



Wardiere Inc.
MINISTERIO DE SALUD

GOBIERNO DE COSTA RICA



MINISTERIO DE AGRICULTURA Y GANADERÍA

GOBIERNO DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA



Japan International
Cooperation Agency

Planes de Mejoramiento de vida 2025

Comunidad: Río Magdalena

- Asociación de Mujeres JIRETH
- Asociación de Desarrollo de Río Magdalena
- Comité de Deportes

Elaborado por:

Rosa María Aguado

Estudiantes

Axel Marín Arias

Melissa González Cerda

Paula Herrera Avendaño

Académicas

Priscilla Mena García

Jazmín Pereira Ortega

Carmen Daly Duarte





MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



MINISTERIO DE
AGRICULTURA
Y GANADERÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA



Japan International
Cooperation Agency

Plan de mejoramiento de vida: Asociación de Mujeres JIRETH

Descripción: El Plan de Trabajo del Comité de Mujeres de Río Magdalena se desarrolla como una guía para fortalecer la organización, promover la participación de las integrantes y generar espacios de crecimiento personal y comunitario. Su propósito principal es impulsar actividades formativas, recreativas y productivas que contribuyan al bienestar familiar y al desarrollo de la comunidad, con el propósito de trabajar por un bien conjunto.



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



MINISTERIO DE
AGRICULTURA
Y GANADERÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA



Japan International
Cooperation Agency

Plan de mejoramiento de vida familiar					Cronograma											
Potencialidades	Necesidades	Mejoramiento planeado	Recursos	Responsable	E n e r o	F e b	M a r	A b r i l	M a y	J u n	J u l	A g o s t	S e t	O c t	N o v	D i c
Disponibilidad de un espacio comunal para realizar actividades	Asegurar que el espacio comunal esté disponible y ordenado para realizar las actividades del grupo.	Organizar actividades y talleres periódicos en el espacio comunal, asegurando disponibilidad y condiciones adecuadas.	-Espacio comunal. -Participación de la comunidad. - Disposición de las integrantes.	Todas las integrantes de la Asociación de Mujeres JIRETH.												

Enfoque de mejoramiento de vida para fortalecer la salud mental.



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



MINISTERIO DE
AGRICULTURA
Y GANADERÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA

jica
Japan International
Cooperation Agency

Proyección de la inversión necesaria:

El estimado de ₡250 000 está realizado considerando en las necesidades planteadas, por lo que se indica la inversión anual aproximada del grupo de mujeres, desglosada de esta manera:

- **Materiales para talleres:** se incluyen los materiales necesarios para llevar a cabo los talleres entre ellos; cartulinas, marcadores, tijeras, gomas etc. Por lo que se presupuesta un total de ₡80.000 para realizar ya sea una sola inversión o cada que lo necesiten durante el año.
- **Gastos de reuniones:** se incluyen insumos necesarios que incluyan las reuniones, ya sea refrigerios y otros materiales, para ello se estima un total de ₡50.000.
- **Actividades de la comunidad:** Son gastos para las actividades que ayudan a recaudar fondos o a motivar la participación, entre ellos se incluyen premios para rifas, ingredientes para ventas de comida, por lo que se hace una estimación de ₡70.000.
- **Transporte y movilidad para actividades:** ₡50.000 se destinan a cubrir pequeños gastos de transporte cuando necesiten trasladarse para gestiones del grupo, como dejar cartas, asistir a reuniones institucionales o recoger materiales.
-

Posibles fuentes de financiamiento:

- Municipalidad de Sarapiquí (programas para mujeres y desarrollo comunal).
- INDER (proyectos comunitarios y apoyo a grupos organizados).
Actividades comunales (ventas, rifas, bingos).
Apoyo de universidades mediante proyectos de extensión.



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



MINISTERIO DE
AGRICULTURA
Y GANADERÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA



Japan International
Cooperation Agency

Seguimiento y evaluación

- Revisión cada dos meses para verificar avances y escuchar nuevas propuestas.
- Registro de todas las actividades del año en un libro de actas.
- Informe semestral sobre gastos, actividades y logros.
- Ajustes al cronograma según las necesidades que surjan.
- Evaluación anual con participación de las integrantes para valorar resultados y definir mejoras.

