

Universidad Nacional de Costa Rica

Escuela de Planificación de Planificación y Promoción Social

Trabajo Final de Graduación Modalidad Proyecto

Tema:

Análisis estratégico de la gestión del Comité Cantonal de Deporte y Recreación (CCDR) de Esparza de la Provincia de Puntarenas desde una mirada del territorio en el período 2018-2022

Para optar por el grado de Licenciatura

Responsable:

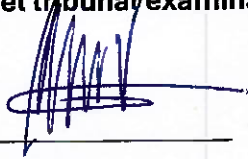
**Angie María Durán Mora
Jeanty Nicole Villalta Miranda**

Profesor tutor:

Dr. Ronald Salas Barquero

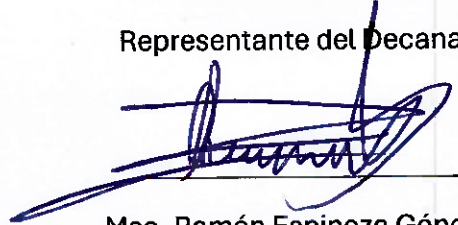
Heredia, 2025

Miembros del tribunal/examinador



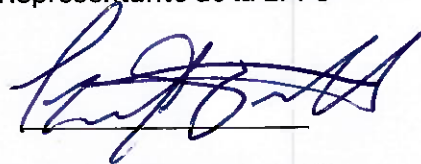
MGCI. Gabael Armas Vallejos

Representante del Decanato



Msc. Ramón Espinoza Góngora

Representante de la EPPS



Dr. Ronald Salas Barquero

Tutor del Proyecto



Msc. Roberto Vargas Pacheco

Miembro del Comité Asesor

Dedicatoria

A mí, porque cada jornada de esfuerzo y cada momento de cansancio no fueron obstáculos, sino pasos firmes hacia esta meta.

A la educación pública, creo profundamente en su poder como promotor de movilidad social y transformación de vidas.

Gracias a la universidad pública, me encontré a mí misma: como profesional, como ser humano en constante evolución.

A mi hijo, mi fuente inagotable de inspiración.

A mi mejor amigo, Pablo Fallas por siempre estar, por sostenerme.

A mi compañera de tesis por Jeanty por su compañía en todo este proceso y esfuerzo.

Y a todas las personas que formaron parte de esta investigación: la Junta Directiva, la comunidad de Esparza, y cada voz que se sumó con generosidad al proceso.

"Soy mi propia musa. Soy la mujer que quiero admirar."

– **Frida Kahlo**

Angie Durán Mora

Dedicatoria

Quiero agradecer este triunfo a mí mamá Jenny, mi tía Yancy y mi abuela Bertilia quienes siempre han estado a mi lado apoyándome para cumplir mis metas durante toda mi vida y nunca me han dejado sola en cada paso que doy.

A mí pareja Emanuel por ayudarme cada vez que se presentaba algún imprevisto y quien siempre me ha motivado a ser mejor persona.

A mis amigas las cuales muchas veces me motivaron a seguir adelante, en especial a Angie Duran quien es mi compañera de TFG por impulsarme a no rendirme a pesar de todos los retos que enfrentamos en el camino, quien fue mi compañera de desvelos, giras y muchas reuniones para poder culminar nuestro trabajo con éxito y orgullo.

A la Universidad Nacional, mi alma mater por formarme como una profesional humanista y llena de valores.

Jeanty Nicole Villalta Miranda

Abreviaturas

CCDR: Comité Cantonal de Deporte y Recreación

EDUFI: Escuela de Educación física y Deportes

ICODER: Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación

IDHc: Índice de Desarrollo Humano Cantonal

MEP: Ministerio de Educación Pública

MIDEPOR: Ministerio de Deporte

OPS: Organización Panamericana de la Salud

PANI: Patronato Nacional de la Infancia

RECAFI: Red Cantonal de Actividad Física y Salud

UNESCO: Organización de las Naciones Unidas para la Cultura, las Ciencias y la Educación

Índice

Introducción	4
CAPÍTULO 1. EL TEMA Y SU IMPORTANCIA	5
1.1. Antecedentes	6
1.1.1. Leyes y normativas	6
1.1.2. Proyectos deportivos y recreativos realizados en la Región Pacífico Central	8
1.1.3. Investigaciones afines al tema de estudio	8
1.2. Tema de investigación	12
1.3. Planteamiento del problema y objeto de estudio	12
1.3.1. Objeto de estudio	14
1.4. Justificación	15
1.5. Objetivos	16
1.5.1. Objetivo general	16
1.5.2. Objetivos específicos	16
CAPÍTULO 2. MARCO REFERENCIAL	17
2.1. Marco referencial	18
2.1.1. Nivel internacional	18
2.1.2. Nivel nacional	18
2.1.3. Nivel local de la Región Pacífico Central	20
2.1.3.1. Territorio de Esparza	22
2.1.4. CCDR de Esparza	24
CAPÍTULO 3. MARCO TEÓRICO	26
3.1. Marco teórico	27
CAPÍTULO 4. MARCO METODOLÓGICO	31
4.1. Metodología	32
4.1.1. Enfoque de la investigación	
4.1.2. Tipo de paradigma	32
4.1.3. Tipo de investigación	32
4.1.4. Método de investigación	33
4.1.5. Técnicas de investigación	33
4.1.6. Matriz de metodología	35
4.1.7. Proceso de recolección y análisis de datos	38
CAPÍTULO 5. CARACTERÍSTICAS DE LA SITUACIÓN ECONÓMICA, SOCIAL, POLÍTICA E INSTITUCIONAL	39

5.1	Contexto local de Esparza: caracterización social del cantón	40
5.1.1	Dimensión sociodemográfica	
5.1.2	Sector Educación	
5.1.3	Sector Salud	47
5.1.4	Sector Seguridad	49
5.1.5	Dimensión socioeconómica	52
5.1.6	Dimensión política	53
5.1.7	Caracterización del contexto institucional del CCDR de Esparza	55
5.2	Hallazgos del contexto local de Esparza	57
5.3	Análisis FODA del CCDR Esparza	58
5.4	Hallazgos del FODA	64
5.5	Percepción de las personas de la comunidad sobre el CCDR de Esparzas y sus servicios	64
5.6	Niveles de participación y articulación de actores no gubernamentales y gubernamentales con el CCDR Esparza	72
5.7	Hallazgos del mapeo de actores	78
	CAPÍTULO 6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	78
6.1	Conclusiones	79
6.2	Recomendaciones	80
	CAPÍTULO 7. PROPUESTA ESTRATÉGICA DEL CCDR ESPARZA 2024	82
7.1	Propuesta estratégica del CCDR Esparza 2024	83
	Línea estratégica 1: Promoción deportiva	84
	Línea estratégica 2: Gestión deportiva y organizativa	84
	Línea estratégica 3: Generación de ingresos	84
7.2	Marco estratégico	85
7.3	Matriz de ejes estratégicos	88
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	102
	ANEXOS	108
	Anexo 1. Minuta de Primera Reunión Virtual con el CCDR de Esparza y Montes de Oro	109
	Anexo 2. Taller FODA con la Junta Directiva del CCDR y Asociaciones, 12 de mayo del 2022	110
	Anexo 3. Taller Mapeo de Actores Sociales con la Junta Directiva del CCDR, 31 de julio del 2022	111
	Anexo 4. Instrumento Aplicado en Sondeo Poblacional, 23 de mayo del 2023	112
	Anexo 5. Reunión Planteamiento de Ejes Estratégicos	113
	Anexo 6. Presentación de Matriz de Ejes Estratégicos	114

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Costa Rica: Distribución geográfica de la Región Pacífico Central, 2018	20
Figura 2. Región Pacífico Central Distribución de territorios, 2018	21
Figura 3. Región Pacífico Central Distribución de territorios, 2018	23
Figura 4. Distribución de distritos del Cantón de Esparza	40
Figura 5. Dimensiones del Índice de Desarrollo Social en el año 2017	42
Figura 6. Distribución de principales factores priorizados que afectan la seguridad del cantón de Esparza, en el año 2020, según el Ministerio de Seguridad Pública	50
Figura 7. Distribución por distritos del factor: Inversión social en el cantón de Esparza en el año 2020 por el Ministerio de Seguridad Pública	51
Figura 8. Relación institucional desde el marco normativo del CCDR Esparza	56
Figura 9. Matriz FODA del CCDR de Esparza en el año 2022	58
Figura 10. Ejes estratégicos de priorización del CCDR Esparza, 2024	83
Figura 11. Componentes de la planificación estratégica	85

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Distribución porcentual de las edades de las personas participantes del sondeo, Esparza, 2023...65	
Gráfico 2. Distribución porcentual según el lugar de residencia de los participantes del sondeo en Esparza 2023	65
Gráfico 3. Distribución porcentual por sexo de las personas participantes del sondeo, Esparza, 2023	66
Gráfico 4. Distribución porcentual según el tipo de actividades que realizan los participantes del sondeo en Esparza, 2023	67
Gráfico 5. Distribución porcentual del conocimiento sobre el CCDR de Esparza y los servicios que ofrece, 2023	68
Gráfico 6. Distribución porcentual de las personas participantes del sondeo que han utilizado o no las instalaciones deportivas, Esparza, 2023	68
Gráfico 7. Distribución porcentual de la participación en alguna actividad recreativa o deportiva que se ha realizado en Esparza, 2023	69
Gráfico 8. Distribución porcentual de la población sondeada que es usuaria o no del CCDR en Esparza, 2023	70
Gráfico 9. Costa Rica: Razones por las cuales las personas participantes del sondeo estarían o no interesadas en ser usuarias del CCDR en Esparza, 2023	71

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Técnicas de investigación	34
Tabla 2. Matriz de metodología	35
Tabla 3. Población del cantón de Esparza según rango de edad y sexo 2013	41
Tabla 4. Índice de desarrollo social 2017 por dimensiones y características según los distritos de Esparza	43
Tabla 5. Distribución de la población del cantón de Esparza de 5 años y más según el nivel de escolaridad, 2011	46
Tabla 6. Determinantes socioeconómicas de la salud en el cantón de Esparza según el ASIS, 2015	48
Tabla 7. Determinantes servicios de la salud en el cantón de Esparza el ASIS, 2015	49
Tabla 8. Principales problemas en el cantón de Esparza	54
Tabla 9. Simbología de acuerdo con el grupo de actores	72
Tabla 10. Matriz mapeo de actores	73
Tabla 11. Relación del CCDR con los actores	73
Tabla 12. Eje de promoción deportiva	88
Tabla 13. Eje de gestión deportiva y organizativa	89
Tabla. Eje de generación de ingresos	91

Introducción

El documento presenta una investigación diagnóstica situacional del Comité Cantonal de Deporte y Recreación (CCDR) de Esparza, con el fin de guiar la propuesta sobre estrategias de participación ciudadana para el fortalecimiento organizacional del comité y la promoción del deporte y la recreación. El trabajo se compone de siete capítulos, los cuales componen el TFG de la investigación.

Asimismo, el propósito de esta investigación es analizar la gestión que realiza el CCDR de Esparza, para el fortalecimiento de la promoción y desarrollo de actividades del deporte y recreación, mediante el diseño de las estrategias mencionadas anteriormente.

A raíz de esto surge como problema: ¿Cuál es la gestión que realiza el comité de Esparza, perteneciente a la Región Pacífico Central, según la ley del código municipal, el ICODER y la PONADRAF 2020-2030?

Por lo tanto, se lleva a cabo un proceso participativo, mediante coordinación interinstitucional, entre la Escuela de Planificación Económica y Promoción Social y la Junta Directiva del Comité de Esparza, entre otros actores claves.

De acuerdo con lo anterior, el objetivo de la investigación es: Analizar la gestión del Comité Cantonal de Deporte y Recreación (CCDR) de Esparza de la Región Pacífico Central, para el fortalecimiento de la promoción y desarrollo de actividades del deporte y recreación, mediante el diseño de estrategias de participación ciudadana.

CAPÍTULO 1.
EL PROBLEMA Y SU
IMPORTANCIA

1.1 Antecedentes

En este apartado, se presenta información sobre la importancia de la actividad física y la recreación, tanto a nivel internacional como nacional. Además, se describe el proceso de creación de los Comités Cantonales de Deporte y Recreación (CCDR), su funcionamiento en el país y el aporte de algunas investigaciones para el presente trabajo investigativo.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), estableció en el 2018 un Plan de acción mundial sobre la actividad física 2018-2030, el cual responde a las solicitudes realizadas por algunos gobiernos y partes interesadas en recibir una orientación actualizada sobre cómo aumentar la actividad física en las personas, cuya meta es la reducción relativa del 15% en la prevalencia mundial de la inactividad física adulta y adolescente para el 2030.

Asimismo, este plan contempla cuatro objetivos estratégicos, los cuales son; el primero crear una sociedad activa a través de normas y actitudes sociales; el segundo corresponde a la creación de entornos activos, abordando la necesidad de crear lugares y espacios que salvaguarden los derechos de las personas para contar con estos espacios de actividad física el tercero objetivo corresponde a fomentar poblaciones activas, por medio de seis normativas que describen múltiples entornos que puedan ayudar a todas las personas a participar en actividades físicas; el último objetivo es crear sistemas activos, en este se describen las inversiones necesarias para fortalecer los sistemas nacionales e internacionales, las alianzas multisectoriales, los mecanismos de financiación, entre otros puntos.

1.1.1 Leyes y normativas

En este apartado se describen y resumen todos aquellos artículos de ley y reglamentos que corresponden al deporte y recreación en Costa Rica, así como la creación de los comités cantonales de recreación y deporte, las normativas y algunos proyectos realizados.

En 1966 se crean los CCDR como parte del Ministerio de Educación Pública (MEP), para la administración de las instalaciones deportivas. “Sin embargo, fue hasta la promulgación del actual Código Municipal (Ley N° 7794 del 26 de abril de 1998). Cuando expresamente se dispuso

la adscripción y sujeción de tales comités a los entes locales” (Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER, 2015, párr. 3).

Además, según el artículo 165, los CCDR deben estar integrados por siete miembros del cantón, de quienes dos deben ser del Concejo Municipal, dos de organizaciones recreativas y deportivas del cantón y un miembro de alguna organización comunal, y dos miembros entre 15 y 18 años en representación de la persona joven; ellos serán nombrados en asamblea general convocada por el comité cantonal.

Asimismo, los CCDR operan conforme al reglamento del gobierno local y la ley para el funcionamiento administrativo y deportivo de los comités cantonales.

En cuanto a los fondos de inversión de los CCDR para obras en el cantón, las municipalidades deberán asignar un 3% de los ingresos anuales municipales a estos comités; de este porcentaje, solo el 10% se puede utilizar para gastos administrativos, ya que el porcentaje restante se debe utilizar para programas recreativos y deportivos (Sistema Costarricense de Información Jurídica, 2012).

Además, en el 2020 se crea otra norma en materia deportiva y recreativa del país, la cual es la creación la Política nacional del deporte, la recreación y la actividad física 2020-2030, “cuyo objetivo es propiciar el desarrollo, la salud y el bienestar social de la población en todo el territorio costarricense” (Casa Presidencial, 2020, párr. 4). De acuerdo con lo anterior, se destaca la importancia de la actividad física, para el mejoramiento en la calidad de vida de las personas.

1.1.2 Proyectos deportivos y recreativos realizados en la Región Pacífico Central

Con respecto a diferentes investigaciones que se han hecho en el tema de deporte y recreación dentro de la Región Pacífico Central, se puede destacar el proyecto “Pongámonos en acción”, que fue ejecutado en el año 2021, tuvo el objetivo de “implementar alternativas de espacios deportivos/recreativos para personas menores de edad, en el marco de la Estrategia Territorial de Prevención a la Violencia (ETPV) en el cantón central de Puntarenas” (Patronato Nacional de la Infancia, 2022, párr. 3).

Este proyecto fue desarrollado desde una articulación interinstitucional, teniendo la participación del Patronato Nacional de la Infancia, Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Puntarenas, Ministerio de Salud, Ministerio de Educación, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, Ministerio de Deporte y la Recreación (MIDEPOR), la Municipalidad de Puntarenas y la Red Cantonal de Actividad Física y Salud (RECAFI).

Es así como se han realizado proyectos que buscan promover el derecho a la participación en espacios deportivos y de recreación en espacios públicos, desarrollando factores de protección para prevenir situaciones de vulnerabilidad, violencia, e incentivando la sana convivencia, la salud mental de la población infantil y de su grupo familiar (PANI, 2022).

1.1.3 Investigaciones afines al tema de estudio

En el 2015, el Centro de Investigación y Capacitación en Administración Pública (CICAP) elabora un Informe final sobre situación actual de los comités cantonales de deporte y recreación de Costa Rica, en el que se realiza un análisis de estos comités, con el fin de identificar puntos de mejora, fortalezas y crear un Plan de acción estratégico que ayude a los CCDR. En este informe también se presenta un índice de la gestión de los CCDR, en el que Esparza se encuentra en la posición 76, con una calificación de 35,17.

Para ello se utilizaron las variables de: recursos humanos, planificación, programas, infraestructura, presupuesto, legal, control, organización de Comités y sistemas de promoción e información. (Centro de Investigación y Capacitación en Administración Pública (CICAP) , 2015).

Con respecto a la Región Pacífico Central, el Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica ha realizado diferentes investigaciones y diagnósticos dentro de este territorio, para reflejar la realidad de cada cantón, como lo fue en el 2014, que hizo el diagnóstico situacional para la creación del Plan de Desarrollo de la Región Pacífico Central.

En el 2018 y a inicios del 2019 se presenta el informe del estado del deporte y la recreación en Costa Rica, realizado por el Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano de la Universidad de Costa Rica. Dentro de sus propósitos está el reunir, sistematizar datos,, a nivel de provincia y cantonal, que muestren los indicadores de salud física de la población, además de estimar las oportunidades que tiene la población para la práctica de actividades físicas, enfocadas en la recreación y deporte.

Dentro de este informe se puede destacar el ranking de cantones según el reporte de horas por semana de desplazamiento activo, donde el cantón de Esparza se posiciona en el lugar N.º 65 con un promedio de 3,05; esto según el promedio nacional es de 3,89 para los cantones (Araya, 2019).

Además, dentro este documento se identificaron necesidades prioritarias; algunas que se pueden destacar son:

- Se deben establecer mecanismos para facilitar el financiamiento óptimo y oportuno, para los procesos de rendimiento deportivo y de promoción de salud mediante la actividad física y la recreación.
- Se debe profundizar el estudio de la participación en deporte, desde la infancia.
- Prevalece la práctica de poca actividad física en población nacional entre los 12 y 70 años, según distintas encuestas. Más de un 65% de la población entre esas edades se cataloga como insuficientemente activa. (Este porcentaje varía entre encuesta). (Araya, 2019)

Además, se puede destacar a las autoras Aguilar y Cedeño, con la investigación de la Universidad Nacional de Costa Rica en el año 2020, quienes llevaron a cabo el estudio de la condición interna y externa del Comité cantonal del deporte y recreación de Grecia durante los últimos tres años de funcionamiento, con el principal objetivo de proponer un plan estratégico que fortalezca la gestión del comité, por medio de un:

(...) análisis del nivel de desarrollo de las funciones de promoción del deporte, la recreación y promoción de la salud del Comité Cantonal de Deportes y Recreación del cantón de Grecia, de acuerdo con su condición interna y del contexto en se desarrolla. (Aguilar y Cedeño, 2020, p. 9).

En él se empleó el enfoque de investigación mixto, con la recolecta, análisis de datos cuantitativos y, a la vez, de carácter cualitativo, partiendo del tipo de investigación descriptiva-aplicada. Se ejecutó por medio de reuniones con los actores sociales y talleres participativos.

Como principal resultado de esta investigación, se generó un diagnóstico del Comité cantonal de deportes y recreación del cantón de Grecia, en el cual se identificaron las pautas para la creación de las líneas estratégicas para la propuesta del plan. Es así como se refleja la importancia de realizar diagnósticos organizacionales dentro de los comités de deporte, donde se permite identificar los puntos de mejora o necesidades en conjunto con los principales actores. Precisamente al realizar estos trabajos de fortalecimiento organizacional, se abre la oportunidad de mejorar las funciones, actividades y alcances de objetivos de estas organizaciones.

Asimismo, se consulta el trabajo final de graduación “Propuesta de plan estratégico para el Comité de deportes y recreación de Belén 2019-2023”, de Jiménez et al. (2020), el cual tenía como propósito analizar la gestión que realiza este Comité de deportes y recreación de Belén para orientar la toma de decisiones, así como implementar una mejora en la planificación estratégica, tomando en cuenta elementos internos y externos que repercuten en este comité mediante la técnica FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas), con el fin de elaborar una propuesta metodológica para dicha organización.

Aunado a lo anterior, en este trabajo se utilizó el tipo de investigación descriptiva, y se aplicaron encuestas autoadministradas, entrevistas personales y talleres participativos como instrumentos de recolección de datos. Por lo tanto, se evidencia la importancia que tiene este tipo

de investigaciones para el fortalecimiento organizacional de estos comités y, consecuentemente, la mejora de la calidad de vida de los habitantes de los cantones, al implementar de una manera adecuada estrategias de deporte y recreación para el desarrollo de destrezas motoras.

Se toma como referencia el trabajo de graduación de Espinoza y Rodríguez (2018), titulado “Propuesta de plan estratégico para el Comité cantonal de deportes y recreación de Tibás, para el período 2018-2023”, teniendo como principal objetivo mejorar la gestión de este comité por medio de la creación de una propuesta de plan estratégico, realizado desde el enfoque participativo del comité y los miembros de la comunidad, implementado a través de instrumentos como las encuestas aplicadas a la población y entrevistas.

De esta manera se obtiene información vital para comprender la realidad del comité, la caracterización del territorio y de la población, con la identificación de principales limitaciones y oportunidades. Asimismo, se enfoca en la mejora de la gestión de la organización, visualiza la necesidad de creación de convenios y la captación de recursos económicos. Estos puntos se pueden visualizar dentro de la propuesta, cuyo objetivo también es contribuir con el desarrollo humano de la población del cantón (Espinoza y Rodríguez, 2018).

De la misma forma, se encuentra la tesis titulada “Condiciones sociales del Cantón de Esparza para la ejecución de la Política nacional de deporte y recreación y actividad física (2020-2030)”, el cual tuvo como propósito “Analizar las condiciones sociales del cantón de Esparza para la ejecución de la Política Nacional del Deporte, la Recreación y la Actividad Física 2020-2030 y su impacto social durante el I cuatrimestre del 2021” (Narvárez et al., 2021, OJO: falta p. o pp. o párr.). OJO: pongan a estos autores en las referencias bibliográficas porque, al tener citas textuales, deben ir ahí. Póngalos con todos los datos, al igual que los demás que les anoté

Entre los principales resultados, se refleja que es necesario implementar la política pública a nivel cantonal para la promoción del deporte y recreación. Además, representa una oportunidad para mejorar índices de salud y el incremento de alternativas deportivas en la población, que se adapten a las diferentes edades y capacidades.

