



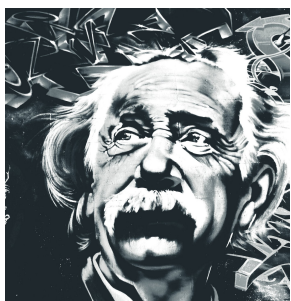
# Recursos didácticos Valija viajera: Ciencia y experimentos

# Biblioteca Infantil Miriam Álvarez Brenes(BIMAB)



*Valija Viajera  
Ciencia y experimentos  
Edad 11 a 12 años*

# Guía de recursos didácticos



**1** LOS 11 CIENTÍFICOS MÁS IMPORTANTES DE LA HISTORIA Y SUS LOGROS



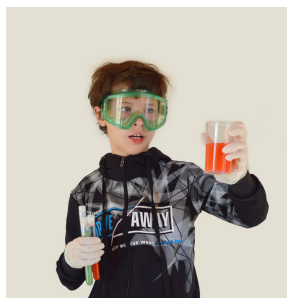
**2** TINTA INVISIBLE



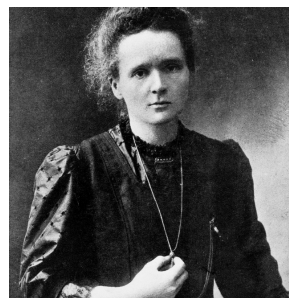
**3** COMO HACER UN ARCO IRIS LIQUIDO



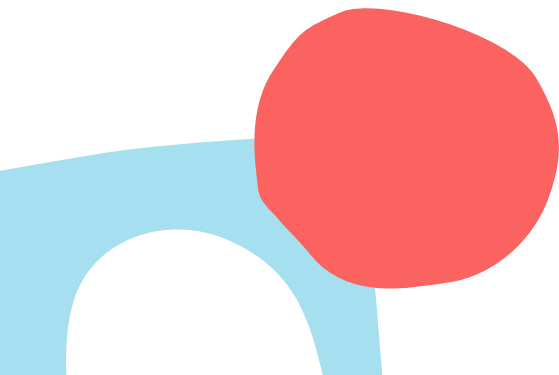
**4** EL AGUA QUE CAMINA



**5** 5 EXPERIMENTOS FÁCILES PARA HACER EN CASA

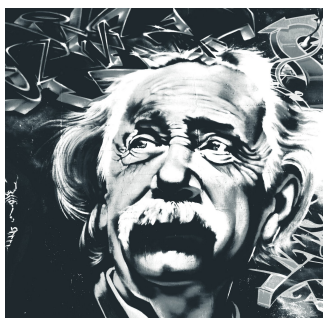


**6** 12 MUJERES QUE TRANSFORMARON LA CIENCIA



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE CIENCIAS Y EXPERIMENTOS

## 1. Los 11 Científicos Más Importantes de la Historia y sus LOGROS



### Sinopsis:

Aprende sobre algunos de los científicos más resaltantes de todos los tiempos y sobre sus logros e investigaciones.



Escanea el código con tú teléfono, observa y escucha el vídeo aquí



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE CIENCIAS Y EXPERIMENTOS

## 2. Tinta invisible



### Sinopsis:

Creamos tinta invisible para escribir mensajes súper ultra secretos. Corre a buscar agua, sal, crayolas, lápiz de escribir, una hoja blanca y un pincel.

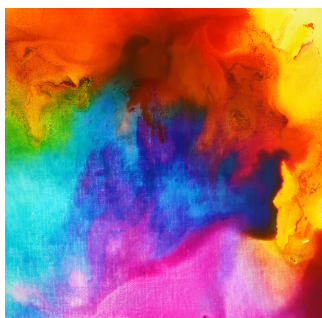


Escanea el código con tú teléfono, observa y escucha el vídeo aquí



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE CIENCIAS Y EXPERIMENTOS

## 3. Como hacer un arco iris líquido



### Sinopsis:

Te enseñamos a hacer un fabuloso arco iris líquido, con cinco colores. Para este experimento necesitamos vasos, aceite, colorantes...¿Quieres saber qué mas ingredientes necesitas? Dale al play y crea tu propio arco iris líquido.

