Conocimientos sobre VIH/SIDA de la Población Costarricense

INSTITUTO DE ESTUDIOS SOCIALES EN POBLACIÓN • NOVIEMBRE 2005

RODRIGO VARGAS RUIZ
Investigador IDESPO

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

IDESPO 30 aniversario

PROYECTO SSR SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA IDESPO - UNA

SEGURO SOCIAL COSTA RICA

MEP Ministerio de Educación Pública

"La conducta sexual responsable, la sensibilidad y la equidad en las relaciones, particularmente cuando se inculca durante los años formativos, favorecen y promueven las relaciones de respeto y armonía entre las personas".

Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo, 1994

I. PRESENTACIÓN

En el marco del desarrollo del Proyecto Integrado "La salud sexual y la salud reproductiva de la población estudiantil de la Universidad Nacional", que se lleva a cabo en el Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO), se conjuntaron esfuerzos con el Programa de Prevención y Control del VIH/SIDA de la Caja Costarricense de Seguro Social y el Departamento de Educación Integral de la Sexualidad Humana (DEISH) del Ministerio de Educación Pública, para realizar la encuesta telefónica "Conocimientos sobre VIH/SIDA de la población costarricense"[1], que contó con el financiamiento de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), Costa Rica.

La consecución de esta encuesta forma parte de una propuesta más amplia denominada "De la percepción a la acción", que se lleva a cabo entre las tres instituciones mencionadas, cuyo propósito es desarrollar procesos educativos e informativos graduales, sostenibles y direccionales, según la demanda y necesidad sentida de los distintos grupos poblacionales, de manera que por aproximaciones inter e intrasubjetivas, las personas lleguen a transformar los conocimientos en prácticas y comportamientos saludables.

[1] Las personas que participaron en la propuesta de la encuesta y la construcción del instrumento fueron el M.Sc. Rodrigo Vargas Ruiz, coordinador del Proyecto Salud Sexual y Salud Reproductiva del IDESPO, la Dra. Gloria Terwes Posada, coordinadora de la Unidad de VIH/SIDA/ITS del Programa de Prevención y Control del VIH/SIDA de la CCSS y la M.Sc. Patricia Arce Navarro, directora del Departamento de Educación Integral de la Sexualidad Humana del MEP. El proceso de realización y sistematización de la encuesta se llevó a cabo en el IDESPO y los resultados que se presentan fueron obtenidos por el M.Sc. Rodrigo Vargas Ruiz.

II. CONSIDERACIONES METODOLÓGICAS

La población objetivo de este estudio estuvo conformada por todas las personas de 18 años y más residentes en viviendas particulares con teléfono en todo el territorio nacional.

El marco muestral para esta encuesta fue el directorio telefónico del año 2005 y se seleccionó una muestra aleatoria de teléfonos en forma sistemática. Posteriormente, mediante una muestra de cuota probabilística, se distribuyó la muestra por sexo y grupos de edad. El tamaño de la muestra fue de 800 personas, tiene un error máximo de muestreo de 4% y un nivel de confianza de 95%. La información fue recolectada del 2 al 11 de noviembre de 2005. En el Cuadro 1 se pueden observar algunas características personales de la población entrevistada y que se constituyen en los valores de referencia para los resultados que se presentan.

Cuadro 1
Características personales de la población entrevistada
Noviembre, 2005

Características	Total
Total absoluto	**800**
Total relativo	**100.0**
Sexo	
Hombres	48.9
Mujeres	51.1
Edad	
De 18 a 24 años	21.0
De 25 a 34 años	23.3
De 35 a 44 años	23.8
De 45 a 54 años	14.4
55 años y más	17.6
Estado Civil	
Casado (a)	49.3
En Unión Libre	5.9
Separado (a)	1.4
Divorciado (a)	6.8
Viudo (a)	3.6
Soltero (a)	32.4
Escolaridad	
Ninguna	1.6
Primaria	26.9
Secundaria	38.1
Universitaria	33.4

III. CONOCIMIENTOS GENERALES SOBRE EL VIH/SIDA

En el instrumento de la encuesta se introdujo un conjunto de afirmaciones relacionadas con la medición de conocimientos generales correctos o incorrectos sobre el VIH/SIDA.

