

# Aliado contra el resfrío y la tos

Laura Ortiz C./CAMPUS

lortiz@una.cr



El Centro de Investigaciones Apícolas Tropicales de la Universidad Nacional (Cinat-UNA), lanza al mercado, Propomiel, o miel con propóleo, un excelente aliado para aliviar los síntomas del resfrío, la gripe o la tos.

De acuerdo con Eduardo Umaña, coordinador del Programa de Química Apícola, el propóleo se compone de resinas de árboles y plantas que se mezclan con cera y sustancias salivares de las abejas, las que la utilizan para sellar grietas en sus panales y así mantener dentro de los mismos, una temperatura y humedad constantes.

“Las abejas también lo utilizan para embalsamar algunos insectos o pequeños

animales que mueren dentro de la colmena, y que podrían enfermarla si se descomponen. También se utiliza para esterilizar la zona en que la reina coloca los huevos”, explicó Umaña.

De acuerdo con el investigador, la composición del propóleo es variable, y depende de factores como la época del año, variación climática y ubicación geográfica entre otros; sin embargo, en general, tiene propiedades antimicrobianas, antioxidantes y contra parásitos, que ayudan a las abejas a mantener la salud de su colmena.

“El propóleo se extrae por medio de unas trampas de cedazo que las abejas sellan como parte de su col-

mena, luego de tres o cuatro semanas se extraen y se almacenan en un congelador por 24 horas, posteriormente se desprenden y se prepara una tintura en alcohol etílico grado alimenticio. De cada trampa se pueden obtener 40 gramos de propóleo, y con medio kilo de este producto preparamos al menos cinco litros de extracto al cinco por ciento”, explicó el investigador.

## Alivio

Propomiel se puede utilizar para tratar afecciones respiratorias asociadas con la gripe o el resfrío, así como procesos inflamatorios en la garganta por sus propiedades antioxidantes.

“Mientras dure el resfrío un adulto se puede tomar una cucharada después del desayuno, media si es un niño. Lo más importante es tomar en cuenta que algunas personas pueden ser alérgicas a este producto, por eso antes de ingerirlo debe colocar una pequeña cantidad en el antebrazo y esperar de 30 a 60 minutos sin que aparezca enrojecimiento, salpullido o picazón”.

Propomiel está disponible en una presentación de 175 miligramos a un precio de 3.500 colones, y se vende en la Fundauna, ubicada en el primer piso del Centro Comercial Plaza Heredia o en el Cinat-UNA, con sede en el campus Benjamín Núñez.

## Parques de Alajuela registran parásitos en heces caninas

Johnny Núñez/Campus

jnunez@una.cr

El llamado de atención hecho por la parasitóloga Ana Jiménez, de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Nacional (EMV-UNA), en una investigación realizada en el 2015, sobre el hallazgo de parásitos gastrointestinales (PGI) zoonóticos en heces caninas en 15 parques recreativos del país, pareciera pasar desapercibido en el centro de Alajuela, pues un estudio reciente (2016) demuestra que no ha habido cambio sustancial.

Jiménez indicó que el objetivo del presente trabajo, aparte de dar seguimiento al estudio de 2015, consistió en determinar el porcentaje de muestras positivas a parásitos gastrointestinales en heces caninas recolectadas directamente del suelo, en parques públicos del cantón central de Alajuela, con el

fin de implementar medidas de control y prevención.

El muestreo se llevó a cabo en los parques parque Central, del Agricultor, El Llano, La Trinidad, el de Niños Juan Santamaría, la Independencia, Palmares y Cementerio.

Los parques con el mayor porcentaje de prevalencia a heces con huevos de parásitos (HHP) fueron Palmares, Central y El Llano, con valores de 46,7%, 45,2% y 41,2% respectivamente. De las 222 muestras analizadas el 35,1% (78) fueron positivas a (PGI) y 93 muestras positivas a uno o más parásitos.

Asimismo, se identificaron 3 (PGI) del grupo de los nemátodos: *Ancilostomatídeos* (26,6%), *Trichuris vulpis* (6,8%) y *Toxocara canis*

(0,5%); y 3 del grupo de los protozoarios: *Giardia duodenalis* (4,0%), *Cryptosporidium parvum* (0,9%) e *Isospora* spp. (3,2%); este último es el único que resultó no zoonótico.

En el humano estos parásitos (forma infectante) ingresan por la vía oral y afectan el intestino delgado principalmente. Los *Ancilostomatídeos* también ingresan vía piel y son los responsables de problemas cutáneos y digestivos; *T. vulpis* ocasiona dolor abdominal y diarrea crónica; *T. canis* puede migrar hasta los ojos, cerebro o vísceras causando daños severos; *G. duodenalis* y *C. parvum* producen diarrea y vómito, e *Isospora* spp. ocasiona en los perros manifestaciones similares a los dos últimos parásitos.



Foto: Cortesía Ana Jiménez



El Parque recreativo la Independencia, en Alajuela, es uno de los ocho que registró la prevalencia de HHP.

## Preste atención

Como resultado del estudio, Jiménez considera que se debe llamar la atención a los dueños que no son responsables con sus mascotas y a las entidades responsables de la sanidad animal, con el fin de mejorar la educación sobre la tenencia y manejo de éstas en espacios recreativos.

Ante la prevalencia de HHP, se recomienda a la población que visita esas áreas, vestir un zapato cerrado y nunca andar descalzo, para prevenir ser víctima de algún síndrome larvario. Asimismo, aumentar las medidas de higiene desinfectando las manos luego de haber estado en un área recreativa con los caninos y desparasitar los cachorros a las 2, 4, 6 y 8 semanas de edad, luego una desparasita-

ción mensual y cuando sean adultos dos veces al año.

Las dos investigaciones demostraron que ninguno de los parques muestreados está exento de tener parásitos zoonóticos, por lo que es urgente educar y concientizar a los dueños de mascotas y demás actores sociales, con el fin de empoderar a las comunidades respecto a la gestión de mascotas y sus residuos.