Al mismo tiempo, los autores Narvárez et al. (2021) destacan que “a pesar del accionar de ICODER como la Municipalidad aún sigue existiendo esa brecha divisora de aquellas poblaciones que no pueden permitirse practicar algún deporte por cuestiones económicas” (p. 87). Por lo tanto,

se evidencia la desigualdad al acceso del deporte y recreación.

Por último, se puede destacar el trabajo de graduación titulado “Propuesta del plan estratégico para el Comité de deportes de Goicoechea, 2016-2020”, de Ortega y Umanzor, cuyo objetivo general es fortalecer la gestión pública del CCDR de este cantón. Este trabajo se llevó a cabo bajo el enfoque mixto, generando un proceso inductivo.

Hay recolectada información de las siguientes organizaciones como actores claves: junta directiva, asociaciones deportivas, ICODER, municipalidad y asociaciones de desarrollo, cuyo trabajo tuvo el desarrollo de un diagnóstico participativo y el apoyo de la herramienta FODA para la identificación de puntos de mejora. Es así como se puede ver la importancia de emplear herramientas que permitan mejor captación de información dentro de las organizaciones, donde se generen espacios participativos para los actores sociales.

De acuerdo con los anteriores trabajos consultados y analizados, se puede determinar que todos comparten la visión sobre la importancia de este tema y, además, sobre la existente necesidad de abordar el tema del deporte y la recreación dentro de los diferentes cantones del país. Un pilar clave para solventar esta necesidad y reforzar es el de los comités cantonales de deporte y recreación. Estos estudios representan el estado del arte del conocimiento sobre la temática descrita anteriormente.

La investigación desarrollada se enfocará en la gestión que realiza el CCDR de Esparza para el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes del cantón, por medio de la promoción de la actividad física y del deporte.

1.2 Tema de investigación

Análisis de la gestión del Comité Cantonal de Deporte y Recreación (CCDR) de Esparza.

1.3 Planteamiento del problema y objeto de estudio

En el presente apartado se indica la importancia de la actividad física a nivel internacional y nacional, con el fin de desarrollar el planteamiento del problema de la investigación.

En el año 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Comité Olímpico Internacional (COI) realizan esfuerzos en conjunto para promover la salud mediante la actividad

física y el deporte.

Estas organizaciones tienen como propósito: “Promover programas deportivos comunitarios y de base que tengan un mayor alcance entre el público en general, en particular entre las niñas, personas adultas mayores y las personas con discapacidad, que pueden tener más dificultades para mantenerse activas y saludables”. (OMS, 2020, párr. 5)

Por lo tanto, esta alianza impulsa a otras organizaciones globales, nacionales y regionales, a desarrollar programas deportivos en pro de la salud de las personas y la prevención de enfermedades.

En cuanto al nivel nacional, en el año 2011 el Ministerio de Salud y el Ministerio de Deporte y Recreación realizan el Plan nacional de actividad física y salud 2011-2021; este plan surge como respuesta a la problemática sobre inactividad física, sedentarismo y obesidad que presenta la población en Costa Rica; por lo tanto, estas instituciones tienen como objetivo implementar acciones para promover la actividad física y mejorar la salud de las personas.

Dicho plan tiene como objetivo:

Promover la actividad física en todas sus modalidades para contribuir a la salud de la población a la paz social y a la prevención y reducción de las enfermedades crónicas no transmisibles, del consumo de drogas y de la violencia social. (Ministerio de Salud y Ministerio de Deporte y Recreación, 2011, p. 18)

De acuerdo con lo anterior, este plan pretende dirigir esfuerzos para orientar a los gobiernos locales a promover el deporte y recreación, con el fin de mejorar la calidad de vida de la población.

Otro de los esfuerzos que se realizan para fomentar el deporte a nivel país es la Política nacional del deporte, la recreación y la actividad física 2020-2030 (PONADRAF 2020-2030).

La PONADRAF 2020-2030 se sostiene en cinco principios rectores: los Derechos Humanos, los Objetivos de Desarrollo Sostenible, la Gestión para Resultados en el Desarrollo, la Innovación Social, así como la Ética y Valores.

Asimismo, retoma 5 enfoque fundamentales: el género, la inclusión, lo intergeneracional, lo intercultural y lo territorial. Lo anterior, se engarza en dos ejes estratégicos centrales: la Recreación y la Actividad Física para una Costa Rica inclusiva, físicamente activa y saludable; y el Deporte para una Costa Rica inclusiva y competitiva. (ICODER, 2020, p.9)

En relación con lo anterior, la PONADRAF busca trabajar en conjunto con instituciones públicas, privadas y sociedad civil con el propósito de promover la salud y el bienestar social en los y las habitantes de Costa Rica.

Según la información anterior, el deporte es parte fundamental para que las personas gocen de salud; por esta razón en Costa Rica se crean los Comités Cantonales de Deporte y Recreación (CCDR), cuyo objetivo es dirigir y promover la actividad física, así como la recreación de la población infantil, joven y adulta de cada cantón, con el fin de mejorar la calidad de vida de la población.

En la presente investigación se trabaja con el CCDR de Esparza, el cual actualmente no cuenta con orientación estratégica que le permita maximizar funciones y servicios. Por lo tanto, surge la necesidad de realizar un análisis de la gestión que lleva a cabo cada uno de estos comités según los reglamentos de la Política Nacional del Deporte, Recreación y Actividad Física (PONADRAF) 2020-2030, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y el Código Municipal. A raíz de lo anterior, surge el siguiente problema de investigación:

¿Cuál es la gestión que realiza el comité de Esparza, pertenecientes a la región Pacífico Central, según la ley del código municipal, el ICODER y la PONADRAF 2020-2030?

1.3.1 Objeto de estudio

Espacial: Comité Cantonal de Deporte y Recreación de Esparza.

Temporal: periodo 2018-2022.

Conceptual: Gestión del deporte y recreación que desarrolla el CCDR.

1.4 Justificación

La presente investigación tiene como propósito analizar la gestión que realiza el CCDR de Esparza, según la ley del código municipal, el ICODER y la Política Nacional del Deporte, Recreación y Actividad Física (PONADRAF) 2020-2030, para implementar estrategias de fortalecimiento organizacional y promoción del deporte y la recreación.

Es importante abordar la temática del deporte y la recreación; al ser de carácter trascendental, esta se encuentra vinculada directamente con la salud pública de las personas. Se puede dimensionar la importancia que tiene para cada individuo, ya que es una necesidad humana para el mejoramiento de la salud física y mental, permite el aprovechamiento del tiempo de ocio; además, desde el punto de vista colectivo impacta en la prevención y tratamiento de enfermedades, mejorando, así, la calidad de vida de la población.

Incluso motiva a que las personas participen dentro de sus comunidades en actividades y proyectos vinculados a estos temas; de esta forma apoyan a los procesos de transformación y participación ciudadana dentro de las comunidades.

La presente investigación también tiene como finalidad visibilizar que dentro de las regiones periféricas, costeras y rurales existen desigualdades en las dimensiones económicas y sociales, por ejemplo, problemas como el desempleo, la pobreza, la exclusión social, la falta de apoyo, la desconcentración de instituciones públicas, entre otras. Por lo tanto, se realiza este trabajo con una mirada hacia la Región Pacífico Central, específicamente en el cantón de Esparza.

Asimismo, la población beneficiada será el CCDR, debido a que podrá implementar las estrategias propuestas en la presente investigación, con el fin de lograr un fortalecimiento organizacional, así como una mejor ejecución de proyectos para la comunidad. Por consiguiente, los habitantes de este cantón también se verán beneficiados, ya que se incentiva la participación en proyectos y actividades en torno al deporte y recreación, obteniendo un mayor alcance en esta población y, además, promoción de la salud física y mental.

También, desde la disciplina de las Ciencias Sociales y la Planificación existe un compromiso e interés en impulsar procesos de desarrollo social desde la organización y participación armónica, así como democrática, de diferentes sectores sociales, en este caso la gestión administrativa y

organizacional del CCDR de Esparza, impulsando el alcance de las metas por medio de la implementación de líneas estratégicas.

1.5 Objetivos

A continuación, se desglosan los objetivos que guían el rumbo de la presente investigación.

1.5.1 Objetivo general

Analizar la gestión del Comité Cantonal de Deporte y Recreación (CCDR) de Esparza de la Región Pacífico Central para el fortalecimiento de la promoción y desarrollo de actividades del deporte y recreación, mediante el diseño de estrategias de participación ciudadana.

1.5.2 Objetivos específicos

1.5.2.1 Caracterizar la situación económica, social, política, normativa e institucional desde la perspectiva de la planificación del deporte y recreación en el CCDR del cantón Esparza de la Región Pacífico Central.

1.5.2.2 Elaborar un diagnóstico de la gestión del deporte y la recreación del CCDR de Esparza, mediante la técnica del FODA.

1.5.2.3 Identificar los niveles de participación de los actores gubernamentales y no gubernamentales que articulan y coordinan esfuerzos en la Región Pacífico Central para el desarrollo del deporte y la recreación desde una mirada del territorio.

1.5.2.4. Construir una propuesta de planificación estratégica participativa para mejorar la gestión y promoción del desarrollo del deporte y la recreación para el CCDR de Esparza.

CAPÍTULO 2. MARCO REFERENCIAL

2.1 Marco referencial

En este marco se presenta el contexto internacional, nacional y local, con el fin de conocer la realidad del tema de investigación.

2.1.1 Nivel internacional

En 1978, la Organización de las Naciones Unidas para la Cultura, las Ciencias y la Educación (UNESCO) crea la Carta internacional de la educación física, la actividad física y el Deporte, la cual se actualizó en el 2015 y contiene 12 artículos, en los que resalta la importancia de la actividad física. Además, marca el compromiso que debe haber por parte de la comunidad internacional, en especial de los gobiernos, para fomentar el deporte, con el propósito de mejorar las condiciones de vida de las personas.

Por otra parte, en el 2018 la OPS crea un Plan de acción mundial sobre la actividad física 2018-2030, el cual tiene como misión:

Asegurar que todas las personas tengan acceso a entornos seguros y propicios, así como a diversas oportunidades para mantenerse físicamente activas en su vida cotidiana, como un medio que permita mejorar la salud individual y comunitaria, y contribuir al desarrollo social, cultural y económico de todas las naciones. (p. 8)

De acuerdo con lo anterior, se analiza que existen distintos organismos internacionales interesados en el tema de la recreación y actividad física, los cuales velan por que exista un compromiso a nivel mundial por parte de los distintos países en promover el deporte y recreación.

2.1.2 Nivel nacional

Respecto al campo nacional, el Instituto del Deporte y la Recreación es una de las organizaciones con mayor referencia en la investigación, ya que es creado por medio de la Ley N.º 7800 del 1 de agosto 1998, cuyo fin primordial es:

(...) la promoción, el apoyo y el estímulo de la práctica individual y colectiva del deporte y la recreación, tanto convencional como adaptado, de las personas habitantes de la República, actividad considerada de interés público por estar comprometida la salud integral de la población. (Sistema Costarricense de Información Jurídica, 2022, párr. 2)

Es así como el ICODER desarrolla diversas actividades en función de la promoción del deporte, la prevención de enfermedades y el fomento de la vida saludable de las y los ciudadanos; entre las actividades se pueden destacar: Juegos Deportivos Nacionales, apoyo a federaciones y asociaciones deportivas y recreativas, implementación de la Red Nacional de Actividad Física, con el apoyo del Ministerio de Salud, IFAM, municipalidades y comités cantonales, y apoyo a dirigentes cantonales y comunales del deporte y la recreación, por medio de capacitación y formación de líderes, entre otras (ICODER, 2022).

Además, esta organización establece la ejecución de políticas, planes y programas que permitan la incorporación de la población a llevar estilos de vida activos y saludables; de esta manera impulsa la participación de los comités cantonales de deporte y recreación.

Otro elemento de gran influencia y referencia en el país es la Política Nacional del Deporte, la Recreación y la Actividad Física 2020-2030 (PONADRAF 2020-2030), en la cual se contó con la participación de diferentes actores, tanto públicos como privados, unidos en alianza con el objetivo de generar desarrollo, salud y bienestar en la población.

La PONADRAF busca:

La promoción de actividades deportivas y de recreación física, que incluyen ejercicio físico u otras modalidades de actividad física, de manera inclusiva en beneficio del desarrollo socioeconómico de las comunidades, permitiendo crear oportunidades para que la población tenga mayor salud física-mental, desarrollarse integralmente y de manera sostenible. (ICODER, 2020, párr. 6)

Es importante destacar que esta política posee un eje estratégico enfocado en:

La recreación y la Actividad Física para una Costa Rica inclusiva, físicamente activa y saludable. Tiene como objetivo promover la práctica de la recreación y la actividad física, durante las diferentes etapas del curso de vida de las personas, desde una perspectiva

de derechos humanos, territorial y de género, contribuyendo con un estilo de vida saludable en la población. (ICODER, 2020, párr. 8)

Además, tiene la finalidad de incentivar la articulación intersectorial de las diferentes organizaciones vinculadas a este tema, con el objetivo de aprovechar los recursos institucionales. De igual manera, busca mejorar las capacidades de las organizaciones deportivas públicas en cuanto al liderazgo y a la gerencia, para mayor eficiencia en la gestión de servicios dirigidos al deporte y la recreación.

2.1.3 Nivel local de la Región Pacífico Central

Esta región socioeconómica se encuentra geográficamente localizada al centro del oeste del país, en la costa pacífica. Cuenta con una extensión de 3910,58 Km², por lo que corresponde a un 5,3% del territorio nacional, siendo la región más pequeña del país.

La provincia de Puntarenas integra los cantones de: Puntarenas, Esparza, Buenos Aires, Montes de Oro, Osa, Quepos, Coto Brus, Pérez Zeledón, Golfito, Corredores, Palmar, Turrubares y Monteverde. Es así como actualmente existen 13 comités cantonales de deporte y recreación en esa provincia.

A continuación, se presenta, en las siguientes figuras, la extensión territorial de la región y sus respectivos territorios que la conforman (Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica, 2014).

Figura 1.

Costa Rica: Distribución geográfica de la Región Pacífico Central, 2018

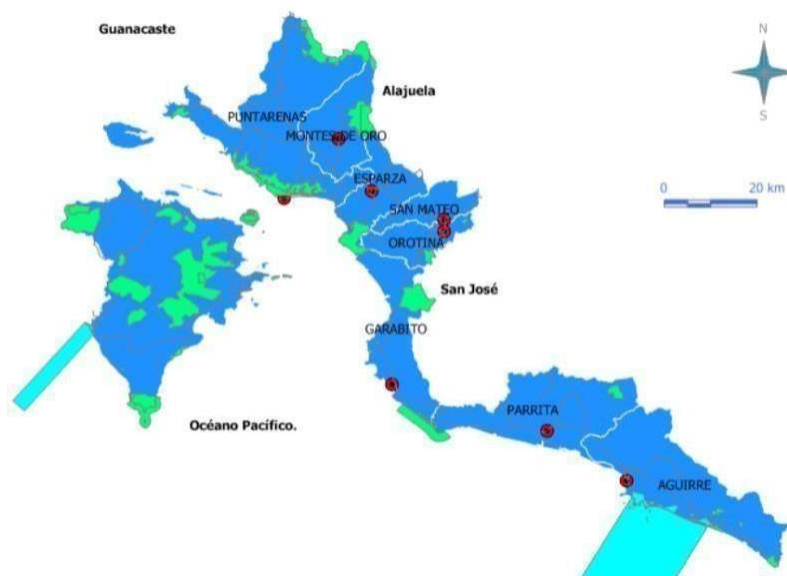


Nota. Universidad Estatal a Distancia (UNED) (2018).

Figura 2.

Región Pacífico Central Distribución de territorios, 2018

Pacífico Central: territorios con legislación específica



Nota. Universidad Estatal a Distancia (UNED) (2018).

2.1.3.1 Territorio de Esparza

Se puede destacar que el cantón se encuentra en la posición 26 con respecto a la clasificación cantonal del Índice de Desarrollo Humano Cantonal con un promedio de 8,2, lo cual se puede identificar como un índice alto. Existen posibilidades dentro del cantón que permiten a la población desarrollarse en el campo personal y colectivo (PNUD, 2021).

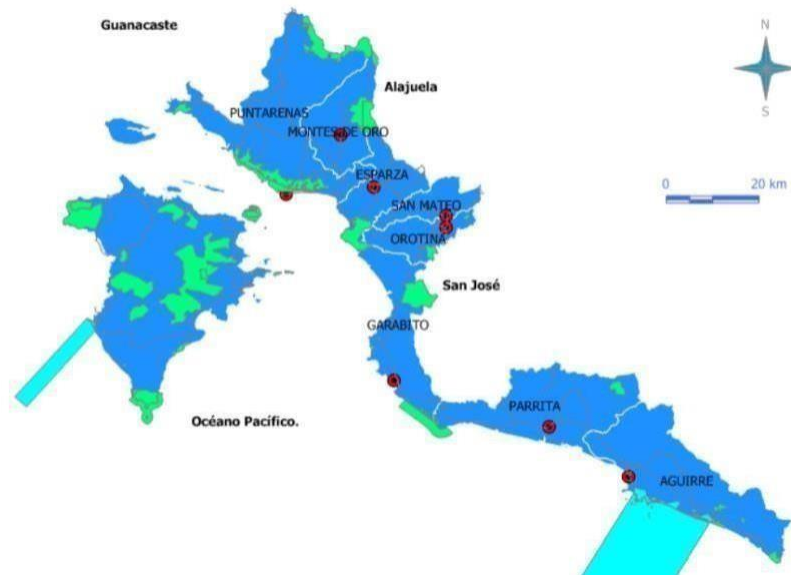
También, se puede visualizar que el gobierno local de Esparza cuenta con ocho diferentes ejes de acción institucional, entre ellos uno corresponde a la Política social local, donde existe compromiso con “la identidad cultural y la promoción de valores son parte del quehacer permanente de la Municipalidad y Potenciar el desarrollo humano de la comunidad esparzana” (Municipalidad de Esparza, 2022, párr. 1).

Es así como la municipalidad es un marco de referencia institucional importante dentro del cantón para la promoción del deporte y la recreación.

Figura 3.

Región Pacífico Central Distribución de territorios, 2018

Pacífico Central: territorios con legislación específica



Nota. Universidad Estatal a Distancia (UNED (2018).

Se puede destacar que el cantón se encuentra en la posición 26 con respecto a la clasificación cantonal del Índice de desarrollo humano cantonal con un promedio de 8,2, lo cual se puede identificar como un índice alto. Existen posibilidades dentro del cantón que permiten a la población desarrollarse en el campo personal y colectivo (PNUD, 2021).

2.1.4 CCDR de Esparza

En el año 1972 se crea por primera vez, en el territorio de Esparza, la cancha de voleibol y baloncesto del Liceo de Esparza, se inicia la conformación de equipos deportivos estudiantiles; a raíz de esto, en los siguientes años se construyen más espacios deportivos y recreativos en el cantón. Es así como oficialmente en noviembre de 1973 se integra el Comité cantonal deportivo de Esparza.

El CCDR cuenta con instalaciones y oficinas físicas situadas en el distrito de Macacona, Tres Marías, Esparza.

Se halla conformado por la junta administrativa, la cual tiene la siguiente estructura organizativa:

- Presidente
- Vicepresidente
- Secretario
- Tesorero
- Tres vocales

La junta administrativa es la encargada de prever, planificar, ejecutar, coordinar y controlar todo el accionar del CCDR, además de proponer al concejo municipal las prioridades, alcances y políticas deportivas y recreativas del cantón, ejecutar las políticas en materia deportiva y recreativa, entre otras (Municipalidad de Esparza, 2019).

El CCDRE cuenta con ocho asociaciones inscritas, las cuales corresponden a las siguientes disciplinas:

- Tenis de mesa
- Fútbol
- Baloncesto

- Atletismo
- Karate
- Fútbol sala
- Porrismo
- Gimnasia
- Boxeo

CAPÍTULO 3. MARCO CONCEPTUAL

3.1 Marco conceptual

En el presente apartado se abordan las definiciones de algunos conceptos, teorías y relaciones que son relevantes para mayor comprensión del trabajo de investigación.

En primer lugar, es importante definir el término de deporte, el cual “es toda aquella actividad física que involucra una serie de reglas o normas a desempeñar dentro de un espacio o área determinada (campo de juego, cancha, pista, etc.) a menudo asociada a la competitividad deportiva” (Ibarra, s.f., párr. 1). Es decir, es toda aquella actividad que involucra el movimiento físico humano; este término puede estar relacionado con las competencias deportivas, que por lo general se encuentran determinadas por una serie de reglas y normas donde los participantes tienen claridad. En cuanto al concepto de recreación, la Escuela de Educación Física y Deportes (EDUFI) la define como:

(...) un proceso que se da, como una respuesta natural, para defender la integridad del ser humano ante un mundo que lo absorbe con la angustia de la producción y el consumo, atrofiando su naturaleza, su capacidad para reflexionar y volver a crear mediante su ser. (Ibarra, s.f., párr. 3)

Por lo tanto, corresponde a todas aquellas actividades que son de carácter placentero para las personas con potencial educativo, mental y de movimiento físico. También es importante destacar que las actividades recreativas satisfacen necesidades básicas de los humanos, ya que contribuyen al desarrollo humano integral.

De esta manera, el deporte y la recreación son derechos básicos que tienen las personas al contar con espacios donde puedan realizar sus actividades deportivas y recreativas, contribuyendo al desarrollo personal, comunal, de la población y a la satisfacción de necesidades.

Es importante conocer que la gestión deportiva hace referencia a aquellos:

Proyectos y planes que lleva a cabo una organización o institución para impulsar el talento de los atletas que forman parte de su plantel. Dichas propuestas llevan consigo una carga logística bastante importante, puesto que requieren de la

Inversión de recursos, tanto monetarios como humanos. La administración del deporte busca brindar las condiciones y oportunidades necesarias para que cualquier atleta pueda desarrollarse hasta un nivel profesional. (Universidad Internacional de Valencia, 2022, párr. 1)

Es así como se puede comprender que la gestión deportiva del CCDR no se limita solo a brindar servicios, sino es más amplia en cuanto al cumplimiento de objetivos y resultados a largo plazo para su crecimiento como organización.

Otro concepto relevante para esta investigación es el de territorio:

(...) la representación del espacio, el cual se ve sometido a una transformación continua que resulta de la acción social de los seres humanos, de la cultura y de los frutos de la revolución que en el mundo del conocimiento se vive en todos los rincones del planeta. (Llanos, 2010, párr. 1).

Esta definición es importante, debido a que el presente trabajo se enfoca desde la mirada de los territorios, con el fin de evidenciar desigualdades entre las zonas periféricas y las centrales.