En este tanto y desde los conocimientos correctos, los resultados apuntan a que la población costarricense tiene un buen nivel al respecto. Como se puede observar en el Cuadro 2, en términos generales nueve de cada diez personas saben que el VIH es un virus que ataca las defensas del organismo, que cuando una persona desarrolla el SIDA padecerá de un conjunto de enfermedades que le pueden causar la muerte, que la única forma de conocer si una persona está infectada es con un examen de laboratorio, que una persona que se ve saludable puede estar infectada con el virus, que si una persona se infecta con el virus será para toda la vida y que existen medicamentos disponibles para prolongar la vida de una persona con la infección. Sin embargo, 18% de las personas considera que el SIDA se puede curar o no sabe nada al respecto, situación que podría estarlas enfrentando con un posible riesgo de infección.

En cuanto a los conocimientos incorrectos (Cuadro 3), un porcentaje importante de la población sigue considerando que el SIDA es una enfermedad de prostitutas (13%) o de homosexuales (16%). Aún más grave, 22% asegura que el SIDA se puede curar si la persona infectada recibe medicamentos a tiempo. Si se compara este dato con el 16% que menciona que el SIDA sí tiene cura (Cuadro 1), se evidencia la necesidad del desarrollo de campañas de información que aborden el beneficio de los medicamentos para prolongar la vida de las personas que han adquirido la infección y no para curarlas, debido a que aún no se ha podido encontrar una cura.

Cuadro 2

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada a las afirmaciones verdaderas sobre conocimientos generales en VIH/SIDA

Noviembre, 2005. (n = 800)

Afirmaciones verdaderas	Cierto	Falso	No Sabe
El VIH es un virus que ataca las defensas del organismo	94.6	1.1	4.3
Cuando una persona desarrolla el SIDA padecerá de un conjunto de enfermedades que le pueden causar la muerte	91.8	3.8	4.5
La única forma de conocer si una persona está infectada con el virus del SIDA es con un examen de laboratorio	97.1	2.6	0.3
Una persona que se ve saludable puede estar infectada con el virus del SIDA	95.1	3.5	1.4
Una vez que una persona se infecta con el virus del SIDA será para toda la vida	92.3	5.0	2.8
Existen medicamentos disponibles que ayudan a prolongar la vida de una persona con el virus del SIDA	89.3	2.6	0.3
SIDA significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida	84.6	2.6	12.8
El SIDA no tiene cura	81.6	15.5	2.9
VIH significa Virus de Inmunodeficiencia Humana	56.1	24.9	18.9

Por otro lado, un tercio de las personas sigue pensando que es posible reconocer a alguien con la infección solo por su apariencia física, situación que apunta al sostenimiento de estereotipos y discriminación.

Cuadro 3

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada a las afirmaciones falsas sobre conocimientos generales en VIH/SIDA

Noviembre, 2005. (n = 800)

Afirmaciones falsas	Cierto	Falso	No Sabe
El SIDA es una enfermedad de prostitutas	13.3	83.8	2.9
El SIDA es una enfermedad de homosexuales	16.0	82.4	1.6
El SIDA se puede curar si la persona infectada recibe medicamentos a tiempo	22.4	66.9	10.8
Se puede reconocer a una persona infectada con el virus del SIDA por su apariencia física	33.7	62.3	4.0

IV. CONOCIMIENTOS SOBRE LAS FORMAS DE TRANSMISIÓN DEL VIH/SIDA

Al igual que en el apartado anterior, en el cuestionario se incluyeron afirmaciones ciertas (Cuadro 4) y falsas (Cuadro 5) sobre los conocimientos relacionados con las formas de transmisión del VIH/SIDA.

Al menos el 95% de las personas entrevistadas sabe que una persona puede infectarse con el virus del SIDA al tener relaciones sexuales sin protección y que, específicamente, se puede adquirir al tener relaciones sexuales vaginales sin protección, además, se reconoce que cualquier persona puede infectarse con el virus del SIDA, contraponiéndose a las personas que mencionaron, en casi el 15%, que el SIDA es una enfermedad de prostitutas u homosexuales (Cuadro 3).

Aproximadamente nueve de cada diez personas reconoce que una mujer embarazada que tiene el virus del SIDA puede transmitirlo a su hijo o hija durante el embarazo y que también se puede transmitir por medio de compartir jeringas cuando se usan drogas inyectables. Con menores porcentajes (85%), aunque revelan un buen nivel de conocimientos, se sabe que el VIH se puede transmitir al tener relaciones sexuales anales sin protección y que una persona que se ve sana puede transmitir el virus del SIDA, dato que es congruente con el que menciona que una persona que se ve sana puede estar infectada (95%, Cuadro 2).

