



Universidad Nacional
Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO)
Programa Hacia una Nueva Cultura en Población Adulta Mayor

Informe de encuesta
Percepción de las personas de 50 años y más en Costa Rica

Mayo 2016

Equipo de Investigación:

Joseth Gamboa Borbón, coordinador josethgb@gmail.com
Gisella Segura Espinoza, gisella.segura.espinoza@una.cr

Contacto:

Teléfono: +506 25624130

Página Web: <http://www.idespo.una.ac.cr/>

Facebook: <https://www.facebook.com/IDESPOUNA>

Informe de encuesta

Percepción de las Personas de 50 años y más en Costa Rica

Mayo 2016

Introducción

El presente informe expone los principales resultados de la encuesta **Percepciones de las Personas de 50 años y más en Costa Rica**, la cual fue realizada por el Programa Hacia una Nueva Cultura en Población Adulta Mayor del Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO) de la Universidad Nacional de Costa Rica (UNA). El propósito de la encuesta es determinar las percepciones que tienen las personas de 50 años y más sobre diferentes puntos de vista relacionados con su bienestar. Se realiza un contraste de algunos de los elementos con las opiniones de personas en un grupo de edad distinto, por debajo de los 50 años.

La población de estudio se compone de dos grupos

1. Personas de 18 años a 49 años de edad
2. Personas de 50 años y más

La encuesta se realizó vía telefónica,¹ entre el **09 al 22 de mayo del 2016**, con una muestra de 800 personas, mayores de edad y costarricenses. Una muestra de 400 personas de 18 años a 49 años y otra de 400 personas de 50 años y más. La muestra se constituyó a partir de cuotas de sexo y edad, con el propósito que fuera lo más representativa posible de la población costarricense. Los resultados cuentan con un nivel de confianza del 95% y un margen de error de $\pm 3,5\%$.

¹ Según los datos de la Encuesta Nacional de Hogares (2014) del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), esto abarca aproximadamente al 53.8% de las personas mayores de 18 años; lo cual implica que toda generalización que se haga con base en estos datos debe referirse estrictamente a la población costarricense con teléfono residencial y no la población costarricense en su totalidad.

Características sociodemográficas de la población encuestada

Se considera “poblaciones adulta mayor” como una categoría conceptual que enfatiza en el género, la edad y la condición socio-económica. Interesa en este estudio las percepciones de la población costarricense de 50 años y más, específicamente, en cuanto a las características, significado, recreación, trabajo y algunos otros aspectos como derechos y políticas de la población adulta mayor. Se contrastan algunas de las opiniones del grupo de 50 años y más con la opinión de personas entre los 18 y los 49 años de edad.

Como se indicó en el apartado anterior, la muestra se construyó tomando en consideración cuotas probabilísticas por sexo y edad equivalentes a la composición sociodemográfica del país, para así tratar de procurar que los resultados obtenidos fueran lo más representativos posibles a las percepciones de la población costarricense sobre los temas preguntados. Así, tenemos que para la población de 18 años a 49 años, el 48.5% son hombres y el 51.5% mujeres y para la población de 50 años y más 47.2% son de sexo masculino y 52.8% de sexo femenino.

Tabla #1
Distribución relativa de las personas de 50 años y más según sus características personales.

Características	Porcentaje 18 a 49 años n=400	Porcentaje 50 años y más n=400
SEXO	100.0	100.0
Hombres	48.5	47.2
Mujeres	51.5	52.8

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESP, Mayo 2016.

Tabla #2
Porcentaje de la población entrevistada según grupo etario
2016

<i>Grupo etario</i>	<i>%</i>	<i>Módulo</i>
De 18 a 25 años	29.8	
De 26 a 33 años	26.5	
De 34 a 41 años	22.5	Módulo B
De 42 a 49 años	21.2	
Total	100.0	
De 50 a 54 años	25.8	
De 55 a 59 años	21.0	
De 60 a 64 años	16.2	Módulo A
De 65 a 69 años	12.8	
De 70 años y más	24.2	
Total	100.0	

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

I. Población Adulta Mayor

El nivel educativo de las personas adultas mayores tal y como lo muestra la Tabla 3 se conforma por un 1,8 % de la población con ningún tipo de educación formal, un 33,6% con estudios de primaria, un 26,8 % con educación a nivel de secundaria, un 1,8 % con estudios para-universitarios y finalmente un 36 % de personas adultas mayores con algún grado de educación universitaria.