Otra temática de gran relevancia es la participación ciudadana, entendida según Nuria Curnill (1994) como lo cita Arzaluz (2004), como una “intervención de los particulares en actividades públicas en tanto portadores de intereses sociales” (p. 15); en este caso es vital que exista la participación de las personas habitantes del cantón donde se crean espacios de escucha, se toman decisiones, hay identificación de necesidades u oportunidades con respecto al deporte y la recreación para lograr, así, el cumplimiento de metas y bienestar de la población. Es imprescindible para el CCDR la participación de la ciudadanía para el desarrollo de sus funciones y actividades, ya que esta misma:

(...) ha sido reconocida como un derecho humano fundamental que establece la legitimidad de ser parte de la toma de decisiones de los asuntos públicos, a través de formas institucionalizadas, más allá de participar en actos eleccionarios (...) se desprende (sic) asuntos de interés público que pertenecen a todos los ciudadanos. (Sandoval et al., 2015, p. 15)

Ahora bien, la planificación estratégica tiene un papel protagonista dentro de los objetivos

de esta investigación. Según Barra (2015), es un proceso que “indica las acciones a emprender para conseguir los fines, teniendo en cuenta la posición y las previsiones e hipótesis sobre el futuro”. (p.5)

Indica qué hay que hacer, por quién, cuándo y con qué recursos, esto con el objetivo de brindar dirección a la organización, previniendo riesgos a futuro.

El proceso de planificación estratégico tiene como producto la formulación de un plan estratégico, estrategias o líneas estratégicas que comprenden las principales ideas, acciones y reflexiones que se recomiendan llevar a cabo; este es un documento que proporciona orientación a la gestión directiva de la organización.

Asimismo, la planificación estratégica institucional posee un papel sumamente relevante en esta investigación, entendida como “el proceso que permite la elaboración de planes para alcanzar propósitos u objetivos a nivel organizacional en un lapso determinado” (UNED, 2016, párr. 1). Por lo tanto, es importante comprender este concepto, debido a que en el ICODER y la Municipalidad de Esparza se presenta este tipo de planificación en la vinculación de sus planes, programas y proyectos.

Además, otro nivel de planificación de relevancia corresponde a la planificación regional, un proceso en el cual “una región busca definir su propio plan de acción futuro, sobre la base de la definición de sus objetivos de desarrollo para resolver problemas complejos que afectan el logro de sus fines, o el aprovechamiento de las ventajas que posee” (CEPAL, 2014, p. 16); esto guiada por la planificación nacional o sectorial del país. Es necesaria la existencia de líneas estratégicas que guíen los procesos de planificación de las regiones y se tomen en cuenta las principales problemáticas.

En el ejercicio de la planificación a nivel regional se pueden distinguir dos grandes ámbitos de responsables. La primera aproximación se asocia al proceso de planificación de la autoridad nacional o sectorial en una región determinada.

Se entiende generalmente como una secuencia desde arriba hacia abajo. Esta condición puede o no crear una institucionalidad a nivel regional que planifique, aunque la motivación y la iniciativa del proceso se mantienen en el nivel central, buscando principalmente solucionar problemas del país como un todo, cuya base es regional.

Un segundo enfoque se funda en el proceso mediante el cual una región busca definir su propio plan de acción a futuro, sobre la base de definición objetivos de desarrollo para resolver problemáticas complejas que afectan el logro de sus fines, o el aprovechamiento de las ventajas que posee.

De esta manera, los diferentes niveles de planificación abordados anteriormente son claves para propiciar procesos de planificación estratégica, ya que estos brindan bases para consolidar el proceso de planificación. Además, todos estos procesos tienen como meta el apoyar al desarrollo local. Se entiende como desarrollo local:

(...) la promoción de: la democratización de los procesos sociales, mediante la ampliación de los derechos y libertades y construcción de ciudadanía; el aumento de la participación popular y el control social sobre la gestión pública; la satisfacción de las necesidades básicas de la población; la reducción de las desigualdades, mediante una mejor distribución del producto social y el crecimiento económico-productivo de las colectividades locales. (Cárdenas, 2002, p. 55)

Es por medio de la planificación estratégica donde se pueden potenciar las limitaciones territoriales de la comunidad y, así, velar por el desarrollo local. En este caso, la promoción del deporte y la recreación en el cantón como parte integral del desarrollo humano, impulsando la salud y el bienestar.

Por último, la calidad de vida se puede entender como:

(...) un estado de satisfacción general, derivado de la realización de las potencialidades de la persona. Posee aspectos subjetivos y aspectos objetivos. Es una sensación subjetiva de bienestar físico, psicológico y social. Incluye como aspectos subjetivos la intimidad, la expresión emocional, la seguridad percibida, la productividad personal y la salud objetiva. Como aspectos objetivos el bienestar material, las relaciones armónicas con el ambiente físico y social y con la comunidad, y la salud objetivamente percibida. (Ardila, 2003, p. 163).

El deporte y la recreación tienen una posición importante en cuanto a la calidad de vida, ya que es una necesidad humana, permite lograr un bienestar físico y la condición saludable de cada persona.

CAPÍTULO 4. MARCO METODOLÓGICO

4.1 Metodología

En este apartado se presentan los aspectos metodológicos fundamentales para la adecuada implementación de esta investigación; por consiguiente, se describe el tipo de paradigma, de investigación, el método de investigación y las técnicas que se utilizan para la recolección y análisis de información.

4.1.1 Enfoque de la investigación

El enfoque cualitativo se caracteriza por su naturaleza exploratoria y el análisis profundo de los fenómenos sociales, culturales o humanos. Este enfoque resulta beneficioso cuando se busca comprender las percepciones, experiencias y dinámicas propias de un contexto específico. Según Hernández et al. (2006), este enfoque emplea técnicas de recolección de datos sin medición numérica, permitiendo descubrir y refinar preguntas de investigación a lo largo del proceso interpretativo.

En este sentido, el presente estudio aplica el enfoque cualitativo para analizar el funcionamiento, las necesidades y el impacto social del Comité cantonal de deportes y recreación de Esparza, permitiendo explorar las perspectivas de sus miembros y beneficiarios, para generar un diagnóstico contextualizado y proponer estrategias de mejora integrales.

4.1.2 Tipo de paradigma

En la presente investigación se utiliza el paradigma sociocrítico, el cual se fundamenta en la crítica social con un marcado carácter autorreflexivo; considera que el conocimiento se construye siempre por intereses que parten de las necesidades de los grupos; pretende la autonomía racional y liberadora del ser humano; y se consigue mediante la capacitación de los sujetos para la participación y transformación social. (Alvarado y García, 2008). Por lo tanto, esta investigación tiene como objetivo analizar la realidad actual del CCDR de Esparza, con el fin de recomendar estrategias que permitan mejorar la situación de estos comités.

4.1.3 Tipo de investigación

La presente investigación es descriptiva y aplicada; el objetivo de un estudio descriptivo consiste en:

(...) llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas. Su meta no se

limita a la recolección de datos, sino a la predicción e identificación de las relaciones que existen. (Morales, 2012, párr. 4)

Respecto a la investigación aplicada: se busca trabajar con base en la situación o problemas identificados. “Este tipo de investigaciones están orientadas a mejorar, perfeccionar y optimizar el funcionamiento de los sistemas, los procedimientos, normas, reglas” (Nieto, 2018, p. 3), en este caso enfocándose en la gestión y organización del CCDR. Método de investigación

El método que se desarrolla es investigación-acción; este requiere el acompañamiento y participación de los actores claves de la investigación y, así, buscar el cambio social, buscando mejorar las condiciones de vida y el entorno, es decir:

Es una estrategia de investigación que busca justamente ayudar a grupos de personas a desarrollar sus capacidades para identificar sus problemas y oportunidades y encontrar soluciones propias para mejorar su realidad. Enfatizando los valores democráticos y el derecho a que las personas controlen sus propias situaciones. (Zapata y Rondán, 2016, p.7).

4.1.4 Técnicas de investigación

En la siguiente tabla se presenta la descripción de las técnicas utilizadas en la investigación para recolectar información.

Tabla 1
Matriz de técnicas de investigación

Técnica de investigación	Descripción
Revisión de fuentes bibliográficas	Se realiza una revisión y análisis de material bibliográfico de fuentes secundarias sobre temas afines con la investigación, tales como revistas, trabajos de graduación, libros, páginas de internet, entre otros.

Talleres	Se desarrollan en conjunto con los integrantes del CCDR, talleres participativos de forma presencial, para recolectar información e implementación de instrumentos que incentiven una mejor gestión organizacional
Sesiones de trabajo virtuales	Reuniones de manera remota, en las que se promueva la participación de los miembros del comité para un análisis de los instrumentos.
Matriz de análisis situacional (FODA)	Se emplea esta herramienta, ya que permite evaluar y conocer la realidad de la organización a partir de conocer y evaluar las condiciones de operación reales de una organización, a partir de la identificación de las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas. De esta manera, priorizar las necesidades del comité y así elaborar las estrategias de fortalecimiento.
Sondeo poblacional	Esta técnica se desarrolla por medio de una serie de preguntas previamente seleccionadas y analizadas, con el fin de reflejar la opinión pública de un determinado tema (Bourdieu,2013, p. 4). Es necesario, escoger un subgrupo representativo de la población; en este caso el sondeo se dirige a las personas usuarias de los servicios del CCDR, con el objetivo de conocer la percepción de la gestión e identificar puntos de mejora.

Nota. Elaboración propia (2022).

4.1.5 Matriz de metodología

A continuación, en la siguiente tabla se presenta la metodología empleada para el cumplimiento y análisis de cada objetivo propuesto en la investigación, la cual muestra los tres objetivos específicos planteados y los desglosa para mejor claridad en el proceso de recolección, presentación y análisis.

Tabla 2

Matriz de metodología

Objetivo	Categoría	Índice	Subíndice
Caracterizar la situación económica, social, política e institucional desde la perspectiva de la planificación del deporte y recreación en los CCDR del cantón de Esparza de la Región Pacífico Central.	Características de la situación económica, social, política e institucional.	<ul style="list-style-type: none"> ● Económico 	<ul style="list-style-type: none"> ● Fuentes de ingreso ● Desempleo ● Pobreza ● Sectores productivos
		<ul style="list-style-type: none"> ● Social 	<ul style="list-style-type: none"> ● Índice de Desarrollo Humano ● Índice de Desarrollo social ● Educación ● Seguridad
		<ul style="list-style-type: none"> ● Política 	<ul style="list-style-type: none"> ● Gobierno local ● Instituciones descentralizadas ● PONADAF

		<ul style="list-style-type: none"> ● Institucional 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ley Municipal ● ICODER ● Reglamentos ● Normativo
Elaborar un diagnóstico de la gestión del deporte y la recreación del CCDR de la Región Pacífico Central mediante la técnica del FODA.	Situación de la gestión deportiva y recreativa del CCDR de Esparza	<ul style="list-style-type: none"> ● Gestión de Esparza 	<ul style="list-style-type: none"> ● Fortalezas ● Oportunidades ● Debilidades ● Amenazas
Identificar los niveles y participación de los actores gubernamentales y no gubernamentales que articulan y coordinan esfuerzos en la Región Pacífico Central para el desarrollo del deporte y la recreación desde una mirada del territorio.	Niveles de participación y articulación de actores	<ul style="list-style-type: none"> ● Niveles de participación 	<ul style="list-style-type: none"> ● Influencia alta ● Influencia media ● Influencia baja
		<ul style="list-style-type: none"> ● Tipos de articulación 	<ul style="list-style-type: none"> ● Relación de confianza ● Relación superficial ● Relación de conflicto

Nota. Elaboración propia (2022).

4.1 Proceso de recolección y análisis de datos

En este apartado se presentan las distintas técnicas que se utilizaron en el proceso de recolección de información y el análisis de los datos. En primer lugar, se realizó recolección de información de fuentes secundarias para conformar los primeros tres capítulos de la investigación, con el fin de conocer de una mejor manera el tema de estudio.

Seguidamente, se realizó una primera sesión de trabajo virtual en conjunto con la Junta Directiva del CCDR de Esparza, el día 12 de julio del 2022. En dicha reunión se presentó a las integrantes del equipo de trabajo y se indicó el propósito de la investigación, la metodología que se iba a utilizar, y se atendieron consultas con respecto al tema.

Además, el 30 de julio del 2022, se hizo un taller presencial en las instalaciones del CCDR en Esparza. En este espacio se explicó a la Junta Directiva las funciones del FODA, para así poder implementar esta herramienta en la organización, con el fin de conocer los puntos fuertes y de mejora que presentan.

Una vez implementado el FODA, se llevó a cabo, el 22 de septiembre de ese mismo año, otro taller presencial, donde se desarrolló el mapeo de actores del CCDR, mismo en el que los integrantes del comité lograron identificar grupos u organizaciones claves con los que han realizado alianzas, o con los que potencialmente pueden unir esfuerzos para cumplir con sus metas.

Asimismo, se aplicó un sondeo a las personas que habitan en el cantón de Esparza; este se aplicó del 12 de mayo al 5 de junio del 2023, por medio de la herramienta Google Forms. Este sondeo poblacional tenía como propósito conocer la opinión de las personas acerca del CCDR y los servicios que ofrecen.

CAPÍTULO 5.

**CARACTERÍSTICAS DE LA
SITUACIÓN ECONÓMICA, SOCIAL,
POLÍTICA E INSTITUCIONAL**

En el presente capítulo se desarrolla un análisis integral de las características económicas, sociales, políticas e institucionales de la comunidad de Esparza. Permite comprender los desafíos y oportunidades que se emergen.

Además, en el capítulo se desarrolla el análisis interno del comité, por medio del análisis FODA y sus principales resultados. Asimismo, la percepción que tienen las personas de la comunidad sobre el CCDR y sus servicios.

5.1. Contexto local de Esparza: caracterización social del cantón

5.1.1 Dimensión sociodemográfica

El territorio de Esparza es el cantón número dos de la provincia de Puntarenas. Fue fundado desde el año 1851, cuenta con una extensión territorial de 216.8 km². “La anchura máxima es de treinta kilómetros en dirección norte a sur, desde Loma Rincón, unos dos kilómetros al noroeste del poblado de Peñas Blancas, hasta la desembocadura del río Jesús María, en el litoral del golfo de Nicoya” (Ministerio de Seguridad Pública, 2020, p. 9).

Es de importancia destacar que este es uno de los cantones más poblados de la provincia de Puntarenas, representando aproximadamente un 11,77% de habitantes en el cantón, tomando la segunda posición con respecto al cantón de Puntarenas con un 47,28% de habitantes.

La división administrativa del cantón se encuentra conformada por seis distritos, los cuales son: Espíritu Santo, San Juan, Macacona, San Rafael, San Jerónimo y Caldera. A continuación, se presenta el mapa del cantón con sus respectivos distritos.

Figura 4.

Distribución de distritos del Cantón de Esparza



Nota. Obtenido del Plan de desarrollo cantonal de la Municipalidad de Esparza, 2016-2025. (2016c)

En cuanto a la población, según el censo del 2011 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), la población total era de 28644 personas. Además, en la siguiente tabla se muestra la distribución de la población del cantón según el grupo etario.

Tabla 3

Población del cantón de Esparza según rango de edad y sexo 2013

ESPARZA	Rango de edad			
	0-12 años (niñez)	13-35 años (jóvenes)	36-64 años (adulto)	65-más años (tercera edad)
Total de población	6125	11165	9038	2316
Hombre	3091	5450	4374	1159
Mujer	3034	5715	4664	1157

Nota. Tomado del Plan de desarrollo rural territorial 2016-2021, de INDER (2016).

Se puede identificar que el cantón cuenta con una población joven y de tercera edad importante.

Con respecto, al desarrollo social se encuentra el índice de desarrollo (IDS), este tiene como objetivo:

(...) ordenar los distritos y cantones de Costa Rica según su nivel de desarrollo social, haciendo uso de un conjunto de indicadores. El resultado permite contribuir a la asignación y la reorientación de recursos del Estado Costarricense, hacia las diferentes áreas geográficas del país. (MIDEPLAN, 2023, párr. 11)

Esta toma diferentes dimensiones, como: esperanza de vida, años esperados en instrucción, años de educación promedio, ingreso nacional bruto per cápita, alfabetización.

Es así, como para el año 2017 el IDS por distrito tomó en cuenta los principales elementos como economía, participación, educación, seguridad y salud; cada sector se encuentra compuesto por diferentes factores. A modo de resumen, en la siguiente figura se pueden apreciar y en la tabla 4 se exponen los respectivos puntajes que obtuvo cada distrito.

Figura 5.

Dimensiones del Índice de Desarrollo Social en el año 2017

Composición del IDS según dimensiones e índices 2017



Nota. Tomado del MIDEPLAN (2017).

Tabla 4

Índice de desarrollo social 2017 por dimensiones y características según los distritos de Esparza

Distrito	Económico	Participación Electoral	Salud	Educación	IDS 2017	Posición nacional (483 distritos)	Posición Regional (Pacífico Central, 39 distritos)
Espíritu Santo	34,13	64,00	86,08	64,44	71,95	135	9
San Juan Grande	22,79	55,85	77,72	57,91	57,96	295	2 3
Macacona	40,79	65,52	83,37	66,32	74,93	98	2
San Rafael	24,88	81,81	75,44	45,43	62,77	243	1 9
San Jerónimo	13,04	86,66	96,08	43,98	62,02	257	2 0

Caldera	33,72	41,67	86,36	62,03	69,58	164	12
---------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	----

Nota. Elaboración propia a partir de datos del MIDEPLAN (2017).

Se puede observar que el poblado de San Juan Grande se posiciona con el indicador más bajo. Seguidamente, los distritos de San Jerónimo y San Rafael; desde la perspectiva de este indicador, se puede considerar que esta desigualdad demuestra un rezago. De lo contrario, Macano y Espíritu Santo son de los distritos con mayor posicionamiento en la región.

A nivel general, según el índice de desarrollo humano cantonal de Esparza, se encuentra con un 0,825% en la posición 22 con respecto a los demás cantones, lo que indica que se encuentra en una categoría muy alta, esto según el año 2021. “A nivel cantonal el IDS evidencia una gran heterogeneidad, lo anterior porque los cantones con menor desarrollo social corresponden a aquellos que se ubican más alejados del centro del país” (Universidad de Costa Rica, 2017, p. 9).

Cabe aclarar que en este año se presentó una tendencia al aumento de todos los cantones en cuanto a este indicador, per aún persisten desigualdades territoriales que se hacen más evidentes en otros índices socioeconómicos vistos anteriormente.

5.1.2 Sector Educación

El cantón de Esparza pertenece a la Dirección Regional de Puntarenas del Pacífico Central del Ministerio de Educación Pública, que tiene como función la integración de la educación a nivel regional; esta administración educativa se encuentra dividida en circuitos 07 y 08. Se cuenta con diversas instituciones educativas de carácter público, privado y semiprivado. Se dispone de 36 centros de educación pública, centros de secundaria públicos y nocturnos, además de un centro educativo técnico profesional, una universidad privada y la sede de la Universidad de Costa Rica.

En la siguiente tabla se muestra la distribución de la población de Esparza según el nivel de escolaridad para el año 2011, según el INEC. Se observa que aproximadamente un 4,5% de la población no cuenta con un nivel de escolaridad.

Tabla 5

Distribución de la población del cantón de Esparza de 5 años y más según el nivel de escolaridad, 2011

Sexo	Población de 5 años y más	Nivel de instrucción							Universitaria
		Ningún grado	Enseñanza especial	Kínder o preparatoria	Primaria	Secundaria académica	Secundaria técnica	Parauniversitaria	
Esparza	26 324	1 114	91	630	10 957	9 028	371	340	3 793
Hombres	12 905	599	54	315	5 560	4 429	172	156	1 620
Mujeres	13 419	515	37	315	5 397	4 599	199	184	2 173

Nota. Obtenido del Plan de desarrollo cantonal de la Municipalidad de Esparza, 2016-2025.

5.1.3 Sector Salud

La institución encargada de velar por la salud pública en el cantón es la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), en ese sentido, “la salud pública es un “deber y derecho de todos, como instituciones públicas debemos velar por que se brinde a cada uno (sic) de las personas en sus diferentes etapas de vida, un servicio de calidad con la infraestructura apropiada”. (Municipalidad de Esparza, 2016b, p. 9)

Esparza cuenta con los siguientes centros de salud públicos: clínica de Esparza, EBAIS Mojón, Ministerio de Salud de Esparza y la Sucursal CCSS Esparza.

Según el Análisis de Situación de Salud Costa Rica (ASIS) informó que para el año 2015 la población del cantón que reporta mayor atención en los centros de salud corresponde a los adultos mayores. Además, se resume que los mayores padecimientos que reporta la población total corresponden a: infecciones respiratorias, enfermedad diarreica aguda, hipertensión arterial, diabetes mellitus, dengue, accidentes laborales y violencia intrafamiliar. (Municipalidad de Esparza, 2016b)

El ASIS realizó un reporte y análisis conjunto a diferentes instituciones, organizaciones, en el cual se identifican y priorizan las problemáticas que afectan la salud pública del cantón, y los dividió en tres áreas: ambientales, socioeconómicos y servicios de salud.

Para mayor comprensión del reporte realizado por ASIS, se muestran las siguientes tablas

de la priorización que se realizó con respecto al área socioeconómica y a los servicios de salud, ya que estos factores son de importancia para conocer la situación de la salud pública del cantón.

Tabla 6*Determinantes socioeconómicas de la salud en el cantón de Esparza según el ASIS, 2015***Determinantes socioeconómicos de la salud en el cantón Esparza**

<i>Problema</i>	<i>Causas</i>	<i>Efectos</i>
Violencia doméstica	Hogares disfuncionales	Violencia intrafamiliar Violencia hacia adultos mayores Depresión, abandono
	Desempleo	
	Alcoholismo y drogadicción	
	Desintegración familiar	
Carencia de fuentes de empleo	Faltan espacio laborales cantonales	Drogadicción, delincuencia Depresión, abandono Pobreza extrema Narcotráfico, contravenciones
	Paternalismo estatal	
	Sin alternativas de trabajo informal	
Pocos espacio recreativos	Actitud negativa de las personas	Deserción escolar Drogadicción Aumento en contravenciones Ocio
	faltan espacios sanos de convivencia	
	Faltan recursos económicos	
	Ciudadanos no cuidan espacio existentes	
	Sin aprovechar programas del gobierno	
Faltan programas que promuevan los valores familiares	Faltan programas de sensibilización hacia padres y madres, o responsables de personas menores de edad	Violencia Ausencia de valores Desintegración familiar Hogares disfuncionales
	Falta de espacios de formación permanente para responsables	
	Padres, madres y responsables con actitud pasiva	

Nota. Obtenido del Plan desarrollo cantonal de la Municipalidad de Esparza, 2016-2025.

Es necesario destacar que entre las problemáticas en el área socioeconómica de la Salud se identifican “Pocos espacios recreativos” y las causas se enfocan en la actitud negativa de las personas, falta de espacios sanos de convivencia, no se cuidan los espacios que tienen los ciudadanos y que existen programas que no se aprovechan. Se puede concluir que existe desinformación en las personas ciudadanas sobre los espacios recreativos y poca motivación al participar y hacer usos de estos espacios.