Nombres y apellidos

Nota: Este plan de trabajo requiere la asignación de tiempo de ejecución para las actividades a realizarse.

Enfoque de Mejoramiento de Vida para fortalecer la salud mental.



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



MINISTERIO DE
AGRICULTURA
Y GANADERÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA



Japan International
Cooperation Agency

Plan de mejoramiento de vida: Asociación de Desarrollo de Río Magdalena

Descripción: El Plan de Trabajo de la Asociación de Desarrollo de Río Magdalena se creó como una herramienta para organizar mejor las necesidades y proyectos de la comunidad. Su objetivo es mejorar los espacios comunales, fortalecer la gestión de la ADI y facilitar las actividades que benefician a todas las familias. A través de este plan se busca coordinar acciones con instituciones, mejorar la infraestructura del salón comunal, adquirir equipo básico que permita mantener y administrar mejor los espacios comunitarios. Todo esto con el fin de seguir impulsando el desarrollo y bienestar de la comunidad.



MINISTERIO DE SALUD

GOBIERNO DE COSTA RICA



MINISTERIO DE AGRICULTURA Y GANADERÍA

GOBIERNO DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA



Japan International Cooperation Agency

Potencialidades	Necesidades	Plan de mejoramiento de vida familiar			Cronograma											
		Mejoramiento planeado	Recursos	Responsable	E n e	F e b	M a r	A b r i l	M a y	J u n	J u l	A g o s t	S e t	O c t	N o v	D i c
	instituciones para agilizar trámites y gestiones en beneficio de la comunidad.	las instituciones aliadas para dar seguimiento a proyectos, actualizar solicitudes y mantener una comunicación constante que facilite las gestiones comunales.	Cartas y solicitudes formales. Reuniones de coordinación. Representantes de la ADI para el seguimiento.	Integral de Río Magdalena.												

Enfoque de Mejoramiento de vida para fortalecer la salud mental



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



MINISTERIO DE
AGRICULTURA
Y GANADERÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA

jica
Japan International
Cooperation Agency

Proyección de la inversión necesaria: El siguiente desglose corresponde a una inversión total estimada de ₡3.400.000, calculada según las necesidades prioritarias identificadas por la comunidad, la cual incluye:

- **Instalación eléctrica del salón comunal:** incluye el cableado, colocación de tomacorrientes, instalación de iluminación LED, revisión técnica y mano de obra, a un costo estimado de **₡850.000**.
- **Cierre del área comunal (malla):** contempla la compra de malla ciclón, postes, un portón pequeño, cemento y la mano de obra necesaria para la instalación, para lo cual se estima un total: **₡1.200.000**.
- **Cierre del salón comunal (segunda etapa):** corresponde a la continuación del cierre perimetral, con materiales adicionales y mano de obra, por lo que para estos gastos se estimó un total de **₡700.000**.
- **Adquisición de equipo (guadaña):** compra de una guadaña semiprofesional para mantenimiento de los espacios comunales, la cual puede rondar un precio de **₡250.000**.
- **Compra de computadora:** adquisición de una laptop básica para la administración y gestión de la Asociación de Desarrollo, que tendría un valor de **₡400.000**. Sin embargo, se puede considerar la donación de esta.

Posibles fuentes de financiamiento:

Municipalidad de Sarapiquí (programas de infraestructura y caminos).

- DINADECO (proyectos comunales y mejoras del salón).
- INDER (apoyo a equipamiento y desarrollo rural).
- Universidades públicas (acompañamiento y apoyo técnico).
- Actividades comunales (ventas, rifas, bingos, turnos, torneos)

Nombres y apellidos

Nota: Este plan de trabajo requiere trabajar el tiempo de ejecución de las actividades a realizarse.



