

LAS PERSONAS DE 50 AÑOS Y MÁS EN COSTA RICA

*MARÍA DE LOS ÁNGELES CARRILLO, IDESPO
MARIBEL LEÓN, PAIPAM*

Octubre, 2011

CONSIDERACIONES METODOLÓGICAS

Población de estudio: La población de estudio son las personas de 50 años o más, costarricenses o extranjeros, con dos o más años de residir en el país, residentes en viviendas particulares en el territorio nacional que poseen teléfono.

Diseño muestra: La encuesta fue telefónica y se aplicó a 600 personas residentes en viviendas particulares de todo el territorio nacional. Este tamaño de muestra se calculó buscando obtener un error máximo de 4 puntos porcentuales, con un 95% de confianza en la mayor parte de las variables en estudio.

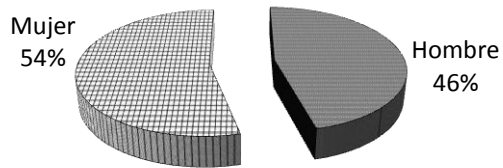
La selección de los números telefónicos se realizó de una base de datos actualizada que contiene todos los números telefónicos del territorio nacional.

Trabajo de campo: La información fue recolectada del 9 al 15 mayo de 2011.

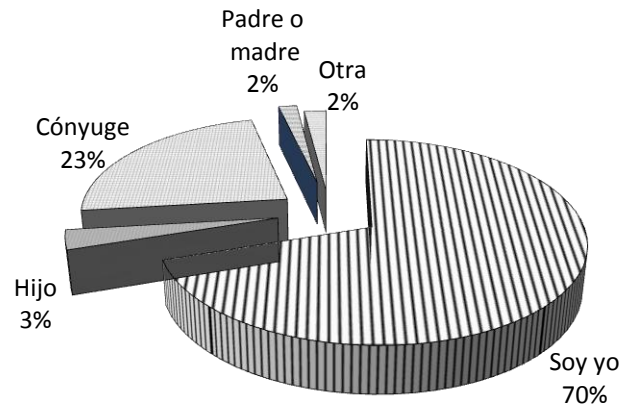
Nota: El n en los cuadros y gráficos se referirá a 600 personas, salvo donde se indique otra información.

**CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA POBLACIÓN DE 50 AÑOS
Y MÁS ENTREVISTADA**
n=600

SEXO



Relación de parentesco con el o la jefa de hogar

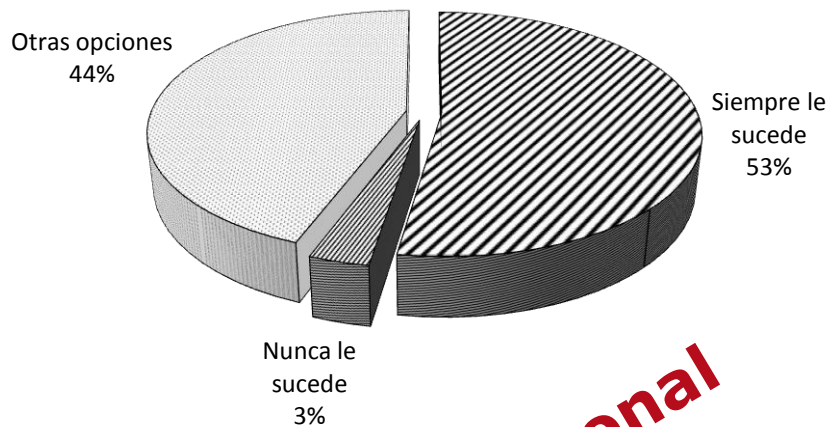


Último grado/año de educación aprobado en la enseñanza formal

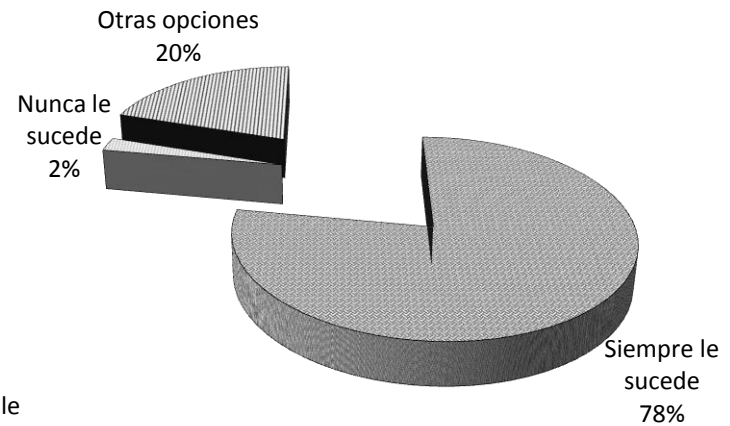
Ninguno	5,3
Primaria incompleta	19,2
Primaria completa	28,5
Secundaria incompleta	12,5
Secundaria completa	10,0
Universitaria incompleta	6,3
Para universitaria	2,3
Universitaria completa	13,2
Posgrado	2,7
Total	100,0%

FUENTE: IDESPO-UNA. Las personas de 50 años y más en Costa Rica, Mayo, 2011.

