

El Turismo para Mayores: una inversión que requiere formación

*Por: Mayela Cascante Fonseca
Maribel León Fernández*

28 de mayo 2007-05-28

Universidad Nacional

Heredia, Costa Rica

mleo@una.ac.cr

Teléfono trabajo: 277- 3634

Teléfono celular: 836- 8996

Fax: 277- 3310

El Turismo para Mayores: una inversión que requiere formación

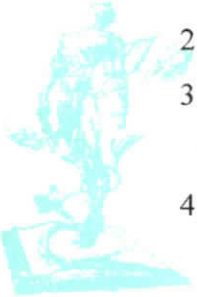
Por: *Mayela Cascante Fonseca*



Centro de Estudios Generales
Maribel León Fernández
Campus Omar Dengo

De acuerdo con la División de Población de las Naciones Unidas (2002):

1. el envejecimiento de la población no tiene precedentes en la historia y la cantidad de mayores (de 60 y más) será cada día mayor en relación a la cantidad de jóvenes (menores de 15 años) llegando a un punto clímax en el año 2050, cuando las primeras sean más que las segundas;
2. afecta a todas las personas en la sociedad;
3. las consecuencias tocan todos los ámbitos (a saber: lo económico, lo educativo, la salud, la composición de las familias, vivienda, servicios, entre otros);
4. este fenómeno seguirá con la misma tendencia: continuar creciendo.



De igual manera, según la **II Asamblea Mundial de la ONU sobre Envejecimiento**, celebrada en Madrid, en el 2002, hacia el año 2020 la población mundial contará con más de 1.000 millones de personas de edad superior a 60 años y para el año 2030, tanto los países desarrollados como en desarrollo tendrán una población envejecida. Cabe resaltar que este proceso de envejecimiento poblacional en Francia tomó 115 años y en el caso de América Latina tomará solamente 25 años, es decir, el envejecimiento de la población latinoamericana es mucho más acelerado que en los países desarrollados.

Estos cambios en la demografía son el resultado de los grandes avances en la ciencia y la tecnología, el acceso a los servicios de salud, la educación, entre otros, que permiten que las personas vivan más tiempo y haya una disminución de los niveles de mortalidad y un descenso de la fecundidad, fenómeno éste último que viene desde mediados de los setenta.

Apartado: 86-3000
Heredia, Costa Rica

Teléfono: (506) 277-3632
Fax: (506) 277-3310 Nac.
(506) 277-3884 Int.

Correo electrónico:
ceg@una.ac.cr

Web: www.una.ac.cr



El envejecimiento poblacional, representa un importante reto en las políticas y en los sistemas públicos de bienestar social y en los privados y trae consigo grandes desafíos a la estructura, las funciones y el desarrollo de las sociedades, entre ellas la demanda de servicios de recreación, entretenimiento y turismo, lo cual se vislumbra como una fuente de riqueza y empleo que requiere de una formación especializada.



Desafíos y oportunidades del Turismo para Mayores en Costa Rica

Es necesario permitir que las personas adultas mayores puedan seguir participando en la sociedad. Tenemos que prepararnos para la demanda, cada vez mayor, de servicios en turismo de ésta también creciente población, es decir, se hace imperante satisfacer la creciente demanda que el sector más maduro de la población demuestra por el turismo.

Perfil del Turista Mayor

En su mayoría las personas tienen una expectativa de vida que les permitirá vivir más años con muy buenas condiciones de salud y con mayor cantidad de tiempo libre, además de que cuentan con recursos que pueden utilizar para realizar viajes de placer, de aventura, de recreación, de descanso, entre otros. Otro factor que les caracteriza es que, por lo general, viajan acompañados de sus familiares o amigos, lo que viene a evidenciar la necesidad de satisfacer necesidades de grupos de edad distintos. Sin embargo, hay que considerar que la mayor parte de ellas prefiere las cosas de buena calidad y de mejor precio.

Programas, Proyectos y Actividades para la Población Adulta Mayor

Apartado: 86-3000
Heredia, Costa Rica

Teléfono: (506) 277-3832
Fax: (506) 277-3310 Nac.
(506) 277-3884 Int.


Correo electrónico:
ceg@una.ac.cr

Web: www.una.ac.cr



temporadas históricamente más bajas para conseguir una ocupación estable a lo largo de todo el año. Esto permitiría que estas personas puedan viajar y disfrutar de una serie de ventajas y descuentos en temporada baja con la posibilidad de ir acompañados de familiares y amigos que también contarán con precios especiales.

Necesidad de Formación del Personal en temas gerontológicos



Los y las profesionales en turismo deben conocer aspectos relacionados con el envejecimiento y la vejez de manera tal que su labor no se vea afectada por mitos y estereotipos que puedan haber sido aprendidos por medio del proceso de socialización. Deben así mismo conocer sobre los intereses, necesidades, deseos, habilidades, destrezas y otros que poseen las personas adultas mayores para que su trabajo llene las expectativas de este grupo poblacional.

También es importante que adquieran los instrumentos con los cuales elaborar programas, proyectos y actividades que sean del interés de estas personas y aspectos relacionados con su atención.

Por lo anterior, es que proponemos que dentro de la formación de los y las profesionales en turismo, así como en los cursos complementarios e iniciales se incorporen cursos como:

1. ***Turismo para Personas Adultas Mayores: guía de atención,***
2. ***Formulación de Proyectos Recreativos y para el uso del tiempo en Personas Adultas Mayores***

Así como Talleres de Sensibilización, Capacitación y Actualización en temas gerontológicos como:

1. **Envejecimiento y vejez**
2. **Medicina Complementaria**
3. **Depresión en la Persona Adulta Mayor**
4. **Recreación en la Persona Adulta Mayor**



5. **Círculos de apreciación literaria**
6. **Ley Integral de la Persona Adulta Mayor, Ley 7935**
7. **Abuso y Maltrato contra la Persona Adulta Mayor**
8. **Aspectos emocionales de la Persona Adula Mayor**
9. **Patologías más comunes en la Personas Adultas Mayores**
10. **Espiritualidad y Persona Adulta Mayor**
11. **Ambiente y Persona Adulta Mayor**

Entre otros.



BIBLIOGRAFIA

Organización de las Naciones Unidas. División de Población (2002). ***Envejecimiento de la Población Mundial: 1950-2050, Resumen ejecutivo***
www.un.org/spanish/esa/population/unpop.htm - 19k

Knight, Shillen (2003). *Hacia una población más envejecida.*
<http://www.igooh.com.ar/Nota.aspx?IdNota=4588>

Grandes Experiencias. <http://www.grandesexperiencias.com/>

Apartado: 86-3000
Heredia, Costa Rica

Teléfono: (506) 277-3632
Fax: (506) 277-3310 Nac.
(506) 277-3884 Int.

Correo electrónico:
ceg@una.ac.cr

Web: www.una.ac.cr

