

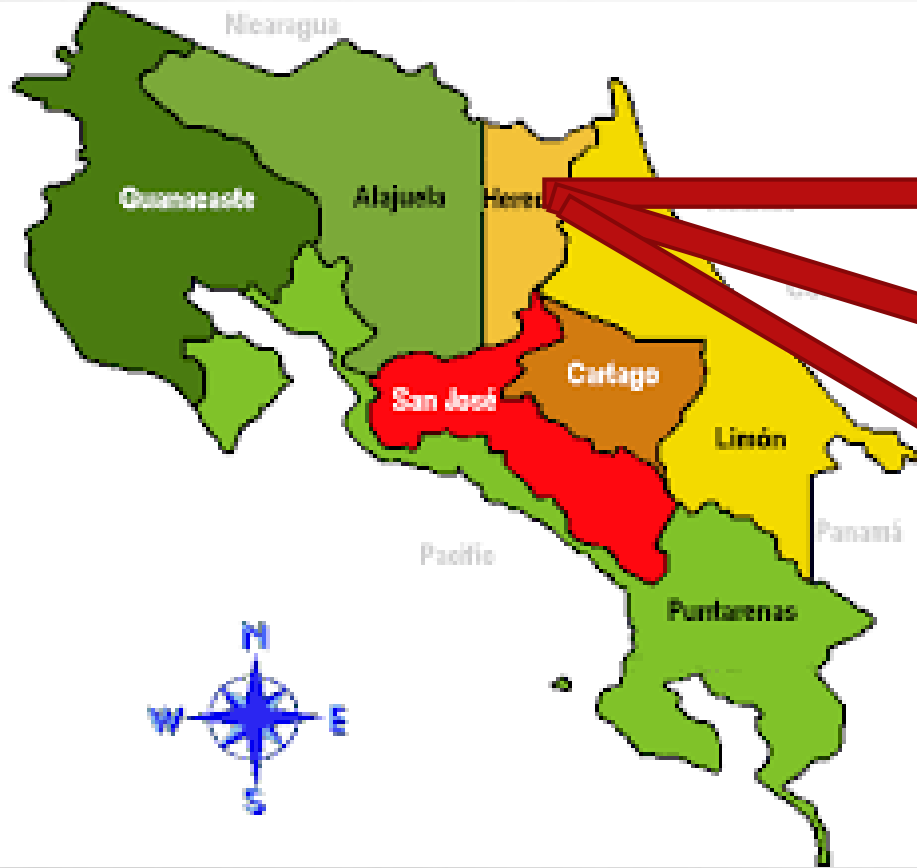


“JARDINES COMESTIBLES”: UNA PROPUESTA ENFOCADA A LA SOSTENIBILIDAD ALIMENTARIA

**CARMEN DALY-DUARTE, INGRID ROJAS-HIDALGO,
PRISCILLA MENA-GARCÍA, SERGIO ALAVEZ-LÓPEZ**

UNIVERSIDAD NACIONAL, COSTA RICA

UBICACIÓN (COMUNIDADES IMPACTO)



Gestión del desarrollo rural territorial en tres comunidades del Cantón de Sarapiquí

OBJETIVO



Desarrollar capacidades que contribuyan a la gestión del desarrollo rural territorial en las comunidades de La Virgen, Los Ángeles de Cureña y Horquetas de Sarapiquí.



COMUNIDADES DE IMPACTO



Los Ángeles de Cureña

La Unión Del Toro en Cureña

El Roble en La Virgen

La Rambla de Horquetas



ÁREAS TEMÁTICAS

Seguridad y Soberanía alimentaria:

Incluye producción agrícola, amigable con el ambiente, de bajo costo, usando materiales reciclados y buscando el rescate de la cultura popular.

Fortalecimiento de capacidades locales:

Mediante un programa modular de capacitaciones, en el cual se promueve el espíritu emprendedor, el fortalecimiento organizacional y el emprendedurismo.



