

PROGRAMA SALUD, TRABAJO Y AMBIENTE EN AMÉRICA CENTRAL (SALTRA)

Doce años de contribuir al desarrollo de la salud laboral y ambiental en América Central

RETOS HACIA EL FUTURO

Marianela Rojas,¹ Diego Hidalgo,¹ Lino Carmentate Milián,² Aurora Aragón³

¹Programa Salud, Trabajo y Ambiente en América Central (Programa SALTRA). Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas (IRET), Universidad Nacional (UNA), Heredia, Costa Rica

²Centro de Investigación y Desarrollo en Salud, Trabajo y Ambiente (CIDSTA)-Programa SALTRA. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), Honduras

³Centro de Investigación en Salud, Trabajo y Ambiente (CISTA)- Programa SALTRA. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAH), León, Nicaragua

Palabras claves: Programa SALTRA, condiciones de empleo, trabajo y salud, Centroamérica, red de universidades

El programa SALTRA es una red de colaboradores que cuenta con experiencia para liderar estrategias desde los Centros de Salud Ocupacional y Salud Ambiental (Centros SOA-SALTRA), constituidos en 6 universidades públicas miembros del Consejo Superior Universitario Centroamericano (CSUCA) (Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica y Panamá).

Durante los doce años de funcionamiento, se han logrado combinar acciones en la docencia, la investigación y la vinculación social, para contribuir a la mejoría de las condiciones de salud y trabajo en la Región. SALTRA se ha centrado en acciones nacionales y regionales con el fin de fortalecer las capacidades relacionadas con la educación en salud y seguridad ocupacional, la investigación en temas prioritarios regionales, las alianzas, las publicaciones para educar e informar a los actores, y la vigilancia y monitoreo de indicadores de salud ocupacional.

Estas acciones se resumen en lo siguiente:

Educación en diferentes niveles: en los Centros SOA- SALTRA se han creado programas de formación académica, a nivel de diplomados y maestrías, y se han consolidado programas de capacitación continua en los seis países. Gracias a este esfuerzo, Centroamérica cuenta con diplomados en El Salvador, Nicaragua y Honduras. La consolidación de programas de grado y postgrado ya establecidos en Costa Rica y Nicaragua, y nuevas ofertas académicas en Honduras y Panamá. Paralelamente, se ha fomentado la movilidad de académicos en los países, para el intercambio de experiencias y actualización de conocimientos a los miembros de la RED-SALTRA.

NUEVOS RETOS: Constitución del Observatorio Centroamericano de Salud Laboral y Ambiental (OCSOA SALTRA)

SALTRA es el único programa multinacional con base universitaria en América Latina, especializado en temas de salud, trabajo y ambiente. Aprovechar la experiencia del Programa SALTRA en todos sus ámbitos, nos motiva para la puesta en marcha de un nuevo proyecto regional: el "Observatorio Centroamericano de Salud Laboral y Ambiental" (OCSOA-SALTRA), que funcionará a partir de la Red de Centros Nacionales SOA-SALTRA. Son objetivos del OCSOA- SALTRA, consolidar una estructura organizativa regional y nacional a través del fortalecimiento del talento humano; desarrollar acciones estratégicas que permitan la recolección y gestión de datos, la vigilancia de indicadores, la formación, la investigación, asesoría y acompañamiento, promoción y difusión. Sus principales acciones estratégicas se resumen en la siguiente figura:

Figura 1. Estructura del Observatorio Centroamericano de Salud Laboral y Ambiental (OCSOA SALTRA). Para más información, visitar: www.saltra.una.ac.cr / Observatorio OCSOA



SALTRA estimula la investigación en temas prioritarios, transversales y de interés social, donde la población afectada es lo más importante. Desde hace 10 años SALTRA ha promovido la unidad centroamericana para compartir, propiciar el trabajo en equipos multidisciplinarios y realizar investigaciones relacionadas con el tema de la enfermedad renal crónica en Centroamérica, hoy reconocida como un problema de salud pública. A la fecha se ha efectuado tres encuentros regionales, reuniones bilaterales, y se ha apoyado propuestas de investigación en alianza con otros actores.

SALTRA promueve una amplia red de colaboradores conformada por distintos actores de la sociedad civil (sindicatos, asociaciones de empresarios, grupos organizados, organizaciones no gubernamentales), quienes tienen en la academia un importante aliado para desarrollar iniciativas en salud laboral y ambiental. Las alianzas han permitido el respaldo técnico- científico para la formulación de políticas en temas declarados como prioritarios. La participación en espacios como comisiones de alto nivel, comisiones de ministros de Salud o de Trabajo de la región, es prioritaria en la agenda de trabajo del Programa SALTRA. Los centros SALTRA nacionales colaboran con las comisiones de higiene y salud en el trabajo, promueven alianzas bilaterales con sindicatos (Nicaragua), con la empresa privada (El Salvador y Honduras), con asociaciones de medicina del trabajo (Honduras), y algunas comisiones gubernamentales, en la formulación de propuestas u organización de actividades conjuntas.

SALTRA desarrolla un programa de publicaciones con información actualizada y de fácil acceso. Las publicaciones SALTRA utilizan espacios denominados Serie Técnica, Boletín Noticias Centroamericanas y Serie Popular. Se han publicado más de 100 títulos con resultados de investigaciones realizadas desde 2003 (Serie Técnica); artículos de opinión y resultados de iniciativas desarrolladas por otros actores académicos o sociales (Boletín Noticias Centroamericanas), y material para diversos grupos metas de trabajadores con información ilustrativa y de fácil comprensión (Serie Popular). Al respecto, se puede acceder al sitio web: www.saltra.una.ac.cr.

SALTRA realiza una labor pionera en la vigilancia y monitoreo de los principales indicadores sobre condiciones de empleo, trabajo y salud. Es conocido que la disponibilidad de información sobre salud laboral y ambiental en América Central, es escasa y dispersa. Por ello, desde 2003, el Programa sistematiza y analiza datos disponibles en fuentes oficiales secundarias, pero más recientemente los complementa con el aporte de las Encuestas Centroamericanas de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS). Las encuestas constituyen un proyecto prioritario con el acompañamiento de importantes colaboradores internacionales. Los esfuerzos que realiza SALTRA en la materia, han sido reconocidos por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Comisión de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana (COMISCA).