

ENVEJECIMIENTO Y HOMOSEXUALIDAD: UNA MIRADA DESDE DOS ESTUDIOS COSTARRICENSES

Dra. Maribel León Fernández





REFLEXION “TODO DEPENDE”

Lo que se considera “normal” puede depender de cada persona.


La “normalidad” abarca un amplio rango de variaciones individuales.



Las prácticas sexuales varían según el género.

Hay una gran diversidad en las PAM, así mismo en su sexualidad.

La sexualidad ha sido vista como

- ▶ Indecente
 - ▶ Secreta
 - ▶ Desagradable
 - ▶ Vergonzosa
 - ▶ Sucia
 - ▶ Pecado
- 

SEXUALIDAD

- ▶ *“ Dimensión fundamental del hecho de ser un ser humano: Basada en el sexo, incluye al género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor, y la reproducción. Se experimenta o se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones ... es la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos, religiosos o espirituales. (OPS y WAS, 2000, pág. 8)*

Se experimenta y se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos.

SEXO


“Conjunto de características biológicas que definen al espectro de humanos como hembras y machos”.

(OPS y WAS, 2000, pág. 6)



FACTORES QUE INFLUYEN EN LA VIVENCIA DE UNA SANA SEXUALIDAD

FISICOS – PSICOLOGICOS – SOCIO CULTURALES


- ▶ Desinformación (CAMBIOS, DEBERES Y DERECHOS).
 - ▶ Angustia anticipada
 - ▶ Noción del Tiempo
 - ▶ Negación
 - ▶ Presión Social: sólo para personas jóvenes y adultas
 - ▶ Cambios físicos
 - ▶ Enfermedades
 - ▶ Sistema patriarcal
 - ▶ Idea del agotamiento sexual
 - ▶ Mitos y estereotipos
- 

LA SEXUALIDAD

*Se experimenta y se expresa
en todo lo que somos,
sentimos, pensamos y
hacemos.*



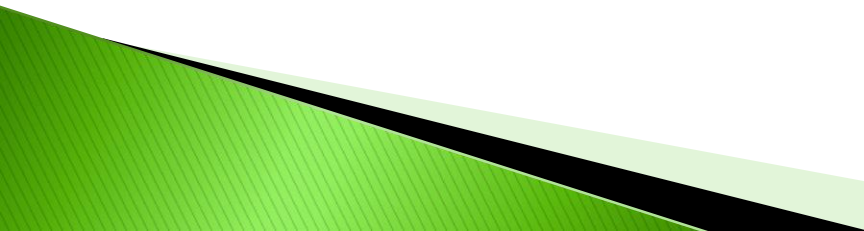
Ambos estudios fueron inscritos dentro del
**Programa de Atención Integral de la Persona
Adulta Mayor (PAIPAM)**
Universidad Nacional
Heredia, Costa Rica



PRIMER ESTUDIO

**PERSONA ADULTA MAYOR:
SEXUALIDAD Y SALUD**

OBJETIVOS GENERALES

- ▶ Contribuir al conocimiento de la sexualidad de la Persona Adulta Mayor.
 - ▶ Contribuir a la comprensión de la importancia de la educación sexual como educación para la vida y muy especialmente en la persona adulta mayor.
- 

OBJETIVOS ESPECIFICOS


- ▶ Determinar qué conocimiento tienen las personas adultas mayores sobre su sexualidad.
- ▶ Develar algunos estereotipos que tienen las personas adultas mayores sobre la sexualidad.
- ▶ Conocer en un grupo de mujeres adultas mayores su concepto sobre sexualidad y temas relacionados con ésta.
- ▶ Identificar, en un grupo de personas adultas mayores, las necesidades de información en esta área temática.

ESTUDIO MIXTO

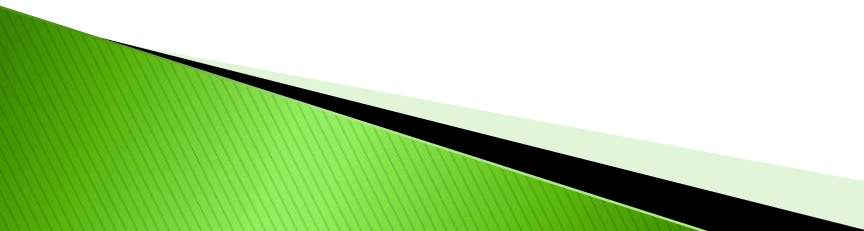
Cualitativo: taller participativo con 20 mujeres adultas mayores.

