



TECNOLOGÍA Y
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

USO DEL WHATSAPP



CONTENIDO

1. Activar WiFi y datos móviles	4
Para activar la red Wi-Fi	6
Para activar los datos móviles	7
2. Cámara e imágenes	9
3. Personalizar perfil WhatsApp	15
4. Compartir audios e imágenes en WhatsApp	21
5. Comunicación personal en WhatsApp	27
Crear contactos	28
Enviar mensajes, fotos y audios	32
Llamada y video llamada	40
6. Búsqueda en WhatsApp	45



1



ACTIVAR WIFI Y
**DATOS
MÓVILES**

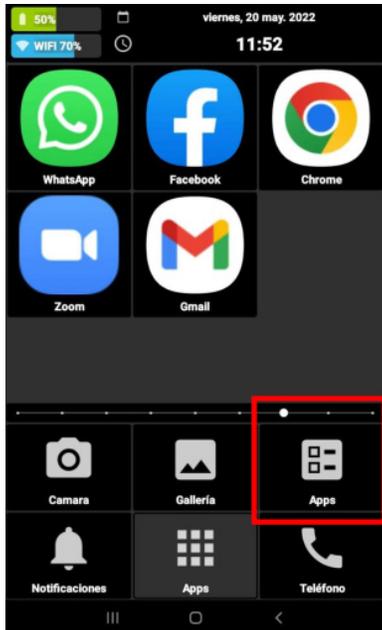


Dra. Mayela Coto Chotto

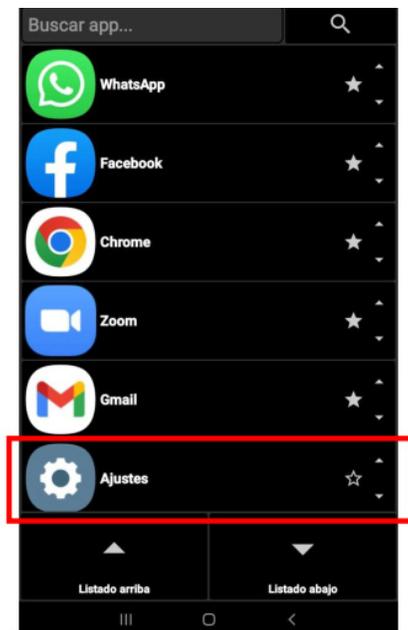


ACTIVAR WIFI Y DATOS MÓVILES

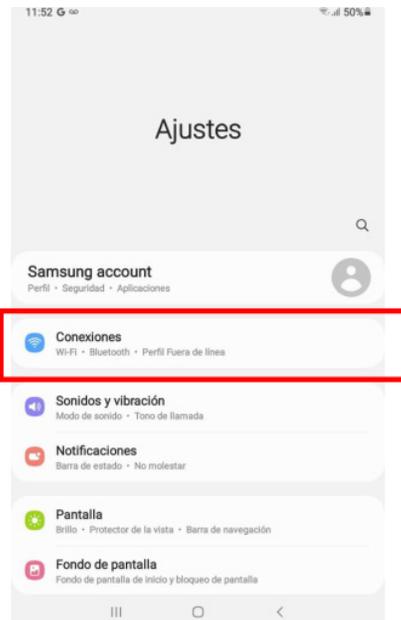
1 Seleccionar Apps



2 Seleccionar Ajustes

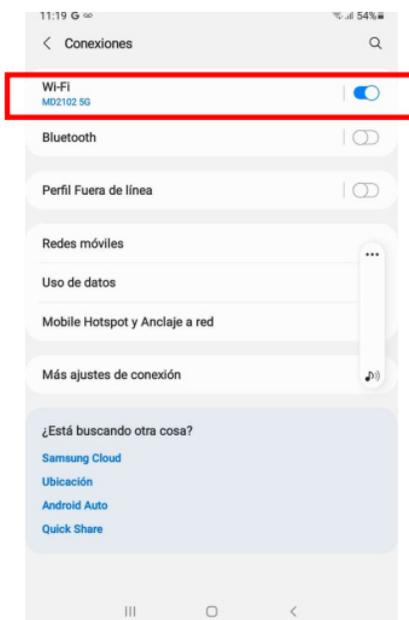


3 Seleccionar Conexiones



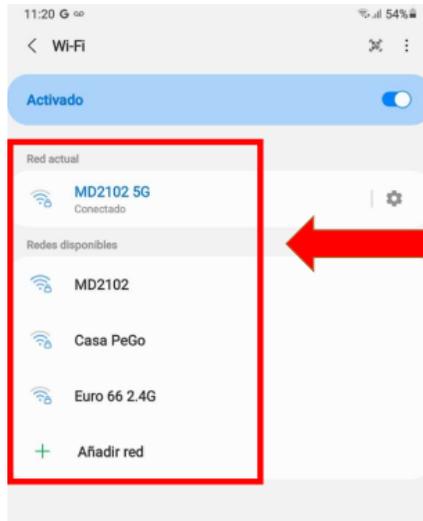
••••• Para activar la red Wi-Fi

4 Activamos Wi-Fi (que se vea azul)



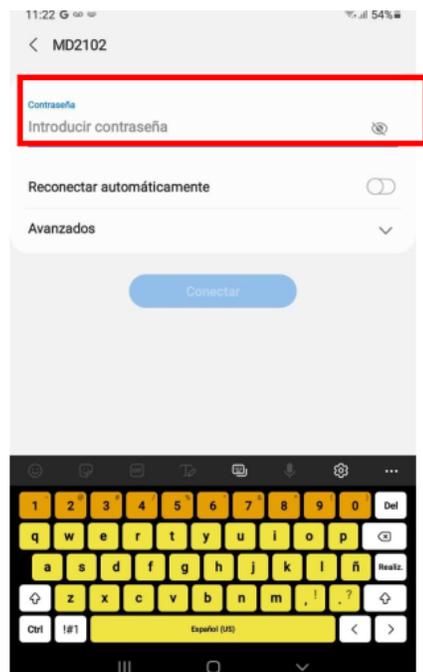
5

Vemos una lista de las redes Wi-Fi que se encuentran disponibles. En nuestro caso seleccionamos la red Zii para todos y respondemos las preguntas que nos hacen.



6

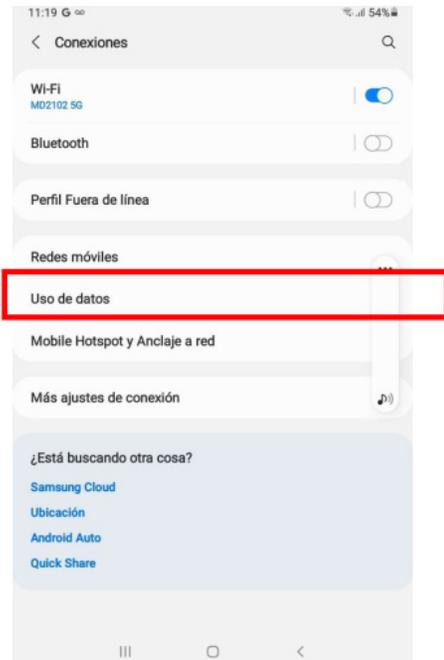
Si la red Wi-Fi es privada y tiene contraseña, debemos escribirla.



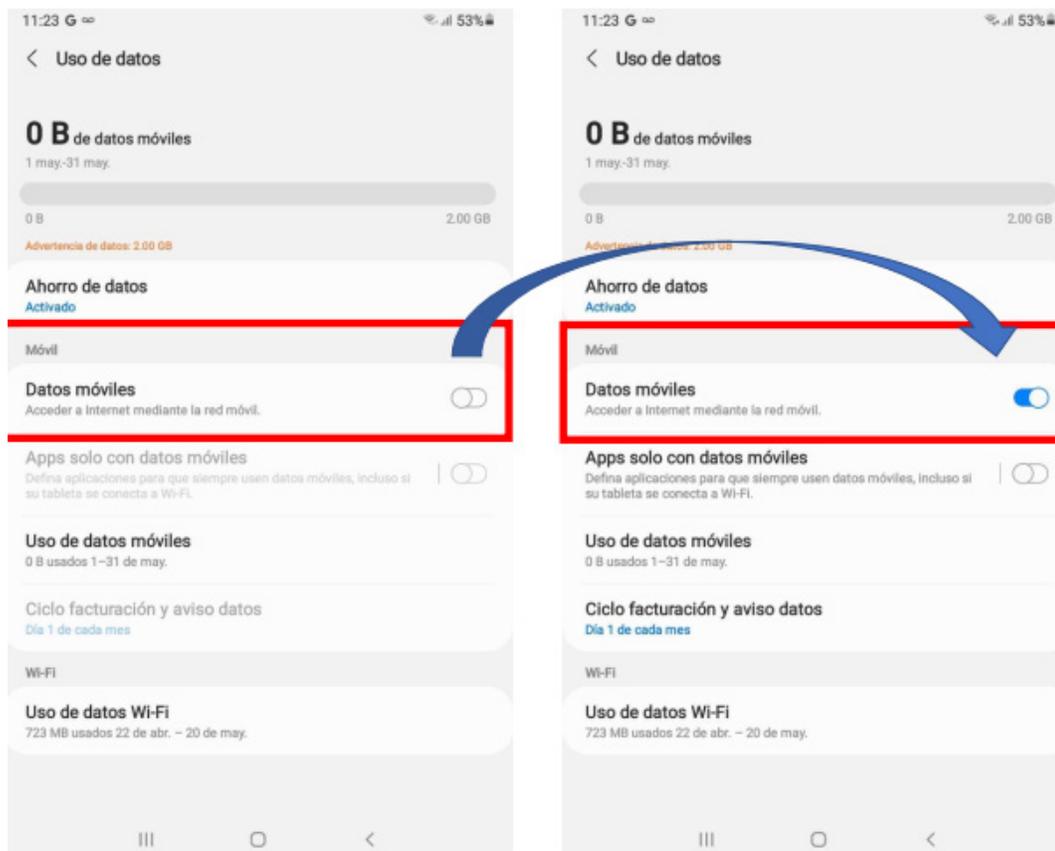
• • • Para activar los datos móviles

7

Seleccionamos Uso de datos



Buscamos la opción de Datos móviles y lo activamos (se pone en azul)



IMPORTANTE

Cuando estemos en un lugar que tenga acceso a una red WiFi, podemos hacer uso de esta tecnología para conectar computadoras, tablets y teléfonos móviles a Internet.