Tres cuartas partes aseguran que el uso del condón es una forma eficaz de prevenir la infección y 68% menciona que el VIH se puede adquirir por practicar el sexo oral sin protección. En este sentido, es importante recalcar que un poco más del 30% considera que lo anterior es falso o no sabe o reconoce las potencialidades del uso del condón en la prevención del VIH/SIDA. Esto muy probablemente puede encontrarse ligado a los mensajes que en los últimos tiempos se han venido comunicando en el país en contra del uso del condón.

Conocimientos no muy buenos sobre las formas de transmisión quedan revelados cuando casi el 30% indica como falso que una persona que tiene una infección de transmisión sexual tiene más posibilidades de infectarse con el virus del SIDA, o el 60% (entre decir que es falso o no saber) que desconoce que una mujer que tiene el virus del SIDA puede transmitirlo a su hijo o hija por medio de la leche materna o, aún más grave, cuando solo la quinta parte sabe que una persona que ya tiene el virus del SIDA podría volver a infectarse.

Cuadro 4

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada a las afirmaciones verdaderas sobre conocimientos relacionados con la transmisión del VIH/SIDA

Noviembre, 2005. (n = 800)

Afirmaciones verdaderas	Cierto	Falso	No Sabe
Una persona puede infectarse con el virus del SIDA al tener relaciones sexuales sin protección	97.9	1.9	0.3
El VIH se puede adquirir por medio de relaciones sexuales vaginales sin protección	97.4	1.4	1.3
Cualquier persona puede infectarse con el virus del SIDA	95.0	4.4	0.6
Una mujer embarazada que tiene el virus del SIDA puede transmitirlo a su hijo o hija durante el embarazo	90.9	6.6	2.5
El virus del SIDA se puede transmitir por medio del uso de drogas inyectables	88.9	5.9	5.3
El VIH se puede adquirir por relaciones sexuales anales sin protección	85.0	5.8	9.3
Una persona que se ve sana puede transmitir el virus del SIDA	85.0	10.6	4.4
El uso del condón es una forma eficaz de prevenir la infección con el virus del SIDA	76.1	20.8	3.1
El VIH se puede adquirir por practicar el sexo oral sin protección	68.1	16.1	15.8
Una persona que tiene una infección de transmisión sexual tiene más posibilidades de infectarse con el virus del SIDA	60.1	27.9	12.0
Una mujer que tiene el virus del SIDA puede transmitirlo a si hijo o hija por medio de la lactancia materna	40.9	25.9	33.3
Una persona que ya tiene el virus del SIDA podría volver a infectarse	18.6	67.1	14.3

En cuanto a los conocimientos incorrectos (Cuadro 5), es alentador comprobar que las personas saben que el VIH no se transmite por abrazos o apretones de manos con las personas que tienen la infección (93%), o que el virus está en el aire (88%) o en el agua (84%), es decir, causas más externas en relación con el contacto. Sin embargo, la situación parece cambiar cuando una de cada doce personas asevera que el virus se puede transmitir por medio de la tos y los estornu-

dos de una persona infectada o, todavía más severo, cuando la tercera parte menciona que la transmisión se puede dar por medio del sudor o la saliva de alguien con la infección. Además, la quinta parte de las personas entrevistadas sigue pensando que el SIDA se puede transmitir por medio de la picadura de un mosquito.

Cuadro 5

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada a las afirmaciones falsas sobre conocimientos relacionados con la transmisión del VIH/SIDA

Noviembre, 2005. (n = 800)

Afirmaciones falsas	Cierto	Falso	No Sabe
El VIH se puede transmitir a través de un abrazo o de un apretón de manos con una persona infectada	5.4	93.4	1.3
El virus del SIDA puede estar en el aire	4.6	88.2	7.1
El virus del SIDA puede estar en el agua	5.0	84.2	10.8
El virus del SIDA se puede transmitir por medio de la tos y los estornudos de una persona infectada	12.5	77.5	10.0
El virus del SIDA puede transmitirse por la picadura de un mosquito	19.5	67.1	13.4
El virus del SIDA se puede transmitir por medio del sudor o de la saliva de una persona infectada	30.9	57.5	11.6

V. ALGUNAS ACTITUDES FRENTE AL VIH/SIDA

Dentro de las actitudes positivas se encuentra que al menos 93% de las personas dice que podrían abrazar o hacer amistad con una persona que tiene el virus del SIDA (Gráfico 1), ratificando el hecho de que los contactos que no producen este tipo de temores son los externos, es decir, aquellos que no involucran a los fluidos del organismo tales como la saliva, la tos, los estornudos, etc.