PROPÓSITO



**Cultura de
producción de
autoconsumo**



**Implementación
de prácticas
agroecológicas**



**Cerrar ciclos de
energía**



**reciclaje de
productos**



**Aprovechamiento
de espacios
libres**



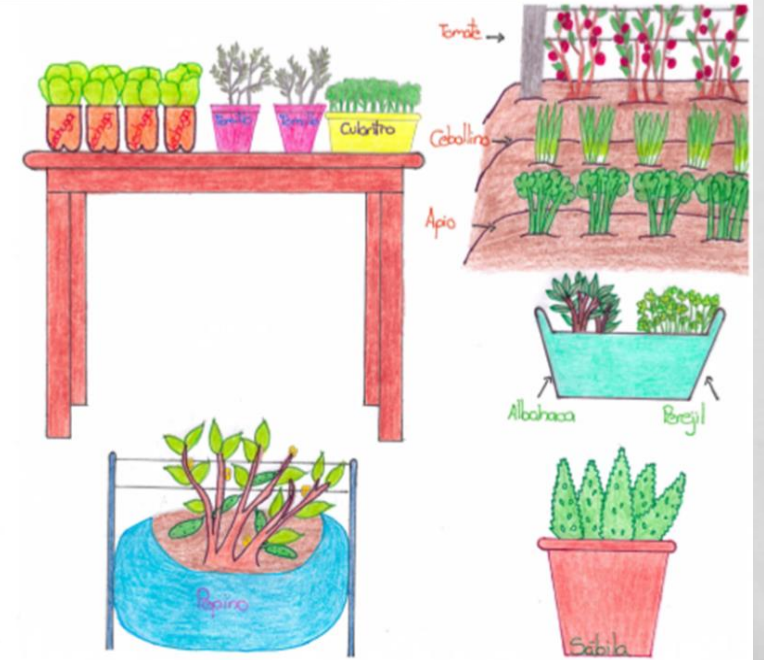
Evitar dependencia de insumos externos a las unidades de producción
Promover un manejo adecuado de los recursos naturales
Crear conciencia sobre la importancia de la buena nutrición
Favorecer el manejo adecuado del estrés

JARDINES COMESTIBLES

- IDEA INNOVADORA
- PRODUCCIÓN DE BAJO COSTO
- DECORADO
- ORGÁNICO
- AMIGABLE CON EL AMBIENTE
- USANDO MATERIALES RECICLADOS
- APROVECHANDO ESPACIOS



Fuente: (Gonzalez, 2013)



RECOMENDACIONES DE CULTIVOS

- -POR FACILIDAD DE MANEJO, LAS PERSONAS SIGUEN APRENDIENDO
- -PARA APROVECHAR LOS CICLOS CORTOS DE PRODUCCIÓN, EJEMPLO, MÁXIMO 4 A 5 SEMANAS EN EL CASO DE LA LECHUGA.
- -RÁPIDO CRECIMIENTO Y ABUNDANTE PRODUCCIÓN,
- -NECESIDAD DE POCOS INSUMOS, SÓLO SE REQUIERE PREPARAR EL TERRENO Y APLICAR PRODUCTOS NATURALES PARA LA DESINFECCIÓN, PREPARAR EL ABONO ORGÁNICO Y EL SUSTRATO ADECUADO.
- -CULTURA DE CONSUMO, CADA VEZ MÁS SE BUSCA QUE LAS PERSONAS BUSQUEN APRENDER A CONSUMIR VEGETALES FRESCOS.

Tipo de vegetal	Usos y propiedades
Lechuga verde tipo boston	En ensaladas, tiene propiedades relajantes
Lechuga romana	tiene los 8 aminoácidos esenciales
Lechuga tipo escarolla	Tiene propiedades antioxidantes y anticancerígenas
Rábano	Fortalece el sistema inmunológico: Es rico en vitamina C. Facilita la digestión
Mostaza china	Ofrece ventajas preventivas contra el cáncer
Cebollino	Reduce el colesterol, mejora la circulación, combate el cáncer, Su aporte en antioxidantes, le convierten en un aliado perfecto contra el envejecimiento celular.
Apio	Es un gran depurativo, combate el estreñimiento y facilita la digestión, relaja. Anticancerígeno
Culantro castilla	Es un aromatizante y desintoxicante natural, alivia los dolores de la menstruación, y nivela los valores de las plaquetas, disminuyendo la anemia.
Pepino	Como cultivo trampa, cultivo de alta producción

