



COSTA RICA

GUIA TURISTICA / **GOLFITO**

UNA
UNIVERSIDAD
NACIONAL
COSTA RICA



Golfito

COSTA RICA 2020

Etnoturismo
Nuestra cultura

Ecoturismo
Turismo rural comunitario.

Festividades
Actividades para disfrutar en comunidad

SUR

Guía Turística

Guia definitiva para viajar por el Sur de
Costa Rica y enamorarse de sus lugares.

Un aporte de la Universidad Nacional para beneficio del cantón de Golfito.

UNA
UNIVERSIDAD
NACIONAL
COSTA RICA

338.4791

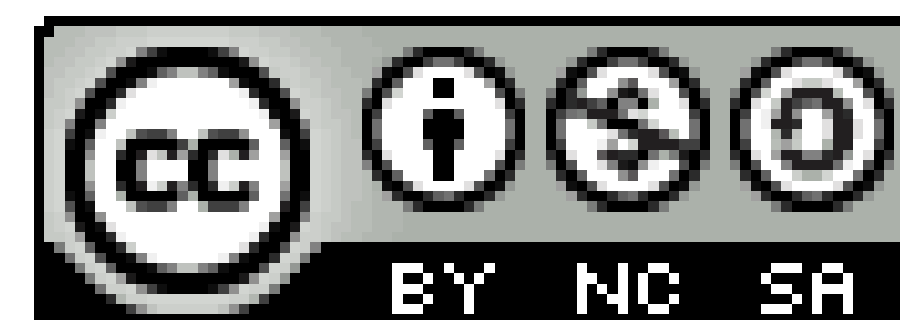
A663go Arauz Beita, I. (2021). Golfito : guía turística /

Ileana Arauz Beita, Adrián Arias Navarro, Carlos Ronald Borbón Sandí, Melvin Bermúdez Elizondo, Omar Cascante Rojas colaborador. Diagramación Shankar Syed Mora, fotografías Shankar Syed Mora, Jairo Arias, Andrés Rojas, Andrés Mora, Steven Beita, Jonathan Romero, Josafat Vargas, Denis Elizondo, Oscar Leiva. Proyecto de Extensión Análisis territorial de la Región Brunca para potenciar la participación de la Universidad en el desarrollo de la actividad turística de la región Universidad Nacional, Sede Regional Brunca, Campus Coto, Costa Rica.

16 páginas, ilustraciones a color

ISBN 978-9930-9784-9-8

1. GUÍA TURÍSTICA 2. ETNOTURISMO 3. ECOTURISMO
4. TURISMO CULTURAL I. Título



ISBN: 978-9930-9784-9-8



GUIA TURISTICA / GOLFITO

CRÉDITOS / COLABORACIÓN

Universidad Nacional de Costa Rica
Sede Regional Brunca

Autorías. Universidad Nacional, Costa Rica
MSc. Ileana Arauz Beita
MSc. Adrián Arias Navarro
Mag. Carlos Ronald Borbón Sandí
Dr. Melvin Bermúdez Elizondo

Diagramación
Oscar Protti Rodríguez
Jimena Segura P.

Compilación y edición
MSc. Ileana Arauz Beita
MSc. Adrián Arias Navarro
Oscar Protti Rodríguez

Fotografía
Oscar Protti Rodríguez
Catugolfo y Acacia Tours

Proyecto de extensión: “Análisis Territorial del Sistema Turístico de la Región Brunca para potenciar la participación de la Universidad en el desarrollo de la actividad turística de la Región”.

Equipo de investigación
MSc. Ileana Arauz Beita (profesora)
MSc. Adrián Arias Navarro (profesor)
Kimberli Vargas Camacho (estudiante asistente)
Hellen Méndez Godínez (estudiante asistente)
Jesús Carrillo Abarca (estudiante asistente)
Estrella García Rivera (estudiante asistente)
Jostin Vargas Ramírez (estudiante asistente)

Noviembre, 2020

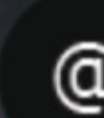
UNA
UNIVERSIDAD
NACIONAL
COSTA RICA

CONTACTO



(506) 2775-0038

EMAIL



catugolfo@gmail.com

REDES



facebook - Catugolfo



PAGE 01 GOLFITO

Golfito te espera para que disfrutes de la exuberante naturaleza, sol y playa y bellos paisajes rodeados de atardeceres que se vislumbran desde el inigualable Océano Pacífico.