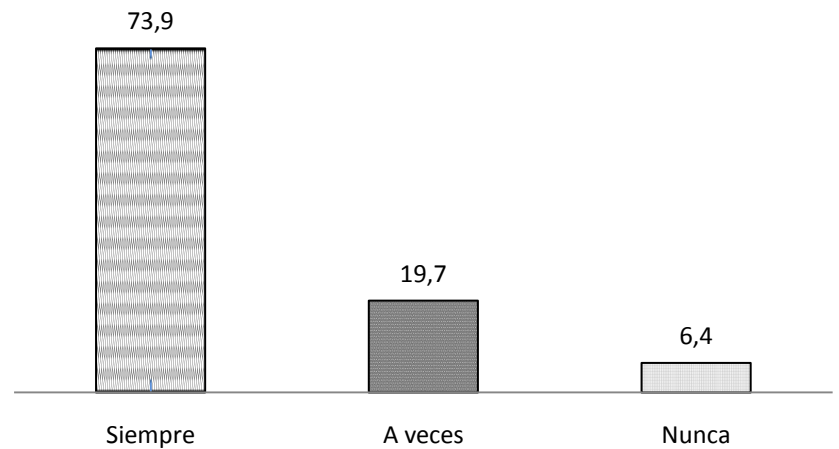
Una persona saludable



Una persona activa



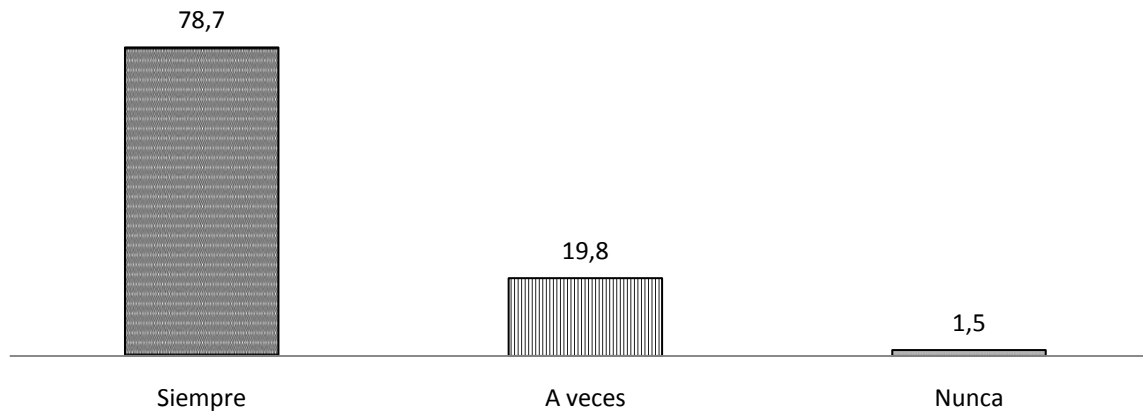
Una persona independiente



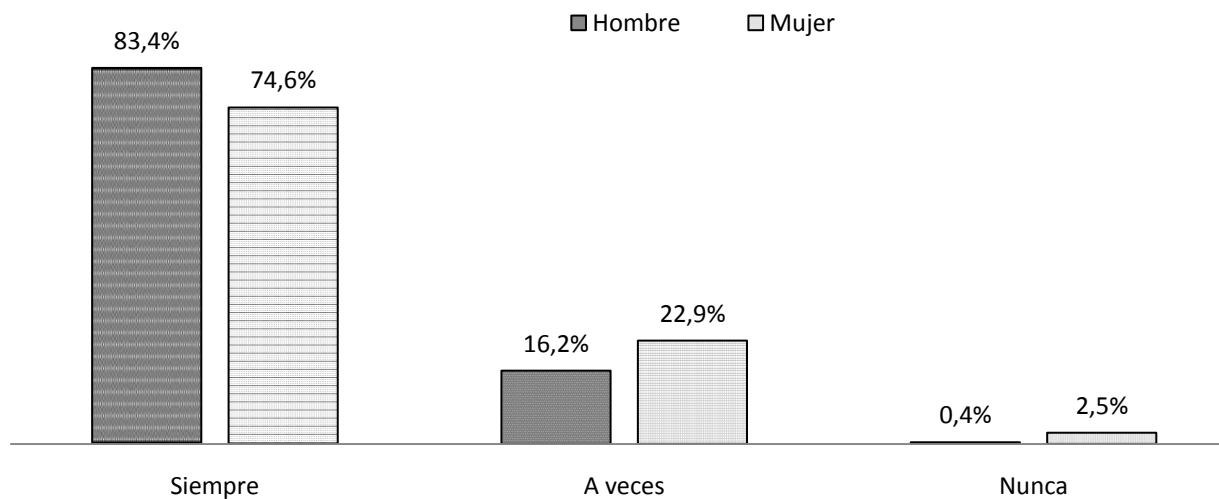
Percepción personal de sí mismas

VALORACIÓN SOBRE SU VIDA ACTUAL

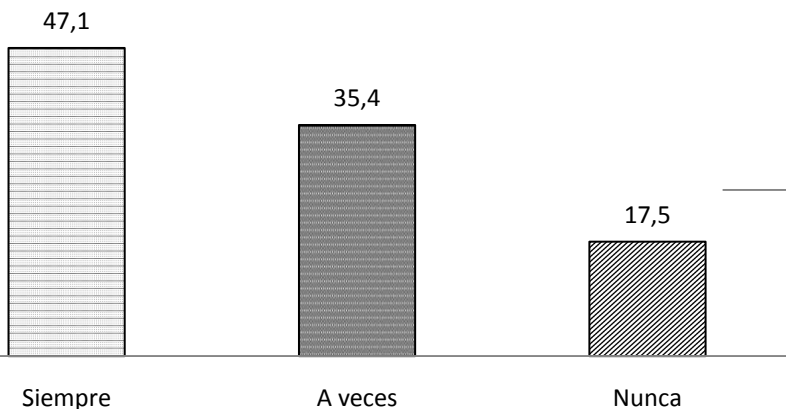
“Disfruto con plenitud”



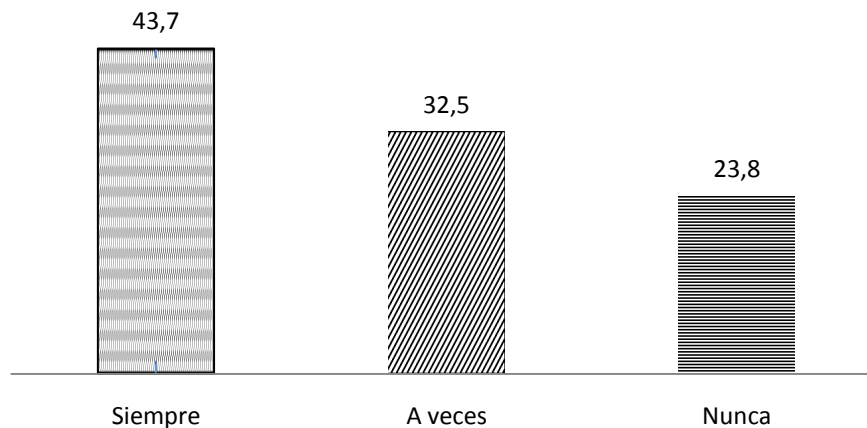
Disfrutan con plenitud cada uno de sus días, según género



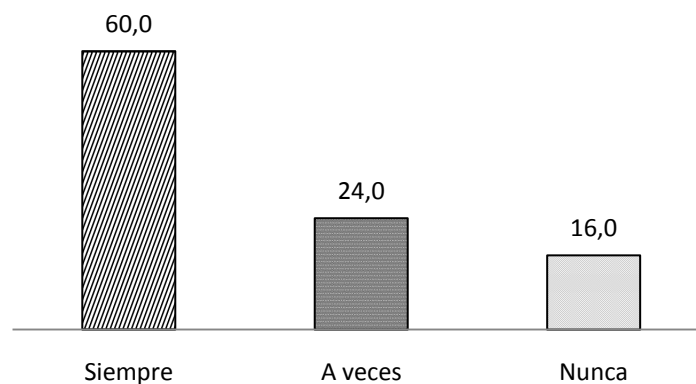
Han logrado cambiar las expectativas que otras personas tenían para ellos(a)



Disfrutan la vida con amigos de su edad



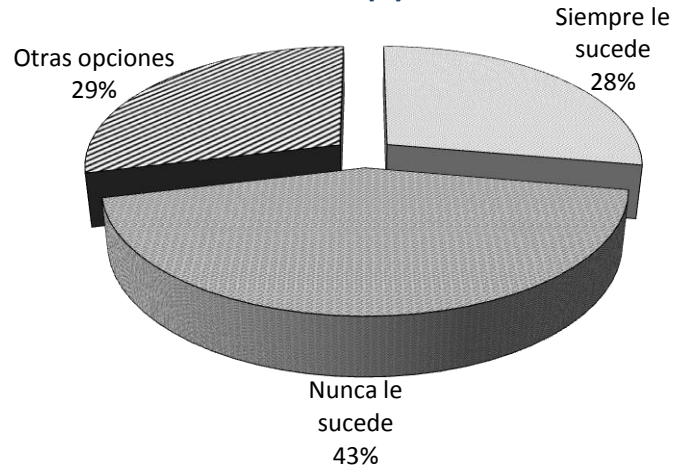
Encontraron actividades de interés y se han ganado la vida con eso



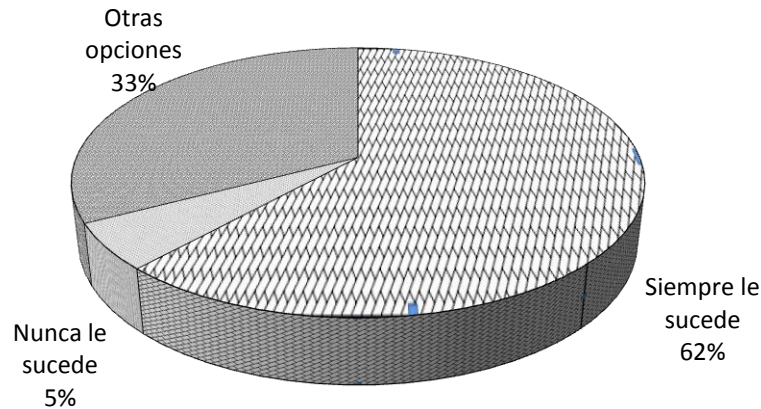
EMPODERAMIENTO DE SÍ MISMOS

ESPACIOS DE REFLEXIÓN PERSONAL

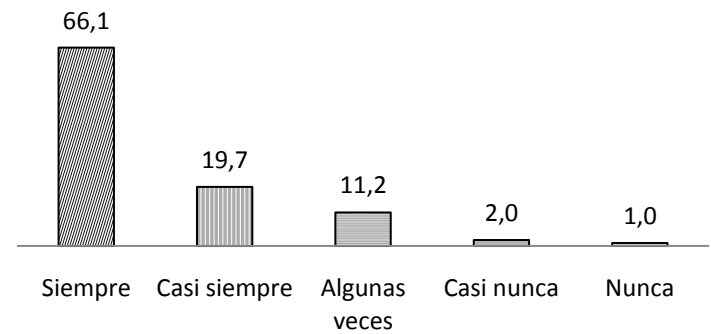
¿En algún momento de sus vidas han vivido solo(a)?