Si no se dispone de una red WiFi, entonces hay que activar los datos móviles para acceder a internet y poder usar Zoom, redes sociales y WhatsApp.



CÁMARA E
IMÁGENES

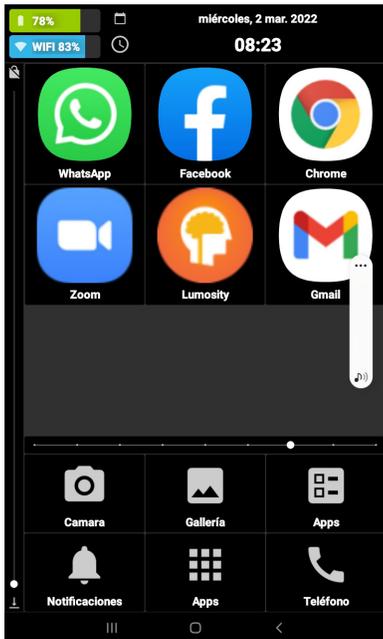


Dra. María Dolores Castro Rojas

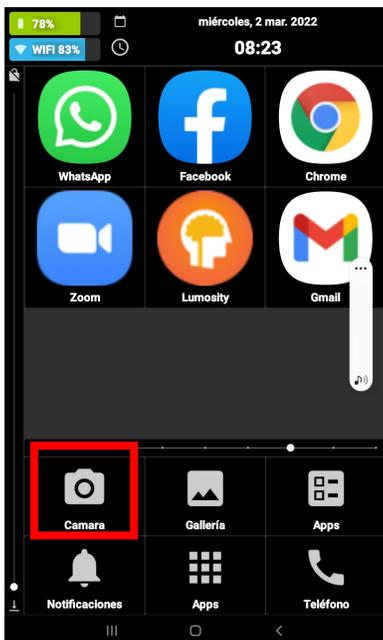


CÁMARA E IMÁGENES

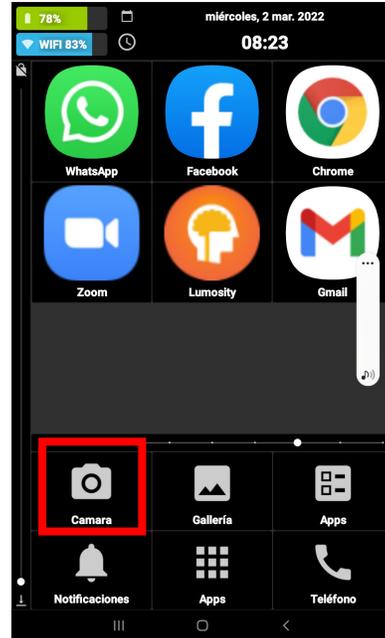
1 Pantalla de inicio



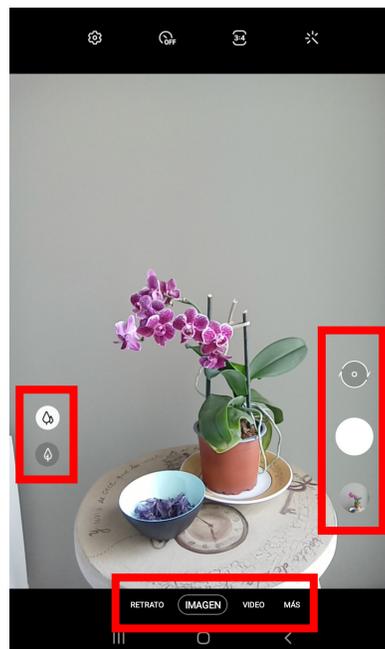
2 Localizar la cámara



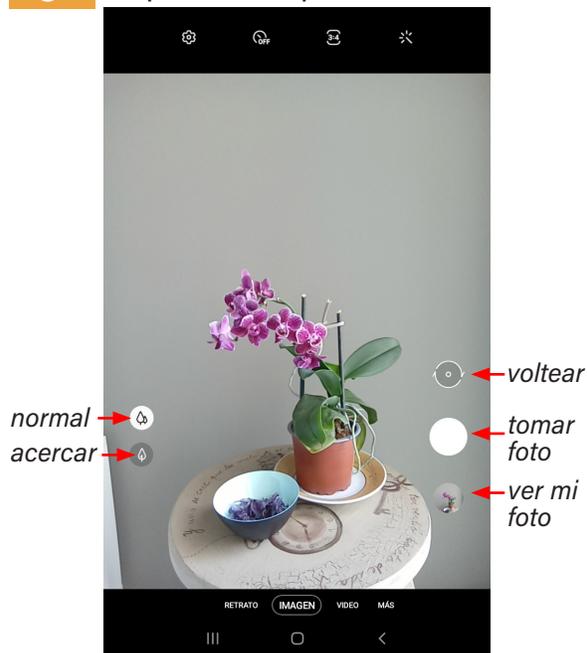
3 Tocar el ícono de cámara



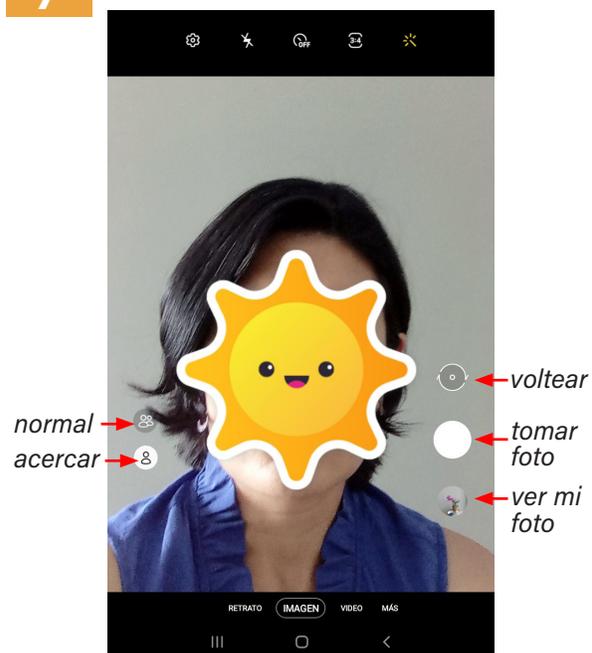
4 Abrir cámara y ver las opciones



5 Explorar las opciones.



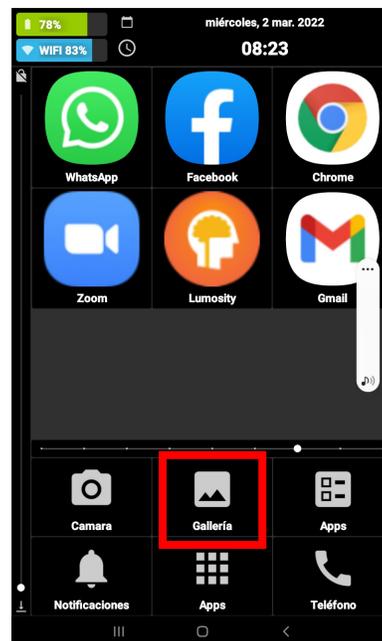
7 Tomar fotos con cámara frontal



6 Tomar fotos cámara trasera

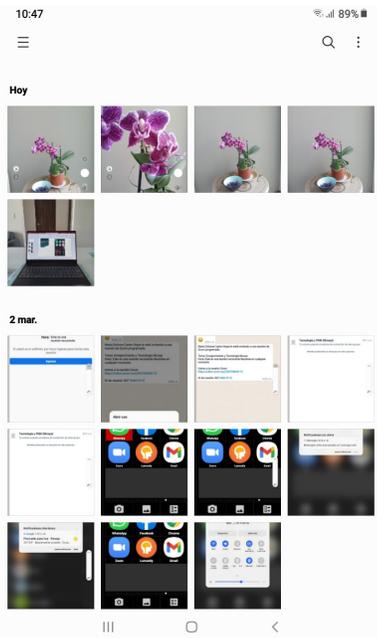


8 Ver fotos: ubicar la galería



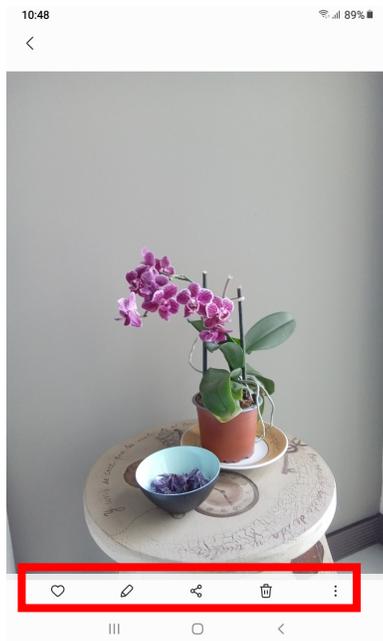
9

Ver nuestras fotos en la galería



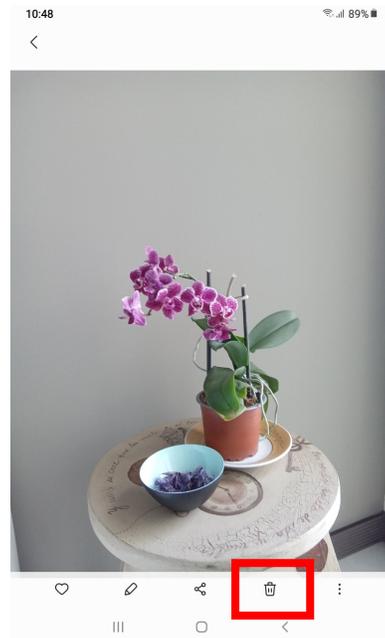
10

Tocar la foto que queremos ver



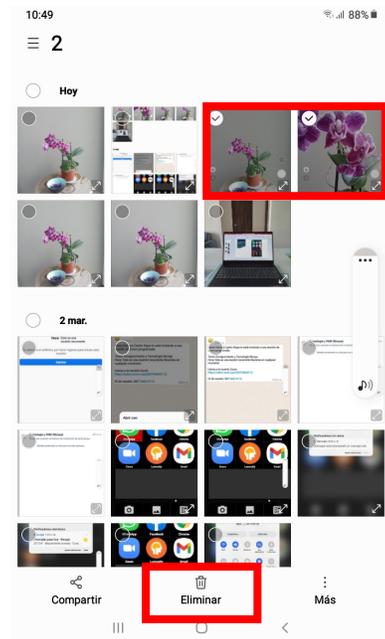
11

Eliminar fotos una por una

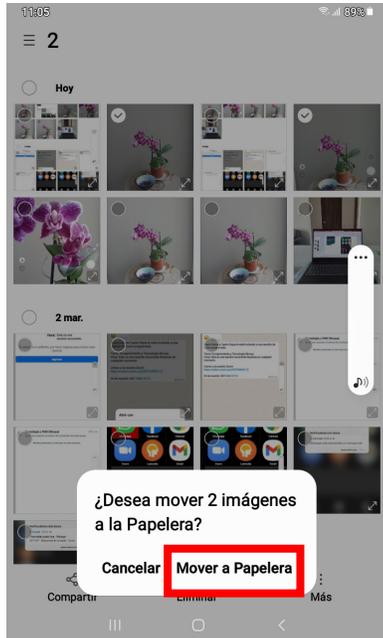


12

Seleccionar y eliminar fotos desde la galería



13 Mover a la papelera



Íconos importantes





PERSONALIZAR PERFIL
WHATSAPP



Dra. María Dolores Castro Rojas