PAG. 07

ETNOTURISMO CULTURA Y GENTE

Experimenta una inmersión cultural en el territorio indígena Ngobe-Bugle en Conte Burica, ven y vislúbrate con la belleza de la cosmovisión espiritual y natural como lo conciben los Ngäbe



PAGE 09

GASTRONOMIA

Los platillos tradicionales que podrás presenciar en este encantador lugar se caracterizan por ser autóctonos, repletos de un exquisito sabor, auténticos y muy representativos de la identidad cultural presente en el pueblo.

CONTENIDO DE LA GUÍA

15

¿Cómo llegar?

Diferentes opciones de transporte y vías, permiten al visitante disfrutar de esta rica zona.

05

Atrévete!

En este cantón puedes disfrutar de adrenalina pura con la ola izquierda más larga del mundo, de paseos en lancha en el impresionante Golfo Dulce y disfrutar de preciosas especies marinas.

03

Naturaleza

Descubre, sorpréndete y conéctate con el medio que te rodea, conoce este santuario de lapas, ibis, garzas, lechuzas entre cientos de aves.



Golfito

Costa Rica

Un rinconcito verde de Costa Rica así es, nos referimos a Golfito; abrazado por sus costas, es el séptimo cantón que engalana Puntarenas. Este mágico lugar, encierra una gran riqueza cultural y natural que conquista a todo el que arribe en el sitio. Además de su gente, personas de gran corazón que reciben con mucha hospitalidad a todo visitante. Una de sus peculiaridades, es el valor de la arquitectura patrimonial, que se combina con el legado cultural, presente en territorios indígenas en las cercanías del Golfo Dulce y otras localidades, en las cuales puedes presenciar la unicidad de sus artesanías, sus costumbres y tradiciones, la forma de vida que enaltece la belleza inmaterial del sitio.

Tendrás la oportunidad de decidirte por increíbles opciones para conocer y compartir, ejemplo de ello es el Turismo Rural Comunitario, donde podrás vivir experiencias únicas como un lugareño, así como atravesar impresionantes senderos que te atraparán en toda su esencia. Antes de explorar y adentrarte en sus inigualables bosques tropicales, tienes que saber que los días son soleados, combinado con la arena y el sonido de las gloriosas olas del mar, tendrás un día perfecto para disfrutar múltiples actividades de aventura como lo es el surf en sus playas más renombradas, tal es el caso de playa Pavones, con la segunda ola izquierda más larga del mundo.

Además, puedes encantarte con las coloridas especies marinas, haciendo snorkeling o buceo, así como paseos en bote, kayak, observación de ballenas o delfines, deslúmbtrate con la hipnotizante bioluminiscencia, o simplemente recuéstate en una hamaca y alimenta tu espíritu viajero con un fascinante atardecer. Ven y convéncete tú mismo de las maravillas de este exuberante rincón.

Eco turismo

¿Eres de las personas que aman los animales silvestres?

