



Wave Dura

Recuperación ◻ Defensa ◻ Bienes
naturales ◻ Descolonización ◻ Violencia
Sometimiento ◻ Territorios ◻ Posición
Emancipación ◻ Transculturación
Sumisión ◻ Minimización ◻ Ser mujer
Manipulación ◻ Identidad ◻ Exclusión
Luchas activas ◻ Recuperación ◻ Alegría
Regeneración ◻ Re-existencia ◻ Vida
Aculturación ◻ Participación ◻ Liderazgo
Vitalidad ◻ Placeres ◻ Construcción
Revitalizar ◻ Relevancia ◻ Autonomía
Participación ◻ Comunidad ◻ Libertad

Responsabilidad comunicativa ◊ Opresión
Cuerpo ◊ Integración ◊ Feminismo
comunitario ◊ Imagen reconceptualizada
Memoria Desarticulación ◊ Naturalización
Comunalidad ◊ Transformación ◊ Luz
Fertilización ◊ Ecología de saberes ◊ Paz
Cosmovisión ◊ Sentido Mundo ◊ Lucha
Pertenencia ◊ Indivisible ◊ Interconexión
Esencia ◊ Familia ◊ Semilla ◊ Patriarcado
Interseccionalidad ◊ Discriminación
Reciprocidad ◊ Raíz ◊ Madre ◊ Respeto
Tierra ◊ Oportunidad ◊ Sentido

Indice

Manifiesto	Página 6
Participantes	Página 8
Capítulo 1	Página 10
Capítulo 2	Página 40
Capítulo 3	Página 62
Mujeres Teribes-Bröran	Página 98



Wave Duida

(Mujer Semilla)

Vivian Rojas Valerio

Resistimos porque existimos

Nosotras las mujeres teribes-bröran queremos reconstruir desde una mirada externa, así como interna el verdadero significado de ser una mujer indígena. Atendemos la casa, cuidamos y educamos a nuestros hijos y nietos, pero además de ello, somos parte activa y fundamental de los movimientos socio-políticos por la defensa de nuestros territorios, cultura y etnia. Somos mujeres fuertes, valientes y resilientes, y queremos que se nos vea tal cual. Desde acciones y simbolismos estas imágenes evocan una transformación personal y colectiva de nuestros territorios, cuerpos y memorias; ejes esenciales de nuestra re-existencia.





Isabel Rivera



Ana Rivera



Elides Rivera



Haydee Rivera

Mujeres Recuperadoras de Crun Shurin

Mujeres Recuperadoras de Crun Dubon

Mujeres Recuperadoras de Crun Jaigó

Mujeres Recuperadoras de Finca San Andrés

Mujeres Recuperadoras de Térraba Centro

Estan





La tierra es fuente de vida; un regalo de la Madre Tierra que nutre, sustenta y enseña

Es la que con su fuerza, tenacidad y estabilidad nos permite caminar firmes y sostenernos en el tiempo mientras florecemos. Nuestras practicas regenerativas en la tierra, como medios de integración, defensa y preservación, nos permiten fundar nuestros hogares; crear espacios y tiempos vitales de interrelación con el mundo natural. Ella conecta con nuestro pasado (como el hogar de nuestros ancestros), con nuestro presente (como proveedora de nuestras necesidades productivas) y con nuestro futuro (como el legado que guardamos para nuestros hijos e hijas). Recuperar un territorio es un despertar para nosotras y para nuestras generaciones. Es redescubrirnos dentro de ellos caminándolos, sintiéndolos y escuchándolos. Un territorio que nos une, nos hace pertenecer y revivir.























































Gen





la tierra
tiene
nombre
de Mujer



Por lo tanto
tambien
nos
Pertenece



Las recuperaciones territoriales tienen una perspectiva de género

Reconceptualizar el rol histórico de las mujeres indígenas de Térraba no se refiere a dejar de lado las actividades cotidianas y saberes ancestrales que transmitimos, sino a apreciar, valorar y ampliar nuestro significado como mujeres sujetas de derechos. Es desde la recuperación y regeneración de nuestros territorios y cuerpos que resignificamos nuestra autonomía económica, social y espiritual. Desde el cuerpo, somos; entidades físicas, personales y sentipensantes; en él, observamos y sentimos lo que hemos logrado por nuestros territorios, pero también todo lo que él ha sanado en nosotras.































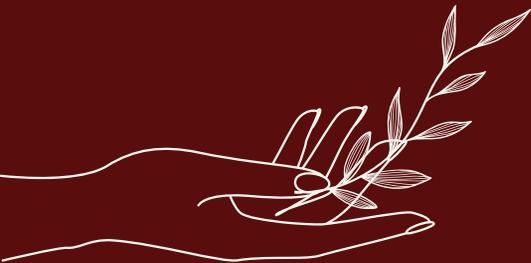








Permanence





La cultura es el corazón de las mujeres y el corazón del pueblo

Las mujeres indígenas tenemos un rol clave en la memoria de nuestros pueblos.

La transmisión intergeneracional tanto en la defensa del territorio y nuestra cosmogonía, como de las tradiciones espirituales, la historia de la comunidad y nuestro modo de vida, son un encuentro que nos permiten mantenernos y sobrevivir en la cambiante actualidad.

Desde el arte que comunica, la cocina que nutre, la medicina que sana y las costumbres que conectan se revitalizan nuestras maneras de existir, sentir, pensar y de actuar en el mundo; Pertenencias atemporales que han prevalecido y fortalecido nuestra identidad a lo largo de la historia.







































































Mujeres

Teribes-Bröndan







Recuperación ◻ Defensa ◻ Bienes
naturales ◻ Descolonización ◻ Violencia
Sometimiento ◻ Territorios ◻ Posición
Emancipación ◻ Transculturación
Sumisión ◻ Minimización ◻ Ser mujer
Manipulación ◻ Identidad ◻ Exclusión
Luchas activas ◻ Recuperación ◻ Alegría
Regeneración ◻ Re-existencia ◻ Vida
Aculturación ◻ Participacion ◻ Liderazgo
Vitalidad ◻ Placeres ◻ Construcción
Revitalizar ◻ Relevancia ◻ Autonomía
Participacion ◻ Comunidad ◻ Libertad

Responsabilidad comunicativa ◊ Oposición
Cuerpo ◊ Integración ◊ Feminismo
comunitario ◊ Imagen reconceptualizada
Memoria Desarticulación ◊ Naturalización
Comunalidad ◊ Transformación ◊ Luz
Fertilización ◊ Ecología de saberes ◊ Paz
Cosmovisión ◊ Sentido Mundo ◊ Lucha
Pertenencia ◊ Indivisible ◊ Interconexión
Esencia ◊ Familia ◊ Semilla ◊ Patriarcado
Interseccionalidad ◊ Discriminación
Reciprocidad ◊ Raíz ◊ Madre ◊ Respeto
Tierra ◊ Oportunidad ◊ Sentido