En otro orden, casi la totalidad considera que hombres y mujeres adolescentes tienen el derecho de informarse sobre el uso del condón para prevenir el VIH/SIDA (Gráfico 2). Sin embargo, asegurar que se tiene ese derecho y operacionalizarlo son situaciones diferentes, sobre todo cuando en el país se han tratado de aprobar, desde hace muchos años, las guías de educación sexual que pondrían en práctica ese derecho.

Gráfico 1

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada a las afirmaciones relacionadas con actitudes positivas hacia el VIH/SIDA

Noviembre, 2005. (n = 800)

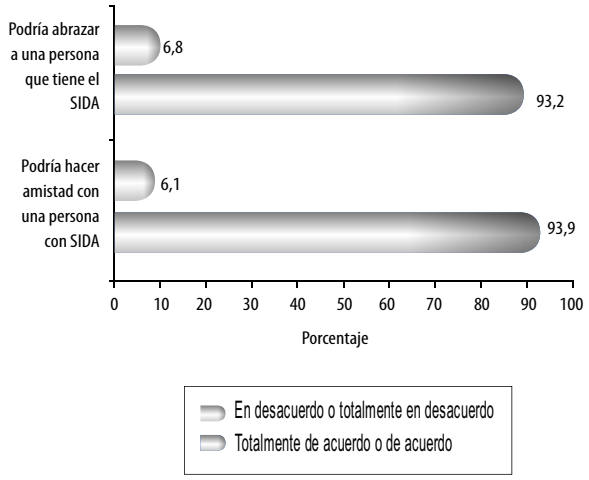
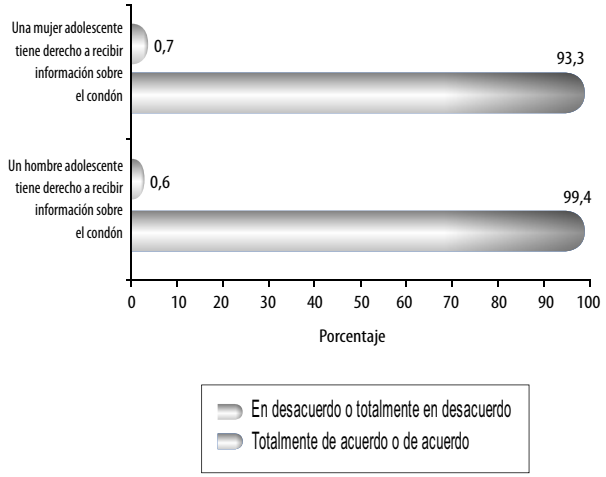


Gráfico 2

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada a las afirmaciones relacionadas con actitudes positivas hacia el derecho de hombres y mujeres adolescentes a recibir información sobre el uso del condón

Noviembre, 2005. (n = 800)



De acuerdo con los resultados presentados en el Gráfico 3, parece haberse superado algunas consideraciones relacionadas con sentencias negativas hacia las personas que viven con el VIH, dado que más de las tres cuartas partes se encuentra en desacuerdo o totalmente en desacuerdo en que las personas que se infectaron se lo merecían, que es un castigo de Dios, que deben estar encerradas en algún lugar especial o que es mejor no tener contacto alguno con una persona infectada.

Pero esto no sucede cuando se advierte como casi una necesidad el hecho de querer identificar a las personas que viven con el VIH/SIDA, es decir, violentando el derecho que se tiene al anonimato cuando se vive con una enfermedad que históricamente ha producido discriminación. En este tanto, 60% o más de las personas entrevistadas están totalmente de acuerdo o de acuerdo en que hay que saber quiénes son las personas de la comunidad que tienen SIDA, que un (a) estudiante que tenga el virus debe informarlo a sus profesores (as) y que un(a) trabajador(a) debe hacerlo con sus compañeros (as) de oficina.

