

# PERCEPCIÓN DE LA PERSONA ADULTA MAYOR SOBRE SI MISMA Y SU SITUACIÓN:

***UN ESTUDIO DESDE EL ENFOQUE DE DERECHOS***

*María de los Angeles Carrillo Delgado*

*Maribel León Fernández*

*Odalía Calderón Solano*

**Investigación conjunta IDESPO - Centro de Estudios Generales - UNA**

El crecimiento de la población adulta mayor conlleva también un incremento en la demanda de servicios para vivir; la calidad y pertinencia de estos servicios es de primordial importancia en un grupo etario cada vez más cambiante en sus características.

- Desde un enfoque de derechos, las personas adultas mayores tienen, en primera instancia, todos los derechos y libertades proclamados en la Declaración Universal de Derechos Humanos. Sin embargo, esta proclama no ha sido suficiente para garantizar una mejor calidad de vida.
- En 1982, en Viena, la I Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento aprobó el Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento, en el cual se determinaron como líneas de acción: **medidas en empleo, seguridad económica, salud, nutrición, vivienda, educación y bienestar social para promover, tomando en cuenta su diversidad, personas adultas mayores activas y con una vida digna.**
- En 1988, en el Protocolo de San Salvador sobre Derechos Económicos, Sociales y Culturales, se estipuló el derecho a la seguridad social, con el fin de proteger a toda persona contra las consecuencias de la vejez que le impidan física o mentalmente tener los elementos necesarios para una vida digna.

- Por su parte, la Organización de las Naciones Unidas, en 1991, promulgó la independencia, la participación, los cuidados, la autorealización y la dignidad como principios a favor de la personas de edad.
- La Proclamación sobre el Envejecimiento (1992) determinó la orientación general para seguir aplicando el Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento y proclamó 1999 como el Año Internacional de las Personas de Edad y el lema: “Hacia una sociedad para todas las edades”.
- La II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento realizada en España, en el 2002, aprobó que se deberá dar especial atención a las medidas prácticas en relación al envejecimiento, a los vínculos entre envejecimiento y desarrollo, a la asociación de los sectores públicos y privados para crear una sociedad para todas las edades y a las medidas para aumentar la solidaridad intergeneracional.
- En el 2003, en Chile, se realizó la Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento, en donde se adoptó la *Estrategia Regional de Implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento*.

El Comité Especial Sobre Población Y Desarrollo, CEPAL, en el año 2004, en relación con el envejecimiento determina que se debe asegurar que todos los niveles del gobierno que se ocupan de la planificación socioeconómica a mediano y largo plazo tengan en cuenta la proporción y el número creciente de personas mayores, mediante el diseño e implementación de políticas y acciones que mejoren sus condiciones de seguridad económica y acceso a servicios de salud integrales y adecuados a sus necesidades, fomentando la creación de entornos físicos y sociales favorables, en un marco de igualdad de derechos y de equidad de género.

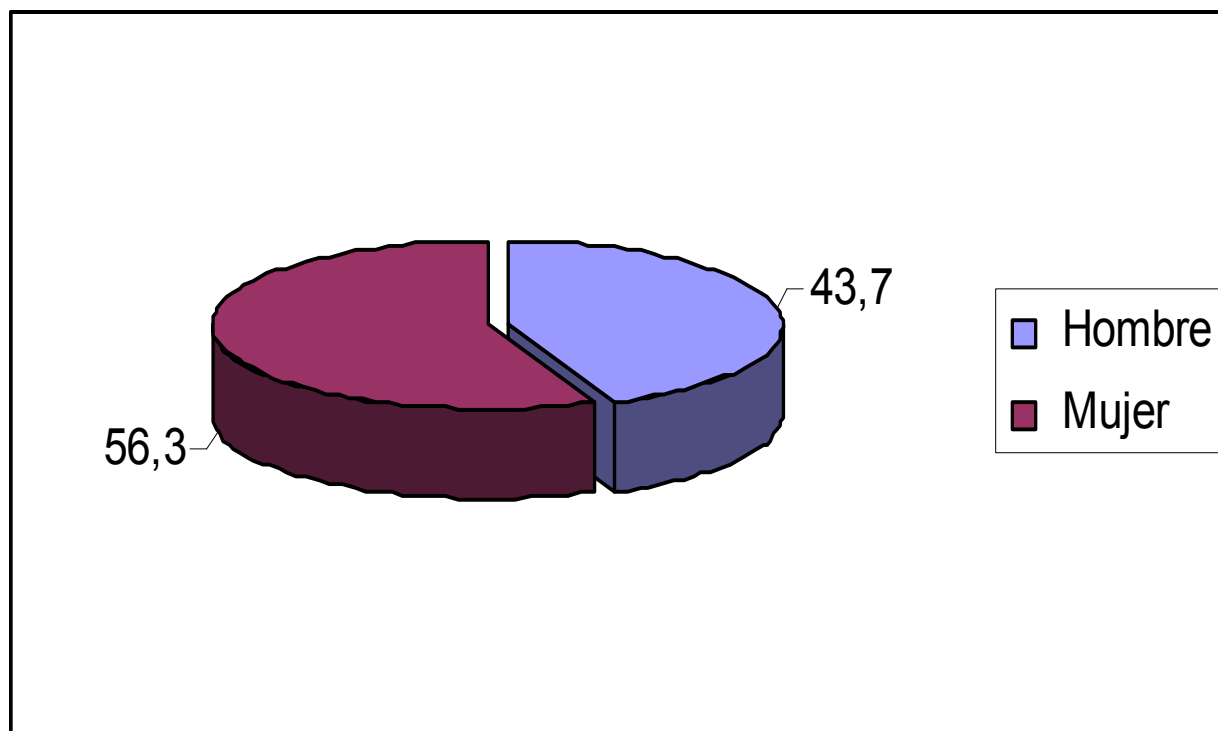
- Y que además, se debe considerar que en relación con las personas adultas mayores y un enfoque de derechos se debe abandonar la idea de que éstas son objetos pasivos de políticas asistencialistas y asumir una en la que se promueva la construcción de ciudadanía y que un enfoque del envejecimiento de la sociedad basado en los derechos humanos es esencial para crear una sociedad sin discriminación por razón de edad o cualquier diferencia social.

- Para el caso de Costa Rica, la Ley 7935, Ley Integral para la Persona Adulta Mayor, señala entre los derechos de las personas adultas mayores: derechos para mejorar la calidad de vida, derechos laborales, derecho a la integridad y derecho a la imagen. Asimismo, para el año 2005, la **Comisión del Plan Estratégico Nacional para la Atención de las Personas Adultas Mayores (PEN) 2006-2012** se conforma para reflexionar y analizar los logros y dificultades que se presentaron en los últimos cinco años para la consecución del **Plan de Acción 2002-2006** e identificar los desafíos para futuro.
- Como resultado de lo anterior, se elabora el **Segundo Plan Estratégico Nacional 2006-2012**. Además, se establecen como **líneas estratégicas prioritarias: ingreso, maltrato, participación social e integración intergeneracional, consolidación de derechos y salud integral.**
- El Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO) en conjunto con el Programa de Atención Integral de la Persona Adulta Mayor (PAIPAM), han realizado una encuesta nacional con el fin de contribuir en el conocimiento de la persona adulta mayor desde una perspectiva de derechos.

## CONSIDERACIONES METODOLÓGICAS

- La población de estudio estuvo conformada por personas de 60 años y más, residentes en viviendas particulares en todo el territorio nacional.
- Se seleccionó una muestra aleatoria de teléfonos. El tamaño de muestra se distribuyó por sexo para cumplir con una cuota que replicara la distribución de la población en esa característica particular.
- El tamaño de la muestra fue de 536 personas. Se calcula buscando obtener un error máximo de 4.2 puntos porcentuales, con un nivel de confianza del 95% en la mayor parte de las variables en estudio.
- La información fue recolectada en agosto del 2009.