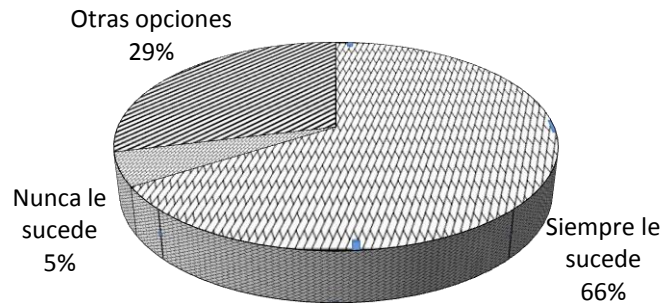
¿Han tenido la oportunidad de reflexionar lo que quieren en la vida?



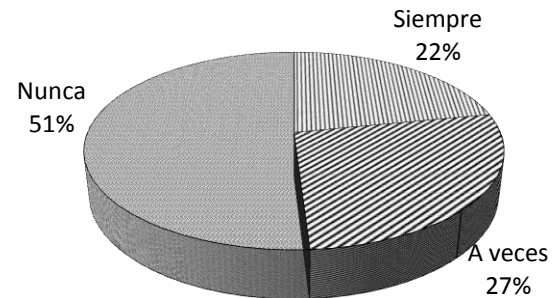
Frecuencia con que les gusta pasar el tiempo libre con la familia



Satisfacción por superar en la vida carencias, desvelos y sucesos fortuitos

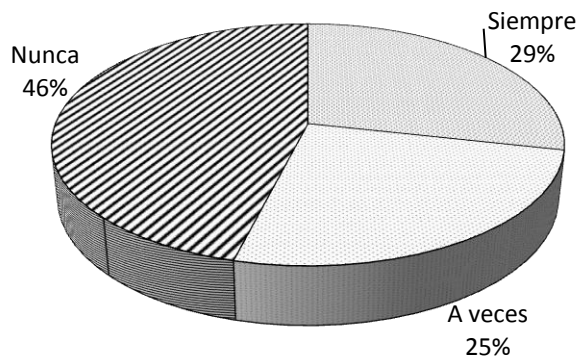


Tienen temor a la soledad

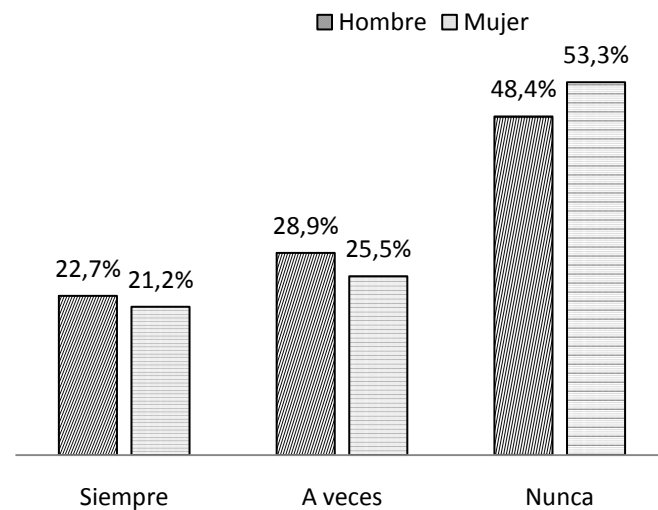


DESVELOS Y SOLEDAD

Temor a que el día pase y no hacer nada

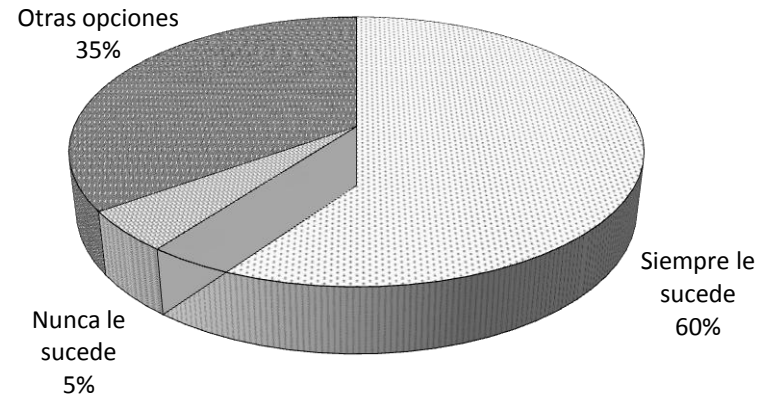


Le tienen temor a la soledad según sexo

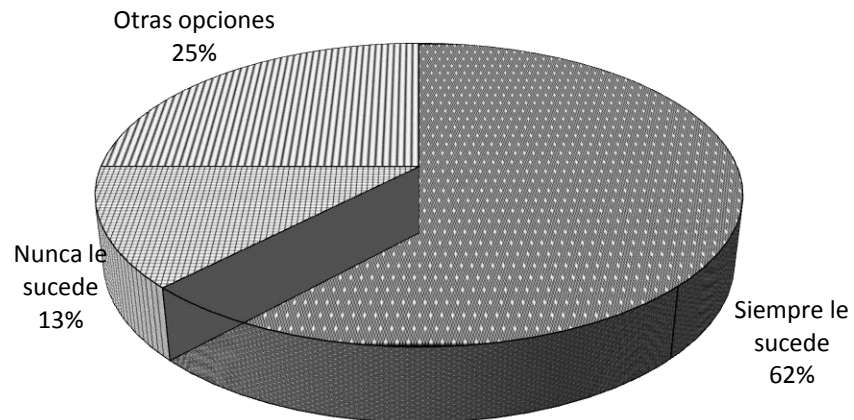


SU FAMILIA DE ORIGEN

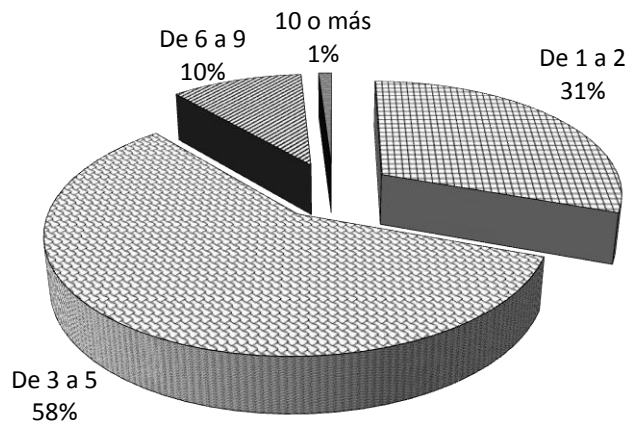
Su vida ha sido diferente a la de su padre o madre



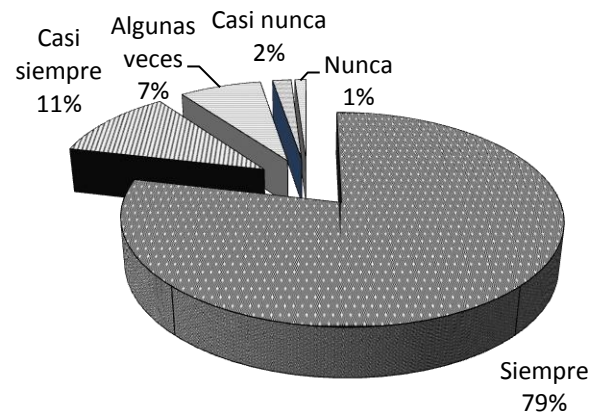
¿Contribuyó económicamente al hogar de sus padres?



¿Cuántas personas viven en el hogar?

