

PROGRAMA INTERDISCIPLINARIO COSTERO
INSTITUTO DE ESTUDIOS SOCIALES EN POBLACIÓN
UNIVERSIDAD NACIONAL

Guía de aves y saberes locales de isla Caballo



Programa Interdisciplinario Costero
Instituto de Estudios Sociales en Población
Universidad Nacional

Guía de aves y saberes locales de isla caballo

Editores: Randall A. Montoya-Solano
Isabel Vargas-Valverde
David Romero-Serrano
Aves y Comunidad-Programa Interdisciplinario Costero

Esta es una obra de creación colectiva y participativa

Autores: Randall A. Montoya-Solano, Isabel Vargas-Valverde, David Romero-Serrano, Bernardita Álvarez Peralta, Felipe Torres, Eulalia Peralta Noguera, Joel Rojas García, Ángel Rojas Rojas, Berta Álvarez Peralta, Meybelin Rojas Álvarez y Esteban Rojas Aguirre.

Revisor: Ariel A. Fonseca Arce
Asociación Ornitológica de Costa Rica

Fotografía
de portada: Marcela Pérez



Con la colaboración de:



Heredia, 2023



Presentación

LAS COMUNIDADES que viven y conviven con un entorno natural, poseen sus propios conocimientos e interpretaciones de la naturaleza, debido al contacto cotidiano con ella. Estos saberes son necesarios para la conservación de la biodiversidad y de un medio ambiente apto para tener una buena calidad de vida y bienestar común.

El conocimiento científico es fundamental para la conservación y el uso responsable de la naturaleza, pero, al utilizar únicamente la ciencia, tendríamos una visión que, aunque es válida e indispensable, sería incompleta. Considerar los elementos sociales, económicos y culturales de las poblaciones humanas en las iniciativas de conservación permite tener un panorama más amplio del contexto ambiental. Para ello, la incorporación de las voces locales es fundamental, sin embargo, más que una fuente de información se les debe reconocer como una de saberes. Esta en contacto con la información científica, desarrolla una relación de diálogo, con la cual la comunidad se retroalimenta de la información científica y la ciencia hace lo mismo por su parte. Esto genera un conjunto de conocimientos más integral, que se enriquece con nuevos y diferentes puntos de vista.

En ese panorama, al iniciar la exploración de la biodiversidad en Isla Caballo, desde el Programa Interdisciplinario Costero se inició un proceso en el que se generó una sistematización de información biológica, además, se incorporó un conjunto de saberes locales necesarios y valiosos que residían en las voces de la comunidad. A esta iniciativa le denominamos “Aves y Comunidad”. Este proceso solamente incorpora una porción de estos de saberes y que seguramente quedan muchos más por conocer, acá presentamos parte de los conocimientos e interpretaciones de la naturaleza que la comunidad de Isla Caballo posee respecto la diversidad de aves presentes en su territorio.

Esta guía es una obra colectiva, se construyó desde el territorio, se plasma la información resultado del diálogo de saberes y se pone a disposición de la comunidad, para ampliar el alcance de la información científica y de los saberes locales a una mayor proporción poblacional. Asimismo, esperamos que estos conocimientos integrados puedan servir para las iniciativas comunales y el resguardo tanto de su ambiente como de su cultura. También está abierta a aquellas personas que desean conocer isla Caballo a través de las aves y los saberes que albergan en ese bello sitio.

Editores



A los y las habitantes de Isla Caballo, la isla más bonita del mundo. A quienes están y a quienes vendrán. A las aves del mar y de la tierra. Al pescador y a la pescadora que aprecian la compañía del buchón y la tijereta; y a quien, con alegría, desde su ventana, contempla el carisma de la lora y el afán del gorrión...

Agradecimientos

A LA ASOCIACIÓN DE DESARROLLO INTEGRAL DE ISLA CABALLO (ADI), por el apoyo para el desarrollo de las actividades en la comunidad. A la Asociación de Estudiantes de Ciencias Biológicas (AECB), por fomentar la participación en el conteo de aves, y al Fondo Concursable para el Fortalecimiento de las Capacidades Estudiantiles en la Extensión Universitaria FOCAES-Extensión, por el financiamiento para concluir con la recopilación de saberes locales. A la Asociación Ornitológica de Costa Rica (AOCR), por el proceso de revisión de esta guía.

Agradecemos la participación de las personas observadoras voluntarias Katherine Bonilla, Andrew Lindwedel Cruz, Oscar Barrantes Angulo, Fabián Sibaja Araya, Nancy Castro Fernández, Abraham Hernández Bacca, Mary Cruz Vargas

Valverde, Giovanni Cubillo Solano, así como a Rimai Sojo Patiño, por el acompañamiento en el proceso de comunicación, y a Massiel Zúñiga Zamora, por el apoyo en diseñar nuestra identidad gráfica. A la niñez y la juventud de la comunidad que nos acompañaron en el conteo participativo. Por último, a Meybelin Rojas Álvarez y Evelyn Rojas Álvarez, por su colaboración continua después del trabajo de campo.

A Eric van den Berghe, Giff Beaton, Iván Vargas, Marcelo Corella, Katherine Bonilla, Fernando Burgalin, Cristian Bonilla, Gabriela Bonilla, Marcela Pérez, Abraham Hernández Bacca, Dinorah Graue, Marco Castro, Andrey Acosta, Xinia Rojas, David Mora, Diana Alfaro, Ricardo Mora R., Felipe Miranda, Victor Araya Valladares y a Yeimiri Badilla, por sus fotografías.



2	Presentación
3	Dedicatoria
3	Agradecimientos
4	Índice
7	Introducción
8	Isla Caballo
9	Metodología
11	Riqueza de aves
12	Saberes locales
15	Lora nuca amarilla
17	Guía de uso
20	Glosario
25	Láminas de las aves de isla Caballo
95	Mi lista de especies
101	Referencias

Primera parte



Información general de
isla caballo
y saberes locales





Introducción

COSTA RICA ES RECONOCIDO por ser un país de pequeño territorio, pero donde existe una importante riqueza de especies. Por su parte, isla Caballo se encuentra dentro del Área de Importancia para las Aves (IBA, por sus siglas en inglés) del Golfo de Nicoya¹. Esto significa que es una zona considerada de trascendencia para el estudio y la conservación de las aves. En total, para Costa Rica se registran 923 especies de aves², de las cuales 75 se han observado en isla Caballo.

Conocer esta riqueza biológica puede representar un estímulo para que las comunidades fortalezcan la relación y el aprendizaje de su entorno natural. Ello puede generar que se asuman iniciativas de conservación con una participación activa. Además, esta guía pretende ser un espacio de diálogo de saberes, en el cual, además del conocimiento biológico, se incorporan los saberes locales de la comunidad. Los saberes son las experiencias sobre

los conocimientos y la cultura, en relación con su entorno natural³. Son transmitidos desde el territorio de la isla durante su vida y espacio cotidiano.

La riqueza biológica y cultural recopilada en esta guía se integra para visibilizar el enriquecimiento biocultural de la comunidad de isla Caballo. Esto significa que acá se registra la descripción, interpretación e identificación colectiva de la naturaleza, es decir, el conocimiento y uso tanto de la naturaleza como de su biodiversidad, igual que su representación simbólica⁴. Lo anterior, a través de los nombres que se les asignan a las aves, mediante la observación e interpretación de sus comportamientos, así como mediante la identificación de las personas con las aves marinas y su quehacer como quienes pescan. Es por lo descrito, que el objetivo de esta guía es divulgar la riqueza biológica de las aves de isla Caballo, así como la herencia biocultural que albergan los saberes locales respecto a ellas.

¹ Barrantes, G. y A. Pereira. (2011). Nicoya Gulf Mangroves and Coastal Areas (CR004) En L. Sandoval y C. Sánchez, ed. Important Bird Areas in Costa Rica. San José: Unión de Ornitólogos de Costa Rica, 61-65.

² Garrigues, R., Camacho-Varela, P., Montoya, M., O'Donnell, P., Ramírez-Allán, Ó. y J. Zook. (2021). Lista Oficial de las Aves de Costa Rica: actualización 2021. Comité de Especies Raras y Registros Ornitológicos de Costa Rica (Comité Científico), Asociación Ornitológica de Costa Rica.

³ Albuquerque, U. P. y R. R. N. Alves. (2016). What is Ethnobiology. En U. P. Albuquerque y R. Alves, ed. Introduction to Ethnobiology. Suiza: Springer International Publishing, 3-8.

⁴ Peña Sánchez, E. Y. y L. Hernández Albarrán. (2018). Introducción. En E. Y. Peña Sánchez y L. Hernández Albarrán, ed. Biodiversidad, patrimonio y cocina. Procesos bioculturales sobre alimentación-nutrición. México: Secretaría de Cultura-Instituto Nacional de Antropología e Historia, 19-23.



Isla Caballo

Isla Caballo se encuentra en el golfo de Nicoya. Posee un área de 3.6 km² y se ubica a 11.8 km al oeste de la ciudad de Puntarenas, entre las islas San Lucas y Bejuco.

La cobertura boscosa predomina en todo su territorio, con un bosque secundario seco transición a húmedo. En el bosque, domina la vegetación tipo caducifolia, donde la mayoría de los árboles pierde sus hojas en la estación seca. Además, cuenta con asociaciones vegetales en las cuales frecuentan los cactus y bromelias terrestres. Posee especies de mangle aisladas y distribuidas a lo largo de la línea costera, así como algunos pequeños parches.

La comunidad de isla Caballo la conforman alrededor de 300 personas, la mayoría habita en los terrenos bajos a lo largo de la costa del lado norte. Los principales poblados son Playa Torres, Playa Coronado y Playa Rojas. La práctica de la pesca artesanal es la actividad económica más importante y es una característica cultural de la comunidad. La población actual de isla Caballo se origina de los procesos migratorios de repoblación de la zona de Guanacaste, incluyendo la península de Nicoya, a finales del siglo XIX y a principios del XX. La mayor parte de dicha población provenía de isla Chira y trajo consigo prácticas como la producción de carbón vegetal y la pesca⁵.

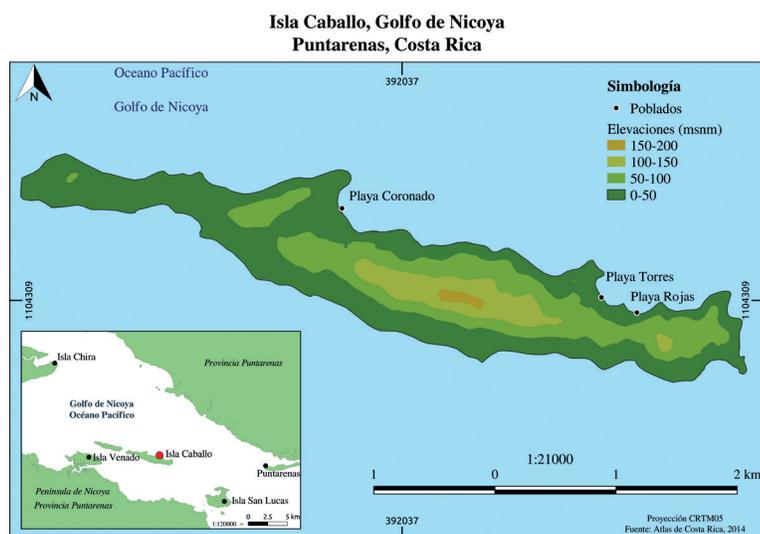


Figura 1. Mapa de isla Caballo con las ubicaciones de los principales centros de población

⁵ Programa de Desarrollo Integral de Comunidades Rurales Costeras del golfo de Nicoya. (2017). Plan Estratégico de Desarrollo Integral Comunitario de Isla Caballo 2017-2022. Heredia, Costa Rica: Universidad Nacional.