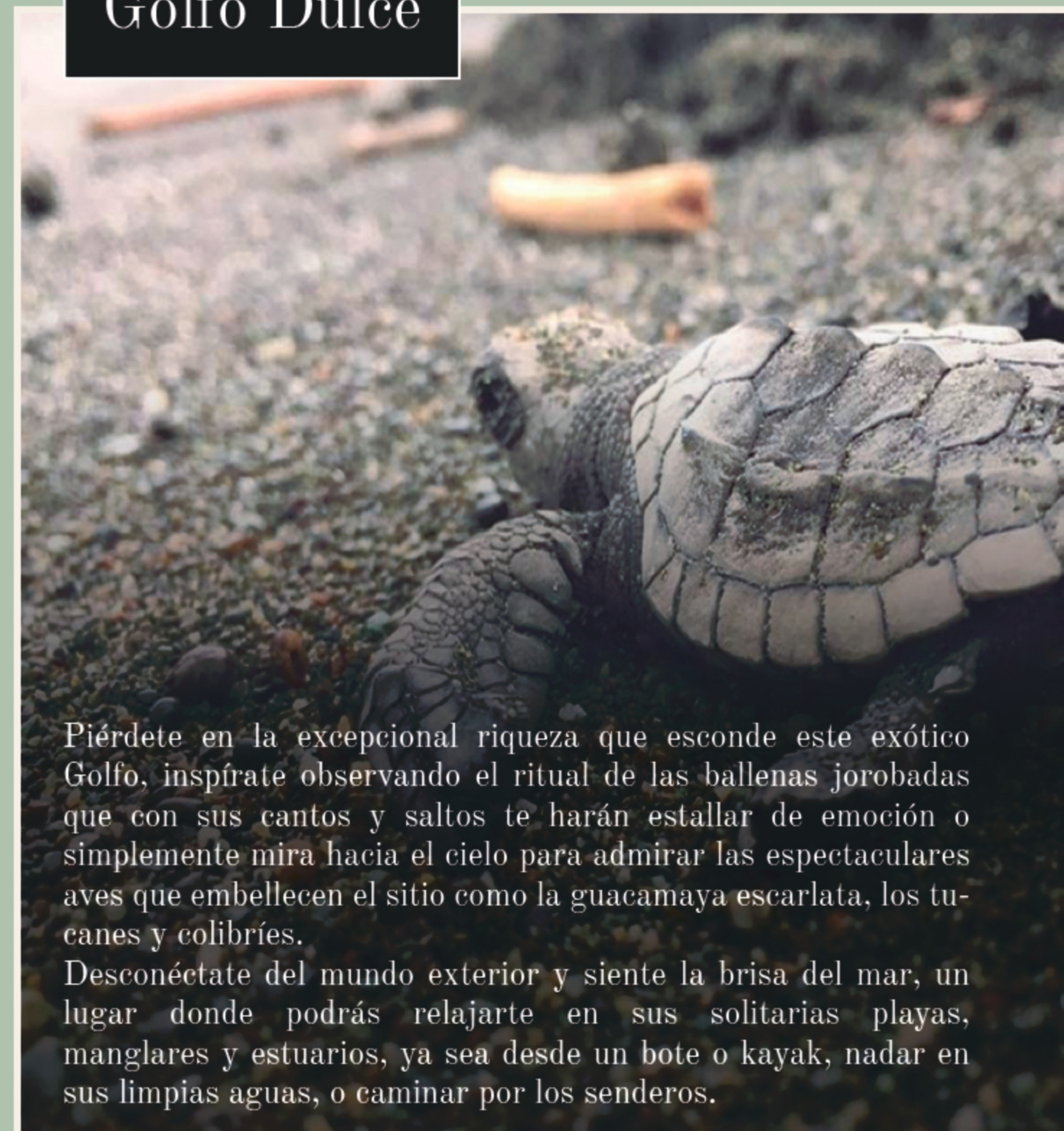
Pues este es el sitio en el que te encontrarás con las cuatro especies de mono que existe en el país y con un poco de suerte, podrías cruzarte de camino con el puma o bien con yaguarundi, uno de los felinos más pequeños y cautivadores del país. Descubre, sorpréndete y conéctate con el medio que te rodea, conoce este santuario de lapas, ibis, garzas, lechuzas entre cientos de aves. Además, tendrás el privilegio de admirar reptiles que avasallan con su impresionante belleza. Sin lugar a duda, quedarás atónito con los árboles de gran altura que sobresalen entre las ramas, ejemplo de ello son el Nazareno y el Nogal, totalmente representativos del lugar. Esta joya natural se encuentra ubicado en la costa del Golfo Dulce, en el distrito de Golfito, a 15 minutos de la ciudad, procura llegar entre las 8:00 am y 4:00 pm para disfrutar del paisaje que te espera.



Reinventate en medio de los elementos que te aporta el entorno, un lugar paradisiaco que te permitirá buscar en tu interior, despejar tu mente y llenarte de tranquilidad. ¡Anímate!, déjate dominar por la impresionante vista hacia la montaña o la costa. Respira aire fresco mientras recorres los caminos pintorescos con niveles de dificultad para todas las edades.

