

**PROPICIANDO ESTILOS DE VIDA
SALUDABLE Y DE AUTOCAUIDADO EN LA
NIÑEZ, JUVENTUD Y ADULTEZ MAYOR
EN ZONAS DE RIESGO SOCIAL DE LA
PROVINCIA DE HEREDIA, COSTA RICA**

Nancy Sánchez Acuña

Ismael Corrales Camacho

Maribel León Fernández.



*Convención Interamericana sobre la Protección de los
Derechos Humanos de las Personas Mayores,
Artículo 8,.*

Los Estados Parte “b) Promoverán la participación de la persona mayor en actividades intergeneracionales para fortalecer la solidaridad y el apoyo mutuo como elementos claves del desarrollo social”

Costa Rica

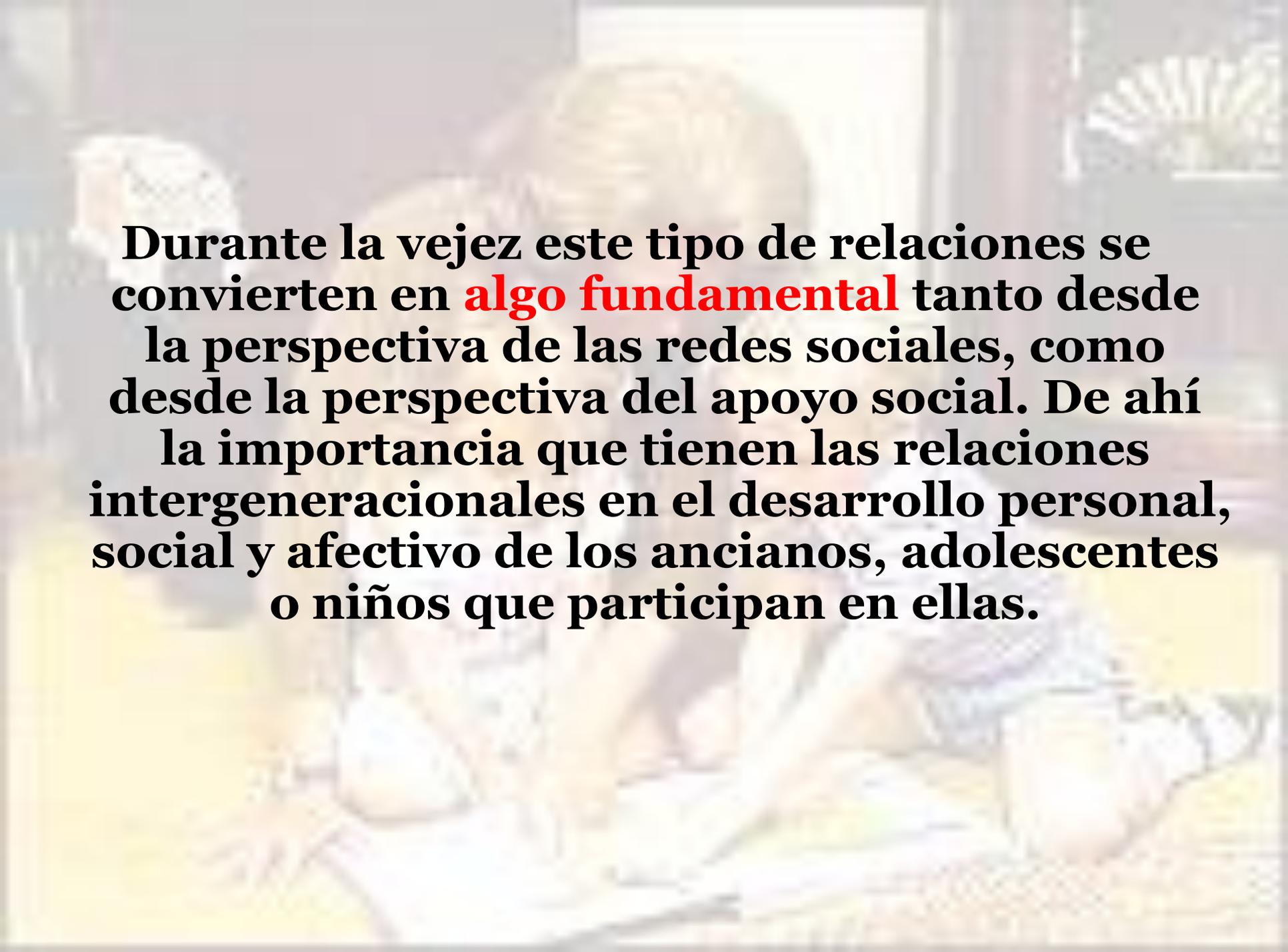


Política Nacional de Envejecimiento y Vejez 2011-2021

“Articular con las instituciones públicas y privadas acciones concretas en la promoción y realización de programas educativos, culturales, deportivos, recreativos y de uso del tiempo libre, con enfoque intergeneracional, que contemplen la participación de las personas adultas mayores así como de la comunidad y la familia”.



**Las relaciones
intergeneracionales e
interpersonales se
caracterizan por la
confrontación de experiencias
enmarcadas por las
condiciones materiales y
espirituales en las que se ha
desarrollado cada generación.**



Durante la vejez este tipo de relaciones se convierten en **algo fundamental tanto desde la perspectiva de las redes sociales, como desde la perspectiva del apoyo social. De ahí la importancia que tienen las relaciones intergeneracionales en el desarrollo personal, social y afectivo de los ancianos, adolescentes o niños que participan en ellas.**

Experiencia intergeneracional



1. Prevención de la violencia y la promoción de una cultura de paz.
2. Aprendizaje en la niñez, juventud y adultez mayor sobre los estereotipos que existen sobre la vejez y el envejecimiento y que puedan estar influyendo en conductas de rechazo, división y poco diálogo entre estas poblaciones.

PROYECTISTA ISMAEL CORRALES CAMACHO



Estudiante Horas Colaboración PAIPAM

Estudiante Horas Asistente PAIPAM

Proyectista PAIPAM:

1. UNA Universidad para la Vida
2. UNA Zona Azul