El porcentaje de personas en este rango de edad con educación universitaria ha mostrado un crecimiento en los últimos años, en el 2013 un estudio similar indicaba un 25,1 % de personas adultas mayores con educación a nivel universitario, más de 10 puntos porcentuales por debajo de los datos de este 2016.

Tabla 3
Nivel de escolaridad de las personas mayores de 50 años
N=400

NIVEL EDUCATIVO	%
Ninguna	1.8
Primaria	33.6
Secundaria	26.8
Para universitaria	1.8
Universitaria	36.0
Total	100

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

Percepción y significado de la persona adulta mayor

Un elemento del cual es necesario partir en un estudio de estas características es la concepción que se tiene de la población adulta mayor. El énfasis está en los elementos a los cuales es asociado el término o la figura de la persona adulta mayor en ambos grupos de población estudiados.

La pregunta planteada en el instrumento fue ¿Qué es una persona adulta mayor? Los detalles de la misma se encuentran en la tabla 3 en la cual se presentan los datos divididos de acuerdo al módulo aplicado, lo cual arroja unos resultados para el grupo poblacional entre los 18 y los 49 años; y resultados para el grupo de personas de 50 años y más.

Tabla 3
Comparación de percepciones sobre la persona adulta mayor

Percepción Menos de 50 años (-50)	Percepción Más de 50 años (+50)
Madurez, respeto y experiencia (39.7%)	Relacionan con aspecto cronológico (30.7%)
Refieren a sus parientes mayores de edad (16.3%)	Sabiduría y experiencia (24.1 %)
Brindan apoyo, cuidado, recreación (10.7%)	Perdida de capacidades físicas (8.9%)
Persona proactiva, capaz, trabajadora, emprendedora (9.2%)	

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

II. ¿Cómo están las personas adultas mayores?

I. Perspectiva emocional

Para acercarse a las maneras en que se sienten las personas adultas mayores se plantearon una serie de afirmaciones, las cuales fueron valoradas de acuerdo a la opinión personal.

Resaltan datos que al agruparlos dan una perspectiva de la situación, se puede afirmar con base en la tabla 4 las personas de 50 años y más se sienten:

Poco o nada respetadas en un 67.6%

Muy interesadas por las demás personas 69.6%

Muy integradas en espacios familiares 55.8%

Poco o nada integrados en espacios de decisiones públicas 72.8%

Que sus intereses coinciden con los de la sociedad actual 44.1%

Si bien en las primeras preguntas la visión de la persona adulta mayor se asocia con el respeto y una valoración positiva, al preguntar si ese respeto es sentido o experimentado la opinión es negativa, también desde lo institucional se genera una visión de poca integración en las decisiones públicas, elementos que no son congruentes con el imaginario de “cómo debería” ser.

Tabla 4
Cantidades porcentuales según opinión sobre las afirmaciones
n=400

Las personas de 50 años y más	Mucho	Poco	Nada	Total
Son respetadas	32.4	58.3	9.3	100.0
Se interesan por las demás personas	69.6	26.6	3.8	100.0
Están integradas en espacios familiares	55.8	38.7	5.5	100.0
Están integrados en espacios de decisiones públicas	27.2	53.1	19.7	100.0
Tienen intereses que coinciden con los de la sociedad actual	44.1	41.8	14.1	100.0

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

Dentro de los elementos emocionales se incluye cambios en el estilo de vida, la autonomía, la satisfacción personal, la plenitud y el sentimiento de soledad, por lo que se le presentaron una lista de expresiones para saber si siempre, a veces o nunca le han sucedido. Un alto porcentaje como 74,7% sienten satisfacción por la calidad de vida. Se sienten solos o solas siempre o a veces 28.6%, experimentan tristeza siempre un 4.3% y a veces un 48.3%, experimentan enojo siempre un 6.0% y a veces un 60.8% y pueden expresar siempre sus sentimientos y emociones 73.6%. Este último aspecto es importante tenerlo en cuenta por que la vida social tiene un carácter significativo para su salud física y mental. La tabla 5 muestra los datos al respecto.