PERSONALIZAR PERFIL WHATSAPP

1 Entrar en WA y buscar la configuración. Buscar los tres puntos :



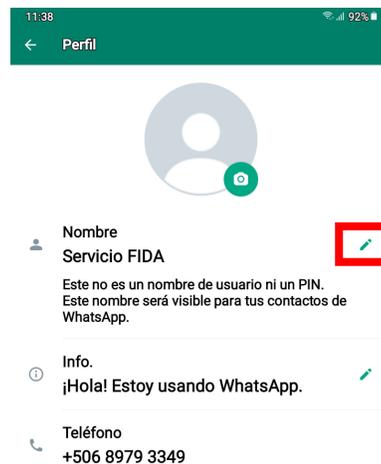
2 Tocar la configuración y buscar / tocar "ajustes"



3 Seleccionar donde aparece una imagen. Ese es su perfil



4 Seleccionar el lápiz para editar. Vamos a empezar por el nombre.

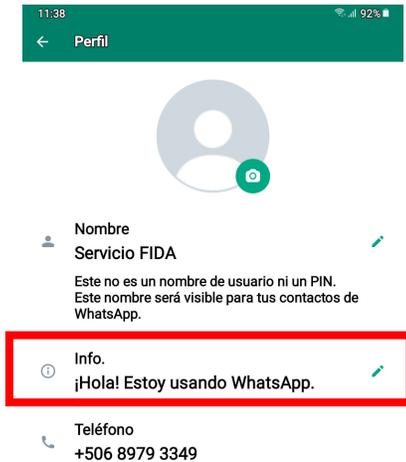


5 Con el teclado que aparece escribe su nombre. Después presiona "guardar"



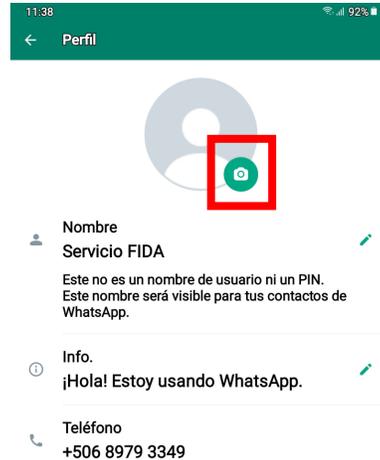
6

También puede cambiar su frase de bienvenida usando el lápiz para editar.



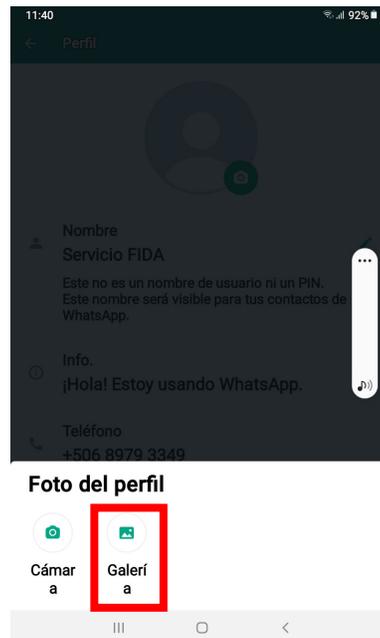
7

Cambiar la foto del perfil. Seleccionar el ícono de cámara.



8

Seleccionar ir a la galería para ver las fotos

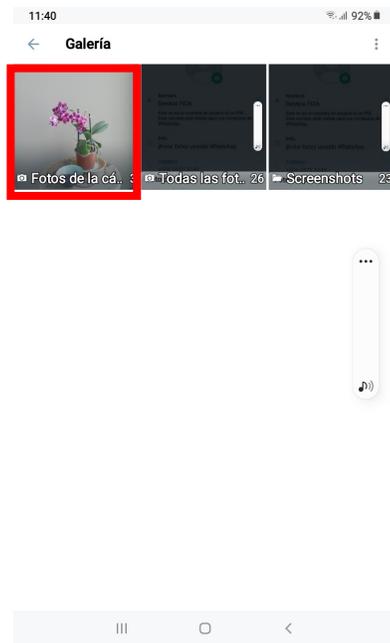


Práctica

1. Entrar a los ajustes de WA
2. Cambiar nuestro nombre
3. Cambiar nuestro mensaje de bienvenida escribir "Hola"

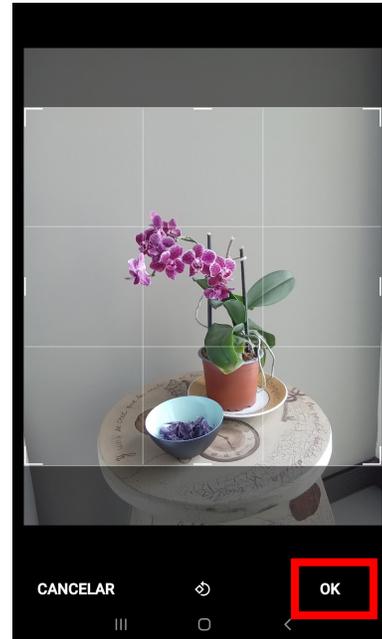
9

Seleccionar fotos de la cámara



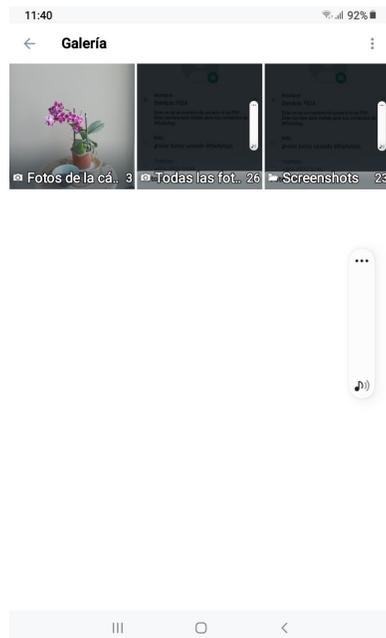
11

Acomodar la foto y seleccionar "OK"



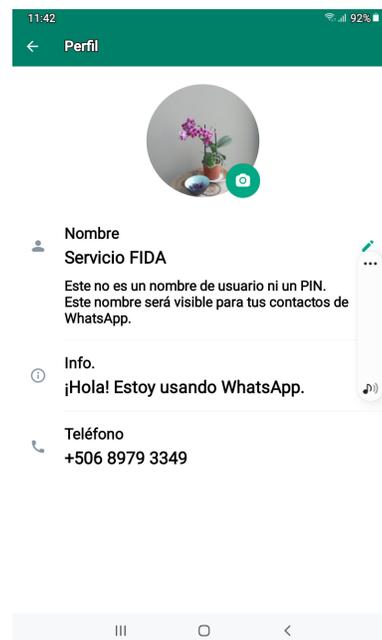
10

Seleccionar con el dedo la foto que queremos en nuestro perfil



13

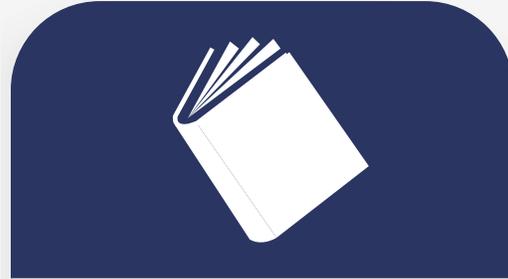
Ya podemos ver nuestra nueva foto de perfil.





