

# Los plaguicidas y sus efectos en la salud



Los plaguicidas son sustancias fabricadas para matar o controlar plagas. Pero, no son la única alternativa ante la aparición de una plaga.

Son venenos para personas, animales y plantas.

Pueden contaminar el suelo, el aire, el agua y los alimentos.

Los plaguicidas ingresan a nuestro cuerpo por la nariz, los ojos, la boca y la piel, pueden dañar nuestra salud. Por eso, siempre es mejor prevenir que curar.



## Síntomas de envenenamiento

Fuente: FNSLP-RAPAL Chile, 2000; CEIISA-Terres des Hommes-RAPAL Bolivia, 2003; ProSIT/IRET\_ UNA-RAPAL Costa Rica, 2011.

### Envenenamiento agudo

Ocurre cuando nos exponemos a los plaguicidas en niveles que el cuerpo no tolera y los síntomas se manifiestan de inmediato.



Nauseas, vómitos, diarrea. Dolor abdominal. Babeo, fiebre, sudor, ardor. Dolor de cabeza.



Irritación en la piel, garganta, nariz, ojos y oídos. Picazón, sed excesiva.



Orina frecuente, dolor y dificultad para orinar. Dolores musculares y calambres.



Pulso lento y falta de aire. Cansancio, debilidad.



Irritabilidad, pérdida de la memoria, ansiedad y angustia. Convulsiones.

### Envenenamiento crónico

Ocurre cuando nos exponemos a poca cantidad de plaguicidas, pero de forma continua. Los síntomas se manifiestan después de varios meses o años.



Descoordinación, entumecimiento, inestabilidad, irritación de los ojos, dolor de garganta.



Reacciones alérgicas. Eczemas, granos y sabor extraño en la boca.



Dolores de pecho, problemas circulatorios, asma, daño en pulmones, anemia, pérdida de peso, problemas en la sangre y cáncer.



Daño en el riñón, esterilidad, aborto espontáneo, malformación del feto, sensibilidad muscular, cambios hormonales.



Cambios de conducta, problemas emocionales, depresión, torpeza, insomnio, pérdida de memoria. Bajas defensas.



Aspecto amarillento en la piel. Daños a riñones, el hígado y sistema nervioso. Baja tolerancia a los químicos y al alcohol.

## Pasos a seguir en situaciones de envenenamiento con plaguicidas

### Situación 1. Si se ingiere o se traga un plaguicida:



Si la persona ingiere un plaguicida.



Provoque el vómito siempre y cuando esté conciente y no sean plaguicidas de cobre ni herbicidas, como Paraquat.



Vomitarse todo lo posible.

Con este producto debe ingerir tierra o, agua con tierra de inmediato.



Pida ayuda de inmediato (llame al 911), siga las instrucciones de primeros auxilios que aparecen en la etiqueta y acuda al centro de salud más cercano. Lleve el envase del plaguicida con la etiqueta.



### Situación 2. Si hay desmayo:



Lleve a la persona al aire libre.



Igual si tiene mareos o dificultad para respirar.



Aflójele la ropa y compruebe que respira. Si es necesario dele respiración boca a boca.

### Situación 3. Si se derrama plaguicida sobre el cuerpo:



Si le cayera plaguicida encima, quítese la ropa contaminada.



Enjuáguese de inmediato con abundante agua.



Báñese con agua y utilice jabón.



Póngase ropa limpia. Lave por separado la ropa contaminada.



No almacene plaguicidas ni equipo de aplicación en viviendas ni en lugares donde hayan personas o animales que puedan intoxicarse. Manténgalos en un lugar seguro: lejos de la casa, con llavín o candado.

No reutilice envases ni los deje tirados. Aun cuando los lave, es muy peligroso utilizarlos para guardar o trasladar líquidos o alimentos.



Cosecha justa con gente sana