Tabla 7*Determinantes servicios de la salud en el cantón de Esparza según el ASIS, 2015*

Determinantes servicios de salud en el cantón Esparza		
<i>Problema</i>	<i>Causas</i>	<i>Efectos</i>
Dificultad en el acceso a los servicios de salud	Aumento en asentamientos urbanos	Disminución en la calidad de la atención Hacinamiento en las sedes de atención de la CCSS
	Aumento en la población sin planificación	
	Uso intensivo de los servicios por parte de nuevos pobladores	
	Capacidad instalada de CCSS sin crecimiento desde 2008	
	Proyecto de ampliación de área de salud sin resolver	
Aumento de enfermedades crónicas no transmisibles	Obesidad, sedentarismo	Aumento de mortalidad Aumento de morbilidad Aumento de costos Aumento de listas de espera Aumento de trastorno familiar y social
	Enfermedades crónicas mal controladas	
	Tabaquismo	
	Mala alimentación	

Nota. Obtenido del Plan desarrollo cantonal de la Municipalidad de Esparza, 2016-2025.

De acuerdo, con los servicios de salud, entre las problemáticas se encuentra el aumento de enfermedades crónicas no transmisibles, las causas más comunes se atribuyen a la obesidad y el sedentarismo en la población.

5.1.4 Sector Seguridad

La seguridad ciudadana es un eje trascendental para el desarrollo integral de la comunidad; es esencial resguardar la integridad y los derechos cívicos de cada persona y, así, impulsar la calidad de vida. Para conocer la situación de Esparza en seguridad, se cuenta con una Estrategia integral de prevención para la seguridad pública “Sembremos Seguridad”, realizada por el Ministerio de Seguridad Pública, en colaboración con diferentes actores sociales de la zona, personas de la comunidad y sectores de comercio y entidades públicas/privadas. El objetivo principal de esta herramienta fue:

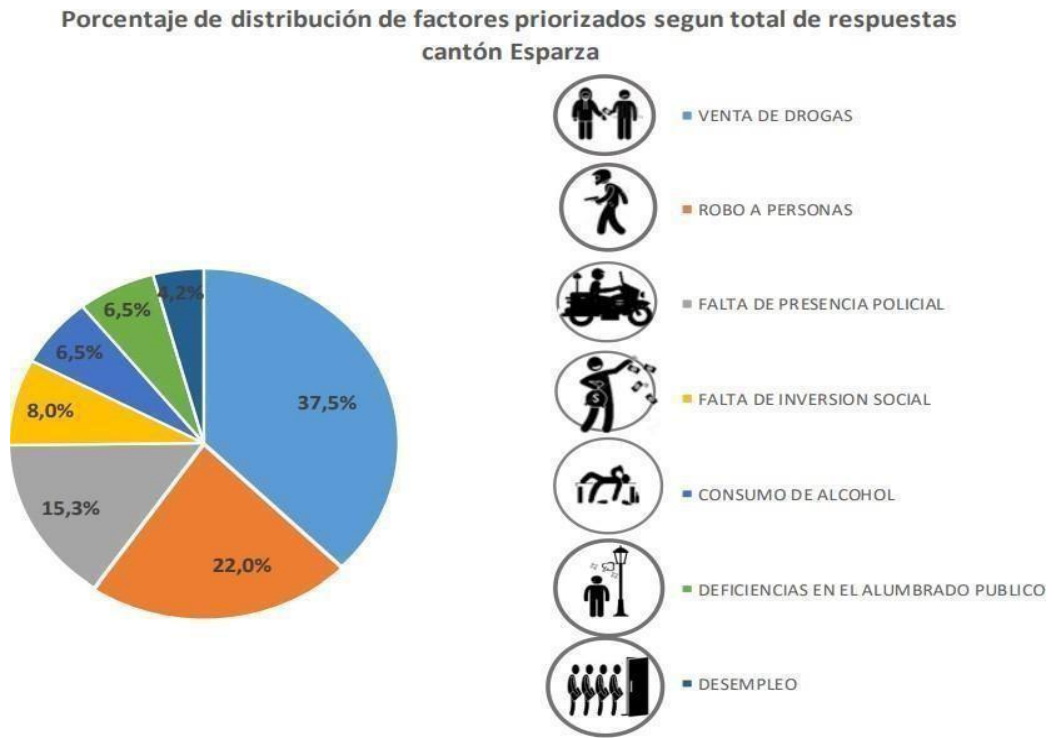
Identificar las principales problemáticas que afectan e inciden a la seguridad y convivencia ciudadana, logrando la integración de técnicas y herramientas metodológicas, a partir de diagnósticos locales para la comprensión de fenómenos

De (sic) violencia, riesgos sociales, delitos y otros factores generadores de inseguridad. (Ministerio de Seguridad Pública, 2020, p. 3)

Como resultado, se identificaron y priorizaron siete principales factores dentro del cantón, los siguientes se observan en la siguiente figura

Figura 6.

Distribución de principales factores priorizados que afectan la seguridad del cantón de Esparza, en el año 2020, según el Ministerio de Seguridad Pública



Nota. Tomado de la Estrategia integral de prevención para la seguridad pública, del Ministerio de Seguridad Pública (2020).

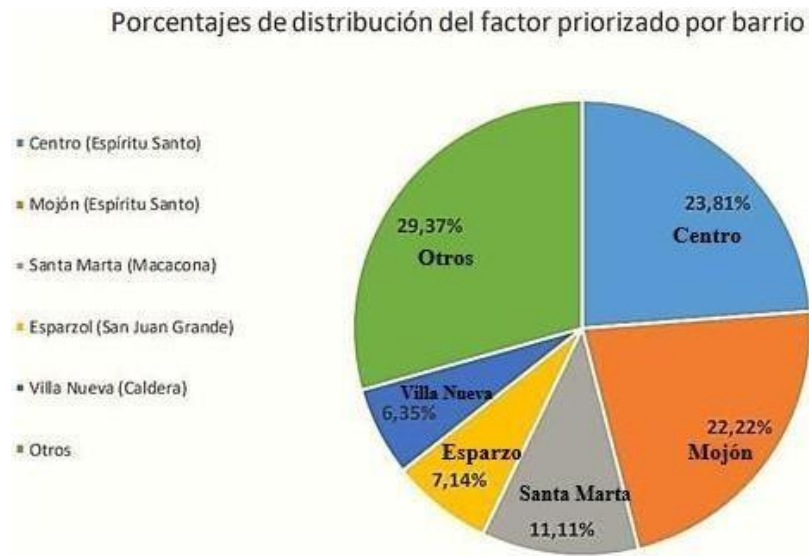
En la posición cuarta se tiene el factor falta de inversión social, este hace referencia a la “falta de inversión en infraestructura pública, social, educación, recreativo que permitan un desarrollo integral sostenible” (Ministerio de Seguridad Pública, 2020a, p. 27).

De esto, según los instrumentos que se aplicaron, las personas habitantes manifestaron que “no existe una verdadera inversión en la comunidad, no hay espacios en donde compartir, la falta de aceras es preocupante y no existen lugares donde los niños y adultos mayores puedan ir” (Ministerio de Seguridad Pública, 2020b, p. 28). Se puede identificar cómo existe una problemática de espacios para la recreación y el deporte.

Para mayor precisión, en el siguiente gráfico (figura 7) se encuentran los resultados obtenidos, la distribución por distrito de la falta de inversión pública.

Figura 7.

Distribución por distritos del factor: Inversión social en el cantón de Esparza en el año 2020, por el Ministerio de Seguridad Pública



Nota. Tomado de la estrategia integral de prevención para la seguridad pública, del Ministerio de Seguridad Pública 2020b.

El menor porcentaje donde existe inversión social corresponde al distrito de Caldera, y seguidamente San Juan Grande y Macacona. El distrito y poblado con mayor inversión es Esíritu Santo.

5.1.5 Dimensión socioeconómica

En el contexto socioeconómico se describen los aspectos e indicadores más relevantes del cantón, con el fin de caracterizar las condiciones en las cuales se desenvuelve la comunidad.

Según el Ministerio de Seguridad (2020b), la población económicamente activa (PEA) se distribuye de la siguiente manera: un 7,2% pertenece al sector primario, que comprende actividades de obtención de materias primas, tales como ganadería, pesca, agricultura, entre otras. Asimismo, el 23,7% de PEA comprende el sector secundario, en el que se transforma la materia prima extraída en el sector primario. Mientras que el mayor porcentaje de PEA se encuentra en el sector terciario con un 69,1%, es decir, en el sector de servicios.

De acuerdo con la información anterior, se puede visualizar como la mayor parte de la población económicamente activa se concentra en el sector terciario, es decir, el mercado que se abastece de bienes y servicios inmateriales, tales como educación, transporte, comercio, ocio, entre otros.

Otro elemento importante en el contexto económico es el referente al empleo, en este caso del cantón de Esparza. Según la Municipalidad de Esparza (2011), 10221 personas se encuentran empleadas de quienes 7006 son hombres y 3215 son mujeres. Asimismo, 1979 personas trabajan en el sector público y 8242 laboran en el sector privado en el cantón de Esparza. En el caso del desempleo, 376 personas de 15 años en adelante se encuentran en desempleo, dando como resultado una tasa de desempleo de 4.0% en Esparza.

De acuerdo con el Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo (PNUD), el Índice de Desarrollo Humano cantonal (IDHc) se encarga de medir por cantón el estado de los logros, basado en tres ejes: vida larga y saludable, acceso al conocimiento, y una vida digna (2022).

En referencia con lo anterior, el IDHc tiene entre sus componentes: esperanza de vida al nacer, años esperados de escolaridad, años promedio de escolaridad, e ingreso per cápita del hogar. En cuanto a la esperanza de vida, en Esparza es de 81.8 años y el ingreso per cápita es de 249,680 colones.

En el caso del cantón de Esparza, el IDHc en el 2020 es de 0.718, el cual es clasificado como alto, al estar en la posición número 2 con respecto a los demás cantones de Puntarenas, entre los cuales el primer lugar lo tiene Golfito, con una puntuación de 0.729.

Se puede visualizar que el cantón de Esparza se encuentra en una buena calificación con respecto al IDHc y sus componentes, en relación con los demás cantones de la provincia de Puntarenas.

También es importante tomar en cuenta el índice de pobreza multidimensional, que permite identificar y medir los niveles de pobreza de cada cantón a partir de distintos componentes, tales como vulnerabilidad y desigualdad. En el caso de Esparza, según el PNUD (2021), el índice es de 0.050, mismo que a nivel de provincia es el cantón con la categoría más baja.

5.1.6 Dimensión política

En el presente apartado, se describe el contexto político en el que se desarrolla el cantón de Esparza, con el fin de conocer de una mejor manera las ideas políticas y la función de los sistemas del gobierno local.

La Municipalidad de Esparza cuenta con el Plan estratégico municipal de Esparza 2016-2020, el cual es una herramienta de planificación estratégica que tiene como objetivo “Fortalecer las capacidades de la organización para la construcción de una visión compartida y el alineamiento estratégico” (p. 12)

En el Plan estratégico municipal de Esparza 2016-2020 se describen los principales problemas en el cantón, mismos que se pueden observar en la siguiente tabla.

Tabla 8.

Principales problemas en el cantón de Esparza

Tema Estratégico	Problema estratégico
Ingresos Municipales	Mejorar la generación de ingresos municipales
	Deficiente planificación en la ejecución de proyectos
	Falta de recursos económicos para intervenir obras viales urbanísticas y demás servicios que demanda el cantón
	No existe plan de capacitación interna sobre el uso de sistemas de información pendiente de recaudación
Cultura organizacional	Falta de una cultura organizacional integrada, trabajo en equipo y liderazgo, procedimientos
	Poca comunicación entre concejo de distrito y comunidad (municipalidad-distrito-comunidad)
	Gestores no trabajan en equipo y coordinadamente
	Debilidad de instrumento informativo a lo interno de la municipalidad, que logre informar de las actividades o proyectos que se están ejecutando
Plataforma tecnológica	Registro de transacciones financieras contables, proveeduría, presupuesto, RRHH de forma manual, que no permiten la calidad y seguridad de la información
	Debilidades en el uso e implementación de una plataforma tecnológica, que permita integrar la formación institucional y llevar expedientes digitales de los contribuyentes
	No hay seguimiento documental de los proyectos
Ordenamiento territorial	No existe el Plan regulador urbano ni un Plan regulador costero
	Afectación y limitaciones legales tienen los terrenos ubicados en la ZMT y ZPT en el desarrollo urbanístico, comercial, turístico y social
Infraestructura municipal	Infraestructura municipal no atiende el crecimiento institucional, el equipamiento y la prestación de servicios
	Falta de actualización del inventario de los terrenos municipales
Organización comunal	Organizaciones comunales poco vinculadas a procesos de desarrollo integrales
	No existe plan de mantenimiento en las áreas comunales

Nota. Municipalidad de Esparza (2020).

Como se puede visualizar en la tabla anterior, algunas de estas problemáticas afectan el desarrollo del deporte y la recreación, por ejemplo, el problema de mejorar la generación de ingresos de la municipalidad incide en el presupuesto que el concejo municipal le entrega al CCDR para que este puede realizar los proyectos en pro de la comunidad.

Asimismo, el problema sobre la infraestructura municipal influye, debido a que no atiende la demanda de prestación de servicios y de equipo necesario para el desarrollo de las disciplinas.

Sin embargo, en el Plan estratégico se definen los objetivos, las acciones estratégicas, los indicadores y responsables, con el propósito de promover un desarrollo integral en el cantón de Esparza.

Dentro del contexto político se desarrolla la PONADRAF, la cual ha sido explicada en apartados anteriores, y tiene como propósito el mejoramiento de la calidad de vida de las personas a nivel país, mediante un proceso participativo y de articulación institucional, para lograr la práctica de la recreación y el deporte en las personas de una manera más integral.

Este Plan de acción 2020-2022 contiene 51 acciones y 95 metas, y es un primer paso para seguir avanzando en la articulación de voluntades y acciones afirmativas de alcance nacional, regional, territorial y local, a efecto de una institucionalidad más inclusiva y eficiente en todos los niveles de la acción pública, de cara a la Costa Rica del Bicentenario (ICODER, 2020, párr. 5).

De acuerdo con la cita anterior, la PONADRAF tiene una estructura de gestión por resultados y de planificación estratégica para su ejecución y seguimiento, con el fin de servir como instrumento para el desarrollo del deporte en el país.

5.1.7 Caracterización del contexto institucional del CCDR de Esparza

El CCDR de Esparza se encuentra adscrito a la Municipalidad, es así como cuenta con una identidad jurídica que le permite llevar a cabo la planificación, administración, gestión financiera y de los servicios que brinda. De esta manera, logra desarrollar los planes, proyectos y programas deportivos y recreativos en el cantón.

El comité realiza procesos de coordinación institucional mediante el Reglamento de elección organización y funcionamiento del Comité cantonal de deportes y recreación de Esparza, el cual tuvo publicación definitiva de la primera reforma en el Alcance N.º 283 a La Gaceta N.º 24 del 19/ de diciembre del 2019. El gobierno local vela por “la formulación e implementación de los programas recreativos y deportivos, la protección de las instalaciones deportivas municipales, así como por la verificación del cumplimiento de los objetivos en materia deportiva y recreativa” (Sistema Costarricense de información Jurídica, 2023, párr. 2). Esto es respondiendo al deber de contribuir al desarrollo integral y fundamental para la salud de la comunidad en general.

Por medio de este reglamento de organización, que consta de 16 capítulos, se dirige la gestión del

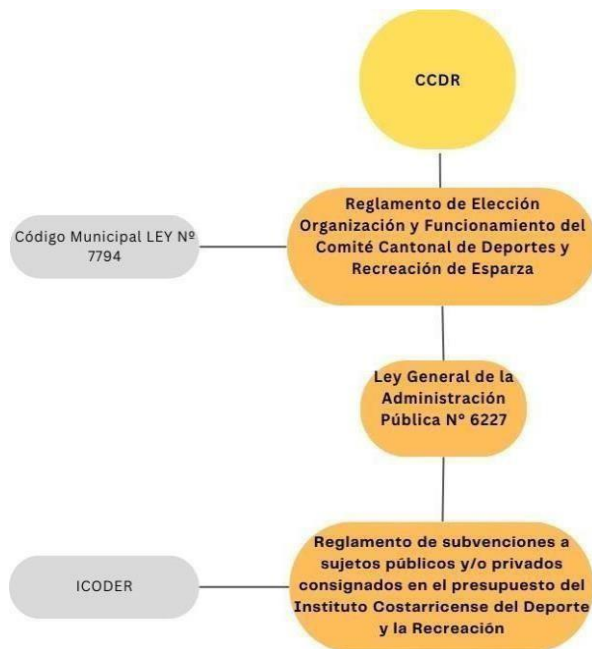
comité y de las diferentes asociaciones adscritas. Señalan las inhibiciones dentro de las funciones. Además, el CCDR debe cumplir con el control de la Contraloría General de la República, correspondiendo a la Ley General de la Administración Pública N.º 6227, ya que este funciona como un ente público constituido por el Estado, al brindar servicios públicos.

“Asimismo, el comité responde al Reglamento de subvenciones a sujetos públicos y privados consignados en el presupuesto del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, ya que esta institución es el regulador de estos comités cantonales” (Sistema Costarricense de Información Jurídica, 2023, párr. 5).

Con lo anterior, se puede ver que en el caso del CCDR cuenta con normativas institucionales que deben cumplir y, a su vez, que le otorga legitimidad al accionar de sus funciones y a las organizaciones que lo conforman. En la siguiente figura se pueden observar a modo de resumen estas relaciones institucionales. esta institución es el regulador de estos comités cantonales (Sistema Costarricense de Información Jurídica, 2023, párr. 5).

Figura 8.

Relación institucional desde el marco normativo del CCDR Esparza



Nota. Elaboración propia, 2023.

5.2 Hallazgos del contexto local de Esparza

A continuación, se identifican los principales hallazgos de la caracterización de la situación económica, social, política e institucional de Esparza:

* De acuerdo con la investigación, se identifica que entre las principales problemáticas socioeconómicas se encuentran los “pocos espacios recreativos” y las causas se enfocan en la actitud negativa de las personas, falta de espacios sanos de convivencia, no se cuidan los espacios que tienen los ciudadanos y que existen programas que no se aprovechan.

* Con respecto al área de salud, entre las problemáticas se encuentra el aumento de enfermedades crónicas no transmisibles; las causas más comunes se atribuyen a la obesidad y el sedentarismo en la población.

* Se identifica que el menor porcentaje de inversión social (espacios de recreación públicos) corresponde al distrito de Caldera, seguidamente San Juan Grande y Macacona.

* Algunas problemáticas afectan el desarrollo del deporte y la recreación en el cantón es la generación de ingresos de la Municipalidad, ya que incide en el presupuesto que el Concejo Municipal le entrega al CCDR, para que este pueda realizar los proyectos en pro de la comunidad.

* Asimismo, el problema sobre la infraestructura municipal influye, debido a que no atiende la demanda de prestación de servicios y de equipo necesario para el desarrollo de las disciplinas.

5.3 Análisis FODA del CCDR Esparza

En el siguiente apartado se presentan los resultados obtenidos del FODA, que fue desarrollado mediante una sesión de trabajo, donde participaron los miembros de la junta del CCDR y las asociaciones que lo conforman.

Esta técnica se utiliza para obtener un panorama de la situación interna y externa de la organización; se permite identificar y dar prioridad a las situaciones que favorecen y pueden ser de ayuda para la mejora del CCDR; asimismo, las de carácter negativo.

Además, esta matriz le permite al comité analizar de manera minuciosa tanto los aspectos positivos por los cuales destacan entre otros comités como los puntos de mejora, con el fin de trabajar en ellos y mejorar su desarrollo organizacional.

A continuación, se observa el resultado final de la técnica FODA:

Figura 9.

Matriz FODA del CCDR de Esparza en el año 2022

FACTORES INTERNOS	
FORTALEZAS (+)	DEBILIDADES (-)
<ul style="list-style-type: none"> ● Atención y apoyo a todas las disciplinas. ● Crecimiento de infraestructura y la oportunidad de inclusión en las disciplinas. ● Dirigencia motivada al contar con material humano que es el de las disciplinas. ● Buena organización. ● Proyecta el deporte en el cantón (se destaca). ● Visión a largo plazo. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Hace falta un gestor/promotor deportivo. ● Ejecución del presupuesto, más equilibrado para todas las asociaciones. Incorporación de las asociaciones en las necesidades. ● Comunicación con la población meta. Falta de marketing y publicidad. ● Falta de normativas internas. ● Falta de presupuesto. ● Poca integración del CCDR y las asociaciones.

FACTORES EXTERNOS	
OPORTUNIDADES (+)	AMENAZAS (-)

<ul style="list-style-type: none"> ● Políticas favorables del gobierno local. ● Alianzas con instituciones públicas y privadas. ● Instituciones autónomas del estado tienen presupuesto para ayuda (universidades). ● Proyecto de iniciativa popular de convertir Esparza en una ciudad universitaria. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Contexto social actual del cantón ● Condiciones climatológicas. ● Limitación de Código Municipal. ● La aceptación de otras asociaciones de una disciplina existente y/o con fines de lucro. ● La centralización de la infraestructura.
--	--

Nota. Elaboración propia a partir de taller participativo aplicado (2022).

Análisis de factores internos

Fortalezas

Dentro de las fortalezas del CCDR de Esparza, se resalta el apoyo y atención que brinda el comité a todas las disciplinas y asociaciones, de acuerdo con las necesidades que cada una presenta, con el fin de lograr un desarrollo integral. Asimismo, el CCDR presenta un crecimiento de la infraestructura, la cual permite que los atletas puedan tener un espacio donde practicar sus disciplinas adecuadamente.

Otra fortaleza que presenta el comité es que posee un equipo de trabajo, con extenso conocimiento sobre actividad física y dirigencia, que permite motivar a los atletas en el desarrollo de sus disciplinas, es decir, cuenta con personal capacitado tanto en la Junta Directiva del CCDR como en los entrenadores de las asociaciones.

Por otra parte, gracias al CCDR, el cantón de Esparza se destaca por proyectar y promover constantemente el deporte y recreación, por medio de las diversas actividades que realiza en pro de una mejor calidad de vida para las personas de la comunidad.

Por último, el CCDR se distingue por tener un modelo organizacional eficiente, que se encarga de distribuir prioridades de acuerdo con las necesidades que la comunidad presenta, y por tener una visión a largo plazo en sus proyectos.

Debilidades

En primera instancia, se identifica que los CCDR poseen la debilidad de que no cuentan con una persona que sea la encargada de promover y dar seguimiento al deporte y la recreación en las diferentes comunidades que atienden. Es necesario que exista una relación directa entre el CCDR y los diferentes grupos de personas en el cantón, logrando así que sea más ágil el detectar las necesidades recreativas y del deporte, además de mantener y construir relaciones con las organizaciones públicas y privadas.