Práctica

1. Tomarse una foto con la cámara frontal (Selfie).
2. Cambiar la foto del perfil de WA usando la selfie.

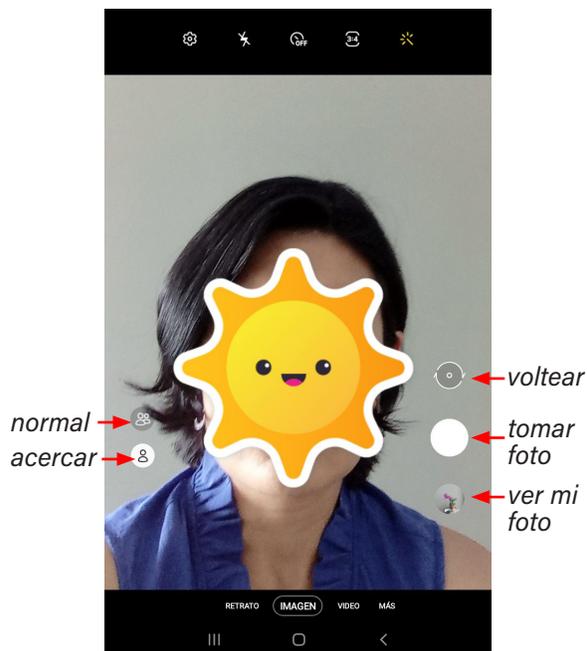


Tarea

1. Actualizar la foto de perfil de WA con una foto sin mascarilla
2. Cambiar el mensaje de bienvenida de WA.

14

Tomar fotos con cámara frontal
Selfie



Íconos importantes





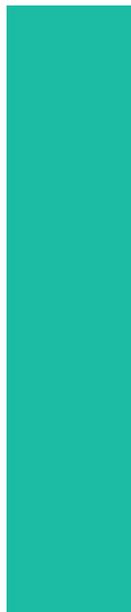
4



COMPARTIR
**AUDIOS E
IMÁGENES**
EN WHATSAPP



Dra. María Dolores Castro Rojas



COMPARTIR AUDIOS E IMÁGENES EN WHATSAPP

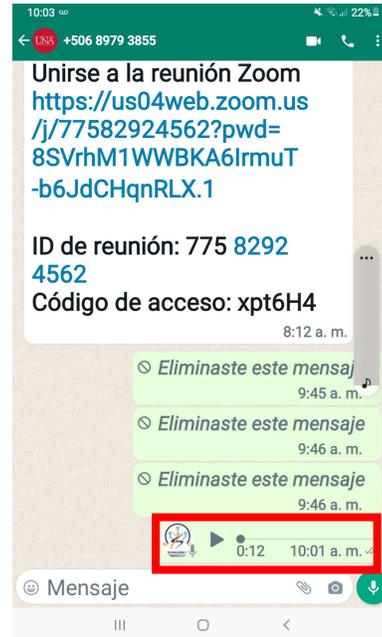
- 1 Entrar en WA y buscar nuestro grupo "Tecnología y PAM (Nicoya)"



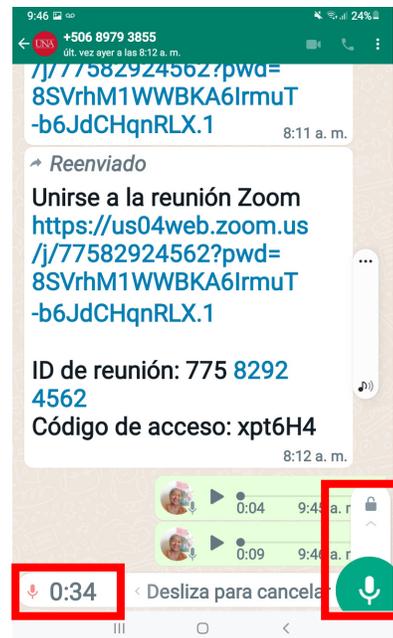
- 2 Para compartir audios, presionar y sostener el ícono del micrófono y empezar a grabar veremos como empieza el tiempo a correr.



- 3 Cuando termina de grabar soltar el ícono del micrófono y el mensaje se envía

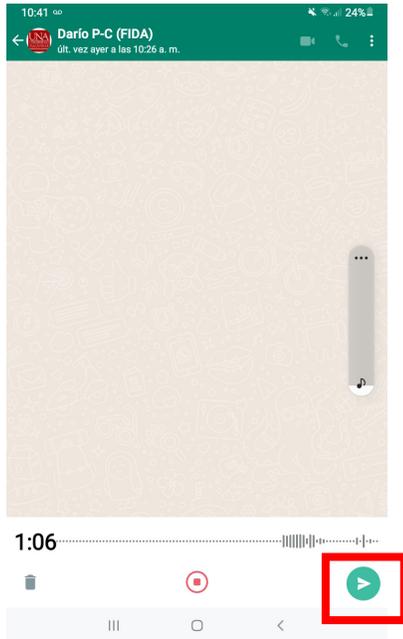


- 4 Otra opción tocar el micrófono y subir el dedo hacia el candado y empezar a grabar, veremos como el tiempo empieza a correr



5

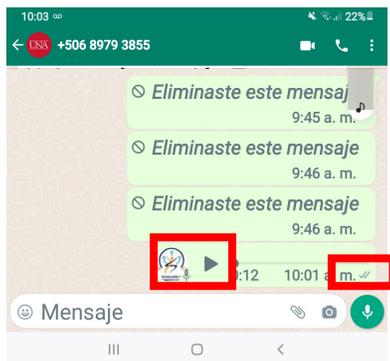
En este caso para enviar el audio tenemos que oprimir el ícono "enviar".



6

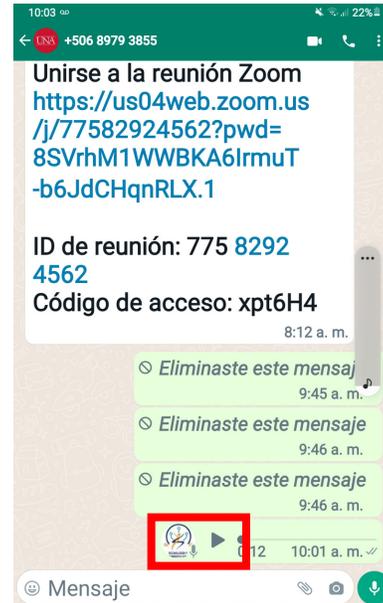
Sabemos que enviamos el audio porque:

1. Nos aparece el mensaje de color verde.
2. Nos aparece un triángulo al inicio del mensaje.
3. Nos aparece el tiempo que dura el mensaje y un símbolo de dos check al final.



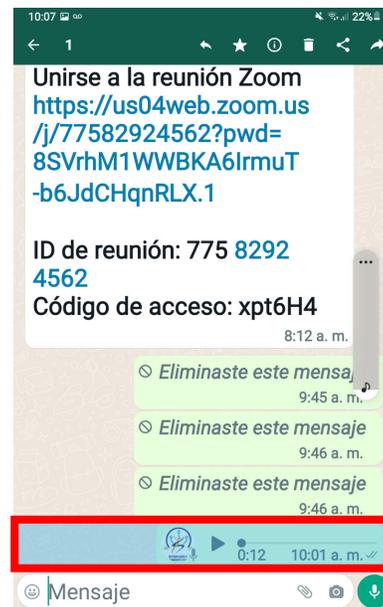
7

Para escuchar el mensaje que envíe. Oprimir el "triángulo" en el mensaje de audio.



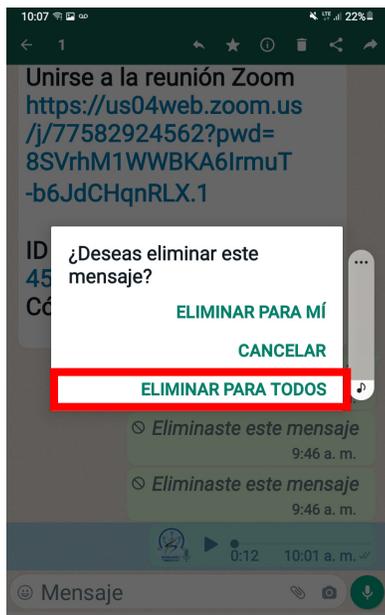
8

Para borrar el audio que envié. Con su dedo presione el audio que quiere borrar y el mensaje se va a sombrear. Después en la parte superior presione el ícono de basurero.



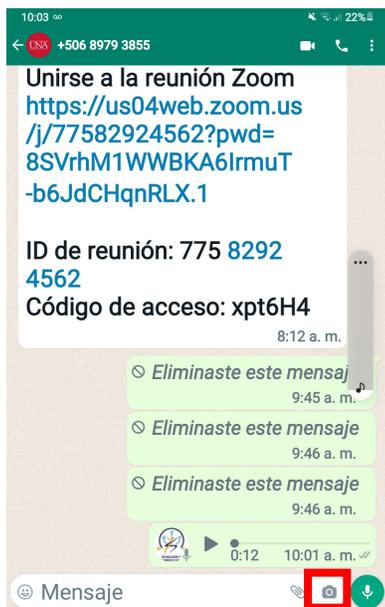
9

Toque la opción "Eliminar para todos" y el mensaje será eliminado. Nadie lo podría escuchar.



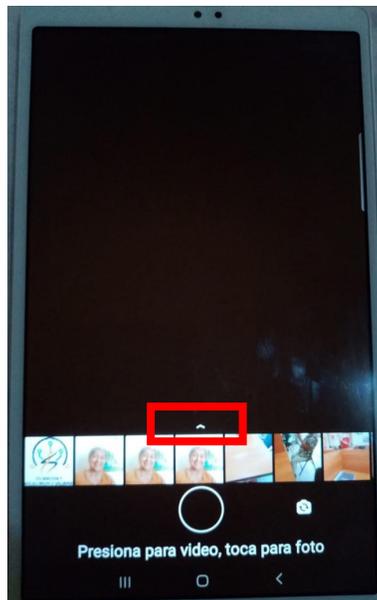
10

Para compartir imágenes tocar el ícono de cámara.



11

Tocar y subir la flecha hacia arriba para ir a la galería.

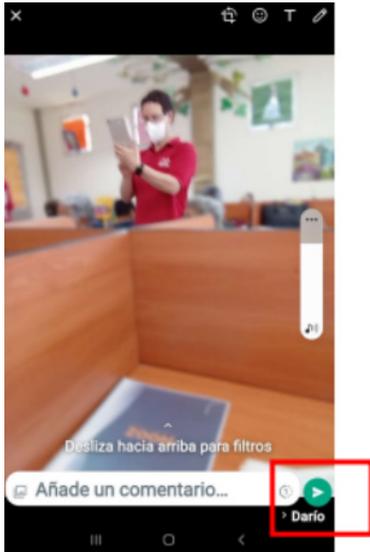


12

Presionar un ratito sobre la foto que queremos enviar. Se activará un símbolo de check (✓) y después tocamos ok.



- 13** Veremos la foto seleccionada en la pantalla, podemos escribir un comentario y tocamos el ícono de enviar.