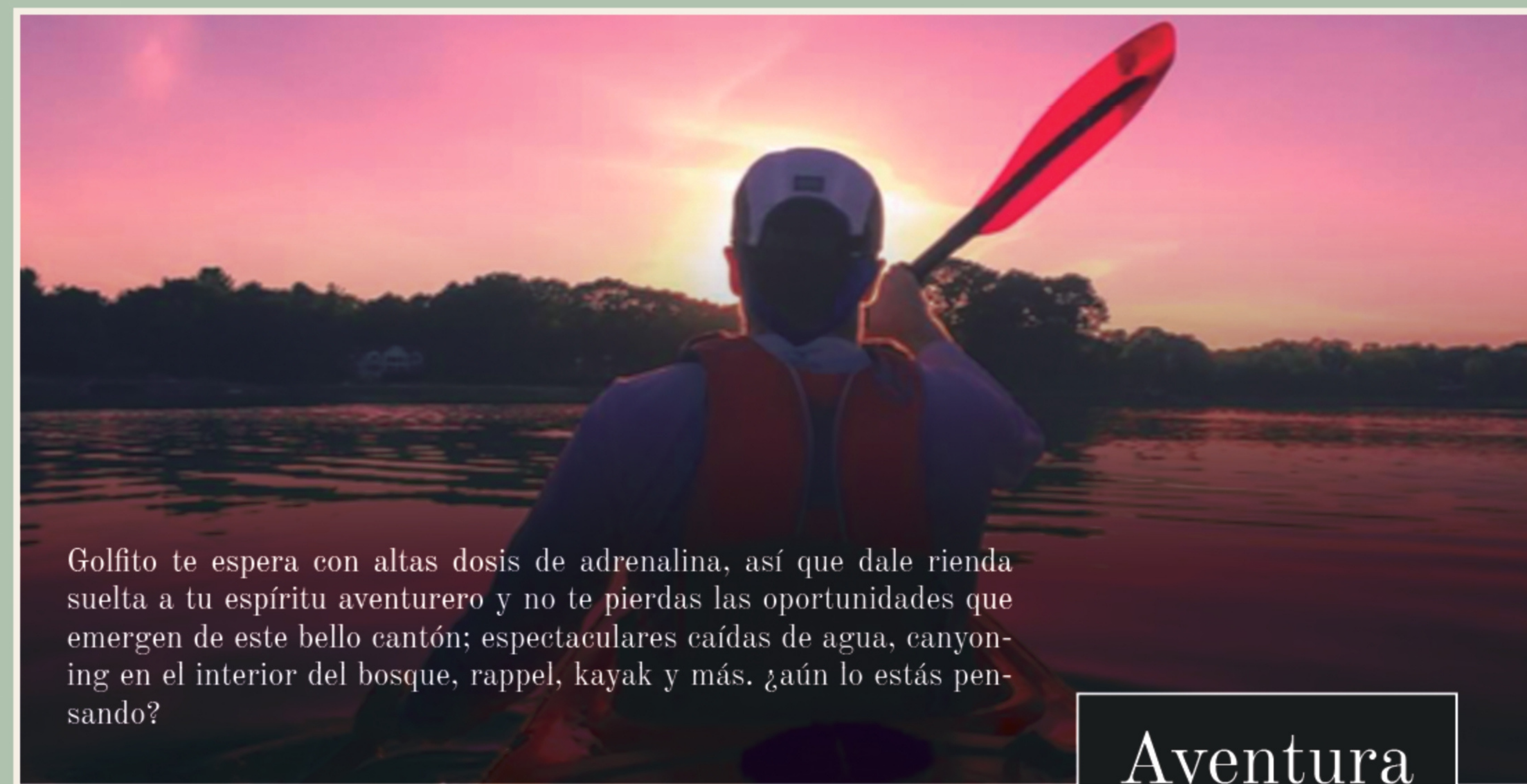
Senderismo

Golfo Dulce



Piérdete en la excepcional riqueza que esconde este exótico Golfo, inspírate observando el ritual de las ballenas jorobadas que con sus cantos y saltos te harán estallar de emoción o simplemente mira hacia el cielo para admirar las espectaculares aves que embellecen el sitio como la guacamaya escarlata, los tucanes y colibríes.

Desconéctate del mundo exterior y siente la brisa del mar, un lugar donde podrás relajarte en sus solitarias playas, manglares y estuarios, ya sea desde un bote o kayak, nadar en sus limpias aguas, o caminar por los senderos.



Golfito te espera con altas dosis de adrenalina, así que dale rienda suelta a tu espíritu aventurero y no te pierdas las oportunidades que emergen de este bello cantón; espectaculares caídas de agua, canyoning en el interior del bosque, rappel, kayak y más. ¿aún lo estás pensando?

Aventura



ATRÉVETE

ADÉNTRATE A LA NATURALEZA

Disfruta de los escenarios naturales que te ofrece el cantón de Golfito, donde podrás maravillarte observando su peculiar ecosistema, innumerables animales silvestres que habitan en sus bosques. Curiosos mapaches, lapas de diversos colores, pelícanos, impactantes osos hormigueros, y una gran variedad de aves, además de su flora. ¡Date la oportunidad!, disfruta de las frescas aguas cristalinas, descubre, vive la emoción de presenciar grandiosas cataratas y cascadas que bañan la exuberante naturaleza.