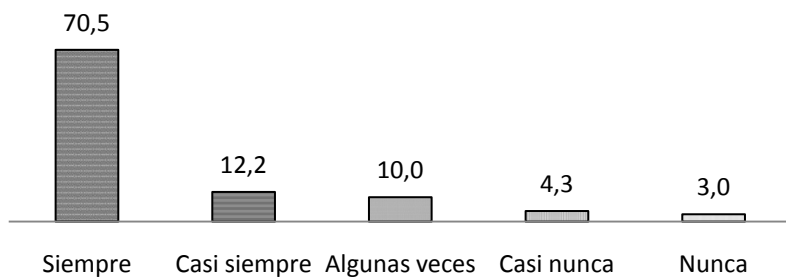


Frecuencia con que toman en cuenta su opinión en el hogar

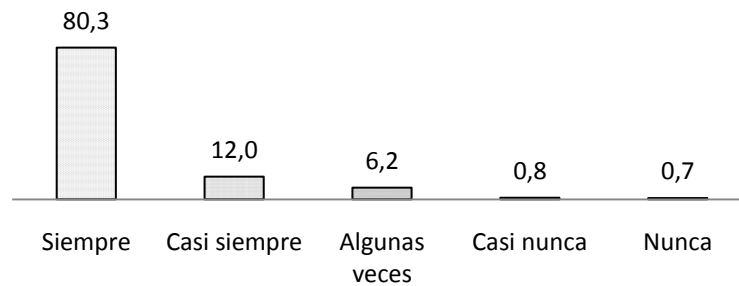


VIVENCIAS HOGAREÑAS

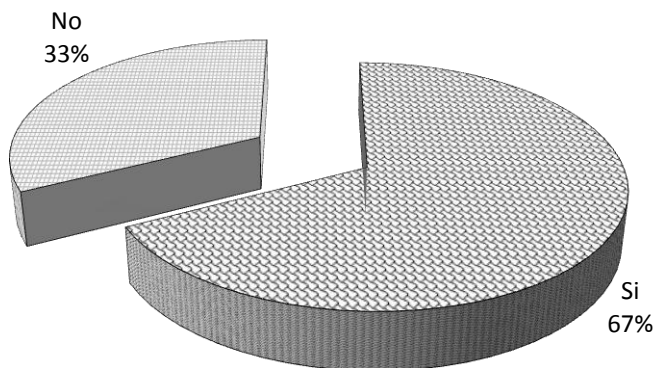
Frecuencia con la que participan en las labores del hogar



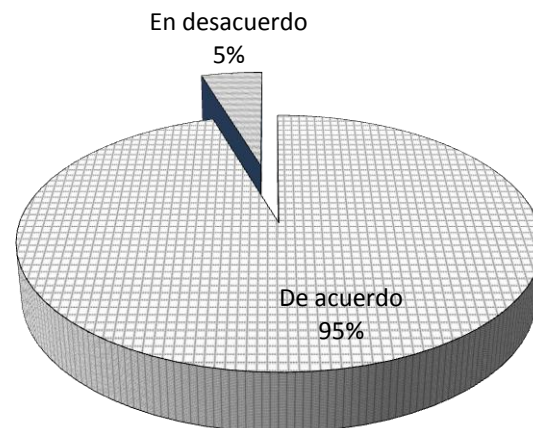
Frecuencia con que el ambiente de la casa es tranquilo y agradable



¿Tienen pareja?

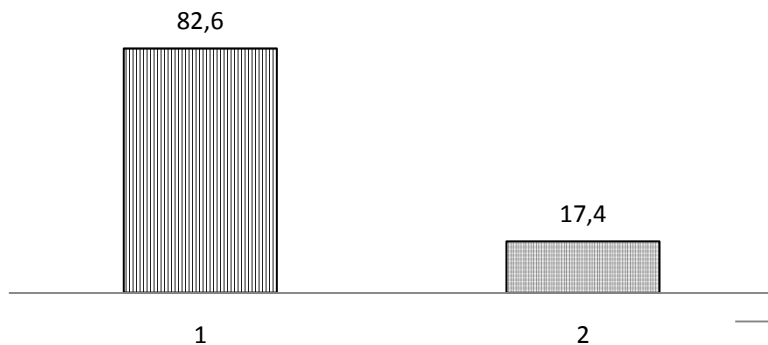


Las personas adultas mayores tienen derecho a tener una vida sexual

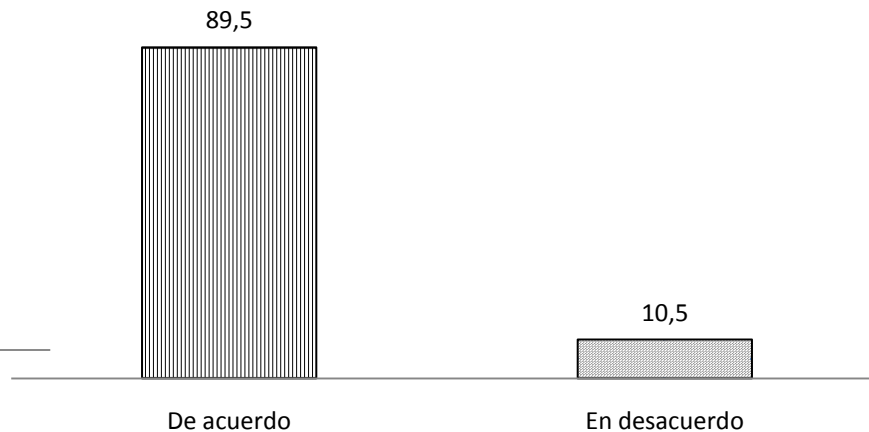


SEXUALIDAD

En la vejez se puede disfrutar de una vida íntima más placentera

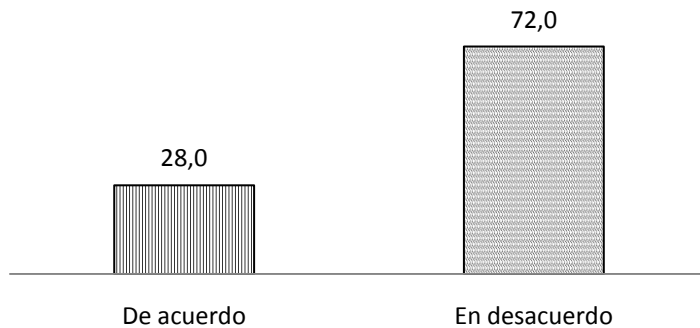


Las personas adultas mayores necesitan más el afecto que el placer

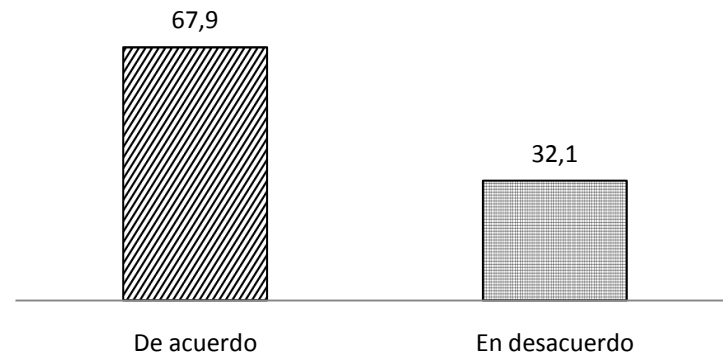


PERCEPCIÓN HACIA EL EJERCICIO

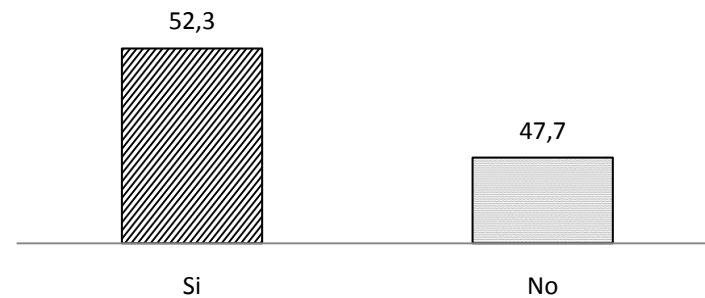
¿Está demasiado viejo(a) para comenzar a hacer ejercicio?



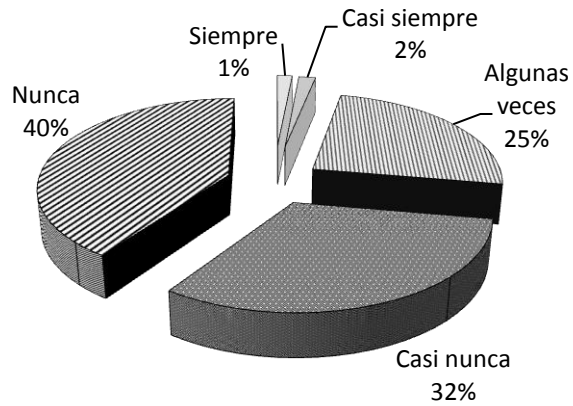
¿Se debe estar sano para hacer ejercicio?