CONTEO DE AVES PARTICIPATIVO 2019

Los días 2 y 3 de noviembre se realizó el conteo de aves. Se movilizaron al lugar 11 personas observadoras de aves, provenientes, en su mayoría, del Valle Central. Acamparon en un sitio destinado y preparado por la Asociación de Desarrollo Integral de Isla Caballo y, además de la hospitalidad, pudieron degustar la gastronomía local.

Las 11 personas participantes, junto con su equipo de observación y de acampar, cargaban en sus maletas expectativas, ya que se contarían aves en una isla donde no se había hecho ningún levantamiento de información sistemático sobre la avifauna. Fueron recibidos por una comunidad anuente a involucrarse, donde se unieron 6 personas más que deseaban ser parte del conteo.

El primer día llegaron al lugar y se dispusieron a comenzar el conteo, en varias rutas previamente seleccionadas, el primer registro fue de las 14:00 a las 17:00 horas, luego se realizó una caminata nocturna desde las 20:30 a las 21:30 horas (figura 2).

Al siguiente día, se distribuyeron las personas en diversas rutas, algunas se movilizaron en lancha para abarcar la mayor extensión posible de la isla. Este conteo fue desde las 6:00 a las 10:00 horas. Así, al finalizar la mañana, se contaron un total de 8 horas efectivas de muestreo.

Figura 2. Observación de aves durante el conteo realizado en noviembre del 2019

Fotografía: Katherine Bonilla.





Figura 3. Esteban Rojas Aguirre compartiendo sus saberes en diciembre del 2019

Fotografía: Randall Montoya Solano.

SESIONES DE SABERES LOCALES

Los días 11 y 12 de diciembre del 2019 se trasladó a la isla el equipo de “Aves y Comunidad”. con el fin de recopilar los saberes locales de las personas adultas y adultas mayores de isla Caballo. Lo anterior, para el reconocimiento, la incorporación y la divulgación de dichos saberes en el proceso de construcción de esta guía.

En esos días, se realizaron sesiones de conversación con entrevistas semiestructuradas a las siguientes personas: Ángel Rojas Rojas, Bernardita Álvarez Peralta, Berta Álvarez Peralta, Esteban Rojas Aguirre, Eulalia Peralta Noguera, Felipe Torres y Joel Rojas García (figura 3). Para esta actividad, se hizo un álbum, con 28 fotos de las especies más comunes de la isla, con el fin de obtener una base de datos de los nombres locales, notas sobre comportamientos, usos, historias, distribución, alimentación, entre otros saberes.

En el 2020, en contexto de pandemia, se realizó y envió un formulario a personas jóvenes y adultas, con edades entre los 25 y 35 años, para validar algunos nombres comunes. Se obtuvo la respuesta de 3 personas: Cinthya María Torres Campos, María Fernanda Morales y Geisy Lisseth Peralta Villarreal.



RIQUEZA DE AVES⁶

En el conteo de aves, se observaron 57 especies; fuera de conteo, 4 y por reconocimiento local se identificaron 14. Muchas de las especies residentes se comparten con la zona Pacífico Norte, o bien con el Pacífico Central.

Las familias con más riqueza de especies fueron Tyrannidae (pechos amarillos), Columbidae (palomas), Trochilidae (colibríes o gorriones) y Parulidae (reinitas). En cuanto a abundancia, las que mostraron más enriquecimiento fueron Psittacidae (pericos y loras), Fregatidae (tijeretas), Cathartidae (zopilotes) y Pelecanidae (buchones). Lo anterior coincide con las especies con mayor abundancia: *Eupsittula canicularis* (zapoyol), *Fregata magnificens* (tijereta), *Coragyps atratus* (zoncho) y *Pelecanus occidentalis* (buchón).

La mayoría de las especies pertenece al gremio trófico de insectívoros, seguido en orden descendente por carnívoros, nectarívoros, frugí-

voros, granívoros y omnívoros. El 30.4 % de las aves observadas corresponde a las migratorias y su dieta principal son los insectos.

Las aves migratorias están visitando la isla por el acceso a recursos alimenticios, para hábitat de estadía o de paso. Entre las observaciones están *Spiza americana*, *Coccyzus americanus* y reinitas migratorias como *Cardellina canadensis* y *Setophaga castanea*; asociadas a la costa están *Actitis macularius* y *Numenius phaeopus*.

La isla, al ser un sitio con abundante cobertura boscosa y costa, provee variedad de alimento a las aves residentes y a las migratorias, lo cual evidencia que es un sitio importante para la conservación de la avifauna. Además, se observaron, en varias ocasiones, las loras nuca amarilla, especie en peligro de extinción y de fácil avistamiento en el sitio, hecho que es una información valiosa por conservar.

⁶ Vargas-Valverde, I., Montoya-Solano, R. A. y D. Romero-Serrano. (2021). Abordaje participativo de la riqueza de especies de las aves de Isla Caballo, Costa Rica. *Zeledonia*, 25(1), 157-167.



SABERES LOCALES

La comunidad ha crecido al lado de la naturaleza, las casas tienen frente al corredor el mar y en el patio el bosque. De ahí vienen los conocimientos que poseen, de los cuales se comparte en esta guía una pequeña muestra. En isla Caballo se

guarda un conocimiento propio sobre algunas especies de aves que conviven con sus habitantes, especialmente sobre aquellas que acompañan durante la jornada de pesca y otras que en el territorio tienen un significado especial (figura 4).

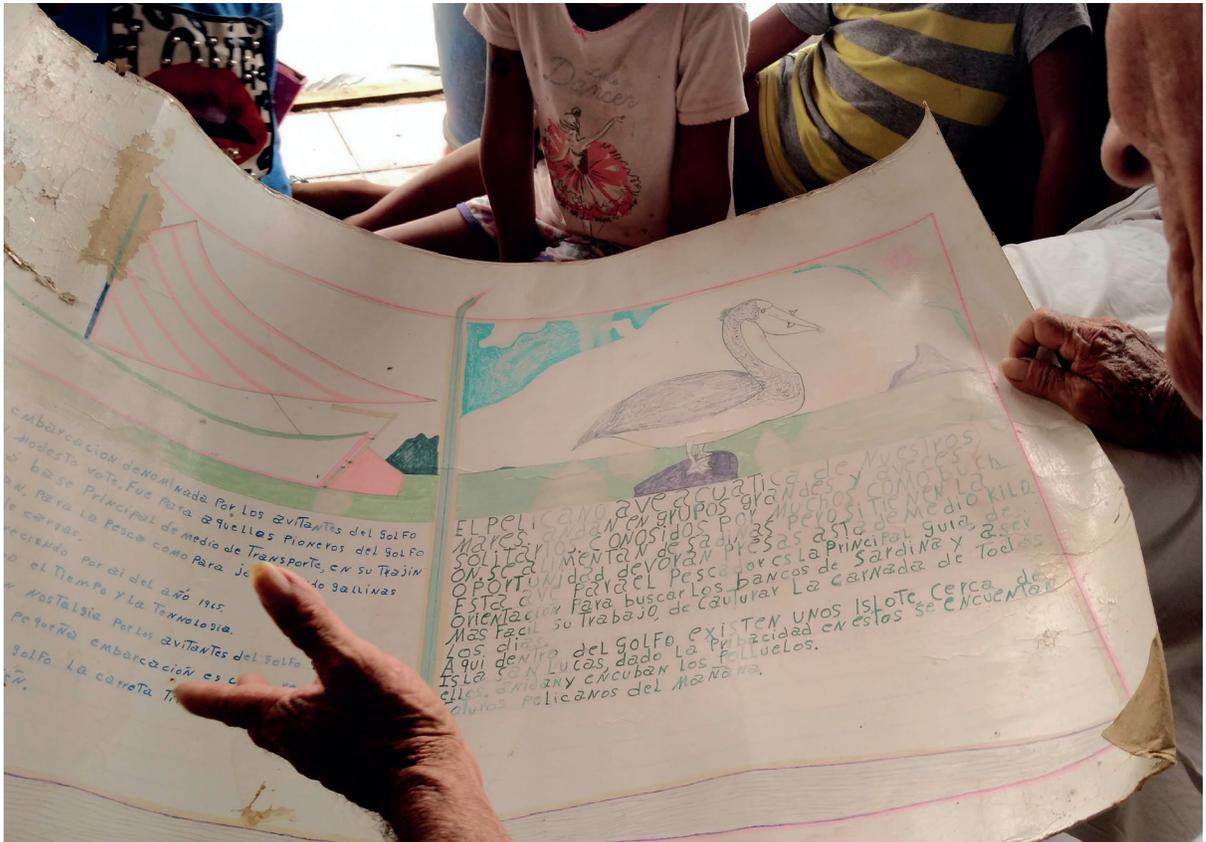


Figura 4. Felipe Torres muestra un pergamino que habían realizado hace más de 20 años con información sobre el buchón (pelicano). En el texto, se interpreta: “El pelicano ave acuática de nuestros mares. Andan en grupos grandes y a veces solitarios. Conocidos por muchos como buchón. Se alimentan de sardinas, pero si tienen la oportunidad devoran presas de hasta medio kilo. Esta ave para el pescador es la principal guía de orientación, para buscar los bancos de sardina y hacer más fácil su trabajo de capturar la carnada todos los días. Aquí dentro del golfo existen unos islotes cerca de Isla San Lucas, dado su privacidad en estos se encuentran ellos. Anidan e incuban los polluelos. Futuros pelicanos del mañana”.

Fotografía: Randall Montoya Solano.



AVES MARINAS Y LA PESCA

Interpretar el comportamiento de las aves marinas es útil para la ubicación de los peces. Por ejemplo, el buchón es una de las especies más comunes, con la cual hay una relación cotidiana. Esta ave se llama así porque come mucho y, al igual que la mayoría de las personas de isla Caballo, depende de la pesca. Aprender sobre su comportamiento permite saber sobre lo que está sucediendo en el mar. Cuando el buchón vuela sobre el mar, anda en busca de peces; si se le ve pescar, se sabe que ahí, en ese punto, hay un cardumen de sardinas. Eso significa 2 cosas, se puede aprovechar la ubicación de la sardina, si se necesitan peces para la carnada del alisto, o bien sacar provecho de la cadena alimenticia, pues, cuando hay sardina, también aparecen otros peces más grandes que las comen. Estos peces son de importancia para la pesca artesanal, tanto para consumo familiar como para comercializar.

Otra especie conocida por ser compañera en el mar es la tijereta. Se le llama así porque la forma de su cola se asemeja a una tijera. Igual que el buchón, ayuda a ubicar la sardina, ya que vuela en grupos grandes sobre los cardúmenes. Asimismo, la tijereta contribuye a ubicar cardúmenes de otros peces grandes de importancia pesquera, porque, a veces, estos vomitan la sardina y a la tijereta le gusta comer este desecho.

Las gaviotas también acompañan en las jornadas de pesca. De estas se reconoce que hay muchos tipos. Semejantes a la tijereta y el buchón, vuelan sobre las sardinas, así es como ayudan a ubicar el camarón, ya que este, en algunas ocasiones, flota y son las gaviotas las que se lanzan a atraparlo.

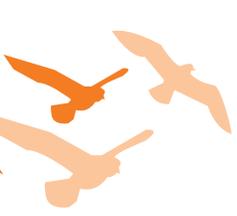


Figura 5. Bernardita Álvarez Peralta acostumbra a observar las aves alrededor de su casa y comparte lo que sabe de las aves, durante las sesiones de trabajo en diciembre del 2019.

Fotografía: Randall Montoya Solano.