Si estás cansado de la ciudad, además del congestionamiento de las presas, tómate un respiro, rodéate del ambiente natural que ofrece este inigualable lugar; donde el cantar de las aves y el sonido del mar serán tu compañía durante la caminata por los diversos senderos que puedes recorrer en este sorprendente sitio, en el cual te sentirás libre, en medio de la selva. Tendrás la oportunidad de admirarte con la gran diversidad de flora y fauna que adornan el trayecto.

Si lo tuyo es el ecoturismo, este es el lugar ideal para que lo practiques y disfrutes de las maravillas naturales, te harán desear no salir de ahí, además, puedes aprovechar para acampar, transformándolo en una experiencia inolvidable.

Cultura y gente

Etnoturismo

TERRITORIOS INDIGENAS

Sobre las tierras de Golfito reposa la herencia de nuestros antepasados, misma que se ha mantenido a lo largo de los años en ciertos lugares del cantón. Cautivate con la cultura pura proveniente de los originarios de esta zona. La población ngäbe, con sus costumbres y respeto sobre los recursos naturales, te harán vivir una experiencia auténtica; disfruta de sus bailes tradicionales donde ellos son los artistas mientras palpan su propia música, con instrumentos elaborados por ellos mismos y por si fuera poco, deléitate con sus platillos autóctonos, los cuales son hechos con productos que se cultivan en el territorio indígena.

Aprovecha para llevarte un pedacito de su arte y sabiduría, adquiriendo las artesanías exclusivas de este lugar. Un sitio ideal para el turismo rural, donde aprenderás un poco del diario vivir.

Se parte de esta, nuestra experiencia.



Gastronomía

Si estás de visita por este encantador lugar, carga las baterías de tu sistema con los deliciosos platillos característicos de la zona, que en su mayoría están preparados a base de pescado y mariscos.

Ceviche

Deleita tu sentido del gusto con el placentero ceviche hecho en esta zona, el cual está elaborado con carne de corvina marinada en jugo de limón, que se acompaña de cilantro, cebolla, chile dulce, limón pimienta y sal.

Camarones al ajillo

No te puedes ir de Golfito sin haber probado este exquisito platillo, una mezcla de camarones y aceite con ajos, hará feliz a tu paladar.

Granizado

Refresca tu día con un apetitoso granizado, es se realiza con hielo rayado, acompañado de jarabe de sabores, leche; si lo prefieres le puedes añadir helado o leche condensada.

Vigorón

Este popular platillo es una combinación de yuca frita, repollo, tomate y la cebolla marinada en limón que lo hace ser distinguido, aún más, cuando se sirve en hoja de almendra en forma de cono que se adorna con chicharrones.



Festividades

Cada sitio tiene sus particularidades, durante ciertas fechas del año, los golfitños se reúnen para disfrutar de las fiestas con sus amigos o seres queridos, ven y conoce un poquito de este alegre cantón y de su gente.

Fiestas patronales Patrono San José de Golfito.

Disfruta de esta tradicional festividad, donde se realizan diversas actividades como peregrinación, bandas y bingos, además, degusta la rica comida, diviértete y pasa un día lleno de tradición, esta celebración se realiza en el mes de marzo.

Festival Cultural Deportivo y Ambiental al Sur del Arte

Participa en este festival lleno de gastronomía, actividades culturales y tradicionales como comparsas, cabalgatas, conciertos, talleres de pintura, conferencias sobre protección de las tortugas, desfiles de luces en el mar, juego de pólvora, danza, ciclismo, baile y venta de comidas tradicionales.



Agroturismo

LA VIDA EN EL CAMPO RURAL

Golfito

Te ofrece actividades propias de la vida en el campo, donde puedes encontrar plantaciones de arroz, rambután, tubérculos, cacao, plátanos, ganadería, palma aceitera y la actividad pesquera artesanal que no puede faltar en los distritos de Pavón, Golfito y Puerto Jiménez así es que tienes una gama de lugares que visitar y compartir la vida del Golfitoño, que siempre será una fusión de vida entre el campo y las cálidas aguas del Océano Pacífico.



