

PI-00047 /
PI-000474

CENTRO DE INFORMACIÓN DOCUMENTAL
- CIDCSO -
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
UNIVERSIDAD NACIONAL

RECIBIDO
3 FEB 2002

INFORME TECNICO-ADMINISTRATIVO
**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN: DISEÑO, APLICACIÓN Y EVALUACIÓN
DE UN PROGRAMA EDUCATIVO DE PREVENCIÓN DEL CONTAGIO DE
VIH-SIDA ENTRE ADOLESCENTES**

Dr. Abelardo Brenes
Máster Carlos Luis Osés
5 de febrero del 2002

Osés

I- Alianzas estratégicas:

Dados los fines del proyecto, en el sentido de que busca contribuir al desarrollo de políticas nacionales en materia de prevención de contagio de VIH/SIDA y dadas las limitaciones financieras que tiene, durante el transcurso del año 2001 se le dio prioridad a la búsqueda de alianzas de cooperación y asistencia con otras entidades nacionales e internacionales con objetivos comunes al IDESPO. Con ellas se ha estado coordinando el desarrollo de actividades de interés común dentro de la temática de la investigación, tal es el caso de la CCSS-PAIA, IIP-UCR, Ministerio de Educación, Programa de Salud Integral Universidad de Costa Rica/CCSS, CONASIDA, OPS, Fondo de Población y Universidad de Connecticut-USA, con el fin de aunar esfuerzos y en la consecución de recursos para llevar a cabo las actividades de investigación y producción propuestas en el Programa. (Financiamiento y participación).

Con este fin, el Dr. Abelardo Brenes participó en el Taller Nacional para analizar el Plan Nacional de VIH/SIDA, llevado a cabo el 19 de febrero del 2001, organizado por CONASIDA, con el apoyo de ONUSIDA. Con anterioridad, había presentado el proyecto del IDESPO para consideración del CONASIDA. Fruto de estos esfuerzos, se logró que el proyecto quedase incorporado en el Plan Nacional en el componente referente a Promoción y Protección a la Salud, cuyo objetivo es "Generar un cambio de actitud en la población nacional en cuanto a la percepción social de la sexualidad, que permita introducir la protección y prevención sexual, como parte de su comportamiento, y de los deberes y derechos que esto implica". El proyecto del IDESPO es presentado en la página 76 del documento oficial (Consejo Nacional de Atención Integral del VIH-SIDA/ONUSIDA, "Plan Nacional Estratégico para la Abordaje Integral del VIH-SIDA, 2001-2004").

Como fruto de las reuniones realizadas durante el primer semestre del 2002, se llegó a la conclusión de que sería más conveniente realizar una alianza de cooperación estrecha con el sector salud, especialmente el Programa de Atención Integral de la Adolescencia (PAIA) de la CCSS. Esta decisión obedeció fundamentalmente al hecho de que las políticas de prevención y promoción para adolescentes y jóvenes son muy claras y muestran una fuerte voluntad política. Más aún, estas políticas están orientadas tanto hacia jóvenes escolarizados como no escolarizados. Se pensó, además, que por esta vía sería más factible acceder al escenario de la educación formal, en el cual las políticas de prevención y promoción de contagio de VIH-SIDA son más ambiguas. Asimismo, en varias reuniones llevadas a cabo con la Dra. Julieta Rodríguez y el Dr. Marco Díaz, directores del PAIA, se puso de manifiesto su interés en apoyar al proyecto, dado que las metodologías y materiales didácticos de que disponen están aún incipientes y existe la necesidad de desarrollar políticas efectivas para llegar a la población adolescente y juvenil en este campo.

Dentro de este contexto, se llevaron a cabo durante el segundo semestre una serie de reuniones con representantes del Programa de Salud Integral Montes de Oca y Curridabat, de la Universidad de Costa Rica. Este Programa se ejecuta mediante convenio entre esa universidad y la Caja Costarricense del Seguro Social con el fin de realizar la gestión de salud de los Cantones de Montes de Oca y Curridabat. Uno de los propósitos de esa colaboración es facilitar la realización de proyectos de investigación que permitan innovar las políticas de gestión de la salud. En conversaciones llevadas a cabo con el Director de dicho programa, Dr. William Vargas y la coordinadora académica, Máster Norma Amador, se planteó su interés y voluntad en considerar la posibilidad de financiar el componente presupuestario faltante (sobre todo para la producción de materiales didácticos).