AVES DEL BOSQUE

En el territorio de la isla, hay saberes de especies muy variadas. Una de ellas es el zopilote, de la cual hay de 2 tipos, conocidos como el de cabeza negra y el de cabeza roja, que también por algunas personas distinguen como sonchicha. Esta ave es importante, ya que se alimenta de los residuos del desembarque de la pesca cuando se llega a la costa y así ayuda a mantener la playa limpia.

Otra especie de la que hay conocimiento en isla Caballo es la lora (lora nuca amarilla). Se trata de aves que anidan en troncos secos y siempre regresan al mismo nido, lamentablemente eso también lo saben personas cazadoras que las buscan para extraer pichones. Las loras son comunes de observar en árboles frutales como el mango o el mamón.

También se sabe de la urraca, una de las aves más comunes en los patios. Es una especie que se alimenta de muchas cosas, algunas veces, de sustento o productos útiles para las personas, como huevos de gallina, buchec, cuadrados y hasta pollos. Otra ave que tiene gusto por los huevos de gallina es el zanate, no muy frecuente en el pasado, pero ahora muy común y abundante. Igualmente, se sabe sobre el cuye, un ave nocturna que se escucha principalmente en época seca y se le asocia con la luna llena.

LORA NUCA AMARILLA

Historia natural y estado de actual^{7 8}

La lora nuca amarilla está catalogada, por la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN), como especie en peligro de extinción. Esto quiere decir que requiere de ayuda para evitar que, en un futuro próximo, desaparezca. Hay 2 causas principales que amenazan a esta lora. La primera es la pérdida de hábitat, lo que significa que las aves pierden espacios en la naturaleza donde puedan anidar, tener refugio y encontrar alimentos. La segunda causa es la captura para tenerlas como mascotas. En Costa Rica, esta es una práctica muy común, pues la belleza del ave y su inteligencia la hacen muy atractiva como animal de compañía, pero, lamentablemente, ello provoca que con el tiempo la población de la especie disminuya poco a poco.

Las poblaciones de lora nuca amarilla en Costa Rica y Nicaragua son pequeñas y se han visto disminuidas en la última década. En territorio costarricense, del 2005 al 2016 las investigaciones científicas han registrado un decrecimiento en la observación de loras. Esto además afecta la reproducción de la especie y las indagaciones concluyen que el descenso continuará en los años siguientes. Hay lugares muy extremos, donde la reducción de individuos ha sido de hasta un 95 %.

Por otra parte, casi el 90 % de los nidos de lora nuca amarilla no logra terminar su crianza con éxito, es decir, que solo 1 de cada 10 nidos alcanza criar nuevas loras. Esto sucede porque, en la mayoría de las ocasiones, 6 de cada 10 nidos son afectados por la cacería, para extraer pichones que luego serán vendidos



Figura 6. Lora nuca amarilla. **Fotografía:** Giff Beaton, Inaturalist.org (CC-BY-NC).

⁷ Wright, T. F., Lewis, T. C., Lezama-López, M., Smith-Vidaurre, G. y Dahlin, C. R. (2019). Yellow-naped Amazon *Amazona auropalliata* populations are markedly low and rapidly declining in Costa Rica and Nicaragua. *Bird Conservation International*, 29(2), 291-307.

⁸ Dahlin, C. R., Blake, C., Rising, J. y Wright, T. F. (2018). Long-term monitoring of Yellow-naped Amazons (*Amazona auropalliata*) in Costa Rica: breeding biology, duetting, and the negative impact of poaching. *Journal of Field Ornithology*, 89(1), 1-10.

como mascotas. Así, que en un futuro próximo, no existirán suficientes loras adultas para reproducirse y se provocará la extinción de la especie.

En isla Caballo, existe una oportunidad para aportar en la conservación de esta lora. Su registro frecuente y abundante en el territorio y un bosque que cubre casi todo el área significa que es un sitio de trascendencia para la especie. Otro aspecto importante es la existencia de un conocimiento local sobre las loras de la isla, se sabe sobre su alimentación y comportamiento, lo que se puede transformar en una herramienta para la conservación que es propia de la comunidad. Además, en isla Caballo podemos encontrar la mayoría de los árboles primordiales para la anidación de la lora.

Se han registrado 21 especies de árboles en los que las loras nuca amarilla anidan, pero las más utilizadas son:

- Coyol (*Acrocomia aculeata*).
- Cenízaro (*Albizia saman*)*.
- Gallinazo (*Schizolobium parahyba*).
- Guanacaste (*Enterolobium cyclocarpum*)*.
- Panamá (*Sterculia apetala*).
- Tempisque (*Sideroxylon capiri*)*.
- Pochote (*Pachira quinata*)*.

*Especies registradas en isla Caballo.

La lora nuca amarilla presenta cierto nivel de tolerancia a los disturbios humanos. Esto significa, que puede vivir cerca de las personas, siempre y cuando no sean invadidas para extraer pichones. Además, se puede hallar en bosques jóvenes, como es el caso de los de isla Caballo.

Esta ave busca sitios de percha para pasar la noche, pueden estar dentro de los bosques o incluso cerca de asentamientos humanos. En algunas ocasiones, los manglares son utilizados también como espacios de descanso. Acerca de su reproducción, el periodo de anidación está asociado a la época seca, que inicia entre mediados de enero e inicios de febrero. El tamaño de la puesta va de 1 a 5 huevos, aunque generalmente se observan 2. Algunas parejas usan el mismo lugar de anidación por 2 o 3 años consecutivos y el tamaño promedio del territorio que ocupa una pareja mientras anida es de aproximadamente 2,5 ha.

Conservación de la lora en isla Caballo

Dado que el territorio cuenta con una amplia cobertura boscosa, se debe hacer uso responsable de él y evitar la corta de árboles, para mantener y mejorar la salud del bosque y del hábitat de la lora nuca amarilla.

Se pueden aprovechar espacios de reforestación para plantar las especies arbóreas que las loras prefieren para anidar. Así, se puede asegurar que, a largo plazo, isla Caballo sea un lugar con mayor cabida para la anidación.

Es preciso ser vigilante durante la época de anidación, cuando los pichones son vulnerables a la caza y extracción como mascotas. Es importante identificar los sitios de anidación e iniciar un proceso de monitoreo y guardia a partir de febrero y hasta el final de la época seca. El conocimiento local que se tiene sobre la anidación y alimentación de las loras puede ser una fortaleza por aprovechar.



Figura 7. Lora nuca amarilla. **Fotografía:** Eric van den Berghe, Inaturalist.org (CC-BY-NC).

GUÍA DE LA PERSONA USUARIA

La observación de aves

Salir al campo en un día soleado con el único propósito de observar aves, o “salir a pajarear”, como se suele referir a esta popular práctica, es una de las actividades más extendidas y practicada por millones de personas en el mundo. Desde profesionales hasta personas aficionadas, el identificar las aves de un punto o región particular provee siempre a su practicante una sensación satisfactoria personal, que se puede comparar solo con la belleza misma de las aves.

En Costa Rica, la observación de aves ha sido, particularmente, una herramienta sustancial en el desarrollo de la ciencia costarricense, con múltiples aportes entre registros, historia natural y conservación. Además, es un notable componente del atractivo de Costa Rica y por el cual miles de personas encuentran en el país un paraíso para el disfrute de tan maravillosa actividad.

Equipo básico para la observación

A continuación, la persona lectora encontrará una serie de consejos prácticos, así como pautas básicas comunes en la observación de aves, que podrá considerar antes de salir a disfrutar de esta actividad y del paisaje isleño.



Equipo óptico

Los binoculares son, sin duda, una de las herramientas más frecuentes e importantes para la observación de las aves; sin embargo, el no tenerlos no debe ser un impedimento para disfrutar dicha actividad. Los 8 x 40 usualmente son los más recomendados, ya que suelen ofrecer una muy buena calidad de imagen, en unos binoculares de tamaño y peso convenientes. La cámara fotográfica, ya sea de tipo profesional o la de un teléfono celular, es igualmente una aliada de la persona observadora de aves.



Libreta de campo

Anotar los registros de las aves es un hábito recomendable para mejorar la experiencia a lo largo del tiempo. Para ello, se requiere de una pequeña libreta de bolsillo y un lápiz. Este último resulta mejor que un lapicero, debido a que, en caso de que la libreta se moje, las notas no se perderán. Los principales datos para registrar son: fecha, hora de la observación, número de individuos, lugar o sector y una pequeña descripción del hábitat en el que se observó. Se pueden incluir otros como edad (juvenil o adulto), sexo, estado reproductivo, comportamiento y cualquier otra nota curiosa o que se crea importante de registrar.



Existen aplicaciones populares para celular

Como eBird, Merlin e iNaturalist, que útiles y didácticas para el registro e identificación de aves. Para más información sobre estas herramientas, se recomienda visitar las páginas web ebird.org e inaturalist.org.



Implementos personales

Si la actividad se realiza desde casa, en un jardín, el simple deseo basta para disfrutar de observar aves, pero, si por el contrario, el plan es una caminata por la playa o el bosque, es mejor prepararse bien. Se sugieren una camisa de manga larga de color neutro, ya sea gris, café, verde o con patrones de camuflaje (los colores vivos disminuyen la probabilidad de observación), calzado cómodo, gorra o sombrero, agua suficiente y una merienda.



Morfología general de las aves

Para quien se inicia en la observación de aves, la identificación puede llegar a ser un poco compleja e incluso desalentadora las primeras veces que se practica. El lenguaje técnico de la mayoría de los documentos es uno de los principales retos para que la persona observadora logre, por sí misma sus primeros registros. No obstante, con un poco de preparación, algo de paciencia y mucha constancia, la nueva persona observadora de aves podrá mejorar su habilidad para reconocerlas.

En el caso de las especies descritas en esta guía, las personas editoras han utilizado un vocabulario no técnico, siempre que ha sido posible, con el propósito de facilitar su uso. Sin embargo, en la descripción de las diferentes características de las aves incluidas, es inevitable el uso de algunos tecnicismos. Si usted se inicia en la práctica de la observación de aves, es recomendable que se tome un momento para conocer y familiarizarse con los siguientes términos anatómicos.