Tabla 5
Cantidades porcentuales, según expresiones y sentimientos que han sucedido siempre, a veces o nunca en las personas de 50 años y más
n=400

	Siempre	A veces	Nunca	Total
Siento satisfacción por mi calidad de vida	74.7	23.8	1.5	100.0
Me siento sola/o	4.8	29.8	65.4	100.0
Después de los 50 años he realizado cambios en mi forma de vivir	42.4	37.1	20.5	100.0
Siento abandono	3.4	12.8	83.8	100.0
Siento tristeza	4.3	48.3	47.4	100.0
Siento soledad	4.5	29.8	65.7	100.0
Siento miedo	2.3	35.3	62.5	100.0
Siento ira	4.3	42.3	53.4	100.0
Siento enojo	6.0	60.8	33.2	100.0
Me siento pleno con lo que hago	79.7	15.5	4.8	100.0
Soy un hombre o una mujer independiente	77.9	15.3	6.8	100.0
Disfruto la vida con amigos de mi edad	45.2	32.4	22.4	100.0
Puedo expresar mis sentimientos y emociones	73.6	21.1	5.3	100.0

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

Autonomía y dependencia

Ligado al tema anterior, un monitoreo sobre manejo de la autonomía y su relación con funciones fisiológicas básicas como caminar, orinar, defecar y bañarse en forma independiente, muestran datos de la población adulta mayor de gran importancia, por ser actividades que permiten la posibilidad de decidir sobre su estilo de vida, por ende su grado de independencia. Se encontró que un alto porcentaje de la población realiza este tipo de actividades sin ayuda.

La tabla 6 muestra cómo un porcentaje cercano al 10% de la población estudiada manifiesta dificultades de algún tipo para desempeñar actividades fisiológicas que son relevantes para la autonomía. Además se admiten necesidades para cuidar la salud propia en un 30,4%, para hacer compras en un 35,3% y para usar medicamentos en un 13%.

Cuadro 4
Cantidades porcentuales, según actividades realizadas por las personas de 50 años y más
n=400

	0	1	2	3	4	5	Total
Cuidar de mi salud	52.8	8.3	8.5	12.3	6.0	12.1	100.0
Comer	84.5	2.2	3.2	3.3	3.0	3.8	100.0
Caminar	81.0	3.0	4.0	5.0	2.0	5.0	100.0
Orinar	89.0	1.7	1.4	2.3	2.3	3.3	100.0
Defecar	89.8	1.5	1.2	1.0	3.0	3.5	100.0
Bañarse	92.3	0.7	1.5	0.2	1.3	4.0	100.0
Hacer compras	75.3	4.0	5.4	4.3	3.5	7.5	100.0
Manejar dinero	81.0	3.8	3.8	2.7	2.2	6.5	100.0
Usar medicamento	78.2	4.5	4.3	3.0	2.5	7.5	100.0

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

II. Perspectiva familiar

La familia en Costa Rica se mantiene pese al desarrollo y cambios que acontecen después de la década del 50, donde la sociedad costarricense tiene cambios significativos. Las mujeres se incorporan al mercado de trabajo, el proceso educativo alcanza a más sectores de la población en términos de alfabetización y una disminución en el número de miembros de la familia.

Es pertinente considerar la distribución de miembros que acompañan a estas personas mayores de 50 años, como lo muestra la tabla 7, el 10,5 % viven solas. El 89,5 % vive acompañado, de los cuales el 75 % viven con el cónyuge y un 64 % vive con hijos e hijas. Así lo muestra la tabla 8.

Tabla 7
Distribución porcentual de las personas entrevistadas, según cuantas personas viven en su hogar
n=400

Cantidad de personas que viven en su hogar:	Porcentaje
1	10.5
2	28.5
3	25.5
4	20.5
5	9.8
6 y más	5.2
Total	100.0

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPPO, Mayo 2016.

Cuadro 6
Cantidades porcentuales según, quienes viven en el hogar con las personas de 50 años y más.
n=400