Cuantitativo: cuestionario aplicado a 100 personas adultas mayores (32 hombres y 68 mujeres).

De las Provincias de San José,
Heredia y Alajuela.

- ▶ 36,4% cuenta con Primaria Incompleta, un 21,5% con Primaria Completa y 20,6% con Secundaria Incompleta.
 - ▶ Edades entre los 62 y los 80 años.
 - ▶ El estado civil de mayor porcentaje es el casado(a) con un 45,7%, le sigue el de viudo(a) con un 28,6% y el soltero(a) con 14,3%.
- 

RESULTADOS CUESTIONARIO

- ▶ Dentro de estos mitos, y relacionados con un concepto tradicional de sexualidad, tenemos con un 40% el creer que los(as) mayores no tienen relaciones sexuales, un 18,3% de que si éstas se dan no son satisfactorias y son ocasionales.
 - ▶ 67,6% considera necesario hablar de sexualidad en la adultez mayor en oposición a un 32,4% que opina que no.
- 

RESULTADOS CUESTIONARIO

- ▶ En cuanto al concepto de **sexualidad como lo genital**, un 4% lo concibe como una relación no sólo íntima, un 2% como convivir con las personas, el resto 94% lo concibe como relación entre personas, **principalmente de tipo heterosexual.**

RESULTADOS DEL TALLER

Visión de la sexualidad como reproducción

“Para mí la sexualidad es algo natural, que implica la unión entre el hombre y la mujer y que de esa unión y el amor que se tienen ambos se procrean los hijos que para mí es lo máximo.”

RESULTADOS DEL TALLER

Concepto de sexualidad restringida a lo coital y dentro del matrimonio.:

“

Yo no sé... hablar de sexualidad, si ya yo no tengo marido....si tuve uno y tuve muchos hijos....fuimos una sola carne.”

RESULTADOS DEL TALLER


Se visualiza la sexualidad como una actividad heterosexual:

- ▶ *“La sexualidad... es la unión del hombre y la mujer en el amor...”.*
- ▶ *“La sexualidad es la satisfacción, es amor, en el matrimonio, es la confianza, el amor, al marido, fue Dios quien nos lo dio, Dios constituyó el matrimonio, por eso hizo un ser femenino y un ser masculino, el sexo no es nada malo, es grande, sagrado, Dios es amor, el fruto del amor son los hijos.”*

A MANERA DE CONCLUSION

Un concepto de sexualidad restringida a lo coital y dentro del matrimonio.

La **sexualidad genital** se concibe como **relación** entre personas, principalmente de tipo **heterosexual**, tanto en el cuestionario como en el taller.



SEGUNDO ESTUDIO


LA SEXUALIDAD DESDE LA REPRESENTACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES



OBJETIVO GENERAL

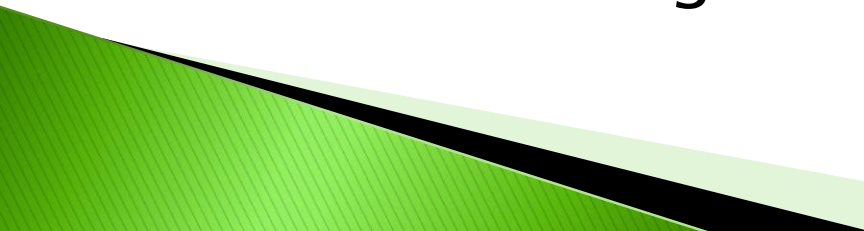
Establecer la representación social (RS) de la sexualidad que hacen las personas adultas mayores

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ▶ Definir los conocimientos que tienen las personas adultas mayores sobre la sexualidad.
 - ▶ Determinar la existencia o no de estereotipos sobre la sexualidad en las personas adultas mayores.
 - ▶ Identificar la actitud que tienen las personas adultas mayores respecto de la sexualidad.
 - ▶ Explicar la manera en que las personas adultas mayores interpretan los estereotipos que sobre su sexualidad hacen las otras personas miembros de la sociedad.
- 

PARTICIPANTES

- ▶ Se seleccionó como participantes a un grupo de mujeres y hombres adultos mayores, tomando en cuenta características distintas, y a dos personas homosexuales mayores.

