

MANUAL DE ACCESO AL  
**AULA VIRTUAL**  
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL



**TECNOLOGÍA Y  
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**



# Manual de acceso al Aula Virtual de la Universidad Nacional

A continuación, se presentan las instrucciones para ingresar al Aula Virtual de PPAA de la Universidad Nacional de Costa Rica.

## > PASOS:

1

PASO

Ingrese a un buscador de internet en su dispositivo electrónico (ya sea, celular, tablet, computadora, laptop, entre otros).



2

PASO

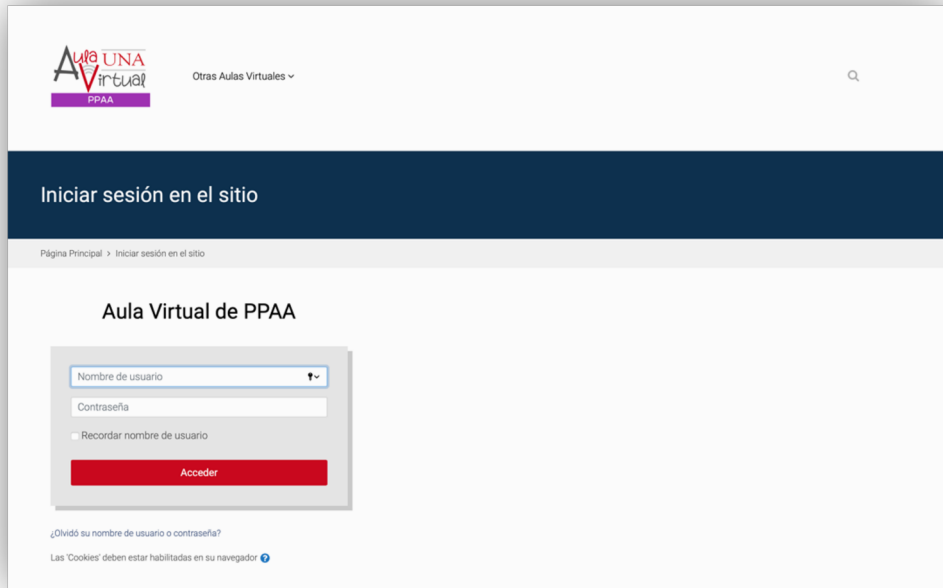
Ingrese o de clic al siguiente enlace.

<https://www.aulavirtualppaa.una.ac.cr/login/index.php>

3

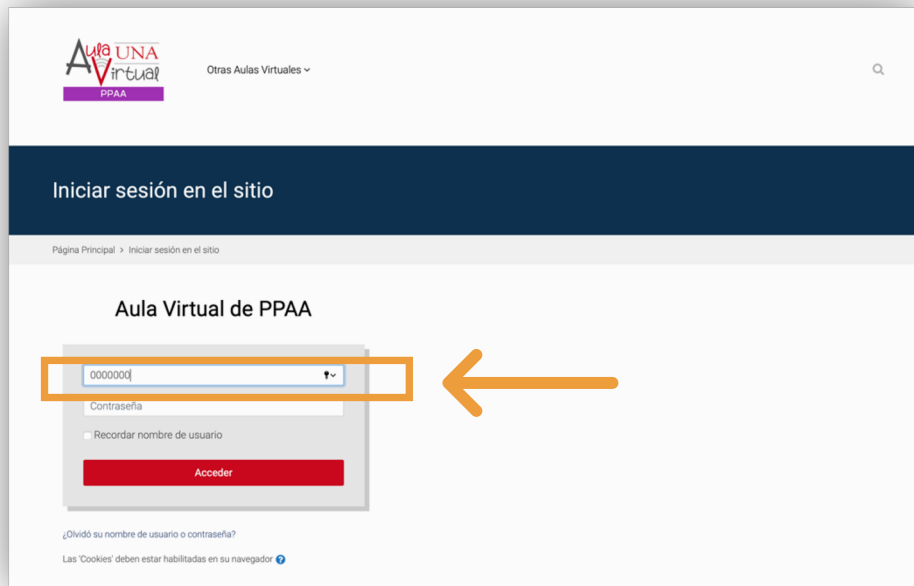
PASO

El enlace lo redireccionará a la página de internet del **Aula Virtual de PPAA** de la Universidad Nacional de Costa Rica.