Dentro de este contexto, se definió la conveniencia de concentrar los esfuerzos de colaboración en el Área de Salud de Montes de Oca, una de cuyas características es tener la tasa de incidencia más elevada de VIH-SIDA del país. De esta manera, durante el segundo semestre el equipo del IDESPO realizó una serie de reuniones con la Licda. Kattia Alfaro Molina, Coordinadora de Atención Primaria y Lic. Oscar Zamora Ovares, de la Unidad de Sociología de esa Área, con el fin de diseñar un plan de cooperación y proyecto de investigación a ser sometido al Programa de Salud Integral y la Vicerrectoría de Acción de la Universidad de Costa Rica, con el fin de financiar su ejecución. También ha participado en este proceso el Dr. Ramón González, investigador del Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIP), de la Universidad de Costa Rica, quien tiene una larga trayectoria de investigación en el tema del VIH-SIDA y que es, además, quien asumirá la responsabilidad de representar a la Universidad de Costa Rica en esta colaboración. En la sección sobre las acciones planeadas para este año, se explican cuáles son los términos de esta colaboración.

II- Participación en reuniones:

Se ha participado en alrededor de 15 reuniones con personeros de instituciones y organizaciones que trabajan con adolescentes y en el campo de la salud, tales como la CCSS, OPS, Fondo de Población, Universidad de Costa Rica y Área de Salud de Montes de Oca..

El Dr. Abelardo Brenes también asistió a la teleconferencia sobre prevención de VIH/SIDA, llevada a cabo en las oficinas centrales de la CCSS el 28 de junio del 2001.

III- Participación en seminarios, talleres y similares:

Como parte de los requerimientos del Programa, los investigadores han venido participando en actividades y eventos académicos e institucionales relativos a la temática del VIH-SIDA y de adolescentes, tales como talleres para comunicación (OPS) y dos presentaciones de libros del PAIA (sobre masculinidad y una encuesta nacional sobre adolescentes).

IV- Productos:

Entre los productos del Programa que se han obtenido, se puede citar:

- Participación en el “Plan Nacional Estratégico para la Abordaje Integral del VIH-SIDA, 2001-2004”
- La elaboración de una propuesta de proyecto mancomunado sobre el tema entre el, CCSS Y UCR.
- La iniciación de un banco de datos y mini-biblioteca sobre la temática.
- La elaboración de un informe de trabajo (avance de investigación), denominado: “La motivación como elemento esencial en los programas de atención preventiva: el caso del VIH-SIDA en adolescentes”. (Documento de 17 páginas).

Se continúa trabajando en la búsqueda, selección y revisión de la literatura, datos estadísticos, programas y actividades relacionadas con el tema de la investigación.

V- Actividades pendientes para el primer semestre del 2002:

Los objetivos y metodología del proyecto del IDESPO han sido asumidos por la Comisión Interinstitucional (CI) constituida por representantes del IDESPO, el Instituto de Investigaciones Psicológicas y profesionales del Área de Salud de Montes de Oca. Se definió que el área prioritaria de trabajo sería la prevención del VIH/SIDA ese Cantón, asumido como estudio piloto. Para realizar su trabajo de prevención la CI ha venido reflexionando sobre el modelo teórico del IMB, que sustenta al proyecto del IDESPO, y ha concluido que es promisorio para orientar el desarrollo de una estrategia de prevención del SIDA/VIH en el Cantón. Asimismo, se ha recabado la información epidemiológica existente en el Cantón de Montes de Oca, en particular analizando el “Diagnóstico de accesibilidad en anticoncepción y prevención de ETS y SIDA”, elaborado por el Área de Salud en Diciembre del 2001. Con base en estos criterios, se ha definido un plan de trabajo para los próximos tres años, que aprovechará los esfuerzos de investigación que se han venido realizando en la UCR y la UNA, así como en el Área de Salud de Montes de Oca, para el diseño de estrategias y metodologías y materiales didácticos que conformen intervenciones para la prevención del VIH/SIDA en la población adolescente y juvenil de ese Cantón. El fin último sería desarrollar un modelo de intervención y probarlo rigurosamente a pequeña escala en Montes de Oca y, en caso que se muestre eficaz, ofrecerlo como un modelo generalizable al resto del país.