**Gráfico 1**  
**Persona adulta mayor: Distribución porcentual**  
**según sexo**  
**n= 536**  
**Agosto 2009**



**Cuadro 1**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según qué significa ser una persona adulta mayor**  
**n= 536**  
**Agosto 2009**

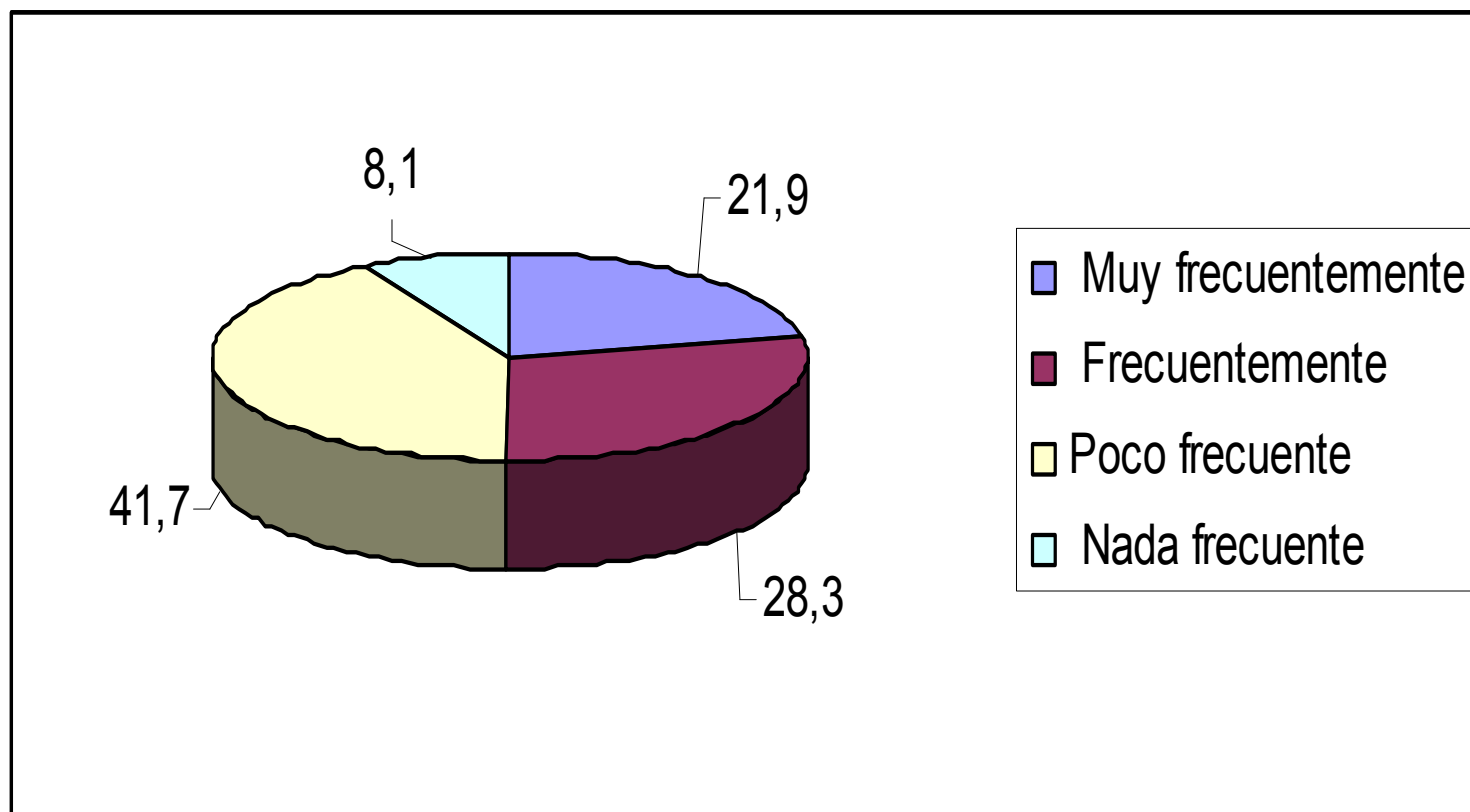
<b>SIGNIFICADOS POSITIVOS</b>	<b>Porcentaje</b>
Satisfacción /felicidad	22.9
Experiencia, he tenido una buena vida	22.6
Es un orgullo/dicha/disfrute/logro	10.3
Proceso natural, algo normal	5.2
Gratitud /bendición / regalo	4.9
Gerotranscendencia: haberse criado en una Costa Rica libre	3.2
Sabiduría/conocimiento, reflexión	2.6
Oportunidad, participación, colaboración	2.4
Otros de positivos	2.8
<b>SIGNIFICADOS NEGATIVOS</b>	
Deterioro físico, dependencia	5.8
Insatisfacción, mucho sufrimiento, por enfermedades, muertes	2.1
Muerte: acercándose	1.5
Cansancio, es un cambio drástico	1.1
Maltrato: al carné de oro no le dan importancia	1.1
Tristeza porque vive sola	0.6
Vejez, pasar los días	0.6
Negación: no lo he aceptado, no lo he asimilado	0.4
Otros de negativos	4.1
<b>No sabe</b>	<b>2.6</b>
<b>Total</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 2**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según frecuencia con que realiza diversas actividades**  
**n= 536**  
**Agosto 2009**

Actividad	Total	Siempre	A veces	Nunca
Conversar o compartir con los familiares	100.0	73.5	24.6	1.9
Realizar labores domésticas	100.0	72.6	21.8	5.6
Conversar o compartir con amigos (as)	100.0	59.7	31.9	7.6
Dedicar parte de su tiempo a leer	100.0	49.3	35.3	15.5
Viajar en transporte público	100.0	47.9	36.2	15.5
Trabajar para solventar o resolver sus propias necesidades	100.0	34.9	31.3	32.3
Practicar algún tipo de deporte (caminatas, natación, ejercicios aeróbicos)	100.0	30.0	33.4	36.0
Trabajar para solventar o resolver necesidades básicas de otras personas que viven en su hogar	100.0	29.7	38.1	31.5
Cuidar a menores (niños, niñas)	100.0	27.8	37.5	34.1
Asistir a reuniones o grupos sociales	100.0	27.6	36.9	34.7
Realizar paseos con personas de edades similares	100.0	27.6	43.1	28.9
Mantener relaciones sexuales coitales	100.0	20.1	39.9	38.2
Asistir a bailes	100.0	10.6	31.0	58.4

**Gráfico 2**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según**  
**frecuencia con que percibe que se les respeta el trato**  
**preferencial en los servicios públicos**

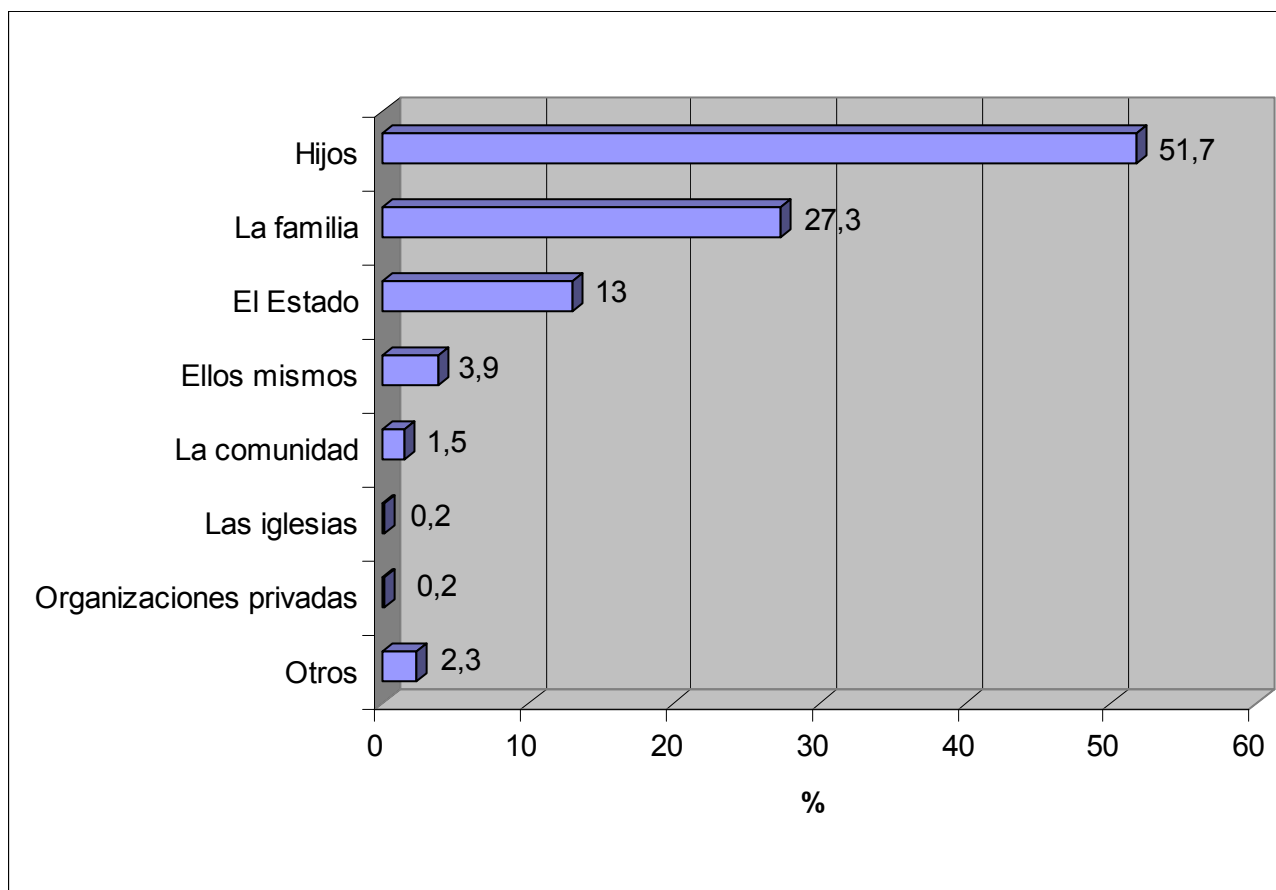
**n= 536**  
**Agosto 2009**



**Cuadro 3**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según nivel de**  
**acuerdo con una serie de necesidades**  
**n= 536**  
**Agosto 2009**