- 14** Veremos la foto que enviamos con los símbolos de check en la esquina derecha



Íconos importantes

cámara micrófono enviar

WhatsApp

Leido 17:32 ✓✓
Entregado 17:35 ✓✓
Enviado 17:36 ✓



COMUNICACIÓN
PERSONAL
EN WHATSAPP



5

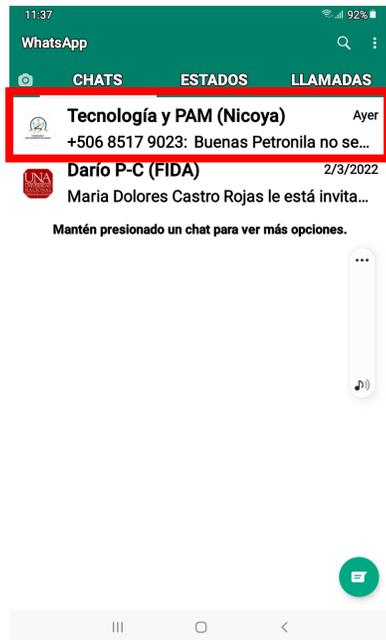
Dra. Mayela Coto Chotto



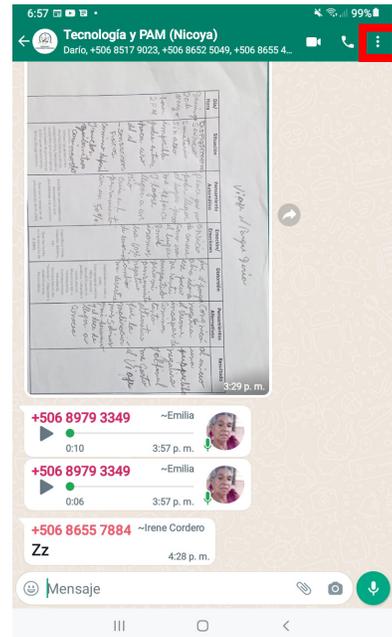
COMUNICACIÓN PERSONAL EN WHATSAPP

● ● ● ● ● Crear contactos

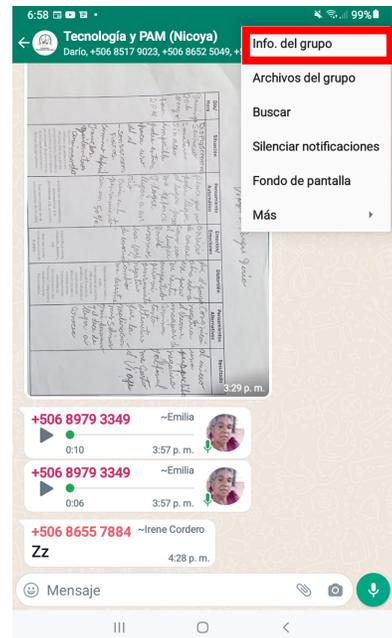
1 Entrar en WA y buscar nuestro grupo



2 Entrar al grupo y tocar los  que se encuentran en la esquina superior derecha

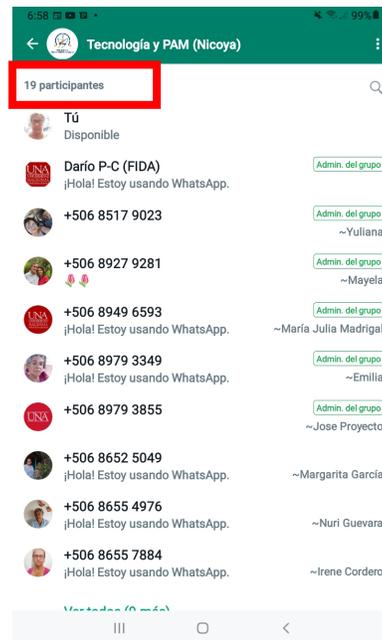


3 Seleccione la opción "Info. del grupo"



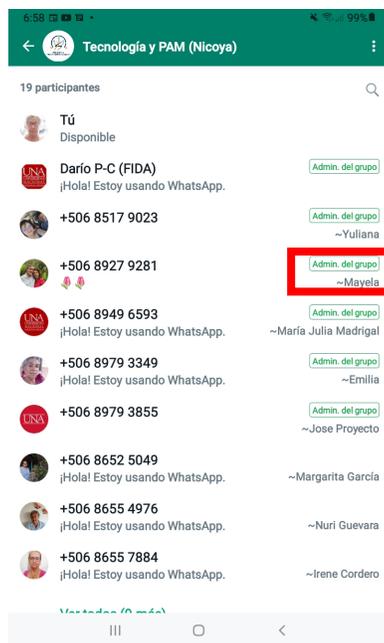
4

Aquí se muestra la información de nuestro grupo, deslice la pantalla hacia arriba hasta que aparezcan los participantes (imagen de la derecha)



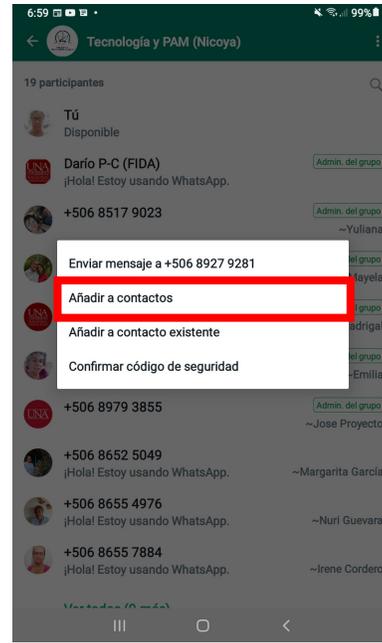
5

Seleccione a la persona que se quiere agregar como contacto y toque en la parte derecha de ese contacto.



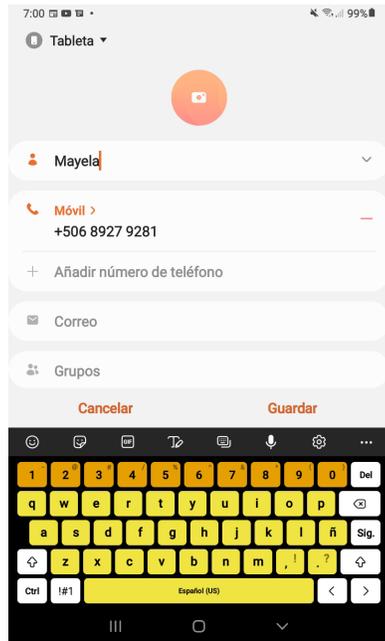
6

Seleccione la opción "Añadir a contactos"



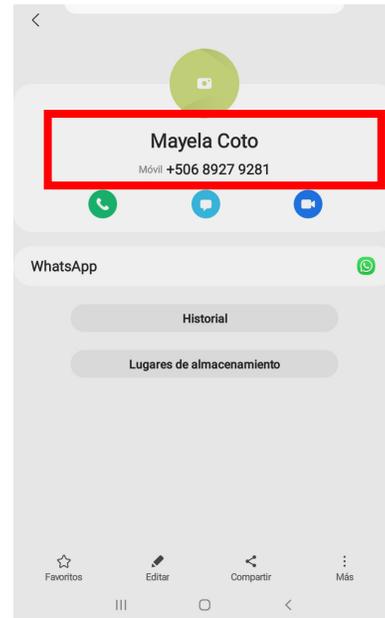
7

Con el teclado que aparece escriba el nombre del nuevo contacto.



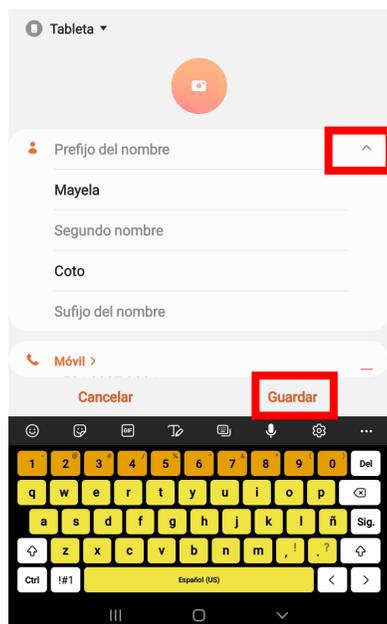
9

Ya podemos ver la información de nuestro nuevo contacto y empezar a comunicarnos con esa persona



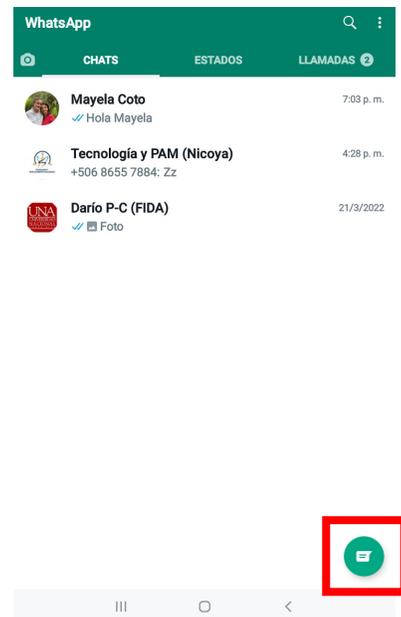
8

Si presiona el símbolo ^ puede agregar más información del contacto. Cuando ya haya digitado toda la información que quiera, presione "guardar".