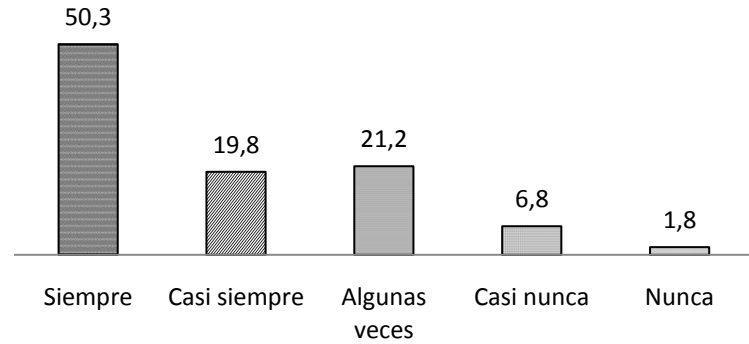
¿Realizan algún tipo de actividad física que dure por lo menos 30 minutos diarios y que la practiquen al menos 3 días por semana?



Frecuencia en el consumo de comida rápida

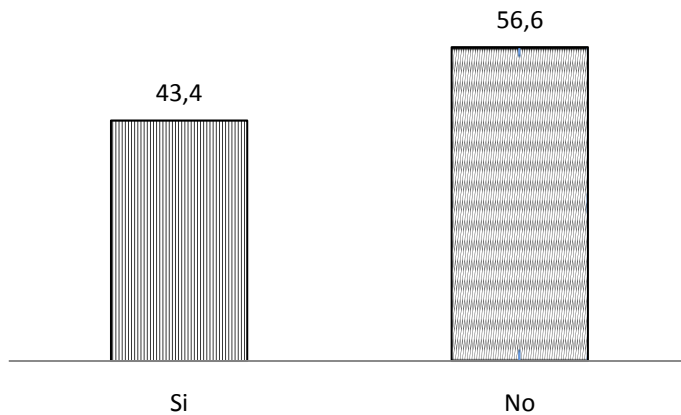


Consumo diario de frutas

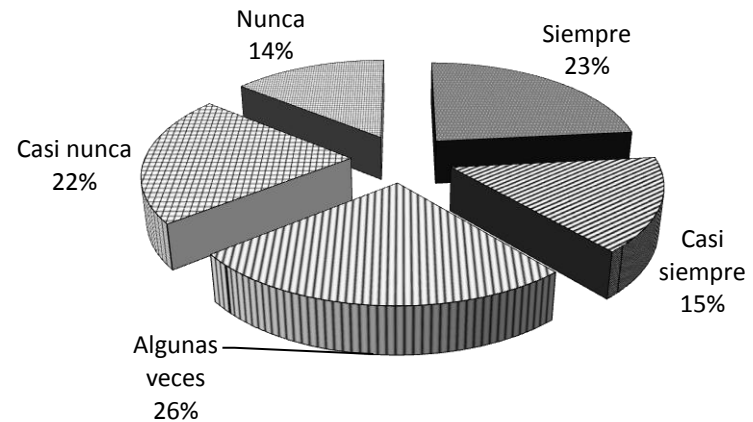


COSTUMBRES ALIMENTARIAS

Padecen trastornos digestivos

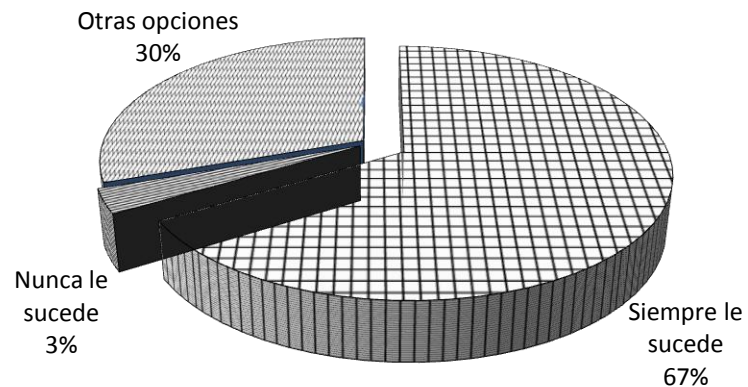


Consumo de carne más de 3 veces por semana

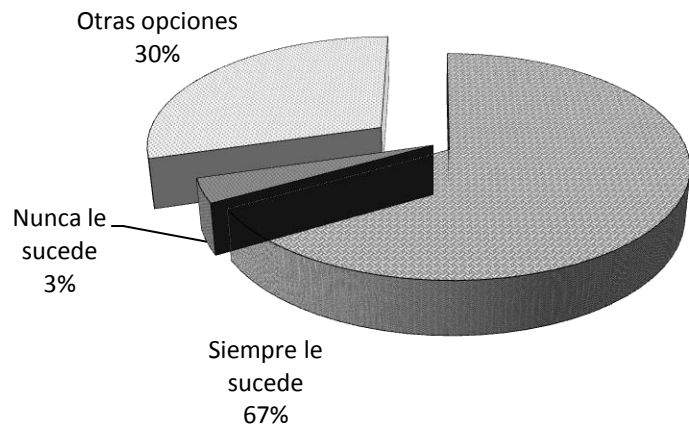


REALIZACIÓN COMO PERSONAS

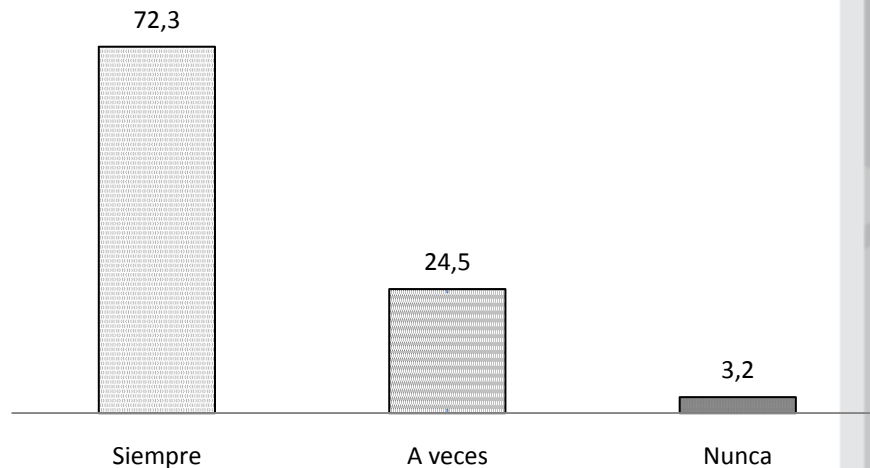
No se detienen en el tiempo, aprovechan las oportunidades que les da la vida



Cuando piensan en la vida de ellos(as) hasta los 50 años creen que se pudieron realizar como personas