Necesidades	Total	De acuerdo	En desacuerdo	No sabe
Las personas adultas mayores tienen acceso a la atención médica general en los EBAIS	<b>100.0</b>	83.2	13.1	3.4
Las personas adultas mayores tienen acceso a centros de atención y control médico especializado	<b>100.0</b>	58.4	33.2	7.6
Las personas adultas mayores tienen acceso a sitios donde se realizan actividades físicas adecuadas a su condición	<b>100.0</b>	55.2	35.1	9.5
En Costa Rica hay suficientes lugares de recreación para las personas adultas mayores	<b>100.0</b>	54.3	33	12.5
Las personas adultas mayores tienen resueltas sus necesidades básicas de alimentación	<b>100.0</b>	47.6	46.3	6.2
Las personas adultas mayores tienen resueltas sus necesidades especiales de alimentación	<b>100.0</b>	45	46.6	8.4
Existen suficientes lugares de recreación para las personas adultas mayores	<b>100.0</b>	44.4	45.7	9.9

**Cuadro 4**  
**Persona adulta mayor: Percepción acerca de a quién le corresponde principalmente la responsabilidad de velar por la atención de los adultos mayores**  
**n= 536**  
**Agosto 2009**

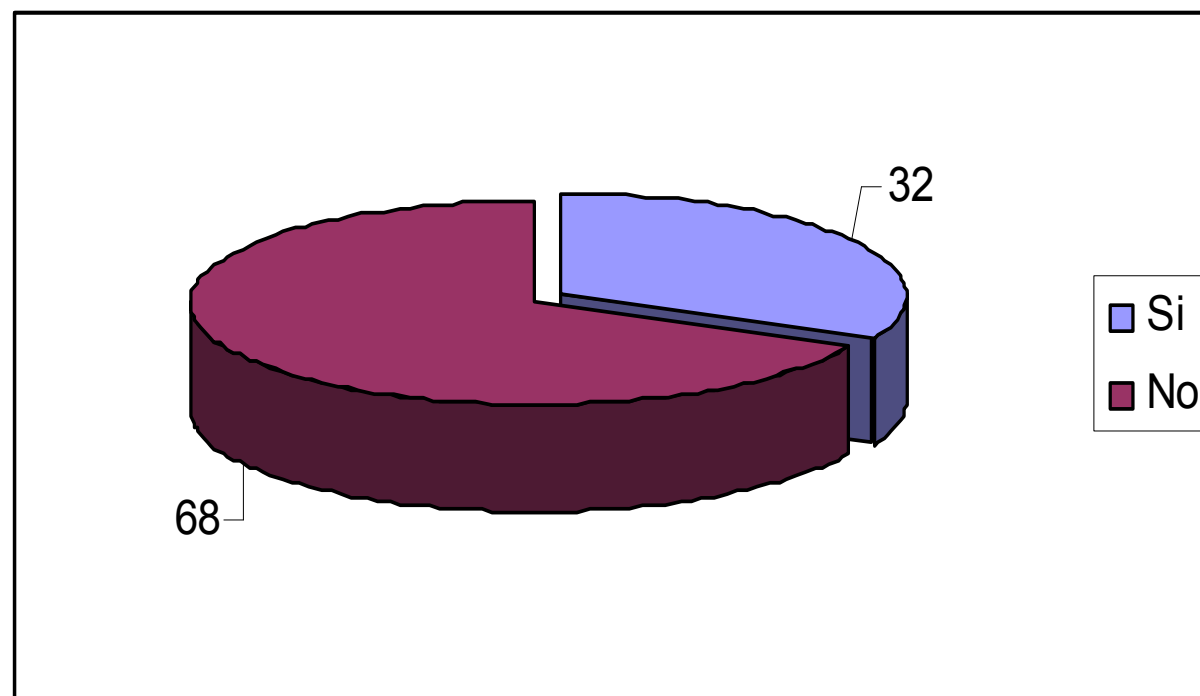


### Gráfico 3

**Persona adulta mayor: Distribución relativa según si creen que los adultos mayores disponen de recursos económicos propios que les permita satisfacer necesidades**

