

## CURRICULUM VITAE

### A. DATOS PERSONALES

1. Nombre: Luis Alberto Blanco Romero
2. Lugar y fecha de nacimiento: San José, Costa Rica. 14 julio de 1963
3. Nacionalidad: Costarricense
4. Número de cédula: 1-0608-0338
5. Domicilio: Heredia, Barva, San Pablo. 300 metros norte Iglesia Católica de Barva
6. Teléfonos: Celular: 6050-0674, Casa: 2262-8596, Oficina: 2261-0063
7. Campo de Especialización: Rendimiento Deportivo
  - Área técnica deportiva
  - Área Ejercicio y Salud
  - Rehabilitación Cardíaca

### B. TÍTULOS, GRADOS ACADÉMICOS Y OTROS ESTUDIOS

1. Bachillerato: 25 de agosto de 2000. Universidad Nacional. Costa Rica
2. Maestría: 27 de agosto de 2004. Universidad Nacional. Costa Rica

#### b.1. OTROS

##### b.1.1. Participación en cursos universitarios de menos de un año

- Certificado de Participación. Curso Estadística Inferencial con SPSS. 16 horas. Universidad de Costa Rica. 22 de febrero de 2008
- Certificado de Aprovechamiento. Curso del II Nivel Sistema de Desarrollo Profesional: Promoción de los Aprendizajes desde la Mediación Pedagógica. 8 horas. Universidad Nacional. 30 de octubre de 2008
- Certificado de Aprovechamiento. Curso del II Nivel Sistema de Desarrollo Profesional: Introducción a la Evaluación de los Aprendizajes Universitarios. 8 horas. Universidad Nacional. 13 de noviembre de 2008
- Certificado de Participación. Curso Enfoque Cuantitativo de la Investigación. 10 horas. Universidad Nacional. 19 de agosto de 2009.
- Certificado de Participación. Curso Metodología Participativa. 24 horas. Universidad Nacional. 23 de agosto al 4 de octubre de 2012.
- Certificado de Participación. Curso Transversalizando el enfoque de género en la docencia universitaria. Universidad Nacional. 14 de setiembre al 19 de octubre de 2012.
- Certificado de aprovechamiento: Gestión Pública en Instancias Académicas. Universidad Nacional. 23 de agosto al 29 de noviembre del 2013. 68 horas.
- Certificado de aprovechamiento. Curso Docencia Universitaria: Buenas Prácticas Docentes Universidad Nacional. 28 de febrero al 4 de abril 2014. 24 horas

#### b.1.2. Participación en seminarios, coloquios, talleres y actividades similares

- Certificado de participación. Clínica de Acreditación para Entrenadores de Baloncesto. ICODER. 28 horas. 25 de noviembre de 2000
- Certificado de participación. IX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Universidad de Costa Rica. 40 horas. 26 octubre de 2002
- Certificado de participación. Clínica de Entrenadores del Programa FIBA-WABC Nivel 3. Nicaragua. Academia de Baloncesto de América FIBA. 22 de noviembre de 2002. 30 horas.
- Certificado de participación. Clínica del Programa Entrenador Joven Nivel III. Costa Rica. Academia de Baloncesto de América. FIBA. 23 de marzo de 2003. 24 horas.
- Certificado de participación. Curso para Entrenadores Nivel 1. Academia de Baloncesto de América. FIBA. 17 de diciembre de 2005. 40 horas.
- Certificado de participación. Seminario Internacional Ciencias Aplicadas a la Educación Física, Rendimiento Deportivo y Salud. Universidad Nacional. Universidad Nacional. 16 de noviembre de 2007. 30 horas
- Certificado de participación. Seminario de Modificaciones de las Reglas de Baloncesto 2009. Federación Costarricense de Baloncesto. 24 de enero de 2009. 8 horas.
- Certificado de Participación. Simposio Internacional de Salud, Actividad Física y Calidad de Vida. Universidad Nacional. 25 de abril de 2009. 12 horas
- Certificado de participación. Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional. 20 horas. 25 de setiembre de 2009.
- Certificado de participación. Clínica Internacional Baloncesto. ICODER. Costa Rica. 2 al 8 de mayo de 2009. 28 horas
- Certificado de participación. I Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo ICODER . Costa Rica. 21 al 23 de mayo de 2009. 18 horas
- Certificado de participación. Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional. 22 al 25 de setiembre de 2009. 20 horas
- Certificado de Participación. Clínica Internacional de Baloncesto. ICODER - Federación Costarricense de Baloncesto. Costa Rica. 25 al 27 de setiembre de 2009. 22 horas.
- Certificado de participación. II Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida. Universidad Nacional. 12 al 14 de abril de 2010. 18 horas.
- Certificado de participación. Curso para Entrenadores Nivel Dos. Federación Costarricense de Baloncesto. Costa Rica. 24 y 25 de abril de 2010. 20 horas
- Certificado de Participación. Curso de Preparación Física aplicada al Baloncesto. Federación Costarricense de Baloncesto. Costa Rica. 26, 27 y 29 de abril de 2010. 10 horas
- Certificado de participación. I Congreso Paralímpico Centroamericano y del Caribe. ICODER. Costa Rica. 6 al 9 de octubre de 2010. 35 horas.
- Certificado de participación. Curso de Actualización para Entrenadores y Renovación de Licencia. Federación Costarricense de Baloncesto. Costa Rica. 1 al 4 de diciembre de 2010. 40 horas
- Certificado de participación. Clínica de Actualización sobre los cambios e interpretación de las nuevas reglas 2010. Federación Costarricense de Baloncesto. 29 de enero 2011. 10 horas.