SELECCIÓN DEL MEJOR LUGAR (CRITERIOS)

- SUFICIENTE LUMINOSIDAD DURANTE TODO EL DÍA.
- CERCANÍA CON FUENTES DE AGUA.
- FACILIDAD PARA MANTENIMIENTO ADECUADO.
- ALEJADO DE BOSQUES O ARBOLEDAS, SE REQUIERE EVITAR, YA QUE EN ESOS ESPACIOS SE ALOJAN INSECTOS QUE SE PUEDEN CONVERTIR EN PLAGAS.
- QUE SEA DE BAJO COSTO.
- APROVECHANDO ESPACIOS, SE TRATA DE USAR LO QUE TENEMOS DISPONIBLE.



METODOLOGÍA

- UN MÓDULO DE CAPACITACIÓN (ABIERTO) POR CADA COMUNIDAD PARA BRINDAR LAS HERRAMIENTAS TÉCNICAS NECESARIAS PARA LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS DE PRODUCCIÓN SENCILLOS,
- OBTENER LAS COMPETENCIAS REQUERIDAS PARA INICIAR EL ESTABLECIMIENTO DE UN JARDÍN COMESTIBLE,
- DURACIÓN DE 4 SESIONES, DE 4 HORAS CADA UNA, SE LES DEJAN ACTIVIDADES PRÁCTICAS DE TAREA PARA SER DESARROLLADAS EN SU TIEMPO DISCRECIONAL.



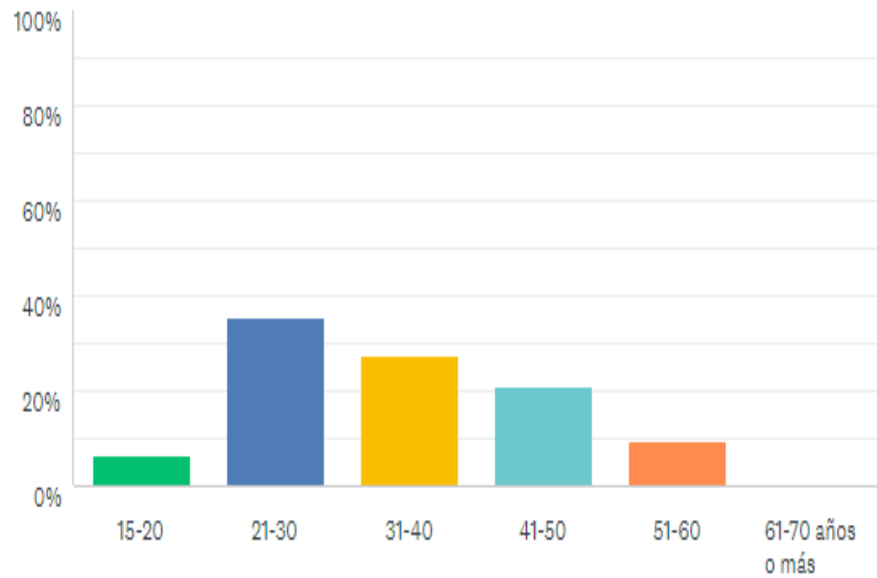
METODOLOGÍA

- ADICIONALMENTE, PARA EL DESARROLLO DE ESTA PROPUESTA SE REALIZÓ UN INSTRUMENTO PENSANDO EN DETERMINAR LA PERCEPCIÓN DE LAS PERSONAS DE LA ZONA DE SARAPIQUÍ SOBRE LOS JARDINES COMESTIBLES CON LA FINALIDAD DE HACER UNA PROGRAMACIÓN ANUAL DE LAS CAPACITACIONES.