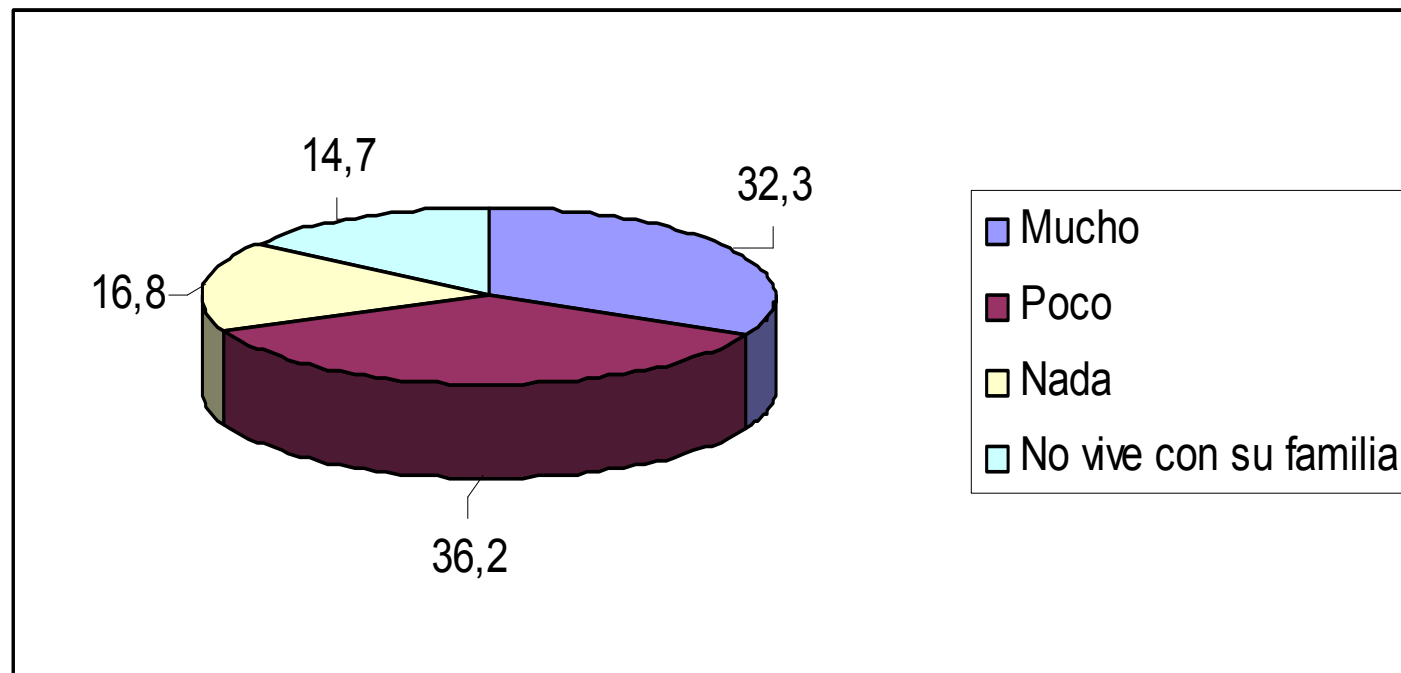
**n= 536**

**Agosto 2009**



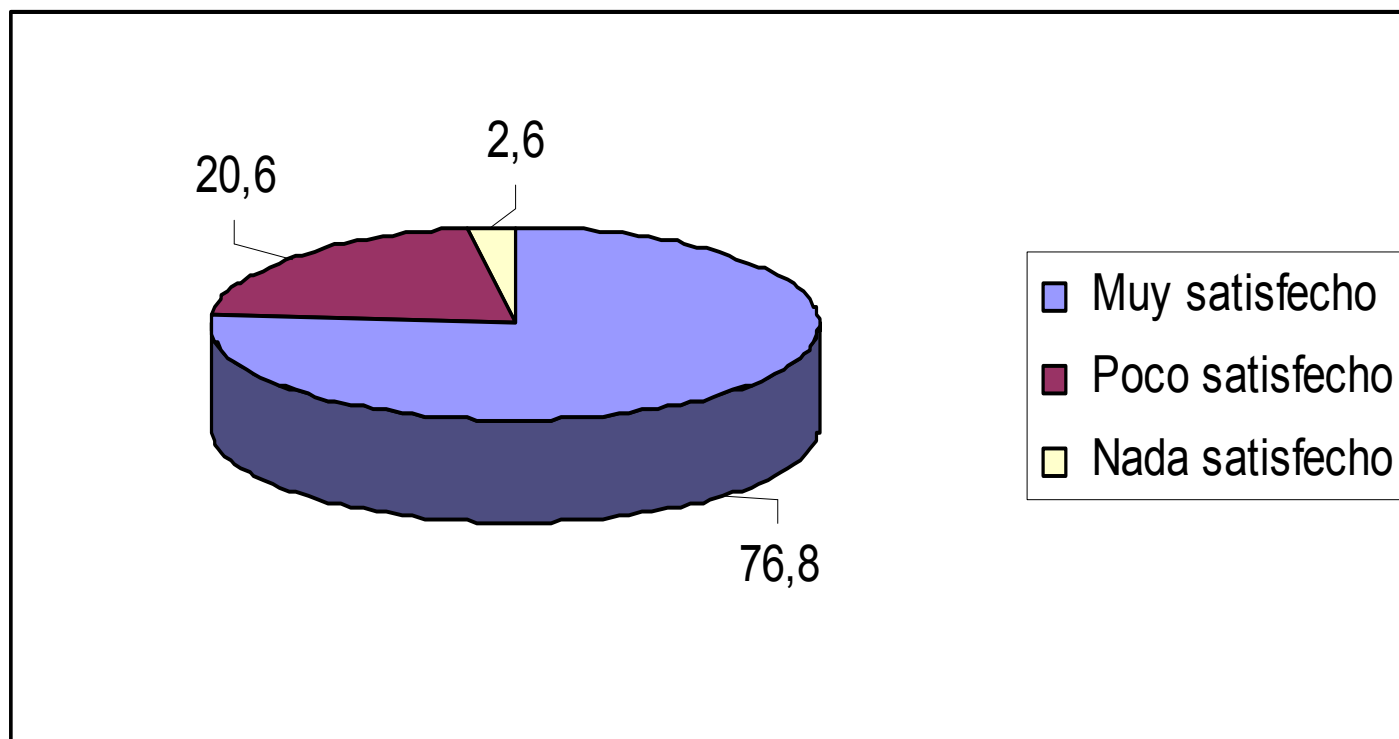
**Gráfico 4**  
**Persona adulta mayor: Distribución de cuánto considera que se beneficia de los ingresos que tiene su familia**

**n= 536**  
**Agosto 2009**



**Gráfico 5**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según**  
**nivel de satisfacción con su vida**

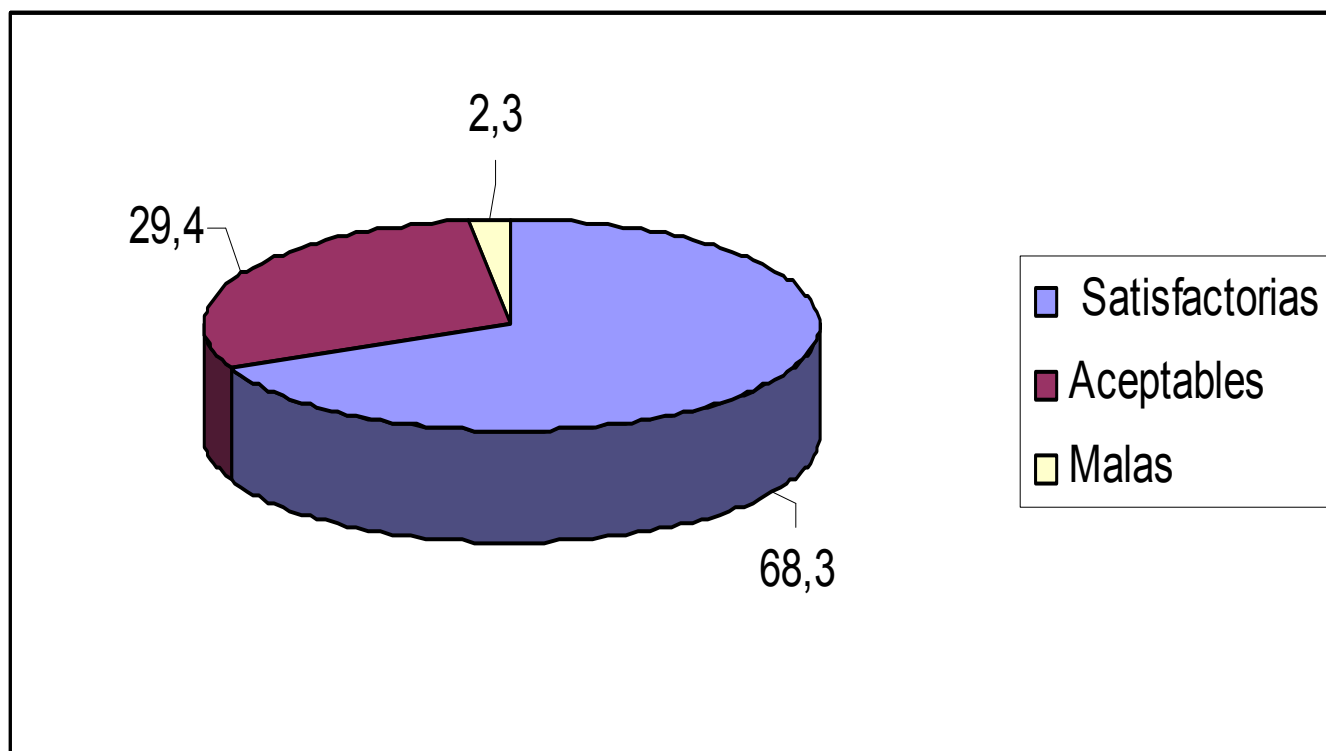
**n= 536**  
**Agosto 2009**



**Gráfico 6**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según cómo**  
**considera sus relaciones con las personas jóvenes de su familia**

