

PROPUESTA DE MANEJO SOCIOAMBIENTAL DEL CENTRO DE ACOPIO ASOFAMISAE

CON UN ENFOQUE EN LA SALUD OCUPACIONAL PARA EL COLABORADOR

Katherine Alfaro Muñoz, Monserrat Camacho Marín, Ernesto Morera Campos.

Estudiantes de la carrera de Ingeniería en Gestión Ambiental. Escuela de Ciencias Ambientales. Universidad Nacional de Costa Rica.

Palabras claves: salud ocupacional, manejo socioambiental, centro de acopio, centro de recuperación de residuos valorizables.



Descripción del estudio

La elaboración de la propuesta consistió en un diagnóstico interno y comunitario con la recolección de datos generales del Centro así como de orden histórico, generalidades de la organización y problemas que enfrenta, mediante reuniones con el personal de casa SALTRA y encargadas del Centro. También se efectuó una visita al campo para recolección de información, con técnicas de investigación cualitativas, de observación y entrevistas a los colaboradores, todo lo cual se procesó mediante el método LEST, cuyo propósito es evaluar el conjunto de factores relativos al contenido del trabajo, que puede tener repercusión sobre la salud y la vida personal de los trabajadores. Este método consiste en el análisis de cinco dimensiones (carga física, entorno físico, carga mental, aspectos psicosociales, tiempos de trabajo) subdivididas en catorce variables (carga estática, carga dinámica, ambiente térmico, ruido, ambiente luminoso, vibraciones, presión de tiempos, atención, complejidad, iniciativa, comunicación, relación con el mando, tiempo de trabajo).

Centro de Acopio ASOFAMISAE

Tomada por:
Katherine Alfaro,
Monserrat
Camacho y
Ernesto Morera.

Contexto

El estudio se realiza a raíz de la necesidad de generar una propuesta de manejo socioambiental del Centro de Acopio Asociación de Formación a la Mujer y Familia de San Antonio de Escazú (ASOFAMISAE), con un enfoque en la salud ocupacional para el colaborador, a fin de aportar un insumo al Programa Salud, Trabajo y Ambiente en América Central (SALTRA), que ha brindado apoyo y colaboración para la mejora en las condiciones de los trabajadores de los centros de acopio, razón por la que este trabajo de investigación se vincula y contribuye aportando al manejo socioambiental y laboral.

Resultados

Con respecto a los resultados del diagnóstico socioambiental, en el contexto local de San Antonio de Escazú, se presenta un índice de desarrollo humano cantonal alto, con iniciativas comunales importantes, además de una fuerte presión en las zonas protectoras, debido al crecimiento económico sin que exista un plan regulador de parte del gobierno local; acerca del Centro de Acopio se enfatiza la falta de conocimiento de su existencia en la comunidad de San Antonio de Escazú, así como una ausencia de vinculación directa con empresas e instituciones en los alrededores. Por otro lado, a raíz de la aplicación del método LEST en el puesto de trabajo de separador, se obtiene que las condiciones laborales evidencian problemáticas en la variable de carga estática, en virtud de las posturas más frecuentes presentadas por el trabajador, que son mayoritariamente de pie, debido a la naturaleza del puesto. Otra variable que indica nocividad es el ambiente térmico, a raíz de las altas temperaturas percibidas, cercanas a los 30° C.



Interior del Centro de Acopio ASOFAMISAE

Tomada por: Katherine Alfaro, Monserrat Camacho y Ernesto Morera.

Recomendaciones

El plan de acción propuesto consiste en propiciar la comunicación del centro de acopio con la comunidad, para lograr así el mayor involucramiento a través de talleres, y generar contactos estratégicos entre el Centro de Acopio y las empresas e instituciones de la zona.

Las acciones para solventar los puntos críticos en las condiciones laborales se enfocan en capacitar a todos los colaboradores sobre los diferentes puestos de trabajo, aplicar una distribución de cargas estáticas mediante rotación de puestos, conseguir mayor ergonomía con capacitación y compra de sillas, y posibilitar que los trabajadores tengan adecuados niveles de confort térmico, mediante la instalación de cuatro ventiladores pasivos.

Se espera que el estudio contribuya al trabajo de SALTRA en apoyo a la mejora de los centros de acopio en el país.