Análisis de factores internos

Fortalezas

Dentro de las fortalezas del CCDR de Esparza, se resalta el apoyo y atención que brinda el comité a todas las disciplinas y asociaciones, de acuerdo con las necesidades que cada una presenta, con el fin de lograr un desarrollo integral. Asimismo, el CCDR presenta un crecimiento de la infraestructura, la cual permite que los atletas puedan tener un espacio donde practicar sus disciplinas adecuadamente.

Otra fortaleza que presenta el comité es que posee un equipo de trabajo, con extenso conocimiento sobre actividad física y dirigencia, que permite motivar a los atletas en el desarrollo de sus disciplinas, es decir, cuenta con personal capacitado tanto en la Junta Directiva del CCDR como en los entrenadores de las asociaciones.

Por otra parte, gracias al CCDR, el cantón de Esparza se destaca por proyectar y promover constantemente el deporte y recreación, por medio de las diversas actividades que realiza en pro de una mejor calidad de vida para las personas de la comunidad.

Por último, el CCDR se distingue por tener un modelo organizacional eficiente, que se encarga de distribuir prioridades de acuerdo con las necesidades que la comunidad presenta, y por tener una visión a largo plazo en sus proyectos.

Debilidades

En primera instancia, se identifica que los CCDR poseen la debilidad de que no cuentan con una persona que sea la encargada de promover y dar seguimiento al deporte y la recreación en las diferentes comunidades que atienden. Es necesario que exista una relación directa entre el CCDR y los diferentes grupos de personas en el cantón, logrando así que sea más ágil el detectar las necesidades recreativas y del deporte, además de mantener y construir relaciones con las organizaciones públicas y privadas.

Otra situación detectada corresponde al presupuesto y su ejecución; las asociaciones deportivas expresan que es necesario que sean tomadas en cuenta las necesidades de cada una, para que exista un presupuesto más equilibrado entre asociaciones. Es importante destacar que el presupuesto del CCDR se encuentra regulado por el reglamento municipal, lo que significa que cierto porcentaje es destinado para el apoyo a las asociaciones deportivas. El comité no puede solventar en su totalidad las necesidades financieras de todas las asociaciones, por lo que es vital incentivar que estas entidades se motiven a ser sustentables financieramente, que generen fuentes de apoyos económicos aparte del apoyo brindado por el comité.

Otra temática por destacar corresponde a la comunicación por parte del comité con la población meta; esto se puede observar en la falta de mecanismos de promoción. Además, existe ausencia en normativa propia del comité, que regule, organice, guíe las labores administrativas de la junta y demás normativas, que fortalezca la relación de la junta con cada asociación, y de regulación para nuevas disciplinas o conformación de nuevas asociaciones, donde se les brinde respaldo a las existentes antes de la apertura a nuevas.

Una debilidad de gran importancia que fue detectada, por parte de las asociaciones y la junta, es la interacción entre estas, ya que muchas veces es limitada, no quedan claros los espacios de negociación, existe ausencia en las reuniones por parte de algunas asociaciones, ausencia de planes de trabajo de las asociaciones y desconocimiento de la normativa de regulación del CCDR por parte de estas.

Análisis de factores externos

Oportunidades

Mediante la técnica aplicada, se identificaron factores que el CCDR puede usar a su favor para mejorar la gestión y sus servicios. Entre ellos se analiza que el gobierno local, entre sus políticas e interés, tiene gran compromiso con el deporte y recreación, por lo que es muy favorecedor que el CCDR pueda participar dentro de proyectos o crear iniciativas que sean apoyadas por este ente.

De igual manera, se pueden buscar, crear y fortalecer alianzas estratégicas con el sector público (por ejemplo, Ministerio de Salud, MEP, ICODER, IAFA, PANI, entre otros), donde se

pueden trabajar diversas temáticas desde el enfoque de la promoción del deporte y recreación, o apoyar proyectos que sean dirigidos a cada población que atiende estas organizaciones públicas. También, en el sector privado existe la oportunidad de captar nuevos recursos por medio de patrocinios, campañas publicitarias, convenios, donde se beneficien ambas partes y formen estas estrategias.

Las universidades públicas significan gran fuente de apoyo para el comité, ya que existe la oportunidad de crear alianzas donde las personas estudiantes y académicas realicen sus investigaciones, prácticas, TCU, incluso hasta voluntariados, viéndose beneficiados el CDR y sus funciones. Esparza tiene la iniciativa de ser un cantón universitario, esto por medio de la creación de diferentes sedes universitarias públicas y privadas, lo que significa una gran oportunidad para la población en general y de manera colateral al CCDR, para fortalecer convenios y promocionar el deporte, la recreación.

Amenazas

En primer lugar, se identifica como amenaza el contexto social del cantón de Esparza, debido a que se ve afectado por el vandalismo, la drogadicción, la denigración de la sociedad civil, entre otros. Por lo tanto, esta situación puede causar desmotivación por parte de las personas que quieran participar en algún deporte o actividad recreativa.

Otra de las amenazas identificadas para el CCDR se refiere a las condiciones climatológicas; se debe a que algunas de las infraestructuras que utilizan los atletas para hacer deporte son al aire libre y, si las condiciones del clima no son favorables, pueden provocar la suspensión del entrenamiento o de alguna actividad recreativa.

Asimismo, existe una limitación del Código Municipal, debido a que este necesita una reestructuración en la que los lineamientos sean más claros y los intereses del comité no se afectados en cada cambio de junta administrativa, o en cada cambio del gobierno local. vean

Además, se identifica como amenaza la conformación de otros grupos o asociaciones de una disciplina existente y/o con fines de lucro, ya que se podrían unir esfuerzos en conformar una sola asociación, con el fin de otorgar un mejor servicio a los usuarios.

5.4 Hallazgos del FODA

En este apartado se describen los principales hallazgos encontrados en el FODA aplicado al CCDR de Esparza.

- En cuanto a las fortalezas, se destaca el apoyo que brinda el comité a todas las disciplinas que posee, con el propósito de mejorar el rendimiento y bienestar de los atletas.
- Otra fortaleza es que el CCDR ha tenido un incremento de infraestructuras, ya que vela continuamente por el mantenimiento y crecimiento de estas, para poder tener un espacio seguro en el que puedan entrenar los y las atletas de las distintas disciplinas.
- Una de las principales debilidades del comité es la débil comunicación que existe entre ellos y la población meta, misma que sucede por la falta de publicidad para dar a conocer sus servicios y funcionamiento.
- Otra debilidad es la poca integración que existe entre el CCDR y las asociaciones.
- Entre las oportunidades se resalta las alianzas que puede establecer el CCDR con las instituciones públicas y privadas.
- Una de las amenazas detectadas es la aceptación de otras asociaciones que ya poseen una disciplina existente.

5.5 Percepción de las personas de la comunidad sobre el CCDR de Esparzas y sus servicios

Dentro del trabajo diagnóstico realizado del cantón de Esparza y del CCDR, es necesario conocer cuál es la percepción que tienen las personas de la comunidad sobre el CCDR de Esparza y sus servicios.

De esta manera se desarrolla un sondeo poblacional, con el objetivo de identificar aspectos generales de la población, como grupo etario, distrito de residencia, actividades recreativas y deportivas que realizan, si tienen conocimiento del Comité de deportes sobre cuál es su función e importancia, además de los servicios que ofrecen, entre otros aspectos de importancia que fueron

identificados.

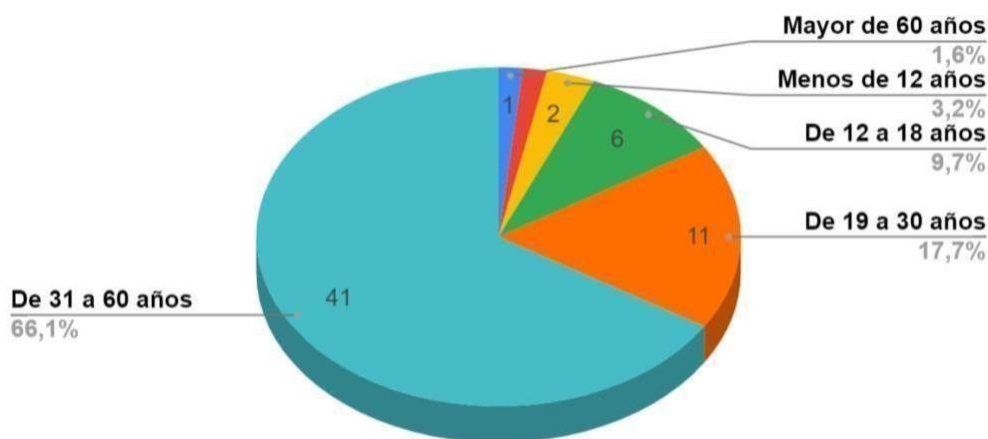
Se tuvo un total de 62 respuestas del sondeo que fue aplicado por medio de Google Forms; además, fue difundido por diferentes medios de comunicación, como la página web de la Municipalidad de Esparza y la página de Facebook oficial del municipio.

Por consiguiente, se analizan los resultados obtenidos. (El instrumento aplicado se encuentra en el anexo número 3).

Gráfico 1

Distribución porcentual de las edades de las personas participantes del sondeo, Esparza, 2023

Costa Rica: Distribución porcentual de las edades de las personas participantes del sondeo, Esparza, 2023



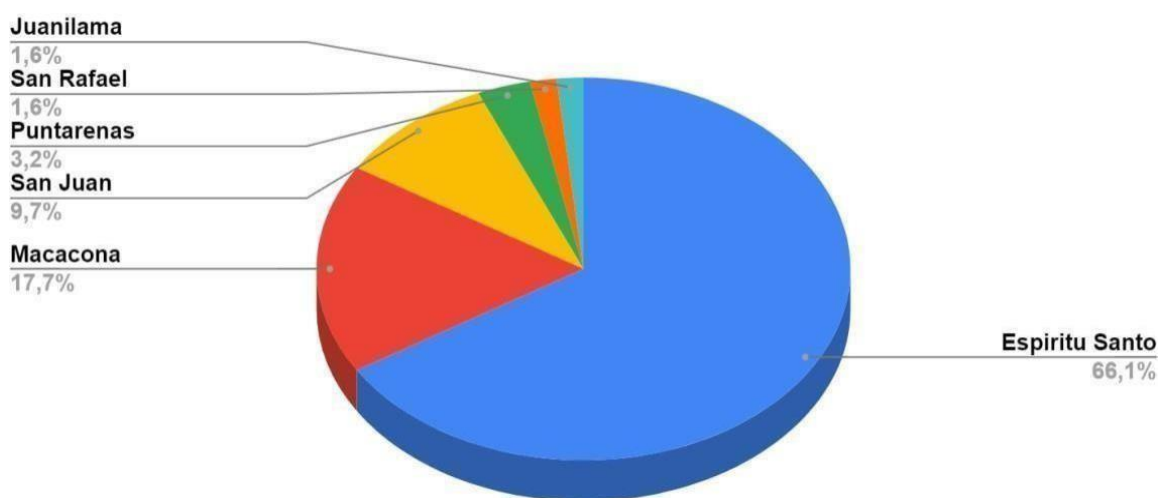
Nota. Elaboración propia a partir del instrumento aplicado (2023).

En este caso, la mayor parte de las personas participantes del sondeo se encuentran entre un rango de edad de los 31 años y los 60 años. Seguidamente, un 17,7% de personas se encuentran entre los 19 y los 30 años. Además, se contó con la participación de personas en edad de adolescente y adulta mayor.

Gráfico 2

Distribución porcentual según el lugar de residencia de los participantes del sondeo en

Costa Rica: Distribución porcentual según el lugar de residencia de los participantes del sondeo en Esparza, 2023



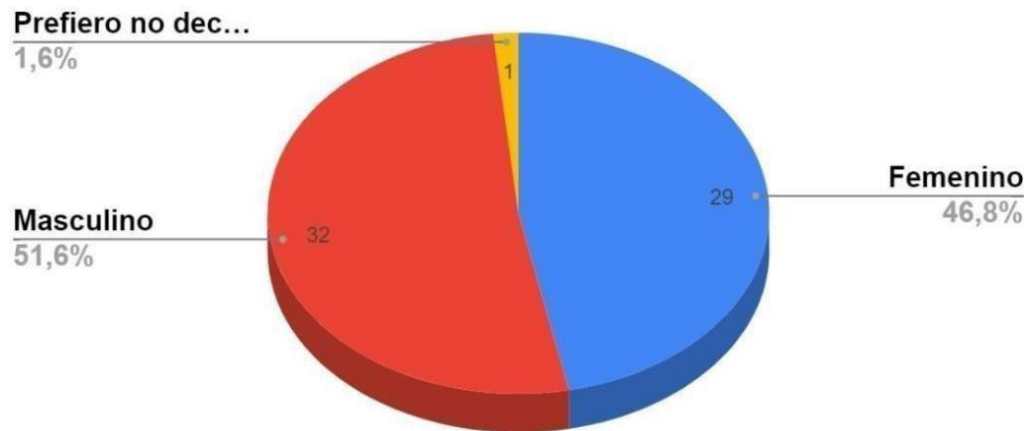
Nota. Elaboración propia a partir del instrumento aplicado (2023).

De acuerdo con el gráfico anterior, la mayoría de las personas que participaron en el sondeo residen en Espiritu Santo (66,1%). Posteriormente, el 17,7% reside en Macacona y un 9,7% en la zona de San Juan.

Gráfico 3

Distribución porcentual por sexo de las personas participantes del sondeo, Esparza, 2023

Costa Rica: Distribución porcentual por sexo de las personas participantes del sondeo, Esparza, 2023



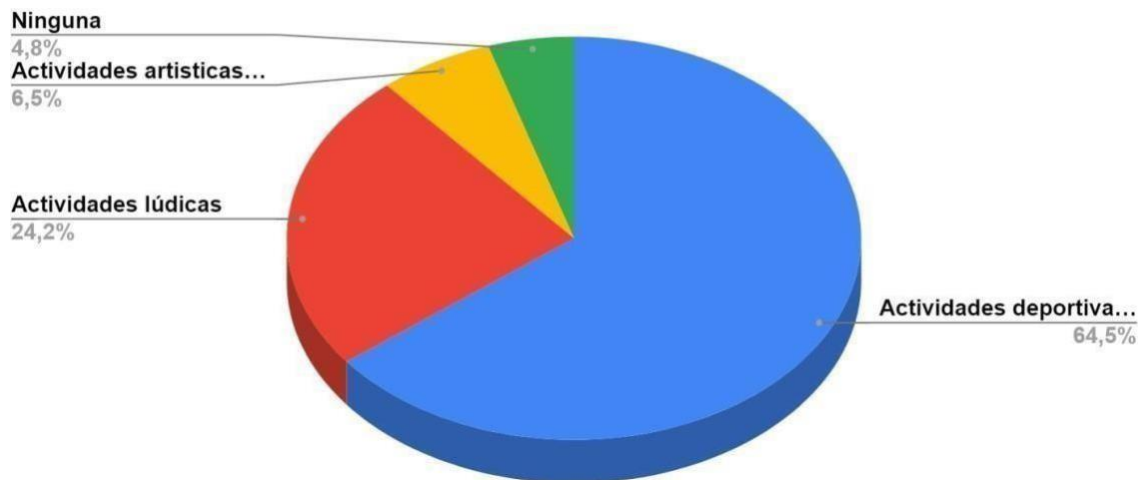
Nota. Elaboración propia a partir del instrumento aplicado (2023).

Según los resultados obtenidos, un 51,6% de las personas participantes son de sexo masculino y el otro 46,8% corresponde al sexo femenino, teniendo una participación equilibrada del sondeo entre los sexos de la población.

Gráfico 4

Distribución porcentual según el tipo de actividades que realizan los participantes del sondeo en Esparza, 2023

Costa Rica: Distribución porcentual según el tipo de actividades que realizan los participantes del sondeo en Esparza, 2023

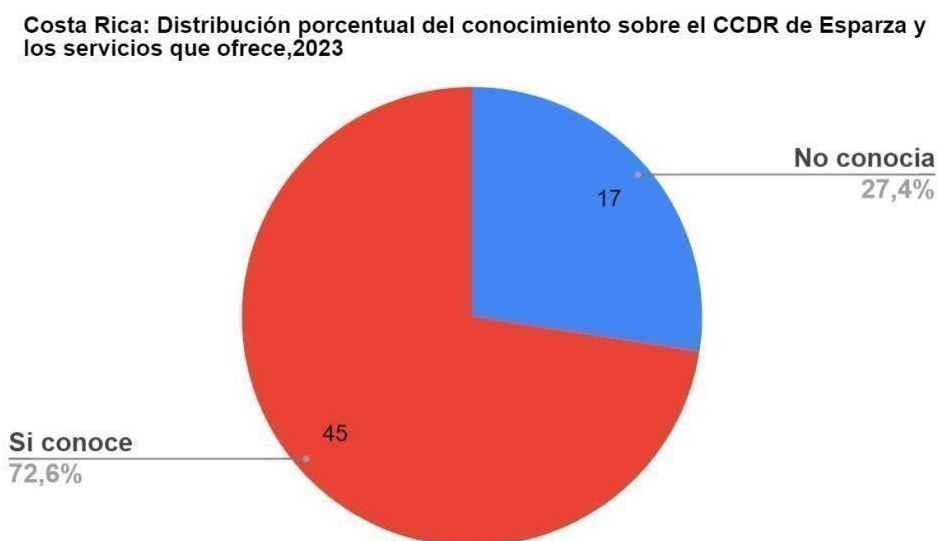


Nota. Elaboración propia a partir del instrumento aplicado (2023).

En el caso del gráfico anterior, la mayor parte de los participantes (64,5%) realizan actividades deportivas y recreativas en Esparza. Seguidamente, un 24,2% de la población sondeada realiza actividades lúdicas, tales como juegos de salón, juegos de mesa, entre otros, y un 6,5% realiza actividades artísticas y culturales, solamente un 4,8% no realiza ningún tipo de actividad.

Gráfico 5

Distribución porcentual del conocimiento sobre el CCDR de Esparza y los servicios que ofrece, 2023



Nota. Elaboración propia a partir del instrumento aplicado (2023).

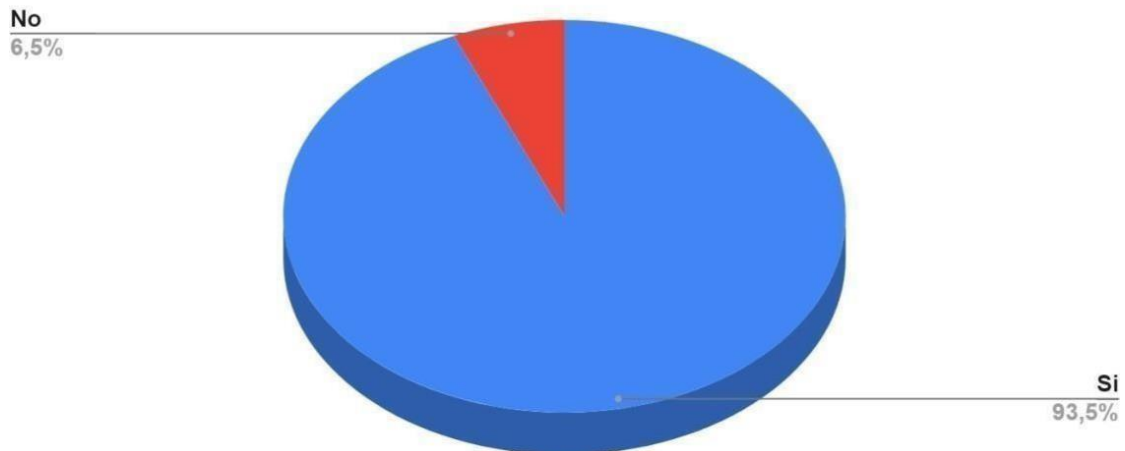
Con respecto al gráfico anterior, se refleja que un 27,4% de las personas comunican que no conocían sobre el CCDR de Esparza o de los servicios que ofrece. Esto también es evidenciado en un apartado del sondeo aplicado, donde se brindó información general sobre cuál es la función de estos comités dentro de los cantones. Entre los comentarios que dejaron algunas personas han comunicado que conocían estas funciones de forma tan detallada o de todos los servicios que se ofrecen.

Asimismo, un 72,6% ha respondido que sí conoce sobre el CCDR y los servicios, siendo ello de carácter positivo.

Gráfico 6

Distribución porcentual de las personas participantes del sondeo que han utilizado o no las instalaciones deportivas, Esparza, 2023

Costa Rica: Distribución porcentual de las personas participantes del sondeo que han utilizado o no las instalaciones deportivas/recreativas en Esparza, 2023



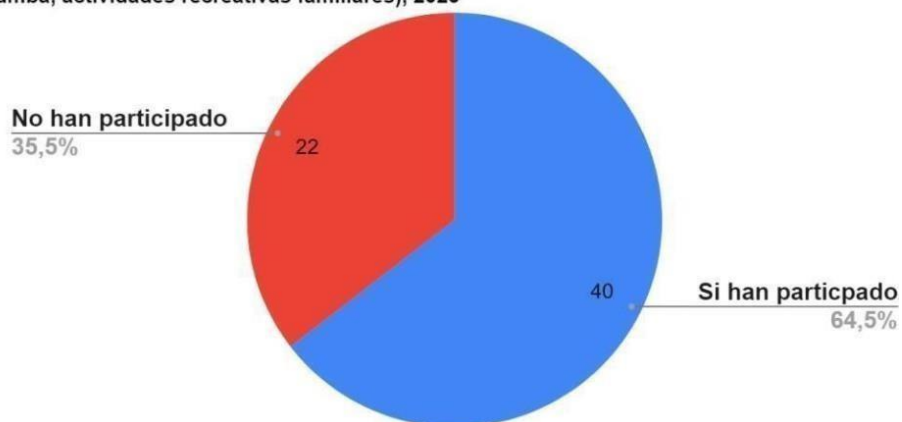
Nota. Elaboración propia a partir del instrumento aplicado (2023).

En relación con las respuestas obtenidas en el sondeo, un 93,5% de las personas participantes indicaron que sí habían utilizado las instalaciones deportivas que ofrece el comité, es decir, la mayoría de las personas, mientras que solo un 6,5% no las ha utilizado.