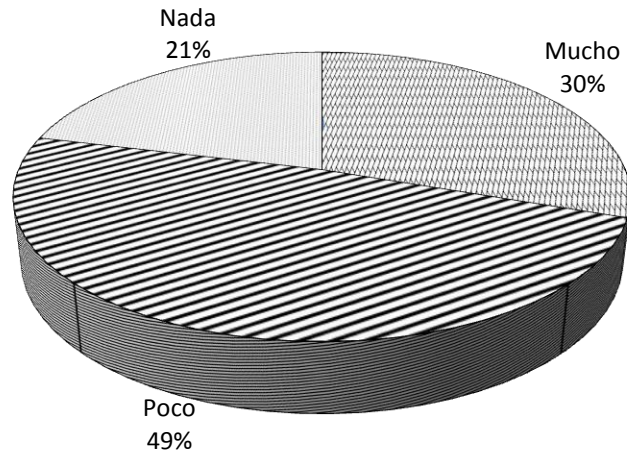


Satisfacción con la calidad de vida

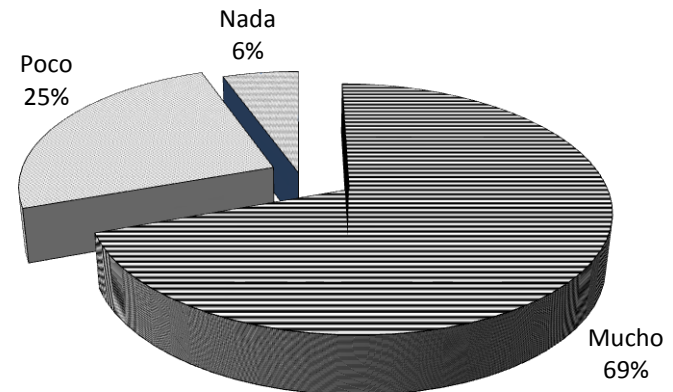


ESPACIOS PÚBLICOS

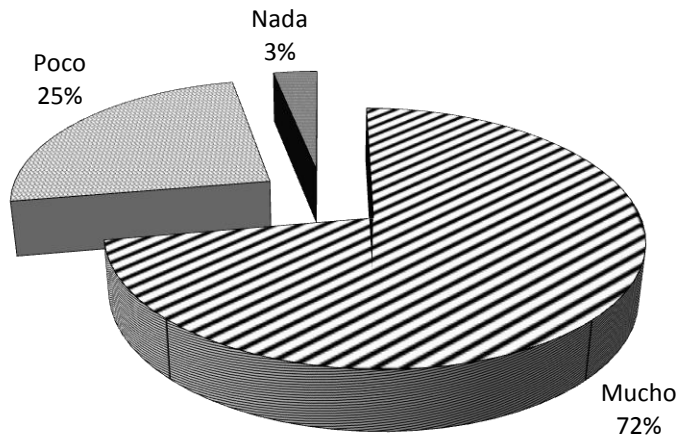
Se integran a espacios de decisiones públicas



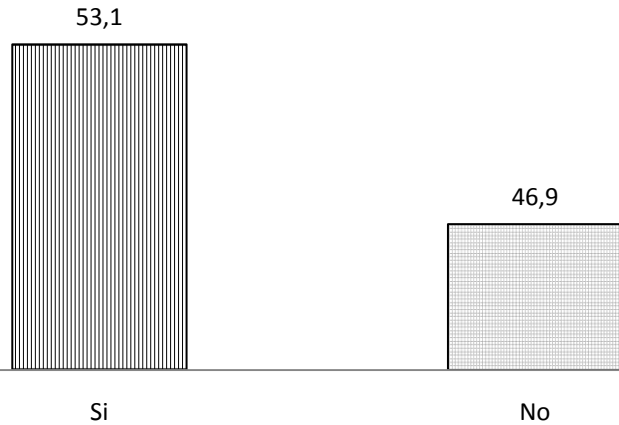
Se informan sobre los problemas nacionales



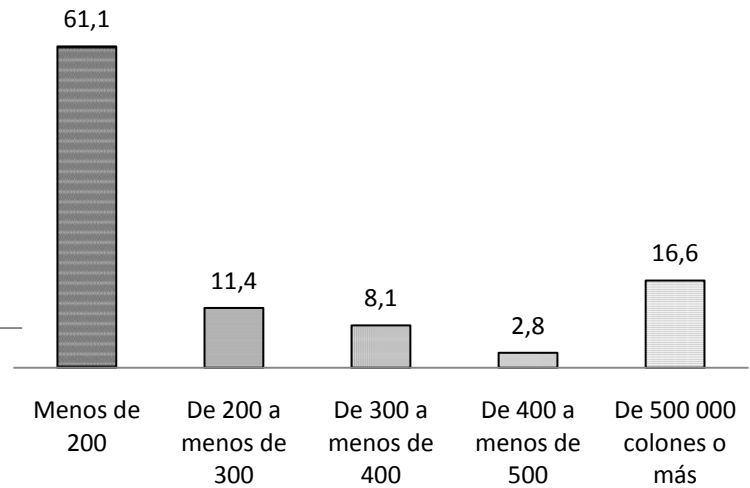
Se expresan libremente



¿Ayudan económicamente a familiares con lo que recibe de su pensión?

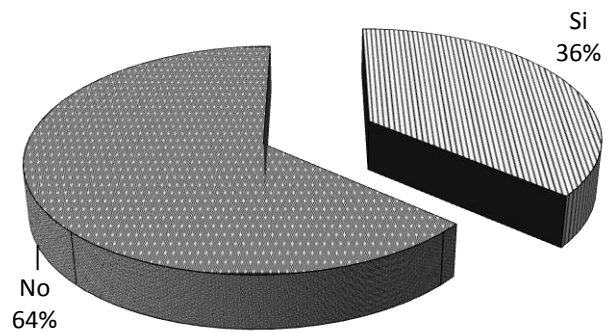


Monto de la pensión

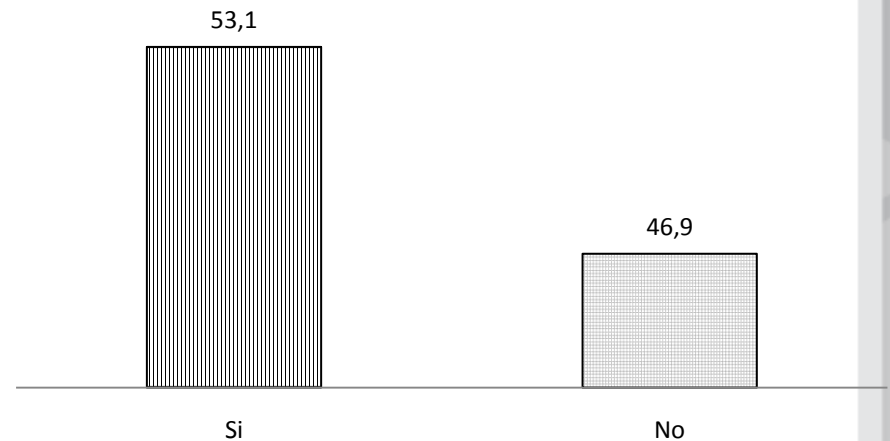


ACCESO A PENSIÓN

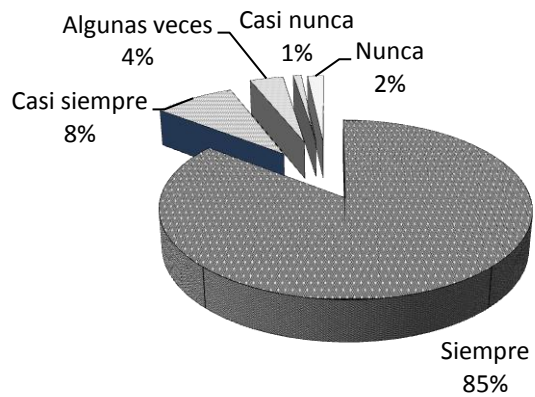
Disfruta de una pensión



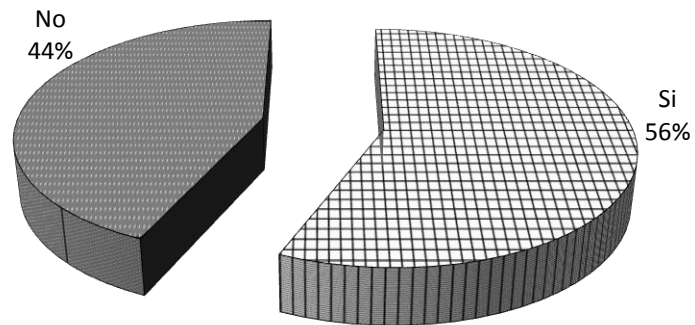
¿Ayudan económicamente a familiares con lo que recibe de su pensión?



