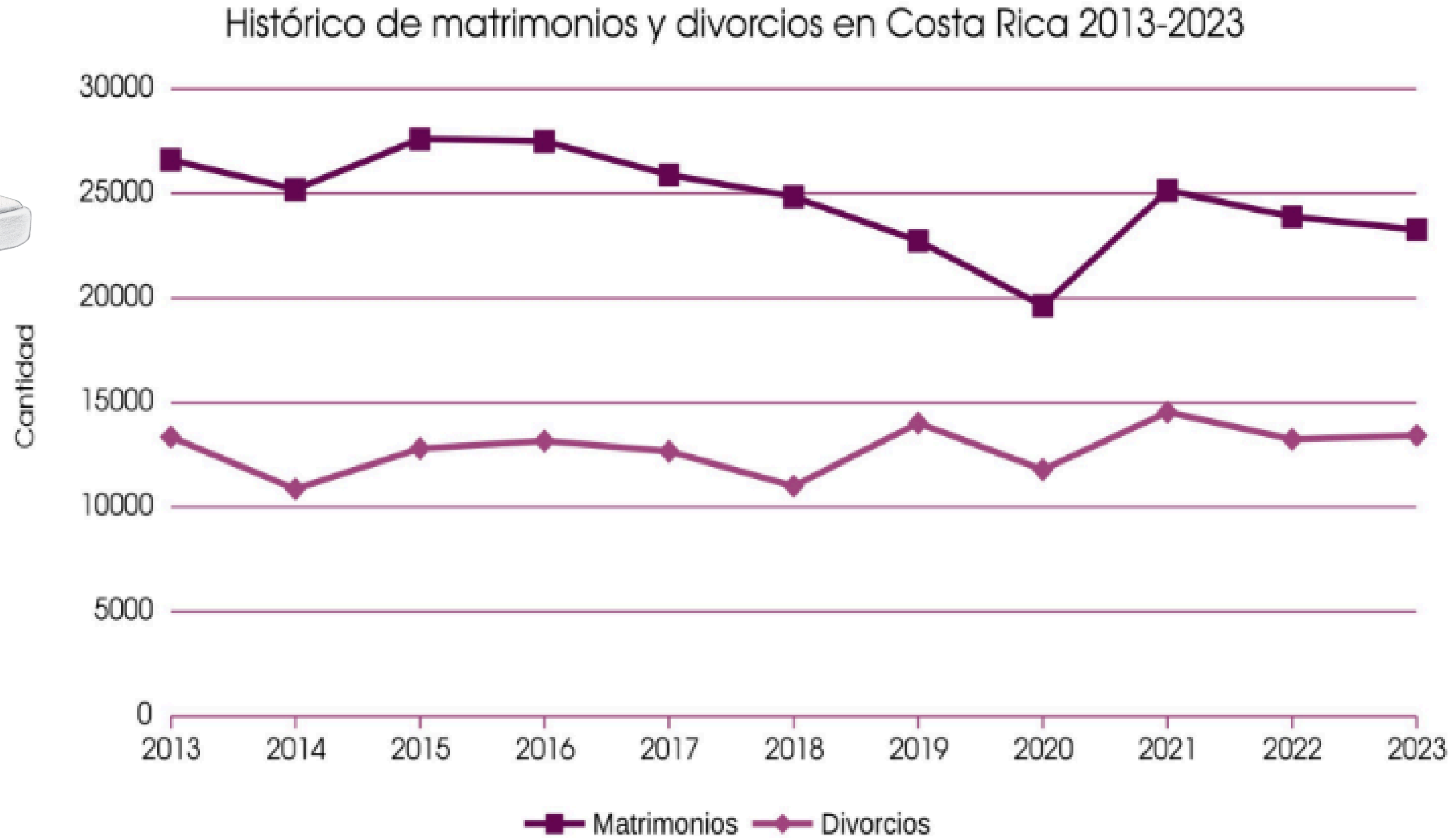
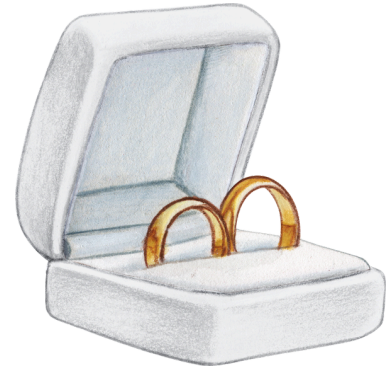
Source: Registro Civil de Costa Rica, 2024