El objetivo general del plan de trabajo, que está siendo presentado al Consejo Científico del Instituto de Investigaciones Psicológicas de la Universidad de Costa Rica, para luego ser sometido a consideración de la Vicerrectoría de Acción Social de esa Universidad y al Programa de Salud Integral Montes de Oca y Curridabat, es diseñar un modelo de intervención para la prevención del VIH/SIDA en la población adolescente del Cantón de Montes de Oca que incluya estrategia metodológica y materiales didácticos de apoyo. Los objetivos específicos son los siguientes:

1. Conocer los principales factores que inciden en la motivación del adolescente para ejecutar conductas que prevengan la infección con el VIH para utilizar dicha información en el desarrollo de un instrumento para evaluar dicho fenómeno que pueda llegar a ser parte constitutiva de un programa de prevención del VIH/SIDA con adolescentes.
2. Obtener información sobre las heurísticas que utilizan los adolescentes para la valoración del riesgo de infección por VIH con sus parejas sexuales, a fin de poder utilizar dicha información en el desarrollo de instrumentos de medición

válidos y confiables que lleguen a ser parte constitutiva de un programa de prevención con adolescentes.

3. Desarrollar conceptual y didácticamente un modelo de intervención para la prevención del VIH/SIDA en población adolescente. Esto incluye producir un manual dirigido a agentes multiplicadores de la salud que contenga un modelo de intervención (conceptos, estrategias y metodologías); producción de un video dirigido a agentes multiplicadores de la salud que sirva de modelo para la ejecución del programa de intervención propuesto; producción de tres videos (sobre información, motivación y destrezas de autoprotección) que sirvan de material de apoyo didáctico al modelo de intervención para la prevención del VIH/SIDA en la población adolescente; y producción de tres grabaciones en audio transmisibles por radio (información, motivación y destrezas de autoprotección) que sirvan de material de apoyo didáctico al modelo de intervención.
4. Evaluar empírica y sistemáticamente (mediante una metodología experimental) el modelo de intervención propuesto para la prevención del VIH/SIDA en una muestra de adolescentes del Cantón de Montes de Oca.

Como se puede observar, estos objetivos coinciden con los del proyecto del IDESPO, aún cuando son más ambiciosos en lo referente a producción de materiales didácticos. Dada la amplitud de estos objetivos y sus implicaciones metodológicas, la CI ha hecho una proyección que considera realista con respecto al período de tiempo que se requerirá para su cumplimiento, esto es, tres años a partir de enero del 2002. El calendario de actividades que se propone es el siguiente:

1. Recopilación de información documental	1/1/2002 a 31/3/2002
2. Reclutamiento de participantes para los grupos focales	1/3/2002 a 31/5/2002
3. Ejecución de los grupos focales	1/5/2002 a 30/6/2002
4. Transcripción de datos de los grupos focales	1/7/2002 a 30/9/2002
5. Fase interpretativa y de redacción de informe de grupos focales	1/10/2002 a 31/1/2003
6. Fase de preparación para el diseño de los materiales didácticos	1/1/2002 a 31/12/2002
7. Reclutamiento de voluntarios y actores para producción audiovisual	1/1/2003 a 1/6/2003
8. Diseño de guiones para los materiales didácticos de prevención	1/1/2003 a 1/6/2003
9. Fase de grabación de videos/audios de prevención	1/7/2003 a 31/12/2003
10. Fase de edición de videos/audios de prevención	1/1/2004 a 31/5/2004
11. Diseño de modelo de tratamiento preventivo del Programa	1/1/2002 a 31/3/2004
12. Evaluación experimental del Programa	1/1/2004 a 30/6/2004
13. Fase de confección de manual para multiplicadores de la salud	1/1/2004 a 31/12/2004

14. Fase de producción de video instructivo del modelo para multiplicadores de la salud	1/7/2004 a 31/12/2004
---	-----------------------

De conformidad con lo anterior, entre las principales actividades pendientes para ejecutar en este primer semestre del presente año, se tiene:

- 1- Procesamiento y análisis del estudio de "Tamizaje" (Estudio sobre adolescentes en riesgo en el Cantón)
- 2- Diagnostico sobre nivel de información del adolescente sobre el tema
- 3- Diagnostico sobre factores motivacionales del adolescente

Estas dos últimas metas serán realizadas mediante metodología de grupos focales como estrategia de recolección de datos.

Una vez que se defina la aprobación por parte de la Vicerrectoría de Acción Social y el Programa de Salud Integral UCR/CCSS de la propuesta de investigación que ha sido diseñada, lo cual se espera ocurra a más tardar en el mes de marzo del presente año, se presentará una solicitud de ampliación de tiempo de ejecución al IDESPO.

VI. Apoyo a estudiante de la Escuela de Sociología

Atendiendo una solicitud de la Escuela de Sociología, el proyecto apoyó a la estudiante Rebeca Espiñoza para hacer su práctica en el Area de Salud de Montes de Oca. Además de asistir a una de las reuniones realizadas en el PAIA y a varias reuniones de coordinación en el Area de Salud, la estudiante participó en asesoramiento de análisis de datos de los cuestionarios de tamizaje.