En otro orden, es evidente que una de las mejores formas que existen para no infectarse con el VIH/SIDA es la abstinencia, aunque también es evidente que es una sugerencia planteada desde lo teórico que ha demostrado no tener mucho eco sobre la práctica. Esto se refleja en las posiciones "encontradas" en las respuestas a la afirmación "la mejor forma de prevenir el SIDA es no tener relaciones sexuales", donde 48% menciona estar totalmente de acuerdo o de acuerdo y 52% en desacuerdo o totalmente en desacuerdo (Gráfico 4).

Otro tema de suma importancia es lo relacionado con la práctica de la fidelidad como una de las mejores formas de prevenir la infección, donde 92% de la población dice estar de totalmente de acuerdo o de acuerdo (Gráfico 4). Quizás aquí lo que se vuelve importante de resaltar es que el problema no está relacionado con la fidelidad sino con la fidelidad mutua. Como es bien sabido, sino basta hacer un breve recorrido sobre las estadísticas de los casos de SIDA registrados en el país desde 1983 y en el resto del mundo, y a manera de ejemplo, las tasas de incidencia en las mujeres han ido aumentando vertiginosamente, principalmente en las amas de casa, mujeres que, en la mayoría de los casos, siempre fueron fieles.

Finalmente, los datos brindados en el Gráfico 5 ratifican que las personas entrevistadas consideran que la responsabilidad de protegerse contra la infección del VIH/SIDA es tanto de hombres como de mujeres (97%).

Gráfico 3

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada a las afirmaciones relacionadas con actitudes negativas hacia el VIH/SIDA

Noviembre, 2005. (n = 800)

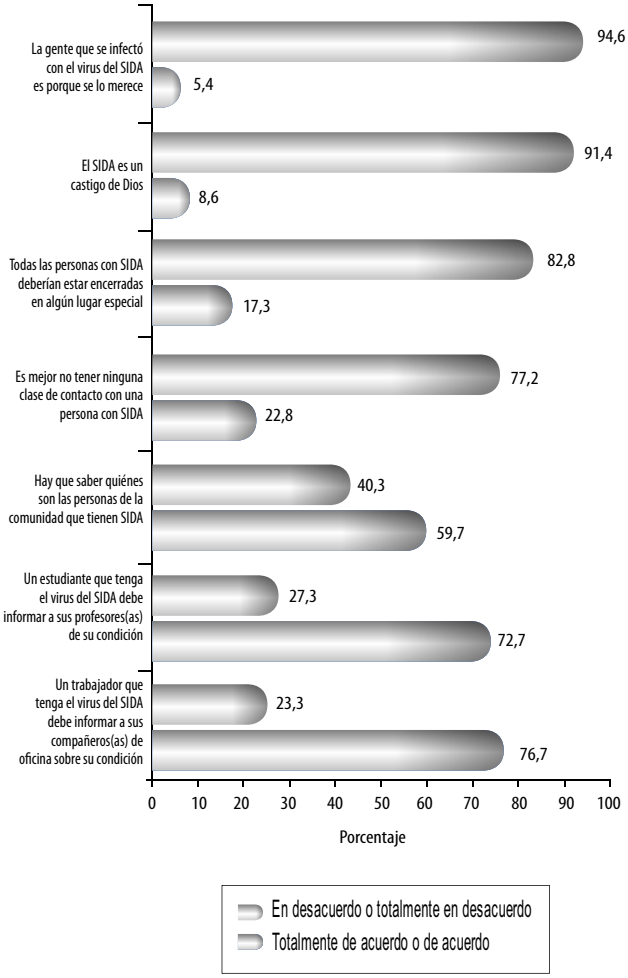


Gráfico 4

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada a las afirmaciones relacionadas con actitudes hacia la abstinencia y la fidelidad como formas de prevención del VIH/SIDA

Noviembre, 2005. (n = 800)