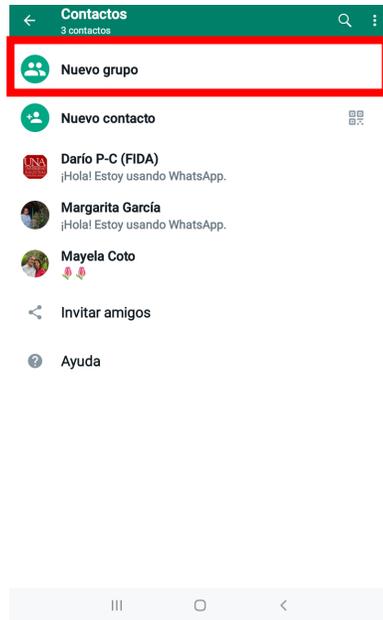


10

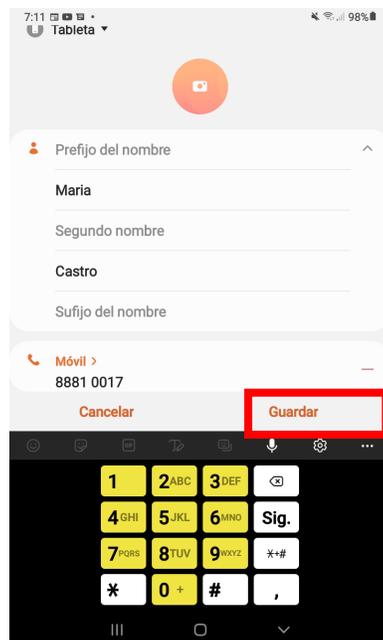
Otra forma de agregar contactos: Toque el ícono de nuevo mensaje al final de la pantalla



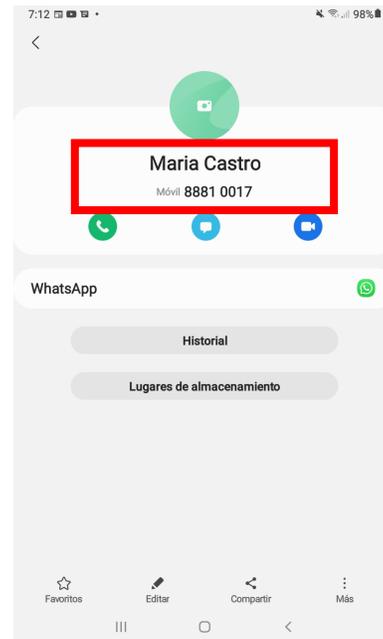
11 Seleccione la opción "Nuevo contacto"



12 Introduzca la información del contacto: nombre, apellidos y teléfono. Después presione "Guardar"



13 Ya podemos ver la información de nuestro nuevo contacto y empezara comunicarnos con esa persona





Íconos importantes

Nuevo mensaje



Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Agregue una persona como contacto

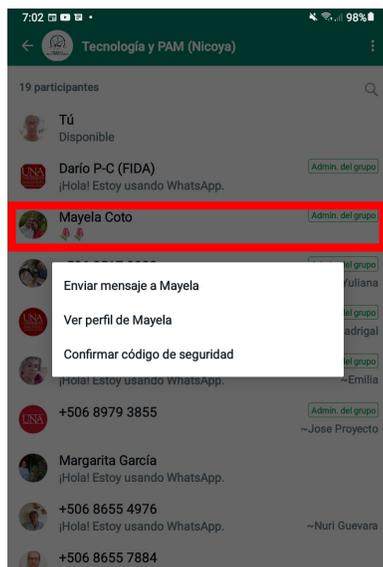
- 2 Toque la opción "Enviar mensaje a .."



- 3 Toque la barra donde indica "Mensaje"

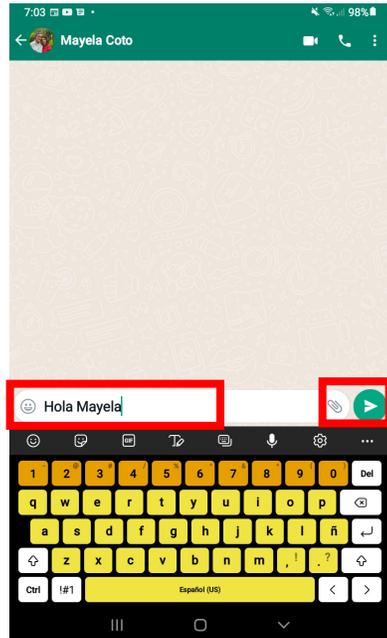
Enviar mensajes, fotos y audios

- 1 Toque el nombre de la persona a la que se le quiere enviar un mensaje.



4

Con el teclado que aparece escriba el mensaje que quiere enviar y cuando termine toque la flecha a la derecha (enviar)



5

Ahora podemos ver que el mensaje fue enviado



Íconos importantes



Enviar



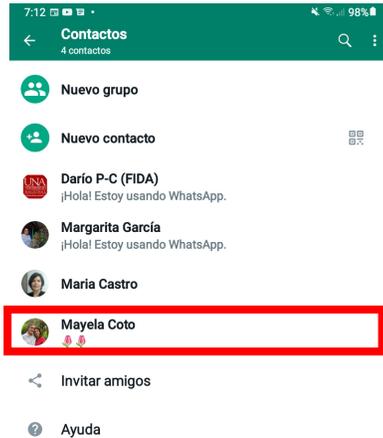
Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Seleccione un contacto
3. Envíele un mensaje, por ejemplo: Buenos días

6

También podemos enviar una imagen a un contacto. Seleccionamos el contacto que queremos.



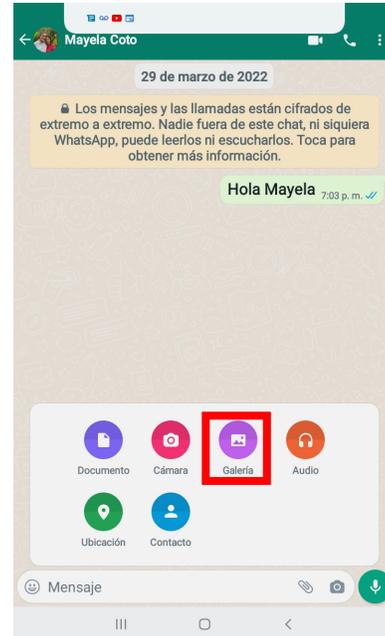
7

Seleccionamos el icono del clip (archivo adjunto)



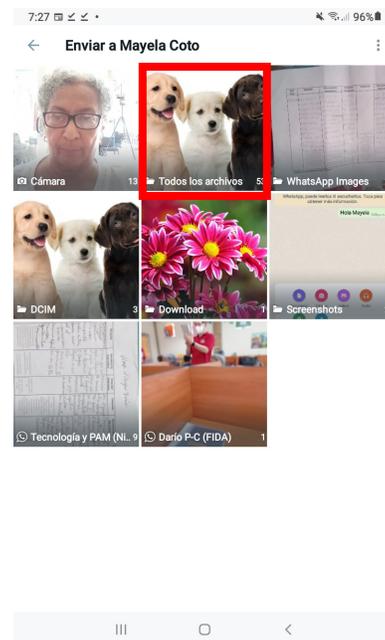
8

Seleccionamos el icono de Galería para escoger una imagen

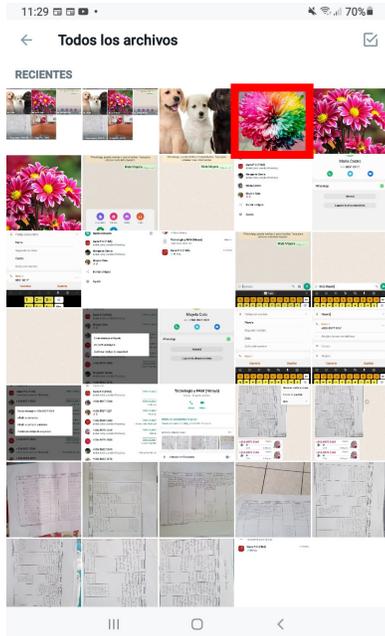


9

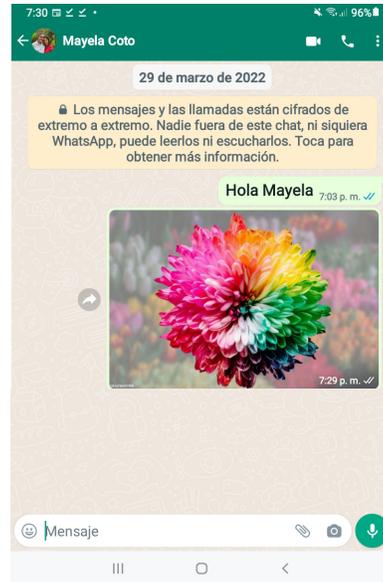
Ahora podemos ver todas las fotos que tenemos en la Galería. Selecciona "Todos los archivos"



10 Seleccione la imagen que quiere compartir con su contacto



12 Ahora se puede ver que la imagen fue enviada



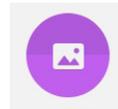
11 Toque la flecha verde de la derecha para enviar la imagen



Íconos importantes



Enviar



Galería



Archivo adjunto



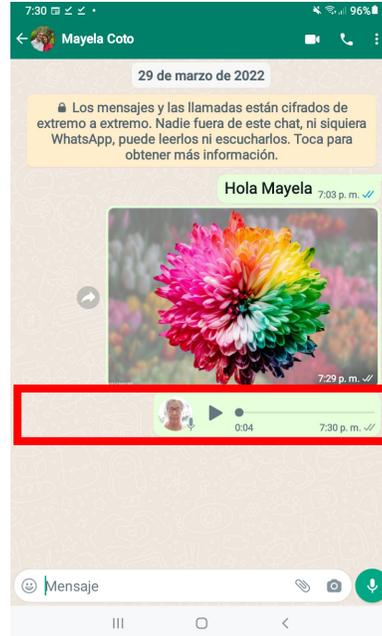


Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Seleccione un contacto
3. Envíele una imagen de su Galería

14 Cuando suelte el micrófono el audio será enviado



13 También podemos enviarle un audio a nuestro contacto. Seleccione el ícono del micrófono. Recuerde mantener sostenido el micrófono mientras graba su mensaje.



Íconos importantes



Enviar



Micrófono





Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Seleccione un contacto
3. Envíele un audio con un mensaje corto

15

También podemos tomar una foto para enviarla directamente a nuestro contacto. Para eso seleccionamos el icono de la cámara.



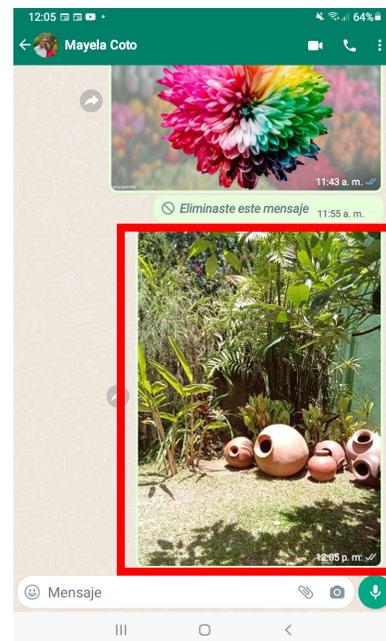
16

Con la cámara abierta tomamos la foto que deseamos y luego la enviamos presionando la flecha de enviar



17

Ahora podemos ver que la fotografía fue enviada

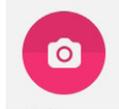




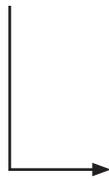
Íconos importantes



Enviar



Cámara



Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp.
2. Seleccione un contacto.
3. Envíele una foto de alguna parte de la Biblioteca.