Puede que se pueda realizar a partir de los 6 años, pero sabemos que lo harás aún más increíble.



Escanea el código con tú teléfono, observa y escucha el vídeo aquí



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE CIENCIAS Y EXPERIMENTOS

## 4. El agua que camina



### Sinopsis:

En este vídeo te traemos un experimento muy bonito y sobre todo muy divertido para que aprendan los colores primarios y secundarios. Además, es muy fácil y lo puedes hacer con materiales que seguro tienes en casa: vasos de plástico, papel absorbente (papel de cocina), agua y colorante para comida.



Escanea el código  
con tú teléfono, observa y  
escucha el vídeo aquí



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE CIENCIAS Y EXPERIMENTOS

## 5. Experimentos fáciles para hacer en casa



### Sinopsis:

Te invitamos a ver este video donde se nos presentan 5 experimentos diferentes que se pueden realizar en casa con pocos materiales.

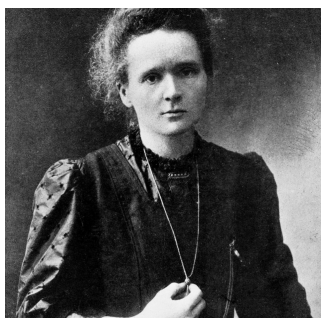


Escanea el código con tú teléfono, observa y escucha el vídeo aquí



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE CIENCIAS Y EXPERIMENTOS

## 6. 12 mujeres que transformaron la ciencia



### Sinopsis:

Aprende sobre 12 mujeres que cambiaron la ciencia a lo largo de la historia.

Video sobre de mujeres en la ciencia por el 11 de febrero, Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia.



Escanea el código con tú teléfono, observa y escucha el vídeo aquí



Dirección:  
Instalaciones Campus "Omar Dengo" UNA, contiguo al  
Edificio de la Facultad de Filosofía y Letras.

Tel. 2277-38-23 / 2277-3751



Correo electrónico:  
trencito.miriam.alvarez.brenes@una.cr  
Encuétranos en FACEBOOK como: Trencito UNA



Encuétranos en YOUTUBE como:  
Biblioteca Miriam Álvarez Brenes



SITIO WEB:  
<http://www.trencito.una.ac.cr/>





# Recursos didácticos

## Valija viajera: Economía social solidaria

# Biblioteca Infantil Miriam Álvarez Brenes (BIMAB)

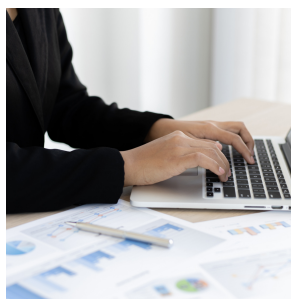


*Valija Viajera  
Economía social solidaria  
Edad 11 a 12 años*

# Guía de recursos didácticos



**1** CIENCIA EN TODO:  
ECONOMÍA SOCIAL  
SOLIDARIA



**2** ¿QUÉ ES LA ECONOMÍA  
SOCIAL Y SOLIDARIA?



**3** ESTO ES ECONOMÍA  
SOCIAL Y SOLIDARIA



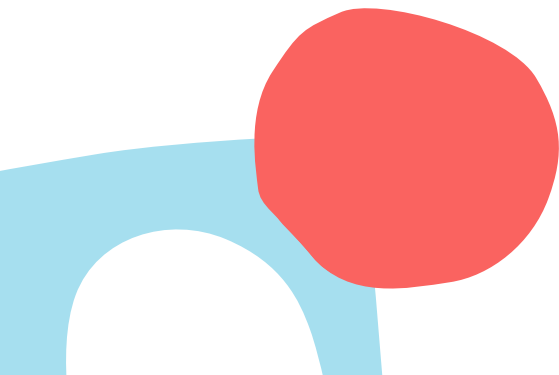
**4** QUE ES LA  
ECONOMÍA SOCIAL  
SOLIDARIA



**5** ECONOMÍA SOCIAL Y  
SOLIDARIA PARA  
OTRO DESARROLLO



**6** ¿QUÉ ES LA  
ECONOMÍA SOCIAL?



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE ECONOMÍA SOCIAL SOLIDARIA

## 1. Ciencia en Todo: Economía Social Solidaria



### Sinopsis:

En tiempos difíciles, el valor de la solidaridad nos puede mantener a flote. #CienciaEnTodo te explica cómo funciona la economía social solidaria, pilar importante para afrontar una crisis como la que vivimos actualmente.