- Certificado de participación. Clínica Internacional de Baloncesto. Youth Basketball of America. Las Vegas, USA. 5 al 8 de mayo de 2011. 20 horas
- Certificado de participación. I Congreso Internacional del Deporte y Salud. Universidad Santa Paula. 12 y 13 de agosto 2011. 16 horas
- Certificado de Participación. III Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional. 21 al 23 de setiembre de 2011. 20 horas
- Certificado de Participación. Curso para Entrenadores Baloncesto Nivel 3. Federación Costarricense de Baloncesto Aficionado y Fiba Américas. San José, Costa Rica. 27 al 29 abril 2012. 30 horas
- Certificado de Participación. Seminario Subregional sobre Propiedad Intelectual y Deporte. Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y Registro Nacional. 16 horas
- Certificado de Participación. IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias”. Universidad Nacional. San José Costa Rica. 26 al 28 de setiembre de 2012. 21 horas.
- Certificado de Participación. Seminario - Taller en Ciencias del Movimiento Humano Aplicadas al Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional - Comité Olímpico de Costa Rica. San José, Costa Rica. 01 al 03 de noviembre de 2012. 15 horas.
- Certificado de participación. Curso técnico para entrenadores de Solidaridad Olímpica de Baloncesto. Comité Olímpico Internacional. 11 al 15 de diciembre 2012. 30 horas.
- Certificado de participación. Clínica Internacional Baloncesto. Youth Basketball of America. Las Vegas, USA. 10 al 13 de mayo de 2013. 20 horas.
- Certificado de Participación. IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias”. Universidad Nacional - Comité Olímpico de Costa Rica. San José, Costa Rica. 26 al 28 setiembre 2013. 40 horas.
- Certificado de Participación. Seminario - Taller en Ciencias del Movimiento Humano Aplicadas al Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional - Comité Olímpico de Costa Rica. San José, Costa Rica. 01 al 03 de noviembre 2012.
- Certificado de Participación. 61th American College of Sports Medicine Annual Meeting y el V World Congress of Exercise is Medicine. Orlando Florida. 27 mayo al 1 de junio 2014.

## C. CONOCIMIENTO DE LENGUAS

Manejo Instrumental del Inglés. Universidad Nacional

## D. EXPERIENCIA PROFESIONAL

### 1. Educación Superior

- Universidad Nacional. Tiempo servido: 9 años 8 meses como Académico
- UACA, Colegio Iñigo de Loyola. Tiempo servido: 4 años

## 2. Otros niveles de enseñanza

- Colegio Bilingüe Santa Inés. 1996 a 2003. Profesor de Educación Física de Primaria y Secundaria
- Centro Educativo Bilingüe New Hope. 2004 y 2005. Profesor de Educación Física de Primaria
- Federación Costarricense de Baloncesto (FECOBA). 2005 a 2011. Instructor Nacional Cursos Internacionales Nivel 1 de la Federación Internacional de Baloncesto (FIBA)
- Programa de Educación Continua Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida. Universidad Nacional. 2009 a 2011. Profesor Módulos de Capacitación para Entrenadores de Baloncesto

## E. PRODUCCIÓN INTELECTUAL

### 1. Publicaciones (Artículos Científicos)

- Ureña, Pedro; Araya, Felipe; Sánchez, Braulio; Salas, Jorge; Blanco, Luis. 2010. Perfil de Calidad de Vida, sobrepeso – obesidad y comportamiento sedentario en niños (as) escolares y jóvenes de secundaria guanacastecos. Revista electrónica EDUCARE. Vol. XIV. Nº 2 (207-224), ISSN: 1409-42-58. Julio-Diciembre
- Sánchez, Braulio; Ureña, Pedro; Salas, Jorge; Blanco, Luis; Araya, Felipe. 2011. Perfil antropométrico y fisiológico en futbolistas de élite costarricense según posición de juego. Revista electrónica PubliCE Standart. 08/08/2011. Pid: 1382.
- Araya, Felipe; Blanco, Luis; Salas, Jorge. 2011. Efecto de dos protocolos de ejercicio físico en parámetros antropométricos y fisiológicos en pacientes con enfermedad coronaria. Revista Costarricense de Cardiología. Julio - Diciembre, Volumen 13, Nº 2.
- Blanco Romero Luis, Ureña Bonilla Pedro, Salas Cabrera Jorge, Sánchez Ureña Braulio (2011). Perfil de Rendimiento Técnico del Equipo Tetracampeón de la Liga Superior de Baloncesto de Costa Rica. Revista MHSalud (ISSNA: 1659-097X) Vol.2. Nº. 8. Agosto-Diciembre.
- Araya, Felipe; Ureña, Pedro; Sánchez, Braulio; Blanco, Luis; Rodríguez Alejandro; Moraga Cristiam(2013). Influencia de la Capacidad Funcional Inicial en Marcadores Fisiológicos después de un Programa de Rehabilitación Cardíaca. Rev.Costarr.Cardiol. Enero-Junio, Vol 15, Nº 1

### 2. Poster

- Araya, Felipe; Ureña, Pedro; Sánchez, Braulio; Blanco, Luis; Rodríguez Alejandro; Calleja, Julio; Quindry, John (2013). The influence of Baseline Functional Exercise Capacity on Post Cardiac Rehabilitation Outcomes.

Expuesto en el 60<sup>th</sup> ACSM Annual Meeting. Indianapolis, Indiana USA. 28 de mayo al 1 de junio 2013.

- Araya, Felipe; Ureña, Pedro; Blanco, Luis; Grandjean, Peter (2014). The Effect of Cardiovascular Improvement with Cardiac rehabilitation on Rest and Post Exercise Hemodynamic in Hypertensive Cardiac Patients. Expuesto en el 61 ACSM Annual Meeting Orlando, Florida, USA. Mayo 27 al 31 2014.