



X Conferencia Latinoamericana y Caribeña de Ciencias Sociales

Horizontes y transformaciones para la igualdad

Democracias, resistencias, comunidades, derechos y paz

Personas mayores y sus condiciones de vida en Costa
Rica

Rebeca Espinoza Herrera
Fernando Méndez Castellanos
Escuela de Sociología-UNA
Costa Rica

Costa Rica envejecimiento demográfico

Población 65 años y más 2024:

- 11,2% población total del país
- 2050: 25 de cada 100 personas
- 798 300 personas
 - 354 284 hombres
 - 444 016 mujeres

Feminización de la vejez

- Es necesario generar información sobre:
 - Condiciones de vida
 - Ejercicio de derechos
- Considerarse experiencia de la vejez diferenciada
- Desigualdades de género en el curso de vida

Caracterización sociodemográfica de las personas de 65 años y más en
Costa Rica

Aspectos Metodológicos

- Análisis de los resultados de la Encuesta Nacional de Hogares (ENAH0) 2024 (INEC)
- Datos personas de 65 años y más
- ENAH0: 4564 personas mayores
Factor de expansión: 798 300
 - Mujeres
444 016
 - Hombres
354 284
- Enfoque de género y derechos humanos

Tabla 1. Costa Rica. Población de 65 años y más^{1/} por sexo, según el tamaño del hogar, julio 2024

Tamaño del hogar	Sexo	
	Hombre	Mujer
Unipersonal	40 643	83 847
De 2 a 4 personas	275 253	314 562
De 5 o más personas	38 388	45 431
Total	354 284	443 840

^{1/} Excluye servicio doméstico y pensionistas.

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2024.

- Mayor esperanza de vida de las mujeres
- Costa Rica esperanza de vida al nacer 2025 (INEC)
Hombres. 78,6 años
Mujeres: **83,5 años**
- Hogares unipersonales: Hombres: 32,65% Mujeres:**67,35%**
- Aspectos positivos y negativos

PERSONAS MAYORES EN COSTA RICA

Tabla 2. Costa Rica. Distribución porcentual de personas de 65 años y más por sexo, según relación de parentesco julio 2024

Relación de parentesco	Sexo	
	Hombre	Mujer
Jefe o jefa	76,9	52,4
Esposo(a) o compañera(o)	10,6	31,1
Hijo(a)	0,8	0,6
Yerno, nuera	0,1	0,1
Padre o madre	4,1	9,2
Suegro(a)	1,4	2,4
Hermano(a)	4,1	2,3
Cuñado(a)	0,3	0,2
Otro familiar	1,0	1,1
Otro no familiar	0,7	0,6
Servicio doméstico o su familiar	-	-
Total	100,0	100,0

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2024.

- División sexual del trabajo, roles de género y espacios asignados
- Coloca a las mujeres en situaciones de desventaja en diferentes ámbitos

Tabla 3. Costa Rica. Distribución porcentual de personas de 65 años y más por sexo, según estado conyugal, julio 2024

Estado conyugal	Sexo	
	Hombre	Mujer
En unión libre o juntado(a)	9,0	4,2
Casado(a)	60,4	35,0
Divorciado(a)	5,6	8,4
Separado(a)	5,5	6,9
Viudo(a)	9,5	31,7
Soltero(a)	10,0	13,8
Total	100,0	100,0

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2024.

- Feminización de la vejez
- Mayor esperanza de vida no implica mejores condiciones: económicas, sociales y políticas
- Desigualdades de género

Personas mayores en Costa Rica

Nivel de instrucción	Hombres	Mujeres
No cuentan con nivel de instrucción	6,8%	16,8%
Primaria incompleta	20,4%	23,7%
Primaria completa	33,3%	32,8%
Secundaria incompleta	11,8%	10,2%
Secundaria completa	11,4%	11,6%
Educación superior de pregrado y grado	15,2%	12,7%
Educación superior de posgrado	2,8%	2,2%

- Implicaciones en diferentes ámbitos
- Dificultades por discriminación de género
- Bajo nivel de instrucción limita a las mujeres

PERSONAS MAYORES EN COSTA RICA

Tabla 7. Costa Rica. Distribución absoluta y relativa de las personas de 65 años y más por sexo, según cuidaron niños, ancianos u otras personas miembros de este o de otro hogar, julio de 2024.