RUTAS

Interamericana

Del Aeropuerto Internacional Juan Santamaría, vía interamericana sur, pasando por la provincia de Cartago, Cerro de la Muerte, San Isidro de El General, Buenos Aires, Palmar Sur y llegas a Río Claro de Golfito centro o también a los distritos de Pavón y Puerto Jiménez vía marítima (Distancia 328 kilómetros)

Costanera

Del Aeropuerto Internacional Juan Santamaría, dirigirse hacia ruta 27 pasando por Caldera, Quepos, Dominical, Palmar Sur y llegas a Río Claro de Golfito (distancia 323 kilómetros)

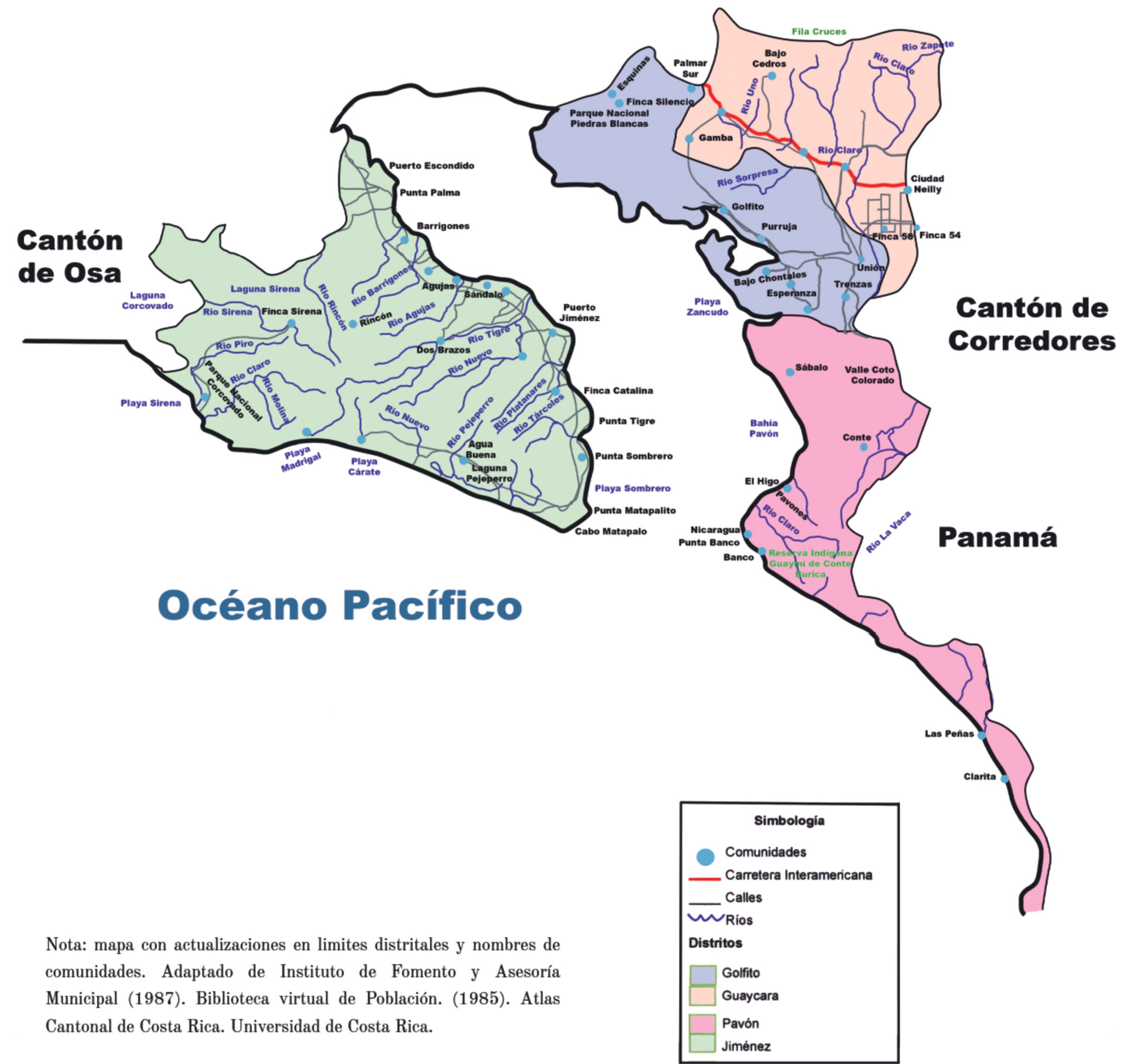
Vía Aérea

Desde el aeropuerto Juan Santamaría al aeródromo de Golfito o Puerto Jiménez.



Cantón de Golfito

COMO LLEGAR



DIRECTORIO TURÍSTICO

DIRECTORIO

Apreciado usuario, te damos una calurosa bienvenida a nuestro bello cantón, es por ello que ponemos a disposición información detallada sobre la oferta turística; donde vas a encontrar escenarios totalmente diferentes, todo esto pensando en tu comodidad y que te sea más sencilla la búsqueda de los lugares. Decídete a conocer y explorar lo nuestro, encontrarás una gama de actividades en naturaleza, aventura y diversión, así como la oportunidad de probar los succulentos platillos tradicionales que indudablemente solo este cantón te puede ofrecer. Actualiza tu agenda, te estamos esperando.