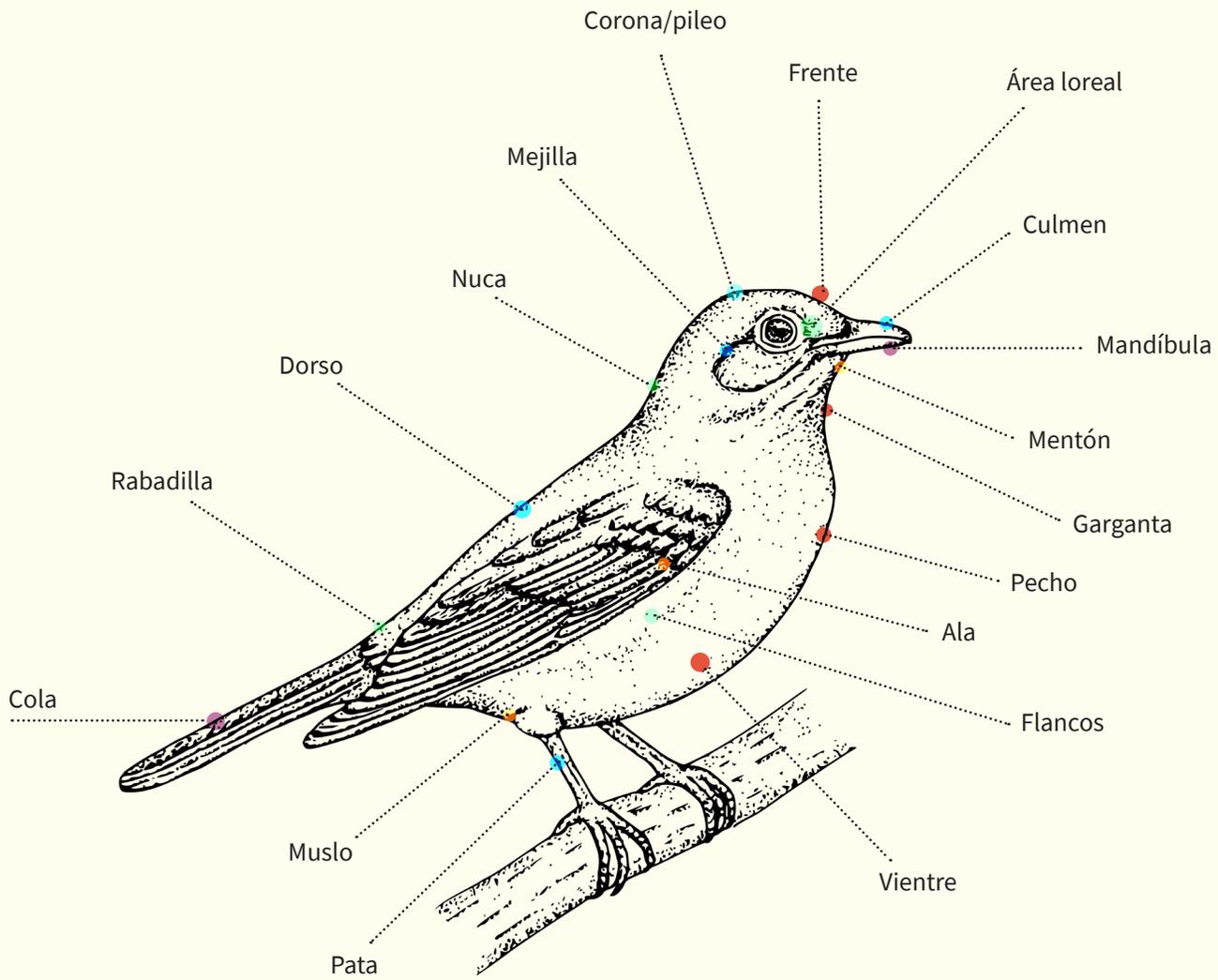


Figura 8. Morfología general de un ave.
Ilustración: D. Romero.

GLOSARIO ILUSTRADO

Los rasgos en las distintas partes del ave ayudan mucho en la identificación. A primera vista, la forma o silueta, marcas contrastantes en cabeza, cuerpo, alas o cola en algunas especies son inconfundibles; la cola de la tijereta, por ejemplo, hace que esta, en particular, sea fácilmente reconocida; o la lora, con su particular nuca amarilla. A continuación, podrán encontrar algunas variantes frecuentes de observar en la forma de la cola y patrones de coloración en la cabeza de algunas aves, para su reconocimiento.

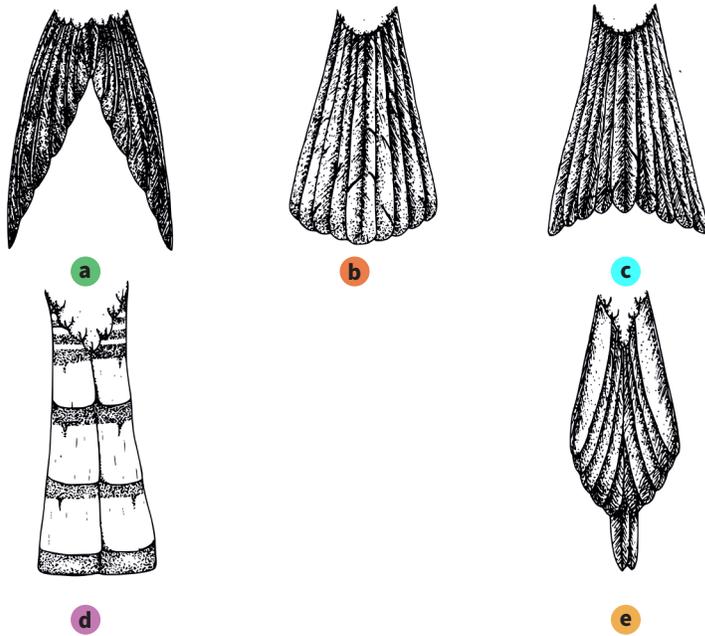


Figura 9.

Tipos de cola

- a Horquillada
- b Redondeada
- c Furcada
- d En cuña
- e En punta.

Ilustración: D. Romero.

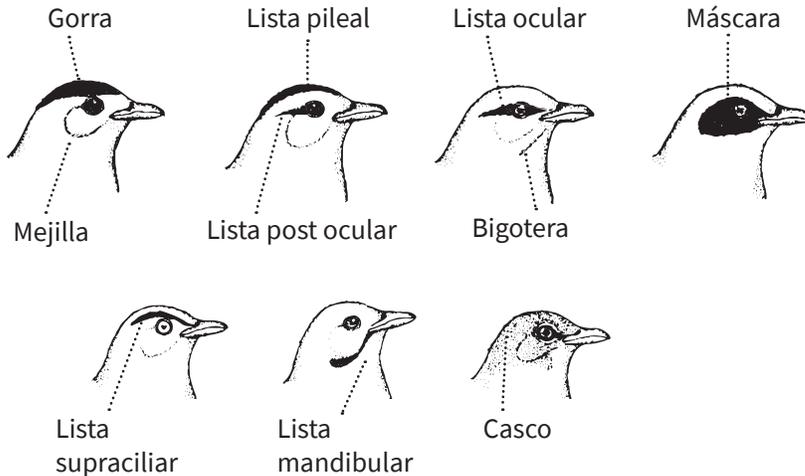


Figura 10.

Tipos de patrones en la cabeza.

Ilustración: D. Romero.



¿Cómo usar esta guía?

Esta guía de campo incluye las especies más comunes que se pueden observar en el territorio de Isla Caballo. La presentación de cada una de las especies aquí tratadas incluye:
Fotografía: Aparece la fotografía del ave y su respectiva autoría.

Nombre científico

Es la forma en que se cataloga cada ave según sus características. Entre paréntesis, se encuentra el nombre de la familia a la que pertenece el ave.

Nombre común

Conjunto de nombres con los que es reconocida el ave en el área de estudio. En este documento, aparecen los nombres comunes en español para Costa Rica y los nombres comunes locales de la isla se anotan con un (*).

Descripción

Breve descripción del ave, que incluye aspectos de tamaño, coloración y otras particularidades.

Alimentación

Dieta conocida para el ave.

Distribución

Se indican áreas, rango de altitud y características del hábitat, en las cuales se puede encontrar la especie.

Estado de conservación

Evaluación de la especie, según criterios de UICN

Estatus

Condición de la especie en el país, puede ser residente o migratoria.

GLOSARIO**Barreteado**

Es un patrón del plumaje de algunas aves que se observan, como barras continuas; varía en color y forma.

Bayas

Frutos redondeados, pequeños y carnosos con múltiples semillas en su interior, cubierto por la pulpa.

Bolsa gular

Bolsa de piel ubicada en la región de la garganta de algunas aves marinas, con tonalidades vivas durante la época de apareamiento.

Cascajo

Tipo de material compuesto por un conjunto de piedras pequeñas, arena, entre otras sustancias que suelen ser quebradizas.

Cera

Membrana de piel que cubre la región entre la base del pico y la cara. Es una característica importante para la identificación de algunas aves como gavilanes.

Ciénaga

Área de terreno bajo influencia de inundación, donde predomina un sistema intermedio entre terrestre y acuático.

Forrajear

Conducta animal relacionada con la búsqueda, recolección y manipulación de alimento.

Lek

Agrupación de machos en un lugar específico, con el propósito de exhibirse y competir para reproducirse con las hembras.

Listado

Es un patrón del plumaje, en el cual se observan listas o líneas que contrastan con el resto del plumaje.

Piel desnuda

Área del cuerpo del ave carente de plumas, generalmente, en la región de la cabeza, cuello y cara. La ubicación y el color de estas regiones suelen ser una característica importante para la identificación de algunas aves.

Plumaje reproductivo

Es un tipo de plumaje que tienen algunas aves, especialmente machos, durante la época reproductiva; suele ser llamativo.

Plumas de adorno

Conjunto de plumas que poseen las aves para llamar la atención de sus parejas en época reproductiva.

Sotobosque

Estrato del bosque conformado por la vegetación que crece más cerca del suelo, bajo las copas de los árboles.

Zona intermareal

Parte de litoral ubicada entre los niveles máximos y mínimos de marea conocidos.



Segunda parte



Láminas de las aves de isla Caballo





Foto: Tomohide Cho

- **Nombre científico:** *Patagioenas flavirostris* (Columbidae).
- **Nombre común:** timbona*, paloma piquirroja.
- **Descripción:** mide 30 cm, es una paloma grande y se reconoce por tener el pico entre blanco y rosado claro en la base y la cera rosada. Además, tiene una franja rojiza notoria en el ala.
- **Alimentación:** bayas, bellotas y retoños de árboles o arbustos.
- **Distribución:** de los 0 hasta los 2000 msnm. Común en las partes bajas del norte y en el Valle Central, poco frecuente en el Caribe. Se observa en estratos medios y altos, áreas medioabiertas.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Patagioenas nigrirostris* (Columbidae).
- **Nombre común:** paloma piquicorta.
- **Descripción:** mide 25 cm, es una paloma arbórea, relativamente pequeña y con coloración uniforme en matices de café, gris y rosáceo, además tiene un pico negro y pequeño.
- **Alimentación:** cascajo, invertebrados pequeños y frutos.
- **Distribución:** de los 0 a los 1450 msnm. Es residente de común a abundante en la vertiente del Caribe y el Valle Central. Habita en el dosel y las áreas abiertas del bosque o crecimiento secundario.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Iván Vargas

- **Nombre científico:** *Columbiga inca* (Columbigidae).
- **Nombre común:** tortolita*, tortolita colilarga.
- **Descripción:** mide 20 cm, se distingue por el patrón de coloración escamado en todo el cuerpo, tiene cola larga con bordes blancos y el pico negro.
- **Alimentación:** semillas y cascajo.
- **Distribución:** de 0 hasta 1400 msnm. Es residente abundante en las partes bajas del Pacífico Norte y al oeste del Valle Central. Ha ido ampliando su distribución. Habita en sitios despejados, poco arbolados, crecimiento secundario y matorrales.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Leptotila verreauxi* (Columbidae).
- **Nombre común:** paloma coliblanca.
- **Descripción:** mide 28 cm, colores dominantes: gris, blanco y patas rosadas, se observa la punta blanca de la cola al vuelo, además tiene un área de piel desnuda alrededor del ojo color azul.
- **Alimentación:** semillas, casajo e insectos pequeños.
- **Distribución:** de los 0 a los 2200 msnm. Residente común o abundante en las bajuras de la vertiente pacífica y en el Valle Central, poco común en el Caribe. Es frecuente en sitios despejados, crecimiento secundario, cafetales y jardines.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Katherine Bonilla

- **Nombre científico:** *Crotophaga sulcirostris* (Cuculidae).
- **Nombre común:** tinco*, garrapatero piquiestriado, tijo.
- **Descripción:** mide 30 cm, es un ave negra, con cola larga y tiene tanto un pico comprimido lateralmente como surcos o estrías prominentes.
- **Alimentación:** insectos, en ocasiones lagartijas y bayas.
- **Distribución:** de 0 hasta 2300 msnm. Es residente común y abundante, excepto en el Pacífico Sur, debido a la presencia de *Crotophaga ani* que lo ha desplazado. Es frecuente en áreas de crecimiento secundario, jardines, potreros y arboledas despejadas.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Fernando Burgalin