n= 536

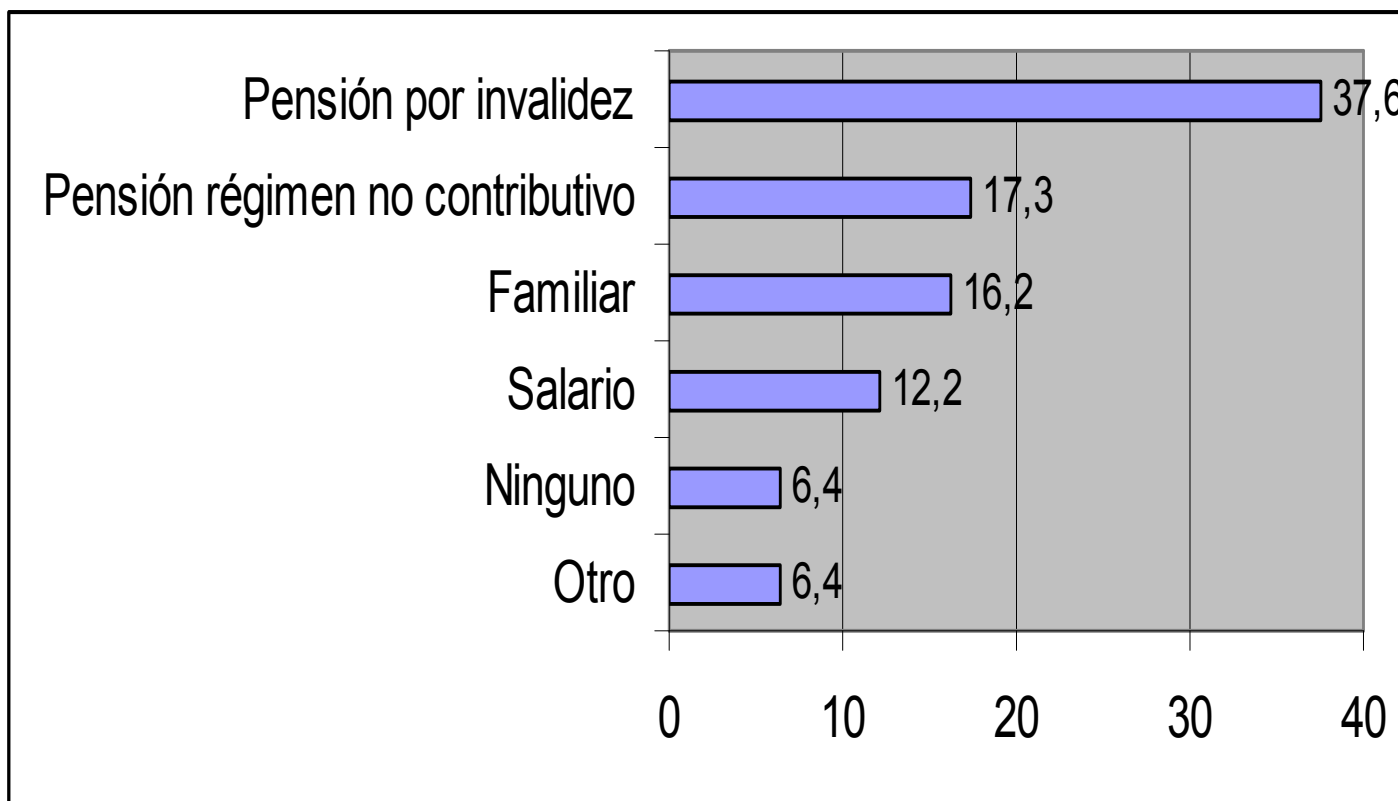
Agosto 2009



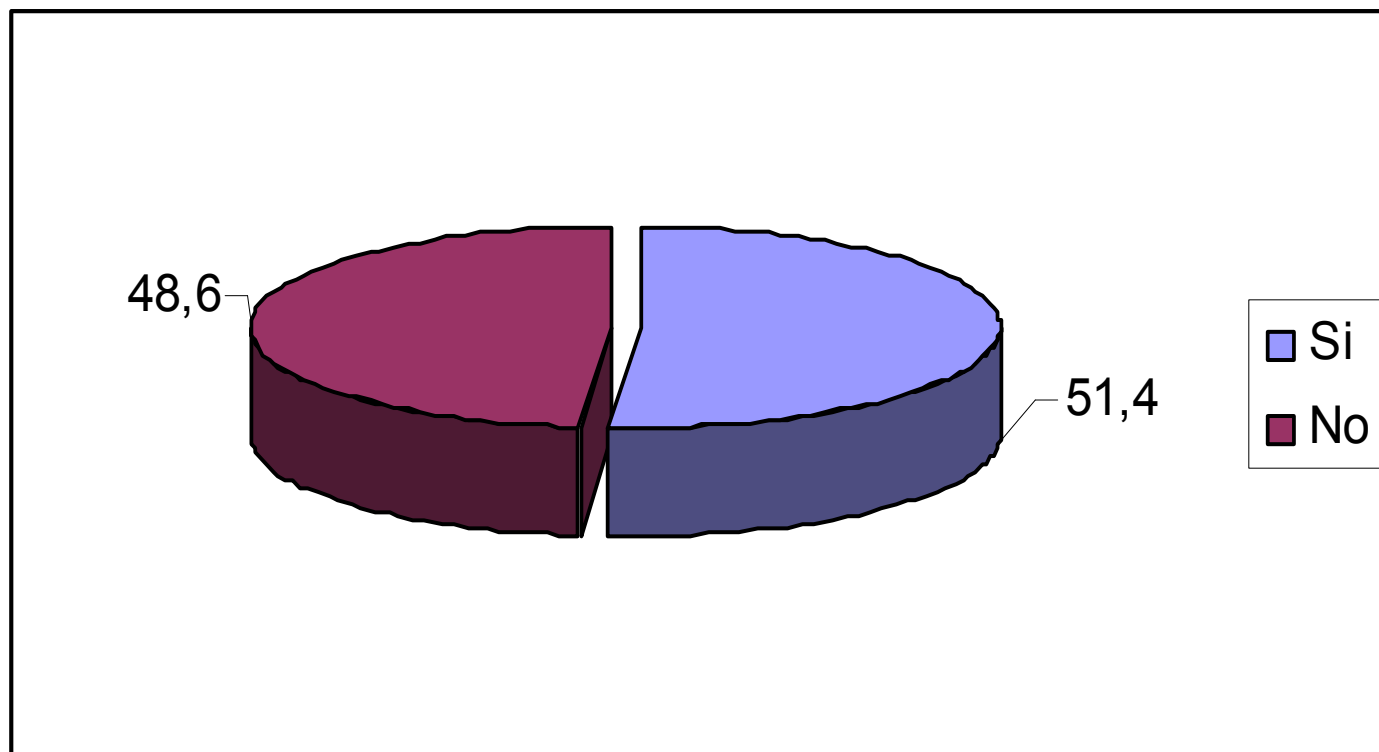
**Gráfico 7**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según**  
**cuál es su principal fuente de ingresos**

**n= 536**

**Agosto 2009**



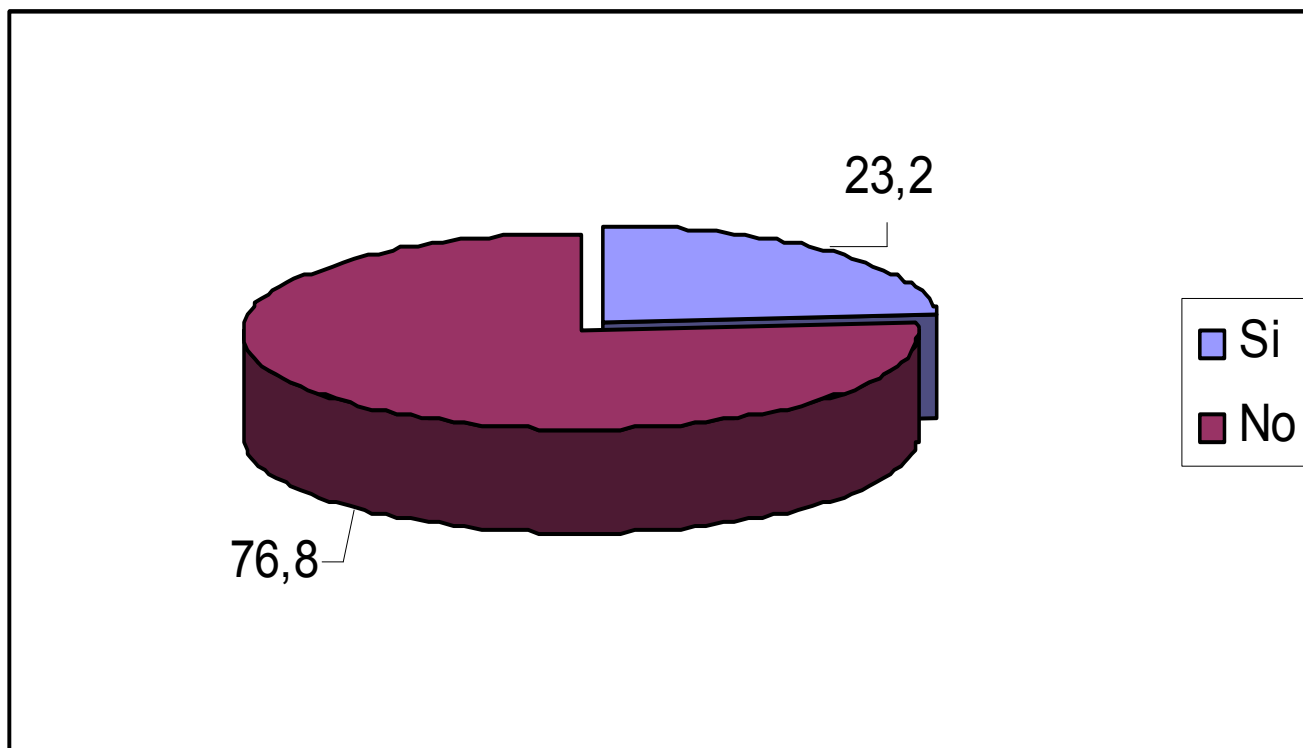
**Gráfico 8**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según si considera que**  
**cuenta con ingresos suficientes para vivir**  
**n= 536**  
**Agosto 2009**



**Cuadro 4**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según si en los últimos seis meses cuántas veces ha acudido a alguna cita al Seguro Social**  
**n=536**  
**Agosto 2009**