DIRECTORIO

SERVICIOS

Servicios de hospedaje

Playa Cativo Lodge
Golfito
Tel: 2453-1300
info@playacativo.com

Esquinas Rainforest Lodge
Golfito
Tel: 2741-8001
www.esquinaslodge.com/

Hotel Sierra Cabina
Golfito
Tel: 2775-0666
www.hotelsierra.com

Hotel Fish Hook
Golfito
Tel: 2775-1624
reservations@fishhooker.com
www.fishhooker.com

Casa Rolando Golfito
Golfito
Tel: 2775-0180
http://casarolandgolfito.com
reservations@casarolandgolfito.com

Cabinas Jiménez
Puerto Jiménez
Tel: 2735-5090
info@cabinasjimenez.com
www.cabinasjimenez.com/

Hotel Don Fito
Golfito
Tel: 2775-1112
info@hoteldonfito.com
www.hoteldonfito.com

Castillo Pavones
Pavón
Tel: 2776-2191
www.castillodepavones.com

Hotel Samoa del Sur
Golfito
Tel: 2775-0233
www.samoadelsur.com

Iguana Lodge & Spa Beach Resort
Puerto Jiménez
Tel: 8829-5865 / 8848-0752
info@iguanalodge.com
www.iguanalodge.com/

Tiskita Jungle Lodge
Pavón
Tel: 2296-8125
infotiskita@gmail.com
www.tiskita.com/

Choza Manglar Nature Retreat
Puerto Jiménez
Tel: 2735-5002 / 8856-3578
reservations@escapetothetropics.com

Servicio de Alimentación

Banana Bay
Tel: 2775-0255
www.bananabaymarinagolfito.com

Marisquería Corcovado
Tel: 2735-5659
www.marisqueriacorcovado.com/

Germinar
Tel: 2735-5011
www.facebook.com/germinarcr

Servicio de Alimentación (cont.)

La Coficina
Tel: 8355 2531
www.lacofficina.com

Restaurante Playa Cacao
Tel: 8886-8362
restauranteplayacacao@gmail.com

Steakhouse And Grill Corcovado
Tel: 2735-6226
mumana35@yahoo.es

Cafetería Monka
Tel: 2735-5051

Paka Paka Beach Bar
Tel: 8575-3000
info@pakapakabar.com
www.pakapakabar.com

Restaurante Samoa Del Sur
Tel: 2775-0233
samoadelsur@gmail.com
www.samoadelsur.com

Soda Impala
Tel: 2789-7424

Tour operadores

Golfito Monkey Tours
8689-7234
www.golfitomonkey.com

Toucan Travel Net S.A
2735-5826 / 609-7616
info@toucan-travel.com
www.toucan-travel.com

Casa Thumper
8837-8224
ThumperBluewater@gmail.com

Canyoning Golfito
8845-9545
www.canyoning-costa-rica.business.site

Aventuras Tropicales
2735-5692 / 2735-5195
info@aventurastropicales.com
www.aventurastropicales.com/

Tropical Escapade 8313-3763
info@tropicalescapade.com
www.tropicalescapade.com

Dolphin Quest
8669-4688
JAHZA14@GMAIL.COM
www.dolphinquester.com

Surcos Tour
2237-4189
reservas@surcostours.com
www.surcostours.com/

Collective Surf Tours
8447-0923
jordansurf01@hotmail.com
www.collectivesurftours.co/

Costa Rica Peche Pasion
8868-2370
www.costaricapechepassion.com

Changing Tide Tours
8368-8154
info@changingtidetours.com
www.changingtidetours.com/

Canyoning Costa Rica
8845-9545
info@proyectoaventura.org
www.proyectoaventura.org

DIRECTORIO

SERVICIOS

Aeródromos y líneas áreas, atracaderos, muelles, puertos y transportistas del sector de Golfito.

Muelle Municipal Golfito
200mts oeste de la Oficina de Información Turística Catugolfo.