Frecuencia en que se sienten felices con las personas con las que viven

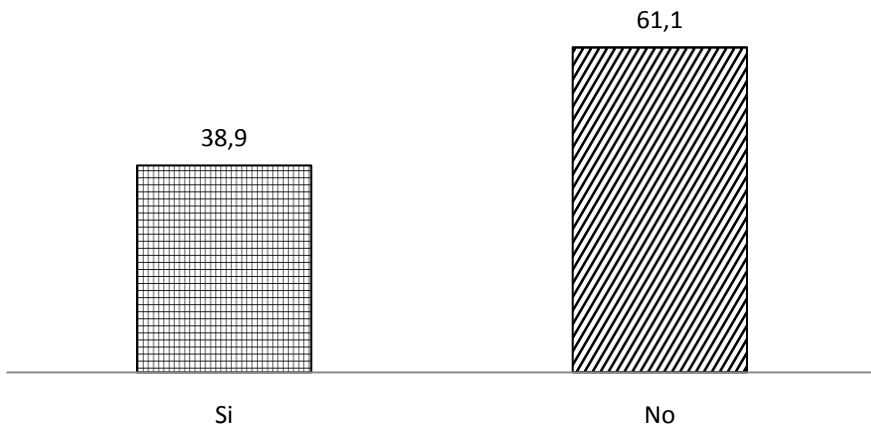


Pertencen a grupos o comités religiosos

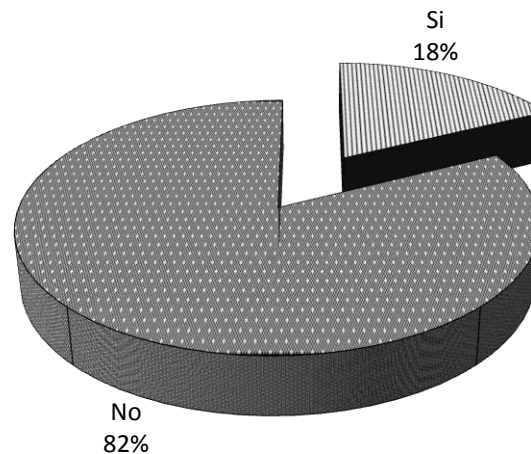


PERTENENCIA

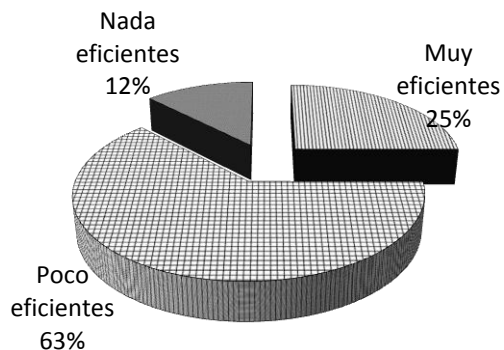
Pertencen a grupos sociales



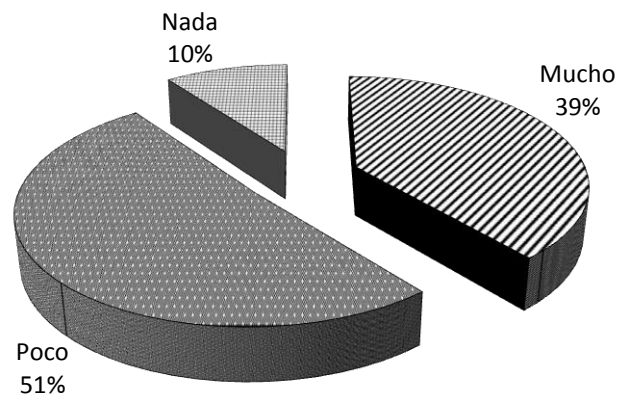
Pertencen a grupos o comités políticos



Eficiencia de las instituciones públicas

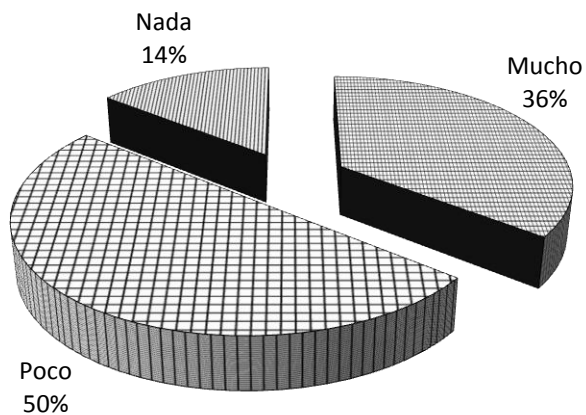


Satisfacción con las acciones de prevención de enfermedades para las personas de 50 años y más

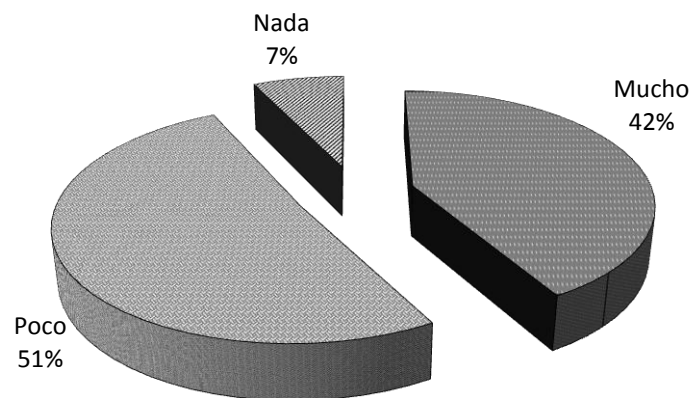


SERVICIOS

Satisfacción con los servicios de rehabilitación para las personas de 50 años y más

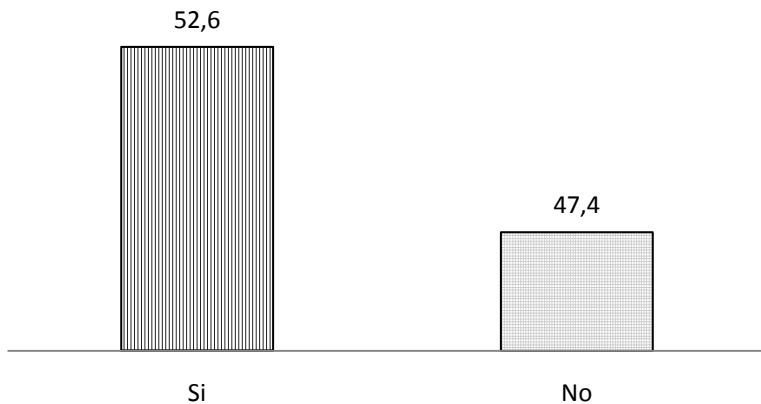


Satisfacción con los servicios de salud para las personas de 50 años y más

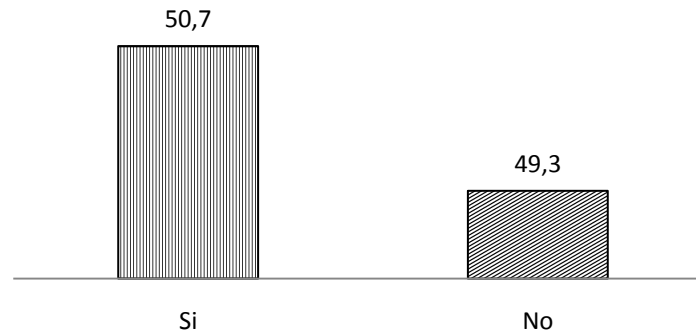


RESPECTO A LOS DERECHOS

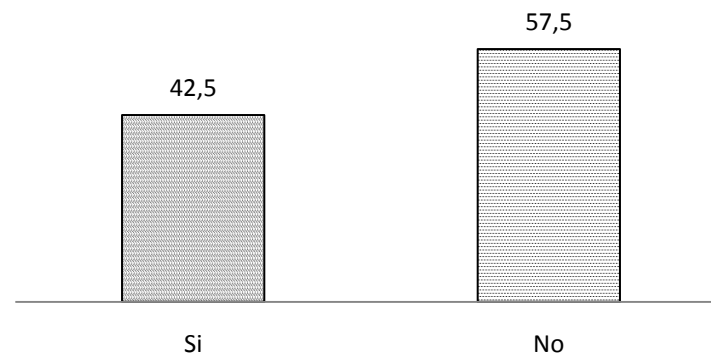
¿En los espacios políticos se respetan los derechos y libertades de las personas de 50 años y más?



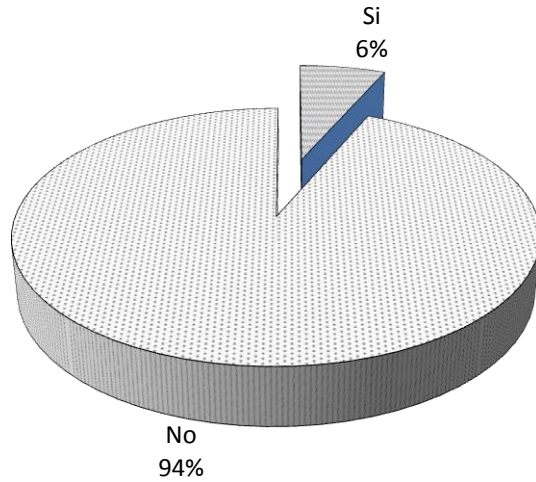
¿La sociedad costarricense respeta a las personas de 50 años y más?