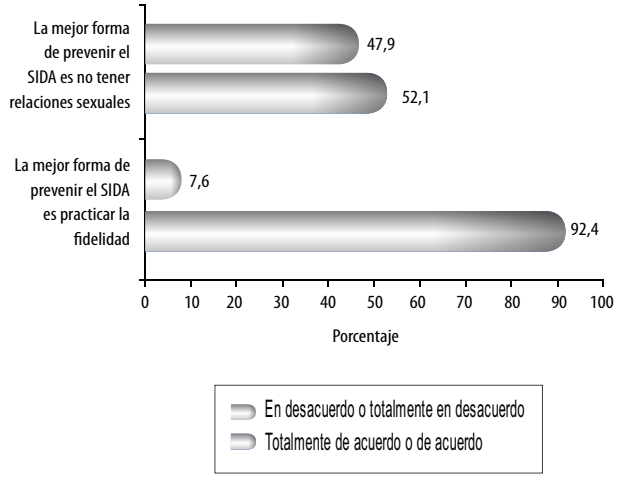
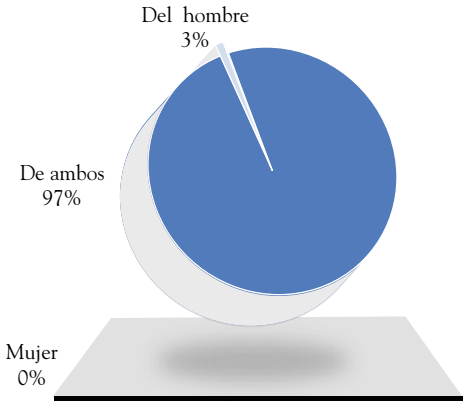


Gráfico 5

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada sobre de quién es la responsabilidad de protegerse del virus del SIDA y otras ITS

Noviembre, 2005. (n = 800)



VI. PERCEPCIONES SOBRE LA SITUACIÓN DEL VIH/SIDA EN COSTA RICA Y RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN

Casi el 60% de las personas percibe que la situación es grave en el país y en el mundo (Cuadro 6), principalmente por el hecho de que los casos siguen aumentando. A la problemática se aúna que la población considera que en el país no se da información sobre el tema o es escasa (35%) y, además, que las personas son irresponsables porque no se cuidan (13%). Con porcentajes menores concluyen que la situación es problemática porque no hay programas de educación sexual ni de prevención (6%) o porque no se promueve el uso del condón (5%).

En este sentido, son dos las principales recomendaciones que brinda la población entrevistada para prevenir la infección: tener relaciones sexuales responsables, protegidas, usar el condón y cuidarse (49%), y practicar la fidelidad y abstenerse de las relaciones sexuales (36%). Resulta interesante anotar que solo 8% mencionó la necesidad de buscar y dar información sobre el VIH/SIDA (Cuadro 7).

Cuadro 6

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada sobre qué piensa de la situación del SIDA en Costa Rica

Noviembre, 2005

Respuestas	Total
Total absoluto	800
Total relativo	100.0
Que es una situación grave en el país y en el mundo	58.8
Que no se da información sobre la situación actual o es escasa	35.0
Que las personas son irresponsables porque no se cuidan	13.4
Que es una situación problemática porque no hay educación sexual ni de prevención	5.5
Que debe promoverse y usarse el condón	5.3
Que la libertad sexual y la promiscuidad provocan que las personas se infecten	4.4
Que es un problema de infidelidad	4.0
Que no hay campañas recientes de información ni de prevención	3.4
Que es un problema que da miedo, temor, dolor, preocupación	1.9
Otras respuestas	3.2

Cuadro 7

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada sobre la principal recomendación para que las personas no se infecten con el virus del SIDA

Noviembre, 2005

Respuestas	Total
Total absoluto	800
Total relativo	100.0
Tener relaciones sexuales responsables, protegidas, usar el condón y cuidarse	49.3
Fidelidad y abstención	35.8
Buscar y dar información sobre el VIH/SIDA	7.7
Ofrecer una buena educación sexual a niños, niñas y adolescentes	2.9
Mucha comunicación y apertura para hablar sobre el tema	2.8
No promiscuidad	0.5
Otras respuestas	1.1

VII. CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA EN COSTA RICA

Solo la cuarta parte de las personas mencionó recordar que en el país se haya realizado alguna campaña de prevención del VIH/SIDA (Cuadro 8). De la totalidad de quienes sí las recordaron, 62% afirmó que la campaña promocionaba el uso del condón o que solo brindaba información general sobre el SIDA (33%).

Por otro lado, destacan que en caso de que en Costa Rica se realice en el futuro alguna campaña de prevención del VIH/SIDA, se hace necesario que se aborde desde la prevención, el autocuidado y las relaciones sexuales responsables (24%); que se desarrollen temas generales sobre el SIDA (18%) tales como causas y consecuencias, riesgos de infección, mitos, medicamentos, síntomas, etc.; incentivar e informar sobre el uso del condón (12%); promover la fidelidad, la monogamia y la abstinencia (11%); enfatizar en la educación sexual, la comunicación y la información (11%); tocar aspectos relacionados con la atención, ayuda y no discriminación de las personas que viven con el VIH (10%) y no perder de vista las formas de transmisión (9%) (Cuadro 9).