Aeropuerto de Golfito 8453-8247
www.dgae.go.cr/

Aeropuerto Finca 63 2775-0303
info@flysansa.com

Transportes acuáticos Tijerino Cortés 8839-8497

Ferry Puerto Jiménez – Golfito Puerto Jiménez

Aeropuerto Puerto Jiménez 8408-8198

Hoteles con muelles:

Golfito Marina Village & Resort Golfito 2775-3000
info@golfitomv.com / www.golfitomv.com

Fish Hook Marina & Lodge 2775-1624
info@fishhooker.com
www.fishhooker.com

Samoa del Sur Golfito 2775-0233
samoadelsur@raesa.co.cr

Oficinas, Cámaras y Asociaciones u Organizaciones de apoyo al turismo.

Catugolfo
8706-1075
catugolfo@gmail.com

Asociación de Gestión Ambiental Turística y Afines (ACACIA)
8416-9515
info.acaciatours@gmail.com

ICT Río Claro Guaycará
2789-7739
pedro.gonzale@ict.go.cr

Cámara de Turismo de Corcovado (CATUCOR)
achevez@bncr.fi.cr camaradeturismocorcovado@gmail.com

La Asociación de Servicio Comunitario Nacional y Ambiental (ASCONA)
2735-5848
lanuevaascona@gmail.com

ADI Corcovado Asociación de Desarrollo Integral Corcovado-Carate Puerto Jiménez
27355525
www.adicorcovado.org / juantadirectiva@adicorcovado.org / info@adicorcovado.org / reservaciones@adicorcovado.org

Asociación de Desarrollo Integral Puerto Jiménez
estaga.marin@gmail.com

Asociación Conservacionista Dos Brazos de Río Tigre (ACODOBRARTI)
8323-8995
info@dosbrazosderiotigre.com

Servicios Complementarios

ENTIDADES FINANCIERAS

Entidades Financieras

Banco Nacional.

Teléfono: 2212-2000, 2212-2000, 2212-2000.

Banco de Costa Rica.

Teléfono: 2211-1111, 2211-1111.

Coopealianza.

Teléfono: 2775-0025, 4201-3500

SERVICIOS DE SALUD

Servicios Médicos:

Hospital de Golfito Manuel Mora Valverde.

Teléfono: 2775-7900, 2775-7800, 2775-1001

Ebais Río Claro.

Teléfono: 2789-8111

Golfito Dental.

Teléfono: 2775-2060.

Cruz Roja.

Teléfono: 2775-2121

RENTA DE AUTOS

Enterprise.

Teléfono:2775-0025

Golfito Car Rental Costa Rica Trip. Teléfono:8665-5705

Solid Rent a Car.

Telefono:2442-6000

Alamo.

Telefono:2735-5175

TRANSPORTE PUBLICO

Transportes Costarricenses Panameños

teléfono: 22214214

www.tracopacr.com

Transportes Blanco Ruta N° 647

Teléfono: 22574121

www.grupoblanco.cr

Áreas protegidas Público-privadas

Refugio de Vida Silvestre Donald Peters Hayes (Privado)

Es parte de las áreas protegidas del Área de Conservación ACOSA. Se encuentra ubicado en Golfito.

Refugio Natural de Fauna Silvestre Golfito.

Ofrecen servicio de alojamiento, senderismo y tours. Se encuentra ubicado al Norte del Golfo Dulce, en el puerto de Golfito, Pacífico Sur.

Refugio de Vida Silvestre Carate (Mixto)

Protege una gran variedad de flora y fauna, forma un corredor biológico entre el Parque Nacional Corcovado y la Reserva Forestal Golfo Dulce, su principal atracción son las playas, ideales para nadar; se encuentra ubicado al sur del Parque Nacional Corcovado en la Península de Osa, distrito: Puerto Jiménez.

Parque Nacional Piedras Blancas, ubicado al oeste de Golfito, en el sector de Piedras Blancas y cuenta con senderos para recorrer el sitio.

Para tener más información de las áreas protegidas de Golfito, llamar a la sede Regional del Área de Conservación OSA, a los teléfonos 27752110 - 27751210.



Compromiso con el cantón.

En el marco de la acción sustantiva de nuestra Universidad Nacional, brindamos un cálido agradecimiento a todos nuestros visitantes, por tener el deseo de conocer los bellos paisajes que engalanan la Región Brunca; los cautivadores espacios rurales, la cultura y su gente bella, bajo la mirada activa de los imponentes paisajes y cerros que nos cobijan con su naturaleza viva y los horizontes que han sido heredados de generación en generación, ¡infinitas gracias!, esperamos que esta guía complemente aquel deseo de introspección y crecimiento personal, en los caminos que conducen hacia esta impresionante Región.

