



1. Información general

Título de la actividad	Encuentro anual de las comunidades participantes en el proyecto.
Personas facilitadoras	Priscilla Mena García Jazmín Pereira Ortega Carmen Daly Duarte
Institución, organización a la que representa	Universidad Nacional, Costa Rica
Fecha	6 de noviembre de 2025
Hora	8am- 4pm
Población, comunidad u organización meta (Nombre y ubicación)	Población: Representantes comunitarios. Ubicación: Comunidad La Esmeralda, Siquirres. Organizaciones meta: Asociación de Mujeres Cerro Fe (Sarapiquí) Asociación de Mujeres La Esmeralda (ASOME) Colectivo de Mejoramiento de Vida La Esmeralda Asociación de Mejoramiento de Vida Los Arbolitos (Sarapiquí) Comunidad de Río Magdalena (Sarapiquí)
Modalidad (presencial o virtual)	Presencial
Cantidad de participantes	27 participantes
Organizado por (FUNDER, FIDA, Práctica)	FUNDER
Instituciones contraparte	Ministerio de Salud Municipalidad de Siquirres
Esta actividad se enmarca en algún convenio formal de la EPPS (de ser afirmativo indique a cuál convenio)	No aplica

2. Breve descripción de la actividad

Objetivo (s)

- Generar un espacio de encuentro e intercambio entre comunidades rurales que han desarrollado acciones desde el enfoque de Mejoramiento de Vida y participado con la UNA en procesos, mediante actividades grupales, conversatorios y visitas de campo que permitieran compartir avances, experiencias y aprendizajes.
- Promover la reflexión colectiva sobre los aportes del enfoque de Mejoramiento de Vida y de la interacción UNA- comunidades, utilizando preguntas generadoras para identificar fortalezas, retos y recomendaciones para el trabajo comunitario del próximo año.
- Visibilizar experiencias productivas y familiares, mediante giras a fincas locales como las de lideresas como: Luz Mery y Rocío, aprendiendo sobre iniciativas que fortalecen la economía familiar y el bienestar comunitario.
- Fomentar el intercambio de productos y saberes entre las comunidades participantes, fortaleciendo la cooperación intercomunitaria.
- Consolidar la articulación entre las comunidades y la Universidad Nacional, reafirmando la importancia del acompañamiento institucional y la continuidad de procesos formativos y de apoyo.

Planificación de la actividad

La actividad del 6 de noviembre fue planificada como el Encuentro Anual, se desarrolló en el salón comunal de La Esmeralda, Siquirres. Para su implementación se coordinó previamente con representantes de distintas comunidades y organizaciones, entre ellas las Asociaciones de Mejoramiento de Vida de Los Arbolitos y La Esmeralda, la Asociación de Mujeres Cerro Fe, la Asociación de Mujeres ASOME y la comunidad de Río Magdalena. Esta coordinación permitió organizar la logística de transporte, convocatoria, tiempos, agenda y distribución de espacios dentro del salón comunal.

La jornada se estructuró en diferentes etapas que incluían la acreditación de participantes, la bienvenida y un refrigerio inicial para favorecer un ambiente de integración. Se planificó un espacio de trabajo grupal usando preguntas generadoras destinadas a reflexionar sobre los aportes del enfoque de Mejoramiento de Vida, los aprendizajes obtenidos durante el año y las recomendaciones para el siguiente período. De manera



paralela, se organizó una feria de productos comunitarios para promover el intercambio y la venta de bienes elaborados por las personas participantes. Finalmente, se planificaron visitas a fincas locales, entre ellas la de Luz Mery, Rocío, Indira, Greis, con el fin de conocer experiencias productivas reales que fortalecen la organización familiar y comunitaria.

Principales resultados

El encuentro permitió fortalecer los lazos de cooperación entre las comunidades. Durante las mesas de trabajo se identificaron aportes importantes del enfoque de Mejoramiento de Vida, destacando la importancia del trabajo organizado y la articulación entre comunidades para alcanzar un desarrollo sostenible. Un aspecto clave es que entre los participantes había grupos que han trabajado con el enfoque de mejoramiento de vida y la UNA desde hace 10, 7, 3, 1 año, incluso 4 meses; lo que permitió un provechoso intercambio desde sus experiencias. Las reflexiones generadas en estos espacios permitieron conocer potencialidades y construir propuestas concretas para mejorar los procesos comunitarios en el año siguiente.

Potencialidades desde las voces comunitarias a partir del proceso de mejoramiento de vida y la interacción con la UNA

La Esmeralda

- La unión es una riqueza que tenemos aquí
- Hemos logrado obtener conocimiento en diversas temáticas
- Cuidar la salud (tomar agua, comer saludable)
- Recuperar la unidad de la familia
- Organizar nuestro tiempo
- Ordenar el hogar (revisar lo que no usamos, lo que podemos regalar o vender)
- Cuidar emociones

Arbolitos

- Vencer la timidez
- Logramos organizarnos y construir dos casas a familias muy necesitadas
- Mejorar la comunicación y apoyo
- Ser más ordenados
- Adquirimos conocimientos sobre cómo trabajar los invernaderos
- Organizarnos mejor (pasamos de ser un colectivo a una asociación)
- El trabajo comunitario se ha fortalecido



Rio Magdalena

- Hemos logrado crecer en amor propio
- Consumir alimentos saludables
- Ser positivos
- Estamos aprendiendo muchas cosas con la UNA como: mejorar las prácticas de los cultivos y organizarnos mejor, necesitamos más participación y unión.

Cerro Negro

- Aprendimos a ahorrar
- Hacer inversiones en las ideas productivas
- Pensar en proyectos familiares, organizarse y hacerlo
- Independencia de nosotras como mujeres
- Controlar emociones y relaciones entre compañeras de grupo
- Hemos mejorado como grupo y persona

Recomendaciones de cada grupo participante del encuentro

La Esmeralda

- Necesitamos mejorar nuestras prácticas en los cultivos
- Son necesario las giras de campo, visitar las diferentes familias participantes
- Usar micrófono en los encuentros por las características del lugar de reunión

Arbolitos

- Mas encuentros con el voluntariado de la UNA
- Asesoramiento en perfiles de proyectos

Rio Magdalena

- Importante una junta directiva desde el colectivo de mejoramiento de vida
- Cursos de inglés
- Necesitamos mayor integración

Cerro Negro

- Capacitación en libro de actas es un tema urgente para la Asociación de mujeres
- Incluir en los procesos a la niñez de la comunidad
- Cursos de marketing cómo promocionar las chileras, cómo abrimos puertas en el mercado

Pocora, Guácimo

Es importante mencionar que esta comunidad fue invitada sin embargo no había tenido anteriormente interacción con la UNA.

Señalan que necesitan acompañamiento institucional, que solo recibieron el curso pero no hay procesos para la continuidad, se solicita por ello, apoyo a la UNA

Por otra parte, las visitas a las fincas locales, permitió observar de manera directa cómo los proyectos familiares contribuyen al bienestar, la economía del hogar y la construcción de una vida más digna. El intercambio de productos también fortaleció la economía solidaria entre comunidades, promoviendo un ambiente de cooperación. En conjunto, la actividad dejó como resultado una mayor articulación intercomunitaria, el enriquecimiento de los procesos organizativos y el compromiso de mantener encuentros similares para continuar compartiendo experiencias y aprendizajes.

3. Anexos (registro de asistencia, registro fotográfico u otros. Insertado en el mismo documento)