Cuadro 8

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada sobre las campañas de prevención del VIH/SIDA que se han realizado en el país

Noviembre, 2005

Respuestas	Total
Total absoluto	800
Total relativo	100.0
% que recuerda alguna campaña de prevención del VIH/SIDA realizada en el país	**26.7**
Total absoluto	213
Total relativo	100.0
¿Qué recuerda de esa campaña?	
Que era de promoción del uso del condón	61.2
Que era de información general sobre el SIDA	33.0
Otras respuestas	5.8

Cuadro 9

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada sobre los temas que deben ser tratados en una campaña de prevención del VIH/SIDA en Costa Rica

Noviembre, 2005

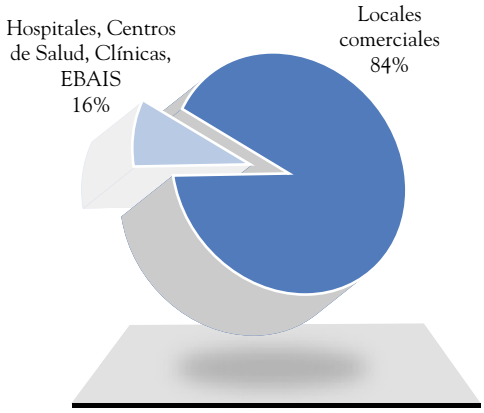
Respuestas	Total
Total absoluto	800
Total relativo	100.0
Prevención, autocuidado y relaciones sexuales responsables	23.9
Temas generales sobre el SIDA	18.0
Uso del condón	11.5
Fidelidad, monogamia y abstinencia	11.4
Educación sexual, comunicación e información	11.0
Atención, ayuda y no discriminación a las personas con el virus del SIDA	9.5
Formas de transmisión	9.1
Promoción y realización de exámenes, control médico	1.8
Otras respuestas	3.8

Finalmente, 84% menciona que los condones se pueden conseguir en los locales comerciales, tales como hoteles, moteles, pulperías, supermercados, farmacias, etc., y el 16% que estos se consiguen en los hospitales, centros de salud, clínicas y EBAIS (Gráfico 6).

Gráfico 6

Distribución relativa de las respuestas brindadas por la población entrevistada sobre los lugares donde se pueden conseguir condones

Noviembre, 2005. (n = 800)



Entrevistadoras y entrevistadores estudiantes de la Universidad Nacional

Angie Rojas Delgado
Andrea Fernández Gómez
Aracelly Arias Sáenz
Cinthya Ávila Hernández
Daniel Hernández Sánchez
Dayana Mora Alfaro
Ingrid Guzmán Campos
Javier García Araya
Jennifer Maroto Villalobos
Jorge Arce Garro
Karen Ramírez Rodríguez
Karla Obando Bustos
Marianella Villalobos Cortés
Gloria Morales Chavarría
Jessica de la O Conejo
Laura Benavides Picado
Ligia Fonseca Vargas
Lidieth Maroto Rojas
José Luis Rodríguez Orias
María Flor López Hernández
Rebeca Montoya Jiménez
Roy González Sancho
Sandra Espinoza Quesada
Wendy Jenkins Sanabria
Yahaira Jiménez Arce
Jessy Ramírez Miranda
Yency Morales Chávez
Nancy Parajeles Sánchez

Supervisora y supervisores de encuestas

Rebeca Espinoza Herrera
Jorge Barrantes Sánchez
Ernesto Villalobos Orozco

Coordinación y Manejo de Datos

Carlos Sánchez Rojas
Carlos Jobson Vargas

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA

IDESPO

30 aniversario

PROYECTO SSR
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
IDESPO - UNA

MEP
Ministerio de Educación Pública

SEGURO SOCIAL
COSTA RICA

© Instituto de Estudios Sociales en Población
Facultad de Ciencias Sociales
Universidad Nacional
Teléfonos (506) 237-1104, (506) 277-3442
Apartado Postal 86-3000 Heredia
http://www.una.ac.cr/idespo
Costa Rica, América Central

1432-5–P.UNA