Escanea el código con tu teléfono, observa y escucha el video aquí



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE ECONOMÍA SOCIAL SOLIDARIA

## 2. ¿Qué es la Economía Social y Solidaria?



### Sinopsis:

La economía social y solidaria es una forma de organización económica que busca promover otro sistema económico apoyándose en unos valores diferentes a los predominantes en la economía convencional.



Escanea el código con tú teléfono, observa y escucha el vídeo aquí



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE ECONOMÍA SOCIAL SOLIDARIA

## 3. Esto es Economía Social y Solidaria



### Sinopsis:

Se nos presentan una serie de testimonios para poder observar los principios y valores de la economía social y solidaria mientras se aterrizan en ejemplos y experiencias concretos, y que además sirven para entender cómo funciona y qué beneficios tiene para las personas y el medio ambiente.



Escanea el código con tú teléfono, observa y escucha el vídeo aquí



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE ECONOMÍA SOCIAL SOLIDARIA

## 4. Que es la economía social solidaria



### Sinopsis:

¿Qué es la economía social?

En esta economía se aplica en la toma de decisiones la democracia y la participación y se organiza utilizando fundaciones, cooperativas, mutuales y asociaciones entre otras.

Lo primordial es el trabajo y lo que cada miembro puede aportar como capital humano por encima del capital económico.



Escanea el código con tú teléfono, observa y escucha el vídeo aquí



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE ECONOMÍA SOCIAL SOLIDARIA

## 5. Economía Social y Solidaria para otro desarrollo



### Sinopsis:

Un recorrido por lo que es la economía social solidaria, como ayuda en las comunidades y al cuidado del medio ambiente, por medio de algunos ejemplos y otros datos.



Escanea el código con tú teléfono, observa y escucha el vídeo aquí



# RECURSOS DIDÁCTICOS SOBRE ECONOMÍA SOCIAL SOLIDARIA

## 6. ¿Qué es la economía social?



### Sinopsis:

La economía social combina dos dimensiones que frecuentemente parecen contrarias:

La economía: que agrupa las actividades relativas a la producción, distribución y venta de bienes y servicios.

Lo social: que se refiere a una comunidad y a las relaciones que las personas mantiene entre ellas.



Escanea el código  
con tú teléfono, observa y  
escucha el vídeo aquí



Dirección:  
Instalaciones Campus "Omar Dengo" UNA, contiguo al  
Edificio de la Facultad de Filosofía y Letras.

Tel. 2277-38-23 / 2277-3751



Correo electrónico:  
trencito.miriam.alvarez.brenes@una.cr  
Encuétranos en FACEBOOK como: Trencito UNA