Gráfico 7

Distribución porcentual de la participación en alguna actividad recreativa o deportiva que se ha realizado en Esparza, 2023

Costa Rica: Distribución porcentual de la participación en alguna actividad recreativa o deportiva que se ha realizado Esparza (actividades como las que se realizan en diciembre, zumba, actividades recreativas familiares), 2023



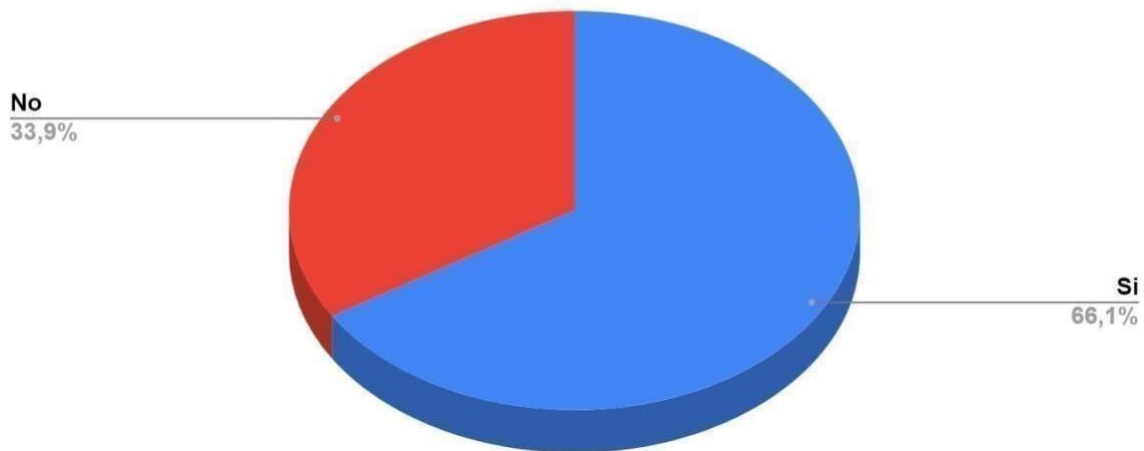
Nota. Elaboración propia a partir del instrumento aplicado (2023).

Con respecto a la participación de las personas en alguna de las actividades recreativas o deportivas que se han realizado en el cantón, se obtuvo respuesta favorable del 64,5%, quienes han comunicado que sí han tenido participación, lo que representa más de la mitad de la población que participó del sondeo. No obstante, un 35,5% comunica que no ha tenido participación.

Gráfico 8

Distribución porcentual de la población sondeada que es usuaria o no del CCDR en Esparza, 2023

Costa Rica: Distribución porcentual de la población sondeada que es usuaria o no del CCDR en Esparza, 2023



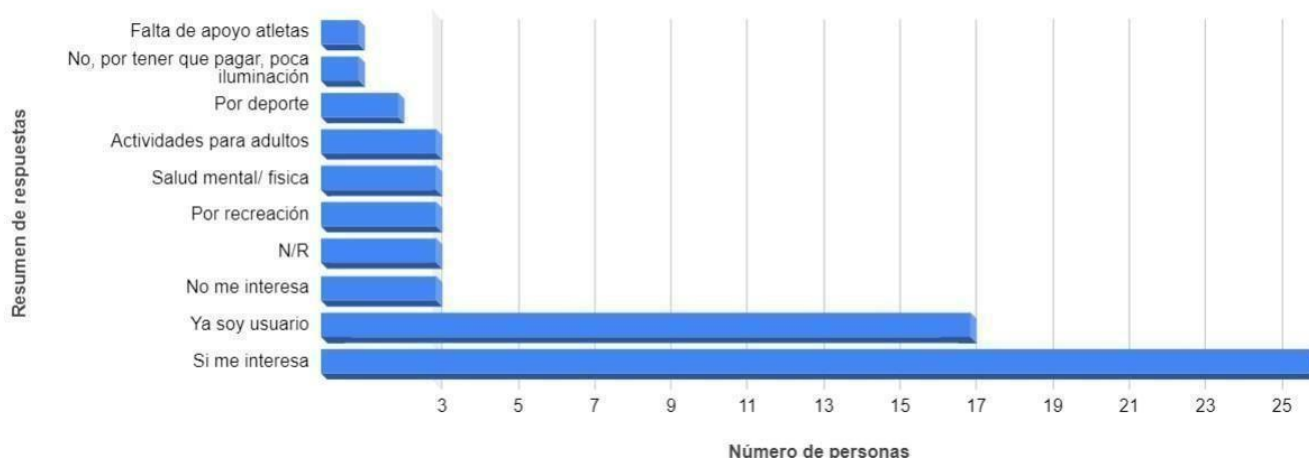
Nota. Elaboración propia a partir del instrumento aplicado (2023).

En relación con los resultados obtenidos, más de la mitad de la población sondeada es usuaria del comité un 66,1%, mientras que el 33,9% no es usuaria de los servicios que ofrece el CCDR.

Gráfico 9

Costa Rica: Razones por las cuales las personas participantes del sondeo estarían o no interesadas en ser usuarias del CCDR en Esparza, 2023

Costa Rica: Razones por las cuales las personas participantes del sondeo estarían o no interesadas en ser usuarias del CCDR en Esparza, 2023



Nota. Elaboración propia a partir del instrumento aplicado (2023).

En este último gráfico, se conoce si las personas se encuentran interesadas por los servicios del CCDR, además de algunas razones. La mayor parte de las personas (26) indicaron que se muestran interesadas en ser usuarias del comité, por lo que se les puede brindar información sobre los servicios que ofrece el CCDR para lograr que se integren como usuarias, mientras que 3 personas señalaron que no están interesadas en ser parte de este.

Asimismo, 17 personas manifestaron que ya participan de los diversos proyectos y actividades que brinda el comité, es decir, ya son usuarios.

Aunado a lo anterior, 3 de las personas indican que están interesadas debido a que la actividad física es muy importante para la salud tanto mental como física; 3 manifestaron que les gustaría ser usuarias por la parte de recreación y el uso de las instalaciones deportivas.

También, 2 personas han respondido que están interesadas por actividades recreativas que integren adultos en rangos de edad mayor a 20 años y de 60 años. A modo de observación, una persona responde que no se les brinda el suficiente apoyo económico a los atletas, y la otra persona no hace uso de los espacios recreativos por la falta de iluminación que existe y, además, porque se debe pagar el alquiler de algunas instalaciones.

5.6 Niveles de participación y articulación de actores no gubernamentales y gubernamentales con el CCDR Esparza

Para efectos de la investigación es necesario identificar, comprender y realizar un análisis de la participación y articulación que tiene el comité con organizaciones afines a sus intereses u organizaciones de la comunidad. Es así como se utiliza la herramienta de mapeo de actores de forma estratégica para reconocer las principales organizaciones involucradas. Se permite comprender el nivel de relación con los actores sociales y cómo se pueden potenciar.


El mapeo de actores es una “herramienta que permite la identificación de los principales actores vinculados a un proyecto o programa, el análisis de sus intereses respecto del mismo, y la manera como cada uno de ellos puede afectar o afectó la viabilidad de un proyecto” (Tapella, 2020, p. 4). En este caso se analiza el grado de influencia de los actores claves que se encuentran interesados e involucrados con el CCDR.

Para la realización del mapeo de actores existe una serie de pasos por seguir, los cuales se realizaron en una sesión de trabajo presencial con los integrantes de la junta directiva del CCDR, y se detallarán a continuación.

1. Se hizo una lluvia de ideas con los nombres de las diferentes organizaciones que se involucran o se han involucrado con el comité. Luego, se identificaron los grupos más relevantes de acuerdo con su nivel de interacción con el CCDR.
2. Se realizó una clasificación de los actores de acuerdo con sus características y funciones y se utilizó una simbología para cada grupo de actores, con el fin de que en la matriz se identifique a qué grupo pertenece cada organización involucrada. La clasificación es la siguiente:

Tabla 9

Simbología de acuerdo con el grupo de actores

Simbología	Grupo
	Todas aquellas instituciones públicas (Gobierno)
	Organizaciones que se dediquen al bienestar social, que impulsan el desarrollo o sin fines de lucro que estén inscritas por la ley.
	Grupos organizados

Nota. Elaboración propia (2023).

- Una vez clasificados los grupos, se colocan los actores en la matriz según su grado de poder y de influencia. El grado de poder significa la capacidad en la toma de decisiones que tienen los actores, el cual se clasifica en alto, medio o bajo. En cuanto al grado de influencia, se refiere a la posición o los intereses que tienen las organizaciones con respecto al CCDR; estos se catalogan en afines, diferentes, indiferentes y opuestos. Al finalizar este paso la matriz se ve de la siguiente manera:

Tabla 10.

Matriz mapeo de actores



Nota. Elaboración propia (2023).

- Seguidamente, se analizan las relaciones que posee el CCDR con cada organización involucrada; estas se representan de la siguiente manera:

Tabla 11.

Relación del CCDR con los actores

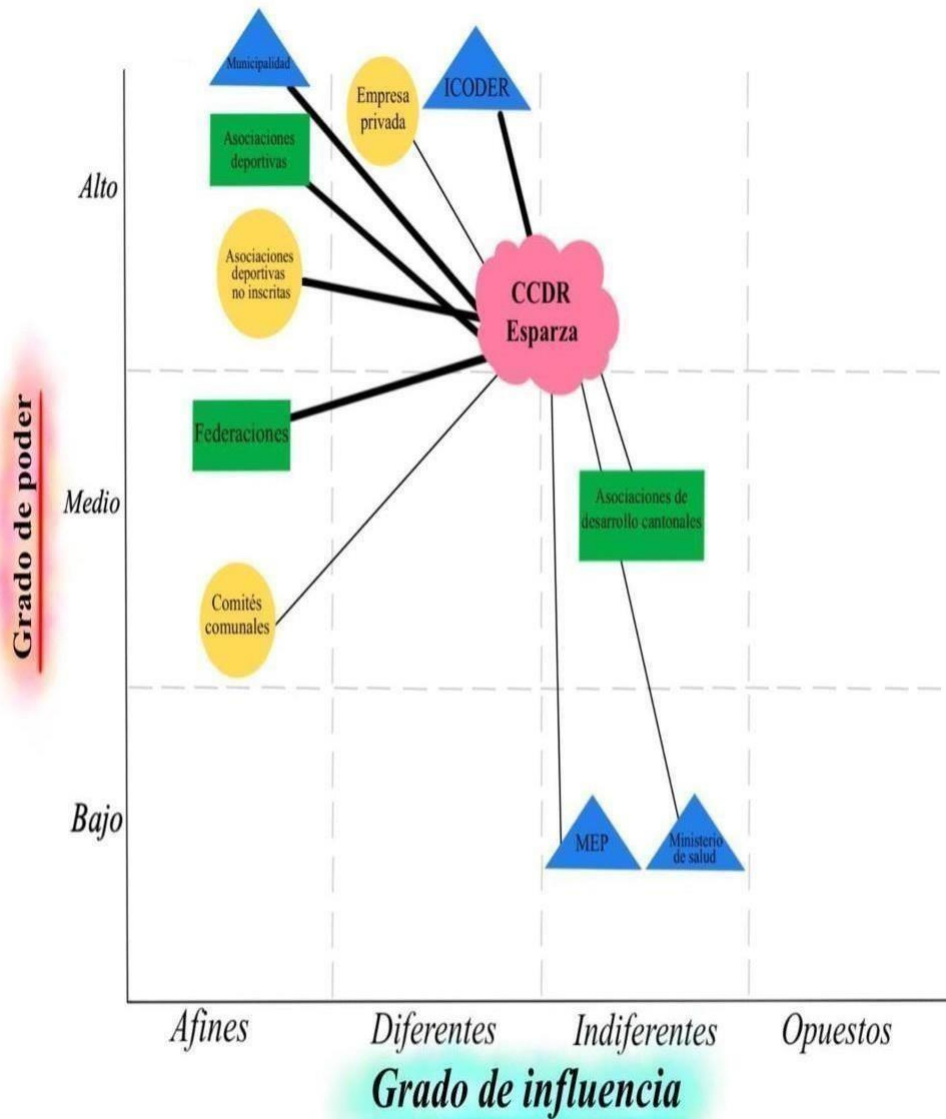
Simbología	Relación con el CCDR
	Relaciones de confianza
	Relaciones superficiales
	Relaciones de conflicto

Nota. Elaboración propia (2023).

5. En este último paso se marcan las relaciones que tiene el CCDR con cada una de las organizaciones o grupos involucrados. Por lo tanto, la matriz queda de la siguiente manera:

Figura 9.

Mapeo de actores sociales del CCDR de Esparza



Nota. Elaboración propia (2023).

Dentro de los resultados obtenidos de esta técnica, se identificaron y clasificaron las siguientes

organizaciones que tiene relación con el CCDR:

Organizaciones de carácter público:

- Ministerio de Salud: la relación es muy ocasional, para coordinación o participación en actividades para la comunidad.
- Ministerio de Educación Pública: existe por parte de CCDR cercanía ocasional con las juntas de educación de los centros educativos para coordinar actividades eventuales.
- Municipalidad de Esparza: esta organización es quien brinda recursos económicos para el financiamiento del CCDR, además de propiciar el referente legal y reglamento para su funcionamiento.
- Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación: la relación que se ha tenido es en donación de recursos y coordinación para la participación del CCDR en los juegos nacionales.

Organizaciones o asociaciones sin fines de lucro:

- Asociaciones deportivas: estas organizaciones son las que consolidan el funcionamiento del CCDR, ya que son las que gestionan y brindan los servicios de forma directa a la población.
- Federaciones: corresponden a un grupo de asociaciones que pertenecen a diversas asociaciones deportivas; en este caso la relación existente es en torno a generar recursos y apoyo a cada deporte.
- Asociaciones de desarrollo cantonales: existe un representante de cada asociación dentro del comité; no obstante, esta relación no es tan cercana.

Grupos organizados o personas:

- Comités cantonales: se da la coordinación de espacios con los comités cantonales, en búsqueda de posible apoyo al comité o inclusión en espacios.
- Asociaciones deportivas no inscritas: corresponden a las disciplinas deportivas que aún no se encuentran inscritas por ley
-

- **Empresas privadas:** han existido alianzas y donaciones para el CCDR entre diversas empresas privadas.

Se logró visualizar que el CCDR no cuenta con relaciones de conflicto con alguna organización u grupo, siendo un punto muy favorecedor. Además, se puede observar que posee relaciones con diversos tipos de organizaciones, es decir, instituciones públicas, organizaciones sin fines de lucro y tanto con grupos organizados como con personas, teniendo tres relaciones en cada sector.

Por otra parte, existe una gran cantidad de organizaciones que muestran relaciones de apoyo, como lo son: municipalidad, asociaciones deportivas, asociaciones deportivas no inscritas, federaciones y comités comunales.

Con respecto a lo recopilado por medio de la técnica, se conversó sobre los criterios del nivel de relaciones y poder e influencia del CCDR con estas organizaciones, de lo cual se identifica que la mayoría de las relaciones son afines al CCDR y tienen un grado de poder alto a medio. Las principales organizaciones que tienen una relación de confianza, grado de poder alto con el CCDR son la municipalidad, las asociaciones deportivas y las asociaciones deportivas no inscritas, pues estas tres son el marco que le permite el funcionamiento al comité.

Las federaciones deportivas ven como posible apoyo tanto al comité como a cada asociación deportiva con un grado de poder medio y una relación de confianza.

La relación con el ICODER se analizó como una relación de confianza, de poder alto y diferente, porque la comunicación suele ser para los juegos nacionales, y se han hecho donaciones importantes. Se puede evidenciar que existe apoyo por parte de esta institución y, como observación, es clave fortalecer esta relación en futuros proyectos o iniciativas por parte del comité. De igual forma, las empresas privadas evidencian que pueden aprovechar estas relaciones y promover nuevas o fortalecerlas.

Con respecto a los comités comunales, se tiene una relación superficial, lo que representa un punto de mejora ya que estos grupos organizados son actores claves para el acercamiento oportuno con cada comunidad.

Por último, se puede visualizar la relación del MEP y del Ministerio de Salud con una relación superficial y con un grado de influencia indiferente, pues estas relaciones son muy ocasionales y no se tiene un contacto continuo. Ello significa un punto de mejora; es importante recordar y aprovechar las relaciones interinstitucionales que tiene cada institución pública con el compromiso de la promoción de la salud y del bienestar de la población para promover al CCDR, incluso buscando nuevas relaciones o enlaces con instituciones como PANI, INAMU, CCSS, Ministerio de Seguridad Pública, entre otras.

5.7 Hallazgos del mapeo de actores

A continuación, se describen los principales hallazgos encontrados en el mapeo de actores.

- Según el mapeo de actores, se destaca la relación de afinidad y el alto grado de poder que existe entre el CCDR y la Municipalidad de Esparza, debido a que este gobierno local es el encargado de otorgar el presupuesto al comité para la ejecución de sus proyectos en beneficio de la población del cantón.
- Asimismo, se identificó un grado de afinidad alto entre el CCDR y las asociaciones deportivas, ya que estas últimas son las que tienen el contacto directo con los atletas, al gestionar los servicios que brinda el comité.
- En el mapeo de actores, también se reflejó el bajo grado de influencia que existe entre el MEP y el CCDR, siendo esto una situación desfavorable, debido a que, si existiera mayor afinidad entre ambas organizaciones, se podrían realizar proyectos en los que se beneficie la población menor de edad.

CAPÍTULO 6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

Una vez finalizada la investigación diagnóstica del CCDR y de su contexto, se realizan algunas conclusiones de gran importancia para la elaboración de las estrategias.

1. Se destaca como punto fuerte la estructura organizacional del comité, ya que la junta directiva se muestra sumamente comprometida en fortalecer el CCDR y mejorar sus debilidades, es decir, el capital humano con el que cuentan es muy valioso para lograr un desarrollo integral en todas las disciplinas.
2. También se resalta la atención y apoyo que le brinda el comité a todas las disciplinas que maneja, con el fin de mejorar las condiciones deportivas de los atletas.
3. Entre las debilidades del FODA se encontró que existe poca publicidad por parte del CCDR, lo que provoca una comunicación débil entre ellos y la población objetivo.
4. La poca comunicación que existe entre el CCDR y las asociaciones deportivas es otra debilidad que se vio reflejada en el FODA.
5. Entre las oportunidades que se identificaron, se destacan las alianzas que puede establecer el CCDR con distintas organizaciones, tanto públicas como privadas, para crear proyectos que favorezcan a la población de Esparza.
6. En cuanto a las amenazas, se identificó la aceptación, por parte del comité, de que existan otras asociaciones de una disciplina existente, lo que puede provocar una desviación de recursos.
7. En el mapeo de actores se encontró el alto grado de afinidad entre el CCDR y la Municipalidad de Esparza, ya que esta última institución es la encargada de brindar el presupuesto correspondiente al comité.

8. También se reflejó en el mapeo un grado de afinidad alto entre el CCDR y las asociaciones deportivas, debido a que estas poseen un contacto más directo entre los servicios que brinda el comité y los atletas de las distintas disciplinas.
9. Se destaca una situación desfavorable en el mapeo de actores, ya que el grado de influencia entre el MEP y el CCDR es bajo, causando así un bajo grado de afinidad entre estas dos organizaciones, que de unir esfuerzos podrían ejecutar acciones en pro de la población infantil y juvenil de Esparza.
10. Con respecto al contexto social del cantón de Esparza, se identifica que entre las problemáticas socioeconómicas el área de salud y la seguridad de la población se ven afectadas por la falta de espacios recreativos o de sana convivencia.
11. Existe desinformación por parte de las personas ciudadanas sobre los espacios recreativos, poca motivación al participar y uso de estos.

6.2 Recomendaciones

A continuación, se describen las recomendaciones para cada una de las conclusiones del apartado anterior, con el fin de mejorar la gestión del Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Esparza.

1. Se recomienda, a la Junta Directiva del CCDR, que los integrantes sigan manteniendo una buena comunicación interna y trabajen en los puntos de mejora.
2. Se sugiere que el comité siga brindando apoyo a todas las asociaciones deportivas, para cubrir con las necesidades que posee las distintas disciplinas.
3. Para que el CCDR tenga una mejor comunicación con su población meta, se recomienda designar una persona que se encargue específicamente de la publicidad acerca de los servicios que ofrecen. Dicha persona puede ser algún estudiante universitario que requiera realizar una pasantía en marketing o temas afines y sirva de guía al comité para una mejor gestión de sus redes sociales y promoción de servicios.

4. Con el fin de mejorar la comunicación entre el CCDR y las asociaciones deportivas, se sugiere implementar el diálogo abierto, donde ambas partes logren identificar los problemas de comunicación y promover la receptividad.
5. Establecer alianzas estratégicas con instituciones públicas y privadas, así como con universidades, con el propósito de ejecutar proyectos que propicien el bienestar físico y mental de la población de Esparza.
6. Establecer una normativa clara y concisa con respecto a la creación de asociaciones deportivas de disciplinas existentes.
7. Mantener buena relación con la Municipalidad de Esparza, ya que sirve de apoyo en el desarrollo de las actividades y servicios que ofrece el CCDR.
8. Unir esfuerzos con el MEP para el abordaje de proyectos relacionados con actividad física y deporte, que beneficien a la población de menores de edad del cantón de Esparza.
9. Existe la oportunidad, por parte del CCDRE, de unir esfuerzos en la promoción de la recreación y el deporte en la comunidad, para ayudar a contrarrestar las problemáticas sociales de la comunidad en el área de salud y seguridad.
10. Fortalecer los mecanismos de promoción y comunicación del CCDRE hacia la comunidad sobre actividades, proyectos, servicios y uso de espacios que brindan.
11. Mayor motivación hacia la comunidad de Esparza, sobre la promoción del deporte y la promoción como un derecho humano y parte del desarrollo integral del cantón.

CAPÍTULO 7. PROPUESTA ESTRATÉGICA DEL CCCR ESPARZA 2024

7.1 Propuesta estratégica del CCDR Esparza 2024

En este capítulo se expone la Propuesta Estratégica para el Comité de Deportes y Recreación de Esparza.

Se describe el proceso de creación de este plan, así como la participación de los actores clave, quienes corresponden a los integrantes de la junta directiva del comité y representantes de las diferentes asociaciones, además de la participación de miembros de la comunidad, mediante un proceso de investigación diagnóstica participativa realizada durante los dos semestres del 2023. Se identificaron las prioridades de acción y objetivos. El objetivo estratégico general de la propuesta busca:

Fortalecer la capacidad organizativa y operativa del Comité Cantonal de deportes de Esparza mediante la implementación de líneas estratégicas, inclusivas y sostenibles para mayor promoción del deporte y la recreación en el cantón.

La propuesta está sustentada en tres pilares priorizados:

Figura 10.

Ejes estratégicos de priorización del CCDR Esparza, 2024



Nota. Elaboración propia (2024).

El presente plan de líneas estratégicas se centra en las tres principales líneas estratégicas, las cuales corresponden a problemáticas u oportunidades que fueron priorizadas, con el objetivo global de mejorar la gestión del CCDR y los servicios que se ofrecen a las personas usuarias de la comunidad, con el enfoque de alcanzar mayor población.

- **Línea estratégica 1: Promoción deportiva**

Objetivo: Fomentar la inclusión y participación ciudadana por medio de proyectos recreativos y deportivos que integren la población de Esparza

- **Línea estratégica 2: Gestión deportiva y organizativa**

Objetivo: Desarrollar procesos organizativos para la junta directiva y las diferentes asociaciones deportivas del CCDR de Esparza, por medio de capacitaciones técnicas, con el propósito de establecer canales de comunicación efectivos que promuevan una participación más activa y democrática en la toma de decisiones.

- **Línea estratégica 3: Generación de ingresos**

Objetivo: Buscar fuentes potenciales de financiamiento destinadas a la expansión de programas deportivos y recreativos, así como al respaldo de asociaciones deportivas y atletas de diversas disciplinas, con el fin de asegurar el desarrollo del CCDR de Esparza.