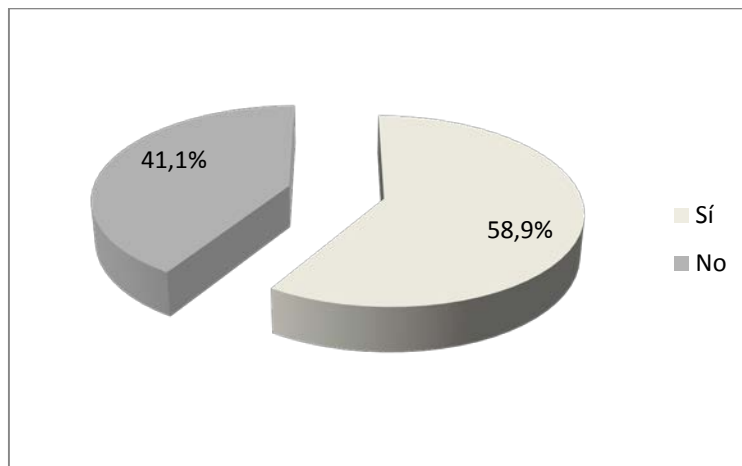
	SI	NO	Total
Conyugue	75.1	24.9	100.0
Hijos/hijas	64.4	35.6	100.0
Hermanos/hermanas	5.9	94.1	100.0
Nietos/nietas	16.5	83.5	100.0
Otros familiares o no familiares (especifique)	17.2	82.8	100.0

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

III. Perspectiva física

Según los datos un 41,1% de las personas adultas mayores entrevistadas realizan algún tipo de ejercicio físico. El gráfico 1 muestra este dato.

Gráfico 1
Distribución porcentual de las personas de 50 años y más, según si practican ejercicio físico
n=400



Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

Un elemento muy relevante para las personas adultas mayores y para el Estado es la presencia de enfermedades en este grupo de población, en algunos casos de tipo crónico. La tabla 8 presenta el listado de padecimientos que fueron consultados, cabe destacar la prevalencia de la hipertensión como el padecimiento más extendido, un 49,6 % afirma tener problemas de este tipo. Los trastornos digestivos aparecen en segundo lugar, los cuales sumados a las alteraciones del sueño y los altos niveles de estrés que también se ubican entre los 6 padecimientos más elevados tienen un alto componente emocional que se mezcla con deterioro de otros componentes de carácter fisiológico. Aparecen en esta lista de padecimientos más comunes el colesterol y los triglicéridos elevados.

Tabla 8
Cantidades porcentuales de las personas de 50 años y más, según si presentan o han presentado algún padecimiento
n=400

	SI	NO	Total
Diabetes	20.4	79.6	100.0
Hipertensión	49.6	50.4	100.0
Asma	12.0	88.0	100.0
Trastornos digestivos (gastritis, colitis, diarrea)	39.0	61.0	100.0
Cáncer	6.2	93.8	100.0
Alteraciones del sueño (insomnio)	35.5	64.5	100.0
Enfermedad del corazón	12.7	87.3	100.0
Colesterol alto	38.5	61.5	100.0
Estados depresivos frecuentes	18.8	81.2	100.0
Estados de ansiedad frecuentes	17.5	82.5	100.0
Altos niveles de estrés	31.3	68.7	100.0
Triglicéridos Altos	38.0	62.0	100.0
Cree haber perdido 5 kilos o más en los últimos 3 meses	17.4	82.6	100.0
Tiroides	12.8	87.2	100.0
Pérdida de memoria	20.3	79.7	100.0
Otros	27.9	72.1	100.0

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

IV. Perspectiva del cuidado

En cuanto a las responsabilidades de cuidado es alarmante tal y como lo presenta la tabla 9 que las personas de 50 años y más que sienten que sus capacidades mentales han disminuido en los últimos años corresponden a un 28.9% de los entrevistados, aunque esto no se asocie directamente con la necesidad de ser cuidado por otra persona, es un indicador de que las personas mayores perciben cambios que los hacen dudar de sus capacidades, si a esto se suma que un 20,1% de las personas adultas mayores cuida a otra persona adulta mayor estamos ante una situación de riesgo.

Tabla 9
Cantidades porcentuales de las personas de 50 años y más, según si necesitan de cuidadores
n=400

	SI	NO	Total
Necesito que una persona se haga cargo de mi	4.8	95.2	100.0
Siento que mis capacidades mentales han disminuido en los últimos años	28.9	71.1	100.0
¿Necesito que otra persona me cuide permanentemente?	1.8	98.2	100.0
Cuida usted de forma permanente a otra persona Adulta Mayor	20.1	79.9	100.0

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

Otro elemento que se relaciona directamente con el cuidado es la institucionalización como opción posible y que ya cuenta con muchos años de estar instaurada en el país. Ante esta posibilidad fue de interés conocer la opinión tanto de las personas adultas mayores como de las personas entre los 18 y los 49 años. La tabla 10 muestra la comparación de opiniones entre estos dos grupos etarios.