- 18 También podemos comunicarnos con “emojis”. Toque la carita en la barra donde indica “Mensaje”.

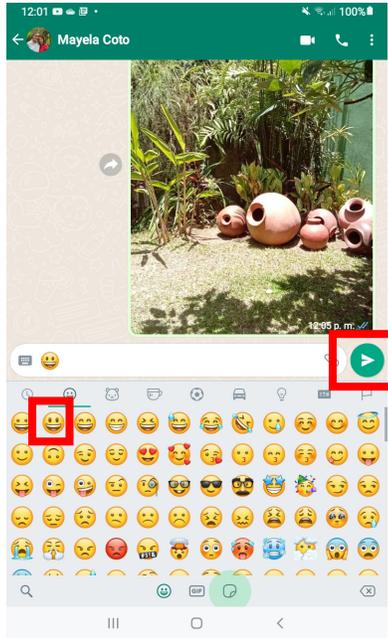


- 19 Seleccione la carita y ahí aparecen una lista de emojis que expresan distintas emociones.



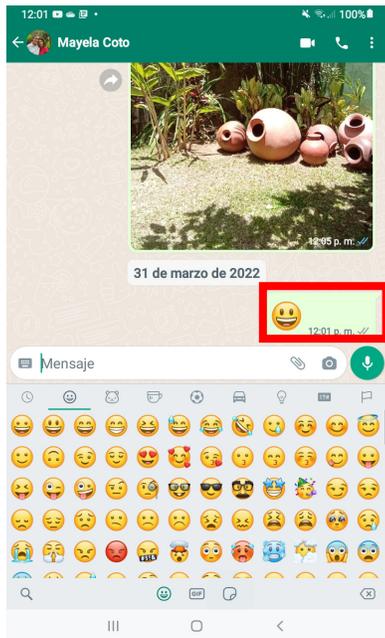
20

Seleccione la que más le guste y presione la flecha de enviar



21

Podemos ver que el emoji ya fue enviado



Íconos importantes



Enviar



Cámara



Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

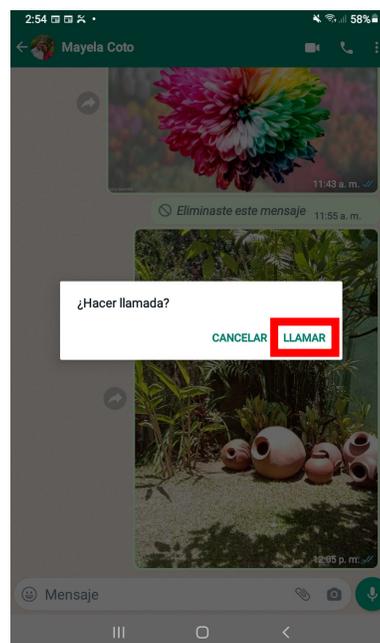
1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Seleccione un contacto
3. Envíele un emoji

• • • • • Llamada y video llamada

- 1 Para llamar a uno de nuestros contactos, buscamos a la persona que queremos llamar y tocamos en su nombre

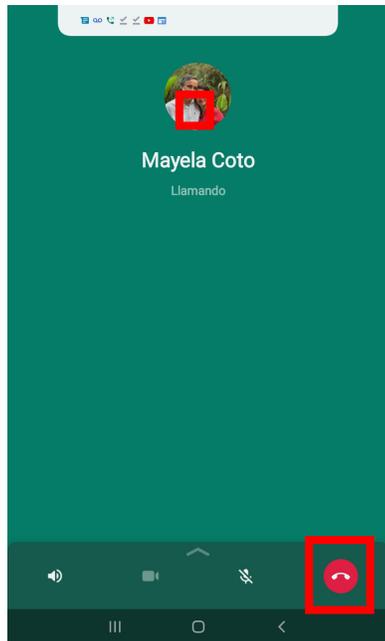


- 2 Tocamos el icono de teléfono en la parte superior derecha de la pantalla y luego tocamos la palabra "Llamar"



3

Ahora esperamos a que la persona responda y conversamos con ella. Cuando queremos terminar la llamada tocamos el ícono de teléfono rojo.



Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Seleccione un contacto
3. Llame a esa persona y dígame Hola, luego termine la llamada



Íconos importantes



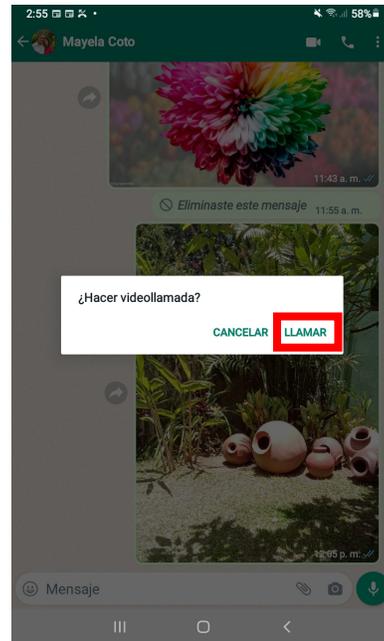
Llamar



Colgar

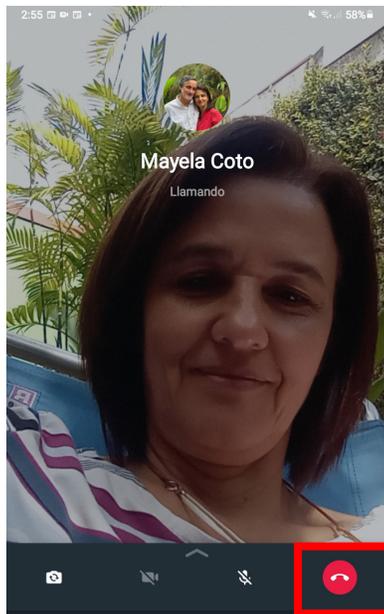
4

Para hacer una videollamada tocamos el icono de la cámara de vídeo en la parte superior derecha de la pantalla y luego tocamos la palabra "Llamar"



5

Ahora esperamos a que la persona responda y conversamos con ella. Cuando queremos terminar la llamada tocamos el ícono de teléfono rojo.



Íconos importantes



Llamar



Colgar



Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Seleccione un contacto
3. Haga una videollamada a esa persona y dígame "Hola", luego termine la llamada



6



BÚSQUEDA

EN WHATSAPP



Dra. Mayela Coto Chotto

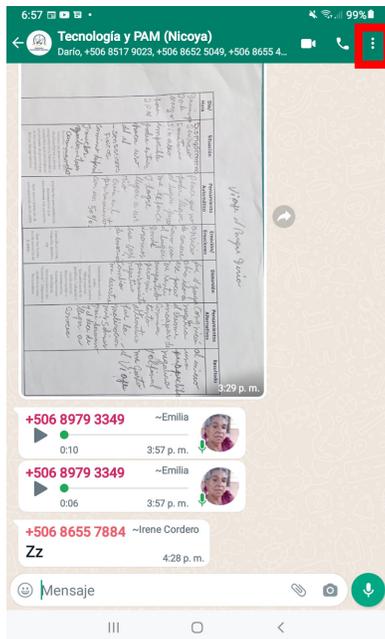


BÚSQUEDA EN WHATSAPP

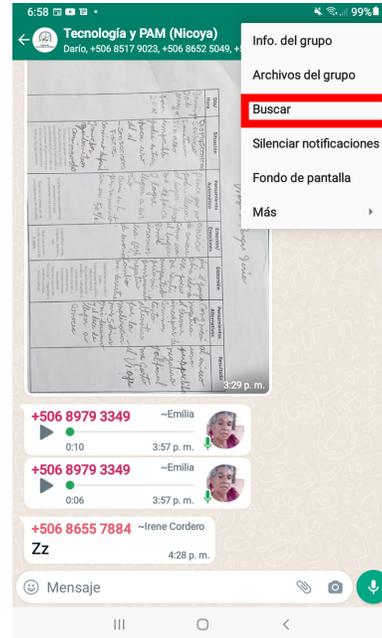
1 Entrar en WA y buscar nuestro grupo



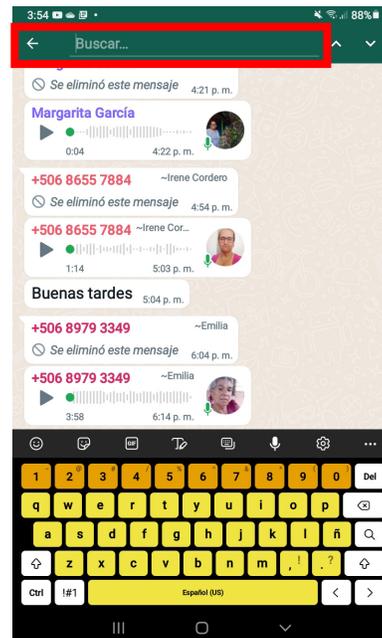
2 Entrar al grupo y tocar los ⋮ que se encuentran en la esquina superior derecha



3 Seleccione la opción "Buscar"

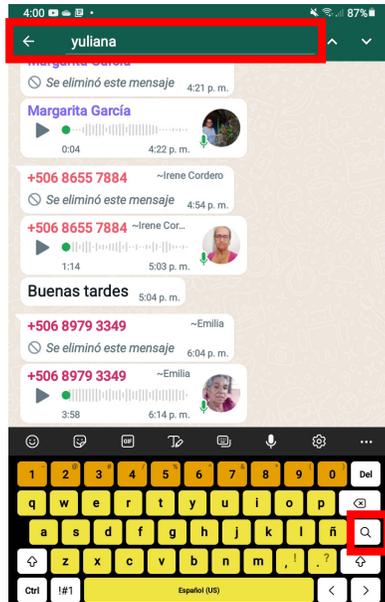


4 Note que le aparece en la parte superior de la pantalla un espacio para escribir lo que desea buscar



5

Con el teclado que aparece escriba el nombre de la persona que desea buscar y luego toque la lupa que se encuentra en el teclado.



