

Propagación de viruela símica preocupa

Johnny Núñez Z./CAMPUS
jnunez@una.cr

Datos recientes indican que, para octubre de 2022, la cantidad de personas contagiadas con la viruela del mono en 105 países supera las 70 mil y Costa Rica no es la excepción, al registrar ocho casos de la viruela símica. No obstante, lo que más preocupa a los expertos es la alta propagación del virus en la población conocida como "Hombres que tienen sexo con hombres" (HSH).

Estos y otros resultados en salud pública fueron presentados por Carlos Jiménez, virólogo de la Escuela de Medicina Veterinaria (EMV) de la Universidad Nacional (UNA), en el marco del X Encuentro Anual de Medicina Veterinaria, el cual tuvo como propósito actualizar a estudiantes y médicos veterinarios en temas de interés tanto de medicina veterinaria como de salud pública.

Jiménez indicó que el brote actual de la viruela del mono se inició a finales de abril del presente año, cuando la mayor parte de los casos se han presentado en HSH. En el mundo, 98% de las infecciones se ha identificado en esta población y en algunos países hasta 100%. "La evidencia obtenida por diversos investigadores señala diferencias en la transmisión de la viruela

símica entre el ciclo endémico, observado en África, y lo constatado en el resto del mundo, donde el contagio ocurre por contacto directo y sexual", resaltó Jiménez.

El primer caso en seres humanos se identificó en 1970 y desde entonces se ha estado presentando de forma endémica en países del centro y costa atlántica de África. En ese continente, un 70% de las infecciones en personas se originan por contacto directo con animales silvestres (carne o sangre).

Jiménez precisó que algunos eventos de socialización realizados por la comunidad HSH se convierten en actividades de dispersión. Si las personas no tienen el debido cuidado, las relaciones sexuales con múltiples parejas propiciarán la aparición de más casos, de ahí la importancia de la educación y sensibilización de toda la sociedad.

La Facultad de Medicina de la Universidad de California, San Francisco (UCSF) indica que los HSH (MSM por sus siglas en inglés), no constituyen un grupo homogéneo, sino que representan una amplia gama de personas con estilos de vida y necesidades de salud distintas. El término HSH se refiere a cualquier hombre que tenga sexo con otro hombre independientemente de cómo se autodefine:



Foto Johnny Núñez.

"En el mundo, la población HSH reporta el 98% de las infecciones y en algunos países hasta 100%", explicó el virólogo de la UNA, Carlos Jiménez.

gay, bisexual o heterosexual, entre otras identidades.

Transmisión aerógena

El virólogo de la UNA comentó que otros estudios analizan la posibilidad de contagio por partículas en el aire. "Los investigadores demostraron que, al cambiar la ropa de cama de un paciente contagiado con viruela símica,

se generan partículas virales que se suspenden en el aire durante algunos minutos, las cuales pueden ser inhaladas", agregó el experto.

Ante esta situación, las personas que trabajan en centros de salud o atienden pacientes en sus hogares con esta enfermedad deben extremar las medidas sanitarias, como el uso de la mascarilla y otros insumos de protección personal.

¿Qué sigue después de covid-19?



Roberta Hernández Quesada/ CAMPUS
rherna@una.cr

Este noviembre el mundo cumple tres años de haber detectado la presencia del coronavirus SARS-CoV-2 y la enfermedad que causa la covid-19. Aunque mucho se ha avanzado en las investigaciones de dicho virus y sus impactos sobre la salud de las personas, aún son muchas las incógnitas que requieren respuestas.

Actualmente se estudian las secuelas de covid-19 en las personas recuperadas y se estima que uno de cada cuatro adultos presentan poscovid o covid prolongado. En el caso de los niños y jóvenes la estadística baja a uno de cada cinco pacientes. Esto quiere decir que en ellos persiste la pérdida de gusto y olfato, las dificultades para respirar, la asfixia o la fatiga después de 14 días de haber contraído la enfermedad.

Juan José Romero, epidemiólogo de la Universidad Nacional (UNA), explicó que la condición de covid prolongado o poscovid es una persistencia de algunos de los síntomas que se tuvieron durante la enfermedad u otros síntomas que no se presentaron durante la covid. "Aún no hay un perfil para darle seguimiento a los pacientes poscovid, pero la información se está



Foto Joaquín Salazar

Después de sufrir covid-19, se estima que uno de cada cuatro adultos presentan poscovid o covid prolongado, según explicó el epidemiólogo Juan José Romero en el programa *UNA Mirada*.

recabando con ese objetivo", comentó Romero en el programa de televisión *UNA Mirada*, donde se abordó este tema.

El epidemiólogo afirmó que la covid-19 ataca diferentes órganos internos del cuerpo y es en el poscovid cuando estas secuelas se hacen visibles. "Es importante que las personas que saben que tuvieron covid y presentan síntomas varios se hagan examinar porque puede haber riesgo de una complicación, especialmente si hay afección de riñones, corazón o del sistema nervioso", previno Romero.

El Centro de Rehabilitación Cardiovascular de la UNA brinda atención especializada a los pacientes cardíacos que presentan secuelas tras sufrir covid. Leonardo Vega es paciente del centro desde que sobrevivió a un infarto. Él vio disminuida su calidad de vida al contagiarse con SARS-CoV-2. Vega comentó que tuvo muchas dificultades para respirar, imposibilidad de realizar actividad física e incluso miedo a volver a enfermarse gravemente. Todas estas son señales de poscovid por lo que los profesionales universitarios le brindan el seguimiento requerido para que recupere su salud.

José Andrés Trejos Montoya, coordinador del Centro de Rehabilitación Cardiovascular de la UNA, indicó que "los pacientes cardíacos que presentan poscovid pueden tener secuelas físicas como pérdida de movilidad, problemas de obstrucción o daño en el pulmón, fatiga, mareos e incapacidad de realizar sus actividades diarias, además de efectos psicológicos como miedos e inseguridades". Por esta razón, el centro les brinda ayuda interdisciplinaria para que puedan volver a su vida normal.

Roy Wong, epidemiólogo de la Subárea Vigilancia Epidemiológica de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), resaltó que las personas con

enfermedades crónicas inducidas por obesidad, sedentarismo, diabetes, presión alta, que han sufrido covid, son parte de la población que queda con mayor posibilidad de presentar secuelas poscovid.

¿Y los asintomáticos?

En el mundo hay 615 millones de casos documentados de covid-19, en Costa Rica el número supera el millón de personas. Romero considera que casi la mitad de la población pudo haberse contagiado de forma asintomática y no saber que tuvo la enfermedad.

También advirtió que muchas personas que no padecieron la enfermedad sintomática pueden empezar a sentir palpitaciones, falta de aire, dolor de cabeza o articulares, incluso manifestaciones digestivas. Explicó que aunque la vacuna pudo haber evitado la infección grave, el SARS-CoV-2 sí pudo haber causado algún daño en el organismo, de ahí que es importante visitar al médico si se manifiesta alguno de estos síntomas.

Wong recomienda no subestimar los síntomas y ser cautos, pues las manifestaciones pueden empeorar si se comprometen órganos internos y afectar la calidad de vida.