- ▶ Para aproximarse a las RS, se siguió la Escuela Clásica (enfoque procesual) recolección de material discursivo producido en forma espontánea (conversaciones), o inducidas por medio de entrevistas o cuestionarios.
 - ▶ Se empleó la metodología fenomenológica.
 - ▶ Es una investigación cualitativa.
- 

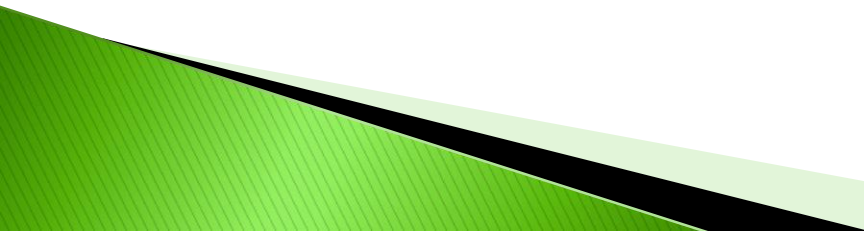
TECNICAS EMPLEADAS

Entrevista: : 8 entrevistas en profundidad


Grupo focal: 9 temáticas–preguntas, 9 participantes

Registros (poesías): se seleccionaron 7 poesías elaboradas por 7 personas adultas mayores.

RESULTADOS

- ▶ Se evidencian dos RS: una desde lo coital-genital y otra desde lo integral. Sin embargo, esa sexualidad desde lo coital-genital se encuentra en transición hacia la integral.
 - ▶ En las personas adultas mayores, a mayores espacios de aprendizaje de la sexualidad y mayor apertura para hablar de estos temas, mayor libertad y disfrute, así como una ruptura de mitos.
- 

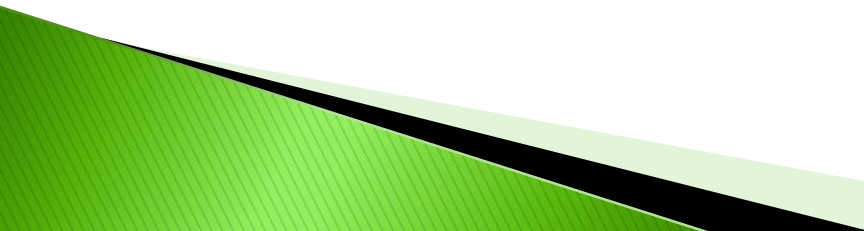
RESULTADOS

- ▶ Existe una confusión en los términos sexualidad y sexo entre algunas de las personas participantes.
 - ▶ La masturbación es una práctica que resultó de las más aceptadas en las personas adultas mayores.
 - ▶ La homosexualidad se rechazó, pero se respeta y no se juzga ni se critica, a excepción de una persona que, además de rechazarla totalmente, hizo referencia despectiva a ella.
- 


RESULTADOS

- ▶ Algunas personas de las participantes señalaron que la erección y la penetración no son necesarias para hacer placentera una relación sexual; la persona homosexual gay sí lo considera muy importante.
- ▶ En el caso de las personas homosexuales se evidenció temor e inseguridad ante la vejez, así como una autoestima en decrecimiento, ya que, de acuerdo con ellas, el cuerpo es muy importante para las personas de su orientación sexual.


RESULTADOS

- ▶ En general, las personas participantes tienen facilidad para hacer amistades y participar en grupos. Aquí se debe resaltar que la persona homosexual lesbiana manifestó que ha vivido mucha discriminación y que espera doble discriminación: por ser lesbiana y por ser adulta mayor. Además, menciona el hecho de que le cuesta hacer nuevas relaciones, debido a que muchas lesbianas y más las adultas y adultas mayores ocultan su orientación.
- 

RESULTADOS

- ▶ En el caso de las personas homosexuales, la percepción de su cuerpo como atractivo, a su edad es difícil, mientras que las heterosexuales aceptan los cambios que experimentan, se valoran y mencionan la importancia del autocuidado.
- 

A MANERA DE CONCLUSION

- ▶ El cambio de la RS1 a la RS2 es evidente en las mujeres, lo que al parecer sugiere que el nuevo enfoque de género ha traído beneficio a la mujer en cuanto a la vivencia del placer.
 - ▶ Hay apertura a aprender sobre sexualidad.
 - ▶ Es importante, dado el contexto social y cultural que vivimos (diversidad sexual) la educación sexual en las personas adultas mayores.
- 

MUCHAS GRACIAS