- **Nombre científico:** *Coccyzus americanus* (Cuculidae).
- **Nombre común:** cuclillo piquigualdo.
- **Descripción:** mide 30 cm, se distingue por el color blanco en contraste con el gris, rufo en el ala y el pico negro y amarillo.
- **Alimentación:** insectos.
- **Distribución:** migratorio otoñal de agosto a noviembre, migratorio de primavera de abril a junio, residente de invierno raro o localizado. Más numeroso en el Pacífico Norte. Durante la migración prefiere matorrales costeros, charrales y bordes de bosque.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Cristian Bonilla & Gabriela Bonilla

- **Nombre científico:** *Nyctidromus albicollis* (Caprimulgidae).
- **Nombre común:** cuyeo*, tapacaminos común, pucuyo.
- **Descripción:** mide 28 cm, tiene la cola y las alas largas, cuenta con bordes claros en las plumas del ala, mejillas castañas y al vuelo se observan las plumas exteriores de la cola color blanco.
- **Alimentación:** Insectos.
- **Distribución:** de 0 a 1700 msnm. Es común y abundante en las partes bajas del país. Durante el día, descansa sobre el suelo entre matorrales y, en la noche, vuela trechos cortos y cae nuevamente al suelo cuando alguien se acerca.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcela Pérez

- **Nombre científico:** *Nyctibius jamaicensis* (Nyctibiidae).
- **Nombre común:** nictibio norteño, pájaro estaca.
- **Descripción:** mide 38 cm, es como un cuyeo gigante con ojos grandes y amarillos, tiene el hábito de posarse en troncos de forma erecta, simulando ser parte de estos. Su canto es como un chillido áspero y desconcertante.
- **Alimentación:** caza insectos grandes, en el atardecer y en la noche.
- **Distribución:** de 0 a 1000 msnm. Es poco común en las partes bajas del Pacífico Norte y al oeste del Valle Central. Suele frecuentar arboledas despejadas y bordes de bosque.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Streptoprocne zonaris* (Apodidae).
- **Nombre común:** vencejo collarejo.
- **Descripción:** mide 22 cm, se distingue por ser grande, negro y tener un collar blanco contrastante.
- **Alimentación:** come insectos, los caza en vuelo.
- **Distribución:** es residente común y ampliamente distribuido, anida en la cordillera Central y en la cordillera de Talamanca. Duerme y anida en grupos hasta de 50 individuos, en grietas de cuevas y cerca de cascadas. En época no reproductiva, forrajea en todo el país.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Katherine Bonilla

- **Nombre científico:** *Progne chalybea* (Hirundinidae).
- **Nombre común:** martín pechigris.
- **Descripción:** mide 18 cm, cola ahorquillada, pico grande y ancho, de negro a azulada en partes superiores, garganta y pecho grises.
- **Alimentación:** insectos como abejas, avispas, libélulas y moscas.
- **Distribución:** de 0 a 1700 msnm. Es común localmente y abundante a lo largo del país. Probablemente, se mueve dentro de Costa Rica, en vez de realizar migraciones de larga distancia. Frecuenta áreas abiertas y se observa cerca de edificaciones como puentes.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Abraham Hernández Bacca

- **Nombre científico:** *Cyananthus canivetii* (Trochilidae).
- **Nombre común:** gorrión*, esmeralda rabihorcada.
- **Descripción:** mide 8 cm, la coloración del macho es verde brillante y con cola ahorquillada, la hembra es verde con gris claro y tiene una lista blanca detrás del ojo.
- **Alimentación:** néctar de flores.
- **Distribución:** de 0 a 1500 msnm. Común en la vertiente pacífica en la cordillera de Guanacaste y Tilarán, y poco frecuente al oeste del Valle Central. Habita en sabanas con matorrales, crecimiento secundario y bordes de bosque.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Iván Vargas

- **Nombre científico:** *Amazilia tzacatl* (Trochilidae).
- **Nombre común:** gorrión*, amazilia rabirrufa.
- **Descripción:** mide 10 cm, es el único colibrí color verde y con la cola rufa en Costa Rica.
- **Alimentación:** néctar de flores, es muy agresivo y territorial donde hay grupos de flores.
- **Distribución:** de 0 a 2200 msnm. Es el colibrí costarricense más abundante, menos común en el Pacífico Norte. Habita en sitios de crecimiento secundario, matorrales, bordes de bosque y jardines. Es el colibrí que soporta más los sitios alterados por la humanidad.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Dinorah Graue

- **Nombre científico:** *Amazilia rutila* (Trochilidae).
- **Nombre común:** gorrión*, amazilia canela.
- **Descripción:** mide 10 cm, se distingue por tener desde la garganta hasta el vientre color canela, además muestra la cola rufa.
- **Alimentación:** néctar de las flores, ambos sexos son agresivos y defienden territorios con flores.
- **Distribución:** de 0 a 1000 msnm. Es residente común del Pacífico Norte y al oeste del Valle Central; casual en la vertiente del Caribe, observado en el Valle del Reventazón. Frecuenta los bordes de bosque, crecimiento secundario y jardines.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Chlorestes eliciae* (Trochilidae).
- **Nombre común:** gorrión*, colibrí colidorado, pico de plástico.
- **Descripción:** mide 10 cm, se caracteriza por tener una cola dorada y pico rojo con la puntita negra. Además, el macho tiene garganta azul.
- **Alimentación:** Néctar de flores.
- **Distribución:** de 0 a 950 msnm. Se distribuye en partes bajas y valles de ambas vertientes, es más común al lado Pacífico. Habita en bosque de crecimiento secundario, bosque de galería (ríos) y jardines. En época seca, se pueden reunir hasta 10 machos en lek.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Katherine Bonilla

- **Nombre científico:** *Numenius phaeopus* (Scolopacidae).
- **Nombre común:** zarapito trinador.
- **Descripción:** mide 43 cm, tiene el pico largo y curvo, cabeza con listas llamativas.
- **Alimentación:** cangrejos, moluscos e insectos.
- **Distribución:** es de común a abundante de agosto a setiembre y de marzo a mayo, residente en la costa Pacífica, principalmente, en los alrededores del golfo de Nicoya. Anda solitario en bancos de lodo, bordes de quebradas, costas arenosas o rocosas, manglares y salinas.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Marcela Pérez

- **Nombre científico:** *Actitis macularius* (Scolopacidae).
- **Nombre común:** pililí*, pilili*, andarríos maculado, alzacolita.
- **Descripción:** mide 20 cm, tiene el pecho blanco con manchas negras, patas amarillas y la franja café al lado del pecho.
- **Alimentación:** insectos, crustáceos y peces pequeños.
- **Distribución:** de 0 a 2200 msnm. Es un ave con amplia distribución, migrante común y dispersa, de comienzos de agosto a octubre y de abril a finales de mayo. Puede observarse sola o en grupos cerca de cuerpos de agua (quebradas, ríos, lagos y lagunas).
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Thalasseus maximus* (Laridae).
- **Nombre común:** gaviota*, pagaza real.
- **Descripción:** mide 51 cm. Se reconoce por tener el pico delgado y de color anaranjado. Los reproductivos tienen gorra negra y los no reproductivos, la frente y parte anterior de la coronilla blanca.
- **Alimentación:** peces.
- **Distribución:** es común en ambas costas durante todo el año, abundante en las bocas de los ríos o en el golfo de Nicoya y golfo Dulce. Se observa en las costas y descansa o duerme en bancos de arena.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Isabel Vargas Valverde

- **Nombre científico:** *Leucophaeus atricilla* (Laridae).
- **Nombre común:** gaviota*, gaviota reidora.
- **Descripción:** mide 41 cm, tiene la cabeza negra, en individuos no reproductivos es gris con blanco, además, las alas son grises con las puntas negras.
- **Alimentación:** peces, camarones, carroña o desperdicios de botes pesqueros.
- **Distribución:** es ampliamente distribuida y es de común a abundante en ciertas localidades, en los puertos de Puntarenas y Limón, así como en el golfo de Nicoya. Frecuenta la costa, bancos de lodo y estuarios.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Fregata magnificens* (Fregatidae).
- **Nombre común:** tijereta*, rabihorcado magno, tijereta del mar.
- **Descripción:** mide 91 cm a 111 cm, los machos son negros con una bolsa gular de rosada a roja, las hembras tienen vientre blanco y los juveniles, además del vientre, tienen la cabeza blanca.
- **Alimentación:** peces, tortugas marinas recién nacidas, desechos de botes pesqueros.
- **Distribución:** se encuentra en las 2 costas durante todo el año, sin embargo, se concentra en ciertas localidades como en el golfo de Nicoya.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Iván Vargas

- **Nombre científico:** *Nannopterum brasilianus* (Phalacrocoracidae).
- **Nombre común:** pato aguja*, cormorán neotropical.
- **Descripción:** mide 66 cm, es el único cormorán en Costa Rica, tiene una puntita curva al final del pico, se diferencia de la aninga por tener el cuello corto.
- **Alimentación:** peces, puede cazar solo o en grupo.
- **Distribución:** de 0 a 1500 msnm, común en la llanura del Tempisque y en los alrededores del golfo de Nicoya. Abundante en la región de Río Frío, se distribuye en el resto del país pero es poco común. Prefiere aguas de movimientos lentos, claras y poco profundas.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marco Castro

- **Nombre científico:** *Sula leucogaster* (Sulidae)
- **Nombre común:** pájaro bobo*, piquero moreno.
- **Descripción:** mide 70 cm, partes superiores y pecho café oscuro uniforme, vientre blanco. En adultos, patas amarillo brillante y en inmaduros son más claras, color oliva.
- **Alimentación:** peces, puede reunirse donde hay cardumen y alrededor de botes pesqueros.
- **Distribución:** en Costa Rica, es común en ambas costas, se reproduce en islas, en el Pacífico, principalmente, en Cabo Blanco y en el Caribe, en islotes cerca de isla Uvita. Es más abundante en las islas pequeñas cercanas a la costa.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente reproductivo.



Foto: Andrey Acosta

- **Nombre científico:** *Sula sula* (Sulidae).
- **Nombre común:** pájaro bobo*, piquero patirrojo
- **Descripción:** mide 72 cm, tiene alas delgadas, puede presentar fase clara u oscura, cara rosada o roja; adulto con patas rojas, inmaduro con patas verdosas.
- **Alimentación:** peces
- **Distribución:** en Costa Rica, es abundante en la isla del Coco y se encuentra, principalmente, en el mar, alejado de ambas costas; sin embargo, también hay reportes de esta especie en la costa Pacífica, en el golfo de Nicoya se ha observado.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente reproductivo.



Foto: Katherine Bonilla

- **Nombre científico:** *Pelecanus occidentalis* (Pelecanidae).
- **Nombre común:** buchón*, pelícano pardo.
- **Descripción:** mide hasta 109 cm, se distingue por tener un pico oscuro y plumaje grisáceo en la espalda.
- **Alimentación:** se zambulle para alimentarse de peces, también busca desechos de los botes pesqueros.
- **Distribución:** es de común a abundante en la costa Pacífica, se sabe de cuatro colonias de anidación entre Nicaragua y el golfo de Nicoya. Es poco frecuente en la costa Atlántica. Se desplaza en grupos pequeños, vuela en fila o en "V". Descansa en bancos de arena o en árboles.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcela Pérez

- **Nombre científico:** *Ardea alba* (Ardeidae).
- **Nombre común:** garza*, garceta grande.
- **Descripción:** mide 99 cm, es una garza grande y blanca, con patas negras, pico amarillo y cuello largo. Al verla volar, el cuello asemeja una “s”.
- **Alimentación:** peces y ranas.
- **Distribución:** de 0 a 1500 msnm. Está ampliamente distribuida, común en las partes bajas y ocasionales hasta elevaciones medias del Valle Central. Es residente y migratoria de octubre a abril. Frecuenta pantanos, salinas, bordes de lagos y ríos, zonas intermareales.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente, migratorio.