El presente plan de líneas estratégicas del CCDR de Esparza es un documento de carácter integral orientado con la participación de los miembros de la junta directiva. Se desarrollo a través de sesiones de trabajo presenciales, virtuales en el primer y segundo semestre de los años 2022 y 2023, incluyendo talleres específicos para la construcción de cada parte.

Este proceso de formulación se llevó a cabo inicialmente con el análisis situacional, que incluyó el diagnóstico organizacional y socioeconómico de la comunidad de Esparza en relación con el deporte, la recreación y la salud. Posteriormente, se definen y priorizan las líneas estratégicas basadas en la realidad organizacional. Consecutivamente, la implementación y seguimiento de este.

7.1 Componentes de la planificación estratégica

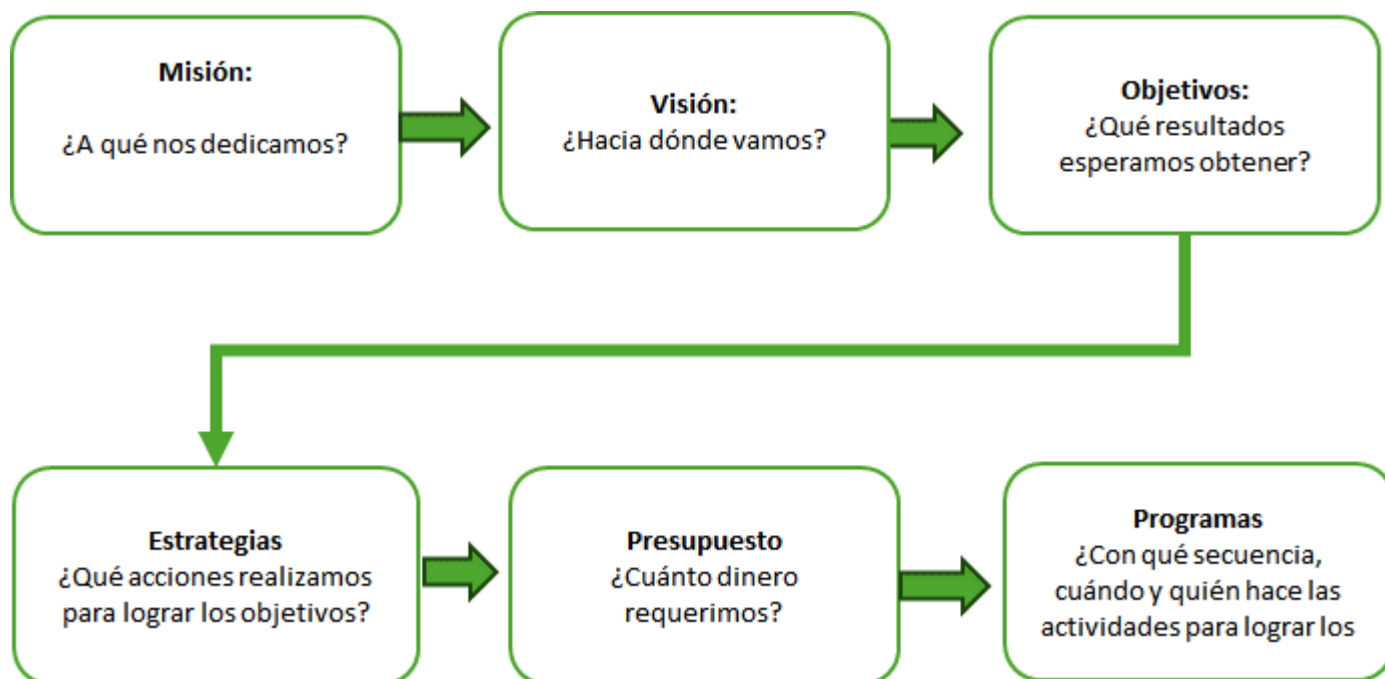
En este apartado se describe el concepto de planificación estratégica y los componentes en los que se divide, así como su importancia para una mejor comprensión de la propuesta estratégica planteada.

Un plan estratégico “se realiza en la alta dirección y sirve como base para la elaboración de los planes tácticos y operacionales. La filosofía, visión, misión, objetivos estratégicos, estrategias, políticas, programa y presupuesto son los elementos que forman parte del plan estratégico” (Palacios, 2020, p. 60).

En la siguiente figura se muestran los elementos que forman parte el plan estratégico y las preguntas necesarias para plantear cada componente.

Figura 11.

Componentes de la planificación estratégica



Nota. Elaboración propia a partir de datos de Palacios (2020).

Una vez identificados los elementos que componen la planificación estratégica, se presentan la propuesta de los ejes estratégicos del CCDR de Esparza.

7.2 Marco estratégico

Misión estratégica del CCDR Esparza

“Motivar a la comunidad Esparza a realizar actividades físicas a través del deporte y la recreación permitiendo al ciudadano tener una mejor salud física y mental” (Comité de Deportes y Recreación de Esparza, comunicación personal, 2024).

Visión estratégica del CCDR Esparza

“Que nuestros deportistas alcancen su máximo rendimiento y facilitar con gran eficiencia la participación de la comunidad en las actividades recreativas promovidas por la organización” (Comité de Deportes y Recreación de Esparza, comunicación personal, 2024).

Valores

- **Accesibilidad:** Participación sin distinción de las capacidades técnicas, cognitivas o físicas de una persona.
- **Compromiso:** Valor esencial que debe tener cada funcionario o colaborador del CCDRE en el desempeño de sus labores, permitiendo que el servicio que presta el comité a la población sea de calidad.
- **Respeto:** Aceptación de las limitaciones ajenas y reconocimiento de las virtudes de cada persona.
- **Igualdad de género:** Cada persona sin importar su género tiene la misma posibilidad de poder acceder a las actividades deportivas y recreativas que organice el CCDR.
- **Trabajo en equipo:** Es la unión para la obtención de resultados generales en el beneficio de los objetivos del CCDRE.
- **Transparencia:** Apertura de la información para el conocimiento de la población, donde se garantice que los usos de los recursos sean utilizados de manera responsable y eficiente (Comité de Deportes y Recreación de Esparza, comunicación personal, 2024).

En el presente apartado se desglosan los objetivos, acciones, proyectos, actividades, metas, indicadores y responsables de cada uno de los ejes estratégicos planteados en conjunto con el CCDR. Es importante recalcar que el presupuesto no viene incluido en la tabla, ya que está sujeto al presupuesto anual del Comité de Esparza

7.3 Matriz de ejes estratégicos

En el presente apartado se desglosan los objetivos, acciones, proyectos, actividades, metas, indicadores y responsables de cada uno de los ejes estratégicos planteados en conjunto con el CCDR. Es importante recalcar que el presupuesto no viene incluido en la tabla, ya que está sujeto al presupuesto anual del Comité de Esparza.

Tabla 12.

Eje de promoción deportiva

Eje estratégico	Objetivo estratégico	Acciones Estratégicas	Proyectos	Actividades generales por cada proyecto	Metas	Indicadores	Responsables
Promoción deportiva	Fomentar la inclusión y participación ciudadana por medio de proyectos recreativos y deportivos que integren la población de Esparza	Programa deportivo y recreativo para la población adulto mayor (65 años en adelante)	-Proyecto de zumba para población adulta mayor -Proyecto excursiones a lugares turísticos -Proyecto tarde de baile tradicional -Proyecto yoga para adultos mayores -Proyecto de recreación artística y cultural	1- Identificación de la población por distrito 2- Selección de actividades deportivas y recreativas 3- Evaluar el alcance que tiene el programa en la población adulta mayor	Aumentar un 20% la participación de adultos mayores en el proyecto para el I semestre del 2025	Porcentaje de aumento de adultos mayores que participan en el programa	Integrantes del CCDR
		Programa de deporte recreativo para personas menores de edad del cantón de Esparza en los centros educativos	-Proyecto escuela de fútbol por categorías -Proyecto campeonatos de voleibol -Proyecto formación en atletismo de acuerdo con los tipos de eventos (eventos de pista, campo, entre otros) -Proyecto campeonatos de baloncesto -Tardes juveniles: actividades recreativas para que las personas menores de edad disfruten de tardes bailables y ventas de comida -Días deportivos, en los que se realicen torneos de las diferentes disciplinas que se imparten en cada centro educativo	1- Categorizar a la población menor de edad 2- Analizar el entorno de la población menor de edad en el centro educativo, con el fin de conocer el estado de las instalaciones y el material deportivo 3- Realizar un sondeo a la población menor de edad sobre qué tipo de deporte o actividad recreativa le atrae 4- Realizar una reunión con el personal de los centros educativos para realizar proyectos deportivos y recreativos, que permitan el desarrollo integral de las personas menores de edad y guiarse de acuerdo con un calendario de actividades 5- Poner en práctica los proyectos recreativos de acuerdo con las fechas estipuladas 6- Realizar una evaluación y seguimiento de los proyectos, para conocer si se está llegando a la meta esperada	Lograr la participación del 50% de los niños y niñas de cada centro educativo para el primer semestre del 2026	Porcentaje de niños que participan en las actividades	Personal de centros educativos e integrantes del CCDR
Promoción deportiva	Fomentar la inclusión y participación ciudadana por medio de Proyectos recreativos y	Programa deportivo de activida-des de integración ciudadana	-Proyecto convivios: juegos de mesa y ventas de comida -Proyecto actividades lúdicas -Talleres recreativos en espacios verdes, tales como caminatas, torneos, juegos, entre otros	1- Realizar sondeo a la población de Esparza sobre qué actividades recreativas le interesa 2- Tomar en cuenta las actividades con mayor demanda de la población, planificar el desarrollo de dichas actividades y definir objetivos 3- Implementar actividades de integración ciudadana, tales como caminatas, actividades	Lograr un aumento del 15% de participación en las Actividades de integración	Número de personas que participan en las actividades	Integrantes del CCDR

deportivos que integren la población de Esparza			creativas, actividades bailables, juegos de mesa, actividades lúdicas, convivios, entre otros	ciudadana para el primer semestre del 2025		
	Programa de marketing deportivo y recreativo para los distritos del cantón Esparza	<ul style="list-style-type: none"> - Proyecto implementación de vallas publicitarias con las distintas actividades que desarrolla el CCDR - Proyecto de difusión del CCDR por medio de programas de radio - Desarrollar boletines informativos con los programas y proyectos que implementa el CCDR 	<ol style="list-style-type: none"> 1- Identificar puntos de mejora en cuanto a la publicidad que realiza el CCDR y las asociaciones 2- Definir estrategias para lograr un mayor alcance del marketing que realiza el CCDR hacia la población de Esparza 3- Definir un grupo de personas que se encarguen de la publicidad del CCDR 4- Recibir capacitaciones de personas especialistas en marketing y redes sociales, para una mejor asesoría sobre el uso de estas herramientas 5- Utilizar vallas publicitarias para promocionar las actividades y proyectos que desarrolla el comité 	Aumentar en un 30% los seguidores de la página del CCDR para el año 2026	Cantidad de seguidores en Facebook -Porcentaje de visualizaciones de videos que publica el CCDR	Integrantes del CCDR y especialistas en marketing
	Programa deportivo y recreativo para personas con discapacidad	<ul style="list-style-type: none"> - Proyecto campeonatos paraolímpicos - Proyecto de capacitación para atletas y entrenadores en temas fundamentales para el entrenamiento de actividades paradesportivas en pro de las personas con discapacidad 	<ol style="list-style-type: none"> 1- Planificación de las actividades deportivas de acuerdo con las necesidades de los participantes 2- Desarrollo de los proyectos deportivos y recreativos 	Aumentar la participación de personas con discapacidad	Porcentaje de personas con discapacidad que participan en los proyectos	Integrantes del CCDR
	Proyecto de feria de la salud para población vulnerable. Programa salud preventiva	<ul style="list-style-type: none"> - Proyecto alimentación saludable: patrocinadores de marcas de comida saludable - Charlas sobre hábitos de vida saludable impartido por profesionales de la salud - Patrocinios de clínica, ópticas, dentistas, que brinden servicios de salud accesibles para población vulnerable 	<ol style="list-style-type: none"> 1- Contactar empresas, clínicas y organizaciones que se dediquen a la promoción de la salud y puedan donar sus servicios o una parte de estos a la población vulnerable de Esparza 2- Planificar el espacio donde se encontrará la feria de la salud y sus respectivos stands, así como las fechas en las que se realizará 3- Promocionar en diferentes espacios y redes sociales la feria 4- Ejecutar la feria de la salud, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas en situación vulnerable, donde participen empresas que brinden servicios gratuitos o de bajo costo para la población vulnerable, tales como ópticas, clínicas, servicio de odontología, entre otros 	Lograr la participación de un 40% de la población de Esparza	Porcentaje de personas que adquieren los servicios en las ferias de la salud	Integrantes del CCDR y profesionales de la salud

Nota. Elaboración propia (2024)

Tabla 13.

Eje de gestión deportiva y organizativa

Eje estratégico	Objetivo estratégico	Acciones Estratégicas	Proyecto	Actividades generales por cada proyecto	Metas	Indicadores	Responsables
Gestión deportiva y organizativa	Desarrollar procesos organizativos para la junta directiva y las diferentes asociaciones deportivas del CCDD de Esparza, por medio de capacitaciones técnicas, con el propósito de establecer canales de Comunicación efectivos que promuevan una participación más activa y democrática en la toma de decisiones.	Capacitaciones dirigidas al personal del CCDD en temas de administración.	Proyecto de capacitaciones al personal sobre manejo de recurso humano, manejo de nuevas tecnologías y herramientas de administración, entre otros temas.	1- Identificar con el personal de CCDD por medio de un conversatorio o sondeo las áreas de administración que se deben fortalecer. 2- Realizar una lista de priorización de estas áreas, tomando en cuenta cuáles tienen más urgencia. 3- Determinar las capacitaciones y el contenido relevante que se van a desarrollar y sus posibles calendarios. 4- Buscar personas expertas en cada área de capacitación, que puedan impartir la Capacitación; esto se puede lograr por medio de alianzas con universidades, estudiantes que estén realizando prácticas o TCU, personas que deseen donar talleres técnicos o informativos.	-Lograr al menos un 80% de la participación del personal del CCDD en las capacitaciones -Brindar al menos unas dos capacitaciones semestralmente	1-Cantidad de capacitaciones realizadas al año 2-Cantidad participantes que concluyen cada capacitación 3- Porcentaje de satisfacción de los participantes después de cada capacitación 4-Número de nuevas prácticas y procedimientos que son implementados por el personal del CCDD después de cada capacitación o temática que se buscó mejorar	Integrantes del CCDD
		Capacitaciones dirigidas a los miembros de las asociaciones en temas de gestión organizativa	Proyecto de capacitaciones a las asociaciones en gestión Organizativa, como la creación de planes operativos anuales, gestión presupuestaria, manejo de herramientas organizativas, captación de ingresos.	1- Informar a las diferentes asociaciones sobre el programa de capacitaciones 2- Identificar por medio un sondeo las áreas de gestión administrativa que son necesarias de fortalecer. 3- Realizar una lista de priorización de estas áreas, tomando en cuenta cuáles tienen más urgencia y la disponibilidad de asistencia de los diferentes miembros de asociaciones. 4- Determinar las capacitaciones y el contenido relevante que se van a desarrollar y sus posibles calendarios.	Brindar al menos una o dos capacitaciones semestralmente	-Cantidad de capacitaciones realizadas al año -Cantidad de asociaciones que concluyen cada capacitación -Porcentaje de satisfacción de las asociaciones después de cada capacitación -Número de nuevas prácticas y procedimientos que son implementados por cada asociación	Integrantes del CCDD

				5-Buscar personas expertas en cada área de capacitación que puedan impartir la Capacitación; esto se puede lograr por medio de alianzas con universidades, estudiantes que estén realizando prácticas o TCU, personas que deseen compartir conocimiento.		después de cada capacitación o temática que se buscó mejorar -Cantidad de alianzas establecidas exitosamente con instituciones de carácter público	
		Estrategias de Comunicación oficiales y abiertas de la junta directiva con las asociaciones	Medios de comunicación con apoyo de herramientas tecnológicas	1-Investigar herramientas de comunicación adecuadas para facilitar la interacción entre la junta directiva y las asociaciones. 2-Establecer un plan detallado que defina los objetivos de la comunicación y los canales por utilizar. 3. Establecer los canales de comunicación, como correo electrónico, aplicaciones de mensajería instantánea, donde los miembros de la junta directiva y las asociaciones puedan comunicarse de manera directa y rápida 4. Informar a las asociaciones sobre la apertura y objetivo de los diferentes canales de comunicación.	Contar con al menos tres diferentes canales de comunicación fluida, oficial y directa de la junta directiva con las diferentes asociaciones deportivas y otros actores sociales involucrados	-Cantidad de canales de comunicación que posee la junta directiva para comunicarse con las asociaciones	Integrantes del CCDR

Nota. Elaboración propia (2024).

Tabla 14.

Eje de generación de ingresos

Eje estratégico	Objetivo Estratégico	Acciones Estratégicas	Proyectos	Actividades generales por cada proyecto	Metas	Indicadores	Responsables
Generación de ingresos	Buscar fuentes potenciales de financiamiento destinadas a la expansión de programas deportivos y recreativos, así como al respaldo de asociaciones deportivas y atletas de diversas disciplinas, con el fin de asegurar el desarrollo del CCDR de Esparza	Convenio/ patrocinios con empresas privadas y comercios	Crear convenios para el financiamiento de actividades del CCDR	<p>1-Hacer un análisis, para identificar empresas privadas y comercios que puedan tener interés en apoyar las actividades o proyectos del CDR.</p> <p>2-Elaborar propuestas de patrocinio detalladas, que destaquen los beneficios para las empresas patrocinadoras, como visibilidad de marca, oportunidades de promoción</p> <p>3-. Establecer contacto con las empresas identificadas y presentarles las propuestas de patrocinio.</p> <p>4-Mantener informados a los patrocinadores sobre el impacto de su apoyo.</p> <p>5-Dar seguimiento periódico del cumplimiento de los compromisos establecidos en los acuerdos de patrocinio.</p> <p>6-Evaluar el impacto de la colaboración con cada patrocinador, y buscar oportunidades de mejora</p>	Contar con tres nuevos patrocinios de empresas/convenios en un plazo anual	Número de nuevos patrocinadores del CCDR adquiridos semestralmente	Integrantes del CCDR

		Eventos comunales	Proyecto eventos comunales entre asociaciones y CCDR, para el fortalecimiento del desarrollo deportivo de las diferentes disciplinas	<ol style="list-style-type: none"> 1- Identificar las asociaciones con mayor interés en participar en estos eventos. 2- Establecer contacto con las asociaciones, explicar los beneficios de trabajar en conjunto para organizar eventos comunales e identificar ideas de actividades que se pueden realizar, como lo son bingos, rifas, venta de comidas, talleres recreativos, torneos, competencias entre otros. 3- Seleccionar fechas, ubicaciones y delegación de funciones a los participantes. 4- Utilizar medios de comunicación locales, redes sociales, carteles, volantes y otros canales para promocionar los eventos 5- Realizar seguimiento del desempeño de los eventos comunales, incluyendo la asistencia, la participación y los ingresos generados 6- Evaluar el cumplimiento de los objetivos e identificar áreas de mejora para futuros eventos. 	Realizar al menos cuatro nuevos eventos comunales en conjunto con las asociaciones, para la captación de nuevos recursos en un plazo semestral	-Número de nuevos eventos o actividades realizadas para la captación de recursos, semestralmente -Porcentaje de ganancia obtenida a través de actividades solidarias o venta de productos semestralmente	Integrantes del CCDR, Comités Comunales, Asociaciones deportivas
		Alianzas estratégicas	Proyecto alianzas con instituciones para el fortalecimiento de las actividades deportivas y recreativas	<ol style="list-style-type: none"> 1- Identificar instituciones públicas a nivel local, regional y nacional, que tengan interés y objetivos orientados al desarrollo humano desde el deporte y la recreación en la comunidad de Esparza, como lo pueden ser MEP, INAMU, IAFA, PANI, Ministerio de Salud, entre otras. 2- Identificar las áreas de colaboración donde las instituciones públicas puedan aportar recursos como: infraestructura, servicios de profesionales, divulgación de información, acercamiento a poblaciones meta, apoyo en actividades. 3- Presentar propuesta detallada a las instituciones, con los objetivos de la alianza y el impacto positivo de fortalecer las actividades deportivas y recreativas de la comunidad de Esparza. 4- Realizar evaluaciones periódicas sobre el impacto de estas actividades deportivas y recreativas desarrolladas con instituciones públicas. 5- Mantener relaciones sólidas con las instituciones públicas y fortalecer la alianza a medida de las necesidades de la comunidad. 	Realizar al menos tres nuevas alianzas estratégicas con diferentes instituciones públicas, para mayor alcance comunitario y expansión de programas, en un plazo anual.	Realizar al menos tres nuevas alianzas estratégicas con diferentes instituciones públicas, para mayor alcance comunitario y expansión de programas, en un plazo anual.	Integrantes del CCDR

Tal y como se observa en la matriz anterior, cada eje estratégico debe ir alineado de acuerdo con su objetivo, acciones, proyectos, metas, indicadores y responsables, con el fin de lograr un mejor desarrollo del comité y definir una guía clara en la toma de decisiones que permita el fortalecimiento de este.

Cada uno de estos ejes son el resultado de un diagnóstico exhaustivo realizado para destacar los puntos de mejora que posee el CCDR, con el propósito de llevar a cabo ajustes en el funcionamiento del comité, que permita consolidar metas a mediano y largo plazo en pro de la población es Esparza. Es importante destacar que se debe realizar seguimiento y evaluación a cada uno de estos ejes conforme se van ejecutando, para conocer si se cumplen con las metas planteadas.

7.4 Evaluación y seguimiento

La implementación de los ejes estratégicos definidos por el Comité cantonal de deportes y ocio de Esparza requiere de un riguroso sistema de evaluación y seguimiento, que permita medir los avances, identificar áreas de mejora y asegurar el cumplimiento de los artículos propuestos. En esta etapa se propone una estrategia basada en dos momentos de evaluación: una evaluación semestral y una evaluación final al finalizar la propuesta.

Se designará un grupo de trabajo que incluirá representantes del comité, especialistas en evaluación y, de ser posible, observadores externos, para asegurar la objetividad del proceso.

7.4.1 Evaluación semestral

La evaluación semestral se realiza desde el inicio del proyecto, con el fin de asegurar un progreso continuo que permita adaptar las estrategias a la meta y cumplimiento de objetivos.

Algunos de los métodos que se utilizarán son:

-Revisión de indicadores de desempeño, previamente definidos para cada eje estratégico.

-Encuestas estructuradas e insumos dirigidos a beneficiarios directos (usuarios del servicio) y partes interesadas clave (miembros de la junta directiva, socios y directores comunitarios).

-Análisis cualitativos de resultados con especial atención a la identificación de resultados, obstáculos y posibles ajustes a las acciones propuestas.

