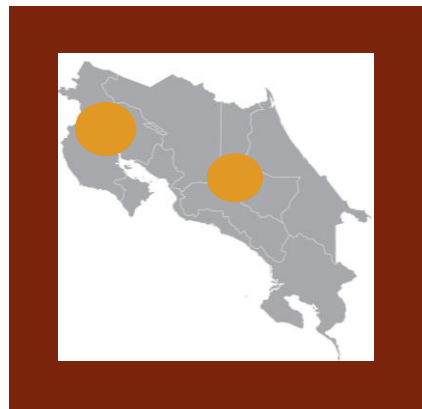


EXPOSICIÓN OCUPACIONAL A CALOR EN COSTA RICA: RESULTADOS Y RECOMENDACIONES

OBJETIVO: EVALUAR LA EXPOSICIÓN AL CALOR EN TRABAJADORES DE CUATRO OCUPACIONES EN EL VALLE CENTRAL Y EL PACÍFICO NORTE DE COSTA RICA.



DOS REGIONES:
VALLE CENTRAL Y PACÍFICO NORTE

CONCLUSIÓN:

La cantidad de personas por encima del valor límite fue **mayor en el Pacífico Norte** en los cuatro trabajos, sin embargo, **algunas personas fueron expuestas a calor en ambos lugares y en los cuatro trabajos.**



CONSTRUCCIÓN



LIMPIEZA DE CALLES Y PARQUES



RECOLECCIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS



MANTENIMIENTO DE CALLES

METODOLOGÍA



La frecuencia cardiaca fue medida para estimar

LA CALOR METABÓLICA

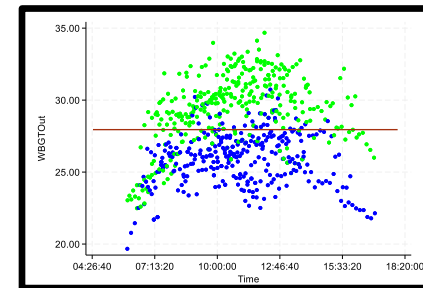
Los 4 trabajos tenían personas con cargas livianas, moderadas, pesadas y muy pesadas.



El índice TGBH fue calculado para entender

EL CALOR AMBIENTAL

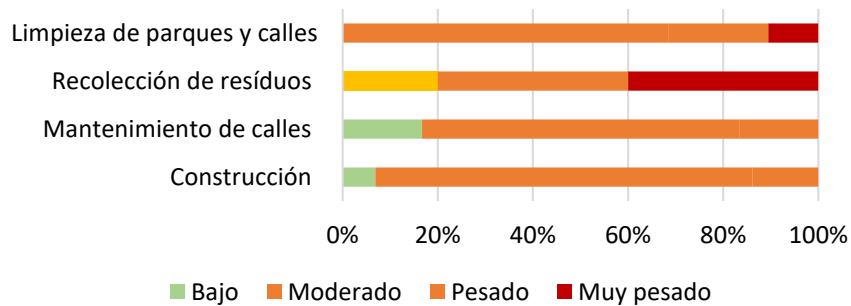
El índice de calor (TGBH) fue más alto en el Pacífico Norte que en el Valle Central.



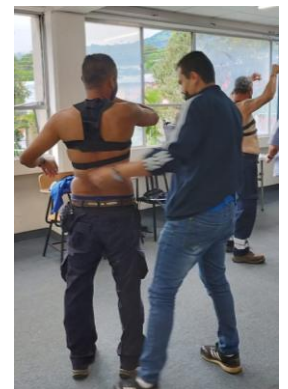
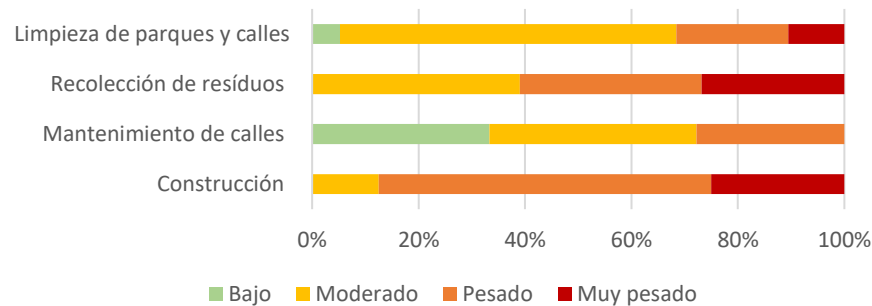
Normas internacionales establecen **LOS VALORES LÍMITES DE EXPOSICIÓN**

Fue mayor en el Pacífico Norte en los cuatro trabajos (puntos verdes), pero algunas personas fueron expuestas en ambos lugares.

Cargas Metabólicas del Valle Central



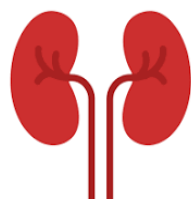
Cargas Metabólicas del Pacífico Norte



LA EXPOSICIÓN A CALOR PUEDE ESTAR ASOCIADA A:



SÍNTOMAS COMO DOLOR DE CABEZA O CONDICIONES GRAVES COMO EL GOLPE DE CALOR.



DAÑO RENAL



ENFERMEDADES, LESIONES Y AUSENCIAS EN EL TRABAJO

SE RECOMIENDA:

- Asegurar el cumplimiento del reglamento 39147 con particular énfasis en el Pacífico Norte
- Asegurar agua, descanso y sombra para todos los trabajos tanto en el Valle Central como en el Pacífico Norte
- Educar a todas las personas colaboradores sobre los riesgos y síntomas del estrés térmico por calor
- Seguir estudiando otras ocupaciones en posible riesgo

Más información:
jennifer.crowe@una.cr