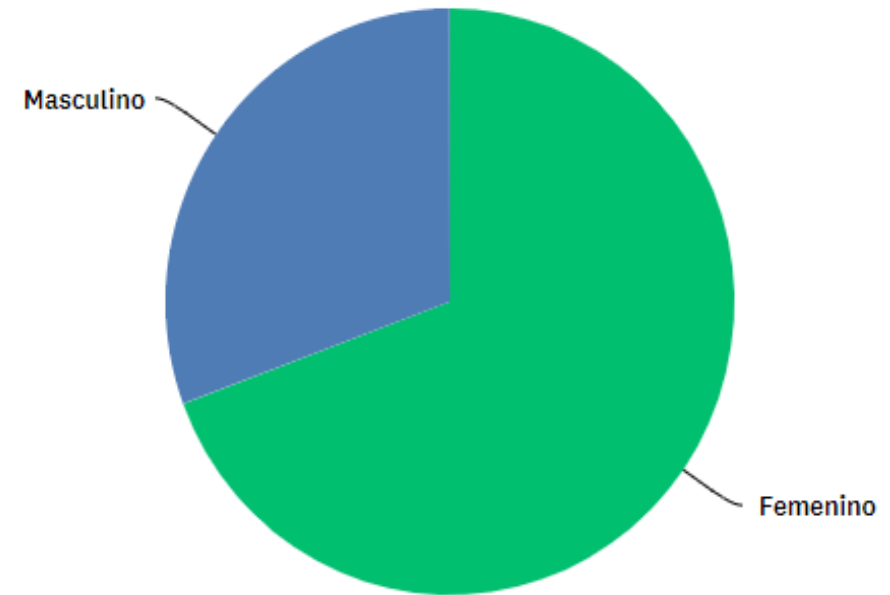


RESULTADOS

Pregunta 1: UBIQUE SU RANGO DE EDAD

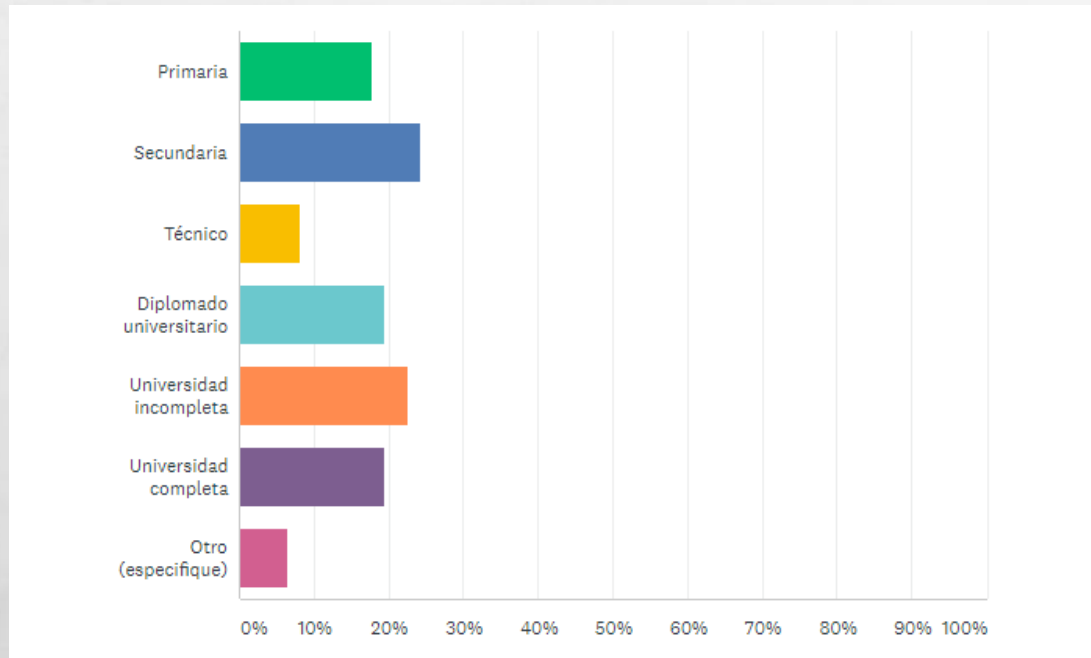


