

Capacitación encuesta: Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica

Investigadoras:

Noelia Alfaro Vargas

Gisella Segura Espinoza



Capacitación de encuesta: “Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica”

© 2023 is licensed under [CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Objetivo de la encuesta

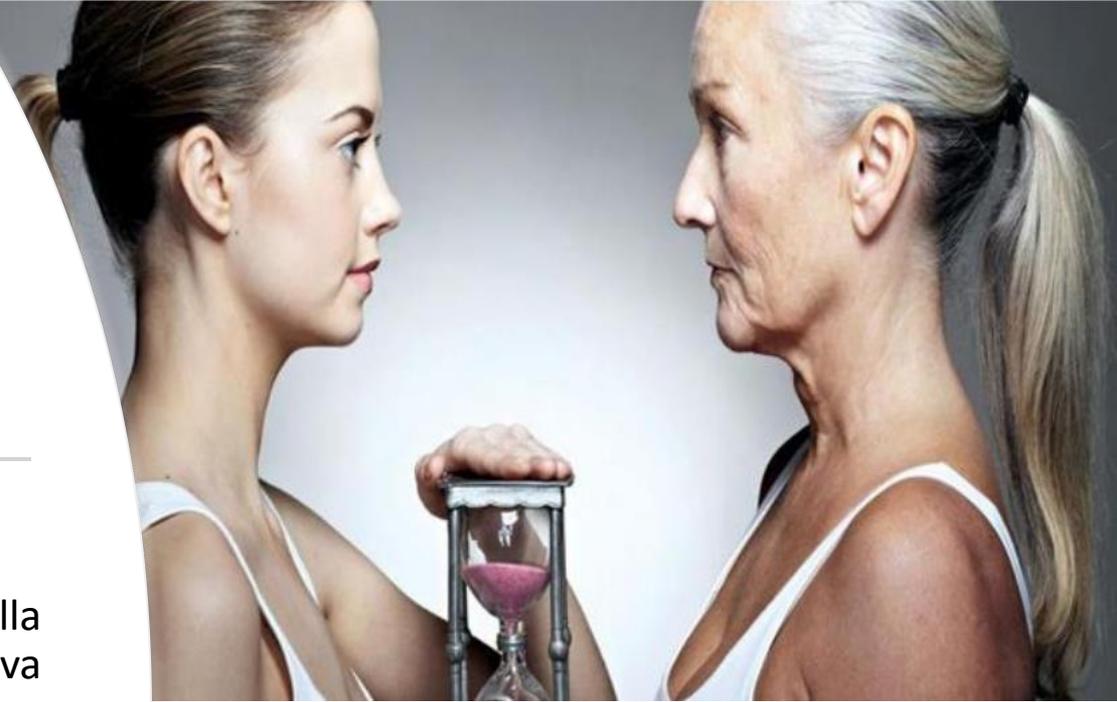
Analizar las percepciones sobre estereotipos, derechos y participación social de las personas adultas mayores en Costa Rica.



¿Qué es el envejecimiento?

Envejecimiento

- Proceso gradual que se desarrolla durante el curso de vida y que conlleva cambios biológicos, fisiológicos, psicosociales y funcionales de variadas consecuencias, las cuales se asocian con interacciones dinámicas y permanentes entre el sujeto y su medio (Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, 2015).



¿Qué es la vejez?

Vejez

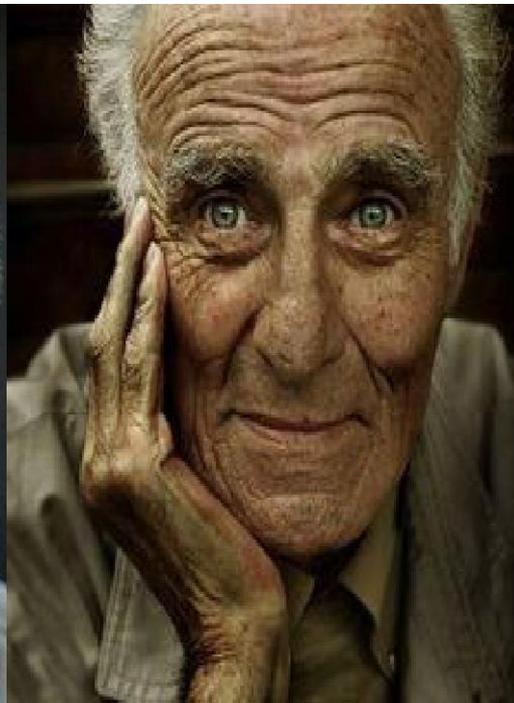
Construcción social de la última etapa del curso de vida (OEA) (2015).

Persona mayor: Toda persona de 65 años o más.