Encuétranos en YOUTUBE como:  
Biblioteca Miriam Álvarez Brenes



SITIO WEB:  
<http://www.trencito.una.ac.cr/>





# Recursos didácticos

## Valija viajera: Salud integral

# Biblioteca Infantil Miriam Álvarez Brenes(BIMAB)



*Valija Viajera  
Salud integral  
Edad 11 a 12 años*

# Guía de recursos didácticos



**1** SALUD INTEGRAL



**2** MI DERECHO A UNA SALUD INTEGRAL



**3** SALUD FÍSICA, MENTAL Y SOCIAL



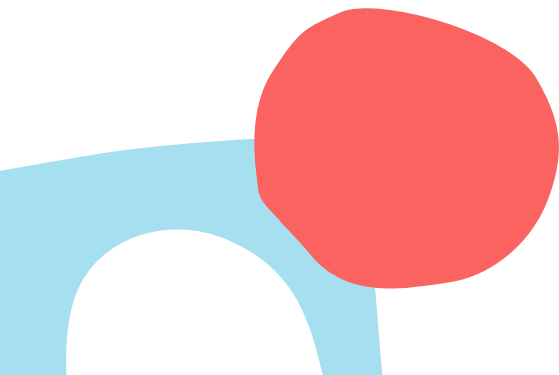
**4** SALUD FÍSICA



**5** DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



**6** HABLEMOS DE SALUD MENTAL



## 1. Salud integral



### Sinopsis:

La salud integral es la principal condición del desarrollo humano, es el estado del bienestar ideal y solamente lo alcanzamos cuando existe un equilibrio entre los factores físicos y mentales, que permiten un adecuado crecimiento y desarrollo en todos los ámbitos de la vida.



Escanea el código  
con tú teléfono, observa y  
escucha el vídeo aquí



## 2. Mi derecho a una salud integral



### Sinopsis

El derecho a la salud está plasmado en la declaración de Derechos Humanos .

Es una obligación por parte de los gobernantes garantizar el acceso a las áreas de salud de todos los ciudadanos.

En el video se puede observar el caso de México: sus instituciones e instancias que ayudan a mejorar la salud integral y promover la inclusión.



Escanea el código  
con tú teléfono, observa y  
escucha el vídeo aquí



## 3. Salud física, mental y social



### Sinopsis:

La obtener una buena salud integral, es importante un equilibrio entre la salud física, social y mental.

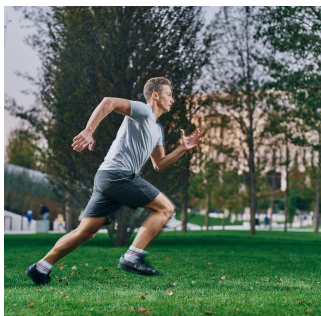
El video nos explica un poco sobre estos, con el fin de interiorizar y reflexionar sobre la salud de cada uno.



Escanea el código  
con tú teléfono, observa y  
escucha el vídeo aquí



## 4. Salud física



### Sinopsis:

Una salud física estable es parte de las reponsabilidades una persona y es posible alcanzarla por medio de tener hábitos saludables de manera constante.



Escanea el código  
con tú teléfono, observa y  
escucha el vídeo aquí



## 5. Determinantes Sociales de la Salud



### Sinopsis:

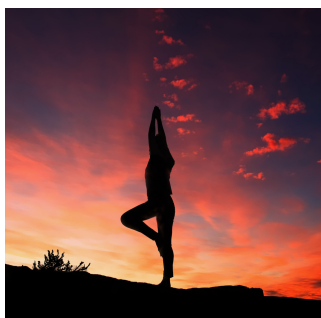
Existen muchas circunstancias que influyen en nuestra salud, más allá de la genética y el estilo de vida, son los determinantes sociales de la salud, que explican las diferencias injustas y evitables en la forma de enfermar y morir entre grupos de población. Incidir en estos determinantes, con políticas públicas, es imprescindible para garantizar el derecho a la salud.



Escanea el código  
con tú teléfono, observa y  
escucha el vídeo aquí



## 6. Hablemos de Salud mental



### Sinopsis:

La salud mental, para la Organización Mundial de la Salud, es un estado de bienestar en el que la persona puede darse cuenta de sus aptitudes, puede también hacer frente a las presiones normales de la vida cotidiana, puede trabajar de forma productiva y puede aportar a su comunidad...

Ha partir de la pandemia han habido varios cambios sociales que llegan a afectar nuestra salud mental.



Escanea el código con tú teléfono, observa y escucha el vídeo aquí



Dirección:  
Instalaciones Campus "Omar Dengo" UNA, contiguo al  
Edificio de la Facultad de Filosofía y Letras.

Tel. 2277-38-23 / 2277-3751



Correo electrónico:  
trencito.miriam.alvarez.brenes@una.cr  
Encuétranos en FACEBOOK como: Trencito UNA



Encuétranos en YOUTUBE como:  
Biblioteca Miriam Álvarez Brenes



SITIO WEB:  
<http://www.trencito.una.ac.cr/>