7.4.2 Evaluación final

Se realiza al final de la propuesta, para evaluar el impacto general, documentar los resultados y ofrecer recomendaciones para futuras iniciativas. Algunas de las herramientas por utilizar son:

-Análisis por comparación entre los objetos iniciales y los resultados obtenidos, mediante los indicadores de la tabla.

-Sesiones de grupos focales con beneficiarios y partes interesadas clave, para recopilar percepciones cualitativas sobre el impacto de las acciones implementadas.

-Informe detallado que incluye resultados cuantitativos y cualitativos, identificando logros, objetivos e ideas.

7.4.3 Indicadores de evaluación

Para garantizar un análisis exhaustivo, los indicadores se organizarán en tres categorías principales:

7.4.3.1 Eficiencia: respeto de plazos y uso adecuado de los recursos.

7.4.3.2 Eficacia: consecución de objetivos específicos en cada base estratégica.

7.4.3.3 Impacto: percepción de los beneficios de las mejoras realizadas y su contribución al desarrollo del deporte y el ocio en la comunidad local.

7.5 Recomendaciones exclusivas de la propuesta

A continuación, se exponen acciones específicas sugeridas, las cuales buscan ofrecer soluciones prácticas para el alcancé de los objetivos planteados.

- Alianzas educativas: Establecer nuevos convenios con escuelas y universidades, tanto privadas como públicas, aprovechando la cercanía de estas instituciones en el cantón y provincia. Estas alianzas representan una potencial fuente de apoyo para que los estudiantes realicen prácticas profesionales, trabajo voluntario, convenios con actividad recreativas y deportivas, dirigidos a diferentes poblaciones metas, como infantes.
- Deportistas destacados: Como estrategia de promoción deportiva, se sugiere aprovechar la infraestructura con la que cuenta el comité para invitar a deportistas destacados a participar de los eventos. Así, se promueve un mayor alcance de la población.
- Uso de herramientas de organización: En cuanto a la gestión organizativa, se recomienda que la junta directiva, así como las organizaciones, hagan uso de herramientas tecnológicas de organización de fácil uso, llamativas y gratuitas, como lo son: matriz RACI, diagrama de Gantt, Tablero Kanban, entre otras.
- Diversificar las fuentes de financiamiento: explorar nuevas opciones de financiamiento, como participación en proyectos internacionales, patrocinadores privados o programas de cooperación gubernamental.
- Plataforma de comunicación interna: Implementación de una herramienta digital que facilite la comunicación entre la junta directiva, las asociaciones deportivas y la ciudadanía, promoviendo así una administración más transparente y eficiente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguilar, A., y Cedeño, J. (2020). Propuesta de plan estratégico para el Comité de deportes y recreación de Grecia, a partir del análisis de la condición interna y externa en el periodo 2020-2024.
<https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/21277/TFG%20Jennifer%20Cede%C3%B1o%20y%20Karina%20Aguilar.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Alvarado, L., y García, M. (2008). Características más relevantes del paradigma socio-crítico: su aplicación en investigaciones de educación ambiental y de enseñanza de las ciencias realizadas en el Doctorado de Educación del Instituto Pedagógico de Caracas. *Sapiens. Revista Universitaria de Investigación*, 9(2), 187-202.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=41011837011>
- Araya, A. (2019). Estado del deporte y la recreación en Costa Rica. Oportunidades para la práctica de actividad física con fines de recreación, salud o de rendimiento físico en las comunidades. Informe 2018. San José, Costa Rica: Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (CIMOHU), Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
- Ardila, R. (2003). Calidad de vida: una definición integradora. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 35(2), 161-164. *Fundación Universitaria Konrad Lorenz*.
<https://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>
- Barra, A. M. (2015). Alineamiento estratégico sectorial: Caso de estudio aplicado a una universidad chilena. *Formación Universitaria*, 8(3), 3-12.
<https://www.redalyc.org/pdf/3735/373544190002.pdf>
- Arzaluz, S. (2004). *Participación ciudadana y políticas sociales del ámbito local*.
https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/4104597/mod_resource/content/2/35%20ZICCARDI%2C%20Alicia.%20Espacios%20e%20instrumentos%20de%20participaci%C3%B3n%20ciudadana%20para...%20%282004%29.pdf
- Bourdieu, P. (2013). El uso de los sondeos aplicados al conocimiento de la opinión pública. Una revisión de la propuesta crítica de Pierre Bourdieu.
http://fido.palermo.edu/servicios_dyc/publicacionesdc/vista/detalle_articulo.php?id_articulo=8899&id_libro=430

Casa Presidencial Costa Rica. (2020). Presentan política nacional del deporte, la recreación y la actividad física 2020-2030.

<https://presidencia.go.cr/comunicados72020/09/presentan-politica-nacional-del-deporte-recreacion-y-la-actividad-fisica-2020-2030/>

Centro de Investigación y Capacitación en Administración Pública (CICAP). (2015).

Informe final de situación actual de los comités cantonales de deporte y recreación de Costa Rica 2015.

<chromeextension://efaidnbmnfnkcefnspcchkilnkfhfpldci/fhtml?url=https://www.elmundo.cr/wp-content/uploads/2015/09/Informe-Final-de-Situacion-Actual-de-los-Comites-Cantonales-de-Deporte-y-Recreacion-de-Costa-Rica-2015.pdf>

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2014). Métodos y aplicaciones de la planificación regional y local en América Latina.

<https://www.cepal.org/es/publicaciones/36967-metodos-aplicaciones-la-planificacion-regional-local-america-latina>

Cárdenas, N. (2002). El desarrollo local: su conceptualización y procesos. Provincia, (16), 57-

76. *Universidad de los Andes*. <https://www.redalyc.org/pdf/555/55500804.pdf>

Escuela de Educación Física y Deportes (EDUFI). (s.f.). Quiénes somos.

<http://www.edufi.ucr.ac.cr/quienessomos#:~:text=La%20Recreacion%20es%20un%20proceso,crear%20mediante%20su%20%22%20ser%22>

Espinoza, J., y Rodríguez, A. (2018). Propuesta de plan estratégico para el Comité cantonal de deportes y recreación de Tibás, para el período 2018- 2023.

<https://repositorio.una.ac.cr/handle/11056/21905>

Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2006). Capítulo 3: Metodología

http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lad/sanchez_a_m/capitulo3.pdf

Ibarra, C. (s.f.). El deporte. <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa4/n5/m15.html>

INDER (2016). Plan de desarrollo rural territorial. 2016-2021.

<https://www.inder.go.cr/osme/PDRT-Orotina-San-Mateo-Esparza.pdf>

MA L Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER). (2015). Código municipal. <https://www.icoder.go.cr/component/content/article/37-comites-cantonales-asociaciones-y-federaciones/156-codigo-municipal-ccdr>

Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER). (2020). Presentan PONADRAF 2020-2030. <https://www.icoder.go.cr/noticias/858-presentan-ponadraf-2020-2030>

Instituto Costarricense del Deporte y la recreación (ICODER). (2022).

Misión y Visión. <https://www.icoder.go.cr/icoder#quienes-somos>
Jiménez, C., Alvarado, C., Soto, A., y Vinicio, R. (2020). *Propuesta de plan estratégico para el Comité de deportes y recreación de Belén 2019- 2023*. (Trabajo Final de Graduación para optar por el grado de Licenciatura). Universidad Nacional de Costa Rica.

https://kimuk.conare.ac.cr/Record/RUNA_bd9631d4154a0a494177e60313a9831d

Llanos, L. (2010). El concepto del territorio y la investigación en las ciencias sociales.

Agricultura, sociedad y desarrollo, 7(3), 207-220.

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-54722010000300001&lng=es&tlng=es.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-54722010000300001&lng=es&tlng=es)

Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica (MIDEPLAN). (2017). Índice de Desarrollo Social 2017. MIDEPLAN.

https://accionesocial.ucr.ac.cr/sites/default/files/documentos/ids_2017-ilovepdf-compressed.pdf

MIDEPLAN. (2023). Índice de desarrollo social.

<https://www.mideplan.go.cr/indice-desarrollosocial#:~:text=El%20%C3%8Dndice%20de%20Desarrollo%20Social,que%20permiten%20realizar%20la%20medici%C3%B3n>.

Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica. (2014). Región Pacífico Central plan de desarrollo 2030. [https://repositorio-](https://repositorio-snp.mideplan.go.cr/bitstream/handle/123456789/427/DOCPLAN-03084.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

[snp.mideplan.go.cr/bitstream/handle/123456789/427/DOCPLAN-03084.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio-snp.mideplan.go.cr/bitstream/handle/123456789/427/DOCPLAN-03084.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Ministerio de Salud y Ministerio de Deporte y Recreación. (2011b). Plan Nacional de Actividad Física y Salud 2011-2021.

<https://repositoriosnp.mideplan.go.cr/handle/123456789/70?locale-attribute=en>

Ministerio de Seguridad Pública. (2020). Análisis cantonal Esparza estrategia integral de prevención para la seguridad pública.

https://www.seguridadpublica.go.cr/ministerio/sembremos_seg/informes/sembremos_seguridad/2020/esparza/inf_final_esparza.pdf

Morales. S. (2012). Conozca 3 tipos de investigación: descriptiva, exploratoria y explicativa.

<https://refworks.proquest.com/login/>

- Municipalidad de Esparza. (2011). Empleo. <https://datosabiertos.muniesparza.go.cr/dashboards/20681/empleo/>
- Municipalidad de Esparza. (n.d.). *Indicadores de empleo del cantón de Esparza (2011)*. Datos Abiertos Municipalidad de Esparza. Recuperado de <https://datosabiertos.muniesparza.go.cr/datasets/189427/indicadores-de-empleo/>
- Municipalidad de Esparza. (2016a). Plan de desarrollo cantonal participativo con equidad de género de Esparza 2016-2020. <https://muniesparza.go.cr/files/folder/26d042dc-efcb-4e6e-b982-fa7cdeb5f88c.pdf>
- Municipalidad de Esparza. (2016b). Programa de gobierno Municipalidad de Esparza 2016-2020. <https://muniesparza.go.cr/files/folder/974901c0-92d9-4878-a650-86ccbb0e72e7.pdf>
- Municipalidad de Esparza. (2016c) Plan de Desarrollo Cantonal Participativo con Equidad de Género de Esparza. <https://muniesparza.go.cr/files/folder/26d042dc-efcb-4e6e-b982-fa7cdeb5f88c.pdf>
- Municipalidad de Esparza. (2022). Política social local. <https://www.muniesparza.go.cr/articulo/372/politica-social-local>
- Narváez, C. Vega, J. Castillo, A. Fuentes, S. & Fernández Burgos, D. (2021). Condiciones sociales del Cantón de Esparza para la ejecución de la Política Nacional de Deporte y Recreación y Actividad Física (2020-2030). [Tesis de licenciatura, Universidad Libre de Costa Rica].
- Nieto, E. (2018). Tipos de investigación. <http://repositorio.usdg.edu.pe/bitstream/USDG/34/1/Tipos-de-Investigacion.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). La OMS y el Comité Olímpico Internacional se unen para mejorar la salud a través del deporte. <https://www.who.int/es/news/item/16-05-2020-who-and-international-olympic-committee-team-up-to-improve-health-through-sport>
- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO). (1978). UNESCO Carta Internacional de la Educación Física y el Deporte, 21 de noviembre de 1978. https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000216489_spa

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2018). Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030.

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50904/9789275320600_spa.pdf

Palacios, M. (2020). Planeación estratégica, instrumento funcional al interior de las organizaciones. (*Revista Nacional de Administración*, 11 (2), 57-68. [Miguel Ángel Palacios Rodríguez \(0000-0002-0562-2226\)- ORCID](#)

Patronato Nacional de la Infancia (PANI). (2022). “Propongámonos en acción” inicia en Puntarenas. <https://pani.go.cr/pongamonos-en-accion-inicia-en-puntarenas>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). (2021). Atlas de desarrollo humano cantonal, 2021. <https://www.undp.org/es/costa-rica/atlas-de-desarrollo-humano-cantonal-2021>

Tapella, E. (2020). El mapeo de actores claves: Herramienta que permite la identificación de los principales actores vinculados a un proyecto o programa, el análisis de sus intereses respecto del mismo, y la manera como cada uno de ellos puede afectar o afectó la viabilidad de un proyecto. EvalParticipativa. Recuperado de <https://evalparticipativa.net/wp-content/uploads/2023/06/MAPEO-DE-ACTORES-CLAVES-E.TAPELLA-EVALPARTICIPATIVA.pdf>

Sandoval, C., Sahueza, A., & Wiliner, A. (2015). *La planificación participativa para lograr un cambio estructural con igualdad*. <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/cd9c99d5-a80a-465d-ad68-2975f3c02a8d/content>

Sistema Costarricense de Información Jurídica. (2012). *Ley General de la Administración Pública*. http://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm_texto_completo.aspx?nValor1=1&nValor2=13231

Sistema Costarricense de Información Jurídica. (2022). Reglamento de elección organización y funcionamiento del Comité cantonal de deportes y recreación de Esparza. <https://muniesparza.go.cr/files/folder/1729cfb2-7f9d-4354-99dd-a4c3d4747e9d.pdf>

Sistema Costarricense de Información Jurídica. (2023). *La formulación e implementación de los programas recreativos y deportivos*, la protección de las instalaciones deportivas municipales, así como por la verificación del cumplimiento de los objetivos en materia deportiva y recreativa. Recuperado de <https://www.scij.go.cr>

Universidad de Costa Rica. (2017). Índice de Desarrollo Social (IDS) 2017.

<https://accionsocial.ucr.ac.cr/sites/default/files/general/archivos/2019-10/Resumen%20IDS%202017.pdf>

Universidad Estatal a Distancia. (UNED). (2016).

Pedagogía. https://multimedia.uned.ac.cr/pem/pedagogia_universitaria/paginas_unidad2/plani_ficacion.html

Universidad Internacional de Valencia. (2022). ¿Qué es la gestión deportiva?

<https://www.universidadviu.com/pe/actualidad/nuestros-expertos/que-es-la-gestion-deportiva>

Zapata, F., y Rondán, V. (2016). La investigación-acción participativa. *Instituto de Montaña:*

[//ru.ceiich.un.am.mx/bitstream/123456789/3061/1/Investigacion_Feminista](http://ru.ceiich.un.am.mx/bitstream/123456789/3061/1/Investigacion_Feminista)

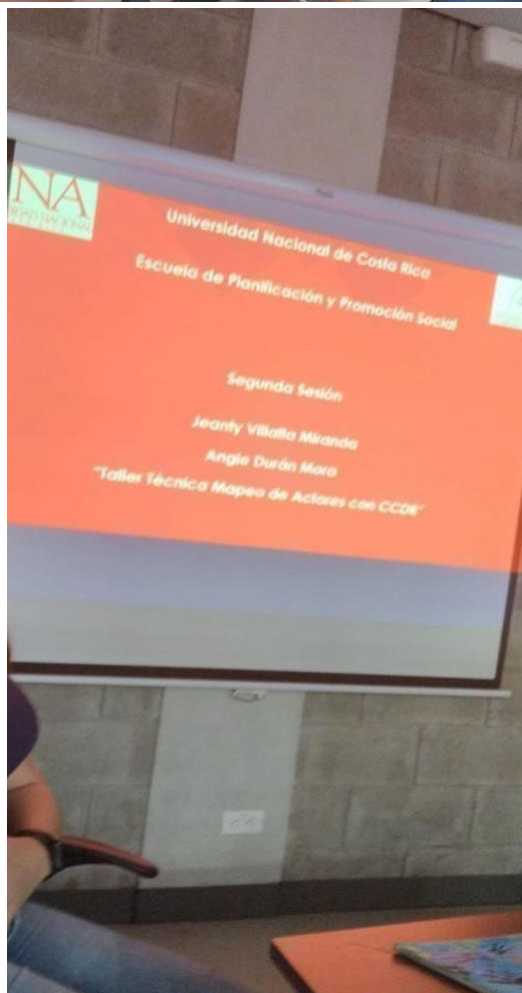
ANEXOS

Anexo 1. Minuta de Primera Reunión Virtual con el CCDR de Esparza y Montes de Oro

Universidad Nacional de Costa Rica			
Escuela de Planificación Económica y Promoción			
Social Trabajo Final de Graduación			
Reunión con el CCDR de Esparza y Montes de Oro			
Consecutivo: 001			
Fecha	Miércoles 8 de julio de 2022	HORA	7:00 p. m.
ASISTENTES			
Junta Directiva CCDR Esparza			
Junta Directiva CCDR Montes de Oro			
Angie Durán Mora			
Jeanty Villalta Miranda			
Asociaciones deportivas			
TEMAS TRATADOS			
1. Saludo inicial, presentación del equipo de trabajo			
2. Descripción del trabajo de graduación y alcances			

3. Conversación sobre las funciones de los CCDR de Esparza y Montes de Oro			
4. Recomendaciones finales y acuerdo sobre el taller FODA			
COMPROMISOS DE LA SESIÓN			
ÍTEM	ASUNTO	RESPONSABLE	FECHA
1	Continuar con elaboración del TFG	ESTUDIANTES	Sigüientes semanas

Anexo 3. Taller Mapeo de Actores Sociales con la Junta Directiva del CCDR, 31 de julio del 2022



Anexo 4. Instrumento aplicado en Sondeo Poblacional, 23 de mayo del 2023

Sondeo "Percepción de la comunidad sobre el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Esparza"

¡Buenos días, tardes o noches!

Este sondeo es realizado por estudiantes de la Universidad Nacional de Costa Rica en el primer semestre del año 2023, con el objetivo de conocer las percepciones que tienen las personas de la comunidad sobre el CCDR de Esparza y los servicios brindados.

Para esto solicitamos su valiosa colaboración respondiendo de forma sincera cada pregunta.

Toda la información recolectada será utilizada para fines académicos y procesos de mejora al Comité, por lo que las respuestas son totalmente anónimas.

Si completas el formulario quedas participando en la rifa de un pequeño premio sorpresa

* Indica que la pregunta es obligatoria

1. 1. Edad *

Marca solo un óvalo.

- Menos de 12 años
 De 12 a 18 años
 De 19 a 30 años
 De 31 a 60 años
 Mayor de 60 años
 Otro: _____

2. 2. ¿En donde reside? *

Marca solo un óvalo.

- Espiritud Santo
 San Jerónimo
 Caldera
 Macacona
 San Rafael
 San Juan
 Otro: _____

3. 3. Sexo *

Marca solo un óvalo.

- Femenino
 Masculino
 Prefiero no decirlo

4. 4. ¿Que tipo de actividad recreativa le gusta realizar? *

Selecciona todos los que correspondan.

- Actividades lúdicas: todas las formas de juego: juegos de mesa, juegos de salón, juegos tradicionales, videojuegos, juegos de ordenador, etc.
 Actividades deportivas-recreativas: prácticas, encuentros o competencias de alguna disciplina recreativa o deporte (senderismo, baloncesto, etc)
 Actividades artísticas y culturales (manualidades, artesanías, musicales, charlas, etc)
 Ninguna
 Otro: _____

5. 5. Sabía que el Comité Cantonal de Deporte y Recreación de Esparza es el encargado de "Estimular el desarrollo integral de todos los sectores de la población, por medio del deporte y la recreación" (Procuraduría General de la República, 2000)

6. 5. ¿Conoce el Comité de Deportes y Recreación de Esparza y los servicios que ofrece? *

Marca solo un óvalo.

- Sí
 No

7. 6. ¿Ha utilizado las instalaciones públicas deportivas/recreativas de Esparza (Como la plaza, polideportivo, play para niños, maquinas de ejercicio)? *

Marca solo un óvalo.

- Sí
 No

8. 7. ¿Ha participado en alguna actividad recreativa o deportiva que se ha realizado en Esparza (Como las actividades que se realizan en diciembre, zumba, actividades recreativas familiares)?

Marca solo un óvalo.

- Sí

9. 8. ¿Es usuario(a) del Comité? *

Usuario: Personas que utilizan los servicios que ofrece el Comité

Marca solo un óvalo.

Sí

No

10. 9. ¿Si no es usuario(a) del Comité está interesado en sus servicios? Si su respuesta es "Sí" o "No" cuéntenos el motivo. *

11. 10. En caso de querer participar en la rifa (pequeño premio sorpresa) coloque en este espacio su nombre y número telefónico

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios



Municipalidad de Esparza

Publicado por Vero Solórzano Jarquín · Hace un momento ·



#ServicioSocial #SondeoDeOpinion #CCDR

El Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Esparza **CCDR ESPARZA**, le invita a ser parte de este sondeo de opinión que busca evaluar la percepción de la comunidad.

Al completar el formulario <https://forms.gle/4mVjbXBPnuvAiDYx9>, quedará participando en la rifa de un premio sorpresa 🎁.

¡Le invitamos a participar y dejar su opinión!

CCDR ESPARZA

Te invitamos a participar en el siguiente sondeo:

"Percepción de la comunidad sobre el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Esparza"

Si completas el formulario quedas participando en la rifa de un pequeño premio sorpresa

**[HTTPS://FORMS.GLE/4MVJBXPNU
VAIDYX9](https://forms.gle/4mVjbXBPnuvAiDYx9)**

**SE RECIBEN RESPUESTAS
HASTA EL
LUNES 5 DE JUNIO**



Anexo 5. Reunión Planteamiento de Ejes Estratégicos

Universidad Nacional de Costa Rica Escuela de Planificación Económica y Promoción Social Trabajo Final de Graduación Reunión con el CCDR de Esparza y Montes de Oro Consecutivo: 002			
Fecha	Miércoles 15 de noviembre del 2023	HORA	1:00 p.m.
ASISTENTES			
Junta Directiva CCDR Esparza			
Angie Durán Mora			
Jeanty Villalta Miranda			
TEMAS TRATADOS			
1. Saludo inicial			
2. Revisión del avance del TFG			
3. Descripción de las etapas de la planificación estratégica			
4. Conversación para definir los ejes estratégicos			
5. Recomendaciones finales y conclusiones			
COMPROMISOS DE LA SESION			
ITEM	ASUNTO	RESPONSABLE	FECHA
1	Continuar con elaboración del TFG	ESTUDIANTES	Siguientes semanas

2	Presentar los ejes estratégicos al resto de la Junta Directiva	Estudiantes y CCDR	Siguietes semanas
---	--	--------------------	-------------------

Anexo 6. Presentación de matriz de ejes estratégicos

Universidad Nacional de Costa Rica Escuela de Planificación Económica y Promoción Social .Trabajo Final de Graduación Reunión con el CCDR de Esparza y el tutor Ronald Salas Consecutivo: 003			
Fecha	Viernes 10 de mayo del 2024		Hora
			7:00 p.m.
ASISTENTES			
Angie Durán Mora			
Jeanty Villalta Miranda			
Ronald Salas			
Carlos (presidente del CCDR)			
TEMAS TRATADOS			
1. Saludo inicial			
2. Revisión del avance del TFG			
3. Revisión de la matriz de ejes estratégicos			
5. Recomendaciones finales del tutor			
COMPROMISOS DE LA SESION			
ITEM	ASUNTO	RESPONSABLE	FECHA