Pregunta 2: A CUÁL GÉNERO PERTENECE

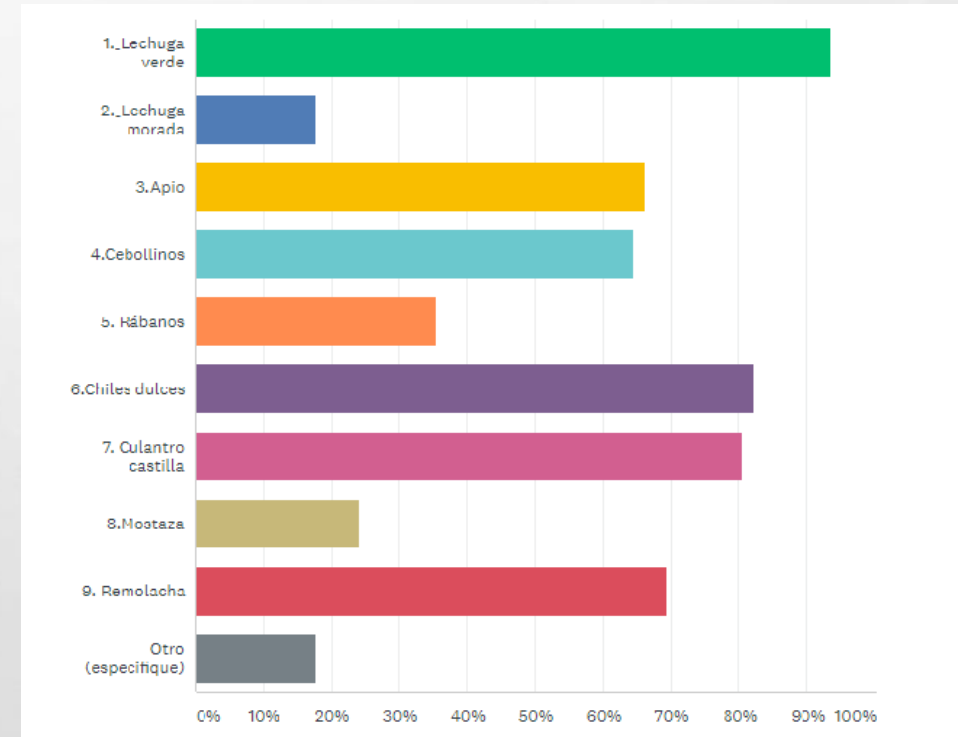


RESULTADOS

Pregunta 3. ¿Cuál es su nivel educativo más alto alcanzado?