Mostrar la pluralidad de personas que componen el grupo de mayores es imprescindible





Envejecimiento demográfico

- Incremento en el grupo de personas mayores y disminución de aquel conformado por menores de quince años.
- Producto: aumento esperanza de vida al nacer y la disminución de las tasas de fecundidad.

Esperanza de vida al nacer por sexo en Costa Rica según el INEC, 2023

Período	Total	Hombres	Mujeres
2023	81.0	78.4	83.6

Fuente: INEC, 2023

Día de la Persona Adulta Mayor

Una mirada a nuestras personas adultas mayores



¿Cómo ha evolucionado la población adulta mayor?^{1/}

Porcentaje de población adulta mayor^{2/}



Total 2022



Hombres

235 840



Mujeres

265 313



1/ Las personas adultas mayores corresponden a la población de 65 años y más.

2/ Porcentaje con respecto a la población total del país.

Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y Proyecciones de Población por sexo y edad 1950 - 2050, noviembre 2013.

Población mayor en Costa Rica

Población se envejece

Grupos de edades

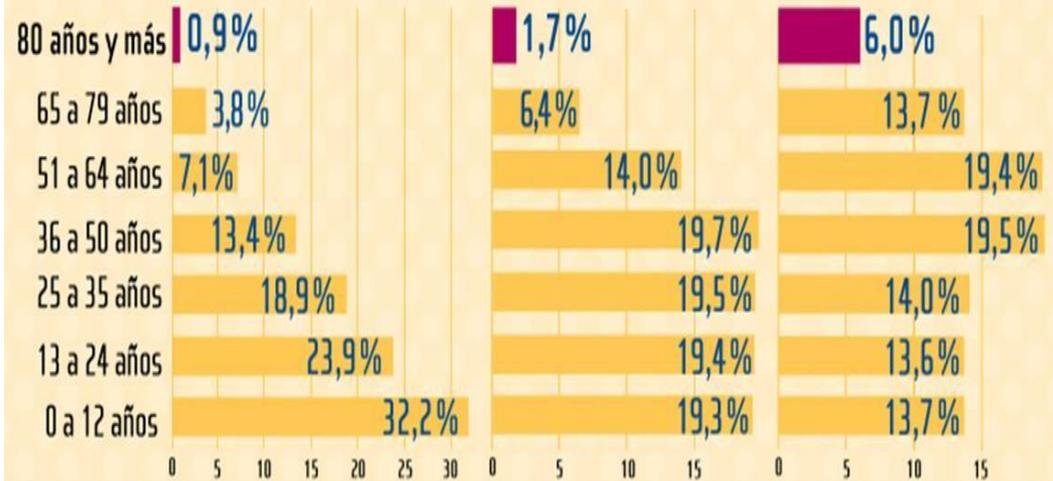
1988



2018



2048



Mitos y estereotipos

- «Son ideas negativas que deforman la realidad» (CONAPAM, 2013, p. 4).
- Viejismo: atribuirle a la edad todo tipo de aspectos negativos.
- Con esta visión se establece una diferenciación entre las personas adultas mayores y el resto de la población, pero no para favorecer y dar un trato digno, sino para rechazar y discriminar (CONAPAM, 2013, p. 5).
- Gerontofobia.