Es especialmente relevante como las personas que aún no han alcanzado los 50 años o más conciben los hogares de ancianos como una alternativa negativa, de alguna manera asociada a un castigo pues el discurso hace referencia a que no es algo que merecen las personas adultas mayores. En el otro extremo si bien la mayoría de personas mayores de 50

años lo ven como algo negativo, un alto porcentaje también lo ve como una opción que traería felicidad, además los motivos que llevan a tener opinión adversa se relacionan en mayor medida con el efecto emocional que puede traer la institucionalización.

Tabla 10
Contraste de opiniones sobre la institucionalización de las personas adultas mayores en hogares de ancianos

Percepción Menos de 50 años (-50)	Percepción Más de 50 años (+50)
La responsable de cuidar a la persona adulta mayor es la familia (48.1%)	Estaría en desacuerdo/muy mal (20.4%)
No lo merecen, es un asunto de justicia y retribución por una vía de sacrificio (15.9%)	Feliz /Bien (16.2%)
Si la persona adulta mayor lo decide o no tienen familia (11.6%)	Soledad (me sentiría solo/a) 14.4%
Lo relaciona con exclusión, abandono y sufrimiento (9.1%)	Triste (13.9%)

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

V. Perspectiva económica

Sobre el tema de las pensiones se realizó un ajuste a la muestra considerada, de acuerdo a la legislación nacional las personas son adultas mayores luego de cumplir los 65 años, edad a la que se espera la jubilación, por lo que el grueso de la población que recibe pensión se ubica por encima de los 60 años, de manera que la muestra es de **213 personas mayores de 60 años de edad.**

Los datos presentados en la tabla 11 nos muestran como

El 64.8% recibe algún tipo de pensión de los cuales:

Un 44.7% recibe menos de 200 mil colones mensuales

Un 51.4% ayuda económicamente a otros familiares con la pensión que recibe.

Tabla 11
Porcentaje de personas que reciben algún tipo de pensión.
N=213

Respuesta	Porcentaje
Si	64,8
No	35,2
Total	100,0

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

Tabla 12
Montos de las pensiones en colones
N= 213

Monto de la pensión	Porcentaje
Menos de 200 mil	44,7
De 200 000 mil a menos de 300 000 mil	10,6
De 300 000 mil a menos de 400 000 mil	9,1
De 400 000 mil a menos de 500 000 mil	8,3
De 500 000 mil o más	27,3
Total	100,0

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

Sumado a los datos anteriores, un alto porcentaje de personas adultas mayores ayuda a su vez a otros familiares económicamente con lo que recibe de la pensión. Tal y como lo muestra la tabla 13, el 51,4 % de las personas que reciben pensión, no la utilizan exclusivamente para sí, sino que tienen que distribuir el dinero, lo cual lleva a más limitaciones para aprovechar el beneficio.

Tabla 13
Porcentaje de personas que reciben pensión y apoyan económicamente a otros familiares.
N= 138

Ayuda a familiares	Porcentaje
Si	51,4
No	48,9
Total	100,0

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

VI. Perspectiva social

Retomando nuevamente los discursos y opiniones de las personas entre los 18 y 49 años se puede conocer qué opinan en relación con las distintas formas de violencia que sufre la población adulta mayor. En el caso de las personas mayores de 50 se les consulto su opinión pero sin hacer referencia a que sea su caso particular del que hablen sino que opinen sobre cómo les parece que son las cosas para las personas adultas mayores.

Se retoman los reactivos que obtuvieron porcentajes más altos de respuestas positivas en ambos formularios. La tabla 14 contiene dichos reactivos.

Tabla 14
Contraste de reacciones sobre tipos de violencia que podrían presentar las personas adultas mayores.

Percepción Menos de 50 años (-50)	Percepción Más de 50 años (+50)
Muy frecuentemente y frecuentemente tienen mal uso o abuso de sus bienes materiales (46.5%)	Frecuente y muy frecuentemente sienten que son intimidados (50.5%)
Muy frecuente y frecuentemente reciben insultos (51.3%)	Frecuente y muy frecuentemente consideran que se hace mal uso o abuso de sus bienes materiales (47.7%)
Muy frecuente y frecuentemente tienen mal uso del dinero por los familiares (58.3%)	Frecuente y muy frecuentemente consideran que los familiares usan mal el dinero (51%)
Muy frecuente y frecuentemente son ignorados (63.4%)	Frecuente y muy frecuentemente sienten que son ignorados (51%)
Muy frecuente y frecuentemente reciben desprecio. (55.9%)	

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPO, Mayo 2016.