Foto: Isabel Vargas Valverde

- **Nombre científico:** *Egretta tula* (Ardeidae).
- **Nombre común:** garceta nivosa.
- **Descripción:** mide 61 cm, se distingue porque el plumaje es siempre blanco y tiene pico negro, son características las patas negras que contrastan con los dedos amarillos.
- **Alimentación:** pesca en grupos, también agitadamente persigue peces y se zambulle para buscarlos.
- **Distribución:** de 0 a 1500 msnm. Es común y se observa casi en todo el país. Habita en pantanos, lagos, salinas, bocas de ríos y zonas intermareales.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Abraham Hernández Baccca

- **Nombre científico:** *Bubulcus ibis* (Ardeidae).
- **Nombre común:** garcilla bueyera*.
- **Descripción:** mide 51 cm, es la única garza blanca pequeña y de pico amarillo. En época de reproducción, tiene hermosas plumas de adorno en la coronilla, pecho y espalda.
- **Alimentación:** insectos y es común observarla alimentándose cerca del ganado.
- **Distribución:** de 0 a 2200 msnm. Es común y ampliamente distribuida. Su hábitat puede seguir extendiéndose por la deforestación, ya que frecuenta zonas de pastos, sabanas y cultivos.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Xinia Rojas

- **Nombre científico:** *Ardea herodias* (Ardeidae).
- **Nombre común:** garzón azulado, garza ceniza.
- **Descripción:** mide 117 cm, se distingue por tener la cabeza blanca y las rayas negras anchas a los lados de la coronilla, además de su coloración grisácea.
- **Alimentación:** peces, ranas, roedores, crustáceos e insectos.
- **Distribución:** de 0 a 1500 msnm. Es poco común, pero ampliamente distribuido. Se encuentra desde partes bajas hasta elevaciones medias y se observa cerca de cuerpos de agua, sea salada o dulce.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Iván Vargas

- **Nombre científico:** *Egretta caerulea* (Ardeidae).
- **Nombre común:** garceta azul.
- **Descripción:** mide 61 cm, se distinguen por ser delgada y de cuello largo, además, el color del pico es de 2 tonos de azul-gris a negro en la punta.
- **Alimentación:** peces, caza solitario.
- **Distribución:** de 0 a 1500 msnm. Es migratoria; residente de invierno de común a abundante y residente no reproductivo de verano. Habita en pantanos de agua dulce, ríos, salinas y manglares.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio, residente.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Cathartes aura* (Cathartidae).
- **Nombre común:** zoncho*, zonchicha*, zopilote Cabecirrojo.
- **Descripción:** mide 76 cm, tiene el plumaje negro y cabeza desnuda roja. En vuelo, la superficie inferior de las alas es gris y contrasta con el negro del forro alar, cola larga redondeada.
- **Alimentación:** carroña.
- **Distribución:** de 0 a 2000 msnm. Tiene poblaciones residente y migratoria de setiembre a octubre y de enero a mayo. Generalmente está solitario o en grupos pequeños, solo se le ve en grandes agrupaciones durante los periodos de migración.
- **Estado de conservación:** Preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio, residente.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Coragyps atratus* (Cathartidae).
- **Nombre común:** zopilote*, zoncho, gallinazo.
- **Descripción:** mide 64 cm, se reconoce por tener la cabeza y el plumaje completamente negros, excepto por una porción blanca hacia la punta de las alas en su parte inferior.
- **Alimentación:** carroña.
- **Distribución:** residente común desde las costas hasta las altas montañas, raro por encima de los 2000 msnm. Abundante en zonas abiertas y pobladas. Suele estar en grupos grandes y ser oportunistas, es decir, que adapta la dieta a los recursos disponibles.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Iván Vargas

- **Nombre científico:** *Pandion haliaetus* (Pandionidae).
- **Nombre común:** gavilán pescador*, águila pescadora.
- **Descripción:** mide 58 cm, se reconoce por la coloración del plumaje: café oscuro por encima y blanco por debajo; cabeza blanca con una franja oscura desde la base del pico hasta la nuca.
- **Alimentación:** mayoritariamente peces, en ocasiones, atrapa lagartijas, mamíferos pequeños y aves.
- **Distribución:** de 0 a 2800 msnm. Migrante común a lo largo de ambas costas de setiembre a octubre y de marzo a abril. frecuenta aguas claras y tranquilas donde puedan pescar cerca de la superficie.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Iván Vargas

- **Nombre científico:** *Buteo plagiatus* (Accipitridae).
- **Nombre común:** gavilán pollero*, gavilán gris.
- **Descripción:** mide 41 cm, rapaz con plumaje mayoritariamente gris, en la zona ventral tiene un barreteado gris claro; base del pico (cera) y patas amarillas, cola negra con bandas blancas.
- **Alimentación:** lagartijas, mamíferos pequeños, insectos grandes y algunas aves.
- **Distribución:** de 0 a 1100 msnm. Es común desde el norte hasta el Pacífico Central; cada vez más frecuente en el Valle Central. Prefiere bosques fragmentados, bordes y árboles en las sabanas.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: David Mora

- **Nombre científico:** *Buteogallus anthracinus* (Accipitridae).
- **Nombre común:** gavilán Negro*, gavilán cangrejero.
- **Descripción:** mide 56 cm, tiene plumaje negro y posee una franja blanca en la cola. La base del pico y las patas son amarillo.
- **Alimentación:** principalmente cangrejos que complementa con reptiles pequeños, ranas, huevos y carroña.
- **Distribución:** de 0 a 750 msnm. Es común a lo largo de las costas y llega hasta las faldas de las montañas. Frecuenta manglares costeros, playas, ríos, ciénagas y pantanos.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcela Pérez

- **Nombre científico:** *Megascops cooperi* (Strigidae).
- **Nombre común:** sorococa*, lechucita sabanera.
- **Descripción:** mide 23 cm. Patas totalmente emplumadas, disco facial bien definido y listado negro por encima y por debajo.
- **Alimentación:** insectos, escorpiones y roedores pequeños.
- **Distribución:** de los 0 a los 1000 msnm. Es común en el Pacífico Norte, poco común al oeste del Valle Central y raro al este de Cartago. Frecuenta bosques, crecimiento secundario, jardines y áreas abiertas. Se activa después del anochecer.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Katherine Bonilla

- **Nombre científico:** *Trogon melanocephalus* (Trogonidae).
- **Nombre común:** pecho amarillo*, trogón cabecinegro.
- **Descripción:** mide 27 cm, se reconoce por tener el vientre amarillo, cola negra con una región cuadrada blanca y un anillo desnudo alrededor del ojo color celeste.
- **Alimentación:** variedad de frutos, semillas e insectos.
- **Distribución:** de 0 a 800 msnm. Es común en las partes bajas del Pacífico Norte y en la región de Caño Negro, raro al oeste del Valle Central. Frecuenta los bosques y crecimientos secundarios altos, anida en termiteros.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Iván Vargas

- **Nombre científico:** *Megascops torquata* (Alcedinidae).
- **Nombre común:** martín pescador*, martín pescador collarejo.
- **Descripción:** mide 41 cm, es el martín pescador de mayor tamaño en el país. Tiene un collar blanco y ancho alrededor del cuello y el vientre es rufo, además posee un pico grueso y largo.
- **Alimentación:** peces.
- **Distribución:** de 0 a 1500 msnm. Es relativamente común a lo largo de las bajuras de las 2 vertientes. Habita cerca de cuerpos de agua donde puede cazar peces al zambullirse en picada desde una percha alta sobre el agua.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Diana Alfaro

- **Nombre científico:** *Melanerpes hoffmannii* (Picidae).
- **Nombre común:** carpintero de Hoffmann.
- **Descripción:** mide 18 cm, se reconoce por tener la nuca y el vientre amarillo. El macho tienen la coronilla roja mientras que la hembra, la coronilla blanquecina.
- **Alimentación:** frutos, néctar e insectos.
- **Distribución:** de 0 a 2150 msnm. Común y abundante en el país en el Pacífico Norte y en el Valle Central, al este hasta Turrialba. Es frecuente en bosque de crecimiento secundario, áreas alteradas y utiliza troncos huecos para construir el nido.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Iván Vargas

- **Nombre científico:** *Dryocopus lineatus* (Picidae).
- **Nombre común:** carpintero lineado.
- **Descripción:** mide 33 cm, es un carpintero de cresta roja puntiaguda. Una de las características principales para diferenciar esta especie es la línea blanca que va desde la base del pico hasta el cuello.
- **Alimentación:** principalmente larvas de insectos que extrae de la madera en descomposición.
- **Distribución:** de 0 a 1400 msnm. De poco común a relativamente común en las bajuras a lo largo de las 2 vertientes. Frecuenta bordes de bosque, crecimiento secundario y áreas abiertas con árboles aislados.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Eupsittula canicularis* (Psittacidae).
- **Nombre común:** zapoyol*, perico frentinaranja, catano.
- **Descripción:** mide 23 cm, tiene la cola larga, alas con color azul, frente anaranjada y coronilla azul. Suelen viajar en bandadas grandes (30 individuos o más).
- **Alimentación:** frutas, flores y semillas.
- **Distribución:** de 0 a 1000 msnm. Es común en las bajas del Pacífico Norte, cada vez es menos usual en el Valle Central. Frecuenta sabanas con árboles aislados, crecimientos secundarios, así como bordes y dosel de bosques caducifolio o de galería.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcela Pérez

- **Nombre científico:** *Brotogeris jugularis* (Psittacidae).
- **Nombre común:** Zapoyolito*, Periquito Barbinaranja, Catano.
- **Descripción:** Mide 18 cm, es de tamaño pequeño, cola corta y puntiaguda, hombros con manchas cafés, alas con tonos azules y una tenue mancha anaranjada en la barbilla. Viaja en bandadas de hasta 50 individuos.
- **Alimentación:** Frutas, semillas, flores y néctar.
- **Distribución:** De 0 a 1200 msnm. Es de común a abundante en las tierras bajas hasta el pie de las montañas. Prefiere áreas abiertas con árboles esparcidos y borde de bosque. Varias parejas pueden anidar en el mismo tronco en huecos de carpintero o cavidades naturales.
- **Estado de conservación:** Preocupación menor.
- **Estatus:** Residente.



Foto: David Romero

- **Nombre científico:** *Amazona auropalliata* (Psittacidae).
- **Nombre común:** lora*, lora de nuca amarilla.
- **Descripción:** mide 35 cm, es una lora verde con un poco de azul en la coronilla y una gran mancha amarilla en la parte de atrás de la nuca.
- **Alimentación:** frutas, semillas, flores y retoños de variedad de árboles.
- **Distribución:** de 0 a 60 msnm. Es poco común y cada vez más raro en el Pacífico Norte, llegando hasta las cercanías del Tárcoles, al Sur. Prefiere los bosques secos y de galería, sabanas con árboles aislados y crecimientos secundarios.
- **Estado de conservación:** en peligro de extinción. Las poblaciones de esta especie han decrecido por la tenencia ilegal como mascotas.
- **Estatus:** residente.