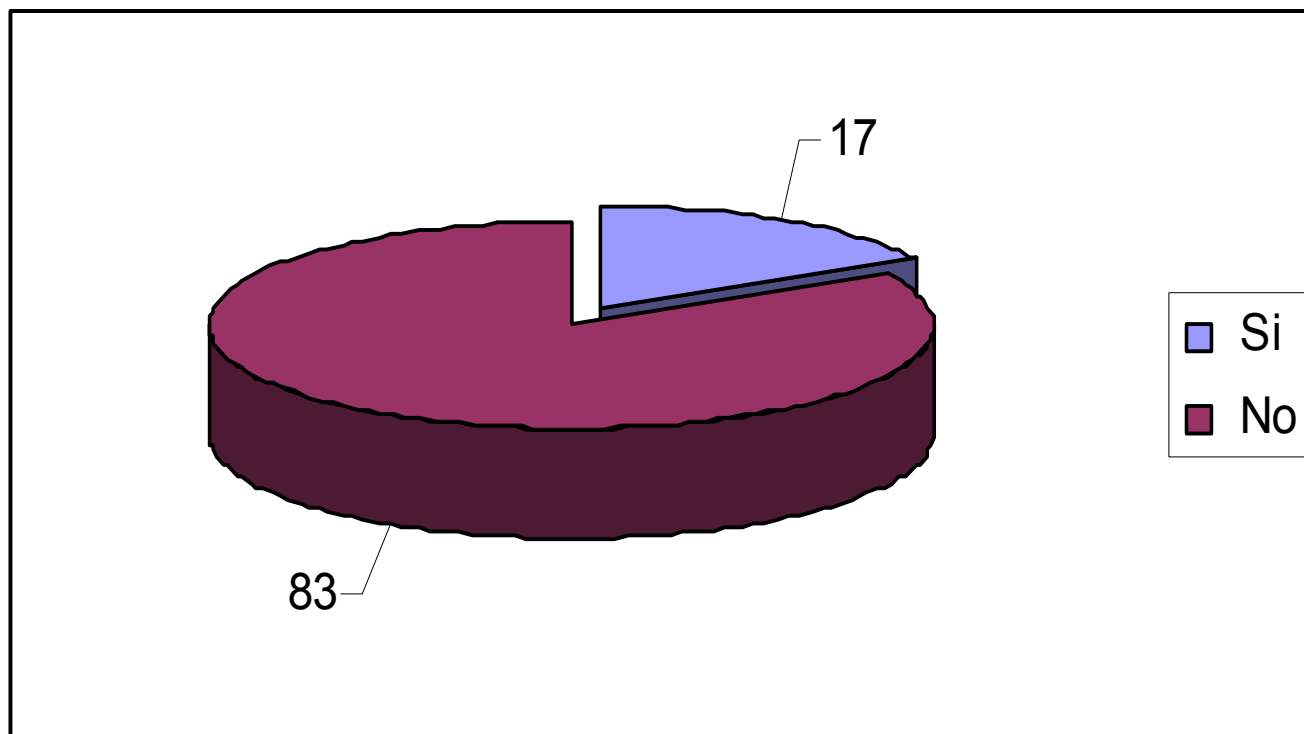
<b>Acudido a citas al Seguro Social en los últimos seis meses</b>	<b>Porcentaje</b>
Ninguna	18.7
Una vez	18.9
Dos veces	27.8
Tres veces	13.5
Cuatro veces	6.5
Cinco veces	1.3
Seis veces	7.2
Siete veces o más	0.8
Ocho veces	0.8
Nueve veces	1.2
Diez veces	0.8
Once veces	0.6
Quince veces	0.4
Veinte veces	0.2
Veinte cuatro veces	1.2
<b>Total</b>	<b>100.0</b>

**Gráfico 9**  
**Persona adulta mayor: Distribución de entrevistados**  
**según si han utilizado algún tratamiento de medicina**  
**alternativa**  
**n=536**  
**Agosto 2009**



**Gráfico 10**  
**Persona adulta mayor: Distribución de entrevistados**  
**según si ha utilizado algún medicamento que le haya**  
**recomendado un familiar o amigo**

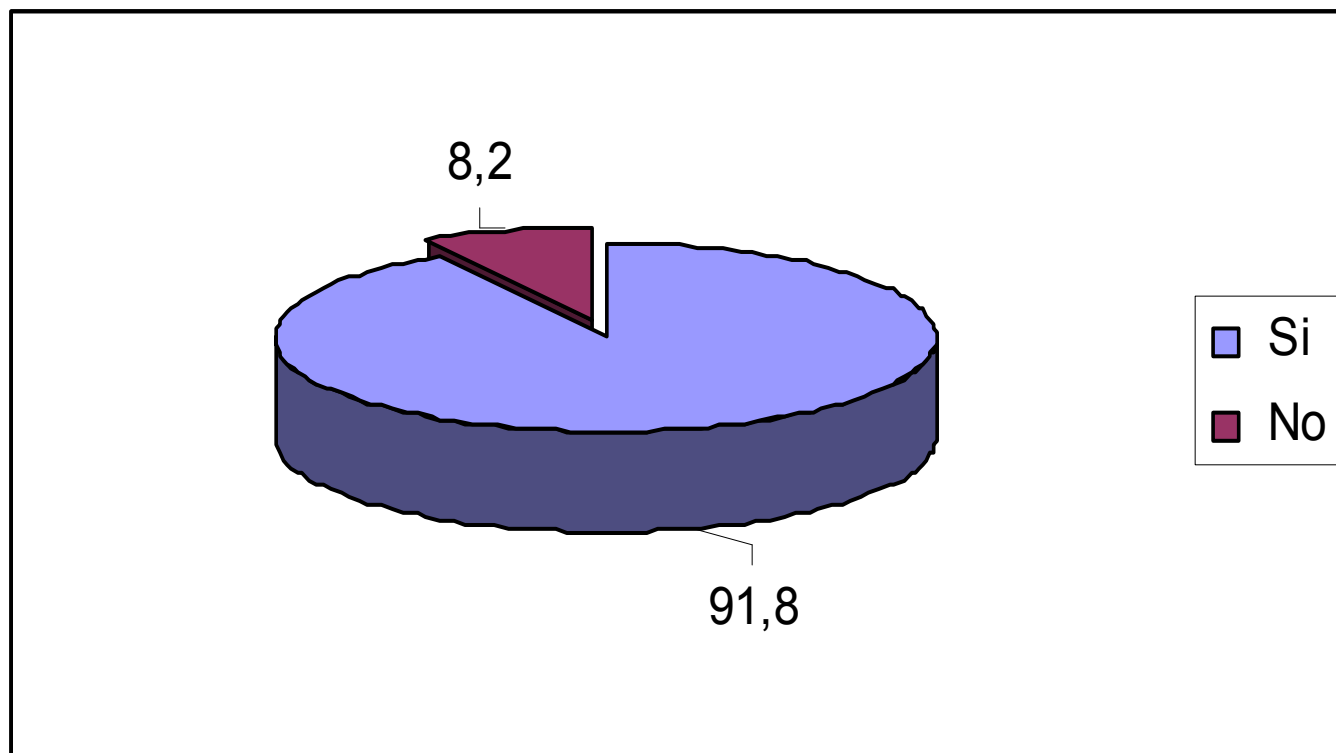
**n= 536**  
**Agosto 2009**



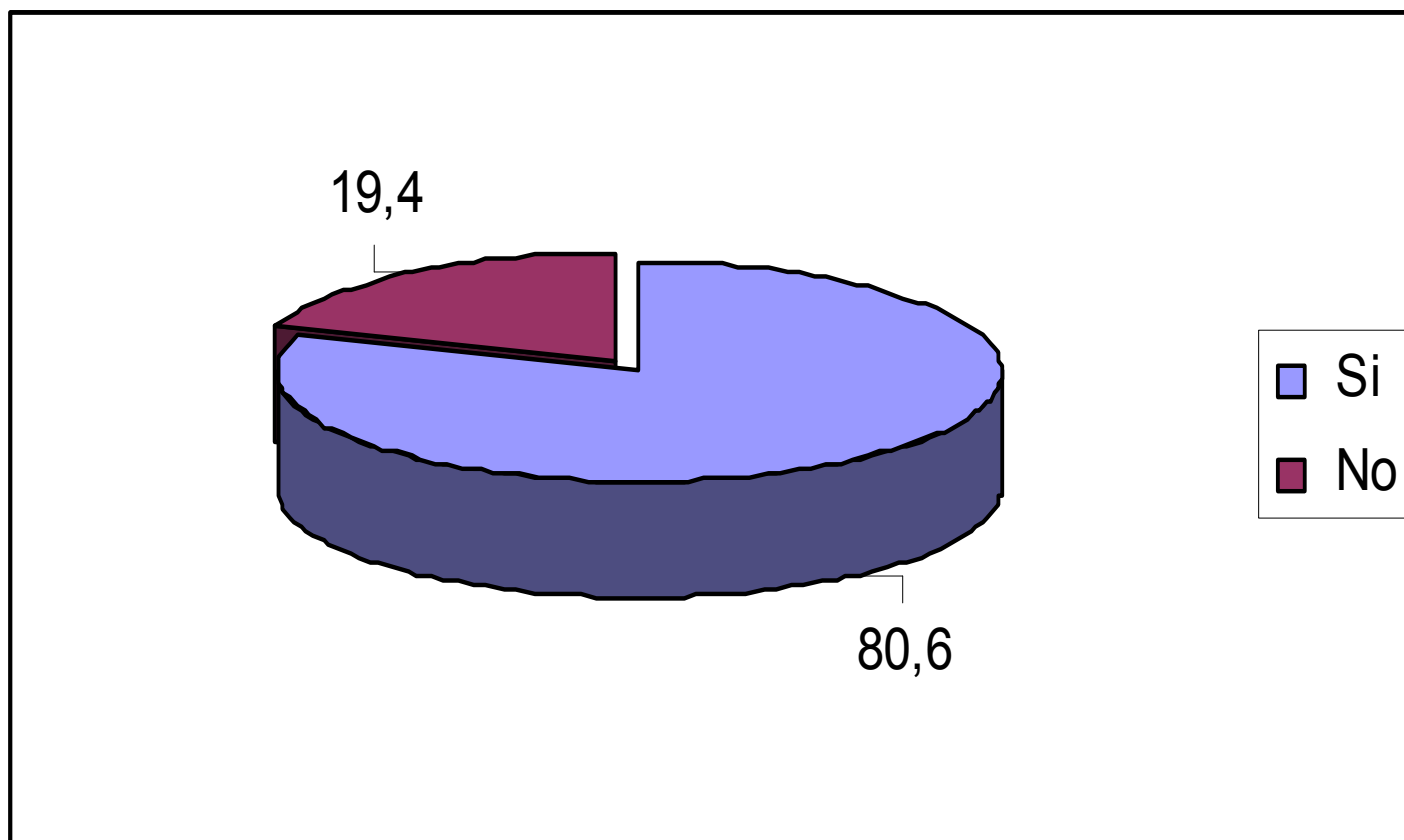
**Gráfico 11**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según si**  
**acostumbran concluir los tratamientos médicos**

