




**PARTICIPACIÓN ESTUDIANTIL EN PROMOCIÓN DE LA  
SALUD...COMPROMISO INELUDIBLE DE LAS  
UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD (UPS).**

**Red Costarricense de Universidades Promotoras de la Salud.**

Mayela Avendaño Salas  
[mayela.avendano.salas@una.cr](mailto:mayela.avendano.salas@una.cr)  
Universidad Nacional, Costa Rica

Paula Vargas Segnini  
[paula.vargas.segnini@una.cr](mailto:paula.vargas.segnini@una.cr)  
Universidad Nacional, Costa Rica



## IV Encuentro de la Red Centroamericana y del Caribe de Universidades Promotoras de la Salud

### 1. Eje temático abordado:

*Eje No 2: Participación estudiantil como colaboradores y líderes voluntarios en estrategias de la promoción de la Salud en el ámbito universitario*

*2.2. Experiencias exitosas y aprendizajes de la participación estudiantil en la promoción de la salud.*

### 2. Resumen:

La Red Costarricense de Universidades Promotoras de la Salud (REDCUPS), desde el 2002, en el marco del Consejo Nacional de Rectores (CONARE) ha fundamentado su quehacer en la participación estudiantil, como protagonistas del proceso.

A nivel de cada universidad se han desarrollado estrategias de formación y educación en liderazgos para la promoción de la salud, considerándose una de las propuestas más consolidadas y valoradas para generar conocimientos y habilidades, que aportan de manera significativa al crecimiento personal y profesional de la persona estudiante.

Desde una visión de trabajo con pares, personas sensibilizadas y capacitadas en temas de promoción de la salud y al desarrollo de habilidades para la vida, quienes mediante sus vivencias y experiencias potencian, destrezas para que actúen como agentes multiplicadores, realizando procesos sistemáticos de intervención.

Esta participación permite el desarrollo de sus capacidades para un liderazgo

transformacional, convirtiéndolos en actores claves de los procesos que se desarrollan a lo interno de las cinco universidades, lo que aporta al movimiento de universidades promotoras de la salud.

Entre los mayores aportes se destacan:

- La autoconciencia de incorporar estilos de vida saludables.
- Desarrollo de Habilidades para Vida, que se suma a la adquisición de competencias para su desarrollo personal y formación profesional.
- El reconocimiento de encontrar en esta participación una oportunidad para una vida con propósito, capacidad de servicio, construcción de relaciones interpersonales positivas y bienestar integral.
- La influencia positiva que ejercen en sus pares, quienes se interesan en estos procesos y por tanto participan activamente en la estrategia de promoción que cada universidad desarrolla.

Aproximadamente cada año participan alrededor de 344 líderes en Promoción de la Salud, y se logra beneficiar a 8478 estudiantes, reconociendo desde sus vivencias el aporte significativo para la mejora de su bienestar, la formación integral y el aporte a sus pares, familias y comunidades.

**Palabras claves:**

Promoción de la salud, participación estudiantil, liderazgo, habilidades para la vida.