

Resultados y recomendaciones

EXPOSICIÓN OCUPACIONAL A CALOR EN COSTA RICA

Objetivo: evaluar la exposición al calor en trabajadores de cuatro ocupaciones en el Valle Central y el Pacífico Norte de Costa Rica.



Dos regiones



CONSTRUCCIÓN



LIMPIEZA DE CALLES Y PARQUES



RECOLECCIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS

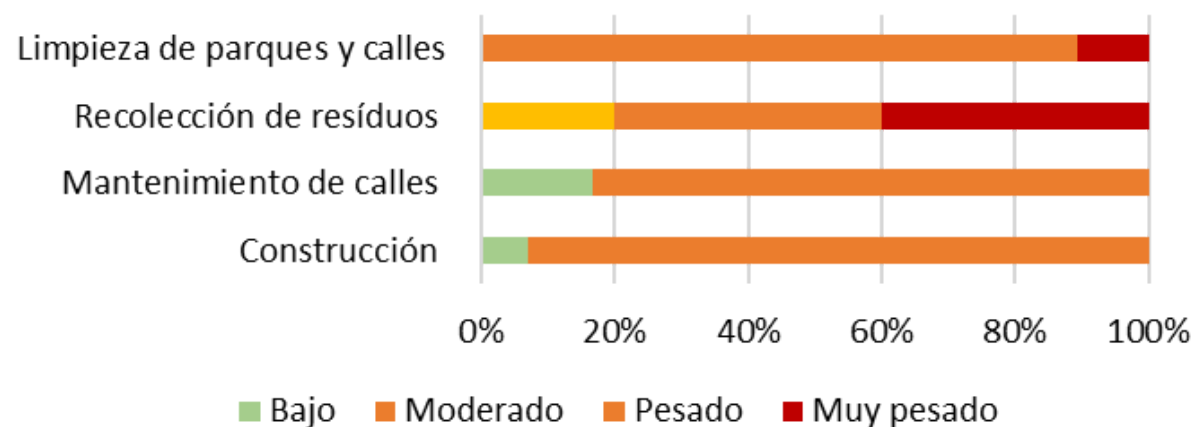


MANTENIMIENTO DE CARRETERAS

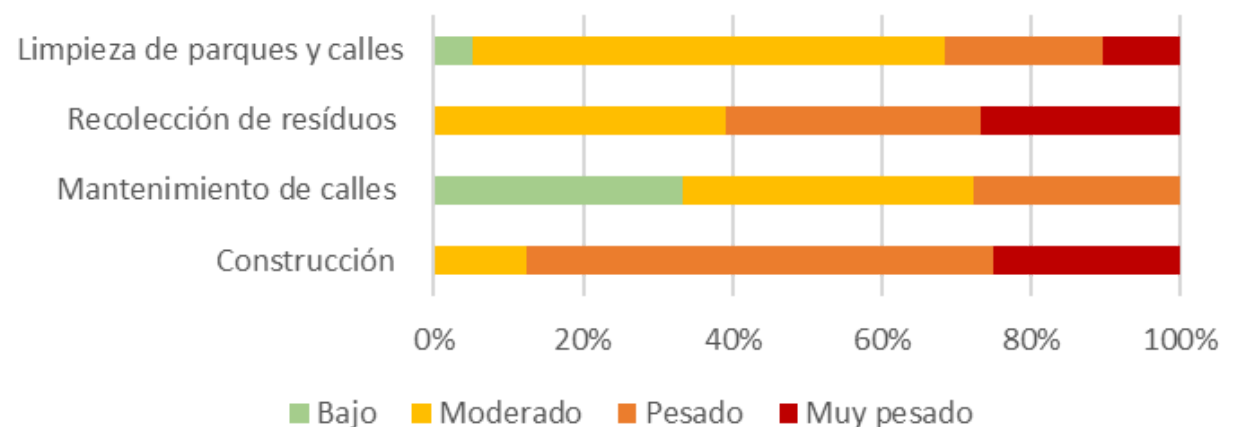
La cantidad de personas por encima del valor límite fue **mayor en el Pacífico Norte** en los cuatro trabajos, sin embargo, **algunas personas fueron expuestas a calor en ambos lugares y en los cuatro trabajos.**

METODOLOGÍA

Cargas Metabólicas del Valle Central



Cargas Metabólicas del Pacífico Norte



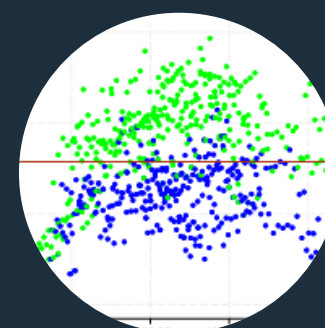
Carga Metabólica

Los 4 trabajos tenían personas con cargas livianas, moderadas, pesadas y muy pesadas.



Calor Ambiental

LEl índice de calor (TGBH) fue más alto en el Pacífico Norte que en el Valle Central.



Valores límites de exposición

Fue mayor en el Pacífico Norte en los cuatro trabajos (puntos verdes), pero algunas personas fueron expuestas en ambos lugares.

LA EXPOSICIÓN LABORAL AL CALOR PUEDE ASOCIARSE A:



Síntomas como dolor de cabeza o condiciones graves como golpe por calor



Daño Renal



Enfermedades y ausencias en el trabajo

RECOMENDACIONES:

- Asegurar el cumplimiento del reglamento 39147 con particular énfasis en el Pacífico Norte
- Asegurar agua, descanso y sombra para todos los trabajos tanto en el Valle Central como en el Pacífico Norte
- Educar a todas las personas colaboradores sobre los riesgos y síntomas del estrés térmico por calor
- Seguir estudiando otras ocupaciones en posible riesgo