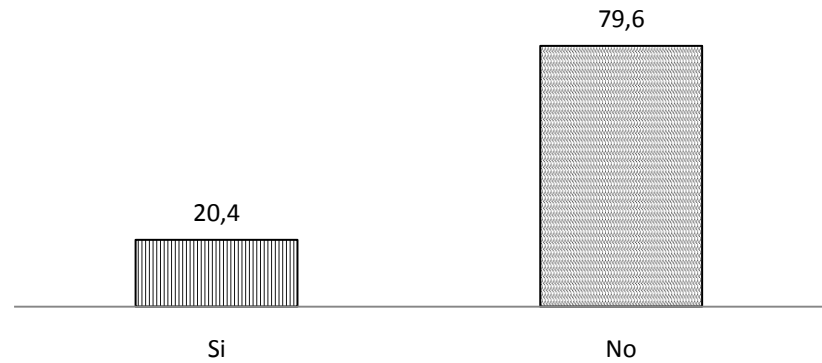
¿El gobierno representa los intereses de las personas de 50 años y más?



Pertenencia a grupos o comités artesanales

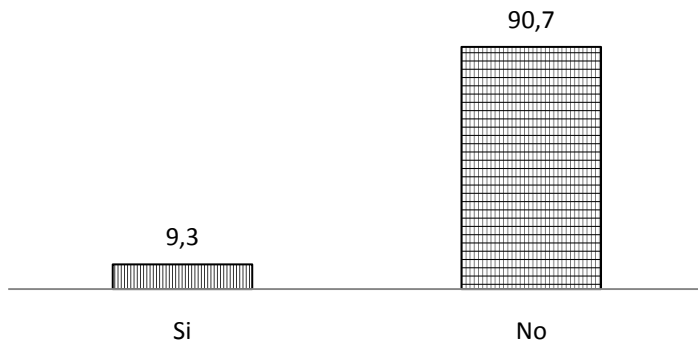


Pertenencia a grupos o comités deportivos

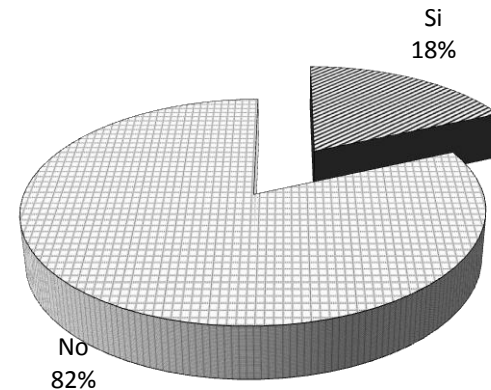


INTEGRACIÓN SOCIAL

Pertenencia a grupos o comités artísticos

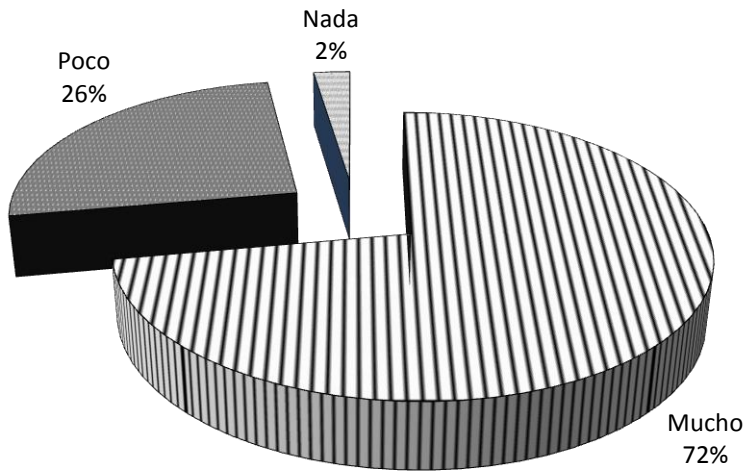


Forma parte de algún grupo, comité u organización comunal

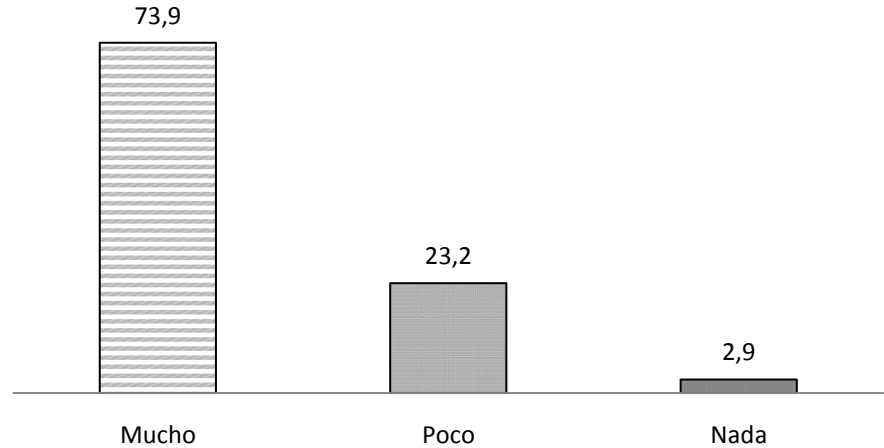


RELACIONES SOCIALES

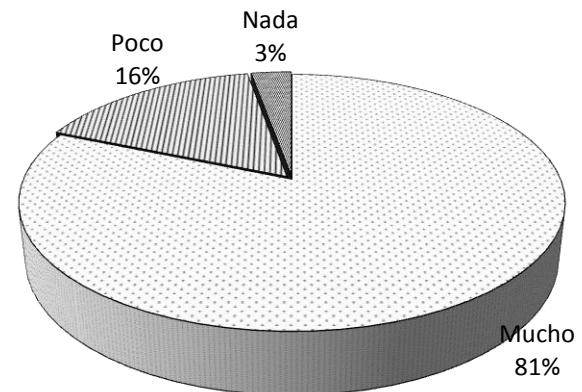
Respetan a quienes piensan diferente



Resuelven sus conflictos dialogando

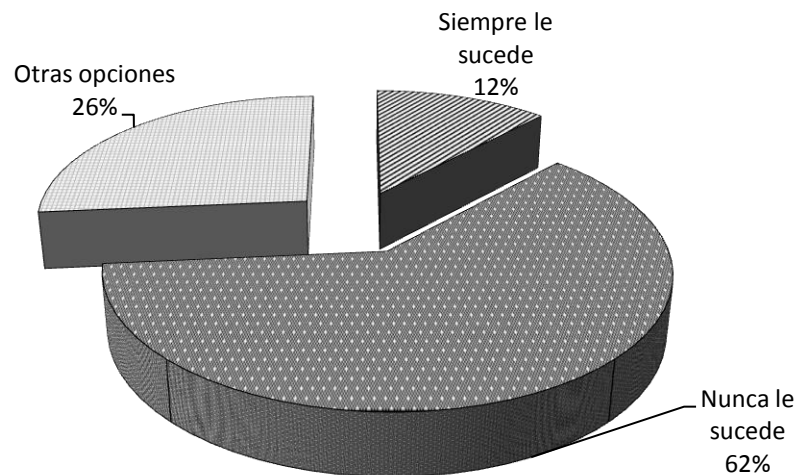


Se interesan por el bienestar de los demás



RELACIÓN CON LAS TIC'S

Manejan la computadora como si lo hubieran hecho toda la vida



Uso de herramientas tecnológicas

Herramienta	Saben que existen pero no las ha usado	La ha usado en alguna ocasión, pero con dificultades	La usa frecuentemente y sin dificultad	Total
Computadora	58,8	20,9	20,4	100%
Internet	67,9	13,4	18,7	100%
Correo electrónico	71,5	9,7	18,9	100%
Teléfono celular	28,5	26,0	45,4	100%
Redes sociales	83,1	6,6	10,3	100%



EQUIPO DE TRABAJO

Investigadoras:

María de los Ángeles Carrillo
Maribel León

Estadístico:

Martín Solís Salazar

Asistentes:

Laura Solís Bastos
Rebeca Espinoza Herrera

Informático:

Carlos Sánchez Rojas

El trabajo de campo fue realizado por **estudiantes de la Universidad Nacional**, coordinados por el equipo del IDESPO desde el Centro Tecnológico de Investigación Social (CETIS).

MUCHAS GRACIAS

www.una.ac.cr/idespo

idespo@una.ac.cr

Tel 2562 4130