Foto: Fernando Burgalin

- **Nombre científico:** *Contopus cooperi* (Tyrannidae).
- **Nombre común:** pibí boreal.
- **Descripción:** mide 18 cm, en la región inferior blanca con tinte amarillo, costado y flancos oscuros.
- **Alimentación:** caza insectos al vuelo, y comúnmente regresan a la misma percha.
- **Distribución:** de 0 a 2500 msnm. Es migratorio de poco común a relativamente común de agosto a octubre y de marzo a junio. Puede ser abundante en el Caribe en setiembre y comienzos de octubre. Se observa en perchas despejadas como en bordes o claros de bosque.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Katherine Bonilla

- **Nombre científico:** *Contopus virens* (Tyrannidae).
- **Nombre común:** pibí oriental, tontillo, piguí.
- **Descripción:** mide 14 cm, es grisáceo por encima, garganta y pecho blancuzcos, copete gris oscuro. Se reconoce por tener la parte inferior del pico anaranjada y con la puntita negra.
- **Alimentación:** insectos que atrapa en vuelo.
- **Distribución:** de 0 a 2500 msnm. Es común y abundante de marzo a mayo y de agosto a noviembre en ambas vertientes, durante la migración. Se observan en perchas expuestas en variedad de hábitats, bordes y claros de bosque, matorral bajo.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Fernando Burgalin

- **Nombre científico:** *Contopus bogotensis* (Tyrannidae).
- **Nombre común:** pibí tropical, tontillo, piguí.
- **Descripción:** mide 13 cm, tiene la parte inferior del pico anaranjada con la puntita negra, coronilla más oscura que el resto de la cabeza, la garganta y el pecho con colores claros así como el vientre amarillento.
- **Alimentación:** insectos que atrapa en vuelo.
- **Distribución:** de 0 a 1500 msnm. Es común en el Caribe y en el norte, de poco común a relativamente común en el Valle Central y en el Pacífico. Frecuenta arboledas despejadas, jardines, potreros arbolados y manglares.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto:Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Empidonax flaviventris* (Tyrannidae).
- **Nombre común:** mosquerito ventriamarillo.
- **Descripción:** mide 12 cm, la espalda es verde, la garganta y el vientre amarillos, anillo ocular y barras alares amarillentas, patas grises oscuras.
- **Alimentación:** principalmente insectos y a veces frutos.
- **Distribución:** de 0 a 1500 msnm. Es común desde las bajuras hasta las elevaciones medias en ambas vertientes, principalmente de agosto a mayo. Posee varios hábitat, entre ellos, bosque, crecimiento secundario y matorrales.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Ricardo Mora R.

- **Nombre científico:** *Attila spadiceus* (Tyrannidae).
- **Nombre común:** atila lomiamarilla.
- **Descripción:** mide 18 cm, la rabadilla es amarilla y el pecho puede ser amarillo, oliva o gris y es listado. Los ojos son rojizos en los adultos y café en los individuos jóvenes.
- **Alimentación:** insectos, arañas, ranas, lagartijas, frutos y semillas.
- **Distribución:** de 0 a 1800 msnm. Es común y abundante a lo largo del país. Frecuenta bosques húmedos y secos, crecimiento secundario, borde de bosque y jardines. Se mueve constantemente entre los árboles y el suelo.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Myiarchus tyrannulus* (Tyrannidae).
- **Nombre común:** copetón crestipardo.
- **Descripción:** mide 20 cm, tiene el copete corto, es café grisáceo por encima. La garganta y pecho son gris claro y el vientre amarillo claro. Pico negro, rabadilla café-gris. Difícil diferenciarlo de *M. nuttingi*.
- **Alimentación:** insectos, frutos y semillas.
- **Distribución:** de 0 a 900 msnm. Es común y abundante en las partes bajas de la vertiente del Pacífico Norte y poco común al oeste del Valle Central. Habita en áreas abiertas, matorrales, bordes de bosque y manglares.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Isabel Vargas Valverde

- **Nombre científico:** *Myiarchus nuttingi* (Tyrannidae).
- **Nombre común:** copetón de nutting.
- **Descripción:** mide 17 cm, tiene el copete corto, cabeza más oscura que la espalda. La garganta y pecho son gris claro y el vientre amarillo claro. Pico negro, rabadilla canela.
- **Alimentación:** insectos y bayas.
- **Distribución:** de 0 a 1200 msnm. Es común en la partes bajas hasta la base montañosa en la zona seca del Pacífico Norte. Frecuenta el interior y bordes de los bosques y el crecimiento secundario, desde el sotobosque hasta alturas medias del bosque.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Fernando Burgalin

- **Nombre científico:** *Myiarchus crinitus* (Tyrannidae).
- **Nombre común:** copetón viajero.
- **Descripción:** mide 20 cm, es el *Myiarchus* con colores más brillantes, la cabeza es café, pico negro con la base rosado claro. La parte inferior es gris y amarillo.
- **Alimentación:** insectos y bayas.
- **Distribución:** de 0 a 1800 msnm. Es migratorio de paso común, residente de invierno común en el Pacífico y poco común en el Caribe. Se puede observar en bosques o áreas abiertas y matorrales desde setiembre hasta abril o mayo.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Diana Alfaro

- **Nombre científico:** *Pitangus sulphuratus* (Tyrannidae).
- **Nombre común:** pecho amarillo*, cristofué*, bienteveo grande.
- **Descripción:** mide 23 cm, se reconoce por tener la espalda café, mayoritariamente rufa en alas y cola. Muestra una mancha oculta amarilla en la coronilla negra. Ceja blanca alrededor de la coronilla.
- **Alimentación:** insectos, arañas, lombrices, vertebrados pequeños y frutos.
- **Distribución:** de 0 a 1800 msnm. En Costa Rica es abundante y común. Frecuenta áreas abiertas con árboles, sábanas y jardines, es muy territorial y se ha observado persiguiendo rapaces.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Felipe Miranda

- **Nombre científico:** *Myiodynastes luteiventris* (Tyrannidae).
- **Nombre común:** mosquero ventriazufrado, pecho amarillo.
- **Descripción:** mide 20 cm, se distingue porque tiene un patrón listado (manchas en forma de rayas o líneas) negro en el pecho y costados, además, por poseer el vientre amarillo y la cola rufa.
- **Alimentación:** insectos, frutos y semillas ariladas.
- **Distribución:** de 0 a 2200 msnm. Es migratorio de paso común en ambas vertientes y residente reproductivo de común a bastante común en la parte norte de las dos vertientes. Habita los bosques secos, el borde de bosques húmedos y lugares abiertos con árboles.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio, residente reproductivo.



Fotos: Iván Vargas (arriba), Marcelo Corella (abajo)

- **Nombre científico:** *Pachyramphus aglaiae* (Tityridae).
- **Nombre común:** cabezón plumizo.
- **Descripción:** mide 18 cm, sus características principales son su cabeza grande con coronilla negra y el pico grueso. Los machos son de color gris mientras que las hembras presentan una tonalidad rufa.
- **Alimentación:** insectos, frutos y semillas.
- **Distribución:** de 0 a 1200 msnm. De poco a relativamente común en las partes bajas del Pacífico Norte, poco común al oeste del Valle Central y en el Pacífico Sur, migrante casual en el Caribe. Frecuenta las copas de los árboles de los bosques y en crecimiento secundario.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Vireo flavifrons* (Vireonidae).
- **Nombre común:** vireo pechiamarillo.
- **Descripción:** mide 14 cm, es verde oliva brillante por encima, tiene anteojos amarillos y 2 barras blancas en las alas. La garganta y el pecho son amarillos, el vientre es blanco.
- **Alimentación:** insectos y raramente frutos.
- **Distribución:** de 0 a 2000 msnm. Es común y de amplia distribución, llega a mediados de setiembre u octubre y se va en abril. Se observa en el dosel y el borde del bosque, áreas despejadas con árboles aislados, matorrales y jardines.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Vireo olivaceus* (Vireonidae).
- **Nombre común:** vireo ojirrojo.
- **Descripción:** mide 14 cm, es color verde oliva por encima. Tiene ceja blanca junto a líneas oscuras a los lados de la coronilla y a través de los ojos. Patas gris azulado, ojo con el iris rojo ladrillo.
- **Alimentación:** insectos, arañas, frutos y semillas ariladas.
- **Distribución:** de 0 a 2000 msnm. Es común y abundante, de agosto a noviembre y de abril a mayo, principalmente en las partes bajas. Frecuenta distintos tipos de hábitat como bosques, matorrales, jardines y parques urbanos.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Campylorhynchus rufinucha* (Troglodytidae)
- **Nombre común:** soterrey nuquirrufo, chico piojo
- **Descripción:** mide 17 cm, tiene la nuca rufa, parte de la punta de la cola es blanca, lista ocular negra y una ceja blanca gruesa.
- **Alimentación:** insectos y arañas
- **Distribución:** de 0 a 1000 msnm. Es común en las partes bajas del Pacífico Norte y raro hacia el oeste del Valle Central, aunque continúa ampliando su distribución. Es frecuente en bosques caducifolios y de ribera, crecimiento secundario y jardines.
- **Status de conservación:** preocupación menor
- **Estatus:** residente



Foto: Marco Castro

- **Nombre científico:** *Pheugopedius rutilus* (Troglodytidae).
- **Nombre común:** sotterey carimoteado.
- **Descripción:** mide 13 cm, se reconoce por tener la garganta y las mejillas color negro con manchitas blancas. Cejas blancas y angostas. Además, el pecho es café rojizo brillante.
- **Alimentación:** insectos y arañas.
- **Distribución:** de 0 a 1800 msnm. Es común en las laderas y valles del Térraba-General-Coto, hay poblaciones locales aisladas en el Pacífico Norte, en las partes bajas del volcán Tenorio y del golfo de Nicoya. Frecuenta matorrales, marañas, bordes de bosque y jardines.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Polioptila albiloris* (Poliophtilidae).
- **Nombre común:** chiza*, nini*, perlita cabecinegra.
- **Descripción:** mide 11 cm. El macho reproductivo tiene gorra negra que se extiende hasta el ojo, en época no reproductiva se diferencia de la perlita tropical por la ceja blanca delgada.
- **Alimentación:** insectos y arañas.
- **Distribución:** de 0 a 750 msnm. Es residente común en las partes bajas del Pacífico Norte y al oeste del Valle Central. Frecuenta áreas de manglar, matorrales y crecimiento secundario.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Victor Araya Valladares

- **Nombre científico:** *Polioptila bilineata* (Poliophtilidae).
- **Nombre común:** chiza*, nini*, perlita tropical.
- **Descripción:** mide 10 cm. Similar a la perlita cabecinegra, pero esta especie tiene una ceja blanca ancha muy evidente con una línea negra detrás de los ojos.
- **Alimentación:** insectos y arañas.
- **Distribución:** residente común desde las partes bajas hasta los 1500 m de elevación. Se le puede encontrar principalmente en bosques en la parte del dosel, arbustos y claros.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** Residente.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Catharus ustulatus* (Turdidae).
- **Nombre común:** zorzal de swainson.
- **Descripción:** mide 16 cm. Tiene anteojos prominentes y abundantes manchas en la garganta y el pecho, por encima es de café oliva a grisáceo y con coloración clara en la garganta, pecho y vientre.
- **Alimentación:** frutos y semillas, algunas veces insectos.
- **Distribución:** de 0 a 2800 msnm. Es migratorio, se puede observar de setiembre a noviembre y de abril a mayo, además, es residente de invierno raro. Se encuentra en bosques, matorrales y áreas despejadas.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Turdus grayi* (Turdidae).
- **Nombre común:** yigüirro*.
- **Descripción:** mide 23.5 cm. Coloración café opaco, la garganta listada (con rayas o líneas), pico amarillento e iris café rojizo.
- **Alimentación:** insectos, lombrices, lagartijas y frutos.
- **Distribución:** de 0 a 2400 msnm. Es residente y abundante en todo el país, aunque menos numeroso en el noroeste seco y en las partes más altas. Frecuenta jardines, potreros con árboles aislados y charrales. Es el ave nacional de Costa Rica por su canto melódico.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Fernando Burgalin

- **Nombre científico:** *Leiothlypis peregrina* (Parulidae).
- **Nombre común:** reinita Verdilla.
- **Descripción:** mide 11.5cm. Tiene cejas pálidas y angostas, así como una línea oscura que cruza por el ojo. El pico es delgado y puntiagudo. El plumaje es sencillo, varía entre gris, oliva y blanco.
- **Alimentación:** insectos, arañas, néctar, frutos.
- **Distribución:** de 0 a 2300 msnm. Es migratorio común, se observa desde setiembre hasta mayo, en época seca puede llegar a 3000 msnm. Frecuenta áreas abiertas, cultivos, jardines y el dosel o bordes de bosques secundarios.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Yeimiri Badilla

