



**TECNOLOGÍA Y
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**



ACTIVIDAD: REMINISCENCIA “JUEGOS Y AMISTAD”

TAREA SEMANA DEL XXXX AL XXXX DE XXXX

- 1. Piense en un recuerdo sobre “Juegos y Amistad”. Incluya en su recuerdo todos los siguientes detalles:**
 - ¿Qué fue lo que pasó?, ¿Quiénes estaban con usted en ese momento?, ¿Dónde pasó el hecho que relata?, ¿Cómo pasó?, ¿Cuándo pasó?, ¿Cómo se sentía usted en ese momento?
 - ¿En qué momento de su vida ocurrió, cuántos años tenía usted, o en qué periodo de la vida fue, en la niñez, adolescencia, en la vida adulta, recientemente?
 - ¿Por qué es especialmente importante para usted esa experiencia? ¿Qué sentimientos le provoca ahora este recuerdo? ¿Cómo se siente ahora al contarlo?
- 2. En nuestro grupo de WhatsApp “XXXXX”, comparta un audio con su recuerdo. Debe compartir el audio a más tardar “FECHA”**

3. También comparta en el grupo una imagen o foto asociada a su reminiscencia. A más tardar el **"FECHA"**
4. El **"FECHA"** escuche el audio de la compañera que le sea asignada. Nombre de la compañera: _____
5. Busque el audio de su pareja y coméntelo con otro audio en el que nos cuente:
 - a. ¿Cómo se sintió al escuchar la historia?
 - b. ¿Ha tenido alguna experiencia similar?
 - c. ¿Su compañera menciona todos los siguientes elementos o le falta alguno? (claves para recordar)
 - ¿Qué fue lo que pasó?
 - ¿Quiénes estaban con ella en ese momento?
 - ¿Dónde pasó el hecho que relata?
 - ¿Cómo pasó?,
 - ¿Cuándo pasó? (edad que tenía o período de la vida en la que sucedió)
 - ¿Cómo se sentía ella en ese momento?
 - ¿Por qué es especialmente importante para ella esa experiencia?