# Marriage Rate: Civil and Catholic Marriages in Costa Rica, 2000–2023

Tasa de nupcialidad total, matrimonio civil y matrimonio católico en Costa Rica en el periodo 2000-2023

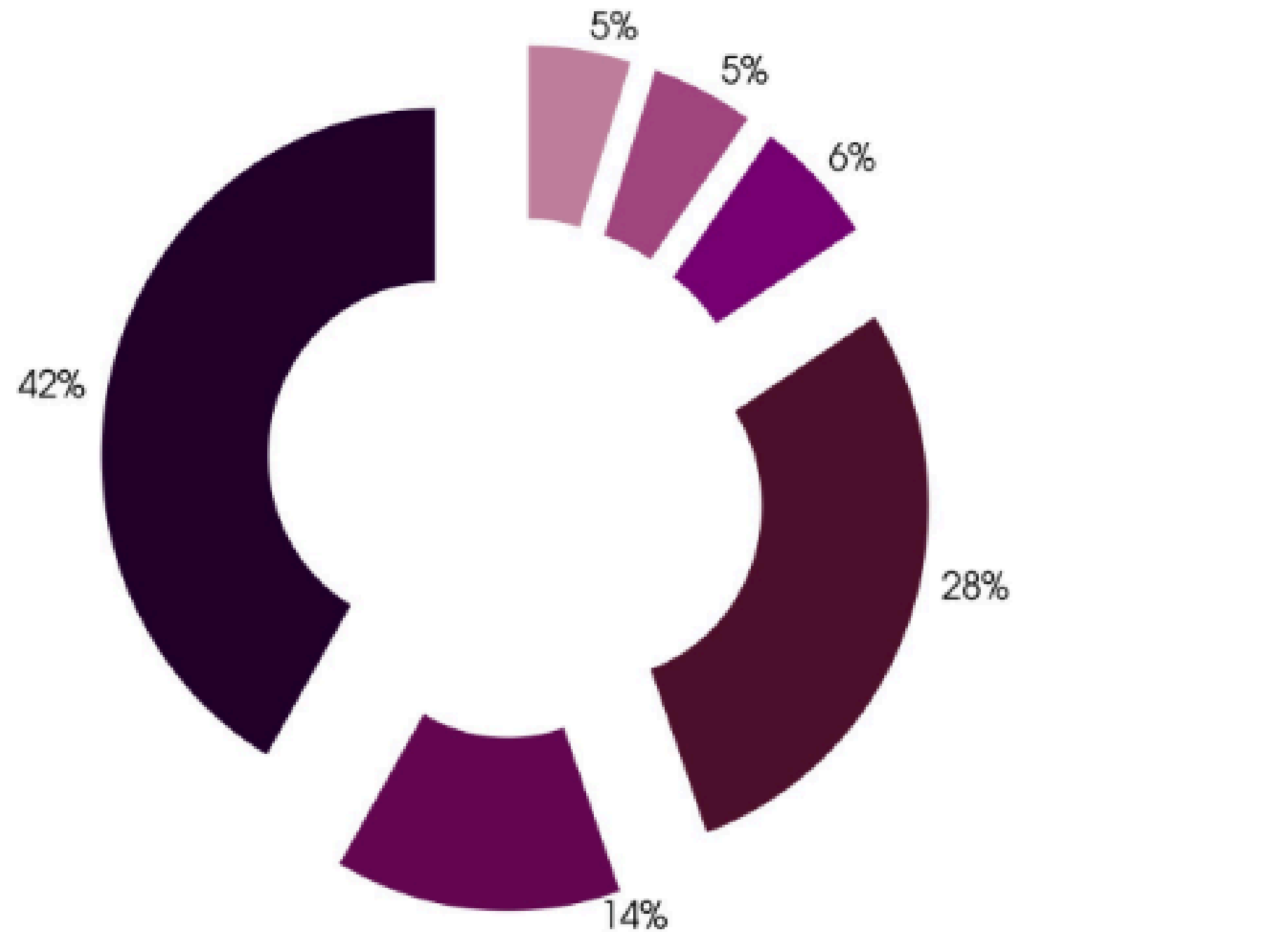


# Trends in marriages and divorces over the last decade



# Distribution of the Total Population by Marital Status

Distribución de la población total, según estado conyugal



■ Soltera (o) ■ En unión libre ■ Casada (o) ■ Separada (o) ■ Viuda (o) ■ Divorciada (o)  
Single In a free union Married Separated Widowed Divorced

Según la Encuesta Nacional de Hogares 2023, el 42% de la población joven, adulta y adulta mayor, se encuentra soltera. La unión libre (14%) representa cerca de la mitad de la proporción de personas casadas (28%), mientras que la población divorciada, separada y viuda ronda entre el 5% y el 6%.