Las personas menores de 50 años consideran que las formas de violencia más comunes que experimentan las personas adultas mayores son de tipo psicológico y patrimonial lo cual coincide con lo que reportan las personas adultas mayores.

Si bien el instrumento no se refiere a experiencias personales ni a situaciones vividas, se apoya en la experiencia y el conocimiento que puedan tener sobre estos temas así como los casos de personas mayores conocidas que si sufren estos maltratos.

La tecnología es uno de los elementos presentes en la sociedad y que a la vez causa diversas reacciones en las personas adultas mayores, se exploran tal y como lo muestra la tabla 15, dimensiones relacionadas con la interacción con recursos tecnológicos: el acceso y el uso. En el caso del internet se ahonda además en el propósito de utilizarlo (Tabla 16).

Tabla 15
Acceso y uso de algunas herramientas tecnológicas en las personas de 50 años y más
N=400

Tienen acceso	La utilizan
Computadora (57.5%)	Computadora (51.0%)
Teléfono Celular, Tablet (87.8%)	Teléfono Celular (85.8%)
Internet (65.0%)	Internet (55.5%)

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPPO, Mayo 2016.

Tabla 16
Porcentaje de las personas de 50 años y más según la finalidad con la que usan el internet
n= 222

Uso	%
Contactar familiares	71.6
Redes Sociales (Facebook, twiter, etc)	69.8
Actividad de Ocio	60.4
Actividades relacionadas con el trabajo	55.4
Efectuar pagos	33.8
Hacer compras	25.7
Otro (especifique)	19.8

Fuente: Encuesta Percepciones de las personas de 50 años y más en Costa Rica, IDESPPO, Mayo 2016.

La comunicación con familiares es la causa primordial por la que las personas adultas mayores acceden a internet, además de esto el uso de las redes sociales tiene una orientación al contacto con allegados. Las actividades relacionadas con el trabajo se ubican en un cuarto lugar en cuanto a prevalencia con un 55,4 %.

PRINCIPALES HALLAZGOS

- La población Adulta Mayor presenta un alto grado de educación y llama la atención el elevado porcentaje de personas con educación universitaria.
- Hay una percepción de poca integración y respaldo en los espacios públicos.
- Se percibe una alta necesidad de terceros, para cuidar su salud y para realizar tareas cotidianas.
- Un alto porcentaje de la Población Adulta Mayor viven en compañía de familiares.
- Un alto porcentaje tienen estilos de vida sedentarios.
- La enfermedad que se mostró con más prevalencia es la hipertensión, que comparte los porcentajes más altos con otros padecimientos, no crónicos como: Trastornos digestivos, altos niveles de colesterol y triglicéridos, alteraciones del sueño y estrés.
- Para las personas menores de 50 años, la familia debe ser responsable del cuidado de las Personas Adultas Mayores antes que instituciones u Hogares de Ancianos.
- Las personas de 50 años y más tienen una percepción negativa en su mayoría de las instituciones de cuidado.
- Más de la mitad de la población adulta mayor reciben una pensión de menos de 200.000 colones mensuales.
- La población adulta mayor destinan parte de su pensión para ayudar económicamente a sus familiares.
- Según la opinión los tipos de violencia que experimentan con más frecuencia las personas mayores de 50 años, son las psicológicas y patrimonial.
- La Población Adulta Mayor utilizan internet mayormente como medio para permanecer en contacto con familiares y grupos Sociales.

CONCLUSIONES

- ✓ Es necesario adaptar programas e iniciativas a los cambios que presenta la población Adulta Mayor
- ✓ La posición de la Sociedad y la Familia en relación con el cuidado debe ser impulsada con un enfoque centrado en las personas adultas mayores y lo que es mejor para ellas.
- ✓ El bienestar en general es resultado de muchas dimensiones que se relacionan de distintas maneras en la complejidad de la adultez mayor.
- ✓ No existe una persona adulta mayor típica, cada persona es producto de un curso de vida propio y variado. El reto es abordar al grupo etario de una manera que beneficie universalmente a la población.