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



MINISTERIO DE
AGRICULTURA
Y GANADERÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA



Japan International
Cooperation Agency

Plan de mejoramiento de vida: Comité de Deportes de Río Magdalena

Descripción: El Plan de trabajo del Comité de Deportes de Río Magdalena surge como una herramienta para orientar, organizar y fortalecer las acciones deportivas dentro de la comunidad. Su propósito principal es mejorar las condiciones físicas de los espacios deportivos, promover la participación comunitaria y fomentar el bienestar social a través del deporte.

Enfoque de Mejoramiento de vida para fortalecer la salud mental.



MINISTERIO DE SALUD

GOBIERNO DE COSTA RICA



MINISTERIO DE AGRICULTURA Y GANADERÍA

GOBIERNO DE COSTA RICA



Japan International Cooperation Agency

Plan de mejoramiento de vida familiar					Cronograma											
Potencialidades	Necesidades	Mejoramiento planeado	Recursos	Responsable	En	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
					e	e	a	b	a	u	u	g	e	c	o	i
						b	r	r	y	n	i	o	t	t	v	c
												s				
												t				
Cancha deportiva propia	Falta de equipo para mantenimiento (guadaña)	Gestionar ante INDER o municipalidad la donación o compra de una guadaña para el mantenimiento continuo de la cancha.	Carta de solicitud. Respaldo de la ADI. Evidencia del estado de la cancha, mostrando la necesidad del equipo.	Juan Moya (presidente) Yahaira Solano (Secretaria) Asociación de Desarrollo de Río Magdalena.												

Enfoque de Mejoramiento de Vida para fortalecer la salud mental.



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



MINISTERIO DE
AGRICULTURA
Y GANADERÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA



Japan International
Cooperation Agency

Plan de mejoramiento de vida familiar					Cronograma											
Potencialidades	Necesidades	Mejoramiento planeado	Recursos	Responsable	En	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
					e	e	a	b	a	u	u	g	e	c	o	i
						b	r	r	y	n	l	s	t	t	v	c
												t				
(ADI y grupo de mujeres)	grupos para organizar mejor las actividades.	que indique las actividades deportivas y recreativas que se realizarán durante el año.	Participación de los integrantes de los comités.	Mujeres JIRETH de Río Magdalena.												

Enfoque de Mejoramiento de vida para fortalecer la salud mental



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



MINISTERIO DE
AGRICULTURA
Y GANADERÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA



Japan International
Cooperation Agency

Proyección de la inversión necesaria

El estimado realizado, considerando las necesidades planteadas indica que la inversión anual estimada sería de: ₡440 000, a continuación, se presentará el desglose.

- En Servi-Repuestos López (Costa Rica) se encontró una guadaña gasolina 4 en 1, 52CC ENERGY, por un precio de ₡112.114,08.
- En lo que respecta al combustible para el mantenimiento anual, considerando: gasolina, aceite y repuestos básicos se estimó un valor de ₡70.000.
- En cuanto a la compra de material deportivo básico una estimación realista abarcaría los ₡50.000, esto considerando la compra de balones, conos, mallas, redes).
- Tomando en cuenta las actividades deportivas que se desean realizar, se podría considerar llevar a cabo 4 actividades al año, presupuestando gastar ₡50.000 por actividad, lo que sería un total de ₡200.000.

Posibles fuentes de financiamiento

- Municipalidad de Sarapiquí (deporte y recreación).
- INDER (apoyo a equipamiento comunitario).
- Actividades comunales (torneos, ventas de comida, rifas).



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



MINISTERIO DE
AGRICULTURA
Y GANADERÍA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA



Japan International
Cooperation Agency

Seguimiento y evaluación

- Revisión cada dos meses para ver cómo va avanzando el plan.
- Control de todas las actividades realizadas en el año.
- Entrega de un informe cada seis meses sobre gastos y avances.
- Ajustar el cronograma si surge alguna necesidad nueva.
- Al final del año se hace una evaluación con participación de la comunidad para ver resultados y mejoras.

Nombres y apellidos

Nota: Este plan de trabajo requiere de la asignación del tiempo a las actividades a realizarse

Enfoque de Mejoramiento de Vida para fortalecer la salud mental.