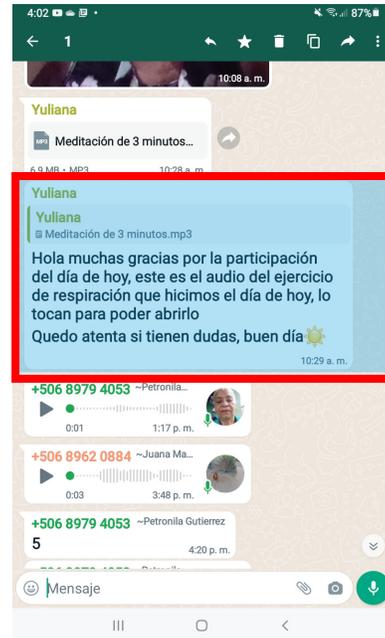
6

Puede ver que se le empiezan a mostrar los mensajes o archivos que esa persona ha compartido. Para moverse entre los mensajes, puede usar las flechas ^v que aparecen en la parte superior derecha



7

Ahora queremos responderle a esa persona, por lo que tocamos el mensaje que queremos responder, el cual cambiará ligeramente de color.



8

Para responderle usamos la flecha de responder que está en la parte superior de la pantalla



9

Se nos abre entonces la posibilidad de responderle con un mensaje, con una imagen, con una foto, con un audio o con un emoji



10

Si queremos responderle con un Mensaje, toque la barra donde indica "Mensaje". Con el teclado que aparece escriba el mensaje que quiere enviar y cuando termine toque la flecha a la derecha (enviar)



Íconos importantes



Responder



Enviar



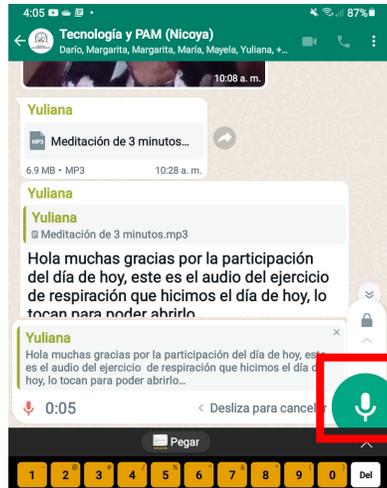
Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Busque a alguna persona del grupo
3. Seleccione uno de los mensajes enviados por esta persona
4. Responda con un "gracias" y envíe el mensaje

11

Si queremos responderle con un audio, toque el ícono del micrófono. Recuerde mantener sostenido el micrófono mientras graba su mensaje. Cuando suelte el micrófono el audio será enviado.



Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Busque a alguna persona del grupo
3. Seleccione uno de los mensajes enviados por esta persona
4. Toque el micrófono para responder con un audio.
5. Grabe un mensaje y envíelo



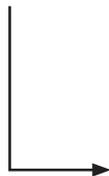
Íconos importantes



Responder

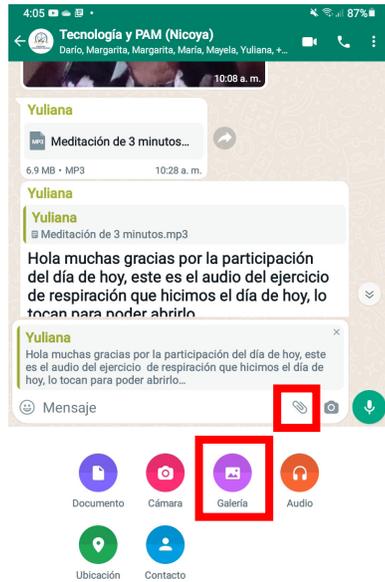


Micrófono



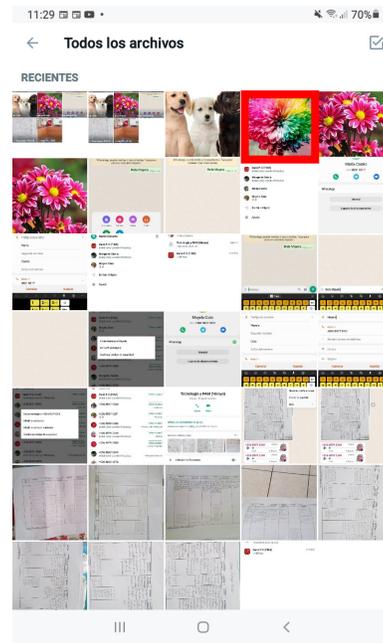
12

Si queremos responderle con una imagen, tocamos el ícono del clip y seleccionamos el icono de Galería para escoger una imagen



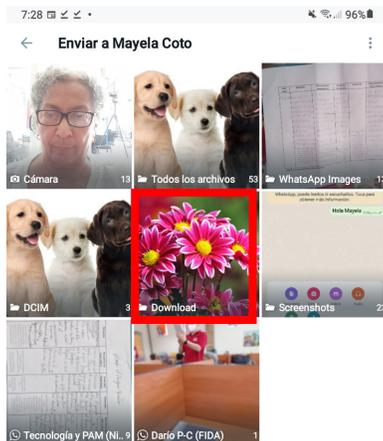
14

Seleccione la imagen que quiere compartir con su contacto



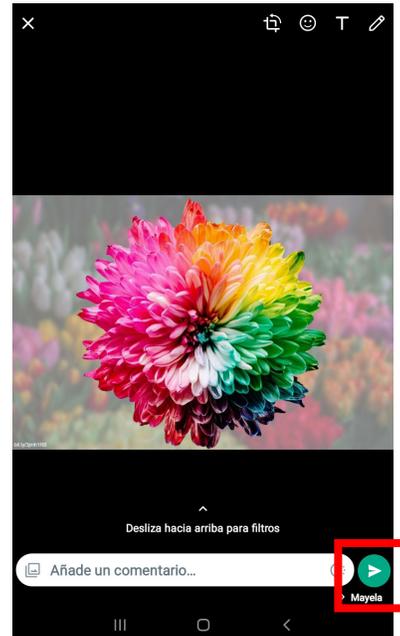
13

Ahora podemos ver todas las fotos que tenemos en la Galería. Seleccione "Todos los archivos"



15

Toque la flecha verde de la derecha para enviar la imagen





Íconos importantes



Responder



Micrófono



Archivo adjunto



Galería



Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Busque a alguna persona del grupo
3. Seleccione uno de los mensajes enviados por esta persona
4. Toque el clip para responder con una imagen.
5. Seleccione una imagen y envíela

16

También podemos tomar una foto para responder el mensaje. Para eso seleccionamos el icono de la cámara



- 17** Con la cámara abierta tomamos la foto que deseamos y luego la enviamos presionando la flecha de enviar



Íconos importantes



Responder



Cámara



Enviar



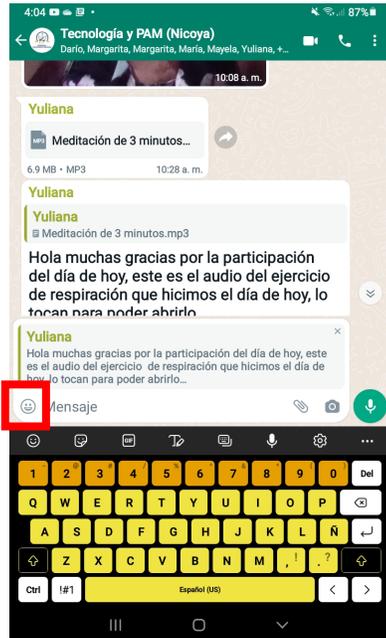
Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Busque a alguna persona del grupo
3. Seleccione uno de los mensajes enviados por esta persona
4. Toque la cámara para responder con una fotografía.
5. Tome una imagen de alguna parte de la Biblioteca y envíela

18

También podemos responder el mensaje con un emoji. Toque la carita en la barra donde indica "Mensaje"



20

Seleccione la que más le guste y presione la flecha de enviar



19

Seleccione la carita y ahí aparecen una lista de emojis que expresan distintas emociones.



Íconos importantes



Responder



Emoji



Enviar



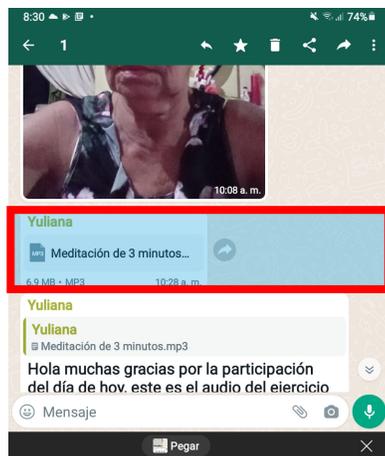


Práctica

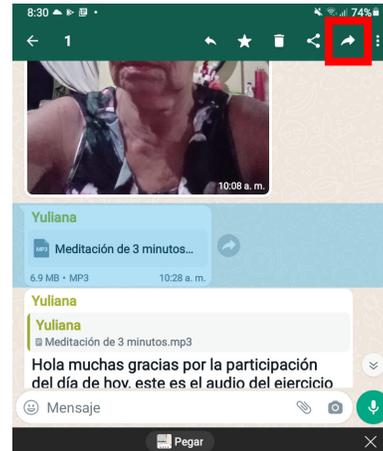
Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Busque a alguna persona del grupo
3. Seleccione uno de los mensajes enviados por esta persona
4. Toque la carita para responder con un emoji.
5. Seleccione el emoji que desea compartir y envíelo

- 21** Si queremos reenviar un mensaje a una persona en particular, primero buscamos el mensaje que queremos enviar y lo tocamos



- 22** Seleccionamos la flecha de enviar que se encuentra en la parte superior de la pantalla



- 23** Vemos entonces una lista de las personas a las que le podemos reenviar el mensaje



24

Seleccionamos a la persona a la que queremos reenviarle el mensaje y presionamos el ícono enviar



25

Podemos ver que el mensaje ha sido reenviado a la persona seleccionada



Íconos importantes



Responder



Enviar



Práctica

Siguiendo las instrucciones del folleto:

1. Entre a nuestro grupo de WhatsApp
2. Seleccione uno de los mensajes del chat
3. Envíe el mensaje seleccionado a Mayela Coto



**TECNOLOGÍA Y
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