4  
PASO

Introduzca en **“Nombre de Usuario”** su número de cédula o su número de identificación.



5  
PASO

Introduzca en **"Contraseña"** la contraseña que la universidad le proporcionó.

The screenshot shows the login page for 'Aula Virtual de PPAA'. At the top, there is a logo for 'Aula Virtual de PPAA' and a search icon. Below the logo, the text 'Iniciar sesión en el sitio' is displayed. The main content area is titled 'Aula Virtual de PPAA' and contains a login form. The form has a text input field for the username (containing '0000000'), a password input field (containing '.....'), and a checkbox labeled 'Recordar nombre de usuario'. Below the form is a red button labeled 'Acceder'. An orange box highlights the password field, and an orange arrow points to it from the right. At the bottom of the page, there is a link for '¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?' and a note about cookies: 'Las Cookies deben estar habilitadas en su navegador'.

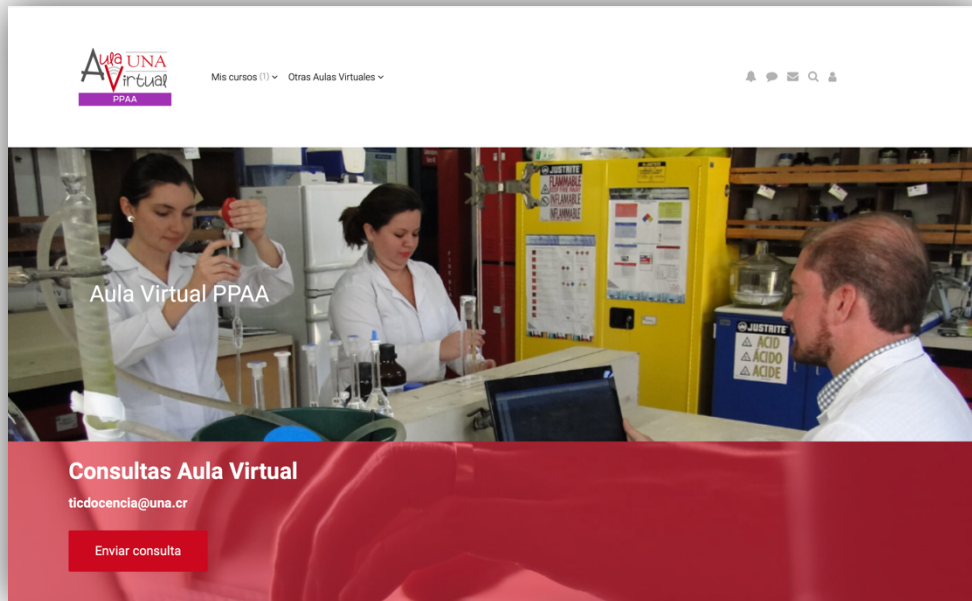
6  
PASO

Presione **"Acceder"**.

This screenshot is identical to the one above, showing the login page for 'Aula Virtual de PPAA'. In this step, the orange box highlights the red 'Acceder' button, and an orange arrow points to it from the right. The rest of the page content, including the username and password fields and the 'Recordar nombre de usuario' checkbox, remains the same.

7  
PASO

Al entrar a la plataforma, se le desplegará la página principal del Aula Virtual.



8  
PASO

Presione, **“Mis cursos”** y se le desplegarán los cursos en que está matriculada/o. Dele clic en el curso llamado **“Envejecimiento Saludable y TIC”**.



(Igualmente para realizar la misma acción puede mover el cursor hasta abajo de la página hasta llegar a “Mis cursos” y seleccione “Envejecimiento Saludable y TIC”).



8  
**PASO**

Al ingresar al curso “Envejecimiento Saludable y TIC”, se le desplegará una pantalla de bienvenida y podrá iniciar las sesiones, en el panel **“Inicio”** del curso.





En las siguientes unidades podrá explorar el material hecho para usted.

## > IMPORTANTE:

Completar las actividades asignadas de acuerdo con las fechas estipuladas por las personas encargadas del proyecto.

## > PREGUNTAS:

Cualquier consulta, favor escribir al siguiente correo:  
pamytecnologia@una.cr

O comunicarse por teléfono o WhatsApp a los números 8979-3786 y 8979-3855