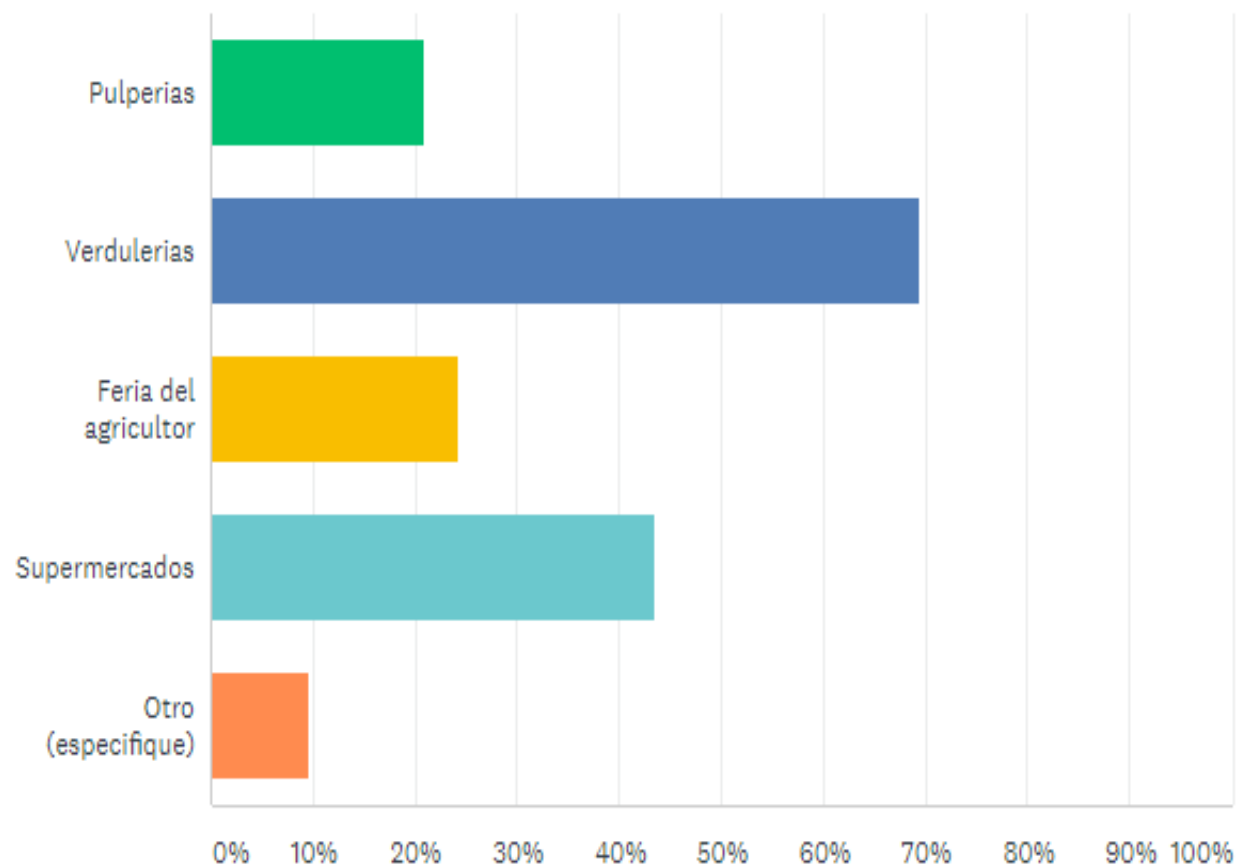


Pregunta 4. ¿Cuáles vegetales consume con más frecuencia?



RESULTADOS

Pregunta 5. ¿Dónde compra sus vegetales?



DISCUSIÓN

“LA AGRICULTURA FAMILIAR ES VÁLIDA DESDE CUALQUIER PUNTO QUE SE MIRE,

DA SILVA (2014) CITADA POR (ARIAS-MATA, 2018), RESALTA EL ROL DE LAS FAMILIAS AGRICULTORAS:

DINAMIZANDO LOS PROCESOS DE:

PRODUCCIÓN, COMERCIALIZACIÓN Y CONSUMO;

SON IMPORTANTES EN LA LUCHA CONTRA EL HAMBRE, LA CREACIÓN DE EMPLEO, GENERANDO INGRESOS, EN EL FOMENTO Y DIVERSIFICACIÓN DE ECONOMÍAS LOCALES”. (ARIAS-MATA, 2018).



CONCLUSIONES

Beneficios ambientales	Beneficios socioeconómicos
<p>Disminuir la degradación ambiental al evitarse el uso no controlado de plaguicidas, empleando aquellos que se consideran permitidos en agricultura orgánica, es decir menos tóxicos y sólo en las cantidades necesarias o eliminándolos del todo</p>	<p>Se reducen los costos pues sólo se usan los productos orgánicos permitidos en las dosis mínimas recomendadas y según las necesidades.</p>
<p>Se evita la contaminación de las aguas subterráneas, ríos y quebradas, manteniendo así su calidad</p>	<p>Se capacita para evitar derrames, desperdicios, contaminación, enfermedades y accidentes.</p>
<p>Se protegen los pasos de agua al evitar la siembra de cultivos en las orillas</p>	<p>La familia que aprovecha los productos cultivados tiene acceso a un producto sano y limpio, de excelente calidad, mejorando su nutrición, generando conciencia ambiental y el rescate de valores.</p>

GRACIAS!!!