**Agosto 2009**

**n= 536**



**Gráfico 12**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según si**  
**considera que consume una dieta (alimentos) saludable**  
**n= 536**  
**Agosto 2009**



**Cuadro 5**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según si alguna vez**  
**algún profesional le ha dicho lo que padece**  
**n= 536**  
**Agosto 2009**

<b>Enfermedades que le ha dicho un profesional que padece</b>	<b>Total</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
Hipertensión	<b>100.0</b>	55.6	44.4
Colesterol alto	<b>100.0</b>	45.9	54.1
Triglicéridos altos	<b>100.0</b>	36.2	63.8
Estados depresivos	<b>100.0</b>	31.3	68.7
Diabetes	<b>100.0</b>	26.2	73.8
Enfermedad del corazón	<b>100.0</b>	19.8	80.2
Ulceras de estómago	<b>100.0</b>	19.3	80.7
Osteoporosis	<b>100.0</b>	18.8	81.2
Asma o bronquitis crónica	<b>100.0</b>	17.9	82.1
Otra	<b>100.0</b>	26.4	73.6

**Cuadro 6**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según cuáles son las dos principales actividades que realiza en orden de importancia**  
**n= 536**  
**Agosto 2009**

Actividad	Porcentaje
Actividades domésticas en la casa	56.5
Actividades físicas	35.7
Otras actividades laborales	17.2
Conversar / reuniones/ visitas	11.7
Leer	10.6
Actividades agrícolas y afines	10.4
Ver televisión	10.0
Actividades sociales	9
Tocar instrumentos musicales	9
Otras actividades laborales	7.8
Actividades religiosas	7.6
Escribir	1.5
Cuidar otras personas	4.7
Viajar	4.5
Entrenamiento en la casa	4
Apoyo social	4
Actividades básicas personales	2.2
Descansar	2.3
Escuchar	1.5
Uso de TICS	1.1
Otra	1.3

**Cuadro 7 a**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según nivel de acuerdo hacia algunas afirmaciones acerca de la actividad sexual de los adultos mayores**  
**n=536**  
**Agosto 2009**

<b>Afirmaciones</b>	<b>De acuerdo</b>	<b>Poco de acuerdo</b>	<b>En desacuerdo</b>
Las personas adultas mayores van perdiendo el deseo sexual	47.7	22.6	29.7
Las mujeres adultas mayores pierden sus deseos sexuales	39.7	23.3	37
La persona adulta mayor, al igual que la niña (o) carece de sexualidad	30.1	19.2	50.7
La sexualidad está unida a la capacidad reproductora	28.4	11.4	60.2
Los hombres adultos mayores ya no pueden tener erecciones	25.8	22.8	51.4
La mujer al quedar sin menstruación también queda sin deseo sexual	25.3	17	57.6
La actividad sexual se agota si hubo excesos sexuales en la juventud	25.3	16.2	58.4

**Cuadro 7 b**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según nivel de acuerdo hacia algunas afirmaciones acerca de la actividad sexual de los adultos mayores**  
**n=536**  
**Agosto 2009**

<b>Afirmaciones</b>	<b>De acuerdo</b>	<b>Poco de acuerdo</b>	<b>En desacuerdo</b>
La menopausia marca el final de la vida sexual de la mujer	23.8	10.4	65.8
Las personas adultas mayores no pueden despertar placer en otra	21.3	13.5	65.2
Las relaciones sexuales coitales ya no son para gente adulta mayor	20.3	15.7	64
Las personas adultas mayores son incapaces de sentir placer	18.8	11.2	70
Cuando hay actividad sexual en las personas adultas mayores, ésta es perversa, es decir anormal	17	9.4	73.6
Las personas adultas mayores ya no pueden tener relaciones coitales porque se pueden morir	13.4	11.9	74.7

**Cuadro 8 b**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según frecuencia con que**  
**en los últimos seis meses ha realizado diversas acciones**  
**n=536**  
**Agosto 2009**

<b>Prácticas</b>	<b>Siempre</b>	<b>Frecuentemente</b>	<b>Rara vez</b>	<b>Nunca</b>
Acudir a actividades en lugares públicos (centros comerciales, estadios)	9.3	13.2	22.2	55.2
Practicar algún deporte	8.4	6.9	12	72.7
Asistir a actividades culturales (teatro, cine ...)	7.3	11	22.4	59.3
Participar en talleres o charlas brindados por universidades estatales	1.9	3	7	88.1
Acudir a algún lugar para cuidados físicos (masajes)	1.7	4.7	9.4	84.3
Asistir a cursos brindados por las universidades estatales	1.5	3.9	8	86.5
Otras	5.9	5.9	1.8	86.4

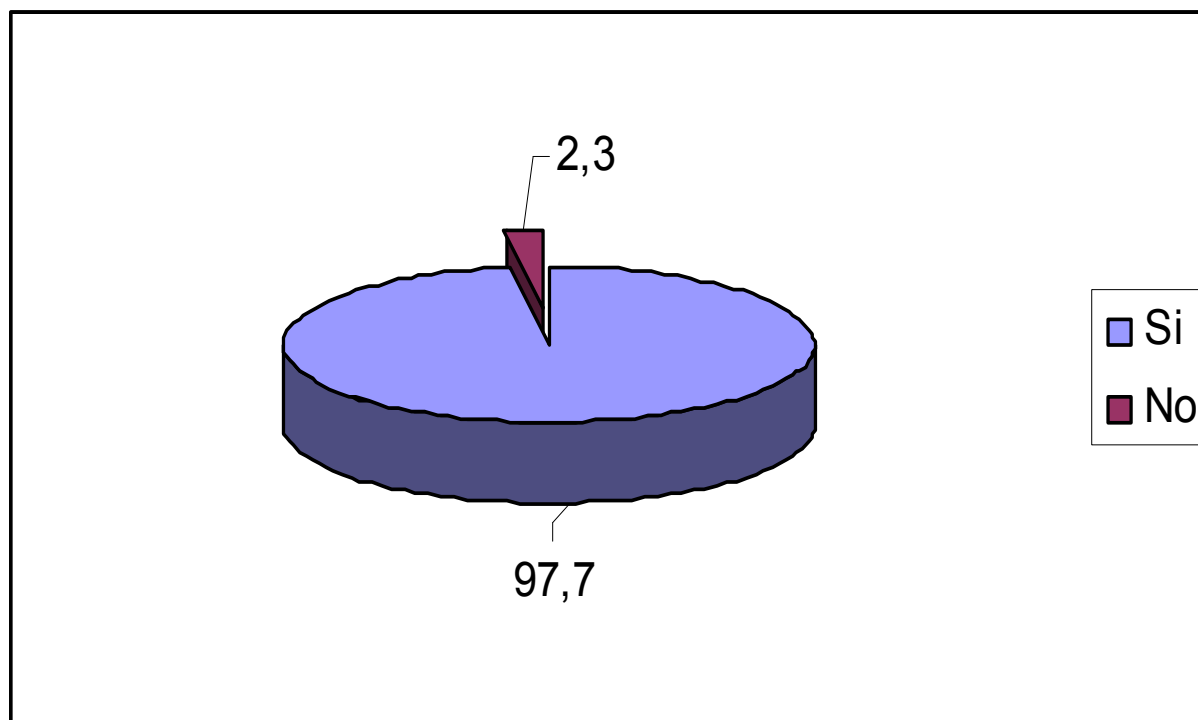
**Cuadro 8 b**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según frecuencia con**  
**que en los últimos seis meses ha realizado diversas acciones**  
**n=536**  
**Agosto 2009**