- **Nombre científico:** *Cardellina canadensis* (Parulidae).
- **Nombre común:** reinita pechirrayada.
- **Descripción:** mide 12 cm. Posee un anillo blanco alrededor del ojo. Por encima, es gris; la parte inferior es amarillo, excepto el abdomen que es blanco. Posee un collar de rayitas negras o grises en el pecho.
- **Alimentación:** principalmente insectos.
- **Distribución:** de 0 a 1800 msnm. Es migratoria, se puede observar desde agosto hasta inicios de mayo. Frecuenta matorrales, bosques secundarios y áreas despejadas.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Setophaga castanea* (Parulidae).
- **Nombre común:** reinita castaña.
- **Descripción:** mide 13 cm. Posee 2 barras blancas en las alas. Coloración verde oliva por encima, más clara por debajo con tintes amarillos pálidos. Puede tener tintes rojizos a los lados.
- **Alimentación:** insectos, frutos y ocasionalmente néctar.
- **Distribución:** de 0 a 1800 msnm. Migratorio común de octubre a noviembre y de abril a mayo. Prefiere bordes de bosques, crecimiento secundario y áreas abiertas.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Marcelo Corella

- **Nombre científico:** *Spiza americana* (Cardinalidae).
- **Nombre común:** sabanero arrocero, pius.
- **Descripción:** mide 15 cm. Se caracteriza por tener pico grueso, espalda listada, pecho y ceja amarillos, hombros rufos. El macho reproductivo tiene colores más fuertes y garganta negra.
- **Alimentación:** semillas de pastos y arroz.
- **Distribución:** de 0 a 1500 msnm. Es migratorio común de setiembre a octubre y de abril a mayo. Andan en grupos y habita en áreas despejadas con zacatales y en arrozales.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Marcelo Corella (arriba), Iván Vargas (abajo)

- **Nombre científico:** *Piranga rubra* (Cardinalidae).
- **Nombre común:** sangre de Toro*, tangara Veranera, cardenal veranero.
- **Descripción:** mide 16.5 cm. El macho es completamente rojo. La hembra es oliva por encima y amarillo oliva por debajo. Pico grueso y claro.
- **Alimentación:** frutos e insectos.
- **Distribución:** de 0 a 2500 msnm. Es migratorio común desde setiembre hasta abril en las partes bajas y menos frecuente conforme aumenta la altura. Suele encontrarse en dosel y bordes de bosques, arboledas, crecimiento secundario y jardines.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Dinorah Graue

- **Nombre científico:** *Icterus galbula* (Icteridae).
- **Nombre común:** bolsero norteño, cacique veranero.
- **Descripción:** mide 20 cm. El macho se reconoce por tener toda la cabeza negra; las hembras y juveniles, por ser de tonos cafés, con anaranjado en el pecho y 2 barras blancas en el ala.
- **Alimentación:** néctar, frutos, insectos y arañas.
- **Distribución:** de 0 a 2200 msnm. Es migratorio común desde inicios de setiembre hasta inicios de mayo. Es más abundante en el lado Pacífico, en las bajuras del noroeste y el Valle Central. Se observa en plantaciones, áreas abiertas, el dosel y bordes del bosque.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



Foto: Iván Vargas

- **Nombre científico:** *Dives dives* (Icteridae).
- **Nombre común:** tordo cantor.
- **Descripción:** mide 25.5 cm. Coloración negra uniforme, incluyendo los ojos. Cola ancha y redondeada.
- **Alimentación:** principalmente insectos, pero también se alimenta de néctar.
- **Distribución:** de 0 a 2200 msnm. Es residente y se distribuye a lo largo del país, se encuentra en potreros, cultivos, arboladas, matorrales y bordes de bosque.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Iván Vargas

- **Nombre científico:** *Quiscalus mexicanus* (Icteridae).
- **Nombre común:** zanate*.
- **Descripción:** mide 33-43 cm. Coloración completamente negra en los machos, a excepción de los ojos, en los cuales el iris es de color amarillo. Las hembras son de color café oscuro opaco.
- **Alimentación:** frutos, granos, insectos, invertebrados de la costa, huevos y pichones, lagartijas, carroña y desperdicios.
- **Distribución:** de 0 a 1500 msnm. Es común con amplia distribución en el país, desde las tierras bajas hasta elevaciones medias. Frecuenta lodazales costeros, manglares y cualquier área sin bosque.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** residente.



Foto: Diana Alfaro

- **Nombre científico:** *Calocitta formosa* (Corvidae).
- **Nombre común:** urraca*, urraca copetona.
- **Descripción:** mide 46 cm. Azul por encima y blanco en la garganta, pecho y vientre, cola larga con la punta blanca, franja negra en el pecho, cresta puede ser negra o blanca con las puntas negras.
- **Alimentación:** insectos, frutos, huevos y pichones de otras aves.
- **Distribución:** de 0 a 2000 msnm. Es residente común en el Pacífico Norte, también se encuentra en el Pacífico Central y al oeste del Valle Central. Frecuenta el bosque, matorrales y arboledas.
- **Estado de conservación:** preocupación menor.
- **Estatus:** migratorio.



MI LISTA DE ESPECIES

Familia/especie	Observaciones
Columbidae	
<i>Patagioenas flavirostris</i>	
<i>Patagioenas nigrirostris</i>	
<i>Columbina inca</i>	
<i>Leptotila verreauxi</i>	
Cuculidae	
<i>Crotophaga sulcirostris</i>	
<i>Coccyzus americanus</i>	
Caprimulgidae	
<i>Nyctidromus albicollis</i>	
Nyctibiidae	
<i>Nyctibius jamaicensis</i>	
Apodidae	
<i>Streptoprocne zonaris</i>	
Hirundinidae	
<i>Progne chalybea</i>	
Trochilidae	
<i>Cyananthus canivetii</i>	
<i>Amazilia tzacatl</i>	
<i>Amazilia rutila</i>	
<i>Chlorestes eliciae</i>	
Scolopacidae	
<i>Numenius phaeopus</i>	
<i>Actitis macularius</i>	

Laridae	
<i>Thalasseus maximus</i>	
<i>Leucophaeus atricilla</i>	
Fregatidae	
<i>Fregata magnificens</i>	
Phalacrocoracidae	
<i>Nannopterum brasilianus</i>	
Sulidae	
<i>Sula leucogaster</i>	
<i>Sula sula</i>	
Pelecanidae	
<i>Pelecanus occidentalis</i>	
Ardeidae	
<i>Ardea alba</i>	
<i>Egretta tula</i>	
<i>Bubulcus ibis</i>	
<i>Ardea herodias</i>	
<i>Egretta caerulea</i>	
Cathartidae	
<i>Cathartes aura</i>	
<i>Coragyps atratus</i>	
Pandionidae	
<i>Pandion haliaetus</i>	
Accipitridae	
<i>Buteo plagiatus</i>	
<i>Buteogallus anthracinus</i>	

Strigidae	
<i>Megascops cooperi</i>	
Trogonidae	
<i>Trogon melanocephalus</i>	
Alcedinidae	
<i>Megaceryle torquata</i>	
Picidae	
<i>Melanerpes hoffmannii</i>	
<i>Dryocopus lineatus</i>	
Psittacidae	
<i>Eupsittula canicularis</i>	
<i>Brotogeris jugularis</i>	
<i>Amazona auropalliata</i>	
Tyrannidae	
<i>Contopus cooperi</i>	
<i>Contopus virens</i>	
<i>Contopus cinereus</i>	
<i>Empidonax flaviventris</i>	
<i>Attila spadiceus</i>	
<i>Myiarchus tyrannulus</i>	
<i>Myiarchus nuttingi</i>	
<i>Myiarchus crinitus</i>	
<i>Pitangus sulphuratus</i>	
<i>Myiodynastes luteiventris</i>	
Tityridae	
<i>Pachyramphus aglaiae</i>	

Vireonidae	
<i>Vireo flavifrons</i>	
<i>Vireo olivaceus</i>	
Troglodytidae	
<i>Campylorhynchus rufinucha</i>	
<i>Pheugopedius rutilus</i>	
Poliophtilidae	
<i>Poliophtila albiloris</i>	
<i>Poliophtila bilineata</i>	
Turdidae	
<i>Catharus ustulatus</i>	
<i>Turdus grayi</i>	
Parulidae	
<i>Leiophtypis peregrina</i>	
<i>Cardellina canadensis</i>	
<i>Setophtaga castanea</i>	
Cardinalidae	
<i>Spiza americana</i>	
<i>Piranga rubra</i>	
Icteridae	
<i>Icterus galbula</i>	
<i>Dives dives</i>	
<i>Quiscalus mexicanus</i>	
Corvidae	
<i>Calocitta formosa</i>	

- Albuquerque, U. P. y Alves, R. R. N. (2016). What is Ethnobiology. En U. P. Albuquerque y R. Alves (eds.), *Introduction to Ethnobiology* (pp. 3-8). Suiza: Springer International Publishing.
- Barrantes, G. y Pereira, A. (2011). Nicoya Gulf Mangroves and Coastal Areas (CR004). En L. Sandoval y C. Sánchez (eds.), *Important Bird Areas in Costa Rica* (pp. 61-65). San José: Unión de Ornitólogos de Costa Rica.
- Dahlin, C. R., Blake, C., Rising, J. y Wright, T. F. (2018). Long-term monitoring of Yellow-naped Amazons (*Amazona auropalliata*) in Costa Rica: breeding biology, duetting, and the negative impact of poaching. *Journal of Field Ornithology*, 89(1), 1-10.
- Garrigues, R., Camacho-Varela, P., Montoya, M., O'Donnell, P., Ramírez-Allán, Ó. y Zook, J. (2021). *Lista oficial de las aves de Costa Rica: actualización 2021*. San José, Costa Rica: Comité de Especies Raras y Registros Ornitológicos de Costa Rica (Comité Científico), Asociación Ornitológica de Costa Rica.
- Garrigues, R. y Dean. (2014). *The birds of Costa Rica*. New York: A Zona Tropical Publication-Cornell University Press.
- Peña Sánchez, E. Y. y Hernández Albarrán, L. (2018). Introducción. En E. Y. Peña Sánchez y L. Hernández Albarrán (eds.), *Biodiversidad, patrimonio y cocina. Procesos bioculturales sobre alimentación-nutrición* (pp.19-23). México: Secretaría de Cultura, Instituto Nacional de Antropología e Historia.
- Programa de Desarrollo Integral de Comunidades Rurales Costeras del Golfo de Nicoya. (2017). *Plan Estratégico de Desarrollo Integral Comunitario de Isla Caballo 2017-2022*. Heredia, Costa Rica: Universidad Nacional.
- Stiles, F. G. y Skutch, A. F. (2007). *Guía de aves de Costa Rica*. Heredia, Costa Rica: Editorial INBio.
- Vargas-Valverde, I., Montoya-Solano, R. A. y Romero-Serrano, D. (2021). Abordaje participativo de la riqueza de especies de las aves de Isla Caballo, Costa Rica. *Zeledonia*, 25(1), 157-167.
- Wright, T. F., Lewis, T. C., Lezama-López, M., Smith-Vidaurre, G. y Dahlin, C. R. (2019). Yellow-naped Amazon *Amazona auropalliata* populations are markedly low and rapidly declining in Costa Rica and Nicaragua. *Bird Conservation International*, 29(2), 291-307.



PUBLICACIONES
UNIVERSIDAD NACIONAL
3408-22