According to the 2023 National Household Survey, 42% of the young, adult, and older adult population in Costa Rica is single. Consensual unions (14%) represent nearly half the proportion of married individuals (28%), while the divorced, separated, and widowed population ranges between 5% and 6%.

# Some Conclusions from This Chapter

Las estadísticas muestran que el 16,47% de los hogares del país son unipersonales, porcentaje que ha ido en aumento en las últimas décadas.



Statistics show that 16.47% of households in the country are single-person households, a percentage that has been increasing in recent decades.



As previously noted, narratives about the traditional nuclear family—where the head of household is exclusively a man—do not reflect current realities. Today, there are shared headships, childless couples, and households headed by a woman with daughters, sons, or other dependents.



Cómo ya se anotó, las narrativas sobre la familia nuclear tradicional, en donde la jefatura es asumida únicamente por un hombre, no se corresponde con la realidad; actualmente existen las jefaturas compartidas, las parejas sin hijos, las jefaturas de una mujer con hijas, hijos u otros.



La cartografía de las nuevas formas de familia:  
Los datos muestran formas de familia y  
composición de hogares muy variada a lo largo y  
ancho del país.

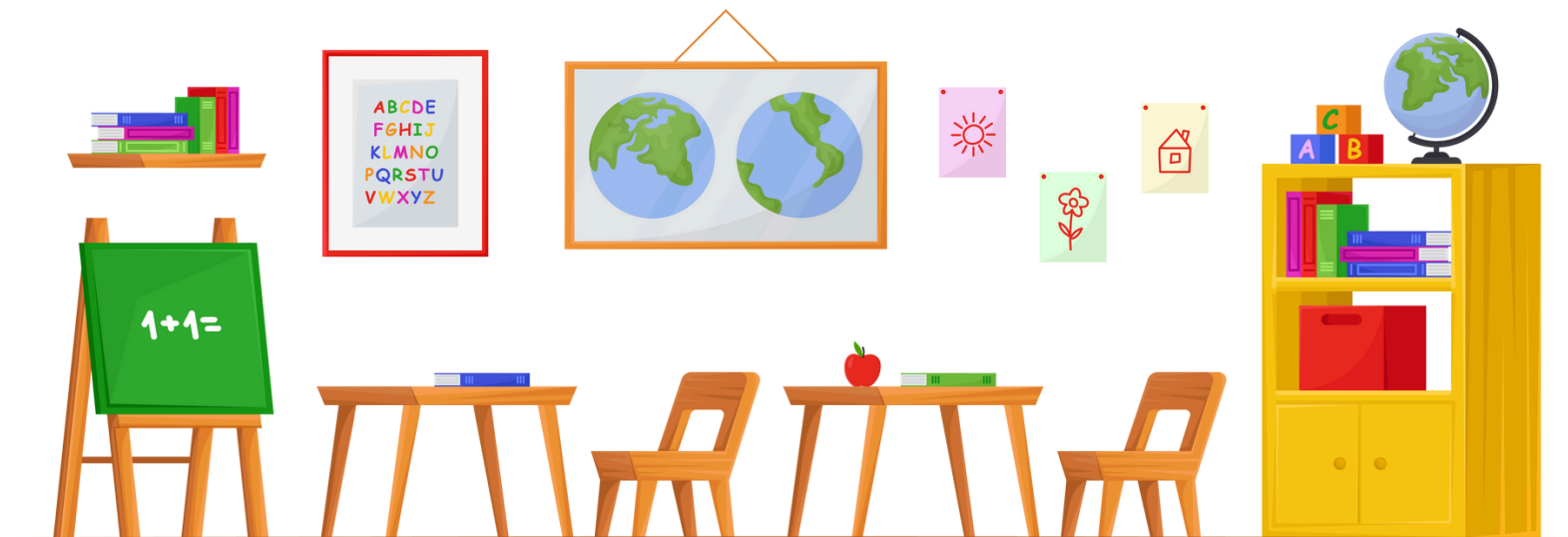


Estos cambios suelen estar acompañados del  
llamado giro neoconservador por parte de  
sectores que no aceptan encontrarse ante una  
sociedad cada vez más diversa.

The cartography of new family forms:  
Data show a wide variety of family structures and  
household compositions across the country.