Cuidó personas miembros de este u otro hogar	Hombre		Mujer	
	Absoluto	Relativo	Absoluto	Relativo
Sí	30 765	8,7	48 254	10,9
No	323 519	91,3	395 762	89,1
Total	354 284	100,0	444 016	100,0

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2024.

Desigual distribución de los cuidados

- División sexual del trabajo
- Organización social de los cuidados

Personas mayores en Costa Rica

Nivel de instrucción	Hombres	Mujeres
No cuentan con nivel de instrucción	6,8%	16,8%
Primaria incompleta	20,4%	23,7%
Primaria completa	33,3%	32,8%
Secundaria incompleta	11,8%	10,2%
Secundaria completa	11,4%	11,6%
Educación superior de pregrado y grado	15,2%	12,7%
Educación superior de posgrado	2,8%	2,2%

- Implicaciones en diferentes ámbitos
- Dificultades por discriminación de género
- Bajo nivel de instrucción limita a las mujeres

PERSONAS MAYORES EN COSTA RICA

Tabla 8. Costa Rica. Población de 65 años y más por sexo según condición de aseguramiento, julio 2024

Condición de aseguramiento	Sexo	
	Hombre	Mujer
Pensionado del régimen de IVM de la CCSS	61,5	35,1
Pensionado del régimen no contributivo monto básico	14,5	21,5
Familiar asegurado directo	5,5	18,9
Voluntario	3,9	2,3
Por el estado	2,2	2,8
Trabajador independiente	1,9	0,5
Asalariado	1,2	0,6
Mediante convenio (asociaciones, sindicatos, cooperativas, etc.)	0,6	0,2
Seguro privado o del extranjero	0,6	0,6
Familiar de pensionado	0,5	8,8
Pensionado del régimen no contributivo de Gracia o Guerra	0,3	0,5
No asegurado	2,5	1,6
Total	100,0	100,0

Personas no aseguradas
Hombres:8079
Mujeres:7023

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2024.

Personas mayores en Costa Rica

Tabla 4. Costa Rica. Distribución porcentual de personas de 65 años y más por sexo, según su condición socioeconómica, julio de 2024.

Nivel de pobreza	Hombre		Mujer	
	Absoluto	Relativo	Absoluto	Relativo
Pobreza extrema	11 901	3,4	14 119	3,2
Pobreza no extrema	64 745	18,3	76 104	17,1
No pobre	277 638	78,4	353 617	79,7
Total	354 284	100,0	444 840	100,0

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2024.

La mayoría de las personas mayores no son pobres
Mujeres 79,7 - Hombres 78,4

Pobreza Extrema
Mujeres 54,3 - Hombres 45,6%

Las mujeres mayores son la mayoría de la población pobre y no pobre

Tabla 5. Costa Rica. Distribución porcentual de las personas de 65 años y más por sexo, según condición de actividad, julio de 2024

Condición de actividad	Sexo	
	Hombre	Mujer
Fuera de la fuerza de trabajo	82,6	94,6
Ocupado	17,0	5,2
Desempleo abierto	0,4	0,1
Total	100,0	100,0

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2024.

Personas mayores en Costa Rica

Tabla 9. Costa Rica. Distribución porcentual de las personas de 65 años y más por sexo, según del uso TIC 's en los últimos 3 meses, julio de 2024.

Uso de TIC's en los últimos 3 meses	Sexo	
	Hombre	Mujer
Computadora de escritorio	5,7	3,0
Computadora portátil	11,7	7,3
Tableta	4,1	3,5
Teléfono celular	80,7	77,3
Internet	67,2	65,5
Total	100,0	100,0

Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2024.

- Las mujeres se ven desfavorecidas en el uso de todos los dispositivos de TICS consultados en la ENAHO
- Mujeres tienen menos acceso a internet y teléfono, y se benefician comparativamente menos del uso de computadoras

CONCLUSIONES

- 1 Envejecimiento poblacional y la feminización de la vejez
- 2 División sexual del trabajo, los roles y mandatos de género, siguen produciendo desigualdades entre las mujeres y los hombres
- 3 Viudez de las mujeres
- 4 Feminización de la pobreza
- 5 La mayoría de quienes ejercen trabajos de cuidado son las mujeres mayores
- 6 Mayor participación de los hombres en la fuerza laboral: las desigualdades laborales se prolongan hasta la vejez
- 7 Brechas de género en el uso de TIC's: la doble limitación en el acceso y el uso de las tecnologías de comunicación.
- 8 Las PM experimentan la vulneración de sus DDHH, particularmente las mujeres