Mitos y estereotipos

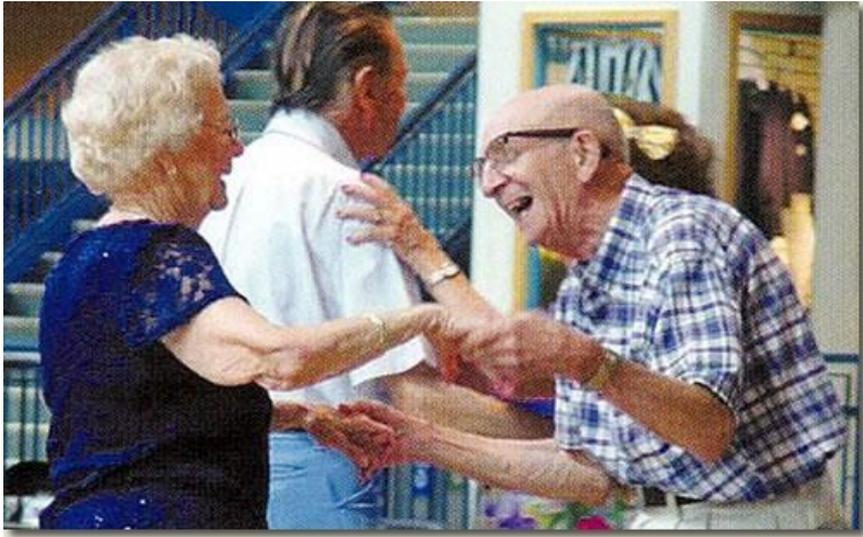
Enfermedad o deterioro físico



Deterioro intelectual



Depresión



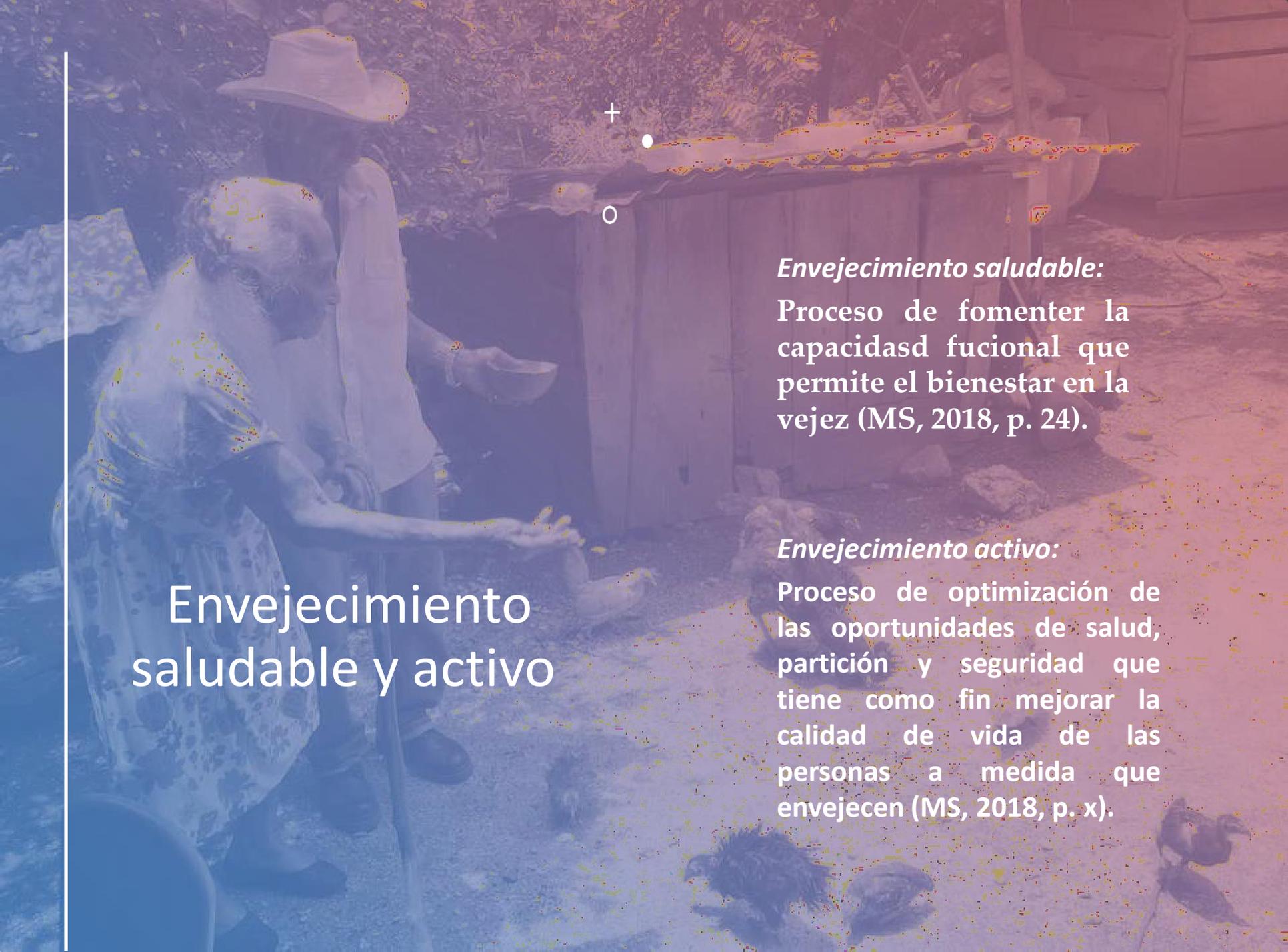
Improductividad



Mitos y estereotipos

- Mal carácter.
- Aislamiento social.
- Pérdida de sexualidad.
- Todas las personas mayores pierden su autonomía.
- Infantilización: “las personas mayores son como niños”.
- Todas las personas mayores deben residir en hogares de ancianos.





Envejecimiento saludable y activo

Envejecimiento saludable:

Proceso de fomentar la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez (MS, 2018, p. 24).

Envejecimiento activo:

Proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad que tiene como fin mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen (MS, 2018, p. x).

Mantener la actividad física

Control de factores de riesgo de enfermedades

Envejecimiento activo

Mantenernos participativos socialmente

Mantener la actividad mental

Cuidar y equilibrar la dieta



Legislación

- Reglamento a la Ley N° 7935, Ley Integral para la Persona Adulta Mayor
- Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (Ley 9394)-2015.

¡Muchas gracias!