These changes are often accompanied by  
the so-called neoconservative shift from  
sectors that resist acknowledging an  
increasingly diverse society.

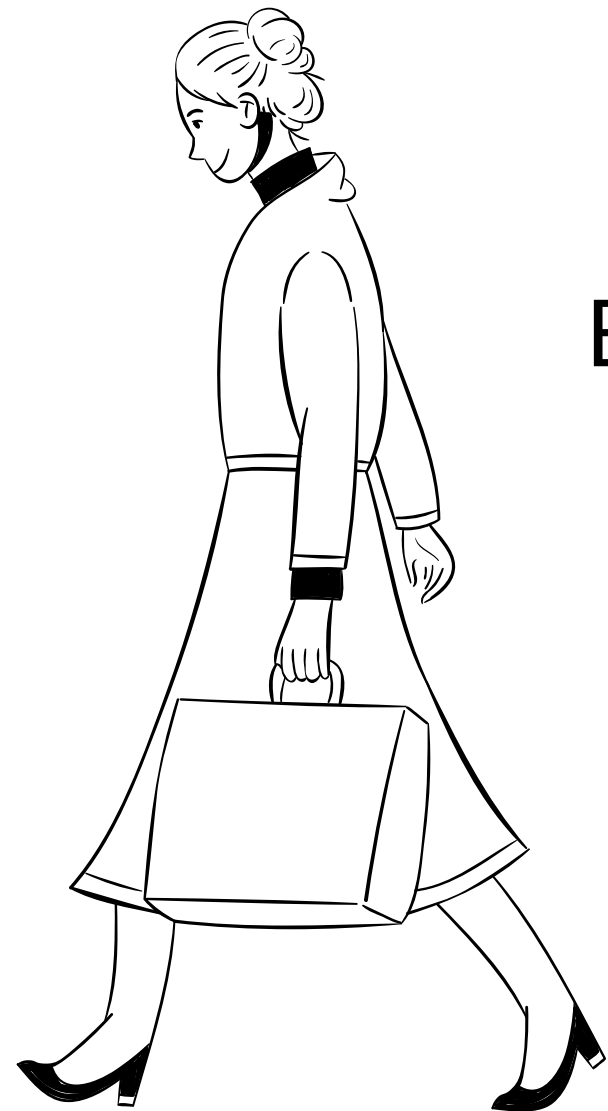
Costa Rica se ubica en un indicador de ultra baja fecundidad, a la vez que enfrenta un proceso de envejecimiento acelerado. Datos que sin duda plantean diversos desafíos de carácter social y económico. Y que, a su vez, podría verse como una oportunidad para mejorar la calidad de los servicios de salud y de educación, dados los retos que poseen estas áreas de la realidad nacional.



Costa Rica is positioned on an ultra-low fertility indicator, while also facing an accelerated aging process. These data undoubtedly present various social and economic challenges. At the same time, they could be seen as an opportunity to improve the quality of health and education services, given the challenges these areas currently face in the national context.



El acceso previo a anticonceptivos modernos permitió que las mujeres que nacieron en la década de los años 40's y 50's tuvieran un mayor acceso a empleo y educación, ejercieran su derecho al divorcio, y posean hoy en día una vejez de mucha mayor calidad que la generación anterior.



Early access to modern contraceptives allowed women born in the 1940s and 1950s to gain greater access to employment and education, to exercise their right to divorce, and to experience a significantly higher quality of life in old age compared to the previous generation.

El caso específico de la provincia de Heredia que tiene un Índice de Desarrollo Humano muy alto, se puede explicar por un temprano acceso masivo a educación superior, a través de la creación de la Escuela Normal en 1914. Desde ese momento cientos de mujeres se formaron como docentes de primaria y secundaria y se convirtieron en funcionarias estatales, provocando una transformación cultural y económica muy importante para la provincia y para el país.



The specific case of the province of Heredia, which has a very high Human Development Index, can be explained by its early and widespread access to higher education, beginning with the establishment of the Escuela Normal in 1914. From that point onward, hundreds of women were trained as primary and secondary school teachers and became public servants, triggering a significant cultural and economic transformation both for the province and for the country as a whole.

**Thank you!**

**Contact:** [carolina.sanchez.hernandez@una.ac.cr](mailto:carolina.sanchez.hernandez@una.ac.cr)

---

**Cambios generacionales en la configuración de las familias  
en Costa Rica: Una aproximación desde los  
indicadores demográficos**

**Generational changes in family structures in Costa Rica: An  
approach based on demographic indicators**