<b>Prácticas</b>	<b>Siempre</b>	<b>Frecuentemente</b>	<b>Rara vez</b>	<b>Nunca</b>
Comer frutas	66.2	22.4	10.3	1.1
Comer vegetales	63.5	22.3	11.8	2.4
Lectura (algún libro que le guste, periódicos, revistas)	46.9	20.6	14.8	17.8
Prácticas espirituales	40.3	24.8	14.4	20.5
Visitar a familiares y amistades	34.8	34.2	22.1	9
Caminatas al aire libre	29.9	23.9	22.6	23.6
Seguir un programa de ejercicios	13.8	12.5	19.6	54.1
Visitas a lugares de descanso (ríos, playas, montañas ...)	10.7	22.1	32.1	35.1

**Cuadro 9**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según si han sentido**  
**diversos sentimientos**  
**n=536**  
**Agosto 2009**

<b>Sentimientos</b>	<b>Siempre</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>A veces</b>	<b>Nunca</b>
Amor	65.9	18.3	12.5	3.4
Felicidad	47.4	23.1	27.6	1.9
Preocupación	15.1	16.4	47.9	20.5
Miedo	8.2	6.2	37.7	47.9
Tristeza	8.2	8.8	53.7	29.2
Inseguridad	7.6	8	31.9	52.4
Soledad	6.9	5.8	22.8	64.6
Estrés	6.5	9.7	28.7	55
Depresión	5.4	6.7	27.1	60.8
Amargura	3.5	5.2	23.7	67.5
Rechazo	2.4	3.2	16.1	78.3

**Gráfico 13**  
**Persona adulta mayor: Distribución relativa según percepción si**  
**deben participar en actividades de conservación y cuidado del**  
**ambiente**  
**n=536**  
**Agosto 2009**



## HALLAZGOS RELEVANTES

- Fueron entrevistadas 536 personas. Un 56% mujeres y un 46% hombres. El 57% eran adultos mayores jóvenes, pues se encuentran en el rango de edad 60-69. Solo un 9% era mayor de 80 años.
- Un 25% manifiesta que vive con menos de cien mil colones. Un 40% tiene ingresos entre los cien y trescientos mil colones.
- Mayoritariamente son casados (60%). Un 17% son viudos(as).
- El significado de “adulto mayor” para la mayoría es que son personas orgullosas, satisfechas y felices con la vida que les ha tocado vivir, creen que han sido bendecidas por alcanzar la edad que tienen. Para una minoría, ser adulto mayor no es agradable porque con la edad viene el deterioro físico, la dependencia, el maltrato, la soledad y la enfermedad.

- El conversar y compartir con los familiares es una actividad que el 74% de los y las entrevistadas acostumbran hacer siempre. El 60% manifiesta que le gusta conversar y compartir también con sus amigos.
- Un 50.6% considera que sí cuenta con ingresos suficientes que le permitan satisfacer sus necesidades.
- Un 58% manifestó que nunca asiste a bailes y un 38% dice que nunca tiene relaciones sexuales.
- Un 34% de los adultos mayores manifiesta que nunca cuida niños o niñas o asiste a reuniones o grupos sociales.
- La opinión de las personas entrevistadas está dividida ante la pregunta: *¿Con cuánta frecuencia cree que se respeta el trato preferencial a las personas adultas mayores en los servicios públicos?* Un 50% opina que si se respetan y el otro 50% considera que es poco o nada frecuente que se les brinde un trato preferencial.

- Un 83% de las personas entrevistadas están de acuerdo con que los adultos mayores tienen acceso a la atención en los EBAIS, pero sólo un 58% cree que tienen acceso a centros de atención y control médico especializado.
- El 55% está de acuerdo de que tienen acceso a sitios para realizar actividades físicas adecuadas a su condición; mientras que un porcentaje similar está de acuerdo de que en el país existen lugares en donde ellos y ellas pueden recrearse.
- En cuanto a la afirmación: *“Las personas adultas mayores tienen resueltas su necesidades básicas de alimentación”*, un 48% está de acuerdo y un 46% se manifiesta en desacuerdo.
- Esta población considera que es responsabilidad de los hijos velar por la atención de los adultos mayores.
- Un 68% considera que la población adulta mayor no dispone de recursos económicos propios para satisfacer sus necesidades básicas. Y un porcentaje similar manifiesta que se benefician de los ingresos que tiene la familia, un 17% dice que no se beneficia y un 32% se beneficia poco o nada.

- El 77% está muy satisfecho con su nivel de vida y tan sólo un 3% está nada satisfecho.
- Las relaciones con las personas jóvenes de su familia son satisfactorias (68.3%), para un 29.4% son aceptables y sólo el 2% dice que son malas.
- La principal fuente de ingresos de esta población es la pensión: un 38% es del Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte y un 17% del Régimen No Contributivo. Un 16% recibe ayuda de su familia, un 12% dice que es producto de su salario, un 6.4% manifiesta que no tiene ningún ingreso y un 10% dice que otro.
- El 51% considera que sus ingresos son suficientes y para un 49% éstos son insuficientes.
- En los últimos seis meses sólo el 19% manifiesta que no ha acudido a ninguna cita en el Seguro Social.

- La medicina alternativa no es una solución para la población adulta mayor, ya que un 77% manifiesta que no la ha utilizado.
- El terminar los tratamientos médicos es importante para todas las personas y el 92% de las y los entrevistados si acostumbra concluir los tratamientos médicos.
- En lo que a su alimentación se refiere, un 81% dice que mantiene una dieta adecuada.
- La hipertensión es el principal problema de salud que ha sido diagnosticado por un médico en esta población (55.6%). Problemas de colesterol (45.9%), triglicéridos (36%), diabetes (26%) y úlceras de estómago (19%) son algunos de los padecimientos que les han sido diagnosticados a las y los entrevistados. También los estados depresivos se los han diagnosticado al 31% de la población encuestada.

- Entre las principales actividades que acostumbran realizar los adultos mayores están: actividades domésticas, físicas, laborales, conversar, ir a reuniones, leer, ver televisión, tocar instrumentos musicales, asistir a actividades religiosas, entre otras.
- El 48% está de acuerdo con la afirmación: *“Las personas adultas mayores van perdiendo el deseo sexual”*; un 22% está un poco de acuerdo y un 30% está en total desacuerdo.
- Ante la afirmación de que si las mujeres adultas mayores pierden sus deseos sexuales, el 40% está de acuerdo, un 23% está un poco de acuerdo y un 37% está en desacuerdo.
- Un 51% de los adultos mayores consultados está en desacuerdo con que la persona adulta mayor al igual que el niño (a) carece de sexualidad y un 30% manifiesta estar de acuerdo.
- El 51% está en desacuerdo con que los hombres adultos mayores ya no pueden tener erecciones, un 25% está de acuerdo y un 17% está un poco de acuerdo.

- El 66% de los adultos mayores está en desacuerdo con la afirmación de que la menopausia marca el final de la vida sexual de la mujer.
- El 65% de las personas adultas mayores consultadas también está en desacuerdo con que las personas adultas mayores no pueden despertar placer en otra.
- Entre un 70 y un 75% de las personas consultadas están en desacuerdo con las afirmaciones de que las personas mayores son incapaces de sentir placer cuando hay actividad sexual en las personas adultas mayores, ésta es perversa, es decir anormal y ellas no pueden tener relaciones coitales porque se pueden morir.
- Las personas entrevistadas son personas que se mantienen en sus casas, porque cuando se les preguntó sobre las actividades que habían realizado durante los últimos seis meses, más del 55% contestó que nunca acudía a lugares públicos, un 73% dijo que nunca practica algún deporte, un 59% nunca asiste al cine o al teatro y el 88% no participa en talleres o charlas brindadas por las universidades estatales.

- Las personas adultas mayores si se cuidan en su dieta y tratan de comer siempre frutas (66%) y vegetales (64%).
- Con respecto a diversos sentimientos, un 66% manifestó que siempre siente amor y un 47% dice sentir siempre felicidad.
- A veces sienten preocupación (48%), tristeza (54%), miedo (38%).
- Algunos adultos mayores nunca se sienten solos (65%), pero otros también sienten depresión (61%), amargura(68%) y rechazo (78%).
- A pesar de que los adultos mayores no participan en actividades de conservación y cuidado del ambiente, el 98% está consciente de que deben participar en este tipo actividades.

# MUCHAS GRACIAS

[idespo@una.ac.cr](mailto:idespo@una.ac.cr)

Teléfono: 2562-4130